

༡༡། །ཇེ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་ཏུག་
རང་གོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བརྒྱུད་པ།)



ཇེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་རང་གྲོལ་གྱི་འདྲ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼ཐོད་བརྒྱད་པ༽



དཀར་ཆག

མད་བྱང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	1
བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	215
ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།།	441

༡༡ | |མད་བྱང་ལྷལ་པའི་སྒྲུགས་

བམ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ར་ཡ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་
འདྲེས་ས་ལེར་མ་བྱོན། |མར་གུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་ལྟར་
བྱམས། |སྒྲིང་ལ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། |སངས་
ཀུས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྒྲིབས་འདུད། |བཙུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད་ནས་ཡར་ལ་བཞིངས། |ཤུགས་རྗེ་སྒྲུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
ལ་གཟིགས། |ཉིན་མཆན་མེད་པར་འགྲོ་གྲུན་འདྲེན་མཛད་
པའི། |འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། |
ཤུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས། |བྱམས་དང་
སྒྲིང་རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མངའ། |སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
སྐྱབས་མགོན་རྗེ། |རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
འདུད། |རང་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། |བཙུང་བས་
མདོ་སྒྲུགས་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། |མཚུངས་མེད་ཆོས་
རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི། |བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་ལན་བརྒྱར་

གུས་ཕྱག་འཆེལ། །སེམས་ཅན་གསོད་པ་མཐོང་ན་སྒྲིང་རྗེ་
 ནས། །སྲོག་ཆབ་རང་སྲོག་གཏོང་ལ་ཡངས་པ་མེད། །བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མངའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡོངས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 པའི་ཤུགས་ཕྱུང་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུག་མེན་
 ཟུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །གཞིན་རུ་རབ་མངོས་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་གི་སྒྲིང་ག་ཆས་ཀྱི་འཁོར་
 སྐར་བཟུགས། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་
 ཡང་། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལས། །བཏྲ་བས་མི་ངོམ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །མགྲིན་པ་
 ཡོངས་སྒྱུད་འཁོར་སྐྱོད་རྒྱུན་དུ་བཟུགས། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་ནས་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། །ལྟ་མོ་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལས། །སྒྲིག་བས་ཤ་དང་ལྷོས་ཆང་བུད་མེད་ལ། །རང་གཞན་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། །དེ་གསུམ་ཉེས་དམིགས་མདོ་
 དང་བསྟན་བཙུགས་ན། །ཡོད་ཚུལ་ལྱང་འདྲེན་བྱས་ནས་བཤད་
 ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤྱི་དང་། །བྱང་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བ་
 བཙུ་ཡིན་ལ། །དེའི་ནང་ནས་སྒྲིག་པའི་ཆེ་ཤོས་སྲོག་གཙོང་གྱི་

ལས་ངན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྒྲིག་གཙོང་པའི་ཚ་བ་ཤ་འདི་ལ་
 ཐུག་འདུག་པས། ཐོག་མར་སྡིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་འབྱང་
 པའི་ཉེས་དམིགས་དང་གཅིག ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཚ་བ་སྦྱ་ཚུ་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་གཉིས། ཐུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཐབ་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་གསུམ། ཤ་ཆང་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་
 བས་སྒྲིག་གཙོང་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞི་པ་.....
 འདི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

དེ་རིམ་ལྟར་འཆད་ན། རང་གཞན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷང་མང་པོ་དྲངས་ནས་བཤད་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྦྱི་པོར་
 སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དང་པོ་
 སྡིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་པ་དང་འབྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ནང་ནས། ཐོག་མར་ཡང་ཀར་གསལ་གསལ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་ནས།
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གང་གིས་མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན། བདག་དང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་ཤ་ཁྱག་ཟ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པ། ཤའི་
 ཟས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ལ་སྟེད་པ་སྤང་.....
 བའི་སྤང་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྩའི་སྟེད་པ་
 བསལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྩའི་ཟས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྟུག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་.....
 བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་རྣམས་སུ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། ལྟར་དུ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངལ་བསོས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་སླ་ན་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་བཤད་པར་ཤ་ཟ་བ་ཉེས་པར་བལྟ་བ། བཙམ་ལྟན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ལྟ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ངན་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་ཡོད་པ་.....
 དང་མེད་པའི་ཚུགས་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་འཆལ་བ་བཀག་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཆལ་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་བྱོང་གིས་བསྟན་པ་བྱགས་རྗེས་རོ་.....

གཅིག་དུ་གྱུར་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ། རང་ཤ་འཆལ་བ་དང་། འཆལ་བ་མི་ལྷོག་པ་ལྟ་
 ཅིས་འབྱུང་། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་.....
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཙེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་.....
 གཅིག་དང་མཚུངས་པར་གཟིགས་ནས། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་
 ཀྱིས་བྱགས་བཙེ་བའི་སྤང་དུ། ཤ་འཆལ་བའི་ནོངས་པ་ལེགས་
 པར་བསྟན་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སློ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག་དང་། ངས་སྤྱད་ལ་བཤད་དོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་....
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉོན་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་དོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱིང་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཚད་མེད་....
 པའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྤྱགས་
 ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆགས་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གང་ཕའམ། ཕའམ། སྤུན་
 ནམ། སྤྱིང་ཕོའམ། བྱའམ། བྱ་ཕོའམ། གཉེན་བཤེས་སམ།

གཉེན་ནམ། གཉེན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བར་མ་གུར་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ནི་རྟེན་པར་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉེན་
 དང་གཉེན་ལྟ་བུར་གུར་པ་དེ་དག་ཆེ་གཞན་དུ་ལྷུས་བརྗེས་པ་རི་
 རྒྱགས་དང་། རྒྱགས་དང་། བྱའི་སྤྱེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་
 གུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འདྲ་.....
 བར་གུར་པར་འདོད་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་སུ་གུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བྱང་བའི་ཤ་རི་སྐད་དུ་བཟའ་བར་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་བཟང་པོ་འདི་ཐོས་ནས་ཤ་བཟ་བ་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཅིང་།
 སྤྱིན་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན།
 ཆོས་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་འཕོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་བསེས་དང་། གཉེན་དུ་གུར་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་གི་འདྲ་ཤེས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་
 བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤ་བཟའ་མི་རུང་བ་དང་།
 འཁྲལ་བའི་བྱེད་ཡང་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་

སྔ་པོ་དང་བྱ་དང་། རྩ་མོ་དང་། བྱི་དང་། སྤང་དང་། མིའི་ཤ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་
 ཤན་པ་དག་རིན་གྱི་ཕྱིར་བཟར་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤང་
 གི་དབུས་དག་ཏུ་འཆོང་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་ལོ། །སློ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་གཙང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ནི་ཤ་ཁུ་ཆུ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤ་མི་བཟའ་ལོ། །
 འབྱུང་པོ་རྣམས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སློ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་
 གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་སློ་ཤ་ཅན་དང་། གཞོལ་བ་དང་། ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་
 ཤ་བ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ཡང་བྱི་
 རྣམས་འཇིགས་པས་བྱུག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་བསད་ཏུ་
 འོང་ངོ་ཞེས་ཤི་ལ་བྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་ནམ་མཁའ་དང་། ས་ཆུ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 གཞན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤ་བ་བ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་
 ཏུ་སྤྱིའི་དབང་པོ་རྣམས་པོས་དྲི་ཆོར་ནས། སྤྱིན་པོ་ལས་མི་དག་
 ཟུར་ཏུ་འབྱོལ་བ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཤིར་དོགས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་དངངས་པར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །སྒྲོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོས་བསྟེན་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ་ལ་
 མི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྣམ་པར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །སྒྲོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དྲང་སྤྲང་གི་ཟས་བཟ་སྟེ། བྲག་
 དང་ཤ་མི་བཟ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་.....
 བཟའ་འོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་
 བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །
 དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་བསྟེན་པ་ལ་སྐྱར་
 བར་སྐྱབ་བ་དག་ཡོད་དེ། གྱེ་མ་འདི་དག་གི་དགོ་སྤྲང་ཉིད་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། འདི་དག་ནི་ཆངས་པར་འཇུག་པའང་ག་ལ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྤྲང་གི་ཟས་བོར་ནས་ཤ་བཟ་.....
 བཞིན་དུ་ཤའི་ཟས་གྱིས་སྟོ་གང་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་
 ཆུ་ལ་གནས་པའི་འགོ་བ་སྤ་མོ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འཇིག་.....
 རྟེན་འདི་དག་ཀུན་དུ་རྒྱུ་འོ། །འདི་དག་གི་དགོ་སྤྲང་ཉིད་ནི་
 ཉམས་སོ། །འདི་དག་གི་སྤིག་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཞིག་གོ། །
 འདི་དག་ལ་ཆོས་ཀྱང་མེད་འདུལ་བའང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་.....
 སྤང་བའི་སེམས་འཆང་བ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟེན་པ་ལ་.....

བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོའི་སེམས་རྗེས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱན་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་
 ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་འོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤི་བའི་རོ་དྲི་མི་ཞིམ་
 ཞིང་མི་འཕྲོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མི་ཤི་བའི་ཤ་བསྐྱེགས་པ་
 དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གྱི་ཤ་བསྐྱེགས་པར་ཡང་
 དྲིའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་
 མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱུང་ཅན་
 གཙང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་
 བཟའ་འོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དུར་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་། དགོན་
 པ་ནགས་འདབས་མི་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བས་མཐའི་མལ་སྟན་ལ་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣལ་འབྱུང་ལ་སྦྱུང་པ་བྱམས་པ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་དང་། རིག་སྤྲགས་འཆང་བ། རིག་སྤྲགས་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྤྲགས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐར་བ་ལ་
 བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་འོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་བཅེ་བའི་བདག་ཀྱི་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་
 འོ། །སྒོ་གྲས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་
 མི་བཟའ་འོ། །སྒོ་གྲས་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་དེའི་ཁ་ཤིན་
 ཏུ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་འོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། སྟུག་
 བསྐྱེད་ཞིང་སད་པ་དང་། སྟུག་པའི་མི་ལམ་སྟུག་ལོ་བར་བྱེད་པ་
 མཐོང་བ་དང་། བྱིམ་སྟོང་བ་ན་འདུག་ཅིང་གཅིག་ཕུ་དཔེན་
 པར་གནས་པའི་ཆེའང་དེ་ལ་མདངས་འཕྲོག་པའི་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་
 རྣམས་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། བར་བར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒོ་
 བུར་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྟུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་མི་
 ཟིན་ཏེ། ཟས་པ་དང་། འཐུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།
 བྱང་བའི་བརྩུང་ལེགས་པར་འདུག་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟོ་སྟོན་བྱ་སྟེས་པ་དང་། མཛེ་མང་པོའི་གཞིར་འགྱུར་བ།
 རྟོད་མང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་འཕྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་
 འཕྲོག་སྟེ། ངས་ཁ་ཟས་ནི་བུའི་ཤ་དང་སྟོན་བཞིན་དུ་བཤད་ལ།

སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བོས་བསྟེན་པ།
 འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཉེས་པ་དུ་མ་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། དྲང་སྤྲང་
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་མི་བསོད་པ་མི་རུང་བའི་ཟས་ཤ་དང་ཁྲག་.....
 རྣམས་དེ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་ངས་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་པ།
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བོས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཡོན་ཏན་
 མང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཉེས་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ།
 སྒྲོན་གྱི་དྲང་སྤྲང་གི་ཟས་བསོད་པ། འབྲས་དང་། རས་དང་། གྲོ་
 དང་། སྒན་མ་རྟུ་དང་། བལ་སྒན་དང་། སྒན་ཆུང་ལ་སོགས་
 པ་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཆི་དང་། རྩགས་
 དང་། བུ་རམ་དང་། ཁ་འདའ་དང་། ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 ཟས་རྣམས་འོས་ཤིང་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་གནང་ན། སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྒྲེས་བུ་སྒྲོན་པོ་འདུལ་བ་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲོབ་ཤ་ཟན་གྱི་རིགས་གྱི་བག་
 ཆགས་གྱིས་བསྒྲོས་པ་རོ་ལ་སྤྲེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་
 ནི་འདི་བསོད་པའི་ཁ་ཟས་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ། དང་
 པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། རྒྱུའི་རིགས་གྱི་རིགས་སུ་

མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལུས་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པ། རོ་ལ་མ་ཞིན་པ་རོ་ལ་མི་བཟམ་པ། སྤྱིང་
 རྗེ་ཅན། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་རུ་དང་པར་འདོད་
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་རུ་སྤྱོད་པར་ལྟ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་……
 སྟམ་རུ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོན་འདས་པའི་
 རུས་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་མདངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 དེས་ཁ་ཟས་སུ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་འོས་པར་བསྟེན་པར་རོ་ལ་སྤྱིང་……
 ཅིང་ཆགས་པ་ལ་འདུན་པའི་ཕྱིར་མིའི་ཤའང་ཟོས་པར་གྱུར་……
 ནས། དེའི་ཕྱིར་མཇེའ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། གཉེན་དང་།
 གཉེན་འདབས་ཀྱི་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པར་གྱུར་ན།
 སྤྱོད་ཕྱིར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 བདག་གི་སྤྱིང་དང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རབ་རུ་ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དབང་པོས་ཀྱང་སྟོན་ལྟའི་
 བདག་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཤ་ཟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པས་
 བྱའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱན་པ་ཐེ་བའི་གཟུགས་དང་ཆ་
 བྱང་འཆང་བ་ཤིན་རུ་གཅོས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྟན་
 ཉེས་པ་མེད་པ་འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་ལ་……
 བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་

ཕོ་དེ་ལྟར་ཆེ་དུ་མར་གོམས་ཤིང་ལྟའི་དབང་ཕོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་
 ཀྱང་བདག་དང་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་.....
 གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་མའི་དབང་ཕོར་གྱུར་པ་
 གཞན་ནམས་ཀྱང་ཏྲ་ཤུགས་དྲག་ཕོས་བྱིར་ནས། འགྲོག་དགོན་
 པ་ན་འབྲམས་འབྲམས་པ་ལས་སྟོག་གི་རིམ་གྱི་འཁྱེར་མེད་གེ་མོ་
 དང་འཆོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བུ་དག་ཀྱང་སྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 མེད་གེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་ཕོའི་བུ་རྒྱང་བཀྲ་ལ་སྟགས་
 པ་ང་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ལ་ཤ་བཟ་བའི་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་....
 མའི་དབང་ཕོར་གྱུར་ཀྱང་ཤ་བཟ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལའང་བྱིམ་བདུན་པའི་གྲོང་ན་ཤ་ལ་ཤིན་དུ་བརྒྱམ་.....
 ཞིང་མི་འོས་པར་བསྟེན་ན། མི་ཤ་བཟ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཕ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་མ་རུངས་པ་དག་དུ་སྟེའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་དེ་
 དག་ཆེ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་གེ་
 དང་། ལྷག་དང་། གཟིག་དང་། སྤྱང་གི་དང་། ས་རྒྱ་དང་།
 བྱི་ལ་དང་། ས་དང་། ལྷག་པ་ཤ་མང་ཕོ་བཟ་བའི་སྟེ་གནས་
 དང་། ཤ་མང་དུ་བཟ་བའི་སྟེན་ཕོ་ལ་སྟགས་པ་ཤིན་དུ་གཏུམ་
 པའི་སྟེ་གནས་སྤྱང་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྷང་བ་ནམས་
 མའི་སྟེ་གནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་དཀའ་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་ཤ་བཟ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་

སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་ལོས་ཀྱང་
 སྐྱེ་མོད། བྱིར་བསྐྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མང་ན། སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་བྱིས་པ་ས་སའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཉེས་པ་འདི་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དོ། །སྒོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་
 བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་བར་བཤད་དོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཤ་སྤྱའང་མི་བཟ་ན་ནི་དཔེ་བྱིར་སྤྲོག་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱང་གསོད་པར་མི་འགྱུར་ན། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྲོག་ཆགས་ཉེས་
 པ་མེད་པར་རིན་གྱི་བྱིར་བསད་པ་ནི་ཕལ་ཆའི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་
 བྱིར་ནི་ཉུང་དོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་སྤྲེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པས་མའི་ཤ་དག་ཀྱང་མི་
 དག་བཟ་བར་གྱུར་ན། རི་དྲགས་དང་། རྒྱགས་དང་། བྱ་དང་།
 སྤྲོག་ཆགས་ལས་བྱང་བའི་ཤ་དེས་བཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་ཤའི་རྩ་ལ་སྤྲེད་པས་གཟིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འཁྱལ་
 འཁོར་འདི་དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཅས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་བྱ་བ་
 དང་། ཤན་པ་དང་། ཉ་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་། ས་ལ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྲོག་ཆགས་ཉེས་པ་
 མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་

ཕ་འོན་ཀྱང་སྤང་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གདུམ་པ་ཅན་སྟེན་ཕོ་.....
 ལྟར་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་.....
 གསོད་ཅིང་ཟ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ནམ་ཡང་མི་སྟེའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་
 གང་ཉི་བར་བབུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱས་སམ།
 བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་། མ་བརྟུགས་པ་ཞེས་
 བྱའི་ཤའང་རུང་བ་མེད་ན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་མ་འོངས་པའི་དུས་
 ན་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཤུགས་སྟེང་ཡོད་ན། །
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དུར་སྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པ། སྟོས་བུ་
 སྟེན་པ་ལྟག་པའི་རྟོག་གིས་སེམས་ཉམས་པར་གྱུར་པ། འདུལ་བ་
 ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། སྟོ་བའི་འཇིགས་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བ་རྒྱས་པ་རྩི་སྟེད་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཤ་ཟ་བའི་.....
 གཏན་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་ཏེ། ང་ལའང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟུར་བ་འདེབས་པར་སེམས་སོ། །དོན་
 འབྱུང་བའི་སྟོང་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟུགས་ནས་སྟོ་སྟེ།
 སྟོན་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྟོང་གཞི་འདི་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཤའི་ཟས་གནང་སྟེ་རུང་བའང་ཡིན། ཁ་ཟས་བསོད་པར་ཡང་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་ཅེའོ། །
 སྟོ་གྲོས་ཆེན་ཕོ་མདོ་གང་ལས་བསྟེན་པར་གནང་བ་མེད་དེ།
 ཟས་བསོད་པའི་ནང་དུའང་རུང་བར་མ་བཤད་དོ། །སྟོ་གྲོས་

ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་ངས་གནང་བར་བྱ་བར་འདྲོད་དམ། ངའི་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱམས་
 པས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཅན་རུར་བྲོད་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་.....
 བཞིན་རུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་གཙོད་
 པར་ཡང་བྱས་སོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ཚོས་འདྲོད་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རུ་.....
 ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། རུར་བྲོད་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་
 པ་དགོན་པ་བ་རྣལ་འབྱུར་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱུར་.....
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞིན་རུ་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་ཡང་བྱས་
 སོ། །བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པས་
 བཅའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྲེས་པའི་ཚུལ་རུ་རྣམ་གསུམ་བཅས་
 བསྟན། འདིའི་ཆེད་རུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེའི་ཐྱིར་
 རང་བཞིན་གྱི་ཤེ་བ་བརྩུའི་ཤ་ནི་མ་བཀག་མོད་གྱི། འདིར་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཀུན་ཐབས་.....
 མེད་པར་རིལ་གྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་ཤི་
 ཟས་སུ་ལ་ཡང་མ་གནང་། མི་གནང་། གནང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཤའི་བས་ནི་མི་རུང་.....
 བར་བཤད་དོ། ། གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ང་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀྱང་གསོལ་རྟོ། ། བེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་སེམས་
 པ་དེའང་གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་སྐྱན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་.....
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བོར་དོན་མེད་པ་.....
 དང་། གཞོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ། གྲོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་ངའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཁ་བས་ཐ་མལ་.....
 བའང་མི་བ་ན་ཤ་དང་ཁྱག་གི་བས་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། གྲོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་ངའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བས་བ་ཉྱེ། བར་བེད་གི་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་སོ། །
 གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་
 ཀྱི་བས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། བར་བེད་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན། བར་
 བེད་གི་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་
 སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱིད་པས་འཆོ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཤིང་ཉན་མོངས་པའི་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་.....
 མེད་པ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་པར་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་...

ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་
 ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་
 བདག་གི་བུའི་ཤ་བཟའ་བར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ།
 རང་གིས་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སློས་ཏེ། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 གནང་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་གྱིས། །ཆང་དང་ཤ་དང་སྒྲིག་ཙེང་
 དག །བཟའ་ཞིང་བརྟུང་བར་མི་བགྱི་བ། །རྒྱལ་བ་ཕྱུ་མཆོག་
 བཤད་དུ་གསོལ། །དྲི་ང་འཕགས་པ་མིན་པས་བསྟེན། །མི་སྟོན་
 པར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཤ་ནི་གཅན་གཟན་རྣམས་གྱིས་བ། །བཟར་
 མི་རུང་བར་བྱལ་ཆེན་གསུངས། །ཐོས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །མ་ཐོས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག །ཤ་བཟ་དེ་ལ་གང་ཡོད་པ། །
 སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུལ་བ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་
 དང་། །ཁྱུ་ཆུ་ཁྱག་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་
 དངངས་འགྱུར་བས། །རྣལ་འབྱུར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ། །ཤ་
 རྣམས་དང་ནི་སྒྲིག་ཙེང་དག །ཆང་དག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །
 ཀེའུ་དང་སྒྲིག་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱུར་ཅན་གྱིས་རྟག་དུ་
 སྤངས། །འབྱུ་མར་གྱིས་ཀྱང་བྱག་པ་སྤངས། །ཁྱི་ལ་རྟེན་འཆའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱ་ག་བྱ་གར་འཇུག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱི་ལ་ཉལ་

བར་མི་བྱའོ། །ཟས་ལས་དྲེགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །རྟོག་པ་དྲེགས་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྟོག་པས་འདྲོད་ཆགས་རབ་རྩ་བ་སྟེད། །དེ་ཡི་
 བྱིར་ན་བཟར་མི་བྱ། །རྟོག་པ་ལས་ནི་འདྲོད་ཆགས་བསྟེད། །
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཚྗངས་པས། །ཚྗངས་པས་འདྲུ་བར་
 རབ་རྩ་འགྱུར། །སྟེ་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁི་ཡི་བྱིར་ནི་
 སེམས་ཅན་གསོད། །ཤ་ཡི་བྱིར་ནི་ནོར་སྦྱོན་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་
 ཀ་སྒྲིག་ལས་ཅན། །འོ་དྲོད་འཁོད་ལ་སྒྲིགས་པར་བཅོ། །གང་གིས་
 ཐུབ་པའི་ཆོག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པ་ཤ་བཟ་ན། །འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་ནི་ཞིག་པའི་བྱིར། །ཤུག་འཇིག་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཉམས། །ཤིན་རྩ་མི་བཟད་དམུལ་བར་ཡང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་
 དག་འདྲོད། །མ་རུངས་འོ་དྲོད་འཁོད་སྒྲིགས་སུ། །ཤ་བཟ་དེ་དག་
 བཅོ་བར་འགྱུར། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །མ་
 བརྒྱགས་པ་དང་མ་བསྐྱངས་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད་མེད་
 པས། །དེ་བས་ཤ་ནི་མི་བཟའ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་
 བཟའ། །ང་དང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད། །སེམས་ཅན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཟ་བ། །ཤ་བཟ་དག་གི་རིགས་སུ་སྟེ། །དྲི་མི་ཞིམ་
 ཞིང་སྦྱང་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །གདོལ་བ་
 སྟེ་ཤ་ཅན་རིགས་དང་། །བཅོ་སྟག་མཁན་རྩ་ཡང་ཡང་སྟེ། །
 མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དང་། །ཤ་བཟའི་རིགས་སུ་སྟེ་

བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ནི། །སྤྱིན་པོ་བྱི་ལའི་མངལ་དུ་
 གྱེ། །སྤང་པོའི་རྩལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། །ཟུང་ན་འདས་དང་
 སར་ཐེང་དང་། །ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་
 ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པ་ལ། །དོ་མི་ཆ་བར་བ་བ་
 ནི། །ཉྱལ་དུ་སྤྱོན་པར་གྱེ་བར་འགྱུར། །ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་
 བྱེར། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སམ་རྣལ་འབྱུར་ཅན། །ཤེས་རབ་ཅན་
 དང་ནོར་ལྡན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ནི་གྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་
 དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྦྱང། །ཤ་བཅན་རིགས་སུ་གྱེས་པ་ཡིས། །རྟོག་གེ་ཅན་རྣམས་མི་
 ཤེས་སོ། །དི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་བ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཤ་དང་ཆད་ལ་སོགས། །བར་ཆད་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤ་བཅ་གཏི་
 ཟུག་སྤྲ་བ་དག །ཤ་ནི་སྤྲིག་མེད་རུང་དོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། །ཟས་ལ་སྦྱན་དང་འདྲ་བ་དང་། །བྱ་ཡི་ཤ་
 དང་མཆུངས་པར་ཡང་། །རན་པ་དང་ནི་མི་འཕྲོད་པར། །རྣལ་
 འབྱུར་ཅན་གྱིས་ཟས་ལ་སྦྱོང། །སངས་ཀྱི་དག་དང་སྟག་རྣམས་
 དང་། །མ་ལ་སོགས་དང་འགྲོགས་བྱ་བས། །ངས་ནི་བྱམས་པས་
 གནས་པ་ལ། །རྟོག་པར་རྣམ་པར་ཀུན་དུ་སྦྱང། །ཐར་བའི་ཆས་

དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ནམས་དངངས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཤ །དེ་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་ནོ། །ལྟར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས་ཤ་མི་བཟའ་བའི་ལེན་སྟེ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་
 དང་། ཟུང་ན་འདས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཤ་མི་འཆལ་བ་ལ་ཤ་སྤྱལ་བ་མི་རིགས་
 མིང་། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ཤ་མི་འཆལ་བ་དག་ཡོན་
 ཏན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ་། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཤེན་དུ་ལེགས་སོ། །
 བྱིད་ཀྱིས་ངའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཤེན་དུ་ལེགས་སོ། །ཆོས་སྤངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེང་ཕྱོན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེ་གནས་དག་ཤ་བཟར་མི་
 གནང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡོན་བདག་དད་པས་བྱོན་ནའང་། དེ་ལ་
 བུའི་ཤ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་
 སྤངས་ཀྱིས་གསལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤང་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཤ་འཆལ་དུ་མི་གནང་། བཀའ་སྤྱལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤ་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རིགས་གཙོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསལ་བ། སྟོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤ་

བརྟགས་པ་རྣམ་གསུམ་འཆལ་དུ་གནང་བ་མ་ལགས་སམ།
 བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤངས་ཤ་བརྟགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཟར་
 གནང་བ་ནི། བགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ཅིའི་སྤང་དུ་
 མ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་། བརྟགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་
 བར་དུ་འཆལ་དུ་མི་གནང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་
 སྤངས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། དེའང་བགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན་
 དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤ་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉའི་ཤ་ལ་.....
 བསོད་པའི་ཟས་སོ་ཞེས་གསུངས། བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ངས་ནི་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་པའི་ཟས་སོ་ཞེས་མ་གསུངས་
 ཀྱི། བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་དང་། འབྲས་དང་། ལ་ར་དང་། བྲི་དང་།
 རྣས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏ་སེ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་
 དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་པའི་ཟས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གོས་རྣམ་པ་མང་བོའང་འཆང་དུ་གནང་བར་ངས་
 གསུངས་མོད་ཀྱི། འཆང་དུ་གནང་བ་དེའང་ཁ་དོག་སྦྱར་བ་ལ་བྱ་
 བ། ཉའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་
 གསོལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉ་ཤ་ལ་འཆལ་དུ་གནང་ན་རོ་

རྣམ་པ་ལྟ་བུ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་དར་བ་དང་། མར་དཀར་དང་།
 ལྷན་མར་དང་། ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པ་དང་། གོས་གེུ་ཤ་ཡ་
 དང་། རྩི་ཤལ་དང་གོ་ལྷམ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་
 སོགས་པ་འང་འཆང་དུ་མི་གནང་བའི་རིགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་
 པ། རིགས་གྱི་བུ་གཅེར་བུ་བའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ས་སར་.....
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 ཤ་བརྟགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཟར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཤ་རྣམ་པ་བརྟུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་
 དད་པས་རང་ཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟར་མི་རུང་ངོ་.....
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྤངས་ངས་ནི་དེང་ཕན་ཆད་ཉེ་གནས་སུ་
 བྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོད་སྤངས་ཤ་ཟ་བ་དག་ནི་འགྲོ་འཇམ། སྒྲིབ་དམ་
 འདུག་གམ། ཉལ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ལ་དྲིས་སོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཇིགས་སྐྱག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་སང་གའི་
 དྲི་བྱོ་བས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །རིགས་གྱི་བུ་
 དཔེར་ན། མི་ཞིག་སྐྱོག་པ་བློས་ན་མནམ་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མི་འདོད་དེ་འབྱུལ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པར་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས། ཤ་ཟ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤའི་དྲིས་

མོག་ནས་སྐྱག་སྒྲེ་ཤི་བས་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །ཆུ་
 ལ་གནས་པ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་དང་། བུ་མཁའ་ལ་འགོ་
 བའི་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ཞིང་འབྲོས་ཏེ། འདི་ནི་
 བདག་ཅག་གི་དགྲ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་ཤ་ཟ་བར་མི་སྦྱུལ་ལ། །སེམས་ཅན་སྦྱུལ་བའི་
 ཕྱིར་ཤ་ཟ་བ་སྟོན་ཏེ། ཟ་བ་ལྟར་བྱེད་ནའང་ཡང་དག་པར་ན་མི་
 ཟའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་ན་ཤ་ཟ་བ་ལྟ་སྦྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཆད་མེད་པ་
 བརྟུ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བཞིས་བྱང་བའི་འཕགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་
 སྦྱང་ན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རུབ། གཟུགས་བརྟན་
 ལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ན། དགེ་སྦྱང་དག་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་
 འདྲ་བར་འཆོས་ཤིང་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་དང་འདོན་པ་ནི་ཁྱེད་གི་
 ལུས་གས་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ལ་ནི་ཆགས་ལུས་ལ་ནི་གོས་ངན་པ་……
 ཆུབ་པོ་ཁྱོད་ལ། མདོག་ཀྱང་ནག་པོར་གྱུར། གཟི་བཟིད་ཀྱང་
 མེད་ལ། བ་ལང་དང་། ལྷག་ཀྱང་འཆོ། ཤིང་དང་རྩྭ་འང་ཁྱར་རུ་
 བྱེད་ཏེ། སྤྲ་དང་སེན་མོ་ནི་རིང་རུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།
 རུར་སྐྱིག་གི་གོས་ཁྱོད་མོད་ཀྱི། རྩོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་ཕབ་
 ལ་གོམ་པ་དལ་ཡང་བྱི་བ་ལ་འཇབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བདག་

རི་དག་བཅའ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་། བླ་དང་
 རྟག་བསྐུལ་དང་། གཉིད་དང་མི་གཙང་བས་གཟིར་ཏེ། བྱི་རོལ་
 བྱི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ནི་ཕྱག་དོག་དང་འདོད་པས་
 ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་ཆོས་ལོག་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྦྱང་གི་གཟུགས་སྟོན་
 ཅིང་། ངན་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལའང་སྐྱར་
 བ་འདེབས་སོ། །གང་ཟག་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། འདུལ་བ་དང་། སྦྱང་ལམ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་
 ཆོས་སྤང་བ་བསྟན་པའང་མ་རུང་བར་བྱས། དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའང་མ་རུང་བར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་.....
 རང་བཟོས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་བཤད་དེ། འདི་སྤང་ཏུ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་བདག་ཅག་ཤ་ཟ་བར་གནང་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 ཡི་གེར་བྲིས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་
 ཏུ་རྩོད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་བདག་ནི་དགེ་སྦྱང་ཤུགས་སྤྲུལ་སོ་ཞེས་.....
 བསྐྱགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཆེན་གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱང་དག་
 འབྱུངས་པར་ཏུ་བསོགས་ཤིང་ཉའི་ཤ་ལ་ལག་བདར་ཏེ་སྦྱང་དོ། །
 མར་གྱི་སྦྱང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་། ཀོ་ལྷམ་དག་
 འཆང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་བྱིམ་བདག་ལ་བརྟེན་

རས་མཚན་ལྟ་བ་དང་། སྐར་མ་ལྟ་བ་དང་། མོ་དང་སྐྱེན་དཔྱད་
 དག་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱན་མོ་དང་། བྱན་མོ་དང་། གསེར་དང་དུལ་
 ལྷ་ས་ལ་གཞུང་དང་། སྤྱག་དང་ཤེལ་དང་ལྷ་རྟིག་དང་། ཕུ་ཅུ་
 དང་། སྤྱར་ལང་དང་། ཤེལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སྐགས་
 པ་དང་། ཤིང་རྟིག་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚྭ་ས་ལ་སྒྱུད་དེ། གཞན་ཡང་རྩལ་
 དང་། རི་མོ་དང་འཛིབ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཡི་གེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 དཔོན་དང་། ཞིང་མོ་བ་དང་། ཞིང་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱད་སྐྱེམས་
 དང་། སྤྱགས་དང་སྐྱེན་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱ་གར། རོལ་མོ་དང་།
 སྒྲིས་དང་། མེ་རྟིག་གི་འཛོལ་བ་དང་། སྤྱག་ཤུད་དང་མིག་
 མངས་དང་། བཟོ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚྭ་ས་སྒྲིབ་ཅིང་བྱེད་པ་དག་
 འབྱུང་རོ། །དགེ་སྒྲོང་གང་ཞིག་མི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
 སྤངས་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ངའི་ཉེ་གནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དགེ་སྒྲོང་དང་།
 དགེ་སྒྲོང་མ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་དང་། དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡོན་
 བདག་ལ་སྒྲིས་ཏེ། འཚོ་བ་དག་བསོད་སྒྲིམས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཤ་
 དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ཤིག་སྒྲུལ་ན། རི་ལྷར་འཚལ་བར་བགྱིས།
 ཞེས་བརྟགས་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་
 སྤངས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཤ་དང་ཟས་སོ་སེར་བྱེ་ལ་རྩས་བཀྱས་

ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཤ་དང་འབགས་ཀྱང་
 སྒྲ་བའི་རྩ་མེད་ན། ལྷུང་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསོད་
 ལྷམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤ་མང་དུ་འོང་ནའང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཤ་སྤང་ན་མ་ཟ་ཞིག ཟས་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། ངས་ཤ་ཟར་མི་གནང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ན། ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པས་སྒྲགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་
 དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤར་ཐེང་ཅན་
 གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྲིང་བའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་དུ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
 ཆེ་རབས་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་དང་
 སྤྲིང་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱིར་གྱུར་པ་ཡང་ཕར་
 གྱུར་ཏེ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་སྒོ་མཁན་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་ཡང་ཤ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་.....
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་.....
 དབྱིངས་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་བས་སངས་....

རྒྱལ་རྣམས་ཤི་མ་གསལ་ལོ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 གསལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའང་རེ་ཞིག་ཚུན་
 ཆད་བདག་ཉིད་ཤི་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། གང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོག་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་གི་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ཤེས་པ་དེས་ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟགས་ན། དེས་
 སྦོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡི་.....
 དྲགས་ཁྲག་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲག་གིས་སྤྱོད་འཛོ་བར་བྱེད་པ་རི་.....
 ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །དེར་སེམས་ཅན་དག་ལས་གང་གིས་
 སྦྱོ་བར་འགྱུར་སྟམ་ནས། དེས་སྦོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་
 བརྟགས་ན། མི་གང་ལ་ལ་དེའི་ལྷས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་
 ཤའི་ཁྲག་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། སྤྱག་དོག་
 དང་སེར་སྒྲས་མདོན་པར་ཉམས་པ། བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་བསྐྱུ་
 བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཁྲག་ལ་འཆུམས་པའི་.....
 ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྷས་དང་བྲལ་ནས་ངན་འགྲོ་ལྷག་པར་
 རྒྱུང་བ་ཡི་དྲགས་ཁྲག་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་ཉིད་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོ་བར་

འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མི་དག་འདི་ནི་གཞོན་སྐྱེན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 བརྗོད་དེ། དེ་ལ་མཚན་པ་འད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་
 ནས་ཁྲག་གི་གཏོར་མས་ཀྱང་མཚན་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྤྱིར་ཞིང་
 ཁྲག་འཁྱུང་བས་མྱོས་ནས་མི་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་
 དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞོན་སྐྱེན་འདི་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོའང་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་རི་
 སྤྱིད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་བཙམ་ཞིང་སྤངས་ལ་ཟད་པར་མ་བྱས་
 པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་དོ། །
 དེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ལས་དེ་དང་རྩ་མཐུན་པར་རང་གི་ལས་ལ་.....
 སྦྱོང་པ་ལས་ཉེ་བར་འགོ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ན་.....
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་མོ། །དེ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་མིར་སྦྱོས་པ་འཇམ། བུད་མེད་དུ་སྦྱོས་ན་མི་དེ་མཁའ་
 འགོ་མའམ་མཁའ་འགོར་འགྱུར་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་
 སྤྱིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཤེས་པ་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟགས་ན་དེས་སྦོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་
 ཡི་དྲགས་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །དེ་
 ལས་གང་གིས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་དེས་སྦོས་པ་ལས་བྱུང་.....
 བའི་ཤེས་པས་བརྟགས་ན། སེར་སྤྲ་ལ་ཆགས་པའི་བྲིལ་གྱིས་ནོན་

པ་གང་གིས་བ་ལང་ངམ། ཉེ་ལམ། རི་དྲགས་སམ། བག་གམ།
 ལྷག་ཤི་བའི་ཤ་རིན་ཐང་ངམ། སྤང་ལ་གཡོ་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་
 སོར་བཅོངས་ན་དེ་ལྷས་དང་བྲལ་ནས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷང་
 བ་ཡི་དྲགས་ཤ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞི་
 མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། ལམ་གཞི་དང་།
 སྤང་དང་། སྤང་བྱེད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་རྣམས་ཀྱི་
 གནོད་སྦྱོར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གཏུམ་པར་གྱུར་པ་
 ཤེས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིན་དུ་མི་
 ཟད་པའང་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོར་པ་ཆེར་མ་ལྟ་བུའང་བྱིན་ཏེ། རྩ་
 དེས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་ཕལ་པ་དག་མ་
 ཉེ་དང་། རི་དྲགས་དང་། སྤུལ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་
 སྤྱོད་བཅད་ནས་ཤས་ཤིན་དུ་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉེས་
 པར་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངི་སྤྱིད་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲག་
 རོག་བྱས་པ་དེ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་ལ་ཟད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐར་ནས་ཀྱང་ལས་དེ་དང་རྩ་མཐུན་
 པར་ལས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ལས་སོ་སོར་འབྲང་བ་ངི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་མོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་
 ལོགས་པར་བྱས་པ་དེས་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་རུས་སྤུལ་འདུག་

པ་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མིར་སྐྱེས་ན་ཤ་བ་
 བ་ཤན་པ་ཕལ་བའམ་རུམ་བུར་བྱེད་པའི་མིར་འགྱུར་བ་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་ཆ་བ་དེར་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པས་……
 ཤིན་རྩ་གང་བའི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བས་ཤིན་རྩ་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སྦྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་འབུམ་སྟག་རྩ་མར་སྡིག་པའི་ལས་དག་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཅིང་མི་ཕན་པར་འདོད་པ་དེས་དཔྱལ་བ་དེར་འཆོད་
 རོ། །དེ་གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་མགོན་འདོད་པ། སྦྱབས་འདོད་
 པ། དཔུང་གཉེན་འདོད་པ་རྒྱག་པ་དང་། དེས་རྒྱང་རིང་པོ་
 བས་ཁྱེད་ཆོགས་ཆེན་པོ་དག་ཁ་གདངས་ཤིང་སྦྲོ་བ་ཆེ་ལ་ཤིན་རྩ་
 མཁྱོགས་པས་རྫོ་རྩེ་ལྟར་རྫོ་ཞིང་ཤིན་རྩ་འཇིགས་པའི་སྦྲ་འབྲེན་
 པའི་བྱི་དེ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱག་ཅིང་འོང་བ་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དེས་འགྲོས་པར་བརྩམ་
 པ་དང་། དེ་ནས་བྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱགས་ནས་དེ་
 བཟུང་རོ། །བཟུང་ནས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བ་ལྟེ། རྒྱས་པའི་
 ཆོགས་ནས་རྒྱས་པའི་ཆོགས་དང་། གནད་ཀྱི་བར་ནས་གནད་
 ཀྱི་བར་དང་། རུས་པའི་ཆོགས་ནས་རུས་པའི་ཆོགས་ཏེ། རི་
 ལྟར་དེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཟོ། །དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཁྱི་དེ་རྣམས་ཟེའོ། །དེའི་ལས་གྱི་འབྲས་
 གུ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། གང་དེས་ཤ་སྟོན་བྱ་བའི་ཁྱིར་
 སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་སྟོག་བཅད་པའི་འབྲས་གུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྟུག་གི་རྒྱུད་ལས།
 ཤ་ཁྱོས་ན་ཞེ་སྒྲིང་གི་ལས་སྟེ། རྒྱ་ཕྱིའོ། བྲག་འབྱུང་ན་གཏི་
 རྟུག་གི་ལས་སྟེ། རྒྱུན་ཕྱིའོ། ཆང་འབྱུང་བ་ལས། ཤ་ཁམ་
 ཅིག་ཁྱོས་པ་སྒྲིབ་པ་ཆེ། རང་གིས་སྟོག་མ་བཅད་པའི་ཤ་སྟོ་
 བརྒྱར་ཁྱོས་པ་ལས། སྟོག་བཅད་པའི་བྲག་ཐིགས་པ་གཅིག་
 བརྒྱར་བ་སྟོག་པ་ཆེ། དེ་ཅིའི་ཁྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བྲག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་
 སྟུག་། འབྱུང་བ་མཐོང་ན་སྲིད་གསུམ་བརྒྱལ། ལས་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡིན། འབྱུའི་སྟུགས་བཙེ་བ་ན།
 རང་གིས་ཆང་འབྱུང་ནས་ལས་མ་བསགས་ན། རྒྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཡི་དུགས་སུ་རྒྱེ་བར་འགྱུར། ལས་བསགས་ན་ཆ་བའི་
 དམུལ་བར་རྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རང་གིས་སྟོག་མ་བཅད་པའི་ཤ་
 ཁྱོས་ན་རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
 གནས་པར་འགྱུར། རང་གིས་སྟོག་བཅད་པའམ། གཙོད་
 པར་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྱོས་ན། རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་
 དུ་དམུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་གྱིས་སྟོག་བཅད་

པའི་ཁྱག་འཁྱུང་ན་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཁྱུང་བའི་བྱང་
 པར་ཏེ་ རང་གིས་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ཁམས་གཅིག་འཁྱུང་ན་
 བསྐལ་བ་རེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པའི་གནས་སུ་
 སྐྱེའོ་ ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུང་ན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་
 འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་ སྒྲིག་མ་བཅད་པའི་ཁྱག་འཁྱུང་ན་
 ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་ནོ་ རང་གིས་སྒྲིག་
 བཅད་པའི་ཁྱག་ལན་གཅིག་འཁྱུང་ན་ ཁྱོ་ཆུ་ཆ་མ་སྒྲགས་
 པའི་གནས་སུ་སྐྱེའོ་ རང་གིས་བསང་པའི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་
 ཁྱག་རྩོན་མོ་རང་གི་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བློས་འཁྱུང་ན་
 ཆེ་འདིའི་ཕྱི་མ་ལ་བསྐལ་བ་གཅིག་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་.....
 བར་འགྱུར་རོ་ ཤ་དམར་པོ་དང་ཁྱག་དམར་པོ་བློས་ན་སྐྱེ་བ་
 བདུན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ་སྒྲགས་པའི་གནས་སུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ ཤ་བཙོས་པ་དང་ཁྱག་བཙོས་པ་བློས་ན་
 སྐྱེ་བ་བརྩ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་.....
 བར་འགྱུར་རོ་ དེ་བཞིན་ཏུ་ཤ་དང་ཁྱག་ནི་ཁམས་གསུམ་
 འཁྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ་ བདག་པོ་མང་པོ་བརྒྱད་
 པའི་ཤ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཏེ་ དཔེར་ན་བདག་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་
 སྐྱེ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་དམུལ་བར་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ བརྒྱ་བརྒྱད་
 བརྒྱའི་འོག་ དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་བཞིན་ཏུ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་ལས་བསད་པ་གཅིག་ཟེཾ་གཞན་
 གྱིས་བསད་པའི་བརྒྱ་ལས་རང་གིས་བསད་པ་གཅིག་ཟེཾ་
 རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་བརྒྱ་ལས་གཞན་བསྐྱལ་ནས་བསད་པ་
 གཅིག་ཟེཾ་ དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ཤེས་པར་བྱཾ་ དེ་ལྟར་
 ཏུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཆང་གསུམ་ཏྲག་པར་བློས་
 བ་ ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ་
 གསུངས། རྟིང་རྒྱད་དགོངས་འདུས་ལས། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་
 སྐགས་པའི་ཟས། །བཀྲ་བའི་སྤྲིག་ཟས་ཆེན་པོ་སྟེ། །གང་གིས་
 བློས་པའི་ལྷས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཡིས་འཆོ་བ་ཀྱན་འདུས་ནས། །
 མདངས་དང་བརྒྱད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེས་ནི་གཟི་
 མདངས་ཡལ་བྱེད་འགྱུར། །ཁིས་དང་། །ཁྲག་ལ་སྐགས་པའི་རྩས་
 ཆེན་ལ། །དངོས་པོ་ཁོ་ནར་དེར་བརྟགས་ན། །འབྱུང་པོ་ཁྲག་གི་
 དྲི་བསྐྱུམས་པའི། །ལྷས་ལེན་རིགས་ནི་འཛིན་པ་ཡིན། །ཁིས་
 དང་། རྟིང་རྒྱད་ཀྱན་འདུས་རིགས་པའི་མདོ་ལས། ཤ་དང་ཁྲག་
 ལ་སྐགས་པའི་ཟས། །བཀྲ་བའི་དངངས་ཟས་ཆེན་པོ་སྟེ། །གང་
 གིས་བློས་པའི་ལྷས་རྣམས་ལ། །འབྱུང་པོ་དྲི་བ་ཀྱན་འདུས་
 བས། །དྲི་སྒྲིམས་རོ་དང་བརྒྱད་རྣམས་འབྱེན། །དེས་ནི་གཟི་
 མདངས་ཡལ་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་དེ་རྣམས་བཟའ། །ཁིས་
 དང་། །ཁྲག་ལ་སྐགས་པའི་རྩས་ཆེན་ལ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོར་དེ་

བརྟགས་ན། |འབྱུང་པོ་ཁྱག་གི་དྲི་སྒྲམས་པའི། |ལྷས་ལེན་
 རིགས་ནི་འཛིན་པ་ཡི། |མ་བརྟན་རྩམས་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ། |
 གང་ཞིག་རྟོག་པར་དེར་གོལ་ན། |སྲིན་མོ་མི་སྤྱག་ཤ་ཟ་མོ། |
 ལྟའི་ཡུལ་དུ་དེ་དག་འཁོར། |ཞེས་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་
 ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། ཆང་དང་། ཤ་དང་། རྒྱན་དོང་དང་། ཀེའུ་
 དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། ལྷག་རོལ་དང་། འདི་
 རྩམས་བྱུང་པར་དུ་གཉེར་པས་སྤངས་པར་བགྱེའོ། |ཞེས་དང་།
 རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆང་དང་། ཤ་དང་།
 བཙོང་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་བདེ་བྱེད་ལ་བྱིན་པའི་ལྷག་མ། བྱུང་
 པར་དུ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེ་རྩམས་སྤང་བར་བྱའོ། |མི་གཡོ་
 བའི་རྒྱུད་ལས། རོ་དང་། རོ་མ་དང་། མར་དང་། ལ་དུ་དང་།
 ལ་བན་དང་། སྤྲུམ་འཁྱུར་དང་། འཁྱུར་སྒྲུ་དང་། འབྲས་
 དང་། འབྲས་ཟན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་
 བཟའ་བར་བྱའོ། |ཤ་དང་ཆང་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་
 བའི་ཟས་རྩམས་ཀྱན་དུ་སྤངས་པར་བྱའོ། |ཞེས་དང་། རྒྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་གི་རྩ་བའི་རྒྱུད་པརྩ་བ་ལས། མཆོད་
 པ་རྟེན་དང་སྒྲིག་པ་དང་། |འབགས་དང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་
 དང་། |ཤ་དང་དམན་པའི་ལག་གི་ཟས། |སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་པའི་
 རྩ་རྩམས་སྤངས། |ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་གྱིས་

མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཤ་དང་ཉ་དང་ཆང་དང་
 སྒྲིག་པ་དང་ལ་ལུག་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་དང་ཉིལ་གྱི་ལས་
 དང་། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་མའི་དབང་པོར་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
 ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ལས། སྤྲོ་དཔོན་དང་ནི་བྱིས་པ་
 དང་། །བྲམ་བེ་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །ཤ་བློས་པ་དང་ཆང་
 འཐུང་ན། །ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཉ་ཤ་ཆང་
 གི་བརྟུང་བ་རྣམས། །ལ་དང་མ་ཡིས་བྱིས་པ་ལ། །དེ་ཡི་གོ་
 སྐབས་སྒྱུན་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་བཟའ་བར་བྱ་བའི་བྲས། །འོ་མ་
 མར་ཉེ་ཤ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་
 སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲིམས་པའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་སྤངས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྲས་ཚོད་བེན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 སི་མ་ལ་མི་དུས་མཛད་པའི་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམས་དོན་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་
 ཤིང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲས་ཀྱི་ཚོད་བེན་པར་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །གསུངས། རྣལ་སྤྲུལ་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 སྒྲིག་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱུར་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས། །ལས་ཀྱི་ཤི་
 རྒྱུ་མཆི་མ་འཐུང་རིགས་ན། །དེ་དག་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་བསང་

པའི་ཤ |བཟའ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ། |ཅིས་
 གསུངས་སོ། |རུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་རང་འཇིགས་པ་
 མེས་དང་། |འདོད་ཀྱི་བ་དོན་དང་བཅོངས་ཕྱིར་དང་། |གཏུལ་
 དཀའ་ཐིག་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། |གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་
 ཅན་བསད། |དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉི་བ་དང་། |ཟ་འདོད་ཁ་ན་མ་སྟོ་
 བཅས། |ཞིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བཅོངས་པའི་ཆེད་དུ་བསད་
 པའི་ཤ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉིས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་
 དང་བཅས་པ་སྟོན་པའོ། |རུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྩས་
 ཀྱིས་ཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། བ་མེས་ལ་སྟགས་པ་དང་མཆོད་
 གྱིན་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཤ་བཟའ་འོ། |ཞིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་
 གསུངས་སོ། |ཞིས་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་ནི། རང་གིས་
 ཟ་བའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་རང་གི་རྩས་ཀྱིས་ཉིས་པ་དང་།
 རྩགས་ཀྱི་མཆོད་གྱིན་སྟགས་ཀྱི་དོན་དུ། གསོད་པའི་མཆོན་མ་
 བཏབ་ནས་བསད་པའི་ཤ་འོ། |གསུངས། བྱད་པར་མི་ཡི་ཤ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཟར་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས།
 མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། |ཞིས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 སྟོན་གྱི་དོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤ་ཟོས་
 བ་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞིས་འབྱུང་། ཡང་ཤ་དམར་པོ་

རྩོན་པ་ནད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་
 ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་གཞན་ཀྱི་དོན་དེར་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །ཞེས་
 པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཤ་རྩོན་པ་དེ་སྤྲོན་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་
 པ་གསང་སྤྲགས་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེར་ཟ་ན་དག་.....
 འདུན་དབྱེན་ཀྱི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་.....
 ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་འདྲེའི་ནང་དུ་གཏོགས་
 པར་བྱེད་པའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་རྩ་ལས། ལྷག་གི་
 གོད་མ་མི་ཟེའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྤྱ་ནམས་ཀྱི་ཤ་མི་
 ཟེའོ། །ཁྲིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྤུ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་
 རོག་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། རྩ་སྐྱར་དང་། བྱི་དང་བྱེུ་ཁ་དང་
 རྩག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དང་། བྱ་
 དཀར་དང་ཕ་མང་དང་སྤྱན་གོར་དང་དྲེུ་སྤྱན་དང་སྤྱན་བྱ་.....
 རྩམས་ཀྱི་ཤ་ཡང་མི་བཟའ་འོ། །གསུངས། ལྟར་གཤེགས་པའི་
 འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་རྩོན་བཟླའི་ཞལ་ནས། བདེན་པ་བཞིའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་གྱི་.....
 བསྟན་པ་བཟློད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་མའི་རིམ་གྱི་བཟའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་.....
 རྩམ་པ་གསུམ་བཅས་ནས། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གོང་མ་

རྣམས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་
 བར་བྱས་པའི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་། ཐེག་
 པ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བཀག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་
 བཅུའི་ཤ་ནི་མ་བཀག་མོད་ཀྱི། འདིར་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྗེས་
 སུ་བབྱང་བའམ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་
 པ་མི་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་དུས་
 སམ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཀྱན་འགའ་ཡང་བྱ་བའི་
 ཐབས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་བཀག་པའོ། །ཞིས་དང་། སྟོན་དང་
 འདྲ་བ་དྲང་སྟོང་གི་བས་རྣམས་ཀྱང་རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་ཞིང་།
 ཤའི་བས་ལ་ནི་མི་འཕྲོད་པའི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་སྤངས་པར་བྱའོ། །
 གསུངས། ཡང་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཤ་བྱ་བ་དང་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་ནི་སྟོག་པར་
 གསུངས་སོ། །མཐའ་གསུམ་བཀག་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟོག་པ་མི་
 བྱ་སྟེ། མཐའ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། བདག་གིས་མ་
 བསད་གསོད་དུ་མ་བཅུག་སྟོས་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་
 ཉམ་འབྲས་ཆན་ཉམ་བུར་སྟོངས་པའི་བས། མ་བསྐྱང་བ་མ་བསམ་
 པར་བྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། སྟོན་ཉམ་བུར་ཤེས་པའི་བས་
 སོ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ཡང་བཀག་

པའོ། །སྤྲལ་མཁན་ལ་ནི་བྱད་པར་དུ་སྟེ། སེམས་ཅན་མགུ་
 བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མདོན་པར་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྤྱང་བག་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་.....
 སྤངས་ན་ཐར་རོ། །གསུངས། རྒྱལ་བྱ་དད་པ་བརྟན་པོའི་ཞལ་
 ནས། སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་ཉོན། །དེ་བཞིན་སྤྲལ་བཅད་ཤ་
 ཟླས་པས། །ཆེ་བྱང་པལ་ཆེར་དཔྱལ་བར་འགོ། །ལན་དུའང་
 གསོད་གཅོད་རང་ཤ་དག །གཞན་གྱིས་ཟ་ཞིང་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །རྒྱ་སང་འབྲས་དུའང་དེ་དང་མཚུངས། །ཡང་། སྤྱན་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་ང་ལ་ཉོན། །སྤྲལ་ངན་སྤྲོབས་གྱིས་འཕུང་བ་མང་། །ཕ་
 མར་མ་གྱུར་མེད་པ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་ཟླས་ན་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞིས་
 དང་། རྫོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ནང་དུག་ལྡེའི་མི་གཙང་བ་ལ་
 གད་དར་མཛོད། བྱི་འབགས་བཙོག་གི་དྲི་མ་ལ་གད་དར་མཛོད།
 བར་བཏང་སྤྲོམས་དང་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ལ་གད་དར་མཛོད།
 དངོས་པོ་ངན་པ་ཤ་ཆང་དང་སྤྲལ་བཙོང་ལ་གད་དར་མཛོད།
 དེ་དག་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ཟས་མ་ཡིན་པ་ལ་གད་དར་མཛོད།
 རོད་ལངས་སྤྱོད་ཅིང་དུས་ཆེགས་འཛིན་པ་རྣམས། དུས་ཆེགས་
 མ་ཡིན་པའི་མི་གཙང་བ་ལ་གད་དར་མཛོད། །གསུངས། སྤྱན་
 བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་ཞང་སྤྱན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་གཉིས་འདམ་གྱི་ལམ་དུ་ཇ་པ་དང་འབྲད་ནས།

བསོད་སྟོམས་བྱས་པས། ཁམས་པ་གཅིག་གིས་ཤ་སྐམ་སྟེང་ཁོག་
 ཅིག་ཕྱལ་བས། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ན་རེ། ཡ་མེས་འདི་འོ་སྟོལ་
 གྱི་མའི་རོ་སྟེང་ལགས་མོད། ཉ་ར་ཡུན་རིང་མཛོད་ནས་གདའ་སྟེ།
 སྟེར་བྱས་བཟར་ག་ལ་རུང་། དེ་ནས་ངེད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་ལྷགས་
 ཅན་གྱིས། འདི་འདྲ་ཐོས་ན་སྟེང་ཁྱིའི་གྲལ་དུ་ཁྱགས་འཆལ་མོད།
 ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ཀ་ནི་ཟེར་ནས། ཞལ་ནག་ཐོམ་མེ་བཞུགས་ནས་
 གདའ། དེར་ཁམས་པ་རོ་གྱུང་མི་གྱུང་མེད་དེ་ཡང་བྲེད་ནས།
 ཏབ་ཏོབ་ལ་ཕྱག་ཅིག་བཅལ་ཏེ། ཤ་སྟེར་ནས་སྟོས་སོང་། ཞང་
 ཉོན་བཞད་ཅིང་བཞུགས་ནས་འདུག་འཕྲོ་ལ་ཞལ་ནས། བྱིད་སྟེ་
 བོའི་དུས་ནས་ཕ་མ་དད་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། སྟེང་པ་ཆོའི་
 མཐའ་མ་མཐོང་བར་སླ་མ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། སྟེ་མོ་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱང་སྟོ་སྟེང་ལེགས་པས། མའི་ཤ་ལ་བྲེད་
 པ་རང་ངོ་མཆར་ཆེ། ངེད་ཀྱན་པོ་ཀྱན་གྱིས་མི་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་
 བོར་བསྟེང་ཅ་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་འོང་གིན་གདའ་ཡིས་གསུངས།
 དེ་ནས་ཁམས་པ་ཡར་ཀྱན་ཞིག་ན་རེ། བྱིད་སྟེའི་བརྗེ་ཡིན་ཟེར།
 ཞང་སྟོན་པ་ན་རེ། ངེད་བཀའ་གདམས་པའི་བརྗེ་ཡིན་
 གསུངས། ཁམས་པ་ན་རེ། འོ་ན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། ཁམས་སྟུང་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འོང་བར་ཤོག་ཅིག ཟེར་བ་བྱུང་། རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའི་མདོ་

ལས། སྤྱི་ལོ་བའི་རུས་པ་འཆའ་ཞིང་ཤ་བ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ཞེས་
 དང་། བྱི་དང་ལག་གི་རྒྱ་མ་དང་ཤ་བྱོས་པ་ནི། ལྷན་ལྷན་གྱིས་
 གང་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། །ཉ་བ་ཤོར་ཞིང་བ་བའི་རལ་གྱི་འི་
 རྒྱས་ཆལ་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། ཞེས་དང་། བཤེས་གཉེན་
 འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ཤ་ཁྲག་ཆགས་མེད་གཏོང་
 བའི་ཆོ། །ལ་མའི་ཤ་ཁྲག་བ་བའི་ཆོས་པ་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ལན་རྒྱན་མར་
 འདེད་རུས་མི་འགྱུར་དམ། །གསུངས། སྤྱི་ལོ་གར་གྱི་ཡ་ཅ་ར་
 སྤྱི་ལོ་ཆེ་ཅན་བ་བ་པོ་ཞིག་བོད་རུ་འོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་
 བལྟས་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གང་ལ་བལྟས་
 ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཤ་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བ་
 བ་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་སྐད། ཆེ་སྤྱི་ལོ་འཛེམ་དབྱངས་རྒྱ་
 མཆོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པས། བ་
 བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་རུ་འཛེམ་པའི་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་གཅོད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱ་དེ་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཤ་བ་པོ་དང་
 སྤྱི་ལོ་གསོད་པ་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤྱི་ལོ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས་བ་བ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡོང་ངེས། དེ་ཅིའི་བྱུར་
 ཞེ་ན། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལོ་
 གཅོད་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོང་བའི་བྱུར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་

ཅད་ནས་ཤ་བཀག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཆོས་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཤ་འདི་གང་གི་ས་ནས་སྤྲོད་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཤིག
 གསུངས་སོ། །དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ད་ལྟ་ཉ་ཤ་
 དང་། ཉིང་ཤ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནས་བཀག་ན་བསྟན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་མི་རུས་པ་ལ། ཁད་གྱིས་དགག་པའི་ཐབས་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་ཤ་མི་བཟ་བ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནམས་
 ལ། ཤ་བློས་ཀྱང་ཐར་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་རང་ལྟ་བ་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་གང་བཟ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་
 ཤ་བཟ་བ་ནམས་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོང་བའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤ་བཀག་པ་ཡིན། སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤ་བཟ་བར་མི་རུང་གསུངས། སྟོན་འཕགས་པ་ཀ་
 རྩ་ཡ་ན་འབྱུང་བུ་མི་དབལ་ནག་པོས་བསྐྱུང་བ་ལ། སྟོན་པས་ཤ་
 དང་ར་ཁྲག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཏོང་བར་བྱས་པས། བསྐྱུང་བ་
 ལ་འགལ་བ་ལས་འཆི་བ་དགའ་གསུངས་ནས། མ་བཞེས་པར་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེ་སྟག་ལྷང་ཐང་བ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་
 བཞེས་ཐུག་ལ་ཆེལ་བུའི་རྟོར་བཏབས་ན་བསྐྱུན་དྲངས་འགྲོ་བར་
 བྱས་པ་ལ། མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་སྤྲོད་ཐུབ་ནས་ཤི་ཁར་སྟོམ་པ་ཉམས་
 པས་ཅི་རུང་གསུངས་མ་གསན་པར་སྐྱ་གཤེགས་པ་སོགས་གྱི་ལ་

[illegible]

གཟུགས་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །བདག་གིས་ཤ་ཁྲག་མ་སྤངས་
 ཟླ། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་རྩམས་ཤིང་ཟ། །ཟ་བའི་ཆེན་ཤ་
 ཞིམ་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིན་ཕྱིང་དུས་ཡི་རེ་ཟུག །ཆང་འཁུང་བ་ཡི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱིས། །དུམ་ལ་བསྐྱང་ཤིན་དུ་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་
 མ་ཁ་རུ་སྟུགས། །བདག་གིས་བག་མེད་སྤྱང་པ་ཡི། །གཞན་གྱིས་
 བདག་ལ་ཆོད་འཇིན་མེད། །འཁུང་བའི་ཆེན་ཆང་ཞིམ་སྟེ། །
 རྣམ་སྒྲིན་ཕྱིང་དུས་ཡི་རེ་ཟུག །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་ཕྱིང་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །སྟོན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་འབངས་བཟང་གིས་ཤ་ཁོ་ན་ཟླས་པས།
 བྱིས་སྤྱང་པ་ཆེར་སོང་། མིའི་བུ་རྒྱང་གཞོན་ཅུའི་ཤ་ཡང་ཟླས་
 པས། །སྟོན་འབངས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བརྟོན་ནས་སྟུག་
 བསྐལ་ཕྱིང་། ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་རྒྱལ་བུ་དད་པ་
 བརྟན་པོ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་དུས། ལམ་འགགས་པ་ཞིག་ལ་
 སྟོན་པོའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱིང་རང་གི་སྟོན་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ཟེར་བ་དེས། བཙོ་ལཱ་འཁྱོད་པར་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན་
 གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕོག ཤའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསྟན། ཤ་དེ་
 ཡང་ཕ་ཤ་མ་ཤ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་གསུངས་ཀྱང་། དེད་
 སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྐལ་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པས། བཙོ་ལཱ་མ་གཏོགས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙོད་མ་རུས། དེའི་ཉེན་བྱོན་ན་གཞོད་པ་

མི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའང་སྤྱིང་བེར། སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་
 དཔའ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་བསྟན་ནས་
 ཤ་བཟའ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོ་ན་རེ། ཤ་དམར་པོ་བ་
 སྤྱོན་པོ་ཡང་མི་རུང་ན། མིར་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་བེར་རོ། །
 སྤྱོན་ཏྲ་མགྱོན་དང་། བག་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀྱིས། ཡི་
 དམ་བསྟུབས་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར། ཏྲ་དང་ལག་གི་ཤ་
 ཞིག་ཟོས་པས། གེགས་བྱས་ནས་མ་ཐོབ་སྐད། རུས་འཁོར་འབྲེལ་
 ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤ་བཟའ་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱང་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱོག་བཅད་པ་ལས་འབྱུང་གི་སྤྱོག་བཅད་པ་མེད་
 པར་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་འཆེ་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་བ་པོ་མེད་
 ན་གསོད་པ་པོ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་པོ་དང་གསོད་
 པ་པོ་དག་སྤྱོག་གཅོད་པར་འབྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཉི་མ་སྤྱོས་
 སྤྱགས་པས་དམ་ཆོག་བཞི་ཕྱེའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཉེས་མེད་སྤྱོག་
 ཆགས་བསད་ནས་བ། །སྤྱོས་བྱེད་སྤྱིག་ཅུ་སྟུར་ནས་འབྱུང་། །
 ཡང་སྤྱོས་དཔྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། །མིག་ཅན་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་ལ་མཆོངས། །ཕྱིད་གཟོབ་ཅིག་གཟོབ་ཅིག་ལྟ་མི་
 ཆོ། །ཆོར་མ་བྱུག་པའང་མི་བཟོད་ན། །གཞན་སྤྱོག་བཅད་ནས་

ཟ་ཡིན་གང་འོ། །ཡང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་རེ་འཆེར། །ལྷན་ལ་མེ་
 འབར་སྒྲི་ཤ་བུན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཟས་ཁྲ་ཐོ་ཤ །མ་གོད་མ་
 ཉམས་ཡེ་རེ་ཡོད། །ཁྱེད་རང་ལོངས་ལ་གང་དགའ་གྱིས། །
 གསུངས། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
 གཅེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཟས་ཤ་ལ་སྤྱི་གས་པ་
 གཏན་ནས་སྤངས་པས། ཆོལ་བུའི་རྩོམ་ཅམ་བཏབས་པའི་བྱ་ག་
 བའང་མི་བཞེས་ཤིང་། །སྒྲུ་བུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་དུག་གི་
 བསྐྱབ་གཞི་བྱང་བ་ལ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བཏབས་པའི་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་
 ཞལ་གང་བཞེས་ན་པན་པ་གསལ་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་སྤྱི་ག་དང་བསྐྱོས་
 ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་ཞིག་ལས་
 གསུངས། །ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས། །ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་པར་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་བཟངས་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཐོ་
 བས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆུང་། །ཁྲ་དང་སྤྱང་གི་བས་ནི་ཤ་དད་ཆེ། །ཐོང་
 རིངས་སྤང་རིངས་བས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཁང་ཅུལ་སྤྱར་
 གོག་པས་ནི་སྤྱར་དད་ཆེ། །ཁྱི་དང་པག་པ་བས་ནི་གཙང་བཙོག་
 ཆུང་། །གཙང་མ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་དྲི་ཆེན་དང་། །དྲི་ཆུ་ཁུ་ཆུ་
 ཁྲག་གིས་མཆོད་ལུལ་བས། །རོ་བྱུགས་འདམ་དུ་སྒྲེས་པ་སྤྱིང་རེ་
 རེ། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བཏབས་པས། །མནར་མེད་
 དཔུལ་བར་སྒྲེས་པ་སྤྱིང་རེ་རེ། །སྤྱོལ་བའི་སྤྱི་ག་ཆགས་བསད་

པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས། །ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོར་སྒྲེས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །
 སྒྲུར་བའི་འདྲོད་ཆགས་དར་བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས། །མངལ་གྱི་
 སྒྲིན་བུར་སྒྲེས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ཞིས་གསུངས། ལྷང་སྒྲུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། རང་ལ་བསྒྲིན་བཀུར་ཆེད་དུ་སྒྲིག་
 བཅད་པའི། །སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་སྒྲུངས་དགྱིལ་དུ། །
 གྱི་ཕུར་མཆིལ་མིད་ཆེས་ཆེར་རིངས་ཤིང་རྩམས། །དཔུང་ཚྲགས་
 དག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདྲ་བའི། །དགེ་འདུན་གཟུགས་
 བརྟན་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །ཞིས་དང་། །འབྲུག་པ་
 ཀྱན་ལེགས་གྱིས་ཤ་བཟ་བའི་ཉེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱུང་བའི་.....
 འཕྲོས་ལ། །ཉ་ཕག་སྒྲིག་གསུམ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཞིག་
 ལབ་གྱིན་འདུག ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྒྲུར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤ་
 ནམས་བཀག་གསུངས་པ་ཡོད། དེས་དོན་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གཞོད། ཤའི་
 སྒོ་བ་ཚོར་བས་དེའི་སྒྲིག་ལ་གཞོད་དོགས་པ་དང་། སྒོ་ལད་
 དོགས། བྱུང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པར།
 སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་མིད་པས། ཕ་མ་ཡིན་པར་
 ཡིད་ཆེས། ཕ་བྱས་པའི་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། མ་བྱས་པའི་རུ་
 ཞོ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ན་ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་དུ་ག་ལ་ཤོད། དེས་ན་
 བསམ་མཁོ་བཏང་ན་ཕ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་སུས་བ་རུས། ཉན་

ཐོས་ནམས་ཁ་ཤ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་བྱུང་ན། དེས་ཚོག་པར་བཅིས་ནས།
 ཉན་ཐོས་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ །བ་པར་རུང་གིས་མི་བ་ན། །
 ལྷས་སྒྱུན་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལ་འབྲིས་
 བས། ཤ་བཞིས་གྱིན་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཞུ་ན།
 ལྷ་ཤར་པོ་གསུམ་འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཚོག་མི་ཚོག་ན། ཚོང་
 འདུས་གསུམ་དུ་མ་བྲིན་པའི་ཤ་ཡང་ཐོས་མི་ཚོག དོན་ལ་
 མི་བསམ་པར་ཚོག་ལ་འབྲིས་པ་འདིས་ལྷགས་སྒྱུན་གཅིག་ནི་.....
 རང་ལ་འོང་གསུངས། ཡང་ཁོང་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་ཕེབས་
 པའི་སྐབས་ཤིག དགོན་པ་འགའ་རེས་གྲུ་པ་ཤ་ལ་སྤེད་པ་ཅན་
 མང་པོས། སྟོན་ཁ་དགོན་མཐའ་ལ་ཤ་བཅོངས་མཁན་བྱུང་
 ཚོ། ཤ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་ཐོབ་བརྒྱབ་ནས་ཉོས་འགྲོ་བ་མཐོང་ཚོ།
 འདི་ན་སྤྱང་ཚང་ཞིག་འདུག འདི་ན་ཡང་སྤྱང་ཚང་ཞིག་
 འདུག་ཅེས་བྱར་བ་བཏང་སྐད། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
 ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲན་གྱིས་ལུས་བསྐྱང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཉ་དང་ཤས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
 མདོ་ལས་བཀག་པའི་བྱར་རོ། །དེ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་བའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འདུལ་བ་ལས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོས་ན་སྤོང་
 བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གང་གནང་བ་དེ་ནི། དེ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་དག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པའི་ང་.....
 རྒྱལ་བསལ་བ་དང་། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་
 པ་ལ་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤང་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པར་བཅའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་བྲེས་
 པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་ནས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེས་ན་རང་གི་བ་བཅུའི་ཤ་ཡང་བཀག་
 གོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་
 བྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་པར་བཅས་ཚུལ་
 ནི། འདུལ་བ་ལས། ཐོག་མར་མའི་ཤ་དང་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་
 ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས། དེའི་རྗེས་རྣམ་གསུམ་
 དག་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ཤ་གཞན་རྣམས་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པ་.....
 བཅས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཤ་ཅམ་རང་གི་བ་ཡན་ཆད་.....
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་པའོ། །ཞིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །
 མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས། གསུང་རབ་སྡེ་སྤྲོད་ལས། ངས་ཤའི་བླ་ས་

ལུ་ལའང་མ་གནང་མི་གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤ་བཟར་མི་རུང་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་བཤས་རའི་ནང་དུ་ཆག་ལྷག་གི་
 མགོ་ལ་རྟགས་གསལ་བཀོད་ཤོག་གསུང་བ་མ་མཐོང་གསུངས།
 ཡང་ཉེ་སྐྱར་གྱི་གོང་བ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་དང་.....
 ལྷས་བོངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་བསད། དེའི་མཆེན་
 པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་ཟས་ཀྱི་ཕུད་དེ་བྱགས་དམ་པ་དང་བསྒྲོམ་ཆེན་
 པ་ཚོ་ལ་ཕུལ་ཤོག ཅེས་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག་གོ །ཨའི་ཁ་རེ།
 སྟེར་བ་དང་དག་སྒྲུང་ལས་ཡིན་ཏེ། གསོད་རུས་པ་དེ་སྟོང་
 ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་ཚོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གསོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པ་དེ་མི་བཙུང་བར། ཕྱན་ཆོགས་བྱིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་
 བོ་འོང་དུ་རེ་བས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་དེ་ངེད་ཚོས་ལྷགས་ཐག་འཐེན་འཐེན་བྱས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་
 རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདོག་སྟེ་ག་ནས་ཡོང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 མ་ཡི་བྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གུ་ཅམ། །རིལ་བུར་བགྱང་ཡང་ས་
 ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་
 བྱས་པ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་རིག་སྟེ་གསོད་རུས་ཀྱང་།
 རང་རེ་ཚོས་པ་ཚོས་བཟའ་རུས་པའི་ཁ་ན་མི་འདུག དེ་ཅིའི་

བྱེད་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ཕ་དང་། མ་དང་། སྐུན་དང་། མཛེལ་
 བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གཅིས་དགུ་དེ་ཆོ། དེང་སང་དུད་
 འགྲོ་བེར་བའི་སྐུར་པོ་གཏི་མུག་ཅན། སྤང་དོར་ལ་སྔོངས་པ་
 མགོ་ལ་རུ་ཅོ་ཅན། སྐུག་བཞིས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒྲུབས་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས་ཕ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དེ་དག་ཡིན་
 སྟམ་པའི་ནམ་རྒྱུ་ཅན་ཡང་མེད་པར་གྱུང་ར་སྟོང་བར་བཅུག
 འཇིག་རྟེན་ལ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ལས་བྱེད་སྟོན་ཅིང་། སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་འགྲུས་པས་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའི་སྒྲིག་ཅན་ཤན་པ་བེར་བ་དེའི་ལག་ཏུ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་.....
 མའི་ཕ་དང་། མ་དང་། སྐུན་ཟླ་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་མཐར་ཆགས་སུ་ཅིས་སྦྱོད་བྱས་པའི་ཆོ། མ་ཆན་དེ་དག་ལུས་
 འདར་བྲི་ལི་ལི། མིག་མཆི་མ་ཁྲོམ་ཁྲོམ། དབུགས་སྦྱད་པ་སྟེམ་
 སྟེམ་པའི་ངང་ནས་འདི་སྟམ་དུ། ད་ཅི་དྲག་ ཀྱི་དུད། འགྲོས་ས་
 བྱི་མེད། འཕུར་བྱི་མི་བྱུབ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ས་འདིར་བེམ་ན་བེམ་
 ན་སྟམ་པའི་སྐུག་བསྐལ་དོས་དྲག་ལ་ལྷེད་ཆེ་བ་འཇིགས་སྐྱག་གི་
 སྤང་བ་དཔྱལ་མའི་དོང་ཁར་སྟགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར། ལུས་
 གནམ་ས་བསྐྱར། གྲང་དྲོད་ཆ་སྟམ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་མིག་སྔོ་དུར་
 དུར་བལྟ་བཞིན་པ་དེའི་སྟོས་གྱིས་ཁ་བྲེ། ལག་པ་ཤད་དེ་བཏང་
 ནས་འགུལ་བ་ཅན་ཡང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་བྱི་མའི་ལམ་པོ་.....

ཆེར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་མཆོད་
 གནས་ལ་དགའ་རྒྱ་མི་འདུག་གོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ཞེས་
 ཡང་ཡང་སྤྲུལ། མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བདག་ཉིད་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ནས་སྦྱོན་ཆད་སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་གཙོད་
 གྱི་ལས་འདི་སྤྲངས་ཤིག ཅིའི་སྦྱིར་ན་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྲིག་བཅད་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
 དུ་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བར་འཆོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱོན་པའི་གནས་ལའང་། མདོ་ལས། ཤ་དང་ཆད་གི་སྦྱོན་པ་
 དང་། །དུག་དང་མཆོན་ཆའི་སྦྱོན་པ་སོགས། །ཞེས་མི་དགོ་བའི་
 ལས་སུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱན་ནས་འགྱུར་བར་བཤད་པས་སྦྱོན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ནས་ཤ་བཟའ་བ་ཡང་སྤྲང་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་
 པའི་ཆོག་ཀྱན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག གསུངས་སོ། །རྩ་སྤྲིང་
 བྱི་ཆེན་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ལྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཤའི་རོ་ལ་སྤྲོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཉམས་པར་.....
 འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་གསུངས། མཁས་གྲུབ་རྩེས་
 མཛད་པའི་སྤྲིམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་ལས། སྦྱིར་བཏང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཅམ་གྱིས་ཤ་བཟར་མི་རུང་བ་སྤྲོན་པ་ཡིན་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱང་བ་གང་ཡིན་.....

གྲང་ཤ་བཟར་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་འོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་ངོར་བསྟོད་པ་དང་དུ་ལེན་.....
 པར་བྱེད་པ། ཤ་ཐོས་ན་རང་དོན་དུ་ཤ་ལ་སྤེད་པ་དྲག་པོ་སྤྱེ་
 ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བའི་དགག་བྱ་འདྲེན་པའམ། འདྲེན་དུ་དོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ངམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་
 པོའམ། སྟོང་དཔོན་ནམ། བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱུང་མེད་དག་
 གིས་གྲང་ཤ་བཟར་བར་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ལན་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི། ཤ་མི་
 ཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བསམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོག་བཅད་དམ་གཅོད་དུ་འརྱག་པ་ལའང་།
 མི་རིག་པར་ཅིའང་མི་བརྩེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་དུ་.....
 མད་དེ། དེང་སང་ལྷང་བསྟན་དེའི་ཐོག་དུ་བབས་ནས་གདའ།
 གཞན་ཡང་ཤ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཤ་ལ་སྤེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲས་དང་ནས་དང་འོ་མ་དང་
 མར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་བྱང་ཅམ་ནས་བས་ཡིད་

ཏུ་འོང་ཞིང་གཙང་ལ་རོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟས་བསོད་པ་.....
 ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན། སྲིད་པ་དྲག་པོ་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་
 འགོག་མི་རུས་པས། མ་ཚོས་གོང་ཉིད་ནས་ཕ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལས་
 བྱང་བའི་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་
 མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་.....
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱའི་ཤ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་སྲིད་
 པས་ཟ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ཏུ་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་....
 གསུངས། ཤ་ལ་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རི་
 དྲགས་ཚོན་པ་དང་ཉ་བཤོར་པ་དང་། ཤན་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། རིན་བྱིན་ནས་སློག་གཙོད་ཏུ་བརྒྱག་ནས་ཤ་ཉ་བ་དང་།
 དེའི་སྤང་ཏུ་སློག་བཅད་དེ་འཚོང་བ་དང་། ཤ་ལ་སྲིད་པའི་
 གོམས་པ་ཐལ་ནས་མི་བསད་དེ་ཟ་བའི་རྒྱལ་བྱ་སེང་གེ་འབངས་
 བཟང་དང་། རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་བཀྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཏུ་གྱུར་
 པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་སློག་ཆགས་མང་པོ་དངངས་པ་དང་
 སློག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་
 འགྱུབ་པའི་གེགས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 སྤྲེ་བའི་གེགས་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །གསུངས། དེས་ན་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་
 དབང་གིས་ཤ་ཟ་བར་རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་གནང་ངོ་ཞེས་ཁོ་

བོ་ཅག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོ་ལ། དེ་འདྲ་བ་སྤྲོ་མེད་
 པར་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྲོ། །གསུངས། དེས་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཤ་.....
 རྣམ་ན་རང་གི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགོ་ཞིང་སྤྱོད་ཤུགས་ཆུང་
 དུ་འགོ་བར་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་རོ་ལ་སྤྱིང་པ་
 དག་པོ་སྤྱི་བར་མཐོང་ནས། དགག་བྱ་དེ་དག་འགོག་པའི་སྤྱད་
 དུ། རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་དང་། བསད་པ་དང་རང་ཤེ་བའི་
 ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བ་བ་ཡིན་ན་ནི་མཆོག་དུ་དོ་མཆར་ཆེ་གསུངས།
 གཞན་ཡང་སྤྱི་རོ་ལ་ལུ་སྤྱིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་བ་བ་གཤག་
 རྟེ། དྲང་སྤྱིང་སུ་གེས་སྤྲོས་པ། སྤྱིང་གིས་སྤྲོགས་ནི་སྤྲོ་བསད་
 དེ། །འག་གིས་འདམ་རྩལ་དུ་བྱས་པས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་འགོ་
 རྒྱར་ན། །གང་གིས་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བོ་ཙམ་སྤྲོས་པ། གཟུར་ཤིང་བཅད་དེ་ར་ལུག་བསད། །འག་
 གིས་རྩལ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་འགོ་ །
 དཔྱལ་བར་ཅིས་ན་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དྲང་སྤྱིང་བྱ་
 བས་སྤྲོས་པ། གང་གིས་གང་གི་ཤ་བ་བ། །དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་སྤྲོས། །གཅིག་ནི་སྤྱིང་ཅིག་འགྲངས་པར་འགྱུར། །གཅིག་ནི་
 གཏན་དུ་སྤྱིག་དང་འབྲལ། །འཆིའི་སྤྲོ་མ་པས་སྤྲོག་བསྤེལ་
 གང་། །སྤྱིས་བུ་ལ་ནི་སྤྱིས་གྱུར་ལ། །རྩེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡིས་

བློ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བར་འོས་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་
 ཅན་གཅིག་ལ་མི་འཇིགས་ཡོང་། །བྱིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་
 གྱིས། །བྲམ་བེ་སྟོང་གི་གྲངས་རྣམས་ལ། །བ་སྟོང་གསེར་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །གང་གིས་གསེར་གྱི་རི་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་
 བཀའ་སྟེ་སྦྱོན་པ་དང་། །དེ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་
 རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་མཁས་པ་སྟོང་རྗེ་ཅན་དུ་མས་སྦྱས་པའོ། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུང་དང་མཐུན་པ་བྱེ་
 རོལ་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་བྲོད་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དང་དུ་སྒྲངས་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དུས་འཁོར་
 དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བྱེ་རོལ་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་ཡང་།
 བདག་ཅག་གིས་བསྟོན་བཀུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤར་
 སྤང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། །གང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོག་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་ཤ་བ་ལ་འདི་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀས་ཉིས་པ་ཆེ་ཞེས་མཐུན་པར་....
 བཤད་སྟངས་། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག །ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་
 ཤ །བཟར་རུང་ཤ་ནི་མི་བ་ན། །ལྟས་སྦྱོན་གྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་བདུད་ལྟས་སྦྱོན་གྱིས་

ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱགས་རྟོ་
 འཕངས། སྤང་ཆེན་ཐད་པ་སྟགས་གནོད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས།
 ལྷག་པར་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། རང་གི་
 འཁོར་ལ་དག་སྦྱང་གོའུ་ཏ་མ་ནི་ཤ་ཟ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཤ་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྟོག་
 ཆགས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །ཞིས་སངས་རྒྱས་ལས་
 ལྷག་པའི་སྟངས་རྩི་ཆེ་བ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩིས་འཇུག་ཡིན་.....
 ཡང་། རྟེན་བཀྱར་ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁ་
 ཅིག་གིས་ཤ་ཆང་མི་བསྟེན་པ་སྟགས་ཆོས་པ་གཞན་ལས་ལྷག་.....
 པའི་བྱུང་ཆོས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆུངས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་མ་ཡིན་པར་སྟངས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས། མི་གནོད་པར་ཕན་པའི་
 བྱུར་ཤ་མི་ཟ་བ་སྟགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་མཁན་གྱི་ནང་པ་དང་།
 རྟེན་རྩི་ཅན་གྱི་བྱུར་རྟེན་པའི་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་ཆོས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཤ་མ་ཟོས་ན། དེ་རྣམས་ལྷས་སྦྱིན་
 དང་མཆུངས་བྱས་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་
 ཁས་མ་སྦྱས་པ་མ་གཏོགས། ཤ་ཟོས་ཆད་པོ་དོན་གྱི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་སུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་
 སྤར་གྱི་ལུང་འདྲེན་དེའི་ཆེག་ཀྱང་བསྐྱར་ནས། ཉན་ཐོས་ན་མ་
 གསུམ་དག་པའི་ཤ། །བཟར་རུང་ཤ་ནི་ཐོས་པ་ན། །སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་ནི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་འགྱུར། །ཞེས་ཁར་ཤ་བ་འདོད་པ་ཕལ་
 ཆེར་གྱིས་ལུང་འདྲེན་གྱི་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །ཡང་ཡང་
 ཀར་གསེགས་པ་ལས། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་དགག་བྱ་མཐོང་
 ནས་མི་བ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་མུ་
 རྟེགས་གཅེར་བུ་པ་སོགས་ཀྱང་ཤ་མི་བ་ན། དག་སྟོང་དག་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་དམན་ལོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་དམིགས་.....
 ནས་མ་དད་པ་སྟེ་བར་མཐོང་ནས་ཤ་མི་བ་བར་གསུངས། ཡང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྟོང་རྗེའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་རང་ལ་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ན་ཡང་། གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་ཤ་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གསུངས། གཞན་ཡང་ཤའི་ཉེས་དམིགས་
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་མ་གོང་མའི་ན་མ་ཐར་མགུར་འབུམ་....
 གསུང་བགྲོས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱན་ན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཆད་པོ་.....
 རྟེགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས། རྟེགས་བམ་དུ་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཡིན་ན་
 པོ་ཏི་གཅིག་ལྷངས་པར་གདའ། དེས་ན་ཤ་འདི་ས་ལམ་གྱི་
 གེགས། ངན་སྤང་གི་ས་པོན། སྟོག་གཅོད་གྱི་གསེད་མ། ཤ་
 འདིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་གཞོད་ཅིག་.....

ཟས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད། རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་
 བསྟེན་པ་འདི་རང་དང་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོ་བྱས་པའི་སྟོ་ལྡན་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱུ་
 ལེར་ཕོ་ཕོ་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་ནས་.....
 བབྱང་སྟེ། བྱེན་ཆད་པ་ཤ་མ་ཤ་བྱ་ཤ་མི་གཙང་བ་དྲག་ལྟ་བུར་
 བལྟས་ནས་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱེ་བོའི་སྒ་
 མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱེན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟུང་
 ཚི་འབེབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་པ་བྱའོ།།

རྟེན་པ། ཟབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ས་ལེར་
 གཟིགས། །བྱམས་དང་བཙེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་ལྟར་སྦྱངས། །ཀྱན་
 གྱི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྐྱེ་
 བོར་བཞུགས་ལ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདོད་
 གྲོད་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྩེའི་རྒྱན་གཙང་
 པའི། །རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །སྤྲུང་ཡང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན། །རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་
 ཁྲག་ཚོས་ཆད་ཀྱན། །བྱི་མར་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་གནས་སུ་སྐྱེ། །
 གཞན་ཡང་ཆ་དཔྱལ་འོ་དོད་འབོད་སོགས་སུ། །སྐྱེས་ནས་ཤ་བྱ་
 དེ་དག་འཆོད་པར་འགྱུར། །རྟིག་ཅན་གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་
 ཚོས་ན། །དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཅུ་གནས། །

རང་གིས་གསོད་དམ་གཞན་ལ་གསོད་བརྟུག་ནས། །ཟོས་ན་
 བསྐལ་བ་འབྱམ་དུ་དཔྱལ་བར་གནས། །གཞན་གྱིས་བསད་པའི་
 བྲག་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན། །བསྐལ་བ་གཅིག་ཅམ་དགོན་མཆོག་སྤྱ་
 མི་ཟོས། །རང་གིས་གཞན་སྤྱོད་བཅད་ནས་བྲག་འཁྱུང་ན། །
 དཔྱལ་བ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་སྟེ། །གཡག་ལ་བྲག་རྒྱབ་བཙོས་
 ནས་ཟོས་པ་ན། །སྤྱི་མར་སྟེ་བ་བདུན་དུ་དུང་འགྲོར་སྟེ། །ཤ་བྲག་
 རང་གི་ལུས་བོངས་ཅམ་ཟོས་ན། །བསྐལ་བ་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་
 མར་སྟེ། །ཤ་བྲག་དམར་བོར་ཟོས་ན་སྟེ་བ་བདུན། །འདས་པའི་
 འོག་དུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མར་འཆོད། །བཙོས་ནས་ཟོས་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྟུ་
 ཡི་འོག །དཔྱལ་བ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་སྟེ། །རི་དྲགས་བསད་
 ནས་ཟོས་ན་དཔྱལ་བར་སྟེ། །གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་
 གསོན་པོར་བ། །གཤེན་རྗེས་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁ་ལ་སྤྱག །ཁོག་
 རྣམས་ཆོག་ནས་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཉ་བབྱང་
 ཟོས་པ་ན། །རལ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྟེ། །སྤྱི་དང་
 བག་གི་རྒྱ་མ་ཤ་ཟོས་ན། །མི་གཙང་ལྷན་སྤྱོད་གང་བའི་དཔྱལ་
 བར་སྟེ། །ཤ་དང་བྲག་ལ་རྣམས་ནས་བ་བ་རྣམས། །སྤྱི་མར་ཡི་
 དྲགས་ཤ་བྲག་བ་བར་སྟེ། །ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བསད་ནས་ཤ་
 བཙོངས་ན། །སྤྱི་མར་གནོད་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྟེ། །ཤ་སྟོན་
 བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བཅད་ན། །རབ་དུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེ།

བར་འགྱུར། །ཤ་ཁྲག་ཟླ་ས་ན་སྒྲག་སེང་སྒྱུང་གི་དང་། །མ་དང་བྱི་
 ལ་གཅན་གཟན་རིགས་སུ་སྒྲེ། །མི་ཤ་བ་བའི་སྤ་མེན་པོ་མོ་དང་། །
 མ་རུངས་ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ནང་དུ་སྒྲེ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཅན་
 སྒྲོང་གི་ཤན་པ་དང་། །རྩོན་པ་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ཤ་ཅན་དུ་སྒྲེ། །རྩོ་མི་
 ཆ་བར་ཤ་ཟླ་ཁྲག་འཁྱུང་བས། །སྤྱི་མར་རྩོ་ཆ་མི་ཤེས་སྒྲིན་
 བར་འགྱུར། །ཤ་ཟླ་རུས་པ་དཔྱར་ནས་འཆས་པ་ཡི། །སྤྱི་མར་
 གཞོན་དུས་སོ་རྣམས་སྒྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཤ་ཁྲག་ཁམས་
 གསུམ་འཁྱུང་བའི་བས། །ཡིན་ཞེས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས། །རང་གིས་ཁ་གསུམ་མགོ་བཅད་སྒྲིང་སྒྱུངས་
 ནས། །ཤ་ཁྲག་གཞན་གྱི་ཟླ་ས་ན་ཅི་འདྲ་འོང་། །དེ་བྱིར་རང་གི་
 ལྷས་ལ་དཔེ་འོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཤ་འདི་མ་བ་
 ཞིག །ཤ་འདིའི་བྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་གསོད། །ཤ་འདིས་སེམས་ཅན་
 སྒྲིག་ལ་གཞོད་གཞོད་ཅིག །བས་གཞན་གང་གིས་གཞོད་པར་
 མི་འགྱུར་བས། །ནག་ཆང་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་བས་ཤས། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལ་གཞོད་ཆ་བས་ཆེ། །དེའི་བྱིར་སེམས་
 ཅན་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པའི་བས། །ཤ་འདི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མ་བ་
 ཞིག །དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙ་པོ་སྒྲིག་གཙོད་ཡིན། །སྒྲིག་གཙོད་
 བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཤ་འདིར་སྤྱག །ཤ་ཡི་བྱིར་དུ་ར་ལྷག་གཡག་

གསུམ་བཟུང་། །ཁ་སྒྲ་བསུམ་ནས་གསོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། །ལ་ལ་
 གསོན་པོར་བཟུང་ནས་གི་ཡིས་གཤག །ཁོང་ལག་བཏང་ནས་
 གསོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། །ལ་ལའི་སྟེང་གི་ཐད་ཀའི་མཆན་འོག་
 ནས། །གི་མདུང་བརྒྱབས་ནས་གསོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། །ལ་ལའི་སྟེ་
 ཆོགས་མཆམས་ནས་གི་ཡིས་གཉག །མགོ་པོ་བཅད་ནས་
 གསོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། །དེ་བཞིན་གསོད་ལྷགས་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྟོས། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཤ་ཁྲག་ནམ་ཡང་ཟ་བར་མ་ཟུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །ཤ་ལ་ནམ་ཡང་
 སྟེང་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།།

གཉིས་པ་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོ་རྒྱ་ཆང་གི་ཉིས་.....
 དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྟོན་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་གྱིས། ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་གང་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྲུས་པས།
 སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་
 ཏོ། །འདི་སྟོན་བསྐལ་བ་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པ་
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིག་རྟེན་དུ་
 བྱེན་ནས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ལ་

ཚེས་མཉན་པའི་སེམས་ཅན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིའམ་ཅི་
 དང་། དི་བ་དང་། ལྷ་འབྲེ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་ཚེས་མཉན་པས་དེའི་དུས་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ལྟེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མ་
 བཟོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 འདི་ལྟར་འདུས་པར་གྱུར་ནས། ང་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུང་
 མི་ཡང་བ་འདིས་ཅི་ཡང་སྟུམ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་ཏེ་ཉལ་
 བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ཅན་དེའི་བསྐྱུང་མ་ལྷ་གཏུམ་ཅན་ནག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ལམ་འདི་སྐད་ཅས་མི་བར་བྱས་
 ས། །རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལྟེ་ཅན་མ་བྱེད་ཅིག ངས་བྱོད་ལ་བསྟན་པ་
 སྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲས་ས། །སེང་གེ་སྒྱུན་པ་དཀར་
 པོའི་སྐད་པ། གཏི་ལུག་སྒྱུན་པ་སྐང་པོ་དྲག་པོའི་ཁ་ཡི་ལུ་བ།
 དུག་སྐྱལ་གྱི་ལྟེ། བྱང་བ་སྒྱུན་པའི་སྐང་ཆེ། བྱི་སྒྱུན་པའི་ཁ་ཆུ།
 བརྒྱད་གྱི་བོ་མཁན་དགའི་རྒྱང་དམར། དུར་བཟའི་སྐྱུང་གིའི་
 མིག་འབྲས། དུར་གྱི་ཤ སྒྲིན་མོའི་མངལ་ཁྲག་སྟེ། རྩས་དགུ་
 པོ་དེ་དག་རྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སྟེ། དམོན་སྒྲགས་འདི་
 བཟུང་ཞིང་ལྟེ་གྱ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་ན་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་དུག་གི་སྐྱུང་.....

ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་མི་ལམ་མི་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་
 བདུད་མིག་ཅན་དེ་གཉིད་སངས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་
 ཟུར་ཏེ། རྣམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་བྱས་ནས།
 བྲག་རི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་རྩོམ་བུ་བ་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། རྣམ་
 དེ་དག་མི་ལམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབས་པས། ཆང་གི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་
 རྒྱན་རྒྱ་འབབ་པར་ཟུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འབྱུང་
 པས། རྒྱས་ཤིང་རབ་རྒྱ་རྩོངས་པར་ཟུར་ཏོ། །ཆང་དེའི་རྒྱག་ས་ལ་
 ཐེམ་པས་འབྱུང་བའི་ཆང་དང་། བཅས་པའི་ཆང་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་བདུད་མིག་ཅན་དེ་དགྱེས་
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་འདུས་པ་དང་། བདུད་རང་ལ་
 འཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མང་ཁྱུང་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་སྟེ་མ་
 བས། འགྲན་པར་བལྟས་པས། ཆ་བཞི་ལས་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཟུར་
 ཅིང་། ལྷག་མ་ཆ་གཅིག་གི་ཕལ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་
 འདུས་ཤིང་། ཆ་གཅིག་གི་ཁྱུང་བ་ནི་བདུད་ལ་འཆོགས་པས།
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། ཡང་མུ་ངན་གྱིས་མནར་བས། ཉམ་
 ཐག་པར་ཟུར་ཏེ་འདུག་པ་ལས། བསྐྱུང་མ་ལྷ་གཏུམ་ཆེན་ནག་
 པོ་དེ་ན་རེ། བྱིང་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱུང་བ་འདིའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ལ་འབྱུང་བྲག་གཅིག་དང་། བསྐྱུང་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་

ཕས་ཁྱོད་ལ་འཆོགས་པ་ཁྱེད་བ་ཡིན་མོད། འདི་ནས་ཕྱིན་ཆད་མ་
 འོངས་པ་ན། ཆེ་ཐུང་བའི་བསྐལ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ཆོག་
 དེ་ཐོས་ནས། སྟོན་ལམ་ལོག་པ་འདི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །དེང་
 ཕྱིན་ཆད་བསྐལ་བ་ཆེ་ཐུང་བ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
 པ་ལས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱད་པར་རྫོང་རྗེ་དཔུལ་བར་ཁྱེད་བའི་
 འབྲས་བུ་བསགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་
 པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མ་ཕྱིན་ནས། སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་
 འདི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །ཁྱོད་གྱི་རྩལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཆང་དེ་ནི། ངས་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལྟའི་ངོ་པོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྣམས་
 བསྐྱེས་ནས་གསོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་.....
 དང་བྲལ་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པའོ། །སེང་གེ་སྟོན་པ་དཀར་པོའི་སྤྲད་པའི་དུག་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྟེ་པོ་དམན་པ་རྣམས་གྱིས་ཆང་འདི་འབྱུང་ན། ང་ལས་
 མཆོག་མེད་སྟུམ་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟུས་ཤིང་སྟོན་པས།

དམུལ་བ་སྐྱེས་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡ་རབས་ནམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས།
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་འོང་བ་དང་། གྲོགས་མཆུངས་པ་དང་།
 འཐབ་མོ་སྤྲོད་པ་བྱས་ནས། བྲལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་བུང་བ་
 དེ་དུག་དང་པོ་ལས་བུང་ངོ་། །གཏི་མུག་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་སྤང་པོའི་
 ཁ་ཡི་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་པས། ཆང་མ་འཐུང་བའི་སྦྱོ་བོས་ཆང་ལ་
 མི་འདོད་པའི་གཏམ་སྤྲོ་ན། ཡིད་མི་མགུ་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
 ནང་མཆོད་བུང་བ་དང་། དམ་པ་ལ་སྦྱེམས་སུ་གྱུར་པའི་ཆང་
 འདི་མ་འཐུང་ཞེས་ཟེར་བ་འདིས་ཅི་ཡོང་བྱས་ནས། སྤྲོད་པའི་
 གཏམ་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗོད་དེ། ཆང་ང་ལ་རྟེན་པར་འདུག་
 ཅིང་། ངས་ཡང་ཡང་འཐུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པས། ལོག་
 པར་ལྷ་བའི་སེམས་དུག་པོ་བསྦྱེད་པ་དེ་དུག་གཉིས་པ་ལས་བུང་
 ངོ་། །དུག་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིའི་དུག་ལས་གྲུབ་པས། མི་ལ་གཏམ་ངན་
 སྤང་ཞིང་མཆང་འབྲུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དུག་གསུམ་པ་ལས་བུང་ངོ་། །བུང་བ་སྦྱོན་པའི་སྤང་ཅི་ལས་
 གྲུབ་པས། ཆང་གི་རོ་སྤང་ཅིའི་རོ་ལས་ལྷག་པར་ཞིམ་པ་དང་།
 སྤངས་མི་རུས་པར་བྱེད་པ་ནི། དུག་བཞི་བ་ལས་བུང་ངོ་། །
 བྱི་སྦྱོན་གྱི་ཁ་ཚུ་ལས་གྲུབ་པས། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་གཞན་དང་འཐབ་
 མོ་སྤྲོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཙོག་པ་དང་། ཤ་རུས་

ཕགས་པ་སྐགས་དྲུལ་ནས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དུག་ལྡ་བ་ལས་
 བྱུང་ངོ་། །བདུད་ཀྱི་བློ་མཁན་དགའི་རྒྱུ་དམར་ལས་ཀྱབ་པས།
 ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་གི་རྒྱུ་དམར་.....
 ཐམས་ཅད་ཆ་རུམ་ནས་འདུག་པ་དང་། ཉལ་ས་མི་བདེ་བས།
 ཀེར་ལངས་ཤིང་རྟོག་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་དང་།
 ཉ་ལ་ཞོན་ན་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་གད་པ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་།
 སྐག་དང་། རྩ་སྤྱང་ལ་སྐགས་ལ་མི་སྐྱག་པར་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ཏེ་
 རྩུང་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཤ་རུས་དང་བྱེད་བཞིན་དྲུལ་
 བས་སྐྱག་བསྐྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དུག་དུག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དུར་
 ཟ་བའི་སྤྱང་གི་འཕྲུལ་ལས་ཀྱབ་པས། ཆང་གིས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོས་པའི་མི་འཕྲུལ་མི་གསལ་ཞིང་འབྱེད་བསུམ་མི་རུས་པ་དང་།
 ཅི་ཡང་ངོ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པ་སྒྲོ་འཐུམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དུག་
 བདུན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དུར་གྱི་ཤ་ལས་ཀྱབ་པས་ཆང་རྒྱན་
 དུ་བཞེན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བཞིན་ཐལ་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ནས་མི་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ནི། དུག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
 སྤྱན་མའི་མངལ་ཁྲག་ལས་ཀྱབ་པའི་བྱེར། ཆང་རྒྱན་དུ་འཐུང་
 བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལྟ་ཡལ་ཏེ། དེའི་
 རྩལ་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། མི་དེའི་
 ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། རྩ་ལྟར་

འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དང་། ས་ལྟར་འཕྲོར་བ་
 སྟགས་བྱེད་དེ། མི་དགེ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྡ་ལ་སྟགས་
 པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པས། ངན་
 སོང་གསུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་དཔྱལ་བ་སྟགས་སུ་ལྷུང་ནས། དཔྱལ་
 པའི་སྟག་བསྐལ་སྟོ་ཚྲིགས་སྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་
 བཀའ་སྤྱལ་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདི་དང་བྱེ་མའི་བཟང་ངན་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོན་
 །ཀྱང་བདུད་གྱི་དུག་དགུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཆང་འདི་འབྲུང་བའི་
 སྟེ་བ་ནམས་སྟུས་པའི་ཆོ། སྟེ་བ་སྤྲ་མ་གང་ལས་སྟེས་པའི་བག་
 ཆགས་གོ་སྤྲ་བ་ཡིན་རོ། །གང་ཞེ་ན། སྟེ་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་དང་མའི་
 གནས་ལས་སྟེས་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཆང་འབྲུང་ནས་སྟུས་པའི་
 ཆོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ཉམས་པར་སྟོ་བརྟན་པ་བརྟེན་ཞིང་
 ཚིག་དྲང་པོར་སྟོ་ཞིང་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་གནས་ལས་སྟེས་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་སྟུས་པའི་ཆོ། འཐབ་
 རྩེད་དང་གཡུལ་སྟོན་པ་དང་འཐབ་པའི་ཚིག་སྟོས་ཏེ་ཕྱག་དོག་
 དང་། སེར་སྟོ་སྟགས་གཤེས་ལུགས་ངན་པ་སྟོ་ཚྲིགས་ཀྱིས་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔྱལ་བའི་གནས་ལས་སྟེས་པའི་མི་
 ནམས་ཀྱིས་སྟུས་པའི་ཆོ། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་དུ་འབོད་པར་གནས་

ས། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་
 ཆོ། །ལུས་མི་ཐེག་ཅིང་འཁྱམས་ལྡེམ་ལྡེམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་
 སྟགས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །དག་གིས་ཆོག་ཅི་
 ཡང་སྐྱར་མི་རུས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་བཞིན་སྐྱོན་སྦྱགས་ཤིང་
 ལྷུང་ལྡེམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་
 འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྦྱོན་
 པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་སྒྲོབ་མ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཉོན་
 ཅིག ཆང་འདི་རྩྱའི་ཆེ་ལ་ཆགས་པའི་བྲིལ་བ་ཅམ་ཡང་འཐུང་
 བ། ང་ཡི་སྒྲོབ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ་གང་དག་ཆང་འཐུང་ན་
 སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་
 ཞིང་། དག་གིས་དག་འབྱུལ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བཙོགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྤྲ་ཞིང་། ཡིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ང་རྒྱལ་
 ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབར་བར་
 གྱུར་ནས། ལུས་སེམས་དྲན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ཏེ། མོངས་
 ཤིང་གཞི་དང་བྱེས་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱགས་པའི་ཁ་
 ལ་བྱིས་བལྟགས་པ་དང་། གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་གསང་
 གནས་སྟགས་ལུས་གཞན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་ཆ་བའི་

གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་ཡང་བློས་ཏེ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ཁྲོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་.....
 པར་སྣ་དང་ཁ་ནས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། བྲག་རི་དང་བཞོན་པ་
 སྐགས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། མེ་དང་ཆུའི་འཇིགས་པ་ལ་སྐགས་སུ་
 ལྷུང་ནས། ལྷག་བསྐལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྫོ་རྗེ་དཔྱལ་བའི་ཆེ་ཆད་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་སྟུང་ན། ས་ལ་འབྱུབ་
 ཁུང་གུ་བཞི་བ་ཞིག་བྱས་པའི་གཟབ་དང་རོས་བཞིར་འདོམ་.....
 བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་ཏིལ་གྱིས་གང་བར་བྱས་.....
 ནས། བསྐལ་བ་གཅིག་འདས་པ་ན་ཏིལ་རེ་ལྷུངས་པས་ཏིལ་གྱི་
 གང་བུ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་རུས་ན། རྫོ་རྗེ་དཔྱལ་བའི་ཆེ་ཡང་
 དེའི་རུས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ངའི་སྟོབ་མ་དགེ་འདུན་
 བཅུན་པ་ནམས་ཉོན་ཅིག ཆང་འདི་འཐུང་བ་ལ་སྟོན་ཁྱེད་
 ནམས་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གནས་ག་ལ་.....
 ཉིད། ཁྱེད་ནམས་གྱིས་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་འོས་སུ་
 གྱུར་པ་ན། རང་རེ་ནམས་ཆང་འདི་མི་འཐུང་ཞེས་སྟོབ་པར་གྱུར་
 པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་བྱེད། ལྷའི་
 མཆོད་པ་འདི་ལ་ཁོངས་སྟོང་ག་ལ་རུས། དཔེར་ན་སེང་གེ་
 མཆོངས་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷ་ཡིས་མཆོངས་ན་ཆང་ར་ཆག་སྟེ་ཤི་བ་.....

དང་། བྱ་བྱུང་གིས་མྱེང་བའི་ལམ་དུ་བྱེའུས་འཕྱར་ནས་གཤོག་པ་
 གཙོག་པའི་དཔེ་ལ་ལྟས་ཤིག ལྟའི་མཆོད་པར་ཁོངས་སྦྱོད་པར་
 ལུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བྱིམས་དང་།
 གསང་སྤྲལས་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་མི་
 སྦྱོ་བ་ཅི་ལགས། ཆང་འདི་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་
 ལྡར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཉྱན་མོངས་དུག་ལྡ་ལ་བསྒེས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་
 བཞེས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉྱན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །ཤ་ལྡ་
 ཞེས་པའི་ནང་དུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཤ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་བྱིང་
 ཀྱིས་གསོལ་བར་ལུས་སམ། བདུད་ཅི་ལྡ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་དྲི་
 ཆེན་དྲི་ཆུ་ཞེས་པ་མིའི་གཤང་གཅི་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱིང་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་སྦྱངས་རྟོག་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་འཕྱར་བར་ལུས་སམ།
 གལ་ཏེ་ལུས་ན་ཆང་འཕྱར་བ་ཡིན་མོད། མི་ལུས་ན་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསང་སྤྲལས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆང་འདི་ནི་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡར་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱད་ཟླ་གང་ལས་གསུངས་་་་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་ན་བྱིང་ཅི་སྤྱ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་མི་མཁྱེན་པ་
 ནི་རྩོ་ཆ་མེད་པར་བྱིང་གྱི་ཚུལ་འདི། རི་སོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་སྦྱས་
 པ་དང་། མི་གཤམ་ལ་བུ་ཡེ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དགོ་ཐེག་
 ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་ཁ་གསག་དང་བསྐྱ་བ་་་་

མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་བཙུན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤངས་པ་.....
 དགོས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིན་
 པོ་དང་ཡ་རབས་སོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉན་
 ཅིག ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆང་དང་། དཔའ་བོའི་
 ཆང་དང་། བསྟེམས་པའི་ཆང་། རྒྱག་པོའི་ཆང་། སྦྱོན་ལའི་
 ཆང་། མ་མཚོ་བའི་ཆང་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །སྦྱོན་
 པའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་འཆར་བའི་ཡ་རབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ན་སྦྱོན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་དང་
 ཚུལ་མིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་སྡེ་དང་། བདེན་རྒྱུན་མི་
 འབྱེད་པ་དང་། ཤབ་ཤབ་སོགས་མི་ཤེས་པར་སྦྱོན་པ་ལྟར་བྱེད་
 པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་ངན་པར་གྲགས་ནས། སྦྱོ་བ་བྱེ་
 མར་ཡང་དགོ་སྡེ་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པས། སྤར་བ་ཤད་པའི་
 ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། དཔའ་བོའི་ཆང་
 ཞེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྟན་ཤིང་སྦྱོང་ལ་མི་
 འཇིགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིན་པོ་ཡ་རབས་
 རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་ཆོག་སྤྲས་ནས་ནན་དུར་ཆད་པར་གྱུར་.....
 པའི་དཔའ་བོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་གྲོགས་མཆུངས་པ་ལ་
 ངན་ཆོག་སྤྲས་ནས་བརྟེན་བརྟུངས་འཐབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་.....
 འབྲལ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་དཔའ་བོའི་ཆང་དོ། །བསྟེམས་པའི་

ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་བར་བསྟེམས་པ་
 དང་། དམའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་བར་བསྟེམས་པ་དང་། དབུལ་
 བོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་པོར་བསྟེམས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 མཛངས་པར་བསྟེམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 མཁས་པར་བསྟེམས་པའི་ཆང་ངོ་། །ཕྱག་པོའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི།
 ང་ལ་གསེར་དབུལ་ཡོད། ང་ལ་ནོར་ཕྱགས་སོགས་ཡོད་ཅེས་
 ཟུག་ནས། གཞན་གྱིས་བཅུལ་ན། གཏོད་མི་རུས་པ་ངོ་ཆ་
 བའི་ཕྱག་པོ་དང་། ཟས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཟུག་ནས་མི་མང་པོ་
 འདུས་ཏེ། ཟ་བ་ལ་ཟད་ན་ངོ་ཆ་བའི་ཕྱག་པོའི་ཆང་ངོ་། །སྦྱོན་
 ཡའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། བཞོན་པའི་རྟ་མི་ལ་བྱིན་ནས། ཀྱང་
 འཐེང་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དང་། ལྷས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་སྟོར་
 ནས་གཅེར་བུར་འདུག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དང་། རང་གིས་ཟ་བའི་
 ཟས་གཞན་ལ་སྟོར་ནས་རང་གིས་སྟོགས་པས་སྦྱོན་ཡའི་ཆང་
 ངོ་། །མ་མཐོ་བའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། བྱེ་མ་སྟོར་བ་ལ་སྤར་གྱིས་
 སྟོར་ན་མ་མཐོ་བའི་ཆང་། བྱེ་མ་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྤར་བརྗོད་ན་
 མ་མཐོ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲ་བའི་དུས་སུ་མ་བབས་པར་སྤར་
 གྱིས་སྤྲ་ན་མ་མཐོ་བའི་ཆང་ངོ་། །སྦྱིར་ཆང་འཐུང་བས་དང་པོ་
 ལྷས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། གཉེས་པ་བྱུང་བཞིན་
 བྱེ་མ་དོག་ངན་པར་གྱུར་ཏེ། གཉེར་མ་མང་པོར་གྱུར་ནས།

རེངས་པ་དང་། རྟེན་པ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དག་ལྟ་བུ་
 ཉམས་པ་ནི། སྤྲེལ་བ་ལ་ལྟེན་པར་གྱུར་ནས། དག་འཆལ་སྟགས་
 སྤྲེལ་བའོ། །བཞི་བ་སྟོ་མི་གསལ་བ་ནི། རྟེན་པ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྟེན་པ་འདི་ཕྱི་འདི་དག་གིས་འབྲས་མ་བསམ་པར་
 རྟེན་པ་པར་ཤི་བའོ། །དུག་པ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲེལ་བུས་ཉམས་པ་དེ།
 དེ་ཡང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 བདུན་པ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲེལ་བ་ཤད་པའི་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་.....
 སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བུ་དང་ནས། གལ་ཏེ་མི་འདི་གནས་སུ་སྤྲེལ་བ་སྟོ་རྟེན་པ་
 པར་གྱུར་ཏེ། གཤེས་ལྷགས་ངན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་གྱི་ཞལ་
 ནས། །སྤྲེལ་པ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཏོགས་ཐ་མ་ཁར་གྲགས་པའི་དྲི་
 ངན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་མཛད་དུས་
 མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཆང་དང་འདྲ་བར་བཅས་པ་མཛད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་མ་དར་བས་མ་མཛད་
 ལ། དེ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་འདུལ་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལོ་
 མང་པོ་ཞིག་སྤང་མཆོམས་ཤིག་དུ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་བྱུང་.....
 མེད་ཅིག་གིས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 མངལ་ཁྲག་ས་ལ་ལྟེན་པ་ལས་སྤྲེལ་བུ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱ་གར་ནག་སྟགས་སུ་དར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དུ་བ་རྩལ་པ་པོ་

དག་གི་སེམས་ལ་འབྱུང་བོའི་གདོན་ཁྱུགས་ནས། ཡང་ཡང་
 རྩལ་འདོད་སྐྱེས་ནས་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 ལུས་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། ནད་དང་ཁ་ལ་དྲི་
 ངན་བསྐྱེད་ཅིང་བག་མེད་པའི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་རྩལ་
 པའི་མི་ལ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མི་དགེས་ཤིང་།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྦྱང་མ་ལྟ་ཞིག འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྦྱ་
 དཀར་སྦྱགས་པའང་མི་འཁོར་བ་དང་། དག་གི་རུས་པ་གཙོད་
 པས། བཟླས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་དང་། མི་དེ་དག་འདུན་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟེན་གྱི་རྩུང་རུ་སྤང་ན་དྲི་ངན་པས་བྱབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆེ་ཕྱི་མ་ན་
 ངན་སྤང་གི་གནས་མི་གཙོད་པའི་ནང་རུ་སྐྱེས་ནས་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 དཔག་མེད་སྦྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་
 སྒོལ་གྱང་ལུས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་
 དག་གི་གསུང་བསྟོས་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་ཆང་དང་འདྲ་
 བར་སྦངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་ལྟ་རྩལ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་རུ་བཞུད་རུས་སུ། རྗེ་འབངས་
 སྦྱི་དང་བྱད་པར་སྦྱགས་པ་ནམས་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་.....
 གསུངས་སོ། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྦྱགས་འཆང་ཆོགས་ནམས་
 གསོན། །པད་འབྱུང་སྒྲིན་པོ་འདུལ་རུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཟུང་ན་མ་

བྱེད་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་ནི། །ང་ཉིད་བཞུགས་དང་བྱེད་མེད་
 སེམས་ལ་ཆོངས། །སྤྲལ་པ་འཁུང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་ནག་ཡིན། །
 ཆང་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ། །སྤྲོད་བའི་རྒྱ་ཀུན་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་ཆང་ནག་མ་འཁུང་ཞལ་གདམས་ཡིན། །ཆང་འཁུང་སྟ་
 བསྐྱེད་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི། །རབ་ཆ་ཟངས་ལྷན་ཁར་སྟུང་
 དཔྱལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་ཟོར་འཕེན་མནན་གཏད་བྱེད་པ་
 ནི། །སྟ་མིན་འཁྲལ་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་སྟེ། །ཆང་
 འཁུང་སྤ་མ་རྩོ་རྩེ་སྟུན་ལ་ནི། །བཞིགས་བརྟུངས་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་
 དཔྱལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་ཆོས་ཚུང་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས། །ཁྱེ་
 ལ་ཐོང་བཤོལ་ཚོ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་གཞན་ལ་གྱི་
 ཕྱར་ཁྱོས་པ་ཡིས། །གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བར་
 སྟེ། །ཆང་འཁུང་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་སྦྱུང་པ། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་
 སྤང་བོས་དྲག་ཏུ་འདུད། །ཆང་འཁུང་རྒྱ་འཕྲོག་སྟ་ཆོགས་བྱས་
 པ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་ཅན་ཏུ་སྟེ། །ཆང་
 འཁུང་རོ་ཆ་ཁྱེལ་འཛེམ་བྲལ་བ་དེ། །སྟེན་ཅིང་སྤྲལ་པ་ཏུང་
 འགྲོའི་གནས་སུ་སྟེ། །སྤྲལ་པ་ཆང་འཁུང་བྱི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེ། །
 གལ་ཏེ་མིར་སྟེ་ནའང་སྦྱོན་པར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་དེ་ཕྱིར་མདོ་
 དང་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །བཀག་ཕྱིར་པརྒྱས་ཆང་འཁུང་གསུངས་པ་

མེད། །མ་འོངས་སྟྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས། །ཆང་
 འཕྱང་ཨོ་རྒྱན་པརྩའི་གསུངས་ཡིན་ཟེར། །དེ་དག་ང་ཡི་རྩེས་
 འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཁྱུགས་པ་
 ཡིན། །ང་བསམ་ང་བསྟོམ་ང་མཆོད་བྱེད་པའི་མིས། །ཆང་
 འཕྱང་པརྩ་ང་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །གསུངས། གཞན་ཡང་
 ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། རང་ལ་མི་ཕན་གཞན་གཞོན་ཁ་
 ཟས་འདི། །མིས་འཕྱ་རང་འཕྱང་ཆང་ནག་བདུད་ཟས་ཡིན། །
 འགྱུད་པ་བྱེ་ལ་མ་བྱེད་སྟོན་བསམ་ཐོངས། །རང་གིས་རང་ཉིད་
 མ་བསྟུ་རྩེ་འབངས་རྣམས། །གསུངས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
 ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་
 ཏེ་བཤད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གིས་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་ཕུང་སྟེ་སྟོམ་པ་བྲངས་བསམ་
 གཏན་གྱི་བདེ་བས་སེམས་སྦྱངས་ཤིང་། ཞི་བའི་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་
 འདུན་དག་གིས་འཁོར་དུ་ཆང་བྱིམས་ཏེ། ར་རོ་བར་བྱས་ན། དེ་
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་རབ་དུ་གསུངས་པ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་ཆོར་བ་
 མྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྟེས་ན་ཕྱ་སྐམ་གྱི་ཁ་གདངས་པའི་
 ནང་དུ། ཟངས་དམར་པོ་བསྟོལ་བ་རབ་དུ་འབར་བ་ལྷུག་གོ། །
 དེ་འཕྱང་བ་ན་མཆུ་རྒྱན་མེ་ཨོལ་གོང་སྟོ་སྟོང་པོ་བ་རྒྱ་མ་སྤགས་
 ཁོག་པ་ཀྱན་བསྟེགས་ནས་རོ་སྦྱང་ནས་འཕྱང་བར་འགྱུར། ཆང་

འབྲུང་དེ་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་དུ་འབྲུག་ཅིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་
 ཏོ། །ཡང་རི་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་བར་དུ་འཐག་གོ། །
 ཡང་སྒྲེ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲེས་ནས་ཡང་རི་གཉིས་བར་དུ་བརྒྱག་
 བས་འཐག་གོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་རྒྱགས་པས། གཤིན་རྗེ་གཞན་
 དང་འཕྲད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མའི་ནང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་བརྒྱག་ནས་
 བསྐྱེག་པར་འབྱུར། དེ་ནས་ཐར་ནས་བྲོས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲ་རབ་
 དུ་འབར་བ་དག་གིས་བབྱང་ནས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གི་གནད་
 ཆོགས་ཆོགས་སུ་བརྒྱུའམ་སྟོང་དུ་བཟོ། །ཡང་ཐར་ནས་བྲོས་པས་
 བྱེས་སྒྲིམ་པས་མཆོ་མཐོང་ནས་དེར་རྒྱགས་པ་དང་། མཆོ་དེ་ར་
 ཉེ་རབ་དུ་བསྒྲིལ་པས་གང་བ་ཡིན་ཏེ་དེར་བྲུས་བྱེད་དུ་འཇུག་
 གོ། །ཁྱུགས་པར་རྒྱ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་ཁ་བྱབ་དུ་དྲངས་
 ཏེ་ར་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་ལ། །ཐར་ནས་བྲོས་པས་གཤིན་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བབྱང་མདུང་གིས་འཕྱགས་མདུང་རྩེ་.....
 བར་འགའ་བརྒྱབ་ནས་འབྱུང་། བར་འགའ་སྟོ་དང་མཁྱེན་པ་
 ཤུགས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཐར་ནས་བྲོས་པས་གྲོང་བྱིམ་
 དང་མཆོ་སྟོང་ཀ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་སྟེ། དེར་རྒྱགས་པས་
 གྲོང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། གྲོང་དེ་ཀྱན་ཀྱང་རབ་དུ་བསྒྲིལ་བ་
 འབར་བ་དེའི་ནང་ན་སྒྲིག་ཆགས་མར་གོ་ཏ་ཀ་ཁ་མཆེ་བ་རྣམས་
 སོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་།

བྱིས་དེའི་སྒྲིག་གཙང་སྒྲིག་ཆགས་མཆུ་རྣམས་རྒྱས་ཟ་བར་.....
 བྱེད་དོ། །མིར་སྒྲིས་ན་དེ་སེམས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བ་
 དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོའི་ཆོང་བ་དང་། བྱིས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་བཞད་གད་པར་གྱུར་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ངན་པ་.....
 དང་། སོ་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་བ་དང་། ཀླང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲོལ་བ་དང་།
 ལུས་རྟག་ཏུ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པས་གདུང་བ་དང་། བྱ་དང་
 རྩུང་མ་དང་ཕ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་རྒྱས་བཏང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གསོ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་ཆང་སྤྱད་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་སྒྲ་
 ཆེན་པོར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲིས་ན་གསོ་སྦྱང་བ་ལ་ཆང་
 སྤྱད་པ་ལྟར་རོ་ཉེ་བ་ཞུས་པ་ལྷགས་པོར་འབར་བའི་ནང་ནས་.....
 ཁར་ལྷགས་སོ། །སྤྱད་པ་ན་དཔྱལ་བ་གཞན་དག་ན་མེད་པའི་
 སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མིར་སྒྲིས་ན་ཡིད་མི་གཞུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དུས་སྤྱད་དུས་
 ཀྱང་བརྗེད་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་ཡིད་གཞུངས་པ་རྩུང་བས་ལོངས་
 སྦྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྱེ་བོའང་དགའ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་
 རྣམས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ནད་རྩུང་དུས་ཀྱང་འཆི་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་སྤངས་མ་ཐག་ལ་ཆང་སྤྱད་ན། དེ་ཤི་ནས་
 དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་འབྱེན་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲིས་
 ན་ལྷགས་གྱི་གདུན་ཤིང་བརྗེད་པ་ན་སྒྲ་ཆེན་པོས་དཔྱལ་བའི་.....

འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་
 ཡུག་རི་དང་ཆུ་བོ་དག་མེད་ན་སྤྱིང་བཞི་བོ་ཡང་སྤྱུང་བར་ལྷོ་
 འགྱུར་རོ། །མིར་སྤྱོས་ན་ཆུ་དགོན་པའི་ཡུལ་དང་འབྲོག་ཏུ་སྤྱོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་ཆང་
 འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཡོན་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་
 བ། དེ་ཤི་ནས་དམུལ་བ་སྤྱོ་མེ་འབར་བར་སྤྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྤྱོས་ན་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས། སྤྱོ་ནས་རྒྱང་བའི་བར་ཏུ་
 བསྒྲིག་ཅིང་འཆོད་ལ་རབ་ཏུ་འབར་རོ། །རྒྱང་བ་བྱི་ལྷང་པ་བྱ་
 བོད། དབུས་སུ་མ་དག་གིས་ཟེམ། །མིར་སྤྱོས་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆང་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོ་བར་འགྱུར་ནིང་
 གཟུགས་དང་རོ་མཛོན་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆང་
 འཆོང་བ་ནི་ཆུ་མང་བར་བྱེད་ལ་རིན་ཐང་གཞན་ཡོན་ན་གཞན་
 ཏུ་འཆོང་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྩུན་དང་། མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དེ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཤི་ནས་དམུལ་
 བ་མའི་བྱེ་མ་སྤྱོན་བུར་སྤྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྤྱོས་ན་རྒྱང་
 མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
 འབྱུང་ངོ་། །ནད་རེ་རེས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱིང་བཞིའི་མི་ཀྱན་
 འཆི་རུས་པའི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་
 སྤྱོན་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕགས་པ་ཁྲག་ཤ་ཆོལ་རུས་

ཕ་རྒྱུ་དག་ལ་ལུག་ཅིང་འབྱུང་ངོ་། །གཤམ་རྗེར་འཇིགས་ཤིང་
 ཏུ་སྐད་འབྱེན་པ་ན་མེས་བསྐྱེག་ཅིང་འཆོད་ལ་འབར་བར་བྱེད་
 རོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བ་དང་དབུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 མེང་གི་དང་སྐྱེག་དང་གཟིག་དང་རི་སྐྱེགས་དང་ཤང་ཤང་ཏེའུ་
 དག་ཆང་གིས་བྲིད་དེ་ཉམས་པ་བྱས་ལ་བབྱུང་ནས་བསང་པ་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཤི་ནས་དམུལ་བ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་གཏུན་
 ཤིང་གི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱེ་མའི་ཆང་ཅམ་ཏུ་སྐྱོག་
 སོ། །དེ་ནས་འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་ཏུ་སྐད་འབྱེན་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་
 ཅིང་སྐྱེག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོག་
 སོ། །གཤམ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱུང་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 འཆོག་ཅིང་གཤེག་ལ་འདུལ་ལོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེགས་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་དབུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱན་པ་དང་སྐྱན་སྐྱུར་བ་.....
 དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དང་། རྩ་དང་མུ་ངན་དང་། མེས་
 ཆོག་པས་འཇིགས་པ་མང་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཆང་ནི་གཡུལ་འགྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཇི་ཉྩར་སྐྱང་པ་
 ཆེན་པོའི་གཡུལ་ཏུ་མི་མང་པོ་གསོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་
 བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། སྐྱང་པོ་ཆེ་
 དག་ལ་ཆང་སྐྱད་དེ། མི་བསང་ན་དེ་དག་ཤི་ནས་དམུལ་བ་དོ་མེ་
 འབར་བ་ཆར་ཉྩར་འབབ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་

མེ་འབར་བའི་སྒང་ཆེན་ཆེ་སྟག་འཕྲག་པས་བབྱང་ནས་ལྷས་.....
 ལྷགས་ཕྱེ་མར་སྟོག་ཅིང་། འཕེན་པར་བྱེད་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 ཐམས་ཅད་ས་སར་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་གཤིན་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་བྱངས་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་.....
 རྣམ་བསྟེག་ཅིང་འཆོད་པར་བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེས་སྒང་པོ་
 ཆེ་བསད་པར་བཤོམས་ཀྱང་སྒང་པོ་ཆེ་དེས་གསོད་པར་འགྱུར་.....
 དབུལ་ཞིང་བྱེད་བཞིན་ངན་ལ་རྐང་བ་དང་ལག་པ་བོང་བུའི་.....
 རྐང་བ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་ལྷས་རྟག་དུ་རྩྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་
 བོ་བྱེད་མེད་གཞན་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུད་དེ། སྒྱུད་ནས་ཀྱང་
 མྱོས་པས་འབྲུལ་པར་བྱས་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་ན་དེ་ཤི་ནས་དམྱལ་བ་འཆི་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་
 སྐྱེས་ན་ཁྱི་འབར་བ་དག་གིས་སྟོག་པ་འབྱིན་ཅིང་། སྐྱངས་ཀྱང་
 སྐར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འབྱིན་ཆེ་དུ་སྐད་འབྱིན་ནོ། །དེ་
 ལས་ཐར་ནས་བྱོས་པས་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོར་བྱ་རོག་ཆོད་དང་.....
 ལྷག་པ་བྱ་རྟ་མི་ཀ་ལྷགས་མཆུ་སེན་མོ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 བབྱང་ནས། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ས་སར་ཕྱེས་ཏེ་བཟོ། །མིར་
 སྐྱེས་ན་རྒྱལ་པོས་བབྱང་ཞིང་ལྷས་མདོག་ངན་པ་དང་བཞིན་.....
 མདོག་ངན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆང་བོ་དུག་སྐྱར་ནས་དག་གསོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ལྷུང་ན། དེ་ཤི་ནས་འཁོར་ལྷགས་ཚལ་དགོན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་བཅིངས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གཤེན་རྗེ་དག་གིས་མཚོན་ཆས་འདེབས་ཤིང་ཤ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ལས་ཐར་ནས་བྱོས་པས་ལྷགས་ཀྱི་
 སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཟུང་། །མིར་སྐྱེས་ན་སྐྱལ་གྱིས་འཛིན་
 པའམ། མགོའི་ནོར་བུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའམ། སྐྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཚོ་བར་བྱ་བའི་བྱེད་ཆང་འཐུང་བའི་བྱེད་ཆང་རིན་བྱེན་ན། དེ་
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་རབ་རིབ་ཀྱན་བསགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྐྱེས་ན་ལྷན་ནག་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །སྒྲིག་
 ཅིང་འཚོད་ལ་གདུང་བས་དུ་ཞིང་སྐྱེད་འབྱེན་ཏོ། །སྒྲིག་ལེ་དག་
 གིས་ཀྱང་མགོ་ནས་རྒྱང་བའི་བར་དུ་བྱེད་མར་གཤེག་གོ། །མིར་
 སྐྱེས་ན་ཉག་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་བཀྲེས་པས་གདུང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 དེར་ནོར་རྩལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ན་བཟའ་བུ་དང་
 རྒྱང་བའི་སྤྱིང་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་མི་བཟད་པས་
 ཐེབས་པ་དང་བྱ་བཅས་པ་དག་ལ་ཆང་འཐུང་བའི་བྱེད་དང་.....
 རིན་བྱེད་དོན་དུ་གོས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེན་ན། དེ་ཤི་ནས་
 དཔྱལ་བ་གཤེན་རྗེའི་མཚམས་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྐྱེས་ན་རྒྱང་བ་སེན་མོ་སྒྲིགས་གཤེན་རྗེ་དག་གིས་བཟུང་.....

མདུང་ཐུང་ཅེ་མོ་འབར་བ་དག་གིས་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་.....
 འཆོག་ཅིང་སྒྲིག་ལ་གཤེག་ཅིང་གསོད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན། དེ་
 དུལ་ངན་པ་དང་། གནས་ངན་པ་དང་རི་བྲག་ངན་པ་དག་དུ་
 བག་འཆོ་བ་དང་ལོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་
 དར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཞོག་
 ཆུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བཅོས་ནས་འབྲོག་དགོན་པར་ཞུགས་པའི་དེད་
 དཔོན་དག་ལ་སྤྱད་དེ། དེའང་ར་རོ་ཞིང་ཤིན་དུ་ར་རོ་བར་
 འགྱུར། དེ་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་དུ་ར་རོ་བར་བྱས་ཏེ། ར་རོ་དེ་དག་
 དེས་བསད་ནས་ནོར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲོག་ན་དེས་.....
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོད་པའ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཆེན་པོའི་
 རྒྱས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་མེ་འབར་བའི་རྩོ་ཆར་
 གྱིས་ལུས་ཀྱན་སྒྲིག་ཅིང་འཁྱིགས་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ་སའི་.....
 བར་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཟངས་དང་རོ་ཉེར་བསྐྱེས་པ་རབ་དུ་
 བསྐྱོལ་པའི་ཆུ་རྟག་དུ་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་
 མར་འཆོད་ལ་གཤིན་ཇི་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་མདའ་པོ་ཆེ་འབར་
 བས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན། མིག་གི་མདོག་ནག་
 ཅིང་རྟག་དུ་ཁྱོ་ལ་ཕྱག་དོག་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སིང་པོ་ལྟར་བཅོས་ཏེ། འབྲོག་དགོན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་

བོ་དག་ལ་སྤྱད་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཆེན་པོར་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་རྒྱུས་ན་ཆང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་
 ཤལ་མ་ལི་འདབ་མ་སྤྱ་གི་ལྟ་བུ་ཡལ་ག་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་རུང་པ་
 བརྟག་ཅིང་རྒྱང་རུག་འབྱུང་སྟེ། དཔག་ཆད་གཅིག་ཚུན་ལ་རྒྱང་
 རུག་ལྟ་བུས་གཞོན་ཅིང་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཆེན་པོའི་ནགས་དཔག་
 ཆད་སྐྱམ་སྟོང་ཡོད་པར་ཚུད་ན་མདོག་མེ་རུ་བར་བསྐྱེས་པ་རུག་
 ལྟ་བུའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱམ་སྟེད་ཕྱུང་ངོ་། །ཤིང་ལས་
 སྤྱ་གི་ལྟ་བུའི་ཆར་འབབ་སྟེ། ལག་ན་རལ་གི་མདའ་པོ་ཆེ་ཐོགས་
 པས་ལྷས་ཀྱན་གཤེག་ཅིང་འདྲལ་ལ་རུམ་བུར་བྱེད་ངོ་། །ཁ་ཅིག་
 གཤེན་རྗེ་ལ་འཇིགས་ནས་ནགས་ཁྱོད་ན་ཁྱམ་ཁྱམ་པར་འརྟག་
 པ། བྱ་ཚོད་ཀྱིས་མིག་འབྱེན་ཅིང་ཁུ་བའང་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་
 གཤེན་རྗེ་དང་འབྲད་ནས་རལ་གི་དག་གིས་འདེབས་ཤིང་གཤེག་
 གོ་། །ཁ་ཅིག་ཤིང་ཁར་འཇིགས་པ་ཤིང་ལས་ཡལ་ག་སྤྱང་བས། དེ་
 དག་གི་ལྷས་རུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བར་སྒྲིག་གོ། །གང་དག་ཚུལ་
 དེའི་འཐོར་རྟོ་ལ་འཇིག་པ་དེ་དག་བ་ཚུའི་ཚུ་བོ་བཞུས་པར་.....
 འརྟག་སྟེ། ཇི་སྟིད་སྟིག་པ་མ་ཟད་བར་རུ་ལོ་འབྱམ་ཕྱག་རུ་མར་
 རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་ལྷས་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཕྱུང་ངོ་། །མིར་
 རྒྱུས་ན། དེ་ཡིད་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་ནད་རུག་པོའམ་སྟེང་
 ནད་དམ་ངལ་རྒྱེན་མང་བའམ། ཀླང་འབམ་གྱིས་སྐབས་པར་

འགྱུར་ཞིང་ཁོང་བས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་ཡོན་
 ཏན་གཞན་དག་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་བྱིད་དེ་སྤྱད་.....
 ནས་ར་རོ་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་འབྱུལ་བར་བྱས་ན་ཤི་ནས་དཔྱུལ་
 བ་ཚུ་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དུད་པའི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་
 སྐྱེས་ན་རྒྱུད་གྲགས་གསུམ་དུ་ས་བརྒྱུས་པའི་ནང་མེ་མདག་དུད་
 པ་འབྲིགས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་ནས་བྱ་དུ་བའི་
 མདོག་གི་བྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚུ་རྗེན་པོ་དག་གིས་རུས་པ་ལུག་
 ནས་རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན། སྦྱོང་ང་མཇུག་ཏོ་དག་
 ལ་གཏོན་གྱི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཤིང་དབུལ་བ་དང་ཆེ་བྱུང་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དག་གསོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་རྒྱལ་
 པོས་བཀྲའས་པ་གསོད་པ་བྱིར་སྤྱད་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱུལ་བ་མེ་
 མདག་དུད་པའི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ནས་མེ་
 མདག་སྦྱ་གྱི་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་ལྡང་ལ། རྒྱུད་གི་ཤུགས་གྱིས་དེར་སྐྱེས་
 པ་ནམས་ལན་ཚུན་དུ་བརྒྱབ་པས་ལུས་བྱེ་མར་སྒྲིག་གོ། །སྦྱ་གྱིས་
 གཤེག་ཅིང་མེ་དང་ནད་མཚོན་པ་ཚུའི་ཆོར་བ་མཚོག་དུ་ཆ་བ་.....
 འཇིགས་པ་སྤྱོད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་གཞང་འབྱུམ་རིམས་གསུམ་
 པས་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་དུ་གྲང་བའི་རིམས་གྱིས་ཐེབས་
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་རོལ་ལ་སྦྱོང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་དག་སྦྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྱད་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱུལ་བ་སྦྱོག་

གི་ན་བུ་ཆེ་ལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་ཁྱི་ཉིས་བརྒྱར་
 དམུལ་བའི་མེས་གང་བ་དེར་གཤེན་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་.....
 འཇུག་སྟེ་རྒྱང་བ་ནས་མགོ་ལ་སྔགས་པའི་བར་བཏེག་ཅིང་.....
 བཞུའོ། །ཡང་སྐྱེས་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་ཡུལ་ཡ་
 བ་ན་དང་བ་སྟེ་ཀ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་བཀོལ་བས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏི། རྒྱགས་དྲག་པོས་བཀོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་གིས་ཡིད་
 གཡེངས་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དང་། རྩོམ་པ་དག་རི་དྲགས་གསོད་པ་
 ལ་འགྲོ་བ་མཆོག་གས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་སྤྱད་ན། དེ་ཤི་ནས་
 དམུལ་བ་ཀྱན་དུ་རྟོག་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་
 གཤེན་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུའམ། ཡང་ན་སྟོང་ངམ་བྱེ་བ་བརྒྱུའམ་
 ཡང་ན་སྟོང་དུ་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་འཁོར་གཞན་དུ་
 གཞོད་པ་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་འགྱུར་
 དེར་འབྱུང་སྟེ། རི་སྤྱོད་དུ་དེའི་སྟེག་པའི་ལས་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་
 ལ་བྱད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཞོད་པ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་དྲག་བྱེད་
 དུ་འཇུག་གོ། །མིར་སྐྱེས་ན། དེ་མཆོག་དུ་ཁྱོ་བའི་ཁྱོ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 ཆང་འབྱུང་ན་ངན་པ་བག་མེད་པ་སྟེ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་བར་.....

ཤེས་པར་བྱས་ཤིག ལུམ་ཅུ་ཙུ་ལྟ་གང་ཞིན། མངོན་པར་སྤང་
 བཞིན་དུ་ནོར་བུ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་མང་པོ་འདུ་བ། འཐབ་མོ་དང་
 ཚོད་པ་རྣམས་སྦྱི་བ། བྱེད་ཞིང་དོ་ཆ་བ་ལ་མི་འཛིན་པ། མི་
 སྦྱོན་པར་གྲགས་པར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་པ།
 སྦྱིད་པ་སྦྱོན་ཆད་མ་བསགས་པ། དེའང་མི་བསྐྱུགས་པ།
 སྦྱིད་པའི་བསགས་པ་ཀྱན་བུ་ཅིང་མེད་པར་བྱས་པ། གསང་བ་
 རྣམས་སྦྱི་བ། ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཤོར་བ། ཞན་ཏེ་ཉམ་ཆུང་
 བར་འགྱུར། ལྷ་དཔྱད་གྱི་ཙུ་བ། མར་མི་འཛིན་པ། བར་མི་
 འཛིན་པ། ཐར་བ་མི་ཤེས་པ། ཐུམ་བེར་མི་ཤེས་པ། རིགས་
 བཅུན་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤང་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་རིམ་གྱི་
 མི་བྱེད་པ། དག་འདུན་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ། སྤྲིན་བྱེད་པའི་
 གྲགས་པོ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། དག་བའི་གྲགས་པོ་ཀྱན་སྤྲོད་ཞིང་
 བྱེད་དུ་གསོད་པ། དོ་ཆ་མི་ཤེས་པ། བྱེད་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ།
 སྤྲོད་ཞིང་མཛེས་པའི་བག་མི་བྱེད་པ། གཡེམ་པ་ལ་བག་མེད་
 པ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། འགྲོ་བ་མང་པོས་
 སྤངས་པ། རིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཉེན་པ་དང་། རིགས་
 གཅིག་པ་སྤངས་པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་འཛིན་
 པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྤྲོད་པ། ཉེས་པར་བྱེད་སྤྲོད་བའི་
 མི་རིགས་ཞེས་སྒྲ་མས་སྤྲད་པ། ལྷ་དཔྱད་ལས་འདས་པ་དང་རིང་

ཏུ་བྲལ་བ། སྒྲིན་པར་གྱུར་པའི་ལས་སེམས་ཤིང་ངན་པའི་སྒྲིན་
 རྣམས་སྤྲོ་ཚྭས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་ལྟང་ཞིང་ལུས་དང་བྲལ་ནའང་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བས་སྒྲ་
 འོག་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ཞིང་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །ཞིས་དང་།
 བསྐྱབ་པ་ལྟའི་མདོ་ལས། ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཆ་བའི་དཔྱལ་
 བར་ལྟང་ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ལྟང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་
 ལོ་སྤྲོད་ཕྱག་མང་པོར་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིར་ཐུངས་
 ནས་ཆུ་པོ་རབ་མེད་གྱི་དོགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཏུ་འགྲོ་
 ས་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེར་དཔྱལ་
 བའི་བསྐྱང་མ་རྣམས་གྱིས་མཆིལ་བས་ཉ་འདོན་པ་ལྟར། ལྷགས་
 གྲེག་གིས་གཞི་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲླགས་ཏེ། གྱེ་
 སྒྲེས་བུ་ཅི་འདོད། རྩོ་བོ་སྒྲིམ་མོ། །དཔྱལ་བའི་བསྐྱང་མ་དེས་
 ལྷགས་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱས་ཁ་བྱེ་སྒྲེ། ལྷགས་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་
 ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མཆུ་གྲེག་གོ། །མགྲིན་པ་གྲེག་གོ། །
 བྲང་གྲེག་གོ། །རྒྱ་མ་གྲེག་གོ། །སྒྲིང་ཡང་གྲེག་གོ། །བཤང་ལམ་
 ནས་མར་འཐོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟུང་
 བར་བྱེད་ཅིང་ཏུ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཏུས་སུ་ཡང་འཆི་
 བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་སྤྲོད་གྱི་བར་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལྟུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྲོད་ཏུ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་

པའི་ཚར་བ་མུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཁྱེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱལ་པ། ཚ་ཁིང་རྩལ་པའི་རྩ་བོ་ནི། །བར་མེད་ཤིན་ཏུ་
 བཤོད་པར་དཀའ། །ལྷགས་ཀྱི་པར་འཛིན་འདབ་མ་རྣམས། །འདབ་
 མ་རྣེ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་འགོ། །རྩ་བོ་རབ་མེད་གཞི་མེད་པར། །ཚས་
 མིན་ངི་ལྷར་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆང་འཁྱུང་བ་དེ་ནི། །
 སྤིག་པ་རྩལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིར་གྱུར་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བརྗེད་དེས་
 པ་དང་། ལྷག་ལྷར་སྤྱགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་།
 རིག་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་གཉིད་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སྒོ་
 གོས་དམན་པ་དང་། གཏི་ལྷག་ཆེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་།
 སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤ་མ་
 ཅན་དང་། ཚིག་མི་བརྟན་པ་དང་། སེར་སྤྲ་ཅན་དང་། སྤག་
 རོག་ཅན་དང་། དེས་པར་མི་འཁྱུང་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་
 དང་། བྱེད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྩལ་བ་དང་། དག་བའི་
 ཚས་རྣམས་མི་རིག་པ་སྟེ། སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་གཞོད་སྦྱོན་སྟེ། སྟེ་བ་
 ལྷ་བརྒྱར་བྱི་དང་ནི། །མཐའ་ཡས་སྦྱོན་པར་སྟེ་བར་འགྱུར། །
 ཆང་འཁྱུང་བ་ཡི་ཉེས་པའོ། །ཚྱུས་པར་འགྱུར་བའི་ཆང་གི་བརྒྱུང་
 བའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའོ། །ཆང་འཁྱུང་བ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྟེས་
 པའམ་ནི་བྱེད་མེད་ནི། །ཐོབ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྤམ་ཅུ་ཅ་
 ཏུག་མི་དམན་པར། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་དུས། །ད་ལྷར་

བྱང་བ་ཅུང་ཟད་དུ། །ཟུར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟག་
 ཏུ་ངན་པ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་
 པར་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །མི་སྒྲིབ་པ་དང་བག་ཡོད་
 དང་། །ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཆོག་ནི་
 གསལ། །འདི་ནི་ལོག་པར་སྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཕྱ་མ་དང་ནི་ཆོག་
 རྒྱབ་མེད། །དོན་མེད་པ་ལ་མི་བསྟོད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་
 དེ་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཆོར། །འདོད་མེད་རྟོགས་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན། །ཁྱོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ནི་དྲང་། །འཇིགས་
 པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མཁས། །དོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །
 འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། །ཡིད་གཞུངས་ཐོབ་པ་
 འཇིན་པ་དང་། །དོན་ཡོད་སྒྲེལ་ཐོ་མང་ན་མཁས། །ཆང་གི་བརྟུང་
 བ་སྤངས་པ་ཡི། །སྒྲེལ་འཕམ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །ཕན་ཡོན་འདི་
 རྣམས་མྱོང་བར་འགྱུར། །ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་སུ། །དེའི་
 ལྷས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་ཕ་རོལ་དུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ལྟའི་འཇིག་
 ཉིན་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ཆེ་འདི་ལ་ཆང་གི་དབང་དུ་སྤྱེད་པ་ནི།
 །ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཆུའི་སྤོན་བྱར་སྒྲུའོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་ལྟ་གོར་
 དང་། །དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱིས་བྱིངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 །ཞེས་དང་། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །ཆང་ནི་དུག་གི་མཆོག་

ཡིན་ཏེ། །ཆང་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །ཆང་འབྲུང་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། །དགེ་བའི་ཆས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །གང་
 གིས་རྟག་ཏུ་ཆང་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་སློ་ནི་མི་བརྟེན་ཞིང་། །སློ་ཡ་
 བ་ལ་ཆས་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཉམས་
 བྱེད་ནང་ན་ཉམས་མཆོག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད། །མི་ལ་ཉམས་པས་ཉམས་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་མི་
 བསྟེན། །ཆང་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ། །མི་སྤྱད་སྤིག་པའི་
 ཆས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་ལྟ་བུའི། །ཆང་འབྲུང་བ་ནི་
 རྣམ་པར་སྤྲངས། །ཆང་འབྲུང་བ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོན། །ཁོར་ཟད་
 ངན་པར་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །ལེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་པས། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཆང་གིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྤོང་དང་གཏི་མུག་དང་། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཅེས་དང་།
 དོན་མེད་གཞི་ནི་ཆང་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་བཞད་
 གད་པ། །དབང་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། །དོན་མེད་
 པ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་ཏོ། །ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །ཆགས་པ་
 དང་ནི་འཇིགས་པ་དང་། །ངག་གི་སྦྱོན་དང་སྦྱོམ་པ་དང་། །
 ཆོག་རྩལ་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆང་གིས་ཀྱན་ཏུ་གཡེང་བའི་
 ཡིད། །བྱ་དང་མི་བྱ་མི་ཤེས་པ། །མི་དེ་སྤྱད་སྤིག་དང་མཚུངས་པ་

ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་ཆང་སྤྲངས་ཤིག །ཆང་གིས་གཡེངས་པའི་
 མི་དག་ནི། །གསོན་ཡང་ཤི་བ་དག་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་
 ཉག་ཏུ་གསོན་འདོད་པས། །ཉག་པར་ཆང་ནི་ནམ་པར་སྤྲངས། །
 ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཉག་པར་དོན་ཀུན་མེད་པར་
 བྱེད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། །ལུན་ནག་གནས་ནི་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བཞིན་
 ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཆང་གི་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །མི་
 དག་དུད་འགྲོ་ནམས་སུ་འགྲོ། །དུག་གི་ནང་དུ་དུག་ནི་ཆང་། །
 དེ་བཞིན་དཔྱལ་བའི་ནང་ནས་དཔྱལ། །ནད་གྱི་ནང་ནས་ནད་
 མཚེག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བཤད། །སྒོ་དང་
 དབང་པོ་ཉམས་བཤད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ཚས་ནི་ཟད་བྱེད་པ། །
 ཆངས་པར་སྦྱུད་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་པ། །མི་བཟང་ཆང་ནི་སྦྱེས་
 གནས་གཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཆང་གིས་
 གཡེངས་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐ་མལ་མི་དག་ཆང་འཐུང་བ། །
 བསྐྱས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་སྦྱོས། །ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་
 ནི། །ཚས་ནམས་ཀུན་གྱི་སྟ་རེ་ཡིན། །དོ་ཚ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 མཚེག །ཡང་བ་དག་ཏུ་ཉེས་པར་བསྟན། །ཆང་གིས་འཕྲོག་
 པར་གྱུར་པའི་སེམས། །བྱ་བ་དང་ནི་མི་བྱ་བ། །མི་ཤེས་ནམ་པར་
 མི་ཤེས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །གང་ཞིག་ཆང་ལ་

བརྟེན་བྱེད་པ། །སྒྲེ་བོ་རེས་འགའ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །རེས་
 འགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བྱེད་ལ། །རེས་འགའ་སྡིག་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན། །སྒྲོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྔོངས་སྒྲེ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་
 རྣམས་འཇིག་བྱེད། །ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྷ་བུར། །སྡིག་བྱེད་ཁ་
 ར་ཆང་ཡིན་ནོ། །མི་གང་དག་ནི་ཆང་སྤྲངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ངང་
 རྩལ་མཉམ་པར་བཞག །གང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །གནས་
 མཆོག་དག་ཏུ་ང་འགྲོ་འོ། །ཆང་འཐུང་བ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དག །
 དེ་ནི་བྱེད་པ་དམན་པ་ཡིན། །མི་བཟད་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་
 ལྷང་། །དོན་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུངས། །འཐུང་བའི་ཆེ་ན་
 ཆང་ཞིམ་ཏེ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་ན་མཆོག་ཏུ་ཆ། །གིམ་པ་ཀ་ནང་གིམ་
 པ་ཀ། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །བདག་ལ་འདི་
 ཡིས་མི་གནོད་ཅེས། །སྒྲོ་ལྷན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །ལྷུང་ན་
 བསེལ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ཆ། །ཆང་གིས་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད། །
 སྡིག་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལ། །སེམས་གཡེངས་པ་དག་དགའ་
 བར་བྱེད། །ཕྱི་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ཆ་བ་ཏུ། །སྒྲོ་ངན་ཡོངས་སུ་
 གདུང་བར་འགྱུར། །གསུངས། མཁས་པ་སང་ཇས་བུ་ལ་སྤྲིངས་
 པ་ལས། །གང་ཞིག་འཐུང་ནས་ར་རོ་གོམ་ཚུགས་དབང་མེད་
 འདོར། །ཡུལ་གོང་མ་འདིའི་བར་ཡང་འབྱམས་ཤིང་རྟེན་འཆོས་
 འགྱུར། །བཟའ་དང་མི་བཟའ་དེ་བྱ་དེ་མེད་འདྲེས་པར་བ། །དེ་

བས་བུ་ཁྱོད་ཚུ་ལ་འགྱུར་ཁུ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་སྟེ། །གང་འཁྱུང་ན་ནི་
 བདག་ལ་བརྟན་མེད་སྟོང་ཉམས་ཤིང་། །ལྷགས་དང་འདྲ་བར་
 མཛའ་བོས་སྤྲོད་སྟེ་དག་བོས་འཕྱ། །འདུས་པ་བློ་གར་བྱེད་
 ཅིང་སྐྱ་ལེན་མཁར་རྩ་བརྩུང་སྟེ། །དགེ་ལེགས་གྲགས་ཉམས་རྒྱ་དེ་
 སུ་ཞིག་འཁྱུང་བར་བྱེད། །དེ་འཁྱུང་རྩ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་དོར་ནས་
 བློ། །གཅིར་བུར་ལྷུངས་ཀྱང་འཛེམ་མེད་སྟོན་པ་བཞིན། །རྒྱན་
 བུ་གཙན་གཟན་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལྷས་སྟོན་ཉམས་རྒྱ་དེ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྟེ། །དེ་འཁྱུང་སྐྱགས་པས་གོས་པས་འབྲེལ་གྱུར་
 བས། །ཁ་ཡང་བྱི་ཡིས་དོགས་པ་མེད་པར་ལྷག །དྲན་མེད་
 ལམ་པོ་ཆེ་ཡང་ཉལ་འགྱུར་ན། །བག་མེད་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་སྟེ།
 བར་བྱ། །གང་ཞིག་འཁྱུང་ནས་ཚུ་ལ་པར་འབྲེལ་འགྱུར་ཏེ། །
 འབྲིས་ན་ཨུ་དག་ཀྱང་མེ་བུང་ན། །དུང་ཆེན་འཐིབས་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་ཐལ་མར་བུང་། །ལུང་སྟོལ་རྩ་བ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འཁྱུང་། །གང་
 ཞིག་མཐོང་ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིགས། །རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོ་གྱུར་
 པའང་བརྒྱག་བདོ་བ། །ཁོར་གྱི་དབྱིག་ལྷན་བྲིལ་ཡང་འཁྱུང་
 འགྱུར་བ། །ཉེས་མང་གཞི་རྩ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འཁྱུང་། །སྟོང་བུར་ཏུ་
 ཞིང་རེས་འགའ་ཆོད་པར་བྱེད། །མ་ངེས་སྐྱ་ཞིང་གདོན་གྱིས་བྱིན་
 པ་བཞིན། །མ་བརྟགས་མང་དུ་སྐྱ་ཞིང་ཆེག་རྩུབ་འབྱེན། །སྟོ་
 གསུམ་ཉམས་བྱེད་དེ་ནི་བདུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་ཉེས་པས་སྟོན་

གྱི་ལྷ་རྣམས་མྱོས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་དཔལ་ནི་ཉམས་གུར་ནས། །
 སྐབས་འདྲིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གསལ། །ལྷ་ཡང་ཉམས་བྱེད་
 དེ་ནི་བདུང་མི་བྱ། །མི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །མི་
 བདེན་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་དུ་སྟ། །ཁྱམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་
 ཁྱམ་བཞིན་དུ་སྟོང། །མྱོས་འགུར་རིགས་ཉམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱར་
 གུར་པ། །སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་མོ་བྱར་ངན་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཚོད་
 པའི་གཞི་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །སྒྲིང་གི་ལུན་པ་མི་ཟད་དེ་སྐྱ་
 འཁྱུང་། །དེ་འཁྱུང་ཡིད་ནི་རབ་དུ་འཁྱུགས་གུར་ནས། །བཙེ་
 བའི་ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་འགུར་ཞིང་། །ཉེས་མེད་དགེ་སྟོང་
 བམ་ཟེ་དྲང་སྟོང་གསོད། །ཆོམ་རྒྱན་དང་ནི་ལྷག་གཡེམ་སྟོང་པ་
 བྱེད། །རྒྱན་དང་ཕ་མ་ཆོག་རྒྱལ་འབྱལ་བ་སྟ། །བརྒྱབ་སེམས་
 གཞོད་སེམས་ལྷག་ལྷའི་ལུན་པ་འཛིན། །མི་དགའི་རྩ་བ་དེ་ནི་
 བདུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་འཁྱུང་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་
 དང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་བ་འཆོ་བ་ཆོག་དང་། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་
 དད་པ་བཙོན་འགུས་ཉམས། །དགེ་ཆོས་ཆུད་ཟོན་དེ་ནི་བདུང་
 མི་བྱ། །དེ་འཁྱུང་སྒྲིག་སྟོང་རྣམས་ནི་ལྷས་ཞིག་ནས། །རབ་དུ་
 བཙོན་དགའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྱུང་། །ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
 རྣམས་དང་སྟོན་པར་འགུར། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྩ་བ་དེ་ནི་བདུང་མི་
 བྱ། །བྱབ་པས་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། །མྱོས་འགུར་ཉེས་

བ་སུམ་རུ་སྔ་ལྔ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བུ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཕན་འདོད་
 བ། །ཉེས་ཀྱན་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །ཆང་དགའ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་རྟུ་བག་མེད་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་འགྱུར་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆས་རྣམས་འགྲིབ་
 པར་འགྱུར། །ཉེས་ཀྱན་རྩ་བ་བག་མེད་གནས། །འདི་དང་
 གཞན་རྟུ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དེ་བས་སྦྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ཆང་
 ལ་དགའ་བ་རྟག་རྟུ་སྦྱངས། །གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས། སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་རྟུག་ཤིང་བསྦྱོད་པའི་ལྷན། །ཐོས་
 བསམ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱན་ཤིང་སྤྲིག་པའི་མེ། །དྲན་ལྟན་མྱོས་པར་
 བྱེད་པའི་མི་ཟད་གདོན། །མྱོས་འགྱུར་ཀྱན་རྟུ་སྦྱངས་ཤིག་ཤེས་
 རབ་གྲུབ། །གསུངས། དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་ལས། ཆང་
 ལ་ཡང་ཆ་སིངས་དང་། བསྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་གི་
 སྤྲོད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དྲང་དོན་རྟུ་གནང་བ་སྦྱང་རྟུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འདུལ་བ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་བརྟུང་རྟུ་
 མ་གནང་། དེར་མ་ཟད་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ཆང་
 བསྟོན་པའི་རྗེས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བརྟུང་རྩི་
 ཆང་གི་ལེའུ་ནས། བརྟུང་རྩི་ལྷང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་གྱི་
 སྤྲོད་པས་ཆང་འཐུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་.....
 བཤད་ནས་ཡོད་པར་འདུག སྦྱོན་རྩི་པོ་པོ་དེ་ན་བཞུགས་ཅི་ན།

རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཚུ་བའི་སྡེ་བཞི་གང་ན་ཡོད་པ་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། བོད་དུ་ཚུ་བའི་སྡེ་བཞི་
 འཇུགས། བལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་ངས་བྱ་གསུངས། གཉིས་པོ་
 རྒྱ་གར་ནས་སྟུན་དྲོངས་གསུངས་པ་ལ། བྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཁྱེས་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ། བྱིད་བོད་ཆང་འཐུང་སྟེ་འཆི། དེ་
 ཅམ་གྱིས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། ཁོ་བོ་ནི། མི་དོན་མེད་དུ་དཔྱལ་བར་
 བསྐྱར་བའི་གལ་མ་མཆིས་གསུངས་སྐད། གཏེར་སྟོན་སྟོབས་
 ལྡན་དོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། ཆང་གིས་སྟོས་ནས་དགེ་སྟོང་སྟོམ་པ་
 ཤོར། །བྱིས་བདག་བྲེལ་ཤོར་ལུས་མི་ཐུབ་པ་དང་། །ཨ་ཁི་བཅུན་
 མས་བྱི་བྱས་བྱི་ཐུག་འདོན། །དངོས་སུ་དོ་ཆའི་བཅིངས་པས་
 སྟོག་དུ་བསད། །མི་དགེ་མཆམས་མེད་མི་རུང་ལས་བསྟགས་
 ཆོ། །བྱིས་བྱི་བདག་མོ་ཨ་ཁི་བཅུན་མ་རྣམས། །སེར་མོ་ཆང་ལ་
 ཏུབ་འཐུང་མ་བྱེད་ཅིག །བྱུང་པར་འདུལ་བྱིསས་བསྐྱར་བའི་
 དགེ་སྟོང་ལ། །སྟོན་པས་ཆང་ནི་ཚུ་བཀག་མཛད་པ་དང་། །གལ་
 ཏེ་དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་ཆང་འཐུང་ན། །དེ་ནི་ང་ཡི་དགེ་སྟོང་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 གསང་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐབས་ཤེས་རྣམས་
 དང་དམ་རྣམས་དག་གི་བྱིར། །བག་ཡོད་བསྟོན་ལས་བག་མེད་
 རྒྱར་པའི་ལས། །བག་མེད་འདོད་སྟེད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་

མུས། །དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྐར་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །ཞེས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཆང་གིས་མུས། །དུ་འབོད་དཔུལ་
 བར་འཛོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ལྟ་བ་དགོངས་པ་
 རུས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ལགས་པ། བག་མེད་སྒྲི་ཐབས་མུས་བྱེད་
 སྤྱིང་བར་བྱ། འོ་ན་སྒྲི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མང་དུ་
 བཞེས་པ་དཔེར་ན། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། འོ་མ་རྩི་པ། བེལ་བ།
 གཙང་སྒྲི་པ། འབྲུག་སྒྲི་པ་སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལྷན་བརྩེས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགྲན་ན། རི་ལྟར་སྒྲིག་གིས་མཛོངས་པའི་
 སར། །མ་ཡིས་མཛོངས་ན་སྒྲི་ཚུགས་ལུང། །ཅེས་པ་ལྟར་འབྱུར།
 གསུངས། སྒྲི་བ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས། ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་
 བརྩས་འབྱུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་བཟད་པར་འབྱུར། །
 རྩོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་དུ་སྤྱིངས། །
 ཞེས་དང་། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀྱུན་གྱི་
 རྩ་བ་ཡིན། །རྩ་མཛོག་ཟེལ་བ་ཅམ་ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། །གསུངས།
 ཡན་ལག་བརྟུང་པའི་རྟུང་ལས། ར་རོ་དང་པོ་བག་མེད་གནས་
 ལ་གནས། །རྣམ་རྟོག་ངན་བཅོམ་བདེ་བ་ཡིན་སྐྱམ་སེམས། །ར་
 རོ་གཉིས་པ་སྤང་ཆེན་སྒྲི་པ་ལྟར། ། །ཁ་ན་མ་སྒོ་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བའི་གནས། །ར་རོ་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། །གང་
 ཡང་མི་ཤེས་ལྟན་པའི་གནས་སུ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ལྟན་རྟུང་

རྫོག་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་ལས། བག་མེད་འདོད་མེད་གཞན་དབང་ཆང་
 གིས་མྱོས། །དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྒྲུབ་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །
 ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། །སྤྱི་ཞིག་ཆང་གིས་
 མྱོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །སྤྲུགས་པ་ཆང་
 གིས་མྱོས་གྱུར་གང་། །དུ་འཕོད་གནས་སུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །
 གསུངས། །གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གིས། མགོན་པོ་སྒྲིམ་པས་གདུང་བ་འགའ་ལ་བྱར་ཆང་སྤྱད་པས།
 དམུལ་བ་དུ་འཕོད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། གསང་བ་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་སྤྲི་མི་བྱ། །ཆང་ནི་བདུང་
 བར་མི་བྱའོ། །གསུངས། བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་ལས། ལ་ལས་
 མཐུན་རྒྱུན་སྤྲི་རེ་ཅམ་ཆང་བས་ཆོག་སྒྲིམ་ནས་ངོ་མཆར་ཆེ།
 བྱིད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བ་
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཟེར་ནས། སྤྱོད་ཅི་འདྲ་མི་བཟླ་བར། བཅུད་
 ཆེ་རེ་ཉེ་རེ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ། ད་གཞོད་སྤྲི་མ་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 བ་ལ་ཟེར་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ལས་སྤྲུལ་ཆོ་མི་བྱིད་
 པར་ཟས་སྤྲུལ་ཆོ་བ། བདུད་ཅིར་མིང་བཏགས་ནས་ཆང་བག་
 མེད་ཆོ་འབྱུང་། ཐབས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་ཤ་བག་མེད་དུ་
 སྤྱོད། ཟ་དུས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་གོ་བ་སྤངས་ནས་འཆི་བ་
 མ་བྱུང་བས། སྤྲུགས་པ་རྫོག་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། རང་གིས་ལག་

བདར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཕ་མ། སྤགས་པས་ལྷ་གསོད་
 པ་ལགས་མོད། དེ་དུས་སུ་བ་སྤང་གི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་ཉེན་དུ་ཆེ་
 བར་གདའ། དེ་ནས་ཚྲགས་འཁོར་སྐད་དུ་མིང་བཏགས་ནས།
 བག་མེད་མང་པོ་འདུས་ནས་བག་མེད་དུ་འབྲལ། གྲུབ་ཐོབ་
 མང་པོ་བཟུང་ནས་འགྲེལ། དེས་མི་འོང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 གསོན་མ་ཡིན་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་བདུད་ཚིས་ང་རྒྱལ་ཏེ་འཐབ།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་དང་།
 བྱིད་དང་། རྒྱ་ཏར་ན་ཅི་མ་མཉམ་པ་དང་། ང་སྤྱི་མ་ཡིན་སུ་
 ཅིག་པོའི་སྤྱི་མ་པོ་ཡིན། སུ་ཅིག་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན། དགོན་པ་
 འདི་ལ་ང་ལས་དབང་ཆེ་བ་སུ་ཡོད། ཡུལ་འདི་ན་ངས་དབང་
 མ་བསྐྱར་བའི་མི་སུ་ཡོད། ཡོན་བདག་གི་རྩ་བ་ཡིན་རྒྱ་དེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཟེར་ནས། བྱིས་པ་བྱ་མོ་རང་གི་སྤྱབས་ལུང་འབྱེད་མི་ཤེས་
 པ་རེ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མིང་བཏགས། སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཉེན་
 མོངས་པ་དུ་མས་གཟེར་བ་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པ་རེས། སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱས་སུ་ཐོས་པས། འོ་ན་ང་རང་ཡང་ཨ་ཅི་བར་འོང་ཨང་
 སྤྱི་མ་དུ་བསྐྱོམ་ནི་བཟང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་
 མི་འདྲོངས་གསུངས། བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཆང་ཐམས་ཅད་བཀག དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སོ་སོར་
 ཐར་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་སྤྱི་མ་པ་དང་འབྲེལ་དུ་འོང་། བྱང་

རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམས་པ་
 ལས་འགལ་བ་བཞི་བསྐྱེད་དུ་འོང། དེ་དག་གི་ཡང་དགག་བྱ་
 ཡིན་ན་རིག་པ་འཇིན་པ་དག་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པའི་.....
 སྐབས་སུ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། ཆང་ལྟས་
 རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་དངོས་སུ་
 རྒྱུར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟའི་སྐྱེ་མདོག་དུ་མ། རྒྱག་
 མཚན་དུ་མ། ལྟ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ལྟ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པ། ས་ས་སྐྱེ་བོས་ལྟས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་ཡང་མི་
 འརྒྱན་གྱིས། མི་ཐུབ་པ་ལ་འབྱུང་ན་ཅི་འདྲ། དེས་ན་འདིར་
 བདེ་བར་གསེགས་པས་བཀག བཀག་བཞིན་དུ་འབྱུང་ན་ནི།
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཚ་བའི་ལྷང་བ་འོང།
 ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་དུ་ལ་ལ་ན་རེ། འདུལ་བ་དང་ཉན་ཐོས་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཆང་བདུང་དུ་མི་བདུབ། རེད་གསང་སྤྲགས་ཡིན་པས་
 འབྱུང་བས་ཆོག་ཟེར་ཏེ། འོ་ན་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱོད་གྱིས་རྩ་མཚོག་
 གང་ཙམ་འབྱུང་ཆོག་ན། རེད་གྱིས་རྩ་མཚོག་སྟོང་འབྱུང་བས་
 ཆོག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཤོར་
 བས་ཆོག་པ་ལ། རེད་གྱིས་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ཤོར་བས་ཅི་སྟེ་མི་
 ཆོག ལར་གསང་སྤྲགས་གཤའ་མ་ཞིག་མཛད་ན། ཀྱི་ཡའི་
 བསྐྱར་བཞིན་དུ་མཛད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། གསུངས། ལྷ་མ་ཞང་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །མདོ་སྡེ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བཀའ། །རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་བཀའ། །རྒྱུད་
 སྡེ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་། །སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ནོད་
 པའི་ཆོ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ཆང་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས་ཞེས་
 གསུངས། །སྦྱིར་ནི་ཉེས་ལྷུང་གཞི་མ་ཆང་། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་བཙོན་
 འགྲུས་བར་ཆོད་དང་། །ལེ་ལོ་སྒྲིམས་ལས་བག་མེད་གྱིས། །དགོ་
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་འཕྲག་པའི་བདུད། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་མ་
 སྤངས་ན། །ཕྱག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །འབྲལ་གྱི་ཡི་
 དམ་གཙོག་པར་བྱེད། །དོ་རྒྱབ་ར་རོ་བག་མེད་པས། །སང་ནས་
 འབད་པ་བྱ་ཡིས་ཟེར། །སང་ཡང་བདུད་གྱིས་ཆང་བྱུང་པས། །
 ཡང་འབྲམས་ཡང་འབྲམས་ཆང་ལ་འབྲམས། །དགོ་སྦྱིར་གཙང་
 མ་ཅི་མ་ཆང་། །བག་མེད་བྱིམ་སྒྲུན་འབྱེན་ལ་སོགས། །ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པས། །མི་དགོ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཉྱག་སྦྱུད། །དེ་སོགས་ཆང་གི་ཉེས་
 དམིགས་རྣམས། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །མདོ་
 སོགས་བཤད་པར་གཟིགས་ལ་སྤངས། །ཅིས་ཀྱང་སྤངས་པར་མ་
 བྱུར་ནའང་། །དམན་ས་བྱུངས་ལ་རན་པར་འབྱུང་། །གསུངས།
 མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེས། ཆང་གིས་བཟི་བའི་རྣམ་པ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཐུབ་པ། རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་དང་། བྱལ་ཆེན་

བི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་ཟེ་.....
 གཏོགས། གསང་སྐྱེས་མེས་པས་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་ལམ་
 བྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བར་མ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སུ་
 བྱིས་ཆང་གིས་སྦྱོས་གུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །
 སྐྱེས་པ་ཆང་གིས་སྦྱོས་གུར་གང་། །རུ་འབོད་གནས་སུ་འཆོད་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེང་སང་གི་སྤྲུལ་གྱི་ཐོབ་
 ཏུ་སྦྱོམ་པ་རྣམས་ཆང་གིས་བཟི་བྱུང་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་མི་
 འདུག་ན་གོ་བཅད། འདུག་ན་རྒྱན་ཏུ་ཏོགས་པ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་
 མེད་པའི་གདེང་ཡོད་ཀྱང་། ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་སྦྱོན་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད། སྦྱོན་པ་དང་རུས་མཆུངས་པར་བྱུགས་དམ་
 དང་སྦྱོམ་གྱི་དྲན་པའི་ཚུགས་ཁ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་གསུངས། སྦྱོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བའི་
 ཞབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པས། སྐྱེས་མཁན་ཞིག་ན་རེ། ཆང་
 གི་ཉིང་ཁུ་གསོལ་ཞལ་གང་ཅམ་གསོལ་བ་བྱུང་ན་སྦྱུ་ཁམས་འདི་
 བཟང་ནས་འོང་བྱས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆང་གི་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་གསུངས་ནས། སྦྱོས་གི་
 བྱིར་རུ་ཡང་ཆང་པོར་བ་གང་ཅམ་ཡང་མ་གསོལ་ན། གཞན་
 རང་དགར་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཁོང་ལས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱེས་ལ་མཁས་པ་སྤར་སུ་མ་བྱོན་ཏེ། ང་

གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆང་མ་གསོལ་འདུག་པས། དེང་སང་
 ང་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཆང་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་
 འདི་ནི་རང་ཉིད་འཕུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རང་ལེགས་སུ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་.....
 ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སྦྱོས་འགྱུར་གྱི་ཆང་སྤངས་པར་.....
 བྱའོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་སྡེ་མ་གསུམ་རྣམ་བཤད་ལས།
 ཆང་ནི་ནད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་
 རོ། །དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་པའི་
 བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་རྩ་ཀྱ་ཤའི་རྩ་མོ་ཆང་ལ་ཉུགས་པ་ཁར་བཅུག་སྟེ་རོ་བྱང་བ་
 ཅུམ་ཡང་མི་རུང་ན། ཏུབ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་ལོངས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲིས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་རྩ་ལས། ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཚེག་
 གིས་ཀྱང་མི་བརུང་ངོ་། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་སྤྱད་ངོ་། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། ནད་པས་ཆང་ནི་
 རྩ་མཚེག་གིས་ཀྱང་མི་བརུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཅུམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་ན་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་གནང་.....
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དག་གང་ལ་སྟོན་པ་

ཞེས་ཟེར་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆང་ཐ་ན་རྩ་མཚལ་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱད་
 མི་བརྟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་མཐའ་
 ཡན་ཆད། ཚས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱིས་མི་
 བྱ་བའི་ལས་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་བཙོངས་པ་དང་། མཚན་ཆ་
 བཙོངས་པ་དང་། ཆང་བཙོངས་པ་དང་། དུག་བཙོངས་པ་
 དང་། རྒྱ་སྟོགས་གྱི་ལས་དང་། ཏིལ་བཙོར་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
 པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི།
 མ་གཏོགས་ཏེ། དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྷག་
 མ་ནི། རྩུས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་གསོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་གསོ་
 བའི་དོན་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་
 པར་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཤ་བསྟོས་པར་ཤེས་
 ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་མ་

གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི།
 མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་.....
 ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤ་བཟའ་བ་.....
 སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 གྱུར། ཆང་ནི་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གནང་བའི་དམིགས་
 བསལ་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པས། ཤ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆང་བག་མེད་དུ་འཁྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་དུ་
 མི་བཅི་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ཆོས་ལུགས་དུ་མས་རྣམས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡེ་མཐའ་དག་.....
 ནས། མཐའ་གཅིག་དུ་ཆང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱུར་
 པའི་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་.....
 གསུངས་གྱུར། དེ་ཉིད་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་སྦྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་
 མི་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 གཞན་གང་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཅས་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཞན་གང་ཡིན་གྱུར་དེ་དག་ལ་སྦྱེད་
 པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་འགྱུར་ཚུལ་ཆང་འཁྱུང་བ་དང་

མཚུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་གནོད་
 པས་ཆང་བསྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅིའང་མེད་པས། ཆང་
 བཅས་རྒྱང་ཡིན་ཀྱང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་
 པ་ལ་གནོད་པའི་ཆོབས་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བས་འདིའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
 སྲང་དར་མས་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ལྟ་
 སའི་གཙང་ཁང་གི་སྒོ་ལ་འདམ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་རབ་བྱང་ཆང་.....
 འཁྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ནས་བཞག་ལ། བལ་པོར་རབ་
 བྱང་གིས་ཆང་བུམ་འབྱེར་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཐུངས་ཏེ།
 ཀྱུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཀྱང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྤྱོད་པོས་དང་མཐང་གོས་ཆང་གི་
 ཐུགས་པས་གཡོགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་.....
 བའི་བསྟན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱིས། གསང་
 ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིར་ཞུགས་པའི་རབ་བྱང་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་
 དགར་གནང་བ་ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་གི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་པའི་ལྟག་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། སྒྲིམ་པ་བསྐྱུག་པའི་སྐབས་སུ། ཐུང་
 ཁྲོལ་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རབ་དུ་སྲངས་པར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཚད་ལྡན་དུ་མར་
 ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་འཁོར་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་
 དགག་པ་དམིགས་སུ་ལུག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་ཆང་མ་འབྱུང་ན། དམ་ཚིག་རྫས་ནི་རི་
 བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྩ་གསུམ་པ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དམ་རྫས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཤ་ལྟ་
 དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིན་པས། བཤང་གཅི་དང་བྱི་ཤ་ལ་སོགས་
 ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟེན་ན་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། ཟས་གཞན་ལ་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་
 ཅི་ལྟར་བསྐྱམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་
 བུ་བཏབ་ནས་ལྷངས་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ་སྟམ་ན། འོ་ན་
 ཆང་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་
 རྫས་སུ་མཚུངས་པ་ལ་བཤང་གཅི་པོར་བ་གང་བ་ལྷངས་སྤྱད་མི་
 དགོས་པར་བསྐྱམས་པའམ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཙམ་གྱི་ཚོག་ལ།
 ཆང་ལྟེ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྦྱོས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་
 དུ་འབྱུང་དགོས་པར་སྒྲ་བ་ནི། ལྷན་པོ་རང་གི་འདོད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བཤེག་པའི་བདུད་ཚོག་ཡིན་པར་གཞོན་
 མི་ཟེམ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ག་བུར་རྒྱ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཤ་ནི་རབ་དུ་བཟའ་བར་བྱ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་

རྟོ། །ཁིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྟན་
 པ་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་བའི་རྟོན་ཀྱན་ཏ་ལྟ་
 བུའི་ཁམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་ཁྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ནའང་མེད་ཀྱང་སྤྱེད་པས་འཇུག་པའི་
 སྤྲུགས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་.....
 པའི་བརྟུང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་
 པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དངོས་སུ་ཆང་བསྟེན་པ་དག་ནི།
 དངོས་ཀྱི་རིག་མ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་
 དག་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་འདས་ནས། ཐ་མལ་གྱིས་སྤང་ཞེན་མཉམ་
 རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅུས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱེད་རན་པ་དག་དང་སྤྱེད་བེན་པ་དག་.....
 གིས། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆང་དང་རིག་མ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བ་ལ་མ་
 དད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདུལ་.....
 བར་བྱེད་ཅུས་པ་དག་གིས་ཀྱན་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་

མདོན་གྱུར་མགོ་མ་ནོན་པར་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་ཐ་
 མལ་བ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་གྱུབ་ཆེན་.....
 དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལྟར་འཆོས་པ་ནི། མི་ཟད་པའི་རྩོན་ཆེན་པོས་
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་.....
 འཇིག་རྟེན་ཐ་རྩལ་བཏང་བའི་ཆོས་ལྷག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཚད་མར་བབྱང་ནས།
 རང་དང་རང་གི་སྤྱོད་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་བྱས་ཆོས་པ་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོ་ཆུ་དུག་ཆུ་བསྐྱུ་ཆུ་འཕྱང་ཆུ་
 མྱོས་འགྱུར་གྱི་ཆང་འདི་དུག་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་
 རོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་དུ་གསོལ། །ཞིས་བདུད་ཅི་འབེབས་
 སྤངས་བྱའོ། །

སྤྱོད་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐུག་མཐིལ་སྤྱོ་དུ་ར། །སྤྱོན་
 པ་བཞག་ནས་གཟིགས་ལྟར་ས་ལེར་མཁྱེན། །ཞལ་ནས་བདེན་པ་
 མ་གཏོགས་རྩོན་མི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས། །ཆེ་འདིར་ཆོས་ཤོར་དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད། །ཁྱི་མར་
 དམུལ་བ་དུ་འཁོད་སྤྱོ་བའི་རྒྱ། །ཆང་གི་འདོད་སྤྱོད་ཞི་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབས། །ཉེས་པའི་ཚ་བ་སྤྱོ་ཆུ་ཆང་འཕྱང་ན། །ཤི་ནས་

དམུལ་བ་དུ་འཁོད་གནས་སུ་སྟེ། །རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་ཅན་ལ་ཆང་
 ལྷུང་ན། །ཤི་ན་དམུལ་བ་རབ་གདུང་ཆེན་པོར་སྟེ། །དགེ་སྦྱང་
 གསོ་སྦྱང་སྤངས་ལ་ཆང་ལྷུང་ན། །ཤི་ན་དམུལ་བ་སྐྱ་འབྱེན་ཆེན་
 པོར་སྟེ། །དགེ་བསྟེན་ནམས་ལ་ཚུས་ཆང་འཁྱུང་བཅུག་ན། །ཤི་
 ན་དམུལ་བ་སྐྱ་མེ་འབར་བར་སྟེ། །ཆང་ལ་ཚུ་མང་སྤྱགས་ནས་
 བཙོངས་པ་ན། །ཤི་ན་དམུལ་མེའི་བྱེ་མ་སྟེན་བྱུར་སྟེ། །གཙན་
 གཟན་བྱ་ལ་ཆང་ལྷུང་བསད་གྱུར་ན། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་
 གདུན་ཤིང་འབབ་པར་སྟེ། །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆང་བྱེན་མི་བསད་
 ན། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཆལ་དགོན་པར་སྟེ། བར་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་འཆོ་བྱེར་ཆང་གི་རིན་བྱེན་ན། །དམུལ་བ་རབ་རིབ་ཀྱན་
 བསྟེགས་ཞེས་བྱུར་སྟེ། །ནད་པ་བྱ་བཅས་ཆང་རིན་བྱེན་གྱུར་
 ན། །དམུལ་བ་གཤེན་རྩེ་མཆོམས་ཀྱི་དགོན་པར་སྟེ། །ཆང་མང་
 ལྷུང་ནས་མི་བསད་ནོར་འཕྲོག་ན། །དམུལ་བ་ཤལ་མ་ལི་ཡི་
 ནགས་སུ་སྟེ། །འཕྲོག་དགོན་སྟེ་པོ་མང་པོར་ཆང་ལྷུང་ན། །ཤལ་
 མ་ལི་ཡི་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ། །བྱུང་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཆང་ལྷུང་ན། །ཚུ་ཤིང་བསྟེགས་པའི་དུད་པའི་ཆལ་དུ་སྟེ། །དག་
 རག་ཆོམ་རྒྱན་གསོད་བྱེར་ཆང་ལྷུང་ན། །དམུལ་བ་མེ་མདག་
 དུད་པའི་ཆལ་དུ་སྟེ། །བྱེ་རོལ་པ་ནམས་སྐྱ་བྱེར་ཆང་ལྷུང་ན། །
 དམུལ་བ་སྟོག་གི་ན་བྱན་ཆལ་དུ་སྟེ། །ལམ་འགྲོ་རྩོན་པ་ནམས་ལ་

ཆང་མུད་ན། །དུལ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་ཅེས་པར་སྟེ། །ཆང་
 མང་འཁུང་ནས་ལྷ་བསྐྱེམས་སྤྲུགས་བཟུངས་ཀྱང་། །ཟངས་ལྷན་
 ཁོལ་མ་ཁར་ལུད་དུལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་མནན་བསྟེན་
 འཕངས་གསུམ་ལས་བྱས་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་
 པོར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་སྤྲ་མ་གྲོགས་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །ཤི་མ་
 ཐག་ནས་རྡོ་རྗེ་དུལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཁུང་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་
 ལྷགས་གྱུར་ན། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོར་ཡང་ཡང་འདུད། །ཆང་
 འཁུང་གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་རྒྱས་འཕྲོག་ན། །ཡི་དྲུགས་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལ་ཅན་ཏུ་སྟེ། །ཆང་འཁུང་བྲིལ་དང་རྡོ་ཆ་མེད་པ་དེ། །
 ཐེན་སྤྲུགས་ཏུད་འགྲོའི་ནང་ཏུ་ཡང་ཡང་སྟེ། །ཆང་འཁུང་བྲི་ཡི་
 སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལེན། །མི་ཏུ་སྟེས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་མར་སྟེ། །ཆང་
 འཁུང་ཆེ་འདིར་རྡོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད། །ཆེ་མུང་ནད་མང་
 སྤྲུག་བསྐལ་ཏུ་མས་གཟིར། །ཆང་འདི་འཁུང་ན་ལྷས་སེམས་བདེ་
 སྟུང་པ། །འགའ་རེས་སྦྱོས་ན་ཨེ་བཟང་སྟུང་པ་འདྲ། །སྦྱོ་རྒྱ་
 ཆང་འཁུང་ལམ་རྡོང་ནང་ཏུ་འབྱེལ། །མིས་འཕྱ་རང་འཕྱང་
 ཆང་ནག་བདུད་ཟས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱད་པའི་གནས། །ཆང་འདི་ཀུན་གྱིས་འཁུང་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཆང་ལ་
 སྦྱོད་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་ཤོག །འདིས་མཆོན་དག་བའི་མཐུ་

ཡིས་རང་གཞན་གྱིས། |ཆང་སྤངས་ཚས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པར་
སྟོག |ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། |

གསུམ་པ་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་
ཐབ་བུད་མེད་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། བད་སའི་
རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་
ལ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་རྟོ། |
བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་གཏུམ་ཞིང་གཟུ་ལུམ་ཆེ། དྲག་ཤུལ་
ཅན་ལགས་པས། བདག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས། རྟོག་
པའི་སྟུག་ལས་མདོན་པར་འདུ་བགྱིས་པ་དེས། བཙམ་ལྷན་
འདས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འཆི་བར་བདག་གིས་ཡང་
དག་པར་འཆལ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་བྱགས་བཙེ་
བའི་སྐད་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྟན་ཆད་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
མཆིས་ནས། རྟོག་པའི་སྟུག་ལས་མདོན་པར་འདུ་བགྱིད་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་ལྷུང་བ་དང་། བུད་
མེད་ཀྱི་འགྱུར་ལྟོག་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྣམས་
དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་
དང་། བུད་མེད་ཀྱི་གཡོ་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྱ་རྣམས་
དང་། བུད་མེད་ཀྱི་མི་བརྟན་པ་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་
འགྱུར་ལྟོག་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྣམས་དང་།

བུད་མེད་ཀྱི་ཆེག་རྣམས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་འདི་.....
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནས་དེ་ཉུ་བུ་ཡོངས་
 སུ་ཁྱས་པས་བྱོད་ལ་ཅི་བྱ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བད་སའི་རྒྱལ་
 པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཅི་ནས་བདག་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཆིས་པར་གྱུར་ན།
 བུད་མེད་ནི་མ་རུངས་མ། འཁོན་ཅན་གཏུམ་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་
 ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བུད་མེད་དེ་ནི། བདག་སེམས་
 ཅན་དམུལ་བར་མཆིས་པར་བབྱིད་འཆལ་བ་ལགས་པས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པར་འཆལ་ལགས་སོ། །
 དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་
 རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ངི་རང་གི་སྦྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིག་.....
 དང་། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་.....
 གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལགས་སོ་ལགས་སོ། །སྦྱོས་པ་
 སྦྱོན་ཅི་ཉུ་བུ་དག་དང་ལྡན་ན། སྦྱོས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་

མཆིས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་ནམས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བདག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དུ་གསལ། དེ་སྐད་
 ཅས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བད་མའི་རྒྱལ་པོ་
 འཆར་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ། རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 དང་། ངས་བྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །བད་མའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་
 བྱེད་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསལ་རྟེ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་གྱི་ལྟར་མཉན་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྒྲེས་པ་སྒྲོན་
 གང་དག་དང་ལྡན་ན། སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བས། སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་བུའི་སྒྲོན་ནི། བཞི་བོ་འདི་དག་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལ་
 སྒྲེས་པ་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་འདྲོད་པ་
 ནམས་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིར་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ་བལྟ་
 འདྲོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱང་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་ལ་བལྟ་
 བར་མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱང་དང་། བྲམ་ཟེ་
 དག་མཐོང་ན་བསྟེན་པར་མི་བྱེད། བསྟེན་པར་མི་བྱེད། བསྟེན་

བཀྱར་བར་མི་བྱེད་པས། དེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་དགེ་སྦྱང་དང་། བྱམ་ཟེ་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། དད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། ཚུལ་བྲིམས་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། གཏོང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་།
 དད་པ་དང་བྱལ་བ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ། ཐོས་པ་ཉུང་བ།
 སེར་སྣ་ཅན་རུ་གྱུར་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱང་པ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ། ཆམ་ལ་ཆགས་པ། བཙོག་པའི་
 སྦྱང་ཡུལ་ཅན། བཟུལ་བར་མནན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།
 མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ། བུད་མེད་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། ཞི་བ་
 ཡོངས་སུ་མི་འཆོལ་བ། ཆགས་པའི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། འགྲོ་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་སོང་བ། སྤང་རབ་འོས་པ་མི་གཙང་བའི་སྲིན་
 འབྲུ་དང་འདྲ་བ། སྟིགས་མ་ལེན་པ། འདོད་པ་ལ་བརྟམ་པ།
 བྲིལ་དང་རྩ་ཆ་བོར་བ། ལྷ་དང་མིའི་ཆོས་ལ་ཉམས་པ། ངན་
 པར་སྤང་པའི་འཆོ་བས་འཆོ་བ། བཤས་པས་སྤང་པ། བྱིས་པའི་
 རྩེ་བོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟིགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ། སྟིགས་པའི་
 རྟོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟིགས་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འརྱུག་པ། སྟིགས་པ་ལ་
 གཞོལ་བ། བུད་མེད་ཀྱི་བྱུལ་འོག་ཏུ་ཅུད་པ། བུད་མེད་ཀྱིས་
 འཁོལ་བ། བུད་མེད་ཀྱི་དབང་རུ་སོང་བ། བུད་མེད་ལ་གཞོལ་
 བ། བུད་མེད་དང་གནས་པ། ཆའི་སྒྲིའི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། ཆའི་སྒྲི་

ལ་བརྟེན་པ། ཟའི་སྒོ་ལ་གནས་པ། ལ་ཚུ་དང་། སྒྲུབས་དང་།
 མཆིལ་མ་དང་། ངར་སྒྲུབས་དང་། རྟག་དང་། ཤེའུ་རུལ་
 དང་། ལྷད་རྒྱས་དང་། མི་གཙང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ལྷག་
 དང་། བ་སྤང་དང་། བྱ་གཤམ་དང་། བྱི་དང་། བཤག་དང་། བོང་
 བུའི་སྦྱོད་པ། གཞོད་པའི་འཆོ་བ། བ་མ་ལ་ཕངས་པར་མི་འཛིན་
 པ། དགོ་སྦྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྦྱིན་གནས་ལ་ཕངས་པར་
 མི་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་།
 གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཞོལ་བ། སང་གོ་དང་
 རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་ལུས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་མཐོན་པོ་དང་། མེ་མ་ཟུར་ལ་གཞོལ་
 བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་དང་། སྤྱིག་ནག་དང་།
 བསྐྱས་འཛོམས་དང་། ཏུ་འཕོད་དང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་དག་ཐོས་ནས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་། བུད་མེད་
 དང་བརྟེན་པས། རྟོད་པ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཅ་ཅ་འདོན་པ་
 དང་། སྒོ་བརྟུང་བ་དང་། སྒྱ་སྤངས་པ་དང་། རོལ་མོ་བྱས་པ་

དག་ཏུན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲི་བ་མི་བསྐྱེད། ཡིད་འཕྱང་བར་མི་
 བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱིས་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་།
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ངན་སྤང་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱེད་མེད་གྱི་
 དབང་ཏུ་སྤང་ནས་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་.....
 བར་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྦྱོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམ་དེའི་ཆོ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་
 སྒྲུལ་ཏོ། །འདོད་པ་དྲི་ང་མི་གཙང་སྦྱང་པར་འོས་པ་དང་། །མི་
 མཐུན་འཇིགས་བྱེད་མི་རྟག་ལས་བྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད། །དོན་
 མེད་འཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་དམན་པ་ཡིན་པས་ན། །མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །བཙུག་པས་གང་
 བའི་ཆབ་ཁུང་དྲི་ང་ལྟ་བུ་དང་། །མནན་པར་གྱུར་ཅིང་རུལ་
 བའི་བྱིས་རྣམས་ཇི་བཞིན་དང་། །ཤི་བ་རུར་བྲོད་ས་ན་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པ་
 ཡིན། །སྦྱང་བུ་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱག་པ་ཇི་འདྲ་དང་། །ཕག་
 བེ་ངན་སྐྱུགས་མཐོང་ནས་རྒྱག་པ་ཇི་འདྲ་དང་། །བྱི་ནི་ཤ་ཡི་
 དོན་ཏུ་བཤས་སར་འགྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་བྱེད་མེད་
 དག་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །གྲགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྦྱོན་ཡོན་ཏན་
 འབྲི་བ་དང་། །དེ་ལས་ཚུལ་བྱིས་མཐོ་ལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་

དང་། །མཐོ་རིས་ཉམས་ཤིང་དམུལ་བར་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བས་ན། །
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་
 ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག་ནི་བློས་པ་ན། །ལུས་དག་ཆས་ཤིང་ཚྱངས་པ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདི་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 འདོད་པའི་རྒྱུ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་དུག་ཏུ་མི་རིག་
 གོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མི་ཞིག་གིས། །རྣམ་
 པར་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་དག་དགའ་བྱེད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་བྱིས་པ་བདག་ལ་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །འདོད་པ་
 དགའ་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་འགྲོར་རབ་ཏུ་ལྷུང་། །བས་སྐྱམ་སྟོན་མ་
 བཟང་པོ་ཐ་དད་པ་དག་དང་། །ལྷ་ཕོ་སེལ་སྟོན་བཟང་པོ་ཐ་
 དད་པ་དག་གིས། །ཁང་བ་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་ཆུང་མ་ལེན་པ་
 བྱི། །གཞོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསོག་པ་ཡིན། །
 འདོད་པའི་དགའ་ལ་བསྐྱམ་པ་དག་ནི་གཞོད་ཡིན་ཏེ། །མི་
 གཙང་མཆོན་འདྲ་ཚྱངས་གྱུར་དག་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། །
 འདོད་པ་དམན་པ་དག་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟན་ནས་ནི། །དམན་
 པ་དེ་དག་ངན་འགྲོར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །གཞོད་པ་
 འདོད་པ་དག་གིས་ཡུལ་རྣམས་རབ་བསྐྱགས་ཤིང་། །འདོད་པ་
 གཞོད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་མེད་
 འཆོ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །མི་བཟང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་

རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་ཚྭངས་པས་བཅམ་པའི་སྐྱེ་དགུ་
 འདི་དག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱ་བ་ཞིན་དུ། །
 ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཆགས་གྱུར་ནས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲབ་པར་འགྱུར། །འདི་ན་བྱིས་པ་སྐྱེས་
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཚྭངས་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མི་མཐོང་སྣང་མཆོག་
 ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟར། །ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཚྭངས་རྣམས་འདྲོད་
 པའི་ཆེད་ཀྱི་སྐྱེར། །རྟག་ཏུ་འདིར་གནས་འདི་ནི་གྲ་ལོ་མ་ཡིན་
 ཞེས་འཇོར། །གང་སྐྱེར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་དག་མི་ཤེས་
 པས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཉམས་རྒྱད་པ་ཡོད་མིན་པས། །
 ཕ་དང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་དག་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་མཆོད་པ་མི་
 བྱེད་གཞོད་པ་སྤོས་མ་ཡིན། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་བུད་མེད་འདྲིས་
 པས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་འརྱག་
 པར་བྱེད། །དེ་དག་གཏི་མུག་དྲ་བ་སྒྲིག་པ་རབ་གསོག་ཅིང་། །
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་གསོག་པར་བྱེད། །མི་
 རྣམས་དེ་དག་དེར་ཆགས་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཕ་དང་མ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་སྦྲང་བར་བྱེད། །དེ་དག་མཆོད་འོས་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྦྲང་པར་འོས་པའི་འདྲོད་
 པ་དག་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཕན་ཚུན་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 ནི་གཞོལ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་མུ་ཡིས་ངེས་བཅམ་མི་རྣམས་

ཉེན་མོངས་པ། །བཀུར་བསྟེ་ཡོངས་སུ་ཚལ་ལ་དགའ་ཞིང་མ་
 འཕགས་ནམས། །ཚེས་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་འཇུང་
 པར་བྱེད། །གཞི་དེ་ལས་ནི་མཚན་ཆ་དག་དང་ལྷགས་ནམས་
 དང་། །དེ་བཞིན་འཆིང་བ་དང་ནི་འཐབ་ཅིང་ཚུད་པ་དང་། །
 དེས་པར་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཚྱུང་བར་འགྱུར། །ཤི་
 འཕྱོས་ནས་ནི་མནར་མེད་འཇིགས་སུ་རུང་བར་འགྲོ། །ཚེ་འདི་
 ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་ཉམས་
 མྱིང་ཏུ་སྤྱག་པ་རབ་ཏུ་འཇིགས་འགྱུར་ལ། །མཐོ་རིས་ཉམས་
 ཤིང་དཔྱལ་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བས་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདོད་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ནགས་
 ཚལ་སྟོན་པའི་ཁྱོད་དག་ཏུ། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་འཕྲེད་ཏུ་
 བོར་བ་དེ་སྤྲོ་ཞིང་། །མཛངས་པ་སུ་གྱིའི་སྔ་ཡིས་བཅད་པ་བྱས་
 སྤྲོ་ལ། །རལ་གྱི་དག་གི་ཁྱོད་ཏུ་མལ་ཡང་བཅས་སྤྲོ་ཞིང་། །རབ་
 ཏུ་མི་འབར་བུ་ལུམ་བཟུང་བ་དེ་སྤྲོ་ལ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་བུ་
 ལུམ་འབར་བ་བྲ་སྤྲོ་ཞིང་། །མེ་དོང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་ལ་
 རེག་སྤྲོ་ཡི། །ལག་པ་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་བུད་མེད་རེག་མི་བྱ། །
 མིས་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ནམས་བསྟེན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནམས་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ལྟར་འདོད་ནམས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་མི་གཅང་བའི། །འདོད་པ་སྤྱག་བསྐལ་པ་

དག་རབ་ཏུ་ནམ་པར་སྤངས། །འདྲོད་པ་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་
 གཞི་ཐོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཕྱིར་ནོར་ནི་ཆུད་ཟར་འགྱུར་བར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཡིད་འོང་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྩ་བ་ལས། །
 བུད་མེད་ངེས་པར་བསྟེན་པ་གནོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་
 གང་གིས་དེ་འདྲའི་ཆོས་རྒྱལ་རིག་ནས་ནི། །བུད་མེད་ནམས་ལ་
 ཉག་ཏུ་བག་མེད་མི་འགྱུར་བ། །ངེས་ནི་ཉག་ཏུ་མཐོ་རིས་ལམ་
 ཡང་མ་སྤངས་ཤིང་། །ངེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟེན་པར་དཀའ་
 མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་ཕ་མ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དགུ་འཕ། ཟླ་བ་བརྒྱུད་མངལ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་བར་སོང་ཞིང་། གཅིན་དང་བྱི་ས་ཡང་བྱི་
 བར་བྱེད། བང་ཏུ་སྤངས་ནས་རུ་ཞོ་ལུད་པར་བྱེད། སྤང་པོ་
 རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། མས་བུ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད། འཇིག་
 ཉེན་སྟོན་པར་བྱེད། འཇམ་བུའི་སྤིང་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད།
 རོན་ཏུ་འདྲོད། སྤན་པར་འདྲོད། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་
 འདྲོད། འཇིག་ཉེན་ལ་ཕན་པར་འདྲོད་པ་སྟེ། སྐྱེན་པའི་གནས་
 ཡིན་ལ། བུ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདྲོད་པས། དེ་དག་གིས་
 རང་ནོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས། གཞན་གྱི་བུ་ཕ་
 སྤངས་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕྱོས་ལ་འཆུམས་ཤིང་
 བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་

འདུག་པར་གྱུར་ནས། གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་སྤངས་པའི་བུད་མེད་
 དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོར་པས། སྦྱོན་པའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་འཁོགས་
 གཏུགས་ལ་ལྷུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དག་
 བརྟམ་ཤིང་ཁོངས་སྦྱོད་མེད་པ་དང་། རྗེར་མེད་པར་བྱས་ནས།
 རང་གི་བྱིམ་ནས་སྤངས་དེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལྟར་ལ་མས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་སྦྱོན་པའི་གནས་ལ།
 ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡང་དག་པའི་བདེ་བས་བསྟེན་སྟངས་ཏུ་
 བྱ། སྤྱུ་མར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། མཆོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ན།
 དེས་དེའི་ཆེ་ལ་མ་དག་རང་གི་བྱིམ་ནས་སྤངས་བསྐྱེད་ནས།
 གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་སྤངས་པའི་བུད་མེད་ལ། བཟའ་བ་དང་།
 བུང་བ་དང་། གོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བསྟེན་
 སྟངས་ཏུ་བྱེད། གཅེས་སུ་བྱེད། རིམ་གྱི་བྱེད་ལ། མཆོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བདེ་བས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་གྱི། ལ་མ་ལ་
 རི་མི་བྱེད་པས། སྟེང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་བལྟ་བ་དང་།
 ངན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་བདེ་
 འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་ལ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། འདུག་པའི་
 མི་དེ་བདག་གིས་ཐོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བུད་མེད་གྱི་དབང་ཏུ་
 སོང་ནས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་། ལ་མ་ལ་བརྟམ་པ་

དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་
 བུའི་སྒྲོན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅུམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གང་དག་པ་མ་
 ཀས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཀྱང་
 བདེ་འགྱུར་ལ། །འདི་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་ནི་དབང་པོ་
 དང་། །དེ་བཞིན་འདི་ལ་ཆངས་པར་བཅས་པའི་རིགས་སུ་
 འགྱུར། །གང་དག་པ་མ་ཀས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་
 སང་ནས་བྱེར་འོང་བ་ཡང་འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས། །ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 ནས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ལེགས་འོང་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་ནི་རབ་
 མཆོག་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་དག་པ་མ་ཀས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཆོང་དཔོན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེ་བཞིན་ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། །བསོད་
 ནམས་བགྲངས་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །གང་དག་
 པ་མ་ཀས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་ཁྱར་ནམས་བྱེར་བའི་
 རྩ་མོང་ནམས་དང་ཡང་། །ཡང་ན་སྤང་དང་བོང་བུར་ཉག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མི་ནམས་དེ་དག་སྤྱི་གྲིའི་ས་ལ་རྩི་མི་འགྱུར། །གང་
 དག་པ་མ་ཀས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་རྩ་བོ་རབ་མེད་
 དང་ནི་མི་ལྟར་དང་། །སྤྱི་གྲི་ས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་མི་བཀལ་
 ཏེ། །དེ་དག་ཟངས་ཁུ་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་བར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །

གང་དག་ལ་མ་ཆས་པ་གསེ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་ནོར་དང་
 འབྱུ་ནི་མི་ཁྱུང་མང་བ་དང་། །ཆུང་མ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དམ་པ་དག་
 དང་ཡང་། །བེའུའུ་དང་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤུམ་ཡང་རྟེན། །གང་
 དག་ལ་མ་ཆས་པ་གསེ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་རབ་འབྱུལ་ལྷ་
 ཡི་ཕོ་བྲང་དག་དང་ནི། །རྩུབ་འབྱུར་དང་ནི་འདྲེས་པའི་ཆལ་
 ཡང་མཐོང་འབྱུར་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་དུ་མས་རྟག་དུ་མར་དུ་
 བདར་བར་འབྱུར། །མི་ཡི་གཙུ་ཕོར་གྱུར་ཅིང་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་
 པ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲའི་གསུང་ནི་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཆས་
 ཤིང་དབང་པོ་ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་གྱུར་པ་ཡི། །ལ་མ་སྦྱིན་གནས་
 དམ་པ་སུ་ཞིག་གསེ་མི་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་སྦྱེས་བྱ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་ན། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་མི་.....
 བརྟན་པ་ཡིན་པས། །སྦྱེ་པོ་མང་པོ་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་། །བྱིས་
 པའི་སྦྱེ་པོས་བསྐྱགས་པ་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ་དང་། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྦྱེས་བྱ་
 མངོངས་པ་དག་གིས་སྦྱང་པ་དང་། །ཁྱོ་བས་བེལ་བྱིས་ནོན་ཅིང་།
 སྤིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །ལྷངས་སྦྱོང་གི་

རྒྱལ་པ་ས་མྱེས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་
 ལ་གཞོན་པར་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། ཆོས་མ་གྲོམས་པས་མི་
 དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་
 པའི་ལས་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་
 པ་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིས་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། །གཞི་
 དེ་ལས་ནི་སྒྲིག་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་བྱེད། །ལྷག་པར་ལྟ་བས་
 རྫོངས་ན་འདིར་ནི་འབྲམས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུལ་
 པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལྷག་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱིས་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲི་ནི་ནོར་
 བ་ཡིན། །གང་དག་ཅུ་སྟུང་དག་དུ་ཤུལ་ཙ་འཆོལ་ལྟར། །ལྷག་
 པར་ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདེ་བའི་དོན་
 དུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆགས་
 པའི་མི་རྣམས་མང་པོ་དག །དེ་བཞིན་བདེ་བར་རྒྱ་བྱེར་འདོད་
 པ་རྣམས་འཆོལ་བ། །དེ་དག་གཏི་མུག་རྫོངས་པས་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །གང་དག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉག་དུ་

བློ་འདྲི་བཞིན་སེམས་ལ་བཅག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དང་། །འདྲོད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་སྐྱེ་བོ་སྡིག་ཅན་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྷག་
 པ་དག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྣམས་དེ་དག་བྱས་པ་མི་གཙོ་
 སྡིག་བཅས་ཤིང་། །དད་པ་རྣམས་ཉམས་ཚུལ་འཆོས་གྲས་པ་
 མེད་པ་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་
 སྤངས་པས་ན། །དམྱལ་བར་བབློད་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་
 རུང་བ་དང་། །གཟུགས་དང་སྤྲ་དང་རོ་ལ་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་
 བློ་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མཁས་པ་མི་མཆོད་
 ཅིང་། །ལྷག་པར་ལྷ་བས་ཆོས་ཀྱང་ཉན་པར་མི་བྱེད་ལ། །ལན་
 འགའ་འང་དག་འདུན་ལེགས་པར་མཆོད་པར་མི་བྱེད་པས། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤངས་ངན་སོང་ལྷུང་བས་ན། །དེ་
 བྱིར་མི་ཡི་སྤྲོད་པ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ན། །སྤྱོན་ཏུལ་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལ་
 དེས་པར་བསྟེན་ཅིག་དང་། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་
 ཀྱང་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ནི་བཟོའི་གནས་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་དག་གིས་འཆོ་བར་
 བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ར་ཡི་གེའམ། ཕྱིས་སམ། བྲངས་
 སམ། ལག་ཕྱིས་སམ། མཆོན་ཆའམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞོ་ཤས་
 འཆོ་བའམ། ཞིང་ལས་སམ། ཆོང་བྱེད་པའམ། བ་ལང་འཆོ་
 བའམ། དེ་ལྟ་བུའི་བཟོའི་གནས་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཀྱི་གནས་

ལྷ་ཚྭ་གས་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། འོར་གྱི་
 བྱིར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། ལམ་ངན་པར་ཡང་
 འགྲོ་བར་བྱེད། གཙང་རྩ་རྩ་བྱར་ཅན་གྱི་ལམ་རྩ་ཡང་འགྲོ་
 བར་བྱེད། མཚོན་ཆའི་ལམ་རྩ་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་
 འཇིགས་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲང་བའི་རྩས་ན་
 ཡང་ལྷགས་པས་གཞོད་པར་བྱེད། རྩོ་བའི་རྩས་ན་ཡང་ཆ་བས་
 གཞོད་པར་བྱེད། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་གཞོད་བཞིན་
 རྩ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བར་བྱེད། ལོངས་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་ལོངས་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་བཅའ་.....
 བས་ཀྱང་། རང་གི་འཚོ་བ་དག་གི་བྱིར་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པས། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་དག་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྦྱག་
 ཡོངས་དང་། སྦྱོང་མ་པ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པར་མི་བཟོད་
 ཅིང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྩ་བྱས་པ་དང་། བུད་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུལ་འོག་རྩ་ཆུད་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྒྲུལ་བ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 བུད་མེད་དེ་དག་ཉིད་གསོ་བའི་བྱིར་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་ཡང་དག་པ་ལེན་པར་མི་རུས་ཤིང་། ད་དེ་ལ་ཆགས་ལ་
 བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེགས་པ་དང་། བལྟས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཟོད་

པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་
 པ་དང་དུ་ཡིན་ཅིང་། མི་དགའ་བ་མེད་པར་དེའི་ངོར་བལྟ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། འདྲོད་པའི་གཞིས་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་ཅིང་། ངན་འགྲོར་
 འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེས་ན། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལ་བརྟམ་ཞིང་
 ངན་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འདུ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྦྱོན་
 བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་
 པ་ནི། འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་.....
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་འཆོལ་བ་ན། །རབ་དུ་སྦྱོས་
 པ་ག་ལ་བདེ། །འདྲོད་པ་དམན་པ་རྣམས་བསྟེན་པ། །དེ་ནི་གང་
 གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི། །ལས་
 རྣམས་བྱེད་ཅིང་མི་སྦྱོན་ལ། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཆོལ་
 བྱེད་པ། །དེ་དག་རབ་ཉམས་ཆུད་ཀྱང་བ། །མི་རྣམས་གང་དག་
 མི་མཁས་པ། །རྩ་མོང་པོང་བུའི་ཆས་སྦྱོད་ཅིང་། །བྱད་མེད་
 མཐོང་ནས་རབ་སྟེག་པ། །ངན་སྐྱེགས་གནས་ལ་ཕག་རྣམས་
 བཞིན། །གང་ལ་བྱམས་པ་གྱས་བཅས་པའི། །འདྲོད་རྣམས་དྲི་
 ང་མི་གཙང་ཡང་། །འདྲོད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་མི་མཐོང་བ། །ས་ཡི་

རྟེན་ན་དམུས་ལོང་བཞིན། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་
 རྣམས། །འདྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྩ་འཇུག །བྱིས་པའི་
 འདྲོད་རྣམས་བསྟེན་པ་དག །ཁྱི་དང་མ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱ་རྩི་རོ་དང་རིག་རྣམས་ཀྱིས། གང་ལ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
 བྱིས་པ་འཁོར་བར་ཡོངས་འཁོར་བ། །སྤྱུ་ཕུར་ལ་བཏགས་པ་
 བཞིན། །བྱིས་པ་མ་རིག་ཁེབས་པ་རྣམས། །ཐུན་པའི་ཕྱང་བོས་
 བསྐྱེབས་གུར་ཅིང་། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ནི། །མི་
 གཙང་གནས་ལ་ཁྱ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་ངན་འགྲོར་རབ་
 འཇུག་པ། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །རོ་ཐུང་འདུ་ཤེས་
 ཆགས་གུར་པ། །ངན་སྦྱགས་གནས་ལ་སྟོན་བྱ་བཞིན། །གསོད་
 པའི་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་བོར་བ་ལྟར། །
 ཤེས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱུང་མེད་དབང་རྩ་འགྲོ་མི་
 འགྱུར། །འདྲོད་པ་བྱུང་མེད་བལྟ་བྱེད་པའི། །ཀྱུན་རྩ་སྦྱོར་ལ་
 འཇིགས་པ་སྐྱེ། །བྱིས་པ་མཆན་མར་འཇིན་པ་རྣམས། །འདྲོད་
 པའི་སྤྲོད་པ་རབ་རྩ་འཕེལ། །སོས་ཀའི་རུས་ན་མི་ཞིག་ནི། །
 དགོན་པ་ཆེན་པོར་སོང་གུར་ནས། །བྱིས་པས་ལན་ཚུ་འཐུང་བ་
 བཞིན། །སྒྲིམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རབ་སྦྱོར་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་
 མ་མཐོང་བའི། །བྱིས་པ་སྦྱོངས་པའི་འཆོ་བ་རྣམས། །འདི་ན་
 ཐུར་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ། །འདྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་བཟན་པར་

འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མི་ལུས་མངོ་ཅན་ལ། །སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་
 ཟ་བ་ལྟར། །འདྲོད་བཀམ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །དེ་བཞིན་
 བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས། །མི་གཙང་བུམ་པ་ཁྲ་བོ་བཞིན། །ཁ་
 རྟོག་ལྡན་པར་སྤང་མོད་ཀྱི། །ནང་ན་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག །དུག་
 བོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་བུད་མེད་བརྒྱན་པ་དག །གང་
 དང་གང་ན་སྤང་བ་ཡང་། །གཅིན་དང་ཕྱི་སས་གང་བ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱུད་གིས་བཀའ་བ་བཞིན། །འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་བདར་
 བའི་མཚོན། །གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་བུད་
 མེད་བརྒྱན་པ་ཡང་། །རལ་གྱི་སྤྱོད་བ་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཇི་
 ལྟར་མེ་དོང་གང་གྱུར་ལ། །དུ་བ་མེད་ཅིང་འབར་ལྡན་ལྟར། །
 བུད་མེད་དེ་བཞིན་མེ་འདྲ་ཞིང་། །སློན་བུ་གཏུམ་པོ་བཞིན་དུ་
 གཡོ། །ཞེས་དང་། །འདྲོད་པ་དམན་པ་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་། །
 དམན་པའི་ཚོས་རྣམས་བསྟེན་ནས་ནི། །ཉེས་པའི་ལས་རྣམས་
 བྱེད་པ་དག །དེ་ཡིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་
 འཆལ་བ་མནར་མེད་པར། །སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚར་བ་
 ལྟོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུད་མེད་དག །ཕྱི་སའི་དྲི་
 ལྟར་མནམ་པར་བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་དམན་པ་རྣམས་དང་ནི། །
 དམན་པའི་བུད་མེད་རྣམས་བསྟེན་པ། །བྱིས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ས་ཡི། །
 རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ནས་གནས་པ་ཡིན། །ཇི་འདྲའི་ལས་ནི་བྱེད་པ་

ལྟར། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་ཆད་
 པ་དང་། །སྟག་བསྐལ་བཅིངས་པའང་སྤྱང་བར་འགྱུར། །བུད་
 ཟེད་གཞི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་། །བསད་དང་བཅིངས་པ་སྤྱང་
 འགྱུར་ནིང་། །དམུལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེས་
 པར་འཆིའང་སྤྱང་བར་འགྱུར། །བུད་ཟེད་རྣམས་ལ་བརྟམ་པ་
 ཡི། །སློང་ན་དེ་དག་བདེ་མི་འགྱུར། །གསལ་ཤིང་མཐོན་པོ་རྣམས་
 སུ་ནི། །བརྟགས་ཤིང་རྒྱར་ཡང་བརྟག་པར་འགྱུར། །ས་ཡི་སེར་
 ཁར་བརྟག་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་རལ་གྱིས་གདབ་བར་འགྱུར། །
 དེ་འདྲ་བ་དག་ཐོས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཡིད་ཆད་བདེ་མི་
 འགྱུར། །མོངས་པ་བུད་ཟེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འདྲ་འཛི་བྱེད། །སྟག་བསྐལ་འདྲོད་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ཅིང་། །
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་བར་བྱེད། །མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐོབ་ནས། །དགེ་བ་གསུངས་ཤེས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་སེམས་
 བུད་ཟེད་བྱེ་བཞིན་སོང་། །བྱེ་བ་ལ་ནི་བྱེ་ལ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པ་ཐོས་གྱུར་ནས། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡིད་བྱུང་ཡང་། །
 ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག་འདྲ་བའི། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡང་
 འབྲུག །རི་ལྟར་ཕག་ནི་ཡུད་ཅམ་ཞིག །སྤངས་ཤིང་སྐྱག་པ་
 བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །དེས་ནི་བྱེ་ས་མཐོང་བ་ན། །ཆགས་པ་བསྐྱེད་
 པ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདེ་འདྲོད་རྣམས། །རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་སྤངས་ནས་ནི། །འདྲོད་པ་དམན་པ་རྣམས་བསྟེན་
 པས། །དེས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདྲོད་པ་རྣམས་
 ལ་ཆགས་ཚུས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་། །ཚུལ་
 བྱིམས་ཅན་དག་བསྟུ་བྱས་ནས། །ཕྱིས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དལ་རྟེན་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་ཆས་ནི་
 སྤོས་གྱུར་ནས། །འདྲོད་ཀྱན་སྤངས་ནས་འདི་ལ་ནི། །མཁས་པ་
 མདོན་པར་རབ་བྱུང་ཞིག །ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཉན་སྤོས་མ་བཅུན་མོ་སྤྲོ་སངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་
 འཆར་བྱེད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། གང་ཞིག་ལ་ཏྲིག་
 སྟོན་པ་ལ། །ཁེར་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཁྱེན། །བྱད་མེད་
 རྣམས་གྱིས་གཞོད་མེད་པ། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་བདག་དགའ་
 ལགས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱད་མེད་
 རྣམས་ནི་སྤང་པར་གསུངས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་མི་བལྟ་བ། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟུགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉན་སྤོས་
 རྣམས། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་མི་མཛད་དེ། །དེ་ནི་བྱིས་པའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ལགས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ནི། །ཀྱན་ནས་
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པར་གསུངས། །སྟག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 ནི། །ཀྱུ་འཕྲོག་དགྲུགས་པའི་བྱལ་དང་འདྲ། །མི་རྣམས་བྱད་

མེད་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་བགྱིད་པ་དང་། །ཡི་
 ཤེས་སྤྱོད་བར་འཆལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་
 འབྱིད། །མཁས་པ་ཐར་བ་འཆལ་བ་ཡིས། །བྱད་མེད་བསྟེན་
 པར་མི་བགྱི་སྟེ། །ཞུགས་བལྟམས་དུ་བ་མཆིས་པ་ཡི། །དོང་དུ་
 མཆོངས་པར་མི་དོང་ལགས། །ཡིད་འོང་བཀའ་མཆིད་བགྱིས་པ་
 དང་། །བལྟས་པས་ཀྱང་ནི་འཆིང་བགྱིད་ཅིང་། །མི་བཟད་
 དཔྱལ་བར་ལྷུང་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་ཆོག་མ་གསན། །
 ཞེས་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་དེ། མདུན་དུ་
 སང་ནས་ཆོས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱད་མེད་བསྟེན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཆར་
 བྱེད་སྤང་བ་འགྱུར་ནས། དགོ་བསྟེན་མཛད་ནས། ཆོས་བཞིན་
 བྱས་པར་གསུངས། མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མི་ཆངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་
 ཏི་བཤད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཀྱན་
 དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲམས་ཏི་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཉེར་
 བསྒྲལས་དང་། །ལས་ཀྱི་མཇུག་དང་། །ལས་མདོན་པར་བསྟེན་
 ཅིང་བསྒྲམས་ཏི་མང་དུ་བྱས་པས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བསྡུས་
 འཛམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྟེས་ན། ཤིང་སྟེན་པའི་ཁྱོད་
 དུ་བྱ་མོད་ཀྱིས་བབྱང་ནས་རྒྱ་མ་བཟ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་པོ་ཐུར་

བུས་གང་པར་བརྟུག་ནས་གཤེན་རྗེས་རལ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་
 རྟོ། །ཕུར་བུས་འཕག་ཅིང་གཤེན་རྗེ་དག་གིས་བབྱང་ནས།
 སན་ཚུན་དུ་བྱིར་ཆེ་དུ་ཞིང་། ཟངས་དམར་པོ་བསྐྱལ་ཞིང་
 བཟུས་པས་ལུས་བསྐྱེད། ཕུར་བུས་གང་པའི་ཆུ་བོ་དེར་སྐྱལ།
 རང་ལུས་བསྐྱེད་ཁ་ཅིག་ནང་དུ་རུབ། ཁ་ཅིག་ཆུ་འགམ་དུ་བྱུང་།
 ཁ་ཅིག་བྱ་ཚོད་གྱིས་བཙོ། །ཁ་ཅིག་ལུས་ཞུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་
 བས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྟོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བ་ཚྭས་སྐྱེད་པ་ན་
 ཞུའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱ་སྐམ་འབར་བས་བབྱང་ནས་མཚོན་གྱིས་གསོད་
 རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་རྒྱངས་ནས་གསོད། ཁ་ཅིག་ཁ་བུབ་དུ་
 བཞག་ནས་གསོད། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ནང་དུ་འརྟུག་པར་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་བཙོ། ཁ་ཅིག་བྱ་ཚོད་ཁ་ཏ་
 དང་མ་བྱི་དག་གིས་བབྱང་ནས་བཙོ། །དེ་ནས་རྒྱག་ཅིང་དུ་བ་ན་
 གཤེན་རྗེ་རྣམས་གྱིས་གཏུན་ཤིང་འབར་བས་བསྐྱུན་ཅིང་། ཤིང་
 དང་། བྲག་གསེབ། སྐྱན་སྟོངས། ཕུ་ཆུའི་གསེབ་དང་། རི་གསེབ་
 དུ་བརྟུག་ནས་གཞོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཤིང་སྟོན་པ་
 མཐོ་པའི་ཁར་བྲིད་ནས་ས་གཞི་ཕུར་བུ་བརྟུགས་པའི་སྟོང་དུ་.....
 འབབ་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་ཡན་ལག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགྱུར། ཡང་
 བབྱང་ནས་ལོ་མ་རལ་གྱི་འི་ཚལ་དུ་བརྟུག་ནས་འདབ་མ་སྐྱ་གྱི་.....
 ཕུར་རྩ་བས་བཙོར། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིང་སྟོན་སྟོང་ན་བྱེད་

མེད་མཛེས་མས་པོས་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་ཆགས་པས་ཤིང་དེ་
 ལ་འཛེགས་པ་ན། ལོ་མ་རལ་གི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཤ་རུས་རྒྱང་
 བར་དུ་གཤེག་པར་བྱེད། ཡང་བུད་མེད་མཛེས་མ་དེས་སྒྲུང་ན་
 གནས་ནས། བལྟ་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་མོ་འདིར་
 མཆིས་ན། ཅིས་སྤྱོད་བདག་གི་ལུས་དང་མི་མཇལ་བྱས་པས་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིང་ལོ་མ་རལ་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མར་
 འབབ། བབས་ཆེ་ལོ་མ་སྤུ་གི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁ་གྱེན་དུ་ལྟ་སྟེ། ཤ་
 རུས་གཙོད་ཅིང་རྒྱང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཤིན་དུ་གཙོད་པ་བྱས་སོ་བྱས་
 ཀྱང་ད་དུང་བུད་མེད་ལ་བལྟའོ། །བལྟས་པ་ན་བྱ་ཚོད་ཀྱི་མཆུ་
 ཚོན་པོས་མིག་འབྱེན་ཅིང་། རྩ་བ་གཙོད་དུ་བ་ན་འདབ་མ་ཚོན་
 པས་སྤེ་གཙོད་ཅིང་སྒྲུང་གཙོད་དོ། །དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་ཐམས་ཅད་གཙོད་དོ། །ས་ལ་བབས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་
 ཤིང་ཁར་འཛེགས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་ཤིང་དེར་འཛེགས་
 ནས་སྒར་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་རི་བྱ་ཚོད་དང་ཉེ་བ་
 ཡོད་དེ། རི་དེ་ལ་འཛེག་པ་དང་བྱ་ཚོད་སྤྱགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དག་
 གིས་སྒྲུང་པ་བརྟོལ་ཞིང་སྒྲུང་རྒྱས་མིག་ཀྱང་འབྱེན་མགོ་ཡང་
 འདྲོར་བར་བྱེད། སྒྲུང་རྒྱ་མིག་སྤྱངས་པ་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ཐུན་པ་
 འཐིབས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་། ཡང་བྱ་ཚོད་ལུས་ཆེ་
 ཞིང་སྟོ་བའི་ནང་ན་མི་མདག་ཡོད་པ་འོང་སྟེ་བབྱང་ནས་བཟོ། །

དེའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་སྤང་བ་དེ་དག་ལོ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱེག་
 གོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱངས་
 བསྐྱེལ་ཅིང་བཞུས་པའི་ཆུ་ཆེན་པོའི་པ་རྩལ་ན། བཟའ་བདུང་
 གནས་མལ་ནགས་ཚལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་རྒྱགས་པས། ཆུ་བོ་
 རབ་མེད་དེར་ལྷུང་ནས་ཁ་ཅིག་ཞུའོ། །ཁ་ཅིག་ལྷའི་མཆུ་འབར་
 བས་བཟོ། །ཁ་ཅིག་ཉའི་ཁ་འབར་བས་མེད་དེ་ཡན་ལག་ཉིང་
 ལག་ཁྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོར་དེར་ཁྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །མིར་
 རྒྱུས་ན་དེ་ཆེ་ཐུང་ཞིང་དབུལ་ལ་ཆུང་མ་ངན་པ་དང་། དེ་གཞན་
 གྱི་ཆུང་མ་ལ་རབ་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཆུང་མ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ་བརྟན་ཤིང་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཐུང་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་.....
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་.....
 ཚོར་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་གསལ་ཤིང་
 འབར་བས་རོ་སྦྱང་འཕགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱབ་མདུན་དཔྱང་
 དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་བྱེད་ཅིང་.....
 བསྐྱེགས། ལྷགས་གྱི་སྤྲ་སྐམ་འབར་བས་རྒྱིག་པ་འབྱེན་ཅིང་བྱ་
 བོད་གྱིས་བབྱང་ནས་བཟོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཐུང་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁར་བཅུག་ན་དེ་ཤི་ནས་
 དཔྱུལ་བ་ཨ་ལ་ཐུང་ལྟ་བུར་གཙོད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེར་སྐྱེས་ན་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁར་ཕུར་བུ་བརྟུག་ནས་
 བརྟུངས་པས་ལྷག་པར་ཕུག་ནས་བསྐྱེད་པས་ན་བར་འབྱུང་
 རོ། ། ལྷགས་སྔོན་དུ་ཟངས་བསྐྱེད་པ་ཁར་སྐྱེད་པས་ཁ་རྒྱན་མིང་
 པ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྔོན་ནས་འབྱུང་རོ། ། མིར་སྐྱེས་ན་ལས་དེ་
 དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་ཁ་ནས་དྲི་རུལ་བ་ལྷ་བུ་འབྱུང་
 རྟེ། སྐྱེད་ཆགས་གང་གིས་ཚོར་བ་ཀྱན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། བྱད་མེད་གཞན་འདོད་ཆགས་མི་འདོད་པ་དེའི་མངལ་མ་
 ཡིན་པར་མཐུས་བརྟུག་ན། དེ་གི་ནས་དཔྱུལ་བ་གནད་གཙོད་ཆེ་
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་སྐྱེས་ན་ཇ་ར་ཇ་ར་ཉིས་འགྱུར་
 དུ་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་འབར་བ་དེ་དག་གིས་ཁ་འགོངས།
 རི་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་ལས་མ་ཟད་བར་དུ་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་དུ་
 འཁོད་བྱེད་རོ། ། མིར་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱང་མ་གཞན་དག་ལ་རབ་དུ་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ལ་བསགས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་རྒྱུད་
 ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། བྱིས་པ་གཞན་དུ་བཞིན་དུ་མཐུས་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་གི་ནས་དཔྱུལ་བ་འཇིགས་པར་ལྷ་བར་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་སྐྱེས་ན་སྔོན་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་
 རྟེ། ངའི་བུ་ཡིན་སྟུམ་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་རོ། ། དེ་ནས་བུ་དེ་ལ་
 གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུར་བུས་འདེབས་ཤིང་། དེར་སྐྱེ་བའི་

གནས་སུ་ཕུར་བུ་བཏབ་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་
 གནོད་པ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལྷས་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་འདི་
 དག་འབྱུང་སྟེ། གཤིན་རྗེ་མི་དག་གིས་ཁ་སྐྱབ་དུ་བཞག་ནས།
 རྩལ་ས་སྔོན་དུ་ཟངས་བཞུས་པ་འབར་བ། དེའི་སྤྱོད་པའི་གནས་
 སུ་སྐྱལ་གོ། །སྐྱལ་ས་ནས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལོང་ག་སྟེག་གོ། །ལོང་ག་
 ནས་རྒྱ་མ་སྟོང་མཆོར་སྟོ་བ་ཨོལ་ཀོང་མིད་པ་ལྟེ་རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱས་་་་
 པར་བསྟེགས་ནས་འོག་དུ་བྱུང་ནས་འགོའོ། །མིར་སྦྱེས་ན་ཁུ་རྒྱ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་མ་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 རྟེ་སྦྱེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྦྲད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གང་ལ་ཆགས་པའི་
 བྱད་མེད་ཡིན་བསམ་ནས་སྐྱལ་ས་མིག་རྒྱུ་མ་པོ་གཅིག་གི་མངལ་
 དུ་བཅུག་ན། དེ་གི་ནས་དཔྱལ་བ་འཁུམས་པར་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་བའམ་རྟ་མོད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཆགས་པས་
 བའམ་རྟ་མོད་མ་དེ་ལ་བསྟེགས་པས་དེ་དག་གི་ཁོང་བའི་ནང་་་་་
 རྩལ་ས་ཀྱི་མེ་མདག་འབར་བས་གང་སྟེ། དེ་དང་འབྲུད་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དེའི་ཁོང་བའི་ནང་མེ་་་་་
 མདག་གིས་གང་བ་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་བ་ཟུན་པ་
 དེར་ལོ་འབྱུམ་སྐྱལ་དུ་མར་བསྟེག་ཅིང་འཆོད་དེ་དུ་བར་ཡང་མི་
 རུས་སོ། །མིར་སྦྱེས་ན་གང་དུ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ན་གཞན་དག་
 ལ་འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་

ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་ན་དེ་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ཉམ་ང་བ་མང་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་འབར་
 ཞིང་ལུས་ཀྱན་རབ་རྟུ་འབར་ལ་རྟོ་རྩེ་ལྟར་སྤྲ་བ་དེས་བབྱང་བན་
 ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། ། ཤི་ཡང་འཆོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་རབ་རྟུ་འབར་བ་དེས་འཇིགས་གིང་ཁྱམ་
 པར་བྱེད་དོ། ། དེས་ངམ་གྲོག་མཐོང་སྟེ། དེའི་ནང་རྟུ་ལྟུང་དོ། །
 དེ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་དང་། དེའི་ཁྱ་མཆུ་རབ་རྟུ་འབར་བ་
 དག་འོང་ནས་རྟུ་མ་བུར་གཙོན་དོ། ། དེ་ས་ལ་ལྟུང་བ་དང་མ་ཁ་
 འབར་བ་དག་འོང་ནས་བྱ་བར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེའི་རུས་པ་
 དག་བྱེད་པར་བཏོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱེས་པ་དང་
 གཤེན་རྩེ་མི་དག་གིས་ལྷགས་གྱི་རྩ་མ་རབ་རྟུ་འབར་བ་དག་གི་
 ནང་རྟུ་འཆོན་དོ། ། རི་སྤྱོད་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་བར་རྟུ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་
 རྟུ་མར་འཆོན་ཅིང་བྱ་ལ་བྱེ་མར་བརྟག་གོ། ། མིར་སྐྱེས་ན་དེས་
 རྟུང་མ་རྟུ་མ་རྟུང་བྱ་ཞིང་རྟུང་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུབ་ལ་ཀྱན་
 མི་གཞན་གྱི་རྟུང་རྟུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་གྱིས་བུད་མེད་
 ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དག་ལ་བྱིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་མངལ་
 ལམ་མངལ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ན། དེ་གི་ནས་དཔྱལ་བ་གཞོན་པ་
 མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་སྐྱེས་ན་གཤེན་རྩེ་མི་ནམས་

གྲིས་རྒྱུ་བ་བྱེན་དུ་ཤིང་ཁར་བཏེགས་ཤིང་དེ་བྱེན་དུ་བཏེགས་
 བ་ལ་མེས་སྒྲིག་སྟེ། ཁ་སྐྱོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིང་དེའི་ཆེ་དེའི་
 མིག་ཕུངས་ཤིང་སྒྲིས་པ་དག་སྒྲིག་གོ། །ཉམ་ཐག་ནས་འཁོད་
 ཅིང་དུ་སྐད་འབྱེན་ལ་དུ་ཞིང་ཁྱོའོ། །སྐད་འབྱེན་ཆེ་ཁ་ལ་མེ་
 བཅུག་སྟེ་སྟོ་འཆར་ཕོ་བ་ཡོང་ག་འདྲིམས་དང་གཞུང་སྒྲིག་ནས་
 རྒྱུ་བའི་བར་དུ་བསྒྲིགས་སོ། །དེ་སྒྲིག་པ་ན་ཉམ་ཐག་པའི་ཆར་
 བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་དེ་དག་འོང་ནས་དེའི་ལུས་ལ་བྱ་བར་
 བྱེད་དོ། །མིར་སྒྲིས་ན་དེའི་ཆུང་མ་དག་འཁྱེད་ལྟ་ན་སྐྱུག་པའང་
 གཞན་གྲིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆུང་མ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དང་ཕ་རོལ་དུ་འང་འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་དུ་བར་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་མེད་གཞན་མ་རྟེན་པར་
 ལུག་མ་མོ་འཕ་བོང་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དམུལ་བ་ཨ་ཆ་.....
 ཟེར་བར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲིས་ན་ལུགས་གྲིས་གྲོག་སྐྱར་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་ཡན་ཡག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་.....
 བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་གི་སྟོ་བའང་མེས་གང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་ནང་སྒྲིག་ཅིང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲིས་ཆེ་སྒྲིན་
 དུ་དག་གིས་ཤ་བློས་ཁྲག་འབྱུང་རྒྱས་པ་གཙོད་རུས་པ་འཆའ་.....
 རྒྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་མ་དང་གཉེ་མ་དག་ལ་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་བྱ་
 བ་ན་འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་དུ་ལ་ཆེ་དེ་འདེབས་ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་སྐད་

ཏུ་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་ཏོ། །མིར་སྒྲེས་ན་དེ་ལ་འགྲན་ཟླ་མང་ཞིང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཏུ་དེའི་འགྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 དབུལ་ཞིང་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་ཆེ་བྱང་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤིང་མོའམ་གཞན་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན། དེ་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བར་
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲེས་ན་དེ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་ཁ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནམ་ལ་བྱུག་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་གིང་ཆེན་པོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲ་འབར་བ་དག་གིས་གང་
 རྒྱེ། རི་དེ་རབ་ཏུ་འབར་ལ་མེ་སྒྲེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མེ་རྒྱན་མི་
 འཆད་ཏུ་འབར་བ་ལས་དབང་གི་རི་དེ་པརྒྱའི་ཆལ་གྱིས་ཁེབས་
 པ། པརྒྱའི་འདབ་མ་དེ་དག་འོད་འཕྲོ་བར་མཐོང་རོ། །གཤེན་
 རྒྱུ་དག་གིས་བརྟེན་པ་ན་དེར་རྒྱུག་གོ། །རི་དེ་ལ་འརྟེན་པ་དང་
 མེས་སྒྲེག་ཅིང་ཁྲ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མཆུ་ནོན་པོ་དེས་ལྷས་ཀྱི་ཆ་
 ས་ས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲེས་
 ནས་སྒྲར་བཞིན་སྒྲུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །མིར་
 སྒྲེས་ན་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་རུལ་བ་.....
 འབྱུང་ཞིང་། མཛོའམ་དེ་ལ་ཤ་བྲག་འགྲན་ཟླ་མང་ཞིང་ཕལ་ཆེ་
 ལ་དབུལ་བ་དང་ཡུལ་ངན་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་
 མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་ཅིང་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་ན་དེ་

ཤེ་ནས་དམུལ་བ་མཆི་མའི་རྒྱན་མེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྐྱེས་ན་རབ་རྩ་འབར་བའི་མེས་སྒྲེག་པ་ན་མཆི་མ་གང་བྱང་
 བ་དེ་དག་མའི་མཆི་མར་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་ལུས་སྒྲེག་ཅིང་.....
 ལྷག་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མིག་གི་ནང་རྩ་སེང་
 ལྡེང་མདག་མེས་འགོངས་ཤིང་རུས་བརྒྱུང་ས་སར་བྱེད་ལ་ལྷགས་
 གྱི་ལུར་བྱ་དང་གཏུན་ཤིང་དང་མདའ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ལུས་.....
 གཙོད་ཅིང་འཁྱགས་ལ་རུམ་བུར་རྫོག་གོ། །ཕྱ་སྐམ་རབ་རྩ་
 འབར་བས་གཞང་གདངས་པའི་ནང་རྩ་ཞ་ཉེ་བསྐྱལ་བས་བཀང་
 སྟེ་སྒྲེག་ལ། བྱེ་རྩ་མེ་ཤིན་རྩ་འབར་བས་རབ་རྩ་བསྒྲེགས་ནས་
 ཤིན་རྩ་ཆ་ཞིང་མི་བཟོད་པ་རྣམ་པ་རྩ་མ་མྱོང་རོ། །མིར་སྐྱེས་
 ན་དེ་སྐྱན་ཅན་རྩ་འགྱུར་ཞིང་སྐམ་པོའམ་བྱད་ངན་པའམ་སྐྱ་.....
 བའམ་ལུས་ཆལ་ཤིང་བསྒྲེགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་
 གྱི་སྐྱེ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁ་འཕ། རྒྱབ་རྩ་ལན་ཅིག་འདོད་པས་
 ལྷག་པར་ཀུན་རྩ་བསྟེན་ན། དེ་ཤེ་ནས་དམུལ་བ་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་
 སྐྱེས་ན་ཁ་མེས་འགོངས་ཤིང་ལྷགས་སྔོན་རྩ་བྱངས་དམར་པོ་.....
 བལྱས་པ་ལྷགས་ནས་བརྒྱུངས་ལ། འོག་ནས་ཀྱང་སྔག་ཆགས་
 མ་གོ་ཏ་ཀའི་མཆུར་རབ་རྩ་འབར་བས་བཟོ། །མི་འབར་བའི་
 འཕྲེང་བ་བཙུ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་གཏུངས་ཤིང་.....

གྲེག་སྟེ། ཡང་སྐས་ཤིང་ཡང་གྲེག་གོ། །གྲོག་སྐར་དག་གིས་མིག་
 ཟ། འ་ཉེས་ན་བ་གང་། རལ་གྲིས་སྒྲ་བཅད། སྐྱ་གྲིས་སྟེ་བཅད།
 སྐྱ་གྲིའི་ཆར་གྲིས་ལུས་ཀུན་གཤེག་སྟེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
 བསྐལ་ཆེན་པོ་སྟུང་ངོ་། །ཁིར་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆུང་མ་སྟོམ་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ་ཆུང་མས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གཉེར་ནས་གསོད་.....
 པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་གཡོ་ཐབས་
 དང་སྐྱར་ནས་གསོད་པར་བྱེད། དུག་གིས་གསོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཉིད་ལྷག་དང་མཆོན་གྲིས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་
 དྲན་ནས། ལག་པས་འདྲོད་པའི་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་བྱས་ན་དེ་
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ཆོར་བ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྐྱེས་ན་མེའི་ཆོར་བ་དང་། མཆོན་གྱི་ཆོར་བ་དང་། བ་
 ཆཱིའི་ཆོར་བ་དང་། ནད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྟེ། ཆོར་བ་དེ་དག་ཡུན་རིང་
 སྟུང་ངོ་། །ཁིར་སྐྱེས་ན། དེ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། རི་བྲག་
 དང་དགོན་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་། རི་བྲག་ས་དག་གི་གཡོག་
 བན་དུ་འགྱུར་ནད་ནམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་
 སྟུང་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདྲོད་པ་དག་ལ་སེམས་
 གཏོང་ཞིང་རོ་སྟུང་བར་བྱེད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རོ་སྟུང་བར་བྱས་པས་མཆོན་མོ་ཉལ་བ་

ན་དེའི་མི་ལམ་དུ་བུད་མེད་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲིག་པར་.....
 བྱེད་དོ། །སང་ནས་ཀྱང་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་མི་ལམ་དུ་མིས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་མུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་རྗེས་སུ་ཡི་
 རིང་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་.....
 གོམས་པར་བྱེད། མང་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་
 བར་བྱེད་ན། དེ་གི་ནས་དམུལ་བ་པར་ལྷ་ལྟར་གས་པར་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་བུམ་པ་དག་གི་ནང་དུ་འཛོད་ཅིང་
 ལྷགས་ཀྱི་བྲེ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་གྱིང་ནམས་ཀྱིས་.....
 འཛོག་གོ། །དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་པར་ལེ་
 སྤང་པོ་སྦྱེས་པ་མཐོང་ནས། དེར་སོང་བ་དང་ལམ་དུ་ཕྱར་བུ་
 བཅུགས་པ་དག་གིས་རྐང་བ་ལ་ཕུག་གོ། །རྐང་བ་ཉམས་པ་
 དེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་ལྷུང་བས་ཕྱར་བུ་བྱུག་པས་གན་རྒྱལ་དང་གཡས་.....
 གཡོན་དུ་འབྱེལ་ན་ཕྱར་བུ་བྱུག འདུག་ན་ཡང་འོག་ནས་ཕྱར་
 བུ་བྱུག་ཆེ་སྐད་འབྱེན་ཅིང་རུའོ། །པར་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་འཁོད་པ་ན་
 རྒྱབ་ནས་གཤེན་རྗེ་དག་གིས་རལ་གྱི་དག་སྟེ་མདའ་པོ་ཆེ་མཇུང་
 རྒྱལས་ཀྱིས་འདེབས་ཏེ། འགའ་ཞིག་པར་ལེ་དུང་དུ་བྱེན་ནས་
 དེ་ལ་འཛིག་པ་དང་། པར་དེ་ཡང་སེང་ལྷེང་གི་མེའི་མདག་མ་
 ལྷ་བུས་གང་ཞིང་རྗོ་རྗེ་ལྟར་སྤྲ་བའི་ལོ་མ་ལ་འཛིག་སྟེ། དེའང་
 ཁ་བྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྦྱེས་ན་དེ་མིག་ཡོན་དུ་འགྱུར་

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་ཅིང་དབུལ་ལ་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་
 སྦྱང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆང་ས་སྦྱང་བསྦྱང་གྱང་།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆང་ས་པར་སྦྱང་པའི་དག་བ་འདིས་ལྟའི་
 འདིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་ནས་ལྟ་མོས་ཡངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་ལོག་པར་བསྐྱོས་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་པར་ཆེན་པོ་
 ལྟར་གས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ན་བ་ཚྱའི་ཆུ་བོའི་
 རྒྱབ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚྱའི་ཆུ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དང་། ཆོར་
 བ་ཤིན་དུ་ཆ་བ་རྩལ་པ་མི་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དག་སྦྱང་སྟེ།
 དེས་རུས་པ་རྟོ། སྒྲ་ཉ་ལྷེ་བས། ཤ་འདམ་དུ་གྱུར། རོ་ཉ་
 སྐལ་བ་ཆུར་གྱུར། དེར་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཉར་གྱུར་ཏེ། ཆུ་བོ་དེས་
 ཁ་ས་བྱབ་དུ་དེད་ཅིང་བསྐྱོལ་རྟོ། །འགྲམ་དུ་ཆགས་ན་ཁ་མཆུ་
 རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟའོ། །དེ་ནས་བྲོས་གྱང་གཤིན་
 རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་མདུང་གིས་བཏབས་ནས་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་
 འརྱག་སྟེང་དུ་བྱང་ན། ཀང་བ་བརྒྱའི་སྒྱབ་ས་རྒྱབ་ཀྱི་ཤ་དག་
 འཆོད་པར་བྱེད། མགུལ་བའི་ཤ་འང་ཆད་པར་འགྱུར། རུས་
 པའང་བསྐྱོལ་བར་འགྱུར། མགོའི་ཤ་ཆད་ཅིང་ཐོད་པའང་
 ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱེག་ཅིང་
 བསྐྱོལ་ལ་འཆོད་དོ། །ཆུ་བོ་དེ་ལས་ཐར་ནས་མཆོ་མེ་རྟོག་དང་
 བརྒྱ་སྟོན་པོ་མཐོང་སྟེ། དེར་སོང་བས་པརྒྱའི་ཆལ་དེ་དག་

ལྷགས་ཀྱི་པར་རིག་ན་སྤྱི་ལྷ་གི་ལྷ་གཤེག་གཙུང་ཟ་ཞིང་རྒྱུངས་.....
 པར་བྱེད་དོ། །གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུང་པ་དག་པར་དེ་ལ་
 འཇོག་པས། པར་རི་ནང་མེ་མདག་གིས་གང་བས་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་
 མ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་འཆུམ་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟ་ཞིང་ལྷེ་གཙུང་རྣ་བ་འཕྱིགས། །ལྷས་རྣམས་ཟད་པར་
 བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེ་དམུ་རྩེང་ཅན་རྩ་འགྱུར་ཞིང་རྟག་
 རྩ་བཀྱིས་པ་དང་སྐྱེམ་པས་གརྱང་ལ་སྤོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 དགེ་སྦྱོང་རྩ་དམ་བཅས་པ་དེས་སྦྱོན་གྱི་བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱེད་
 མེད་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཅིང་ཅེས་པ་དག་དེའི་ཆེ་ཆུང་.....
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དྲན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་རྩ་དྲན་
 པ་ཉིད་རྩ་བྱེད་ལ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད།
 ཡང་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆས་ལ་སེམས་པར་མི་བྱེད་
 ལ་ཆས་མི་སྐྱབ་གནས་མལ་ན་བའི་གསོས་སྦྱོན་སོགས་འོས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོ་བྱེད་མང་པོ་འཆང་བ་དེ་ནི་ཤི་ནས་དམུལ་བ་མེ་.....
 ཐབ་རྩ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་མེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་འབར་བས་
 བསྐྱེགས་ཏེ་སྐད་འབྱེན་ཆེ་ཁ་མེས་འགོང་དོ། །རྣ་བར་མེ་འབར་
 བ་འཇུག །སྤར་ཡང་མེ་འབར་བ་འཇུག །ལྷས་ཀྱན་ནས་མེ་
 འབར་བས་རྩ་སྐད་འབྱེན་སྐྱེ་སྤགས་འདོན་རོ། །ཆུང་བྱིམས་མེད་
 པས་བསོད་སྦྱོམས་ཐོས་པ་ལ། དེའི་ལྷེ་ལྷགས་རབ་རྩ་འབར་

བའི་མེས་སྲེག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་མཐོང་ན་དེའི་མིག་ཟུང་
 བསྲེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་
 མངོས་མ་གཞན་དང་གོད་ཅིང་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པའི་སྒྲ་འབྲེན་
 པ་དག་ལ་ཉན་ནས་ཐོས་ན་དེའི་ན་བར་རོ་ཉེ་རབ་རུ་བསྐྱེད་ཟུང་
 བས་འགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འཆལ་གྱི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུག་སྒྲོས་བབྱང་བས་སྒྲ་བཅད་ཅིང་བསྲེག་པར་ཟུང་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་དབང་པོ་ལྡེལ་ལས་
 དང་མཚུངས་པའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་ངོ་། །མིར་སྒྲེས་ན་དེ་
 བྱད་ལག་ངན་ཅིང་ལོང་བ་དང་ཞ་ཞིང་དབུལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དར་ལ་བབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲུང་རུ་
 དམ་བཅས་པ་གང་གིས་མིའི་གར་དང་སྐྱ་དབྱངས་དང་རྒྱན་ཟུང་
 དག་གི་སྒྲ་ཐོས་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གཡེང་བའི་སྒྲོས་དགོད་པ་དང་། སྒྲེག་དང་། ཕྱིས་པ་དེ་ཐོས་
 རས་ཁྱ་བ་བྱུང་ལ། བྱུང་ནས་ཀྱང་རོ་ཟུང་བར་བྱེད་ཅིང་
 བསགས་ན་དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མདག་རུ་སྒྲེ་བར་ཟུང་
 འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་ཀྱ་བཞི་བས་བསྐྱར་བའི་
 རང་རུ་བཅུག་ནས་མེས་སྲེག་ཅིང་མེ་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་མི་
 འཆད་རུ་འབབ་པོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཆར་བས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་

ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་སྒྲིག་ཅིང་། མེ་མདག་གི་ཆར་བས་གསུངས་
 ཤིང་སྒྲིག་གོ །མིར་སྒྲིམ་ན་དེ་རྟག་ཏུ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོའི་མཉམ་
 པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། བད་བྱ་ཅན་ཏུ་འགྱུར།
 སྤང་པོ་ཆེའི་སྐས་འཆེ་སྟེ་སྟག་ཏུ་འཆི་བས་ཉེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་ལས། ཇི་
 ལྟར་མི་མཁས་མི་ཞིག་ནི། །དྲི་ང་སྒྲ་ཅིའི་བུམ་པ་ལ། །ཕྱི་རྩལ་རི་
 མོ་བྱིས་པ་ཞིག །མགོ་ལ་བྱིར་ཏེ་སྤང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་དེ་ཡི་དེ་
 ཡང་ནི། །དེ་ལས་སྤང་དེ་ཆགས་གྱུར་ནས། །དྲི་ང་སྒྲ་ཅི་མཐོང་
 གྱུར་ཏེ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འགྲོས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་
 མི་མཁས་པ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཡིད་ཞིན་ཅིང་། །ཁ་དོག་
 གཟུགས་དང་དབྱིབས་རྣམས་ལ། །བརྟགས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་
 པར་བྱེད། །ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁྱེའུ་ཁྱོད་
 རབ་རྟོགས་ཤིག །རུར་ཁྱོད་རུལ་བའི་དྲི་ལ་ནི། །མཁས་པ་སྟེ་
 ཞིག་ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འདོད་པའི་སྒྲིན་ནི་
 བདག་གིས་མཐའ་ཡས་རིག །འཐབ་མོ་འཁོན་ཅེས་བྱ་ངན་སྟག་
 བསྐལ་རྩ། །འཇིགས་བྱེད་རྟག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མེ་དང་འདྲ་
 ཞིང་རལ་གྱི་སོ་དང་འདྲ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདོད་
 མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་བུད་མེད་ཆོགས་དང་མཛེས་མ་ཡིན། །
 བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་ནི་སེམས་སྟ། །བདག་ནི་མི་

ལྷ་ནགས་ཚལ་གནས་པར་བྱ། །གསུངས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་
 ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགར་བཙོན། །ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་
 ཚུལ་དགའ་མེད་ཅིང་། །བུད་མེད་ཆང་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲ། །དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་དག་སྤྱད་མིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྟེན་དང་བཀྱར་
 བཞི་དང་། །གང་ཞིག་ཡུལ་སྤུག་སེམས་བྱེད་ལ། །བུད་མེད་ལྟ་
 ཞིང་དེ་འདྲིང་པ། །དག་མིན་བྱིམ་མིན་གཡོན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་བུད་མེད་ལ། །མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་འདྲིང་པ་དམ་བཙོན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་བུད་མེད་དབང་སྤང་
 བ། །མི་ནི་ངན་པར་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དམུལ་བ་འདིར་འགྲོ་
 སྟེ། །བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྤྱད་། །ཞེས་དང་། བུད་མེད་ངན་
 སྤང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །ཀུན་ནས་མོར་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །མི་
 གང་བུད་མེད་ཆོག་ཉན་པ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་མེད་
 ཚེས་ལ་དགའ་བ་ནི། །བུད་མེད་གཡོ་དང་ཕྱག་དོག་མང་། །
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་རྣམ་འཇིགས་པ། །སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 ན་གནས། །དེ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འདྲིང་ཆགས་
 བསྐྱེད་ལ་མཁས། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ནི་གཞན་སེམས་ལ། །གཞན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། །དང་པོར་གཉེན་ཞིང་སྤྱད་བྱེད་ལ། །བྱི་
 ནས་སེམས་ནི་དོ་རྗེ་འདྲ། །སེམས་ནི་ཡང་ལ་ཕན་པ་མེད། །

བཀྱར་བསྟེ་དག་ནི་དྲན་མི་བྱེད། །ལེགས་པ་བརྒྱ་ནི་ཆུད་ཐོན་
 ལ། །མི་ལེགས་གཅིག་ཕུ་དྲན་པར་བྱེད། །སྤྲིག་པའི་ས་གནི་བྱད་
 མེད་ཡིན། །སྟོང་ནི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་བཞིན། །སྟེས་པ་ཆགས་པའི་
 སེམས་ཡོད་པ། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་བྱེད། །འཇིག་
 རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །འཇིགས་བྱེད་ནང་ན་བྱད་མེད་
 འཇིགས། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་མཆོག་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་བྱད་མེད་
 རྣམ་པར་སྦྲངས། །བྱད་མེད་རྟག་ཏུ་སྦྲངས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་དང་ཕ་རོལ་བདེ། །གང་ཞིག་དབུལ་བ་སྦྲང་འདོད་ཅིང་། །
 གང་ཞིག་བདག་ནི་འབྱུར་འདོད་དང་། །གང་ཞིག་ཟུང་ན་
 འདའ་འགྲོ་འདོད། །མི་དེས་བྱད་མེད་སྦྲངས་པར་བྱེས། །ཞིས་
 དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བྱད་མེད་ཆགས་པ་ཕལ་ཆེར་
 ནི། །བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་སེམས་ལས་བྱུང་། །བྱད་མེད་
 ལྷས་ལ་དོན་ཏུ་ནི། །གཙང་བ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་
 རྒྱ་རུལ་བ་དང་། །སོ་སྟུག་མི་གཙང་སྦྲང་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་ནི་སྟུག་
 སྟབས་སྟོ་རྒྱུ་སྦྲང་། །མིག་ནི་མིག་རྒྱལ་མཆི་མའི་སྦྲང་། །སྟོ་བའི་
 ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །སྟོ་བ་མཆིན་སྟགས་སྦྲང་ཡིན་པར། །
 སྦྲངས་པས་བྱད་མེད་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་
 བྱེད། །མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བུམ་པ་རྒྱན་ལ་
 ཆགས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་སྦྲངས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་

རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བ། །ཆགས་
 བྲལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན། །གང་
 གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་བཤང་དང་གཅི་གཞི་
 ལ། །ངན་སྦྱགས་ཕག་རབ་ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཤང་
 དང་གཅི་གཞི་ལ། །འདོད་ལྟན་ངན་སྦྱགས་ཕག་རྣམས་ཆགས། །
 ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་གཙང་བ། །འབྲུང་བའི་བྱ་ག་འདོད་པ་
 གང་། །དེ་ནི་སྒྲེ་པོ་སྒྲུན་པོ་ཡིས། །དགའ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་
 བརྟག །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤང་གཅི་སྟགས། །སྔ་སྔར་མི་
 གཙང་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་འདུས་ལུས་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྲུག་དང་ཁུ་བ་འདྲེས་པ་ཡི། །སྔ་སྔར་མི་
 གཙང་སྒྲིང་པོས་སྒྲེད། །མི་གཙང་རོ་པོར་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདི་
 ལ་འདོད་ཅིང་གང་ཞིག་ཆགས། །ཞེས་དང་། བཤམས་པ་ཆེན་པོ་
 ས་ཇས་བྱ་ལ་སྦྱངས་པ་ལས། །འདོད་པའི་སྒྲེར་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས། །བྱད་མེད་རུལ་བ་བསྟེན་བྱེད་པ། །འགྲོ་བ་རུལ་བ་
 འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་འཆིང་བ་ནི། །བྱད་མེད་ཞགས་པ་མི་ཟད་
 པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། །བྱད་མེད་བསྟེན་
 པའང་མ་བསྟགས་སོ། །ལམ་འདིས་བྱང་ཆུབ་བར་བཅད་
 པས། །སྦྱལ་གདུག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བ་ལྟར། །མཁས་ཁྱོད་བྱད་མེད་

རྣམ་པར་སྤྲོད་པ། །མི་གང་དག་ནི་བྱད་མེད་འདོད། །དེ་དག་
 བདེ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །བྱད་མེད་འཕུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་
 ཉེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་འཕུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནོར་འཇིག་
 དང་། །ངན་སྤང་ཚ་བ་བྱད་མེད་ཡིན། །བྱ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཕན་
 འདོད་ན། །དེ་བས་བྱད་མེད་ཉལ་ཏུ་སྤྲོད་པ། །བྱད་མེད་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། །འདོད་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་རིགས་ཏེ། །སྐྱེས་
 པ་དང་ནི་ཡིད་གཙུགས་ཤིང་། །ཆེ་དགའ་ཏུ་མ་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 སྐྱུལ་གྱིས་པགས་རྟིང་འདོར་བ་ལྟར། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་སྒོ་
 བྱར་འདོར། །སྤང་མས་མེ་ཏོག་རྟིང་བ་ལྟར། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་
 ནོར་མེད་པའི། །སྐྱེས་པ་ཆུན་པོ་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་
 བྱད་ངན་པའང་འདོར་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་བཅེ་བས་བྱད་མེད་
 དག །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་། །བྱད་མེད་ཤིན་
 ཏུ་མི་བཟང་བ། །བདག་གིར་བྱས་པ་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་ཡིན་ཏེ། །བྱད་མེད་རྣམས་ནི་སེམས་མི་བསྐྱུན། །བྱས་
 པ་དྲིན་ཏུ་མི་གཙོ་བས། །རང་གི་སྐྱེས་པའང་གསོད་པར་
 བྱེད། །མཆུ་སོ་དང་ནི་སྒེར་མོ་ཅན། །རྩ་ཅན་ལག་ན་མཚོན་
 སྟགས་དང་། །རྒྱལ་པོ་ངན་དང་བྱད་མེད་ལ། །རྣམ་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཁ་ཟས་ཉིས་འགྱུར་སྟེ། །གཡོ་སྐྱ་དག་
 ནི་བཞི་འགྱུར་ཡིན། །ཕྱག་དོག་ཤེས་ནི་དུག་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་

བ་བརྒྱ་འགྱུར་ཡིན་རིག་བྱ། |ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེ་དང་ནི། |
 ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། |འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱིས་གཤེན་རྩེ་
 ལྟར། |སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ངོམས་མི་འགྱུར། |སྤྱ་ཀ་ཙེ་ཡི་ཁ་རྒྱ་
 ཡིས། |བྱེ་མའི་ཡུང་པོ་ཅི་ལྟར་སྤངས། |སྐྱེས་པ་གཞོན་རུ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། |བྱད་མེད་གཅིག་ནི་ངོམས་མི་འགྱུར། |བྱེ་པོ་བྱེད་
 པའི་དང་ཚུལ་ཅན། |མ་བསྐྱམས་མི་བསྐྱུན་འདོད་ལ་བརྟམ། |
 རང་གི་རྒྱུང་མས་མི་ཆོག་སྟེ། |འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤང་འོས་
 ཡིན། |འདི་དང་ཕ་རོལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། |གསོད་དང་ཆད་
 པ་དྲག་པོ་སྤྱང་། |སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། |དེ་
 བས་བྱ་སྤྱད་དེ་སྤངས་ཤིག |བྱེ་པོ་བྱེད་པ་ཤལ་མ་ལི། |ལྷགས་
 ཀྱི་ཆེར་མ་ཙེ་མོ་འབར། |སོར་ནི་བརྒྱ་དྲག་ཡོད་པ་ལ། |དུ་ཞིང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར། |བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
 འཇིགས་ལྟ། |མཆེ་ཚྗ་ལུས་ཆེ་འབར་བ་ཡིས། |གཞན་གྱི་བྱད་
 མེད་འཕྲག་པ་ལ། |ཅི་ནས་ཟ་བར་ཁོ་ནར་འགྱུར། |གལ་ཏེ་
 རྒྱུང་མ་བསྐྱེན་ན་ཡང་། |དེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་དྲག་ཏུ་ལྷ། |དྲག་
 ཤལ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། |དེ་ཕྱིར་བྱད་མེད་སྤང་བར་
 བྱ། |བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སྤངས་པའོ། |ཞེས་གསུངས། |བྱིམ་
 གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱུན་པའི་མདོ་ལས། ཕོ་མོས་འབྲིག་པའི་འདོད་
 སྤྱད་པའི། |ཡུད་ཅམ་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། |བསྐྱལ་བ་དུ་མར་

ལྷོར་བ་ཡི། །འབར་བའི་བྲི་ལ་ཆགས་པའོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྲི་བསྟེག་
 འབར་བ་ལ། །ཆེ་འདིར་གཏན་དུ་སྤྱད་སྤྲི་ཡི། །པ་མས་བྱེན་
 པའི་ཆུང་མ་ལ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཡང་། །སྟེག་པ་
 ཡིན་པར་ངས་བཤད་ན། །འགྲོགས་ཤིང་བསྟེན་པ་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །དེ་ཡང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཆུང་མ་ཟུང་ན་ཅ་བའོ། །
 ཆུང་མ་སྟེག་པའི་ཅ་བའོ། །ཆུང་མ་སྟེག་བསྟེན་ཅ་བའོ། །ཆུང་མ་
 འཕྲང་བའི་ཅ་བའོ། །ཆུང་མ་གཞོན་པའི་ཅ་བའོ། །ཆུང་མ་
 འཆིང་བའི་ཅ་བའོ། །ཆུང་མ་དགྲ་ཡི་ཅ་བའོ། །ཆུང་མ་དམུས་
 ལང་ཅ་བའོ། །ཤེས་རབ་སྟུན་མིག་འཛེར་བྱེད་པའི། །གཞི་དང་
 ཅ་བ་ཆུང་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཏིལ་འབྲས་ས་ལ་ཡི། །ལྷ་ཏྲིག་
 སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ། །རྫོ་རྩེ་སེར་བ་བབས་གུར་ན། །འབྲས་
 བུ་སྤང་དུ་མེད་པ་ལྟར། །སྟེས་བུ་དགེ་བའི་ལྷ་ཏྲིག་ལ། །བུད་
 མེད་སེར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷུང་ལ་མེ་ཏྲིག་ལ། །གྲང་
 ལྷགས་བ་མོ་བབས་གུར་ན། །མདོག་ཉམས་རྟིང་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར། །སྟེས་བུ་དགེ་བའི་མེ་ཏྲིག་ལ། །བུད་མེད་གྲང་ལྷགས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙུ་ལའི་ལྷ་ཤར་ལ། །སྟེན་གྱིས་གཡོགས་
 པར་གྱུར་པ་ན། །འོད་སྟོང་འཇིག་རྟེན་མི་མཐོང་བར། །སྟེས་བུ་
 དགེ་བའི་ལྷ་བ་ལ། །བུད་མེད་སྟོ་སྟེན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་མཐའ་
 ཡས་པའི་བུད་མེད་ལ། །བལྟས་ཤིང་གཏམ་ཀྱང་ལྷུང་འགྱུར་

བ། །འགྲོགས་ཤིང་བསྟེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་
 ཡས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཞུས་པའི་རབ་བྱུང་
 ཉམས་པ་ན་ཉེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ཆེ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་
 དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། སྟག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྟེའི་
 ཚུལ་བྲིམས་རལ་ཞིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། སྟག་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཞིག་པར་ཟད་གྱི།
 ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པ་ནི་སྟེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་.....
 དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྟོངས་ཏེ། རྣམ་པར་ལྟང་ཞིང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་སྟོང་བྱུར་ལས། ལྟག་པར་གཡེམ་
 པས་དཔྱལ་བ་བསྟུས་འཛོམས་སུ། །གསལ་ཤིང་འབར་བས་རོ་
 སྟང་འབྲིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་མི་རུ་སྟེས་ཀྱང་མ་ནིང་
 འགྱུར། །མི་ལམ་བུད་མེད་སྟུང་ནས་རོ་བྱང་ཡང་། །དཔྱལ་བ་
 པར་ལྟར་གས་ནང་དུ་ནི། །བུམ་པར་འཆོད་ཅིང་གཏུན་གྱིས་
 འཆོགས་གྱུར་ན། །དངོས་སུ་སྟུང་ན་ལྟ་ཡང་སྟོས་ཅི་དགོས། །
 བུད་མེད་མཐོང་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ན། །མིག་ནི་ཟངས་
 ཞུན་འབར་བས་བསྟེན་པར་བྱེད། །བུད་མེད་སྟུང་བྱུངས་ཐོས་
 ནས་ཆགས་གྱུར་ན། །རྣ་བར་རོ་ཉེ་སྟོལ་ནས་སྟུགས་པར་སྟེ། །
 བུད་མེད་སྟུང་དང་གར་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཁུ་བ་བྱུང་ན་འགྱུད་
 པར་མི་བྱེད་པར། །ལྷགས་གྱི་མེ་མདག་ཆར་བ་ལུས་ལ་

འབབས། །གཞན་གྱི་རྩུང་མ་ལ་སྤྱད་རྩུན་སྤྲོད། །ཏུ་འཁོད་ཆེན་
 སོ་སྤྲོད་པ་ཀྱན་བྱབ་པར། །སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱག་སྤྱེ་སྤྱངས་བཅད་ཀྱང་
 བྱི། །སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་སྤྱེ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད། །མི་ཏུ་སྤྱེས་ཀྱང་
 དམུས་ཁོང་འོན་པ་དང་། །ལམ་ཟན་སྤྱོད་བ་དག་ཏུ་སྤྱེ་བར་
 འགྱུར། །དགོ་བསྤྱེན་མ་ལ་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་ཆ་
 བར་ཐལ་བའི་སྤྱག་མ་ཡང་། །མེད་པར་བསྤྱེག་ཅིང་ཆེ་རབས་
 བཞི་བརྒྱ་ཏུ། །ཟ་མ་དག་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོགས་གྱི་
 རྩུང་མ་བསྤྱས་ནས་སྤྱད་པ་ཡིས། །རབ་ཆ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཏུ། །སྤྱེས་ནས་ཆ་བའི་རྩུང་གིས་སྤྱགས་བརྒྱར་འབྱེར། །ཆེ་
 རབས་སྤྱོད་སྤྱག་ཏུ་མར་ཡི་དྲགས་སུ། །སྤྱེས་ནས་རང་གི་ཤ་ལ་ཟ་
 བར་བྱེད། །ཕག་ཏུ་སྤྱེས་ནས་མ་ཤ་ཟ་བ་དང་། །མི་ཏུ་སྤྱེས་ནས་
 སོ་མཆན་གཙོད་པར་འགྱུར། །བྲམ་མའི་རྩུང་མར་ལྷག་པར་གཡེམ་
 པ་ཡིས། །སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་སོ་ཞེས་པ་གོང་འོག་ཏུ། །མཆོན་ཆ་རལ་
 གིས་གཙོད་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །མི་ཏུ་སྤྱེས་ཀྱང་བཅས་མ་ཐག་
 ཏུ་འཆི། །བདག་ཉིད་མི་དབང་བུ་མོ་ལ་སྤྱད་པས། །སྤྱད་པར་
 སེང་གོ་སྤྱལ་གྱི་རྩེ་བས་ལྷགས་དང་། །རྒྱབ་ནས་སྤྱག་གིས་བཟུལ་
 ཞིང་མེས་བསྤྱེག་ལ། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་གཤེན་རྩེ་མདའ་
 འཕེན་འགྱུར། །བུད་མེད་མཆན་མ་སྤྲོད་དངགས་གྱིས་བསྤྱོད་
 པ། །སྤྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་མངལ་གྱི་སྤྱིན་བུར་སྤྱེ། །ཆགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་

རེག་ན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞིས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་བེ་རོ་རྩ་ནའི་ཞལ་ནས། བུད་མེད་བྱ་བ་བཅན་རྒྱལ་
 ཏ་ལ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་སྒྲིམ་གྱིང་འཆི་བར་འགྱུར། །
 བུད་མེད་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་
 འཁོར་ཡང་ལ་ཁུར་འཆི། །བུད་མེད་བྱ་བ་དཔྱལ་བའི་འདམ་
 རྩལ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་འཛིན། །
 བུད་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཡིན། །གང་གིས་འབགས་
 གྱིང་ཐར་བ་འཐོབ་མི་སྲིད། །བུད་མེད་བྱ་བ་བརྟུང་གི་ཟུང་ན་
 ཡིན། །གང་གིས་འབྲེལ་གྱིང་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་ཅུང་། །ཞིས་
 གསུངས། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུའི་ཆ་ག་སྒྲིང་བོ་རྒྱན་ལས།
 སྒྲིམ་སོགས་སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཐར། །ཉེས་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་
 བྱ། །སྒྲ་ཅམ་ལ་ནི་རབ་གཞིལ་བའི། །སྒྲགས་པ་མནར་མེད་
 སོགས་འགྲོ་བས། །ང་ནི་སྒྲགས་པ་ཞིས་སྒྲིགས་ཤིང་། །གསང་
 བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཡལ་བར་དོར་མི་
 བྱ། །དཀར་བའི་གོས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། །དོ་ཆ་རྣམ་པར་དོར་
 བས་སུ། །ལོག་པར་གཡེམ་ལ་མདོན་པར་ཞིན། །ཏུ་འཕོད་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞིས་དང་། །དེ་རུ་ཀ་མདོན་
 འབྱུང་ལས། །རྣལ་འབྱུར་མེད་པར་རྣལ་འབྱུར་ཆོས། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བྱི་བཞོད་གྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དཔྱལ་

བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚམ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར།
 དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲིས་ཤེས་ནས། །གང་ཞིག་ལྟ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་
 གྲུབ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི། །དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་ཏ་རིའི་ཞལ་ནས། མི་སྦྱོར་
 བྱེད་ནི་གལ་ཏེ་གསང་བའི་ལམ་ལ་དགྲེས་པ་ན། །ལམ་དེ་རབ་ཏུ་
 ཉོགས་དཀའ་སེམས་ལ་ཆ་འབྱེན་ཆོག་འཕྲོ་སྟེ། །བུད་མེད་འབྱུང་
 སྟགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟན། །ཁ་ཅིག་མངོན་
 སུམ་འབྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་ལ་འརྱག་པ་སྟེ། །ཐུགས་ལ་
 གནོད་ན་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡང་ཏུག་འཐུང་བ་དང་འདྲ། །དེ་
 བྱིར་བྱོད་གྲིས་གསང་བའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །
 བྱོད་ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་དྲི་མས་གོས་པ་འདི་ནི་.....
 སྤངས། །གང་གཞན་དེ་འདྲ་བྱེད་པའང་། །ལྷག་པར་བྱོད་གྲིས་
 རྣམ་སྦྱབས་རིགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ཆོ་འབྲིག་པ་བསྟེན་མི་བྱ། །བརྒྱལ་ཞུགས་
 འདི་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན། །སྤིག་ལྟན་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །གང་
 ལའང་ཁྱོད་དང་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུང་པས།
 ཤེས་པ་འཕྲོ་ལ་ལྷས་ལ་གནོད། །མཁས་བཙུན་རྣམས་གྲིས་སྦྱང་
 པའི་གནས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཆང་དང་བུད་
 མེད་སྦྱངས་ཤིག་ཨང་། །སྦྱོབ་དམན་པའི་བུད་མེད་གྱི། །འཁོར་

ལ་ཡན་སེམས་ཆེ་བ་ན། ལྷིང་རྗེར་བརྟུས་པའི་ཆགས་སེམས་
 གྱིས། རྩོམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དོ་ཡང་། གསུངས། སྔ་རྟོ་པའི་
 ཞལ་ནས། བྱད་མེད་འདི་ནི་བདག་གི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཡིད་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོར། རེར་བའི་སྤྲུག་ཅ་གཅིད་
 པའི་གཤེད་མའོ། རྟུམ་པོའི་ལྷ་རྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སེར་བའོ། ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འསྤྲུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོམ་རྒྱན་ནོ། རྟུམ་པོའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་གཅིད་པར་
 བྱེད་པའི་བདུད་མའོ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་མི་
 རྟེར་བའི་བཙོན་རའི་སྤྱང་མའོ། རྟོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱན་
 ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་གས་མའོ། ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དཔྱལ་བའི་མི་ཁང་ལྷ་བུར། ལྷམ་
 དུ་བསམ་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་གསུངས། རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་
 པར་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། བྱད་མེད་བསྟོན་དུ་ག་ལ་རུང་། རྩལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། ལྷ་བ་ལྷིང་བོ་ག་ལ་ཡོད། ལོངས་
 སྤྱད་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། རྩལ་
 གསུངས། ལྷན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། ལྷན་ལྷང་གི་མི་གཞོན་
 གཅིག་ན་རེ། ལྷགས་པ་འདི་ཆོ་རབ་ཆེ་འདི་འཕ། འབྲིང་འཆི་
 ཁའཕ། བར་དོ། ཐ་མ་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་དུག་ལ། སངས་
 རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གདའ། ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་

ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེར་དངོས་པོ་བསོག་ རྒྱུ་མ་ཡང་
 བསྟེན་བྱ་ཡང་གསོ། ཁ་ཤ་ཆང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས་
 ཆོག་ཟེར་བ་བདེན་ལགས་སམ། དེ་ག་བྱས་པས་ཆོག་ན་ནི་དེ་ག་
 དགའ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །དུས་ཚོད་ད་ལྟའི་སྤྲུགས་པ་ནི། །སྤྲུགས་པའི་
 མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཡིན། །མིང་ཅམ་བཏགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་
 བ། །ཁྱོད་ལའང་སངས་རྒྱས་མིང་བཏགས་པས། །གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱད་པར་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད་པ་ཡི། །ཁྱིམ་
 པའི་སྤྲུགས་པ་འདི་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་
 བྱི། །ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཁོ་ན་ཡིན། །ཚུས་བྱེད་ཆང་གིས་ར་ར་
 བས། །དོན་མེད་རྩ་གོག་བརྒྱུངས་ནས་ནི། །སྤྱོད་མིན་སྒྲེ་བའི་
 འགྲམ་དག་ཏུ། །གསང་ཆོག་བོན་དུ་བྱེད་པས་ན། །ཚ་ལྟང་
 བདུན་པ་ཆར་བཞིན་འབབ། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་
 དེ། །གཙུག་ཏྱར་ཕྱེ་མོར་སོན་དགོས་ན། །ཉོན་མོངས་ཕྱག་གུ་
 སྒྲིག་པས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས། །དེ་ལ་
 སོགས་དེ་མཐའ་ཡས་པས། །མང་ན་གཞན་ལ་སོག་པའང་སྟིད། །
 དེ་རིང་འདིར་ཡང་སྤྲ་མི་བདུབ། །འདིག་རྟེན་པ་ཡི་ཁ་དཔེ་ལ། །
 རྒྱལ་ནི་ས་ལ་མ་རེག་པའི། །ཕྱག་ནི་ཕྱེ་བ་མི་ཡོང་ངོ། །དེ་བཞིན་
 དགའ་བ་མ་སྤྱད་པས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྟིད་ངོ། །

གསུངས། ཡང་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། སྦྱིད་གྲོང་གི་རབས་
 ཆད་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བུ་དོད་མཛོད་དང་། བྱིད་
 རང་ཐུགས་འགྲོ་བའི་བུ་མོ་གཅིག་ལེན་ཁྱས་པས། མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །གྲོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །བལྟ་བའི་
 གདོང་ལ་ཆོག་རྒྱ་མེད། །བར་དུ་སྤྲོན་མོ་རོ་མིག་མ། །ལར་ཅིག་
 ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་སོལ། །སྤྲེལ་འཆང་ན་སྦྱིད་ལ་འཇུ། །དབྱུག་
 པས་བརྒྱབ་ན་གཟར་བུ་འཕྱར། །ཐ་མ་ཀན་མོ་སོ་མེད་མ། །སྤྲོན་
 མོའི་སྤང་མིག་སེམས་ལ་གཟན། །བདུད་མོའི་འཐབ་ཡ་སྤངས་པ་
 ཡིན། །བྱིད་ཀྱི་གཞོན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །ཅིས་གསུངས། ཡང་
 གཉའ་ནང་རྩར་མའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གསར་བ་
 ཞིག་གི་རིན་ལ་འཐབ་པ་ལ་ཞལ་ཏའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱིད་མགོ་ལ་རྩོ་ཁྱར་གྱི་རང་ཅིས་
 ཅན། །རང་ལ་རྩོད་མེད་ཀྱི་ཕུང་རྩོ་མ། །མི་ལ་མི་ཤོར་རང་གིས་
 ལེན། །ལྷས་ལ་དམར་སྒྲུག་གི་ནང་རུལ་མ། །ཡིད་ལ་སྤྱོད་འདོད་
 ཀྱི་གཞུངས་ངན་མ། །ལར་ཕུང་གི་རྩ་བ་བུད་མེད་ཡིན། །ལྷལ་
 གྱི་ནད་ཡམས་མི་ངན་ཡིན། །ལྷལ་ངན་དུས་ངན་གྱི་མནའ་མ་
 འདི། །ལོ་ད་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་འདུག །བཙོག་ལ་རྩོད་མི་
 མང་བར་འདུག །དེ་འཇིག་རྟེན་བསམ་བརྒྱག་གི་སྦྱིད་པ་
 ཡིན། །གཞོན་རུ་འཁྱུག་པ་མ་བྱེད་རང་ཆོད་བྱུངས། །ཀན་པ་

ཚེ་གཡོ་ལྷ་མ་བྱེད་རང་ལ་སྒྲིག། །སྤྱི་མ་འདིར་ཚེ་གས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཚས་
 ལ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འཐབ་ཚུང་ནི་བར་གྱུར་
 གསུངས། བ་དམ་པ་ལ། ཀྱན་དགས། བུད་མེད་བསྟེན་པ་
 ཏོ་འམ་མི་ཏོ་ཁྱས་པས། སྤང་གི་ལྷག་ཁུང་དུ་གཉའ་ཤིང་བུང་བ་
 ཟླ་བོ་རྟེན་པས་ལན། ཟླ་བོ་མེད་ན་ནིང་ཚོ་མི་བདུབ་པར་གདའ་
 གསུངས། དམ་པ་གྲོངས་ན་ངན་བྱས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཁྱས་པས།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱིམ་ཐབ་དུ་མ་སོང་ན་རྩི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྣ་
 ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡང་མ་དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་དགའ་བའི་མིས་དགོ་སྦྱར་མི་
 འགྲུབ། སྤུ་མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བུང་བའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
 འགོ་ སེམས་ལ་ཚས་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་མི་ལ་སོང་ན་
 སྟོང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེད་
 ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲ་བ་ལས་ཐར་ཏེ། སྟོང་རྒྱང་ཅན་བྱིམ་ཐབ་ལ་
 བཙོན། རྒྱུས་པས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ལ་དགོ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་
 རང་ཡིན་གསུངས། རྩི་བཅུན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཐ་ན་
 བུད་མེད་དང་དུད་འགྲོ་སྤྱགས་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བ་ལ་མི་བལྟ་མི་
 སེམས། སྤྱི་སྤྱི་དང་དག་ལ་མི་ཉན་སྤར་སྦྱེས་པའམ། བུད་
 མེད་ལ་སྤྱགས་པ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་རྩིས་པ་བཀའ་པ་སྤྱགས་
 དྲན་པར་མི་བྱེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཤར་པའི་ཞལ་ནས།

བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤྱགས་སུ་མི་བསྟེན།
 ཆང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཆི་ཡང་མི་འབྱུང་.....
 གསུངས། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བྱད་མེད་གྱི་
 འཁོར་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱག་རྟོན་འདྲ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བཞིག་
 པ་ཡིན། བྱད་མེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། གལ་སྟེའི་ཐོ་སྟེའི་ཤ་
 རིད་དང་། སྤང་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོན་སྤྱག་གཏམ་ངན་གསུམ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་དང་པོ་
 དགའ་ཡེ་རེ། ཆོད་ལྟ་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་རེ་སྤངས་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག དགེ་སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་རུ་རེ་ཅམ་ན།
 གཞུག་གཅིག་གིས་བྱར་ཅིག་ལ་བཀལ་ནས། བྱ་ཉོག་གི་གལ་
 ཏུ་འཛིན་ཏེ། དེར་ཐ་མ་གོས་བུམ་ཚུན་ཆད་བཅོངས་ལ་བཟའ་
 དགོས་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས།
 དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་པོ་བཟུང་སྟེ། མེ་མདག་མེ་མེ་
 མེད་པ་ཏུ་བ་མེད་པ། འདོམ་བརྟན་པའི་དོང་ཏུ་བརྟུག་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ། གང་ལ་ལ་མེ་དང་མཚུངས་པའི་འདོད་པ་དང་། མེ་
 དང་མཚུངས་པའི་བྱད་མེད་ལ། བཞེན་ཅིང་འདོད་པ་བསྐྱགས་
 ཏི་གཞན་ཡང་འདོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།
 གཞན་ཡང་མེའི་ལྷམས་སུ་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནད་དང་
 ལྷ་ངན་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །ཞིས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་

ཕརྩའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཟབ་བྲིད་པ་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་ཞེས། །
 དབང་བཞི་བདེ་སྟོང་རབ་འབྱམས་བསྐྱར་རྩི་ཞེས། །སྒྲུ་པ་
 གསུམ་འགལ་ཆོས་ལུགས་སྟོངས་བྱེད་ཅིང་། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་
 ལྷག་ལས་བག་མེད་སྟོང་། །དེ་རྗེས་འབྲངས་ནམས་བདུད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཉས་བསྐྱས། །ཆེ་འདིའི་བྲིལ་མེད་བྱེ་མའི་དམ་ཆོག་མེད། །ཐ་མ་
 ངན་སོང་མནར་མེད་ལྷག་བསྐྱལ་སྒྲིན། །གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆོས་མཛད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་བཤད་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། །གཞན་ཡང་སྡེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོག་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ངེས་པར་མ་བྱས་
 པར། རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པར་བབྱང་ནས་ཞིབ་ཏུ་མི་རྟོག་པར་
 ཉེས་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེང་སང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་དགོས་སོ། །ཞེས་སྐྱོད་པས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་
 སྐད་ཏུ། འོན་ཀྱང་གང་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྡེ་སྟོང་ཏུ་གཏོགས་པའི་……
 གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་
 བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཚ་བ་དང་བྱེ་མ་དང་བྱེ་……
 མའི་བྱེ་མ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་

བ་མ་ཐོས་ཤིང་མ་མཐོང་བར་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས་པ་འགའ་ཞིག་
 གི་ཆོག་ལ་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་འཛིན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་
 དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ།
 དེ་དག་ལས་ནི། ལམ་སྟལ་བསྐྱེད་ལ་ཁ་བཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་
 བྲག་ཅན་བཟའ་བ་ཡིན་ལ་གང་འདོད་པ་སྦྱུད་ཏུ་མེད་པའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ནི་རི་ལྟར་.....
 དགའ་བས་ལོངས་སྦྱུད་ཀྱང་འགའ་ཡང་གང་ཏུ་ཡང་ནམ་ཡང་
 མི་ཉམས་ཏེ། རི་ལྟར་དགའ་བ་སྦྱུད་ལ་རག་གོ། །བྱུང་མེད་དང་
 ཆང་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་པ་
 བཟང་པོ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྤྲི་བ་དེ་དག་རབ་
 ཏུ་མ་རུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་རུས་
 གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་
 འབྱུང་བར་གཟིགས་ཏེ། ང་ཡོངས་སུ་ལྟ་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་བརྟན་བརྒྱ་ལྟན་ནས་བརྟུང་སྤིག་ཅན་གྱིས་ངའི་བསྟན་པ་བྱེ་
 ཞིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིད་
 ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་འདིར་མི་རུང་བར་མཛད་ལ།
 ནག་པོ་བཤད་པ་དང་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པར་བརྟགས་པ་དོ་ཀ་ཤི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་མཛད་

དེ། དེའི་བྱེར་དེང་སང་བསྟན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་དེ་དག་གི་ཞིབ་
 པའི་སྒོས་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་.....
 གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་གང་ཡང་གནང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟངས་ཉིད་ལ་ལྟེ་རྟེན་བྱས་ནས་རང་གཞན་བག་
 མེད་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྟངས་བ་ལས་ཞིབ་.....
 པར་དགག་པ་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣལ་
 འབྱུང་པ། །བདག་ཅག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་དང་། །སྦྱང་ལམ་སྟགས་
 ཀྱན་ཅི་དགའ་བར། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་པས་གནང་། །དེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་ཉིད་དུ། །ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་སྟགས་
 ལས། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་མི་བྱ་བ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟེན་པའི་ལན་དུ། ཡང་དག་པ་ཡི་རྣལ་
 འབྱུང་པ། །དངོས་མེད་རྟོགས་ཤིང་བཙེ་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བས་
 འདི་གསུངས་བདེན་མོད་ཀྱི། །ད་ལྟ་འདི་འདྲ་འགའ་མ་
 མཐོང་། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཅི་
 བདེར་གནས་བྱ་གང་སྟེ་བ། །བྱིད་ལ་ཇོགས་སངས་མཆོན་མའི་
 ཆ། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་བྱེར་མི་སྟངས་། །གལ་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ། །སྦྱང་དུ་བྱུར་པ་བྱིད་ཡིན་ན། །བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ལ་
 སྟངས་བས། །འགལ་བ་སྟེ་བར་བྱུར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟས་སྟོམ་

170

བྱང་། མིས་འཕྱ་ལ་རང་འགྱུང་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཏྲ་ཞོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཐག་ཆད་
 པ་རེ་རེ་ཅམ་སྤྱིད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཆགས་ལམ་བསྟེན་པའི་གང་
 ཟག་སྟོང་རུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་དབང་མ་
 སྟོབ་པས། ཏྲ་དམུ་གྲོང་སྤུལ་མདའ་ཆད་པ་ལ་ཞོན་པ་ལྟར།
 བྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པས། ཆེར་དགེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱོས་འཕེལ་ཆད།
 ཆེའི་བར་ཆད་བྱེད། འབྲིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆད་པ་ལྟར་
 འབྱུར། ཐ་མ་སྦྱར་བ་ངན་པ་འབྱུང་། རྗེས་སུ་འགྱུང་ནས་སྤང་
 བར་འདོད་ཀྱང་། བྱ་ཆས་འབྲེལ་རང་དབང་མི་འབྱུང་། ཏྲ་
 པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིག་པས་དབྱུད་ནས། སྔ་སྔ་སྟེ་པོ་ནམས་མི་
 དད། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་བྲིལ། དད་པ་ཅན་སྦྱན་
 འབྲེན། ཅུ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲོག་ རྒྱངས་མ་འཇག་བདེ་
 བ་འཆོར། ཅུ་རྒྱུད་ལྡ་བ་འཕྲོག་ འགྲོ་དོན་མི་རུས། བྲིམ་པ་
 དང་ཁྱད་མེད་རུ་འབྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད། དགོས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཉམས། མི་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེར་འཕེལ། ལྟ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་གྲུས། རང་རྒྱུད་གཟུང་འཇིན་དང་ལས་རྒྱུའི་དབང་རུ་
 སོང་། མཐར་ཤི་ནས་ངན་སོང་རུ་སྟེ་བའི་ཉོན་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་
 ཆེག་རྐང་ནས། བག་མེད་འདོད་སྤྱིད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་
 ལྷོས། དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྦྱར་ཡང་ངན་སོང་རྒྱུད་། །ཞིས་

གསུངས་སོ། །རྒྱ་རོ་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་ལོ་གཅིག་ཤེས་རབ་མ་བསྟེན་
 ནས། ཉི་ལའི་རྩུང་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱ་རོ་པ་བདེའམ་གསུངས།
 རྒྱ་རོ་པས། བདག་ཟེར་བ་བཞིན་ཤེས་རབ་མས་མ་ཉན། ཤེས་
 རབ་མས་ཟེར་བ་བཞིན་བདག་མ་ཉན། བསམ་པ་ལྟ་སྟོན་མ་
 མཐུན་པས། །དོན་མེད་སྟུག་བསྐལ་སྟེ་ཆོགས་ཕྱང་། །འདོད་
 ཡོན་སྟེད་པའི་བདེ་བ་ཡི། །གཉིས་སྟངས་གཟུང་འཛིན་དབང་དུ་
 ཤོར། །གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་མ་ཉི་ལོ་པར་ཕུལ་ནས།
 ལྟས་མེད་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཤེས་རབ་ཡོན་ཕུལ་ནས་
 འབྱོར་བདེ། །གསུངས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 གསུངས་ན་གཞན་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྗེ་རས་ཆུང་པ་ལྟ་བུ་
 ཆུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་། ལྟ་གཅིག་ལྟེན་བུ་ཕྱག་
 རྒྱར་བཞེས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྟུག་ཅིང་ཉམ་ཐག་སྟེ། ཡུན་རིང་
 བོར་དབང་མ་བྱུང་བར། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་རས་ཆུང་པ། །བསམ་གྱིན་ཡི་ཕྱག་མཆི་མ་
 བཀྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆགས་ལམ་
 པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །བར་ཆད་གྱིས་མ་ཁྱེར་བ་
 ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉི་ལྔ་ཅམ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་མི་སྟེན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་
 བལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཆོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །

སྤྱིང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆགས་ལྟར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་
 ཡང་དག་བསམ་པར་བཀྱི། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་
 ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས། བྱེ་བོ་བྱེད་པ་ཤལ་ལ་ལི། །ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་
 མ་མེ་འབར་བ། །སོར་ནི་བཙུ་བྱག་ཡོད་པ་ལ། །དུ་ཞིང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར། །བྱད་མེད་ཤིན་དུ་འཛིགས་འཛིགས་
 ལྟ། །མཆུ་རྗེ་ལས་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་
 འཕྱག་པ་ལ། །འདུས་ནས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་བྱད་མེད་བསྟན་པའི་ཉེས་.....
 དམིགས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་རྒྱལ་
 བོ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཅན་མེད་ཤལ་དུ་བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མས་.....
 སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་འཆོ་བ་དྲངས། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་ལ་འདུས་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་
 མཁས་བྱས། ངས་ཕྱི་སྟོན་བཅད་ནས་འོང་ཞེས་ཕྱི་སྟོན་བྱད་ནས་
 སྟོན་སོང་སྐད། དེ་བཞིན་རང་དང་རང་གི་སྟོབ་མ་གྲུ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཞུགས་པའི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཚ་བ་བྱད་མེད་འཆོལ་བ་པར་ཞོག ཚུར་བྱང་ན་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འགྲོས་ཅི་ཐུབ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་བྱིན་.....
 ཀྱིས་བརྟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྟུང་ཚི་འབེབས་སྐྱུངས་བྱའོ། །སྤྱིས་

པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི། །མཛེའ་བཤེས་
 ཆེན་པོ་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ། །སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱན་
 ཏུ་བཞུགས། །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱིའ་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །ཐོན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲར་ཡང་དབྱངས་སུ་ལེན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་
 ཐབ་མེ་ཡི་འོབས་ནས་ཐོན། །རབ་བྱུང་བསིལ་སར་སྟེག་རྣམས་
 དགའ་བས་ཉྱན། །སྤྱག་བསྐལ་གཞི་མ་བུད་མེད་བསྟེན་གྱུར་
 བ། །ཆེ་འདྲིར་བུད་མེད་ངན་མའི་དབང་ཏུ་སོང་། །པ་མ་ལ་
 ཡང་བརྩེ་བཀྱར་མེད་པའི་ཁར། །ཁ་ངན་སྤྲ་ཞིང་དྲིན་ལན་ལྟག་
 འཇལ་བྱེད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡོང་བ་ཕར་ལ་ཞོག །བྱ་དང་
 བུ་མོ་བྱུང་ནས་ཁ་མི་སོས། །སྟོ་གོས་དོན་ཏུ་སྤྲིག་ལས་མང་པོ་
 བྱས། །ཤི་མ་ཐག་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །འདོད་ལྟག་
 སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཤི་ན་དཔྱལ་བ་བསྐྱས་
 འཛོམས་གནས་སུ་སྟེ། །ཆགས་པས་བུད་མེད་གཞན་ལ་སྤྱད་
 གྱུར་ན། །ཏུ་འདོད་ཆེན་པོ་ཕུན་པའི་ནང་ཏུ་སྟེ། །སྤྲིང་མོ་ལ་
 སྟགས་འོས་པ་མ་ཡིན་པར། །སྤྱད་ན་དཔྱལ་བ་ཀྱི་རུད་ཟེར་བར་
 སྟེ། །དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བ་མཆི་མའི་
 རྒྱན་མ་ལྟ་བུར་སྟེ། །དགེ་བསྟེན་མ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་གྱུར་ན། །
 རབ་ཏུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །གྲོགས་ཀྱི་ཆུང་མར་

རྟོག་ནས་སྤྱད་བྱས་ན། །རབ་ཚུལ་ལ་ལ་ཞེས་དཔྱལ་བར་སྟེ། །
 སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷག་གཡེམ་བྱས་བྱུར་ན། །མཚན་ཆ་རལ་གྱིས་
 གཙོད་པའི་དཔྱལ་བར་སྟེ། །རང་ཉིད་མི་དབང་བྱད་མེད་ལ་
 སྤྱད་ན། །གཙན་གཟན་སྤྱལ་གྱིས་བཟུང་མེད་མེད་སྤངས་གསོད། །
 བྱད་མེད་གཅིག་ལ་རང་གཞན་མང་པོ་ཡིས། །སྤྱད་ན་གཙོད་པ་
 མི་བཟད་དཔྱལ་བར་སྟེ། །བྱད་མེད་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཁར་
 བརྟུག་ན། །དཔྱལ་བ་ཨ་ལ་བྱད་ལྟར་གཙོད་པར་སྟེ། །མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་མངལ་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། །བརྟུག་ན་དཔྱལ་བ་མནར་
 གཙོད་ཆེ་བར་སྟེ། །བྱིས་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 གནས། །བརྟུག་ན་དཔྱལ་བ་འཇིགས་པར་བལྟ་བར་སྟེ། །བྱད་
 མེད་མངལ་དུ་བསམས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ། །བརྟུག་ན་དཔྱལ་བ་
 འཁྱམ་པ་ཞེས་བྱར་སྟེ། །སྟེས་པ་གང་ཞིག་སྟེས་པ་གཞན་དག་
 ལ། །བརྟུག་ན་དཔྱལ་བ་ཉམ་ང་མང་བར་སྟེ། །བྱད་མེད་མ་
 རྟོད་ལྷག་གམ་བོང་མོ་ལ། །བརྟུག་ན་དཔྱལ་བ་ཨ་ཆ་བེར་བར་
 སྟེ། །བྱད་མེད་སྟེ་གནས་མ་ཡིན་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ། །བརྟུག་ན་
 དབང་པོ་ཀྱན་འགགས་དཔྱལ་བར་སྟེ། །བྱད་མེད་དྲན་ནས་
 ལག་པས་ཐབས་བྱས་ན། །དཔྱལ་བ་ཚོར་བ་མཐའ་མེད་ཞེས་
 བྱར་སྟེ། །མི་ལམ་བྱད་མེད་སྤྱད་ནས་རོ་མུང་ཡང་། །དཔྱལ་བ་
 པར་ལྟར་གས་ནང་དུ་སྟེ། །ཆགས་པས་བྱི་མར་ལྟ་མོས་བསྐྱོར་

སྒོན་ན། །པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་དམུལ་བར་སྒྱེ། །བུད་མེད་
 རྣམས་ལ་སྟེར་སྟེམ་ཡོ་བྱད་རིགས། །བཟུང་ན་དམུལ་བ་མེ་ཐབ་
 བྱང་དུ་སྒྱེ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པས་ཆགས་པས་བུད་མེད་ལ། །
 བལྟས་ན་མིག་ནི་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བས་བསྐྱེག །ཆགས་པས་
 བུད་མེད་སྐྱ་དབྱངས་ཉན་པ་ན། །རྩ་བ་རོ་ཉེ་བསྐྱེལ་བས་
 འགོངས་པར་འགྱུར། །མངོས་མར་ཆགས་ནས་ཁུ་བ་བྱངས་གྱུར་
 བ། །ལྷགས་ཀྱི་མེ་མདག་ཆར་བ་ལུས་ལ་འབབ། །བུད་མེད་
 མཚན་མ་སྟན་དངགས་ཀྱིས་བསྟོད་ན། །སྒྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་མངལ་
 ཀྱི་སྒྲིན་འབྱར་སྒྱེ། །མི་རུ་སྒྱེས་ཀྱང་བཟ་མ་མ་ནིང་དང་། །ཞ་ལྷང་
 འོན་པ་དབང་པོ་མ་ཆང་སྒྱེ། །དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 གཙོད་པ་ལས། །ཡང་ན་ནད་ངན་བྱང་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར། །དེ་བྱིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་ལྷག་
 སྦྱང་ལ་འརྱག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་ཆངས་སྦྱང་པ་ནམ་ཡང་མི་དྲན་ཤོག །
 འདི་ལྟར་འབད་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཚུལ་བྲིམས་
 ལྟན་པས་ས་སྟོང་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

བཞི་པ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྦང་ནས། སྒྲིག་
 གཙོད་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་

བཞག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན་
 དེ་ཉིད་ལས། སྟོག་གཙོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོམས་ཏེ་
 མང་ཏུ་བྱས་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ལས་ཀྱི་.....
 འཇུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱའམ་གདོས་ཀྱིས་བྱ་དང་རི་དྲགས་གསོད་
 པར་བྱས་ན། དེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་མི་གཙང་
 བའི་འདམ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྟེས་ན་མི་གཙང་བའི་
 འདམ་ནས་སྟོན་བྱ་མཆུ་ཚོན་པོས་ལྷས་སྟེ་ནས་ནང་གི་རྒྱང་ལ་.....
 ཐུག་གི་བར་ཏུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ཐར་ན་ཏུད་འགྲོ་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་སུ་སྟེས་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་དང་མིར་སྟེས་
 ནའང་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟིད་པ་དང་། བཙོངས་པ་དང་།
 སྤངས་པའི་རྒྱའི་སེམས་ཅན་དག་སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །
 མཚོན་གྱིས་གཞན་བསད་ཅིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ན་དེ་ཤི་
 ནས་དཔྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟུར་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་
 སྟེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕང་ཏུ་དཔག་ཆད་.....
 བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་མི་འབར་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་མི་དག་གིས་.....
 མཚོན་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལྷས་གཙོད་ཅིང་འཇིག སྟོག་ཅིང་
 གཤེག་གོ། །མཚོན་གྱི་ཆར་ཕབས་ནས་གཤེག ཡན་ལག་བཙད་
 ཅིང་གཏུབ་པ་དང་ཏུའོ། །རལ་གྱི་ལ་མའི་ཆལ་ཏུ་ལྷགས་པས་

མཚོན་གྱི་ཆར་གྱིས་གཤེག་པར་བྱེད་དོ། །གསོན་པ་དག་བཟའ་
 བའི་དོན་དུ་སྤྱད་བྱི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་
 ཅིང་རབ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཤི་ནས་དཔྱུལ་བ་
 སྤྱོད་དུ་བཅོ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་
 ནང་དུ་བཅུག་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་ལོ་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མར་འཚོད་དོ། །
 དེ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་འང་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱས་ན། དེ་ཤི་
 ནས་དཔྱུལ་བ་གནོད་པ་རྒྱུ་པར་མ་ཞི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྐྱེས་ན་ཤིང་གི་བར་དུ་བ་ཅིར་བ་དང་། ཁབ་གྱིས་གཅག་པ་
 དང་། གཏུན་ཤིང་གིས་བརྒྱུད་བ། ལྷག་གིས་འབྲབ་པ། སྤྱི་
 འཇོག་པ། མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ཟངས་བསྐྱེལ་བར་
 འཇུག་པ། སྤྱགས་པ་ལྷས་ཀྱན་གཏུབ་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །མིར་སྐྱེས་ན་དེ་རྟག་དུ་བཅིངས་པ་
 དང་གཅོས་པ་དང་གནོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འཁོར་ནས་
 འཚོ་བ་དང་མི་བདེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་
 པར་གཅོས་ཏེ་རྟག་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པར་འགྱུར། གཉེན་
 འདབས་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་རྒྱུད་མ་དང་བྱ་དག་དང་ཞི་
 འགྲས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལྷག་པར་ལྷ་བ་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་སྤྱོད་པ་མཚོད་སྤྱིན་དག་ལ་.....

ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རུས་སྤྲུལ་དག་སྤྲོ་
 བཀ་གིས་མངོན་པར་གཡོགས་ཤིང་ལྷན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ལྷན་པར་སྦྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྲེས་
 ན་ལྷན་པ་འབྱུང་བའི་མེས་སྒྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 བདས་ནས་རི་གཉིས་རེ་རྒྱག་པའི་བར་དུ་བརྒྱུག་པས་ཐལ་བར་
 རྒྱུག་གོ། །སྤྱི་ཀྱི་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཞིག་པར་བྱེད། སྤྲོ་བཀ་གིས་གཡོགས་ནས་སྦྲེ་བ་མེད་པ་
 མ་བྱས། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སྒྲེག་པར་བྱེད་དོ། །མིའི་ནང་
 དུ་སྦྲེས་ན། དེ་རྒྱག་དུ་བཅིངས་པས་བཅིངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནགས་ཁྲོད་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་རི་
 དུགས་བྱ་སེང་གེ་རྩེད་གྱུང་དང་སྦྲུ་སྤྲུལ་བཀ་ཐེབས་རྒྱ་བ་སྤྲོ་
 དག་གིས་སྤྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོན་པས་བསད་པའི་བསམ་པ་.....
 ཡོད་པ་དེ་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ཀྱན་དུ་མི་དགའ་བར་སྦྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེར་སྦྲེས་ན་མེ་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་བྱ་རྩྭ་ལྷག་པ་བྱ་རྩྭ་
 བྱི་དང་སྤྲོ་པོ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་འཇིགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་འཇིགས་པའི་སྤྲོ་དེས་མི་དགའ་.....
 བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོ་ཆགས་མར་གོ་ཏེ་ཀའི་མཆོ་རྣམས་པོས་རུས་
 པའི་གསེབ་དང་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཟུང་། །མིར་སྦྲེས་ན་རྒྱག་དུ་
 དམན་པ་གཞན་གྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ནམ་ཡང་དེའི་སེམས་

ལ་དགའ་བ་མི་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་དག་ལ་དོན་མེད་དགའ་བ་མེད་
 ཅིང་བུ་ཚུང་མ་གསོད་དང་བཅིངས་པར་བྱེད་པ་དང་མི་དགའ་
 བ་ཉག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཟབ་པར་བདོ་བའི་
 སེམས་ཅན་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་མང་པོ་བག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ནས་དཔྱལ་བ་ཚོར་བ་བདོ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་སྟེས་ན་བ་ཚུ་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་
 ས་དང་ཕུར་བུ་དང་། མེ་འབར་བའི་ཐེང་བའི་རྒྱན་བྱས་
 བའི་ཚོར་བ་ལ་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྟེས་ན་འང་འགྲོ་སྤིང་དང་། བར་
 བ་རའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། སི་ལྷོའི་ཡུལ་
 དང་། ཞར་བའི་སྤིང་གི་ཡུལ་དང་། གང་ན་བྲན་མཚོག་ཏུ་
 སྟག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བའི་……
 བྲན་ཏུ་འགྱུར། རྫོ་བསྐྱང་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་། མ་ཆང་བ་དང་། ལུས་སྐྱེམ་པ་དང་།
 བཀྲེས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་གང་བ་དང་། ཆ་བའི་གཞིར་
 གུར་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཉག་ཏུ་གཅོས་
 པ་དང་། བྱིས་པ་དག་གིས་དབྱུག་པ་དང་། བོང་བ་དག་གིས་
 བརྟེན་ཅིང་། སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟེས་པར་འགྱུར། བུ་དང་ཚུང་
 མས་ཀྱང་ནམ་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངལ་ནས་སྟེས་

ཚུན་ཆད་མཚེག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མི་ནི་གང་
 ཞིག་སྒྲིག་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཕངས་མི་བྱེད། །བདག་གི་
 ཡུལ་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས། །སྒྲིག་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འཚོད། །
 སྒྲིག་པས་སྒྲིག་པ་རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་བཞིན་དགོ་བས་དགོ་བར་
 མཐོང་། །སྒྲིག་བྱེད་དགོ་ལ་སྤང་བ་ནི། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་
 རྒྱེ་བར་འགྱུར། །མི་དགའི་སྒྲོ་ཡིས་དགོ་བ་དག །བཏང་ནས་ཅི་
 བྱེད་སྒྲིག་པར་འགོ། །ཚྭངས་པས་རིན་ཆེན་བོར་ནས་སུ། །ཅི་
 བྱེད་རྩོ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱག །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །
 རྣ་ཚོགས་ཚས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གང་། །མི་ཡི་ཚས་ནི་ཐོབ་པ་
 དག །ཅི་བྱེད་མང་ཏུ་སྦྱད་མི་བྱ། །སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
 ཡིན། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་དག །ཟུང་ན་འདས་པ་ལག་ན་
 ཡོད། །རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཐོག་མ་དབུས་དང་
 མཐའ་དགོ་བ། །བདེ་བའི་ཚས་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཐོག་མ་
 དབུས་དང་མཐའ་མི་དགོ །སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་སྤངས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་དམིགས་པར་
 བྱས། །སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་
 པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 སྒྲིག་པས་གསུངས། །བྱིས་པ་གཏི་ཟུག་དབང་སོང་བ། །ཅི་ཡི་

བྱེད་ན་སྐྱོ་མི་བྱ། །སྡིག་པ་ཡིས་ནི་སྒྲོན་བསགས་ཤིང་། །བྱེད་ནས་
 མེ་ཡིས་སྡིག་པར་བྱེད། །སྡིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དཔྱལ། །
 སྡིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་འཛོད། །སྡིག་པ་དོན་མེད་སྤྲོ་བ་ནི། །
 སེམས་ནི་ཡང་བས་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཆ་བ་གང་གིས་ཡོངས་བསྡིག་
 པ། །ཅི་ཡི་བྱེད་ན་སྡིག་པ་བྱེད། །བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དག་དུ་མར་གྱུར། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་ནི་སྡིག་པ་ན། །
 གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་དུ་མ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་དབང་སོང་ལ། །
 མི་བྱད་དཔྱལ་བར་བྱིད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྡིག་པ་བྱེད་
 པའི་མི་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང། །དགེ་བ་
 བྱེད་པ་ཉག་དུ་བསྦྱང། །དེ་བས་སྡིག་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །མི་
 འདོད་མི་ཕན་སྦྱང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །
 སྡིག་པ་སྡིག་པའི་རྣམ་སྦྱོན་དེ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལྟན་དེ་སྦྱངས་ཤིག །
 སྡིག་ལ་ཉག་དུ་སྡིག་པ་ཡོངས། །སྡིག་པ་མེད་ལ་སྐྱུག་མེད་དོ། །
 བྱེད་ལ་སྦྱས་ལ་སྡིག་ཡོད་དེ། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག །
 སྡིག་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་སེམས་ལ་རག་ལས་
 ཏེ། །སེམས་ནི་རྒྱེན་ལས་སྦྱོས་པར་མཐོང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
 ཤིན་དུ་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་སུ། །སྡིག་
 པའི་དབང་གིས་འོང་བ་དག །གཞོད་པའི་མཆོག་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་
 བ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དྲག་པོར་འགྲོ། །སེམས་དབང་གྱུར་པ་

འགྲོ་བ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཚས་དབང་འགྱུར་མི་འགྲོ། ཚས་སྦྱང་པ་ནི་
 རྟག་ཏུ་བདེ། རྟིག་སྦྱང་པ་ནི་མི་བདེའོ། རྟུང་ལ། བསྐྱབ་པ་
 ལཱི་མདོ་ལས། རྟག་སྦྱང་དག་སྦྱག་གཙུག་པ་ནི། ལྷུལ་རུག་
 ཅན་དང་འདྲ་བར་ལྷ་བར་བྱའོ། རྟིག་པ་རུ་མ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ཡི་རུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། རུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེ་
 བ་དང་། དམུལ་བའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྷས་
 ཞིག་ནས་ཤི་བའི་ཕ་རོལ་རུ་དམུལ་བ་ཡང་སྤྲོས་སུ་སྦྱེའོ། རྟེ་ནི་
 དམུལ་བ་ཡང་སྤྲོས་སུ་དམུལ་བའི་བསྐྱུང་མས་ཡང་དག་པར་.....
 བསྟེག་པ་དང་། མཚོན་སྒྲ་ཚལ་པ་བཟུང་ནས་རུམ་བུར་གཙུག་
 ཅིང་ལྷས་ལ་ལྷག་པ་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། རྟམ་པ་ལྷ་ཡི་གཅིག་གོ་
 ཞེས་པས་ལས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ལ། དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་
 ཡང་དང་ཡང་རུ་འཚོ་བས་ན་ཡང་སྤྲོས་སུ་སྦྱེའོ། རྟེ་རྟམས་ལ་
 ཡང་སྤྲོས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱུལ་གཏུག་པ་རྩུབ་པ། ཚ་བ་འདྲོམས་ཤིང་
 འདྲོམས་ལ། གང་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ཞིང་སྦྱག་གཙུག་པ་འི་
 རྟམ་པར་སྦྱིན་པ་དེའོ། རྟེ་མིར་སྦྱོས་ཀྱང་ཚེ་བྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། རྟབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བར་འགྱུར། གཟུགས་ངན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྦྱག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་
 ཁྱོ་བ་དང་། རྟད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་བཅས་པ་
 དང་། དགའ་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་།

ཏྲག་རུ་ཡུན་རིང་རུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བཙམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཟྱེ་བ་ལྡ་བརྒྱར་ཡི་དྲགས་
 དང་། །ཉ་སྤྱུལ་རི་དྲགས་འུག་པ་དང་། །མ་ཉེ་བྱི་དང་མ་རྣམས་
 དང་། །སྤྱིག་བཙད་པ་ཡི་ཉེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིག་བཙད་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །སྤྱིག་གཙལ་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྱེས་
 པའམ་ནི་བྱད་མེད་ལྷས། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་ཕན་ཡོན་ནི། །
 ཡོན་ཏན་ཉེ་ཤུ་མི་དམན་པར། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །ལྷས་ནི་ཤེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །རིགས་བཟང་པོར་ནི་
 ཟུར་རུ་སྤྱེ། །ཡན་ལག་གཙང་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བ་
 དང་བདེ་བ་དང་། །དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཆོག་
 ནི་མཆོག་རུ་བཟང་བ་དང་། །ལྟ་དང་བཙས་པ་དགའ་བ་
 དང་། །འདིག་ཉེན་པ་ཡི་ངན་མི་བྱེད། །འཕགས་པའི་ཆོག་
 ངན་མི་བརྗོད་དང་། །བྱད་སྤྱེམས་ངན་པས་མི་འཆི་ཞིང་། །
 མཐའ་ཡས་པ་ཡི་འཁོར་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་གཟུགས་དང་ཡང་
 དག་ལྡན། །ནད་དང་མུ་ངན་འུང་བ་དང་། །བྱིམ་གྱི་གནས་ནི་མི་
 སྤྱོད་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་དགར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིག་གཙལ་པ་
 ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྱེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་གྱིས། །ཕན་ཡོན་
 འདི་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་སུའོ། །དེ་
 ལྷས་ཞིག་ཅིང་ཤི་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ལྟའི་འདིག་ཉེན་རུ་ཉེ་

བར་སྒྲུའོ། །ཁིས་དང་། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་
 ལས། ཁི་རྣམས་གང་དག་སྡིག་བྱེད་པ། །གཏུན་བྱ་དྲག་པོ་
 རྣམས་གྱིས་འཛོམས། །སྟ་རེ་རྣམས་གྱིས་གཤེག་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་གསལ་ཤིང་གཟུགས་པར་འགྱུར། །ཁི་རྣམས་གང་དག་
 སྡིག་བྱེད་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལྟས་ལ་ནི། །ལྷགས་
 མདུང་ཆེ་མོ་བཞི་པ་དང་། །ཆེ་གསུམ་པ་དང་ཆེ་ལྔ་འབབ། །ཁི་
 རྣམས་གང་དག་སྡིག་བྱེད་པ། །རལ་གྱི་མཆུ་ཅན་ཁྱ་རྣམས་
 གྱིས། །མགོ་ཡི་སྒྲུང་པ་བརྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །མ་དང་སྒྲུང་གིས་
 ཟ་བར་འགྱུར། །ཁི་རྣམས་གང་དག་སྡིག་བྱེད་པ། །ངན་སྒྲུགས་
 རུལ་བ་དྲི་ང་ཞིང་། །ཀྱན་གྱིས་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་འགྱུར་ལ། །སྒྱ་
 གྱིའི་ཆུ་སྒྲུང་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། །ཁི་རྣམས་གང་དག་སྡིག་བྱེད་
 པ། །རབ་རུ་ཆ་བར་བསྟེག་འགྱུར་ཞིང་། །རུ་འཁོད་དང་ནི་རུ་
 འཁོད་ཆེ། །ཐིག་ནག་རུ་ཡང་བསྟེག་པར་འགྱུར། །ཁི་རྣམས་
 གང་དག་སྡིག་བྱེད་པ། །ཐིག་ནག་རུ་ནི་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། །ཡང་
 དང་ཡང་རུ་མི་མུར་དང་། །སྒྱ་གྱི་ཆུ་སྒྲུང་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། །གང་
 ཆེ་ལྷགས་གྱི་ཟངས་པོ་ཆེར། །ཁི་རྣམས་གང་དག་འཆོད་པ་ན།
 བྱི་རྣམས་གྱིས་ནི་གཙེས་གྱུར་ནས། །དེ་དག་བདེ་བ་འཆོལ་
 བར་བྱེད། །ཁི་རྣམས་གང་དག་སྡིག་བྱེད་པ། །དམྱལ་བ་དྲག་པོ་
 ཆེན་པོར་ནི། །ལྷུང་ནས་དཔུང་གཉེན་ཡོད་མེན་ཞིང་། །ལྷགས་

གྱི་ཐུ་ལུམ་ཟ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་གང་དག་སྡིག་བྱེད་པ། །
 ལྷགས་ལས་གྲུབ་བའི་བྲག་ཆེན་དང་། །མི་སྤྱུག་རི་བོ་རྣམས་གྱིས་
 བློ། །དེ་ཆེ་ཀུན་ནས་ལུས་འཛུམས་བྱེད། །དེས་ནི་རང་གི་ལས་
 བྱས་པས། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡིས་ཆོར་
 བ་སྐྱོང་བ་ན། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །རི་སྟེང་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་མདུན་དེར་འགའ་ཡང་མེད། །
 དེར་ནི་མགོན་མེད་བདག་གཅིག་པུ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཆོར་བ་སྐྱོང་
 བར་བྱེད། །གང་དག་བདེ་ཕྱིར་དོན་མེད་པར། །སྟོན་ཆད་ཉེས་
 པ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །ལ་མ་དེ་དག་དེ་རིང་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་མཐུ་ཡང་མེད། །གང་དག་བདེ་ཕྱིར་དོན་མེད་པར། །སྟོན་
 ཆད་ཉེས་པ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་རྣམས། །དེ་
 རང་བདག་ལ་གྲོལ་མི་རུས། །ཞིས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་
 མདོ་ལས། །སྟོན་གཙོང་པ་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་རུ་འགྲོ། །རུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་
 རུ་འགྲོ། །མི་འདོད་པ་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ། །སྟེ་བོ་མཁས་
 པ་ཀུན་གྱིས་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྟེས་ནའང་ཆེ་ཐུང་བའི་
 རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། །ལེགས་ཉེས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། །སྟོན་གཙོང་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེས་ནི། །སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། །རུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། །གཤེན་རྗེའི་

འཇིག་རྟེན་རུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་། ཡང་དག་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་
 འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞིས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བའི་མདོ་
 ལས། ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་བར་ཞེ་ན། ཆོས་བརྒྱུས་ན་ཆེ་ཐུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་གཙོང་པ། གཙོང་རུ་
 བརྒྱག་པ། སྤྲུག་གཙོང་པ་ལ་བསྟོད་པ། སྤྲུག་མི་གཙོང་པ་ལ་སྟོད་
 པ། མངལ་གནས་མེད་པར་བྱེད་པ། མངལ་གནས་མེད་པར་
 བྱེད་རུ་བརྒྱག་པ། དག་པོ་ལ་བསད་པར་སེམས་པ། མི་མཛེལ་
 བ་ཤི་ན་དགའ་བ། རྟེན་བཅས་སེམས་ཅན་བསད་པ། འཐབ་ཕོ་
 ལ་བལྟ་ཞིང་དད་པ་དང་བརྒྱ་ཉི། ཆོས་འདི་བརྒྱུས་ནི་ཆེ་ཐུང་
 ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། སྤྲུག་གཙོང་ན་དེའི་
 ལས་ཀྱིས་སའི་མདོག་ཉམས་པར་འོང་ངོ་། །ཞིས་དང་། བ་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་འགྱུར་བའང་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག བརྒྱ་གང་
 ཞེ་ན། དག་མོད་རུ་འགྱུར་བ། ཡིད་རུ་མི་འོང་བར་སྤང་བ། ཆེ་
 ཐུང་བ། སྤྲུག་པའི་ལས་ལ་སེམས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཇིགས་པར་འགྱུར་བ། མི་དགའ་བཞིན་ཉལ་བ། མི་དགའ་
 བཞིན་སད་པ། མི་ལམ་ན་སྤྲུག་པ་མཐོང་བ། བྱིས་འགྱོད་པ།
 ཆེ་ཐུང་བའི་ལས་སེམས་ཤིང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ནས་ལྷས་དང་

བྲལ་ན་ལས་ངན་པར་ལྷུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་དང་། དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། བྱ་ཚ་མེད་པ་ནི་བྱ་ལྷག་མང་པོ་བསད་པ་ལས་
 འོངས་སོ། །བྱ་ཚ་མང་བ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོས་པ་ལས་
 འོངས་སོ། །ཆེ་རིང་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་ལས་འོངས་སོ། །ཆེ་ལྷུང་
 བ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ཤན་
 པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ནི་རལ་གྱི་དང་
 རལ་གྱི་འི་ནགས་ཚལ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་
 འདི་ལ་ཁྲ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་གཏོང་ཞིང་། རྩོན་པ་བྱེད་པ་ལ་
 དགའ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་
 ལ་ཕག་དང་བྱིའི་སྒྲ་བཏོག་པ་ནི་ཤེན་རུ་བསྐྱེད་པའི་དཔྱལ་བར་
 ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་ལ་ཕག་དང་བྱི་དང་རྟའི་འབྲས་བུ་བཏོན་པ་ནི་
 རྩོ་བྱག་རྟའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིག་གཙོད་ཅིང་
 འདྲེ་སྒྲིན་ལ་མཚོད་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་བུའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་གཙོད་རུ་བརྟུག་སྟེ་ལྷ་སྒྲིན་མཚོད་རུ་བརྟུག་
 པ་ན་སྟ་རེས་གཏུབས་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། སྒྲུང་མས་ལྷས་
 གཏུབས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་བཙོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་
 པོས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་གི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས། ཆགས་དང་

གཏི་ལྷག་འཇིགས་དང་བྲོ། །མི་གང་མི་ནི་གསོད་པ་དང་། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ནས་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཡང་
 སྤྱོད་འགྲོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལོ་སྟོང་ཕྱག །མང་པོ་ཡང་ནི་དེ་
 དག་ཏུ། །བཏགས་ཤིང་བཏགས་ཤིང་ཡང་འཆོ་བས། །དེ་ཕྱིར་
 ཡང་སྤྱོད་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་དང་། ར་དང་ལྷག་དང་མ་
 དག་དང་། །རི་བོང་བྱི་བ་རི་དྲགས་ལག །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་
 ནས་བསད་བྱས་ན། །ལྷས་ཅན་བསྐྱེད་འཇོམས་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་དེར་འདོན་དང་། །ཡང་དག་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་འཇོམས་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་མིང་ནི་དོན་མཐུན་གྲགས། །ཞིས་དང་། ཡོན་ཏན་དག་གིས་
 ཆེ་བ་ལ། །གཞོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པའམ། །ལ་མ་སྤྱོད་པས་ད་
 བྱས་ན། །ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་མནར་མེད་འཆོད། །དེ་དག་དེར་
 ནི་ལྷས་དག་གིས། །རུས་པ་དག་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་
 ཕྱིར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་མནར་མེད་ཡིན་པར་
 བཤད། །ལྷས་ཅན་གང་དག་གཅིག་ལ་གཅིག །གཞོད་པར་
 དཀའ་བས་གཡུལ་ངོར་གསོད། །སྤྱི་པ་དེ་དག་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 དང་། །ལྷན་པའི་རལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་སེན་
 མོ་ནི། །ལྷགས་བྱས་འབར་ན་དེ་དག་གིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 གསོད་གང་ཡིན་དེ། །རལ་གྱི་སེན་མོ་ཅན་དུ་བཤད། །ཅིས་དང་།

མེན་མོས་ཤིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཅོམ་ན། །དེ་དག་ལུས་ནི་ཆེར་
 འགྱུར་ལ། །སྟོང་བརྒྱར་ཡང་དང་ཡང་དག་ནི། །བྲག་སྒོང་པོ་ཡིས་
 འཛེམས་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། འབྲུ་ཡི་ནང་ན་འཁོད་པ་
 ཡི། །སྒྲིག་ཆགས་མཐོང་ནས་འཛེམས་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་
 གཏུན་ཤིང་གིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱུངས་པར་འགྱུར། །
 ཤིན་དུ་སྒོ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། །གཡོ་བྱེད་རྩྱུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། །
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དགའ་བ་ནི། །གཤིན་རྗེ་སྤྱན་པོར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་ས་པོར་ནི། །རྒྱུང་མ་ལ་སྐྱེས་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་སྟེ། །དེས་ན་སྤྱ་ཡང་
 སྤངས་པར་བྱ། །གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ཅི་ཅམ་སྤྱད་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་
 སྤྱ་ཆོས་མིན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་
 བསྐྱེ་བས། །སྒྲིག་སྤངས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཉིས་
 མེད་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ལྟར་དུ་སྤྱང་ཞིང་
 དེས་པར་སྤྱང་འགྱུར་ལ། །རང་ལ་སྤྱིན་ན་བཟོད་པའི་ཐབས་
 མེད་པས། །འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཤིན་དུ་འཛེམ་པར་བྱ། །གསུངས།
 སྤྱན་རྗེ་མི་ལ་ཡར་འགྲོག་མཆོ་ཁ་ནས་ཡར་བྱོན་དུས། བུད་མེད་
 མང་པོས་ཉེའུ་རྒྱུང་མང་པོ་བཟུང་ནས་གསོན་པོར་གྱི་ཡིས་.....
 གཤགས་ནས་ནང་ཆ་རྣམས་ལག་པས་གད་དར་བྱས་ཏེ། ས་ལ་

བཀྲམ་རུས་སུ་ཡང་མ་ཤི་བར་འགུལ་བ་གཟིགས་ནས། ཐུགས་ལ་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་འཁྱུངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བཏང་ནས་.....
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་ཆེན་མར་བ་ལོ་རྩ། །ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་ངང་ནས། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །འགྲོ་
 ཐུག་ལམ་སྤྲོད་ས་ཤིག །འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། །གཞན་སྤྱོད་
 བཅད་ནས་ཟ་བའི། །སྤྱིན་མོ་ཁ་དམར་མ་ཆོ། །དར་ཅིག་ང་ལ་
 ཉོན་ཅིག །སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །ཐོག་མེད་རུས་ཀྱི་
 བ་མ། །སྒྲིས་སུ་རང་ལ་ཆེར་མ། །བྱག་པ་མི་བཟོད་འདུག་ན། །
 གཞན་རྣམས་བསད་ནས་ཟ་བ། །སྒྲིང་གིས་ཐོད་པའི་སྒྲིང་
 བསྟན། །ཅན་ཆོ་བསམ་མཐོ་ཐོངས་དང་། །ནང་ཆ་བཏོན་པའི་
 ཕྱི་ཤུན། །ད་དུང་སྤྲོ་ལོག་འདྲེ་བ། །འདི་ལ་ལེགས་པར་སྤྲོས་
 ལ། །བསམ་མཐོ་གཞིག་འབྲེལ་ཆུག་དང་། །འདི་འདྲ་སྒྲིང་གིས་
 ཐོད་པ། །ཕྱིང་གི་སྒྲིང་ནི་དོའམ། །ལྷགས་ཀྱི་གར་བུ་ཡིན་པ། །ཆེ་
 ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། །ནངས་པར་ཨེ་སྤྲོད་མི་ཤེས། །བེམ་རིག་
 ཐུལ་བའི་རུས་སུ། །རྣམ་ཤེས་ན་རག་དཔྱུལ་བའི། །གནས་སུ་
 སྒྱེ་བ་སྤངས་ན། །ལྷགས་བསྐྱེད་འབར་བའི་ཐང་ལ། །བཞག་
 རས་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས། །ལྷས་ལ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ། །ལ་
 སོགས་སུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས། །བཤད་ན་བཤད་གྱིས་མི་
 ལང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་བར་ན། །དབྱགས་ཀྱི་པར་རྒྱ་ཚུར་རྒྱ། །

འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་དོ། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཆོ། །དེས་
 པར་ལས་ངན་སྤྱང་དོ། །དེ་བས་རང་ལ་ཐུ་ཐག །བསྐྱེདས་ལ་
 སྤིག་པ་སྤྱངས་ཤིག །དམ་པའི་ཆས་ལ་འབྱུངས་དང་། །ང་ཡིས་
 རྒྱ་བའི་སྤྱ་འདི། །འབྲལ་གང་ན་བ་ཆ་ཡང་། །ཕུགས་སུ་ཅིས་
 གྱང་ཕན་གྱི། །ཉམས་སུ་ཁོངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་
 པས། །ཁོང་ནམས་ཤིན་ཏུ་མས་ཤིང་ཕུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས།
 སྤར་བྱས་ལ་བཤགས་སྒྲམ་བྱས། ཐུས་མི་བྱེད་པར་དམ་
 བཅས་ལ་ལས་ཆས་བྱེད་སྒྲམ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། །གཞན་ཡང་རིག་འདྲིན་ཆེན་པོ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །ཨ་རྒྱན་གྱི་སྤྱབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །གཞོན་བྱེད་གྱི་དགྲ་
 བཞེགས་སྤྱལ་བ་དེ། །དག་ཞིང་ཏུ་ནམ་ཤེས་སྤྱེལ་བའི་ཉགས། །
 མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱེལ་རུས་སམ། །གྲུབ་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་མ་
 རི། །གཏི་མུག་གི་ཕག་ཁྲོད་གསོད་པ་དེ། །འཁོར་བ་ཡི་རྩ་བ་
 གཙོད་པའི་ཉགས། །མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་གཙོད་རུས་སམ། །
 གསང་སྤགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ། །ཉིན་མཆན་མེད་བཙུན་མས་
 བསྐྱར་བ་དེ། །བདེ་སྤྱང་ཏུ་འདོད་ཆགས་འཆིང་བའི་ཉགས། །
 མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆིང་རུས་སམ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ཕུག་ལྷ་བ་པ། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་གཟིམས་རྣལ་མཛད་པ་དེ། །
 འོད་གསལ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉགས། །མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་

གཟིམས་རུས་སམ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མེད་པ། །རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱི་ཆང་འབྲུང་མཛད་པ་དེ། །ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་
 རྣལ་བའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རྣལ་རུས་སམ། །སྟོ་
 བྲག་གི་མར་པ་ལོ་རྩ་པ། །ཁྱིམ་ཐབ་གྱི་ལྷངས་སྦྱོད་བསྟག་པ་
 དེ། །འདྲིང་ཡོན་ཀྱན་ལམ་དུ་ལྷངས་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་གྱིས་
 དེ་ལྟར་ལྷངས་རུས་སམ། །རང་གྲོལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་
 པ། །ཆ་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
 བ་ཞིག་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞིག་རུས་སམ། །
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་དབང་ཕྱག་མེ་ལྷང་བ། །མང་གསེབ་དུ་གཅེར་བུར་
 རྒྱག་པ་དེ། །ཨ་མཐས་གྱི་ངོ་ཆ་ཞིག་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་གྱིས་
 དེ་ལྟར་ཞིག་རུས་སམ། །མི་མཛེད་གྱི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་འདུ་ཆོགས་སྦྱང་པ་དེ། །གཞན་རྒྱུད་གྱི་བསམ་པ་
 མཁྱེན་པའི་རྟགས། །མི་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་རུས་སམ། །
 ལར་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱུང་
 གསོད་མ་བྱེད་ཅིག །གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོངས་རྗེས་
 ལ། །མ་སྦྱོས་གྱིས་མཆོངས་ན་ལྷག་ཆོགས་འབྱུང། །ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཞིག་པའི་མིང་ཅན་པ། །སྤར་བྱས་གྱི་ལས་ལ་འགྱུད་པ་བསྦྱེད། །
 ད་ཡོང་གི་སྤྲིག་སྦྱང་དག་སྦྱབ་ལ། །ཉིན་མཆན་དུ་དལ་མེད་
 འབྱུངས་ན་ལེགས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་

ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པར་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤིག་སྤོང་
དགེ་སྦྱབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་པར་སྦྱི་བོའི་བླ་
མ་ཐུབ་པའི་དབང་བོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟུང་
ཕྱི་འབེབས་སྦྱངས་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ས་ལེར་མ་བྱེན། །
བྱམས་དང་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། །བདེ་ལ་འགོད་
མཁས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྦྱི་བོར་བསྐྱེམ་ནས་དེ་
གསུང་སྦྱ་རུ་ལེན། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
སོང་། །ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་བསྦྱངས་ནས། །
མི་གསོད་པ་དང་གཞན་ལ་གསོད་བརུག་ན། །ཤི་ན་དཔྱལ་བ་
ཡང་སོས་ནང་དུ་སྟེ། །ར་ལུག་མ་དང་རི་བོང་གི་བ་ཕག །
བསད་ན་དཔྱལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་གནས་སུ་སྟེ། །བླ་མ་ཕ་མ་
ཡོན་ཏན་ཅན་བསད་ན། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་མནར་མེད་དཔྱལ་
བར་སྟེ། །ཕན་ཚུན་འབྲུགས་ནས་གཡུལ་ངོར་བསད་གུར་ན། །
རལ་གྱིའི་སེན་མོ་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྟེ། །སེན་མོས་ལུས་ཀྱི་
ཤིག་རྣམས་བཅོམ་གུར་ན། །བྲག་གཉིས་བར་དུ་འཛོམས་པའི་
དཔྱལ་བར་སྟེ། །འབྲུ་ཡི་ནང་གི་སྤྲིག་ཆགས་བསད་གུར་ན། །
ལྷགས་ཀྱི་གདུན་ཤིང་དག་གིས་བརྟུངས་བར་འགུར། །རྒྱའམ་
གའོས་ཀྱི་རི་དྲགས་བསད་གུར་ན། །ཡང་སོས་ཉེ་འཁོར་མི་

གཙང་འདམ་དུ་སྒྲེ། རྟེན་བཙུངས་སྤང་རྒྱུ་འེ་སེམས་ཅན་གང་
 ཡིན་ཡང་། །བསད་ན་དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་སྒྲེ། །
 གསོན་པོར་ལྷགས་ཟངས་བཅུག་ནས་རབ་བསྐྱེལ་ཏེ། །བསད་ན་
 དཔུལ་བ་སྔོན་དུ་བཙུང་བར་སྒྲེ། །གཞོན་པ་སྒྲ་ཚགས་བྱས་ནས་
 བསད་བྱར་ན། །གཞོན་པ་རྣམ་པར་མ་ཞི་དཔུལ་བར་སྒྲེ། །
 མཚོན་སྒྲིན་བྱེར་དུ་སྒྲོ་ལྷགས་ཁ་བསུམས་ནས། །བསད་ན་དཔུལ་
 བ་ལྷན་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །རི་དྲགས་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་
 གསོད་སྒྲམ་ན། །དཔུལ་བ་ཀྱན་དུ་མི་དགའ་ཞེས་བྱར་སྒྲེ། །
 སེམས་ཅན་མང་པོ་བག་མེད་བསད་བྱར་ན། །ཤི་ནས་དཔུལ་བ་
 ཚོར་བ་བདོ་བར་སྒྲེ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་གཙང་ཆེན་པོའི་དཔུལ་
 བར་སྒྲེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་ཆུང་དུ་དུང་འགྱོར་སྒྲེ། །ཆ་གང་
 བཀེས་སྐྱེལ་སྒྲིན་ལྷགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་། །མི་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཆེ་
 བྱང་ནད་མང་ཞིང་། །ཁོ་འབྲས་སྒྲན་སོགས་མཐུ་ཆུང་ཡུལ་དུ་
 སྒྲེ། །སྒྲིག་གཙང་བྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་པར་འགྱུར། །སྐྱར་
 ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེ། །སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བཞིན་
 འབྲུལ་ལ་སྒྲིག་བསགས་ན། །རྣམ་ཡང་ངན་སོང་གནས་ནས་
 ཐར་མི་འགྱུར། །བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སྒྲིག་གཙང་ལས་འདི་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་
 ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །པ་མ་སེམས་ཅན་སྒྲིག་ལ་

བྱམས་པར་ཤོག །འདིས་མཚོན་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
བའི་མཐུས། །སྟོག་གཙོད་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་ཤོག །ཅིས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ད་ནི་མཆུག་བསུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བཤད་ན། རུས་
ངན་བསྐལ་བ་སྟེགས་རུས་འདིར་མི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྱི་རང་.....
བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཤ་ཆང་བྱད་མེད་གསུམ་ལ་
སྟེད་པ་ཆེ་བའི་ཆོས་པར་སྒྲིམ་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མཚང་ལ་.....
ཐོག་ནས། བན་ཐོགས་མ་དགོས་ཆོག་པ་ཐོས་ནས། བཤད་
མཁན་རང་ལ་དགྲ་རུ་བལྟས་ཏེ། སྒྲར་ལས་ངན་བསོགས་པའི་
ཉེན་འདུག དེ་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་རུས་
འདིར་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་པས།
དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་རྣམས་སེམས་ལ་བཅིངས་ཏེ།
རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་
བཞིན་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ།
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། གཉེས་མེད་གསུངས་པའི་ཉེན་
བྱེད་རྒྱབ་ཀྱུར་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེ་བའི་ཐུན་མཚམས་འོད་
དང་བྲལ། །ནག་པོའི་ཕྱགས་ཀྱུར་ཕྱིག་སྟེད་འབྱུང་བའི་བྱ། །ལྟ་
ངན་སྣ་ཆོགས་བབྱང་སྟེ་རང་དགར་སྟེད། །ཆོས་མིན་སྟེད་པའི་
ཕྱགས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དམ་པའི་ལས་ལ་སྟེད་རྣམས་

ཉམས་དུས་འདིར། |བདག་ལྟ་བུ་ཡི་ཚྭ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། |
 དབེན་པར་བག་ཡོད་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། |ཁྱེ་མ་ཁོ་པོ་སྟན་
 གྱི་བསོད་ནམས་དམན། |ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་སྟོད་དར་བ་བོད་གྱི་
 ཡུལ། |སྟན་པོ་བཀྱར་ཞིང་མཁས་ནམས་ཅ་ལྟར་དོར། |ཆོས་
 ལྟན་བརྟས་པའི་གངས་རིའི་ཡུལ་འདིར་སྟེས། |དམ་པའི་ཚུལ་
 བབྱང་ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོ་སྟེ། |སྟན་པར་སྟོན་མི་ཆོས་ཁ་
 གསག་ཅན། |ཀྱན་དང་བསྟན་ན་ཅུལ་ཆུང་སྟོ་སྟོ་མང་། |རང་
 ཚུགས་བབྱང་ན་གྱིང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན། |བདག་གིས་སྟོད་པ་
 ཅི་ལྟར་བྱས་བྱུར་ཀྱང་། |རན་པའི་བསྟན་མ་བཏགས་པ་མ་བྱང་
 ཞིང་། |ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྟོད་པ་མ་ཤེས་པས། |གཅིག་
 དུར་དབེན་པར་གནས་ན་མི་ལེགས་སམ། |བདག་གིས་ཆོས་མིན་
 སྟོ་རུ་ཆོས་དང་འགལ། |ཆོས་བཞིན་སྟོན་པོད་ནམས་དག་རུ་
 སྟང་། |ཅི་ཡང་མི་སྟོ་ཀྱན་གྱིས་སྟན་ཞིས་བརྟས། |ཁྱེ་མ་ད་ནི་
 བདག་གིས་ངི་ལྟར་བྱ། |ཉན་བཤད་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིས་
 གསུངས་པ་ཡང་། |ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་བྲིམས་ལ་བསྟན་
 བཅས་ནས། |ཉན་པོ་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སྟོ་ལྟན་ལ། |
 མཁས་པས་སྟེ་སྟོད་འཆད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། |ཆེ་འདིའི་སྟན་
 གྲགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྟུས་ཏེ། |མ་དད་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་། |ལག་ལེན་མི་བྱེད་ཆགས་སྟང་སྟེ་བའི་

རྒྱ། །འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཚྱོད་
 པས་བསྟན་པ་འདྲིན་ཅེས་བཤད་པ་ཡང་། །རང་གཞན་གྲུབ་
 མཐའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ཤེས་ནས། །མ་རྩལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་
 གཞུག་པ་ཡི། །ལྟ་ངན་རིགས་པས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །
 རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་མ་རྩལ་དམའ་དབབ་འདོད། །གཡོ་སྐྱའི་
 ཚྱོད་པ་ཆོག་རྩལ་ངན་སེམས་ཅན། །དག་འབྱལ་སྣ་ཆོགས་སྣ་
 ཞིང་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད། །དེ་ལྟའི་ཚྱོད་པ་འདི་ཡང་དཔྱལ་བའི་
 རྒྱ། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡང་། །གདུལ་
 བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆོགས་དང་སྟོན་དང་
 བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། །རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་ལ་དགོངས། །རང་ཉིད་རྟོག་གྲགས་བདེ་བསྟོད་དོན་
 གཉེར་བས། །མདོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །
 གཤོག་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །གཞན་དོན་མི་
 འགྲུབ་རང་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་
 བོས་མ་ཐུལ་ཞིང་། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་
 བ། །སྤང་ན་ཁོང་ཁྱོད་བསྟོད་ན་རྟེགས་པ་སྟེ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་
 མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་ཅན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་རྩལ་པའི་
 སེམས་འཆང་བ། །ཆོས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྤྱས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་
 སྟེ། །བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །ད་ལྟར་འདུལ་

བར་མི་རུས་རང་སེམས་བུལ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་
 དགའ་ཀྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ནས། སློ་གྲོས་གཟུར་པོར་མི་གནས་
 ཤིང་། །སྤྱག་བསགས་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ལེགས་ཉེས་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རིག་མེད། །དེང་སང་སྤྱན་པོའི་ཀུན་སྦྱང་
 མཆར། །འོར་གྱིས་འོར་འཆོལ་ཆོང་བ་ལ། །གཡོ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་
 སྦྱང་པར་སྤང་། རྩན་གྱིས་འོར་འཆོལ་བླག་པོ་ལ། །དོ་མཆར་
 ཆེ་ཞེས་གཙུག་ན་མཆོད། །ཡིན་ལྷགས་བཤད་ན་འཁོན་འཛིན་
 བྱེད། །བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་བསྟན་ལ་གནོད། །གཡོ་ཅན་སྒ་
 མ་རིང་དུ་སྤྱང་། །རྟོག་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཡིས། །ཡོན་
 ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ལེན། །ཡིད་འོང་པ་སྤྲའི་རྩིང་བུ་ལ། །
 འདབ་ཆགས་ངང་བ་ངང་གིས་འདུ། །ཤེས་རིག་མེད་པའི་སྤྱན་
 པོ་རྣམས། །གཡོ་སྐྱའི་ཆོས་དང་ཚུལ་ལ་དད། །འབད་ནས་
 བཅའ་ཀྱང་བྱི་ཤོན་གྱིས། །ཨ་ཀྱང་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྟེན། །སློ་
 གསལ་སྒྱེ་པོ་གཞན་ལ་ཕན། །བསེལ་བྱོད་སྤྲན་གྱིས་ཆ་གྲང་
 སེལ། །སློ་དམན་སྒྱེ་པོ་གཞན་ལ་གནོད། །སྤྱང་དུ་མ་སྐམ་པོ་
 འཆག་པའི་རྒྱ། །ཀྱེ་མ་འཇམ་སྤིང་བྱང་སྤྱགས་འདིར། །སྤང་བྱ་
 འགའ་ཡང་མ་སྤང་ཞིང་། །རྟོགས་བྱ་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་
 པས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དུས་མི་སྤང་། །ཀྱེ་དུང་དེང་སང་
 ཐུབ་བསྟན་འདི། །རུབ་རིའི་ཆེ་ལ་སང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ལྡན་

པའི་ཉི་མ་བཞིན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རུབ་པར་འགྱུར། །དེ་
 བས་སློ་ལྡན་མཁས་པའི་ཚོགས། །རུང་ཟད་བདག་ལ་དགོངས་
 ལུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁྱུང་འཛིན་པ། །ཐ་སྙད་
 འདུ་འཛིན་རྩལ་བ་དོར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འོ་མ་
 བསྐྱབས། །ཐོས་བསམ་མར་གྱི་སྟེང་པོ་ལངས། །རང་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་སློ་དོར་ལ། །གཞན་པན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཀྲ། །
 ཤེས་བཞིན་དྲན་པའི་གོས་གྱུན་ལ། །རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 ས་གཟུང་། དེ་སྐད་སྤྲ་བའི་བཅུན་པ་ངས། །བྱད་པར་གུས་ལྡན་
 སྒྲ་མ་བསྟེན། །བྱེད་པ་གཉིས་ལྡན་གསུང་རབ་ཉན། །སྒང་དོར་
 རྩལ་ལ་སློ་མིག་བྱ། །གསུངས། སློབ་དཔོན་སྤྲ་སྐྱབ་གྱིས། ད་ལྟ་
 ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་མིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རུབ་ཏུ་ཉེ། །ད་ནི་
 མ་བསྐྱགས་ངན་སྦྱང་དར། །ལོག་པར་ལྟ་བ་མང་བ་ཡི། །ཚོངས་
 པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་གྱི། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་བཅད་གྱིས་
 མེད། །ད་ནི་སྟེང་རྩེ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ལུགས་པོར་ཞིང་རང་
 བཟོ་བྱེད། །བརྟམ་ཆགས་པ་རྩལ་མ་མཐོང་བས། །བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་བསྟལ་གྱིས་མེད། །ད་ནི་གདུལ་དཀའ་ངོ་ཚ་མེད། །
 སྤིག་ལ་དགའ་ཞིང་རྩལ་འཚོས་བྱེད། །སྤིག་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཟམ་པ་བཅག་གིས་མེད། །ད་ནི་མགོ་
 བྲིག་ཉམས་མི་ལེན། །སྦྱང་འཆལ་སྤྲ་པ་ལུས་ལ་འཚོལ། །ངན་

གཡ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཚོང་འདུས་བཅོམ་གྱིས་
 མེད། །ད་ནི་ཁྱོད་དང་ང་རྒྱལ་དང་། །རྒྱགས་ཚས་བྱེད་ཅིང་རྟེན་
 ལ་ཞེན། །སྤྱི་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་མིས། །ཚོས་གྱི་བྱ་བ་
 བཅག་གིས་མེད། །ད་ནི་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །རུང་ཟད་
 ཅམ་ཞིག་ལྷས་པར་ཟད། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་གངས་ཆེན་
 མཚོ། །རིང་བོར་མི་ཐོགས་སྐམ་པར་འགྱུར། །སེང་གའི་སྤྱ་ཡི་
 བསྟན་པ་ནི། །དུས་གྱི་འཁོར་ལས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཟུར་བ་
 ཉིད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར། །གང་དག་འདི་འདྲའི་དུས་བབ་
 ཚོ། །བདེ་འདོད་ནམས་གྱིས་ཕན་པའི་དོན། །ད་ནི་ལེགས་པར་
 བརྟག་པར་རིགས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལ་ངན་བྱེད་པ། །མ་རབས་
 ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། །ཚུལ་འཆལ་དག་དང་བསྟེན་མི་
 ཤེས། །ཉེས་པ་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤངས། །དབེན་པས་
 འཇིགས་ཤིང་འདུ་འཇི་འདོད། །མི་མཁས་བསྐྱབ་ཉེས་སྦྱབ་
 དཔོན་ཞོར། །གཙུག་རྩལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱོང་ཆེ། །ངན་པའི་མི་
 ལ་ཡིད་རྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་རུང་ཞེས། །ཞི་ཞིང་
 བདེ་བའི་དུས་ནི་ཟད། །གཙུག་རྩལ་མི་ཟད་དུས་ནི་བྱུང་། །ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་མི་ནམས་དང་། །དཔང་གུར་སྦྱོར་བོ་ནམས་ནི་ཟད། །
 དེ་ལྟའི་དུས་ནམས་འབྱུང་བའི་ཚོ། །རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ནམས་
 སྤངས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྲངས་སུ་བྱེན་ནས་གྱུང་། །དེར་ཡང་

རྣམས་འདབས་དབེན་པ་རུ། །སྤྱོད་ཅུང་སྟེ་གནས་པར་བྱ། །
 གསུངས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྱོད་
 འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །གཞན་
 བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་
 གཏིང་ནས་སྦྱོས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་
 ཅན་མས་པ་སྣ་ཚྭ་གས་པ། །ཚུལ་བས་ཀྱང་ནི་མ་མགུ་ན། །
 བདག་འདྲ་ངན་པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལ་རས་
 པས། བསྟོད་ར་བརྗོད་ན་རང་མཐོང་སྦྱོ། །སྦྱང་ར་བརྗོད་ན་ཁོང་
 ཁོ་སྦྱོ། །ཡིན་ལྷགས་བཤད་པས་མཚང་ལ་འཕྱོག །གསུངས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། དེང་སང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རུ་བ་རུ་ནི་ཉེ།
 བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚྭ་རྣམས་ནི་འདས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་བྱི་བའི་སྐབས་སུ་ནི་གྱུར། བ་རོལ་རུ་བྱེན་པའི་ཐེག་
 པ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟན་ནས་སྟན་
 རུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ཆད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་གི་.....
 གནད་མེད་པར་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཅམ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལྟ་
 བྱར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་གྱུ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་བཞིན་རུ། ཚུལ་
 བའི་བཀའ་ལ་གྱུ་ཚྭ་གྱིས་ལྷགས་ནས། རང་རང་གི་འདོད་
 པའི་དབང་གིས། འདི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལྷག་གོ །ཞེས་

སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་ཉམས་ལེན་ཆེར་མི་བྱེད་པར། ཚྱོད་
 པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་རྟོ། །དེར་མ་བྱང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་འབའ་
 ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་
 བོ་ཡོང་། རང་གི་སྒྲིན་ལ་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ནི་བྲལ། རྟེན་པ་
 དང་བཟུར་སྟེའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིག་རུ་
 བྱུར་པའི་གང་བྲག་དམ་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་ནའང་། སྒྲག་དོག་
 དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ལུན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ཡི་མིག་བསྐྱབས་པས་མཐོང་
 བའི་ལམ་རུ་བྱུར་པ་ཆེས་ཤིན་རུ་དཀའ། །བདག་གིས་ཀྱང་
 འདོད་སྒྲིགས་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ལོ་སྟེལ་གྱི་བར་རུ་.....
 ཐོས་པ་རུང་བྱང་བཀྱིས་ཤིང་། མན་ངག་བྲབ་པར་གྲགས་པ་
 འགའ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་མཐར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་
 དགོངས་པ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །སྟེ་
 བའི་རྫོངས་ལས་ཆོགས་རུང་ཐར་བར་འབྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རིག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱང་གསུངས། མཁས་
 བྱབ་རྗེས། ལྷམ་བྱང་མར་མེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །ཁོ་བོའི་
 ལེགས་བཤད་གོ་ཆེ་སྒྲ་གྲོས་གྱིས། །རྫོགས་ལུན་བཞིན་རུ་བྱ་བར་
 རུས་ན་ཡང་། །སྤལ་ངན་ནམས་གྱིས་ས་འོག་གཏིར་བཞིན་སྤྲས། །
 ད་ནི་རུས་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་
 ལྟོན་ཀའི་སྤོན་ལྟར་གཡོ། །སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་སྤལ་བ་མེད་མཐོང་

ནས། །མང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་པུར་ཚོས་དོན་སེམས། །ཞེས་
 རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས། དབེན་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་
 ཉིད་ཏུ་ཕྱག་ལེབ་སྟེ། ཐུགས་དམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས། འོན་
 ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་ལལ་ལ་ཆགས། །ལེགས་བཤད་དོན་ཏུ་མི་
 གཉེར་ཕྱག་དོག་གིས། །ལེགས་པར་བཤད་དང་མཁས་པའི་
 ཚོགས་ལ་སྦྲད། །འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དབེན་པ་བསྟེན་ན་
 ལེགས། །ཞེས་གསུངས།

དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་གསུང་.....
 བཞིན་རི་བོ་སྤྱད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་མོའི་སྐབས་པ་ལ་གཞིལ་
 བར་བྱའོ། །འདོད་ཡོན་འདྲ་འཛིན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ན་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བུང་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་རི་བོ་སྤྱད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་གནས་རྒྱུའི་
 སྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་
 ལ་སོང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས། རང་དོན་འགྲུབ་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་
 ཀྱང་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡོན་ཏེ། དེ་ཡི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་དབེན་པར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དབུལ་སོངས་དང་། གཞན་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་

ཉེན་དང་། སྔ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་། ལྷུང་རྟ་
 རྒྱུད་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་། མི་
 བཅུན་པ་དང་། མི་བཟང་བ་དང་། ཆོས་མི་འཕེལ་བ་དང་།
 ཆེ་ཕྱི་མའི་བསོད་ནམས་མི་ཡང་བ་དང་། ཐར་བ་མི་ཐོབ་པ་
 དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོས་མི་གཞོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཆོག་མཁན་བསོག་མི་རུས་པ་དང་། གདམས་པ་མི་བླ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་མི་མཉེས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་མི་འོང་བ་དང་། གྲོགས་
 ཉེ་གནས་ངན་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། བྱ་སྤྲོས་ཉེ་དུ་ངན་པ་
 དང་འཕྲད་པ་དང་། རྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱིན་གཏོང་
 མེད་པ་དང་། སྐྱོན་གནས་ངན་པ་དང་བཅས་ཉེས་སྐྱོན་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལུ་བོ་འདི་མ་སྤངས་བཞིན་རང་འགགས་ལ་འགྲོ། གཞན་
 ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྤྲོ་དང་། སྤྱོད་སྤྲོ་
 དང་། གཏམ་ངན་དང་། བརྟམ་སྤྱོད་དང་། བརྟམ་བརྟམས་
 དང་། བཀའ་བརྟུན་དང་། བྲལ་འཇལ་དང་། བྱ་ལོན་དང་།
 འཆོ་སྤྱོད་དང་། བསོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཕྲོག་
 བཅོམ་དང་། དམག་ལས་དང་། དགོར་བས་དང་། རུད་ཆང་
 དང་། རྒྱལ་འཆོས་དང་། གཡོ་སྤྱོད་དང་། ངལ་རུབ་དང་།

ལུས་ནད་དང་། སེམས་སྐྱུག་དང་བཅས་ཉེས་སྒྲིན་ཉེར་ལུ་བོ་
 འདི་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འགགས་ནས། ཤུག་པོའི་རབ་དང་།
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་རབ་དང་། ཁ་དྲེགས་གྱི་རབ་དང་། སོ་
 སྒྲེས་གྱི་རབ་དང་། བག་ཤིས་བའི་རབ་དང་། ལྷང་ཏྲ་དར་
 བའི་རབ་དང་། བདེ་སྲིད་གྱི་རབ་དང་། མཁས་པའི་རབ་
 དང་། བཅུན་པའི་རབ་དང་། བཟང་བོའི་རབ་དང་། ཚོས་
 འཕེལ་གྱི་རབ་དང་། བྱི་མའི་བསོད་ནམས་གྱི་རབ་དང་། ཐར་
 བའི་ལམ་གྱི་རབ་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དང་།
 གཉེན་པའི་རབ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རབ་དང་། ཚོགས་
 བསགས་གྱི་རབ་དང་། གདམས་ངག་གི་རབ་དང་། རྒྱལ་བ་
 མཉེས་བའི་རབ་དང་། འགྲོ་དོན་གྱི་རབ་དང་། གྲོགས་ཉེ་
 གནས་གྱི་རབ་དང་། བུ་སོགས་ཉེ་དུའི་རབ་དང་། རྟེན་པའི་
 རབ་དང་། སྒྲིན་པའི་རབ་དང་། སྒྲིན་གནས་གྱི་རབ་དང་།
 བཅས་ཡོན་ཏན་ཉེར་ལུ་བོ་འདི་བསྐྱབ་མི་དགོས་བཞིན་རང་.....
 བཞིན་ཤུགས་གྱིས་ཐོབ། གཞན་ཡང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་
 དང་། རྒྱན་དུ་དལ་བ་དང་། རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། ཉམས་
 དགའ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྲ་མ་དགེས་པ་དང་། ཡི་དམ་མཉེས་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། ཡུལ་ལྷས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་
 གྲགས་ཆེ་བ་དང་། དད་གུས་སྒྲེ་བ་དང་། དག་སྤང་འབྱུངས་པ་

དང་། འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་
 དང་། སྒྲིང་རྗེ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་ཐར་
 སྒྲུལ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་
 དང་བཅས་ཡོན་ཏན་ཉེར་ལྔ་པོ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་.....
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུན་སྒྲུབ་བ་སྒྲིང་ཆེན་པ་སྒྲུགས་སྒྲུལ་གོང་མ་མང་པོས་...
 གསུངས། དེས་ན་རི་བྱོད་དུ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མ་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་ནས། སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་བསྟེན་པ་ལ་ཡོད་སྟེ་བར་.....
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་སྟེན་ཆད་མ་བྱུང་བའི་བརྗོད་ཚུ་ཞིག་
 དང་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུར་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་ཀྱང་ཆེན་པོ་
 ཡོད་དུ་རེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཡོད་ལ་གོམས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་ཕན་
 སྲིད་སྒྲུལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོད་
 འཇུག་ལས། སྟེན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་ཟེད། །
 སྟེབ་སྟོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་
 འོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་ཟེད། །རང་གི་ཡོད་ལ་གོམས་ཕྱིར་
 ངས་འདི་བཙམས། །དགེ་བ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་

རྒྱལ་ས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་
 ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱེ་བོ་ཕལ་
 ཆེ་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་
 རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་
 གིས་སྤང་བ་དང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་
 ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །ཁེམས་ནི་ཡུན་རིང་
 ལེགས་བཤད་གོམས་པས་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཐྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་
 རྒྱུས། །ཞེས་དང་། རྩ་ཡུལ་པ་རྩེ་ཏའི་ཞལ་ནས། ཕལ་ཆེ་བས་
 ཚེས་དོན་དུ་མི་གཉེར། གཉེར་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས།
 རང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟ་རྟོགས་དང་།
 མི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཁ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་.....
 མཚན་ཤེས་པས། གཞན་ལ་ཕན་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད་
 ཅུང་། སློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། རང་ལས་སློ་
 དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའང་སྤིང་སྟམ་ཞིང་། གཙུ་ཆེར་བསྟན་
 པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་ཕན་རེས་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱད་
 སྐལ་ཏེ་བརྩམས། །ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མ་
 ལྟར་བརྩེ་བའི་སྤྲ་མས་ལེགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། །མི་ཡི་སེང་གའི་
 གསུང་རབ་པ་རྣམས་ཆེལ། །མི་རྟོག་ལ་དགའི་བྱང་བ་ལྟར་བསྟོན་

པས། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚས་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས། །དེ་ལྟས་བདག་
 ཀྱང་ཤུག་ཏེ་གསུང་རབ་མཚོ། །གཏིང་མཐའ་ཡས་པར་བརྒྱལ་
 བར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཏིང་མཐའ་རྟོགས་པར་མ་རུས་
 ཀྱང་། །དོ་མཚར་དོན་གྱི་རིན་ཆེན་ཅིས་མི་རྟོན། །རྟོན་ཀྱང་
 དབུལ་བོའི་ལག་གི་རིན་ཆེན་ལྟར། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་དེ་
 མ་མེད་པ་འདི། །འགྲན་འདོད་ཕྱག་དོག་སྤང་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ནས། །གཟུར་གནས་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་སུ་ཞིག་ལེན། །
 ལེན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚས་བདུད་ཅི་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་
 རུ་ཅིས་མི་སེལ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལེན་ན་དེ་དག་གི་
 གཏུངས་པའི་རིམས་ནད་འཇོམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞིས་
 དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱེར་
 དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པ་བྱ་བའི་བྱེར། །རྒྱལ་བ་
 དགྲེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ། །གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད་
 པའི་དགོ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཐུར་ཅིག་ཅིས་ནི་སྦྲོན་ལམ་འདེབས། །རྣལ་
 འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྦྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབས། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རང་རྒྱད་དང་བྱེ་རབས་འགའ་རེ་ལ་ཕན་པའི་སྦྲོན་ལམ་ཀྱང་.....
 འདེབས་པ་ལེགས་སོ།།

སྤྲུལ་པ། ཡེ་མ་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆིལ་སྤྲུལ་ས་བཞིན་དུ་དོར། །
 དབེན་པར་དགའ་བ་སྤྱད་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི། །སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་
 དོན་བཞིན། །ད་དུང་ཡང་ཡང་བཤད་ལ་རབ་སྤྱོད་ཡང་། །དེང་
 སང་དུས་ངན་བསྐལ་བ་སྦྱིགས་དུས་འདིར། །མང་པོ་བཤད་ན་
 ཉན་མཁན་སྤང་བ་སུན། །ཁྱེད་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་དབང་དུ་
 སང་། །འདོད་སྤྱད་ཆེ་བའི་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི། །མཆང་ལ་
 ཕྱག་ཆེ་ཕན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཆོག་པ་བློས་ནས་ཆོག་ངན་བཤད་
 ཉེན་གངའ། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། །
 རང་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྤྲུལ་ས་འདིར། །བཤད་པ་བཞག་
 བས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 སྤྱོད་ལ་འགྲོ། །སྟོན་ཆད་མ་གསུངས་པ་ཡི་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག །མེད་
 ཀྱང་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་བྱིར། །སྤྱར་ཡང་བཤད་པས་
 རང་དང་སྐལ་ལྡན་ལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཕན་པའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་ཞོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱེ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱན་སྤར་བཤགས། །ཞོངས་པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་
 ཞིང་དག་གུར་ནས། །འདི་ལས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་

བར། །སྒྲེགས་བམ་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་སྟེང་འདིར། །གནས་
 ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྒྲེགས་བམ་གང་དུ་གནས་པའི་
 ས་སྒྲེགས་སུ། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་མི་འབྱུང་
 བེད། །མཐོང་ཐོས་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྟོད་ཀྱན་ཞི་ནས། །དཔེན་
 པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་པར་ཤོག །བདག་ནི་དེང་
 ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་
 མོས་རྗེས་བབྱང་ནས། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ། །ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག །ལྟར་
 བཅས་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྦྱོང་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་དར་བེད་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་
 ཆེ་བརྟན། །རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་འགྱུར་བ་
 རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བེད་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་མད་བུང་སྤྱལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་
 ཉིད་སྒྲེགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་འབྱམས་ཆེ། ཆོས་པ་
 འཛིན་ཏེན་པ་ཕལ་ཆེར་བ་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ནི་མེད།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མི་བཅི་བར། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་གསུམ་གྱི་

212

རྟོར། རང་དང་སློབ་མ་ཐྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ཆགས་ཞིན་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུར།
 རྒྱགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲེམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོ་
 བས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་རྒྱགས་དབུས་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་རྒྱགས། མདོ་སྨད་ཙང་ཁའི་སྐྱེས་རིའི་སྒྲོ་
 རྒྱགས། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་འཁྲུངས་ཡུལ། རེབ་
 གོང་གསེར་མོ་སྨྲངས་ཀྱི་ས་ཆ། སྒོ་ལྗང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པའི་
 གོང་རོལ། སྨང་གཞིངས་མེ་ཏྲོག་བགྲ་བའི་འདབས་རོལ། རྟོང་
 དང་འབྲོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆམས། རི་བོ་མཐོ་ལ་ཡངས་པ་
 ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བགྲ་ཤེས་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱེ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འོད་གསལ་ཉི་འོད་
 འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་སློབ་མ་སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་.....
 པས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག
 གྲངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་བྱགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར། །མཆོན་ལྷན་
 བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་བ། །སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལའི་
 མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་སྒོལ་གྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོར་བཞུགས། །གང་བྱགས་ཟབ་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས། །

མོན་པའི་མད་བྱང་སྤྱལ་བའི་སྒྲུགས་བམ་ཞིང་། །བདག་སྒྲུགས་
 སྤྱལ་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་ནོར་དུ། །སྤྱན་མེད་འགྲན་བྲལ་
 རྒྱན་མཆོག་འདི་ན་མད། །གསུང་རབ་འདི་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་
 པ་དང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི ། མི་དགོ་
 རྒྱན་ཆད་དགོ་བརྩའི་དཔལ་ལ་རོལ། །རྣམ་མཁྱེན་ས་མཆོག་
 ཐོབ་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། །འདི་ཉིད་འབྲི་བརྒྱ་བྱེད་པོ་སྤྱལ་བཟང་
 རྒྱབས། །སྤྱོ་ལྷན་བསམ་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་སྒྲུགས་གྱིས། །རྣམ་
 དག་བསམ་པའི་སྤྱོ་ཡིས་དང་སྤྱངས་ཏེ། །སོར་མའི་འདུ་བྱེད་
 རྩལ་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱབས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །

སཏྲ་མཆྱ་ལྟོ།

༡༡ | |བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པའི་ཙོ་རྒྱན་
སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ། རྩི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་དག་
ཅིང་། |སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ། |ཐོག་མའི་
སངས་རྒྱས་སྤྱིད་ནི་ཡངས་ཀྱི་དཔལ། |ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་
བའི་གཞི། |མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། |
དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ། |རང་གསལ་རྗེན་
པར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། |ཟབ་གསལ་བྱགས་ཀྱི་སྤྱང་ནི་
མཁའ་ལས་ཡངས། |འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པ། |སོ་སོར་མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ཡི། |རྒྱག་པ་རྫོ་རྗེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྒྲིབ་གཡོགས་ཀུན་བྲལ་ཕྱི་ནང་
ཟང་ཐལ་གྱི། |རང་སེམས་གསལ་སྤྱང་མེ་ལྔ་ཆེན་པོ་རུ། |
འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཡངས་ཤར་ནས། |
ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། |འཁོར་འདས་

ཚེས་ཀྱན་ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར། །སྒྲིན་པ་བཞག་ནས་བལྟས་ལྟར་
 ས་ལེར་མཁྱེན། །ཞལ་ནས་ནམ་ཡང་རྩུན་གྱི་ཆེག་མི་གསུང་། །
 སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིན་མེད་
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་སྒྲུགས་མེད་རབ་
 རྒྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་ཚེས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཚེས་སྒྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱེན་
 གྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུགས་
 བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ན། །བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས། །ཚོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས། །རྗེ་བརྩན་གསང་བའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཤེས་བྱའི་ཚེས་རྣམས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དྲི་མེད་
 སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་དགོངས་ཚེས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་རབ་ཡངས་པའི། །ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་
 དབྱིངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་ཚེས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གྱི། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །

སྤུལ་བྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། | འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྩལ་སེམས། | བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། | དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱགས་ལས་རབ་སྤྱུལ་བའི། |
 རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | མཁའ་
 བྱལ་པད་འབྱུང་བྱགས་དང་རང་སེམས་གཉིས། | དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། | གསུང་རབ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་
 ཡན་ཆད་པོ། | གདམས་པར་ཤར་ནས་གསུལ་བྱར་འཆད་མཁས་
 པའི། | རྗེ་པོ་ཡབ་སྤྱུས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | གསུང་
 རབ་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། | རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། | བྱགས་ལ་ཤར་ནས་
 གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། | རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུས་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། | རྩོམ་ཀུན་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། | འཁོར་འདས་ཚས་ཀུན་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན། |
 ས་སྟེ་ཡབ་ཆེན་ལྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | བདག་གཞན་མི་ཤེས་
 རྟོག་གྱུར་འཁོར་འདས་ཀྱི། | རྩོམ་རྣམས་ས་ལེར་ཤེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྟོབས། | རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་ལྟར་རབ་ཡངས་
 པའི། | བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | རྟོང་
 གསལ་བྱལ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། | སེམས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་། །མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྟོགས་པ་ནམ་མཁར་མཉམ་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། །སྟུལ་མཛད་ཅ་
 བའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་ལྷགས་གང་
 ལ་ཡང་། །དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་འཆར་བར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་སྟ། །རིག་པ་གྲུ་
 ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེ་ངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་ལ་དག་སྒྲུང་སྟོང་ཚུལ་དགའ་བས་
 འཆད། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་སྟོང་ན་དགའ་ཡལ་ལེ། །གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་གཙུག་བྱས་པའི། །སྟོགས་བརྩའི་ཆོས་
 མཛད་སྟེ་པོ་པོ་མོ་རྣམས། །སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་གྱིས་ལ་དགའ་
 བས་ཉོན། །དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྟོགས་བརྩའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་དང་བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 འདིར་དར་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བྱབ་པའི་རིང་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་……
 གང་ལའང་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྟོང་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་……
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་……
 ཆོས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་ན། ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་

ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བྱས་རིགས་པས་ཀྱང་.....
 བསྐྱབས་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤངས་སྤྱོད་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 སྒྲ་མ་སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས། རོན་དམ་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲེས་པའམ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 རྣམ་མཁའ་འདྲེས་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་རུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་ནས་སྟོགས་རིས་མེད་པར་བྱབ། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གདལ་
 བ། འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་ཁོར་
 མོ་ཡུག་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་.....
 ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་པོ་དེ་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན། རྒྱ་ནང་དུ་ཟླ་བ། མེ་ལོང་ནང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་དང་། རིགས་ཏུག་
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་བྱས་དག་དང་མ་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མེད་
 ཚད་བསམ་ལས་འདས་པ་ཆགས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་
 གྲངས་ཀྱིས་མི་བློན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་
 བཞིན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྱང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བུ་རེ་རེ་དང་། སྐྱའི་བྱི་ནང་
 གི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེའི་ཁྱོན་དང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེའི་སྤྱང་ན།
 སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཆགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་བཞུགས་ནས།
 སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་ཡངས་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་དང་དེ་
 འདྲ་བའི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལྷས་པར་མཚམས་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་གང་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའམ། རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན་ཞིང་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་ལ་འཇིག་པ་སྤྱགས་མེད་

གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའ་ནམས་དང་སྤྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་
 ཆེ་འོ་མཆར་བའི་ལྷན་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བོ་
 གཙུག་ལག་སྤེང་བས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་
 ལྷན་ལས། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་དག་ཉིད། །
 འགག་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་མཐའ་ཡས་ནི། །གནས་སྐབས་དག་
 དང་མ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ཅམ་དུ་
 འཆར། །རྩི་ལྷར་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བཞིན་སྤང་ལྷར། །འཇིག་རྟོན་
 ཞེས་བྱ་བྱེན་ཡོད་མིན་ཡང་། །བྱིས་ནམས་ཅི་ཅམ་སྤང་བ་དེ་ཅམ་
 ལ། །བདེན་པར་བཞིན་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཐང་ཆད། །རྩི་ལྷར་མེ་ལམ་
 སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ། །སྤང་དང་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྷར། །
 འཁོར་འདས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེན་བརྟུན་
 བྲལ་བ་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་བས་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་རྩི་
 བཞིན་དུ། །མདོན་པ་གོང་འོག་འཇིག་རྟོན་གདགས་པ་དང་། །
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་སྤྲོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མང་
 ཞིག་དུ། །འཇིག་རྟོན་གནས་རྩལ་མི་འདྲ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །
 རྒྱལ་བས་འཇིག་རྟོན་ཞེན་པས་མ་གཟིགས་ཐུང་། །གང་ཡང་མི་

གནས་གང་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་། །མ་ཆགས་མི་ཞིན་མི་གནས་མི་འདོར་བ། །
 བུང་བས་མེ་ཏྲིག་ཅི་བརུད་ལེན་ཚུལ་གྱིས། །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདིར་བཤད་བྱ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་
 བཅས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་རྫོལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། །འོག་
 གི་རྒྱང་བཞི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བྱག་པ། །འདི་ནི་སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་གཅིག་ཡིན། །རྒྱ་ཞིང་དེ་ཡི་རྣམ་མཁའ་འདས་པ་
 བ། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཡོད། །འདི་
 ལྷར་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརུད་པ་ཡིས། །སྟོང་དུ་ཆང་ཆེ་རྒྱ་
 མཚོ་གཅིག་གིས་བརྟེན། །ཕྱེ་རྫོལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་
 བེ། །སྤྱི་ཕུད་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞིས་བྱ། །དེ་འདྲ་གཅིག་
 རྣམ་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་བེ། །སྟོང་དུ་ཆང་ཆེ་སྟོང་གཉིས་བར་
 མ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ལ་བརྟེན། །ཕྱེ་ནས་
 ཁོར་ཡུག་འབྱིང་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྟོང་གཉིས་བར་མའི་
 འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་བེ། །སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དུ་ལྷངས་ཆེ་སྟོང་གསུམ་
 གྱི། །སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞིས་བྱ། །གངས་ཆེན་མཚོ་
 ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བརྟེན། །ཕྱེ་རྫོལ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡངས་
 སུ་བསྐྱར། །སྤྱིང་བཞི་རེ་རེའང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད། །འདི་ཙམ་
 མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་འཇིག་པ་རུ། །བྱུན་མོང་མདོན་པའི་བསྟན་

བཅོས་དག་ལས་བཤད། །མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་གཅིག་གི་ཞིང་དུ་
 འདོད། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཉིད། །བྱེ་བ་
 སྤྲུག་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །དེ་ཉིད་བྱེ་བ་སྤྲུག་
 བརྒྱར་ལོངས་པ་ན། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས། །དེ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱར་ཅེས་པ་ན། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཚོ་བར་མའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། །དེ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱར་ལོངས་
 པའི་ཚེ། །གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱ་གཅིག་གི་ཞིང་། །རེ་རེའང་རང་རང་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁོར་ཡུག་བཅས། །ཞིང་དེའི་རྩལ་རེ་ལངས་དེ་སྟོང་
 གནས། །འདི་ཅུ་ཆགས་འཇིག་སྟོངས་གནས་མཉམ་དུ་བྱེད། །
 གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་
 རྣམ་སྟངས་གངས་ཆེན་མཚོའི། །སྤྱི་ཁྱད་རེ་ནའང་བྱེ་བ་སྤྲུག་
 བརྒྱར་གནས། །སྤྱི་ཡི་རྩལ་སྤྲན་རེ་ལའང་དེ་སྟོང་གནས། །ཞིང་
 དེའི་རྩལ་རེ་ལའང་དེ་སྟོང་གནས། །རྣམ་སྟངས་དེ་ནི་རྩལ་བ་སྤྲུག་
 ཐུབ་འདིའི། །ལོངས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་ཚླགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཡི་སྤྱི་དང་ཞིང་ལ་གང་གནས་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་ཀུན་གཅིག་
 དུ་བསྟོམས་བྱས་པ། །ལོངས་སྦྱོང་ཚླགས་སྤྱི་རེ་རེའི་ཞིང་དུ་
 གསུངས། །རྩལ་འདི་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟོང་ཐུབ་བྱུར་པ། །དེ་སྟོང་
 རྩལ་བའི་སྤྱི་དང་ཞིང་ཡང་གནས། །ཤིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་

དང་ཞིང་། །ཚད་མེད་པ་མཐའ་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། །ལ་ལ་ཉོན་མོངས་ལ་ལ་
 ཡོངས་སུ་དག །ལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དག་པར་ལྟན། །ལ་
 ལ་དག་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ལ་ལ་སྤྱིའུ་ཚུགས་ལ་ལ་
 སྤེལ་ཞིའི་ཞིང་། །རྒྱ་དབྱིབས་རྒྱན་དང་འགྲོ་བའང་ཐ་དད་
 ཉིད། །དེ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་པ་ལས། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 བརྟེན་གནས་ཞིང་འདི་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་
 མཚོ་རྒྱལ་དེའི། །ཕྱག་གི་ལྷང་བཟེད་ནང་ན་པདྨ་ཡི། །སྤོང་བོ་
 ཡལ་ག་མེ་ཏྲིག་རབ་རྒྱས་པའི། །ཟེའུ་འབྲུ་ཉེར་ལྔ་བརྟེན་མར་
 གནས་པ་ལས། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་སྟོང་ན་གནས་པ་ཡི། །དབུས་
 མའི་སྟོང་བོ་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་། །དེ་ལས་དབུས་ཀྱི་རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་ལས་དབུས་ཀྱི་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་
 ཀྱི་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་རབ་འབྲུམས་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། །
 དེའི་དབུས་སྤིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་ནི། །ཕྱག་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་མི་
 མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་མི་
 མཛེད་པའི་བྱེར། །ཞིང་གི་སྦྱོན་ནས་སྤང་པར་བྱ་བ་དང་། །
 ཞིང་འདིའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་ཡང་། །བཟོད་
 དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་བྱེར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 འདི་མི་མཛེད་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་

འདི་ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །ཟུན་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་འདས་པའི་
 རྗེས། །སྟོན་བསྐྱལ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བྱི་ཕྱག་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཟུན་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བྱི་འདས་
 ནས། །སྐར་མ་བཀྲམས་པ་ཞེས་བྱའི་སྟོན་བསྐྱལ་ལ། །རྗོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བརྒྱད་བྱི་ཆང་བར་འབྱུང་། །ཡང་ནི་ཟུན་བསྐྱལ་
 ལུམ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག །སྟོན་མེའི་བསྐྱལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 བཀོད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་བརྒྱད་བྱི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་། །དེ་
 ཅམ་མདོ་ལས་རྒྱལ་བས་ལྷང་དུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རི་
 སྤེད་གནས་ཀྱི་བར། །བསྐྱལ་བའི་སྤྱེ་མཐའ་ཐུག་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། །དེ་
 བཞིན་སྟོགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའས་གར་བྱབ་པར། །དག་དང་མ་
 དག་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཁ་ཅིག་སྟོངས་ཤིང་ལ་ལ་
 འཇིག་དང་ཆགས། །གཞན་དག་གནས་སོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་
 ལྟར། །གོ་མཚམས་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་། །ཞིང་
 ཁམས་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་མིག་དག་པ། །འཕགས་མཚོག་
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ཡུལ་ལྟ་མོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་དཀར་ཆག་...
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་དང་སྟོགས་ལྷང་མེད་པར་རྒྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་ཚས་ཀྱི་སྐྱར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་བཞིངས་
 ཏེ། གནས་ནམ་དག་སྐྱག་པོ་བཀོད་པ་ཁོངས་སྦྱང་ཚྭ་གས་སྐྱའི་
 ཞིང་དུ། རིགས་ལྷ་མཆན་ཚྭ་གས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བཀོད་པ་ལས། ཐུགས་རྩེ་སྐྱལ་བའི་སྐྱར་བཞིངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་
 རྩོན་དུ་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་བཀོད་པའི་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་……
 མཆོ་སོ་སོར་སྤང་བ་ལས། ཤར་སྐྱགས་སུ་མི་བསྦྱང་པ་གངས་
 ཆེན་མཆོ་ཡི་ཐུག་མཐིལ་ན། རྩི་རྩེ་ནམ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཅེགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་ཆུའི་རྒྱན་གངས་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་ལ་……
 ཞིང་ཁམས་གངས་ཆེན་མཆོ་བཏེན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱགས་སུ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཐུག་མཐིལ་ན། རིན་
 པོ་ཆེ་ནམ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཅེགས་……
 མར་གནས་ཤིང་། བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་ཆུའི་
 རྒྱན་གངས་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གངས་ཆེན་མཆོ་……
 བཏེན་པ་དང་། རུབ་སྐྱགས་སུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གངས་
 ཆེན་མཆོའི་ཐུག་མཐིལ་ན་པར་ནམ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་……
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཅེགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་ཆུའི་རྒྱན་གངས་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་ལ་……

227

གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་བྱེ་བ་
 གྲག་བརྩས་བཀོད་པ། སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་ཐུབ་པ་སྤྱལ་.....
 པའི་སྤྱ་སྤྱང་གིས་གདུལ་ཞིང་ས་སའི་སྤྱ་བྱེ་བ་གྲག་བརྩ་བརྩར་.....
 སྤྱལ་ནས་སྤྱ་བྱེར་གཤེགས་ཤིང་ད་ལྟར་བཞུགས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་
 དང་ཐེག་པའི་ནམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་.....
 རྟོན་མཛད་པས། བྱད་པར་ཏུ་སྤྱིང་བཞི་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་
 མི་མཛེད་སྤྱ་ཡི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཆེ་ལ་བརྩ་བའི་དུས་སུ། དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱར་བཞིངས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་
 རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་
 མིང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱར་བཞིངས་ཏེ། རྩུ་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩེས་སུ། བྱེ་ནང་གི་བཀའ་བསྟུ་བར་
 མཛད་དེ། དེ་དག་གི་རྟོན་སྤྱོད་མན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་སའི་རྟོན་བྱེན་ཅི་མ་ལག་
 པར་བསྟན་པའི་བྱེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་སྤྱལ་ནས་སྤྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་
 སའི་རྟོན་འགྲེལ་བར་མཛད་པའི་པཱི་ཏ་རྩུན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 ལ་སྤགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཤུབ་ཆེན་བརྩད་ཏུ་ལ་སྤགས་

བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚྲགས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚས་
 གི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གི་སྒྲུལ་.....
 པར་བཤད་དེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་
 དགའ་བོ། །ང་ནི་བྱེ་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཉིད་སྒྲུལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྔགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 གི་སྒྲུལ་པ་སླ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་.....
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲ་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཐམས་
 ཅད་གིས་བཀའི་དགོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྲལ་ཞིང་དོན་
 གྱི་སྤྱིང་བོ་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་རྒྱ་
 བོ་གར་ཡན་ཆད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རུ་ལ་སྔགས་རྣལ་འབྱུར་གྱི་.....
 དབང་ཕྱག་བརྟེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་པ་རྣམས་གིས་.....
 གསུལ་བུའི་དོན་དུ། བྱེ་ནང་གི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་བོ་རྩ་རྒྱུ་
 མགྱུར་ལ་སྔགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞེངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་
 མངའ་ངེས་བོད་གི་ཡུལ་གངས་ཅན་ངེས་བོའི་འགྲམ། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་གསུལ་ཞིང་མེ་ཏོག་ཀྱ་ཟུ་དའི་ཁ་རྒྱས་པ་ལྟ་.....
 བུའི་ཁྱོད་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་
 པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་སྤྲ་བྱེད་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་རྣམས་གིས་འགྲོ་བའི་.....

རྟོན་ལ་ཚས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 གསུངས་ཤིང་བྱད་པར་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་ན། བསམ་ཡས་
 མཆིམས་ལུར་གྱུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། ལྟ་ས་དང་ཡེར་པར་གྱུབ་
 ཆེན་བརྒྱ་ཙ། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག དཔལ་ཆེན་
 རྒྱ་པོ་རིར་སུམ་རུ་ཙ་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་རྩེའི་
 སྒྲ་དང་མགུར་བཞིངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། བསྟན་པ་
 བར་དར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་རྟོན་ལ་གྱུབ་པ་
 བརྟེས་པ་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། རྫོ་རྩེའི་སྒྲ་མགུར་དུ་བཞིངས་པ་ཆད་
 མེད་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་མར་པ་མི་ལ་དང་། དུགས་པོ་སྤིང་རས་དང་།
 འཁྲུལ་ཞིག་རྒྱ་རས་དང་། གྱུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྫོ་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་བྱོད་ཚྭགས་མེད་དུ་འགྲིམས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་བོར་.....
 མཛད་དཀའ་སྒྱུད་དང་དུ་སྤངས། ཚས་ཉིད་ཟབ་སར་འབྱོལ་
 བས། རང་རྟོན་རྫོགས་པའི་མགུར་བཞིངས་པ་དང་། བྱད་པར་
 དུ་ཆེ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས་དང་།
 སྤྱིང་བོའི་ངེས་རྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་།
 ཐར་བ་དམ་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཞི་བའི་ཚས་ལ་.....
 བསྐྱུལ་བའི་བྱིར། གཞན་རྟོན་དུ་རྫོ་རྩེའི་མགུར་བཞིངས་པ་ལ་
 མཐའ་ཡས། ཞེས་དང་། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཉི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཟབ་མོའི་ཆས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་གཡོ་བ་.....
 མེད་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལས་འདོད་དགུ་མཐའ་
 དག་འབྱུང་བའམ། ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་དང་ཕྱད་ན་དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་མཛེས་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་།
 དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་....
 རིལ་བགྱང་བར་དཀའ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ། དག་སྦྱང་གིས་འདུལ་བ་
 ལ་དག་སྦྱང་། བྲམ་ཟེས་འདུལ་བ་ལ་བྲམ་ཟེ། དྲི་ཟས་འདུལ་བ་
 ལ་དྲི་ཟ། རྒན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཏྲོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱར་ལས། རེ་འགའ་ཞི་ལ་རེ་འགའ་ཁྲོ། །རེ་འགའ་
 བགེགས་ཆེན་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྦྱེས་དང་རི་པོ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། གང་དུ་སྤང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་དོ། །སོ་སོར་སྤང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 དོ། །ཆང་འཆོང་མ་དང་། སྤང་འཆོང་མར་སྤང་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཆོན་ནས་ཞིང་
 ཁམས་ལ་ལར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤང་བརྟན། ལ་ལར་
 མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 མཁས་པ་པལྟེ་ཏ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་
 གནས་པ་དང་། ལ་མ་རྩ་ཏི་དང་། རྩ་སྤྱ་ཀྱ་དང་། ཀྱ་སྤྱ་ལི་དང་།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཕྱན་དང་སྒོན་པོ་དང་། བྲམ་བེ་དང་། དགེ་སྦྱང་དང་།
 བྱིམ་བདག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། རྒྱ་གཟིངས་དང་།
 ཟམ་པ་དང་། སྤྲན་དང་། ཟས་དང་། གོས་དང་། རི་པོ་དང་། བྱ་
 དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྦྱང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་དུ་མས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་དང་འཆམས་པའི་སྦྱང་པ་དང་།
 གཏམ་གྱིས་མཆམས་སྐྱར་ཏེ་མཐར་ངེས་པར་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་སར་བཀྱི་བར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རབ་མཆོག་ལུལ་
 དུ་བྱང་བ་གཙོ་བོའམ་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་
 ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་མའི་སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་སྦྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་སྦྱབ་དཔོན་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བ་ཚྲ་ཅན་གྱི་རྩ་
 སྐྱང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སྦྱབ་

དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །ང་ཡིན་སྟེང་དུ་ཡིད་བྱས་ལ། །དེའི་
 ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། བཀའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་རྩེ་གུར་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 རྗེས་སུ་བཟུང་དམིགས་ནས། །ཕལ་བའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་
 ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེས་
 རྩ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲིད་དུ་སྐྱར་བ་ལས། སྤྱིང་བཞི་བ་
 དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་
 སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟེ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ཁམས་སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ། །མཆམས་སྐྱར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འདོད། །
 མཆམས་སྐྱར་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 འདོད། །རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་བརྒྱ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །བར་མ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ། །བཀོད་པ་རབ་
 འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ལྷངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་
 འདོད། །སྤྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་
 ནོ། །གསུངས། ཡང་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་

གནས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་གངས་ཆེན་
 མཆོའི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན། ལྷང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་བཅེགས་
 ཡོད་པའི་བརྩ་གསུམ་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ཡིན། ལྷང་འོག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཁ་ཅིག་ཟླ་བ་ཁམས་
 པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་པརྒྱའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་ཤིང་རྟའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ། ལྷང་གཡོགས་མེད་པ་དང་། ལ་ཁི་དང་།
 སྤྱིའུ་ཚུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཁ་ཅིག་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ལྟོ་ར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱིའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་.....
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་གསུམ་གཅིག་ན་ཉི་ཟླ་གཅིག་གིས་བྱེད་
 པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སྤང་། མི་མཛེད་ཀྱི་ཁིང་འདིར་སྤྱིང་
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཟླ་རེ་རེའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ་གསུངས། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་
 རྟ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷང་གསུམ་གྱི་ལྷང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་སྤྱུ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས།
 མཛོད་པ་བརྩ་གཉིས་སྤྱི་བྱེ་མེད་པར་སྤང་བས་འདུལ་བའི་.....
 འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ས་བརྩ་ན་འཇིག་
 རྟེན་ལ་ཆོད་མེད་དེ། ཟུམ་པོ་དང་། ཟླ་གམ་དང་། བྱ་བཞི་ལ་
 སོགས་པས་ནམ་མཁས་གར་བྱ་བ་ཕྱིང་། སེམས་ཅན་

ལའང་མགོ་སྒྲིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། འཕྲེད་དང་བྱར་དུ་ལྟ་བའི་
 རིགས་ཚད་མེད་པས་གང་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཚུལ་
 བྲིམས་སློབ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་མཐོང་བ་……
 རོན་ལྟན་ལས། ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབྱིབས་ནི། རྣམ་བུ་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་རབ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། སེང་གེ་དང་། ལྷའི་
 དབང་པོའི་གཙུག་ལུང་དང་། ལྷ་གམ་དང་། ཉི་ལྷ་དང་། བརྟ་
 དང་། མིག་དང་། མཛོད་སྤྱད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། སྤྱགས་རྣམས་ཀྱན་ན་
 ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་། །ལ་ལ་ལྷུམ་པོ་ལ་ལ་བྱར་གསུམ་སྟེ། །དེ་
 དག་ལ་ལ་སྤྱགས་ན་གྲུ་བཞིར་གནས། །རྣམ་བུ་བརྟ་འཁོར་ལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཀྱན་གྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་
 གྲིས། །ཞིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་ན་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་ལ། ལ་ལ་ན་
 སྤྱིང་བཞི་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་མཛེད་འདི་ན་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་ལ། བདེ་བ་ཅན་སྤྱིང་བཞི་མེད།
 སངས་རྒྱལ་རི་རབ་འོད་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཡིད་
 རབ་དུ་དགའ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དཔག་ཚད་བྱེ་
 བ་ཡོད་ལ། སྤྱིང་གཞན་གསུམ་ལ་བརྒྱད་བྲི་བརྒྱད་བྲི་ཡོད་པར་
 བཤད། ཤར་སྤྱགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་
 གསེར་དངུལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཇིགས་ཏེ་སུམ་རུ་ཚ་གསུམ་དུ་……

འགྲོ་བ་དང་། མི་ནམས་ལྟ་ལ་མི་སྒྲོན་ཅིང་། ལྟ་ནམས་འཇམ་
 བུའི་སྒྲིང་ན་སངས་རྒྱས་བཀྲལ་ས་ཞེས་སྒྲོན་པར་མི་འབྲུགས་པའི་
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་ན་འོད་
 མེད་ལ། ལ་ལ་འོད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཞིང་
 ནམས་ལ་ལ་འོད་མེད་དེ། །ཐུན་པའི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
 དེག་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲུ་གི་འདྲ། །ལྟ་ན་མི་བཟོད་སྒྲི་ཡང་གཡའ། །
 ཞིང་ནམས་ལ་ལ་ལྟ་འོད་ཅན། །ལ་ལ་བྱིས་གྱི་འོད་ཅན་ཏེ། །ལ་ལ་
 ཉི་ཟླའི་འོད་དང་ལྡན། །ཞིང་ནམས་ལ་ལ་རང་གི་འོད། །ཤིང་གི་
 འོད་ཅན་ངི་མ་མེད། །ལ་ལ་རི་ཡི་འོད་ཅན་ཏེ། །ཞིང་ནམས་ལ་ལ་
 རྗེར་བུའི་འོད། །ལ་ལ་མར་མེའི་འོད་ཅན་ཏེ། །ཞིང་ནམས་ལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་འོད། །ཞིང་ནམས་ལ་ལ་པརྗེའི་འོད། །སྒྲོས་ཆུའི་འོད་
 དང་ལྡན་པ་ཡིད། །སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ནམ་པར་སྤང་། །ཞེས་
 སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྗེར་བུ་
 བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 སྒྲོན་མཆམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་བཤད། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་མི་འཇུམ་པ་བྱ་བ་ན། ཉོང་གསུམ་
 རིལ་བོ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །
 འཇིག་རྟེན་རྒྱན་མེད་པ་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡིད། རྒྱན་
 ཡིད་པ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་.....

པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། བྲིང་གི་
 རྒྱན་མང་བྱེ་བ་ཡིས། བྲིང་རྣམས་ལ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས། རྒྱན་
 དང་ཚུལ་རྣམས་ཐ་དད་པར། རྩ་ཆོགས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་
 རྩང་། བྲིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད།
 ལ་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ན་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པའང་ཡོད་
 ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། བྲིང་རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད། བྲིང་
 རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅས། ལ་ལ་འཇི་བྲིང་ན་སངས་རྒྱས་
 གཅིག ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འོ། བྲིས་གསུངས་སོ། འཇིག་
 རྟེན་ལ་ལ་བསྐལ་བ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ལ་
 བསྐལ་བ་དུ་མར་གནས་པ་ཡོད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། བྲིང་རྣམས་
 ལ་ལ་བསྐལ་བ་ཅུ་ལྟ་། ལ་ལ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་བ་སྟེ། བྲིང་རྣམས་ལ་
 ལ་རུལ་མཉམ་པའི། བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། བྲིས་
 གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་ཆགས་ནས་
 སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་
 སྟོང་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པ་ཅི་ཅུ་པ། སེམས་
 ཅན་མ་ལྟས་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་
 ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་

ཕོ་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེས།
 མཁས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་ལས།
 མཛོད་ཀྱི་ཆོག་རིགས་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བབྱང་ནས། གྲིང་བཞི་
 ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལྟས་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་ལྟ་.....
 ཅན་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་ཡུས་པའི་ཆོག་གྲིང་མོད་ནའང་། མདོ་རྒྱ་
 ཆེར་རྟེན་བ་ལས། འོག་མིན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
 ལྟས་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་དོན་རྣམས་པར་ངེས་པ་ལས་.....
 འབྱུང་། ཕལ་ཆེན་ལས་ནི། འཁོར་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་
 ཆེན་མང་ཞེས་བྱ་དང་བཅས་པས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལ་
 ལྟངས་སྦྱུད་པར་ཡང་བཤད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིགས་
 རྒྱགས་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ལས། རྩོད་པའི་
 རུས་སུ་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལྟས་བསྐྱར་བས་
 གྲིང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྟས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་.....
 སོགས་མཛོད་ལས་མ་བཤད་པའི་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པས།
 མང་རུ་ཐོས་པས་སློ་གྲོས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷན་སེལ་.....
 སྟོན་མེ་ལས། འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་བྱང་ཤར་གྱི་མཐའ་ན་པོ་

ཐམས་ཅད་ཁྱི་གཟུགས། མོ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།
 ཤར་སྟོའི་མཆམས་ན་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཕག་གཟུགས། མོ་ཐམས་
 ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱི་མཆམས་ན་ཕོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིན་གཟུགས། མོ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད། ལྟ་བུ་ཐུང་མཆམས་
 ན་ཕོ་ཐམས་ཅད་རའི་གཟུགས། མོ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་ནག་སྟུགས་སུ་ཁྱི་མགོ་ཅན་ལྷས་
 ས་མི་ལ་ཁྱིའི་མགོ་ཅན་ཁྱི་སྐད་སྒྲིག་ཅིང་ཁྱི་དྲི་མནམ་པ་ཡུལ་.....
 དེའི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟར་མངོས་པ་ལ། མོ་རིགས་རྣམས་
 ཁྱི་མགོ་ཅན་ལ་མི་དགའ་བ། ཁྱི་མགོ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཕོ་བྲང་
 གི་སྟུགས་སུ་ཡོང་དུས་དེ་རྣམས་ཁྱིའི་ཤ་ལ་དགའ་བས། ཁྱི་ཐམས་
 ཅད་གསོད་མཁན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཏེ། བྲང་ཤར་གྱི་ཁྱི་མགོ་ཅན་
 བྱི་དེ་དག་ཡིན་པ་འདྲའོ། །རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སྟུགས་ཤིག་དུ་སྤང་བུ་ཚུང་
 ཞེས་པ་མི་མཐོ་གང་ཅམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷང་བ་ཁོངས་པ་ལ་....
 སོད་ནས་འོལ་པ་རྣམས་འོང་དུས་དེ་ཐམས་ཅད་འོལ་བས་བ་བ་
 ལ། དཔུང་བསྐྱེལ་ཏེ་མདའ་ཚུང་འཕེན་པ་སོགས་ཡོད་ཟེར།
 ཡང་རྒྱའི་སྟུགས་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱ་སྤྱག་མིག་ཅན་ཞེས་སྤྱག་མགོ་
 གཉིས་ན་མིག་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་མི་ཐམས་ཅད་རྐང་
 བ་གཅིག་པ། འགྲོ་དུས་མི་གཉིས་བསྐྱེབས། ལག་པས་དཔུང་པ་
 ཕན་ཚུན་ལ་འབྱུང་དེ་རྒྱག་པ་ཡོད་ཟེར། ཤལ་ལའི་ཡུལ་གྱི་

གངས་རིའི་མཐར་གནས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་དབང་ཕོ་.....
 བརྒྱ་གཡས་དང་ཕྱི་དབང་ཕོ་བརྒྱ་གཡོན་པར་གནས་པ་སྟེ་.....
 བྱེད་ལུས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་བས་མཆོན་པའི་
 མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་མ་རུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་.....
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་འདུག གཞན་ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་རུས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ནམས་ལོ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། བྱ་ཕོ་སྐྱེས་པ་
 ནམས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་བྱིམ་ཐབ་ལ་གཏོང་། བོང་ཆད་རིང་བ་ལ་
 ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཐོ་གང་དང་། སྤང་བ་ལ་ཆག་གང་འབྱུང་བར་
 གསུངས། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནས་བྱང་ཤར་
 གྱི་སྟོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞི་བྱི་ཉིས་སྟོང་འདས་པ་ན།
 ཟུང་ན་གྱིས་འཛོམས་པ་ཞིས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་.....
 དབྱར་ཟླ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆར་གཏན་ནས་མི་འབབ་པས་འབྱུ་.....
 དཀོན་ཞིང་། སྐྱེ་ཕོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ངན་པ། ཉོན་མོངས་ཆེ་
 བ། ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆེར་མས་གང་བ། རྩ་ནམས་ཀྱང་སྐྱུམ་
 གྱི་སྟོགས་མ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཞིག་དུ། རྒྱལ་ཕོ་ཆགས་སྤང་
 ཞིས་བྱ་བས་འབངས་ཀྱི་འབྱུ་ལོར་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་ཆད་....
 པས་གཟིར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར། དེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ཐེབས་.....
 ནས་ལོ་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དེའི་སྐྱེ་

བོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས། རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་
 རྒྱུད་བཞིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་
 ཏུས་འདས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་
 བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་རྒྱེ་བོ་ཁྲག་བྲིག་སུམ་
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིས་.....
 དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་གིས་བསྟེན་འཇུག་གི་ནམ་བཤད་ཏུ་.....
 གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐེ་བོང་ཅན་ཞིས་བྱ་
 བར་རྒྱས་པའི་རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཆད་མཐེ་བོང་ཅམ་ལས་.....
 མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲ་གང་ཅམ་པའི་ཆད་ཏུ་བྱོན་
 ནས་ཆོས་རྟོན་པ་སོགས་མཐའ་གྲས་པ་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་བཤད་
 ཚུལ་ངེ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་དེ། འདི་དག་སློ་ལ་ཆུད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཤིང་། སྤྲ་མ་དམ་
 པའི་བྱོན་ལྟུངས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་ཞིས་འོལ་ཁ་.....
 བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་གསུངས། རྟེན་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐེ་བོང་ཅན་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་ཏུས་སུ།
 མི་མཐེ་བོང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ། སངས་རྒྱས་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་
 ཞིས་བྱ་བ་རྒྱ་ཁྲ་གང་བ་སོར་བདུན་གྱི་ཆད་ཅམ་པ་ཡོད་པར་.....
 བཤད་ཅིས་བུ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ན་རྐང་བཞི་བ་གནས། སྤྲ་མི་རྟོན་གྱི་གེ་

ཀླང་གསུམ། དེའི་ཟླ་བ་ལ་ཅ་ལ་མིག་བཞི། ར་ཡབ་ན་སྟོན་པ་
 གདོང་རིང་། ར་ཡབ་གཞན་ན་མིག་གསུམ་པ། གཡོ་ལྷན་ན་གོ་
 ཅི་ན་པོ་ཆེ། ལམ་མཚོག་འགྲོ་ན་གི་ཆ་མགོ་གཉིས་པ་གནས་ཞེས་
 བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་སྟེ་ཀ་ན་བཀོད་འདུག་ཟེར། སྟོན་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། དམ་ཚེས་པད་དཀར་
 གསུངས་པའི་སྤྲོད་ཡུན་གཅིག་བར་བསྐལ་ལྷ་བཅུའི་ཡུན་ཅམ་
 ཏུ་སྤང་བའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དང་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་
 མང་པོ་སྤྲད་ཅིག་དང་། སྤྲད་ཅིག་བསྐལ་བར་བསྐྱར་རུས།
 སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་ཤོང་བ་དང་། ཡུངས་འབྱས་སྟོང་
 གསུམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་རུས། འདས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་འདས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོན་རུས་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་བཀོད་
 པའི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །རུས་གསུམ་
 ཏུས་བཞིར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་བྱང་པར་
 ལས། །སྤྲད་ཅིག་བསྐལ་པ་དེ་སྤྲད་ཅིག་གསུངས། །གཞན་ཡང་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་
 པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་ལས་དང་སྤྱ་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་
 བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞིར་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བསམ་གཏན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུ་དང་། ལས་གྱི་མཐུ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་བཞི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་བཞི་
 ཡིན་པར་གསུངས། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། སྔོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་གིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཙུག་
 ཏྲར་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་ནས། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་
 ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྤྱགས་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བརྒྱ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་.....
 དཔལ་གྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་
 བྱོན་ཏེ་བཏྲས་ཀྱང་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བར་....
 བྱེར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ། སྔོན་མཉུ་འགལ་གྱི་བུས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གིས་
 ཅི་ཙམ་ལ་བྲལ་བཏྲ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱགས་བདེ་བ་ཙན་དང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་ཤུག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་འོད་
 ཟེར་ཙན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་འཁོར་བཙས་བཞུགས་
 པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཉན་པས་ཀྱང་གསུང་ཆུང་དུ་མ་སོང་ད་.....

ཏུང་ཀྱང་ལྷང་ལྷང་ཐོས་པས་གསུང་གི་མཐའ་མ་མངོན་པར་.....
 བྱིར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཐུགས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ལེན་བརྟན་མ་ལས།
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཅིར་ཡང་ས་
 ལེའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པ་དང་། བསྐྱགས་
 འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། །བྱོང་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ལགས་གྱི། །བྱོང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞིས་དང་། བཙམ་
 ལྟན་རུས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ལག་མཐེལ་སྐྱ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །བྱོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་
 ཡུལ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་
 སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །བྱོང་གི་
 ཐུགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་རུ་སྐྱ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་
 ནས་བལྟས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་པས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། རྣམ་མཁས་ཇི་
 སྟེང་བྲལ་གྱུར་པ། །སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྲལ། །སྐྱ་ཡིས་ཇི་སྟེང་

བྱུང་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །གསུང་གིས་རི་
 སྟེང་བྱུང་གྱུར་པ། །བྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །བྱགས་
 ཀྱིས་རི་སྟེང་བྱུང་གྱུར་པ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །
 འོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བྱུང་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །ཡེ་
 ཤེས་རི་སྟེང་བྱུང་གྱུར་པ། །སྤྱལ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱུང་། །ཅིས་
 དང་། །ལྷང་བསྟན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། །འབྱུང་ལྷས་གར་
 བྱུང་བརྩ་བདག་གིས་བྱུང་། །ཁམས་དྲུག་མ་བཟང་བདག་གི་
 གཟུགས་མི་འཛིང་། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་བརྩ་
 ལ། །ཚུར་མཐོང་སྟེ་ཐོས་ཁོ་ཐོ་རི་ལྟར་ཤེས། །ཞིས་དང་། །ཞལ་
 ཆེམས་ལྷ་ཏིག་བརྒྱ་ཕྱེད་ལས། །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་བརྩ་ད་ཡི་
 ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བརྩ་ད་ཡི་འབྱུལ། །འཛིན་གྱིང་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱར་གང་འདུལ་གྱི། །པརྩ་འབྱུང་གནས་སྟེ་འབྱུལ་
 བཀོད་པ་རེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །ཆོས་དང་
 གང་བྱག་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །སྤྱི་ཅེའི་ཁྱོན་ལའང་
 སངས་རྒྱས་མང་ཐོ་ནི། །གཞུང་གི་བྱེ་མ་རི་ཡོད་སྟེང་། །རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེང་དེ། །དེ་དག་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་སྤྱལ་
 མི་མཉམ། །སྤྱི་ཁྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏི། །སེམས་ཅན་

དམུལ་དང་རུད་འགོའི་འགོ་བ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་
 དང་མི་རྣམས་ཁྱལ་ས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
 མེད། །དེ་དག་གནས་སུ་མཆོ་དང་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཆུ་ཟུང་དེ་
 བཞིན་མཆོ་དང་ཉྱེང་ཀ་རྣམས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསམ་མི་བྱ་བ། །དེ་
 ཡི་གནས་སུ་རི་པོ་རུ་མ་སྟེ། །ཁོར་ཡུག་དང་ནི་ལྷན་པོ་རབ་ལྷན་
 དང་། །བཏང་བབྱང་དང་ནི་བཏང་བབྱང་ཆེན་པོ་དང་། །
 འཁོགས་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་པོ་གངས་ཀྱི་རི། །གནས་དེར་སེམས་
 ཅན་དམུལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཆ་དང་རབ་རུ་ཆ་བ་ཉམས་མི་
 དགའ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་སྟེས་ཆོར་བ་ཡིས། །སྟུག་
 བསྐལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་ལྷ་ཡི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཆད་བརྒྱ་གཉིས་དབྱངས་
 དགའ་བ། །ལྷ་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་
 དགའ་བ་ཤིན་རུ་བདེ་བ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བར་
 སྤང་། །གང་གིས་རྣམ་དག་སྦྱོང་པ་མ་སྦྱངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྲལ་
 བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། །སྟོང་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་མི་ནི་ཆོས་ཀྱང་གི །སྟེ་རྣམ་པའི་དྲང་སྦྱང་

མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལ་
 ཅམ་གྱི་སའི་བྱོན་ལ་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་
 འོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལས་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 ཤིང་རྟའི་འཕང་ལ་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་འོ། །དེ་དག་གིས་
 སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་
 འཕང་ལ་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་འོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་
 གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུན་གྱིས་.....
 ཤིང་རྟའི་འཕང་ལ་ཅམ་ལ་གཟིགས་པ་ཆེས་མང་འོ་གསུངས།
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོས་འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱའི་བ་སྦྱའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་དུ་སོང་
 བའི་ཆོ། དེ་ན་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གངས་ལས་འདས་པའི་མཐའ་མ་ཆོད་པར་བྱེད་ལྷག་.....
 དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱ་ལྷས་
 ཀྱི་བ་སྦྱའི་སྒྲི་ཉི་མའི་འོད་ཅས་བྱ་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱག་ཐིག་དུ་མ་དང་། གསེར་གྱི་ཁྲི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅེ་མ་ཁྲི་ཉིས་
 སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་སྦྱེད་ཆལ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཡི་གེ་.....
 དུག་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་པ། བ་སྦྱ་དེའི་ནང་ན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་ན། ལྷའི་གསེར་གྱི་རི་
 བརྒྱད་ཁྱི། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་སྟོན་ཤིང་དག་དང་། ཟས་གོས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱབ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་
 ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲག་གོ། །བ་སྤྱི་དེ་
 འདས་པ་ན། སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་ན། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་.....
 ཉིང་། རྡོ་རྗེ་དཔུལ་གསེར། ཡིན་རྒྱུ་ལ། པར་རྒྱ་ག མར་ག་ཏ།
 ཤེལ་གྱི་རི་ཅེ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པ་དེ་ཟེའི་སེལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ལས།
 ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱེན་ཅིང་། གང་སེམས་
 ཐོག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག ཉིང་བ་
 ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་རྟོ། ལྷག་བསྐལ་སྐྱེ་ག་ན་
 འཆི་སྐགས་ལས་སྐྱབས། སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་
 བསྐྱང་ནས་དྲན་པ་མངོན་པར་བཞག་སྟེ། རི་དེ་དག་ལ་འཁོད་
 རོ། །བ་སྤྱི་དེ་འདས་པ་ན། སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་ན། རང་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉིང་དུ་
 མ་མེ་འབར་བ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྟོན་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་ཀྱབ་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་
 བརྒྱ་སྒྲག་ཉིང་དག་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་....
 ཉིང་པོ་ཅ་བ་ལུ་ཏིག ལོ་མ་གསེར་དཔུལ། མེ་རྟོག་མན་ཤེལ་

ལས་བྱས་པ་དག་ལས་རྒྱན་ཆ་དུ་མ་དང་། ཀ་ཤུ་ཀའི་གོས་རྒྱམས་
 འཕྱང་ངོ་། །དེ་འདྲ་བའི་རི་དག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དག་
 བཞུགས་ནས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡི་གེ་དུག་
 མའི་སྒྲ་སྟོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ན་བ་སྤྱི་བྱར་རྒྱལ་མཆན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྟོང་དང་། དཔག་
 བསམ་དང་། ཅན་དན་དང་། བྱ་རུའི་ཤིང་དེ་སྟེད་ཡོད་ཅིང་།
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁང་བཅེགས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྤྱི་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་མངོན་པར་སྤྱགས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པ་.....
 བར་སྤྱོན་དུག ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡང་
 བཞུགས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲ་ཅམ་སྟོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞུགས་ནས། ཡི་གེ་དུག་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཤྲག་
 ཤྲིག་བ་སྤྱི་སྟོན་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ། འགྲོ་དུག་གི་བག་
 ཆགས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་.....
 གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་བཟང་སྦྱང་འགྲེལ་
 བ་འཕགས་མཆོག་གསང་མཛོད་ལས། སྟོན་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་
 བྱེ་མོར་བཟང་གིས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོན་
 སྤྱོན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་པདྨའི་
 ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་པ་མཛོད་སྟེ། དེའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་སྟེད་གྱི་.....
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་མང་པོ་ཐོན་ནས། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པར་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 རྣམ་ལྟར་བཟང་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས། འཕགས་
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པར་སྟེ་ནས།
 མཐར་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་། དབུས་སུ་མི་མཛེད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རབ་འབྱམས་
 ལྷ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་དག་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་.....
 རྣམས་མ་ལྷས་པ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེའི་མཆན་བཟང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལྷར་
 ཐུག་གི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྟན། བྱེ་མའི་ལྷ་
 མཐའ་ཐུག་གི་བར་གྱིས་ཡང་བསྟན། སངས་རྒྱལ་རེ་རེའི་རྩལ་ཏུ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རེ་རེ་ཡང་འདུག དེ་དག་གི་ལྷས་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ཏུས་གསུམ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་....
 ཡང་མཛོན་པར་བསྟན་པ་ཡང་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྤང་གི་

སྒྱུན་སྒྲ་ན་བཞུགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་.....
 འོར་བཟང་གི་སྒྱུ་པོར་བཞག་པའི་ཆེ། སྒྱགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་གྱི་འཇིག་.....
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཞབས་འབྲིང་
 ན་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡས་པའང་
 འོར་བཟང་གི་སྒྱུ་པོར་བཞག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་བ་སྟེད་པོ་དེ་དག་མནན་ཏེ་མཛོན་པར་.....
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་.....
 བཏབ་པ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སྒྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱགས་
 འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་.....
 འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས།
 བདག་གི་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་ཚོགས་ཆེན་པ་
 ཆོས་དབྱངས་སྟོབས་ལྡན་ངོ་རྗེས་མཛད་པའི་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་.....
 ཆེའི་མཛོད་ལས། དོན་ལ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
 གཏུལ་བྱའི་ལས་སྤང་འདུལ་བྱེད་རྩ་འབྲུལ་མཐུ། །ཆད་མེད་
 བསམ་འདས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །རྩལ་སྟེད་སྟེད་ན་
 མཁའ་མཉམ་འབྱུང་བ་བཞིའི། །རྩལ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟེད་དང་མཚུངས་

འཇིག་རྟེན་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་སྤྲོལ་མར་བཅས་པ་
 ལྟར། །སྤྲེལ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔེ། །ཁང་བ་གཅིག་དུ་མི་
 བརྒྱའི་མི་ལམ་ནི། །མི་འདྲ་དུ་མ་མིས་པ་ཕན་ཚུན་དུ། །མི་གཞོན་
 མི་ཕན་མི་ཤོད་མེད་དང་མཚུངས། །ཤིང་རྟེན་འཕང་ལ་ཅམ་གྱི་
 སའི་ཁྱེད་ལ། །ཕྱི་རོལ་དྲང་སྤྲང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྲངས། །སྤྲང་གསུམ་ལྟ་མི་
 ཀྱན་ལས་ལྟག་པར་མཐོང་། །མི་མཛེད་བདེ་ལྟན་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་
 མཚན་ཞིང་། །རབ་བརྒྱན་རབ་སྤྲོགས་རྒྱལ་བྲལ་སྤྲོན་མ་བཟང་། །
 འོད་བཟང་འདའ་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་བཟོད་པའི་ཞིང་། །དཔལ་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྲེལ་མའི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །ཕྱི་མའི་ཞག་ལ་ཞག་དེ་
 བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །ཕྱི་མའི་ཞག་དེས་ཞག་དེ་བསྐྱལ་བའོ། །རྒྱལ་
 ཐུན་གཅིག་ན་ཞིང་འདི་འཁོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འགྲེལ་བ་དང་
 བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་འགྲོ་མགོན་
 གསེང་ཁང་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། སྤྲིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 པའི་བཀོད་པ་ནི། ཀྱན་རྟེན་གི་སྤྲོས་པ་མེད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་
 པའི་སྤྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་

ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག །
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱེངས་
 ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་པ་
 གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ། ང་དང་ངའི་ཞེས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་། རིགས་རྩས་དང་མཛད་པ་སོགས་ཐ་དད་
 པ་མི་འགལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱབ་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རེ་རེའི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བསོད་ནམས་མཆོག་རབ་རབ་འབྱམས་
 རྒྱ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་
 ཏུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཤིང་ཞིང་
 གཞན་ཏུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ནི། །
 བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་མ་ལུས་ལུས་ཅན་འགྲོ་
 ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱུར་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་ཞིང་མི་འདྲ་བ་
 ཏུ་མར་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་གསུངས་ན།
 ཞིང་རེ་རེ་ལྟ་སྟོས་པའི་བྱུར་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་
 ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ། ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ལུས་རེ་
 རེར་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་
 ཏུ་སྟོན་ཏི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་པས་སྒྱུ་ལ་བ་བརྒྱ་
 དང་། ས་གཉིས་པ་པས་སྟོང་འགྱུར་དང་། ས་གསུམ་པ་ནས་
 འབུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྐུས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་བཟང་ལས་.....
 འདས་པས། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་.....
 པའི་གནས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གང་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཐུགས་ཆས་སྒྱུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་རོ་.....
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཚུར་རྣམ་མཁའི་གར་
 བྲལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་
 པ་དང་། སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུའི་བཀོད་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་བཟོན་ཏི།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་
 བར་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་.....
 རྒྱལ་རྣམས། ས་ཐོབ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་གྱིས་ས་ལེར་གཟིགས་ནས། དངོས་སུ་

སྤྱུ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱུལ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་.....
 ཆོས་ཀྱང་གསན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་ཕན་འདོགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་
 དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་ཆེ་འདིར་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱ་མའི་གསུང་བཞིན་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བའམ། གཞི་མ། འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་
 བྱུང་གདལ་སྟོང་ཡངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྟོ་
 སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས། རིག་པ་དྲངས་
 རྟེན་ས་ཕྱེས་ནས། མཉམ་གཞག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལྗང་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་
 གསལ་བོ་བྱུང་བ་དང་དེའི་ངོར་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མའི་གནས་.....
 ལྷགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དག་དང་མ་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྲ་ཤིགས་སེ་.....
 མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་མོས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷས་
 ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱུལ་ནས་སྟོགས་.....
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལ་ལས་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ། ལ་ལས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ། ལ་ལས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་འབུལ་བ། ལ་ལས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྤྱུལ་བ། ལ་

ལས་མུ་ངན་ལས་མི་འདྲ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ། ལ་ལས་དགེ་བ་ཚྩེགས་བྱང་དུ་བསྒྲིབ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབྲུལ་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་ངག་
 གིས། ཇི་སྟེང་སུ་དག་སྟེགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་
 དབྱངས་དང་བཅས་བཟང་སྟོང་ནས་འབྱང་བ་ལྟར་འདོན།
 མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་འབྲུལ། ཤེས་ན་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱས་པ་བྱ། བསྐྱ་ན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་
 མཆོག་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐུ་ཡུལ་ཆེན་མོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྐ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩ་བའི་སྐ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བརྒྱད་པའི་སྐ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདྲེན་པའི་སྐ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་སྐ་མ་

རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་པར་ཆད་ནི་པར་བྱན་
 གྱིས་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱན་གྱིས་
 སྟོབས། །ཆོས་ལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་བྱན་གྱིས་སྟོབས། །དག་
 རྒྱང་སྦྱགས་མེད་འབྱུངས་པར་བྱན་གྱིས་སྟོབས། །དམ་ཆོས་མ་
 ལུས་འཛིན་པར་བྱན་གྱིས་སྟོབས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་
 འཕྱོང་པར་བྱན་གྱིས་སྟོབས། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པར་
 བྱན་གྱིས་སྟོབས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱན་གྱིས་
 སྟོབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱགས་བརྩམ་
 བྱིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་
 བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་དང་འོད་
 ཟེར་བརྒྱད་ཅེས་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། །རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཆེ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དུ་མའི་
 ཆོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གི་སྦྱགས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱིང་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་
 པ་རྣམས་ཟུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་ཐོག་པ་བཞིན་ལྷག་མེད་དུ་.....
 བྱུངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱས། ཆེ་
 དཔལ་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་.....
 འོད་ཟླ་བ་ལྷུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས།

བྱད་པར་ཚས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་.....
 འབྱོངས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་སོང་སྐྱམ་པའི་ཚས་པ་དུང་
 དུང་བར་བྱ། སྐར་ཡང་ཚས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩུགས་བརྩའི་ཞིང་གི་
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉི་མ་འབུམ་ཐུག་
 དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཔག་དུ་མེད་པའི་.....
 འོད་ཟེར་འཕྲས་པས་སྔོན་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་མ་.....
 དག་པའི་ཉེས་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། བྱེ་སྔོན་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྣང་
 བརྩུང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོན་དཔེའི་མངོས་.....
 པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་.....
 ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་ཚས་པ་བྱ། དེ་ནས། འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྩུགས་བརྩ་ཡི། །ཞེས་བཟང་སྔོན་སྔོན་
 ལམ་འདོན། བྱད་པར་རྩུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚས་མ་
 ལུས་པ་འཇིན་པའི་སྔོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དུ་མོ་དཔལ་འབྲེང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྔོན་ལམ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་.....
 སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚས་
 ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་སྔོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་...

ཁོང་དུ་ཆུང་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཚས་ཡངས་སུ་
 འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཚས་ཡངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཚས་གྱི་སྒྲི་.....
 བཟུང་བའི་བཞི་སྟངས་སུ་ད་པ་ལགས་སོ། །གསུངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། དམ་ཚས་འཛིན་པའི་
 བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐལ་བ་
 གྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐར་ཁྱེན་པར་ནི་འགྱུར་མ་
 ལགས། །ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐུས་སྒྲིན་ལམ་
 གསྐུའི་ཁྱུང་ནམས་ནི། །དམ་ཚས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཁྱེར་དགེ་ཅ་འི་སྟེང་བསགས་པ་ནི། །ཀྱན་
 ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས། །གསུངས། བསྒྲུ་སྒྲིན་
 གྱི་ཁྱུང་པར་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྒྲུ་བ་སྒྲིན་
 ལམ་གྱི་ཁྱུང་པར་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་དུ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲིན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་བསྒྲུ་བ་.....
 ཡིན། རྒྱ་སྒྲིན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འབྲས་བུ་
 འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྒྲིན་ལམ་ཡིན། བསྒྲུ་བ་གང་ཡིན་
 སྒྲིན་ལམ་ཡིན་སྒྲིན་ལམ་ཡིན་ཆད་ལ་བསྒྲུ་བ་ཡིན་སྒྲིན་ལམ་ཡིན་
 ཆད་ལ་བསྒྲུ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུབ་པོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་

དམ་ཚཱ་མ་ལུས་འཛིན་པའི་བསྔོ་བ་དང་སྔོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 འདེབས་ཤིང་། རང་གི་ཚཱ་གང་ཤེས་ཚད་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ་བའི་བསྔོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཉག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་.....
 དཔལ་སྤྱད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་སྟེ་བ་འདི་.....
 རས་བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དམ་.....
 པའི་ཚཱ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱས་པ། ཟབ་གསལ་སྤྱགས་དགོངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལས་
 འབྲས་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་མཁྱེན། །མཁྱེན་བཙུན་འི་
 མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཡངས་ས་ཆེའོ་
 མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས། །སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཚཱ་དབྱེངས་བྱབ་གདལ་སྟོང་དེ་གུ་རེ་
 ཡངས། །གུ་ཡངས་ཉམས་དགའི་ངང་ནས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །
 རང་སེམས་སྤང་གྲགས་འཁོར་འདས་ཚཱ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་བོ་
 གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་སྟོས་དང་བྲལ། །སྟེ་མེད་ཚཱ་དབྱེངས་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་

ཉམས་རེ་དགའ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་ཅུ་ཡི་ཟླ་བ་དང་། །མི་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ངི་བཞིན་དུ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་མ་
 འདྲེས་སོ་སོར་སྤང་། །བཟང་ངན་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིར་སྤང་ཡང་། །
 དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ངི་བཞིན་དུ། །སྤང་བཞིན་སྤྲོང་ལ་སྤྲོང་
 བཞིན་སྤང་བ་མཆར། །རྩལ་གཅིག་སྤྲོང་ན་སྤྱགས་བཅུའི་རྩལ་
 སྤྲོང་གི། །གྲངས་མཉམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་དང་བཅས་པས་གང་བར་གསུངས། །དེ་དག་ཅུ་བར་མིག་
 གིས་མི་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཁྲ་ལམ་
 མེར། །ཡོད་པར་མོས་ནས་རབ་ལུས་གྲངས་མེད་སྤྱལ། །བསྤྲོད་
 དབྱངས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོག་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ན། །མཆོད་ཆོགས་གང་ཡོད་སྤྲོ་
 ཡིས་སྤངས་ནས་འབུལ། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤིག་པ་བྱས་ཆོད་བདག་གིས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རང་བཞིན་དགེ་ཆོགས་ལ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲོ་ཁར་འཆམ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་

བསྐྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཕྱ་
 ངན་མི་འདྲའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་
 ལ་ཕན་པའི་ཐུར་དུ་བསྒྲ། །དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 སྤོ་ཆེ། །སྦྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །འགྲོ་ཀྱན་
 གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཕྱར་འཕྲོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་
 གསུའི་གྲུང་། །ཁྱེ་མ་སྦྱིད་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་གང་ལགས་པ། །དེ་
 དག་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་དུ། །འདུས་ཞེས་བུ་མོ་དཔལ་
 ཐེང་མདོ་ལས་གསུངས། །དེའི་ཐུར་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྦྱགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། །དམ་ཚེས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྣམ་
 དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་ཕྱར་འགྲུབ་ཤོག །ཞེ་མ་སྦྱགས་བརྩུའི་
 ཚེས་མཛད་ཕོ་མོ་རྣམས། །སྦྱག་བ་ཅེར་སྟོམ་གྱིས་ས་རྒྱ་མི་ཚད་
 པས། །གར་བཞུགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང། །ཤེས་པར་
 གྱིས་ལ་སེམས་ཁ་ཡངས་ཕོ་མཛོད། །སེམས་ཁ་ཡངས་པའི་སྟོན་ནས་
 སྦྱགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཡངས་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 ཐུལ། །ས་སྦྱིང་བྲ་མ་ཡངས་ལ་ཞབས་ཉྱག་སྐབས། །ཚེས་ལྷགས་
 གྲུབ་མཐའ་ཡངས་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་། །རང་ཉིད་གང་མས་ཚེས་

དེ་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་འདུག་པས། །
 ཀྱན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བྱུགས་དམ་གྱི། །མཐིལ་དུ་
 ཟུངས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་
 ཡིས། །ཐུབ་མཐའི་སྦྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཐམས་
 ཅད་བྱུགས་མཐུན་དད་གུས་དག་སྤང་སྒྲིས། །རིས་མེད་བསྟན་
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་ལྟ་
 བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་
 གས་སྦྱང་ལས། དེ་ཡང་ངི་སྤང་དུ། བཟོད་པ་དཀའ་བྱུབ་དམ་
 པ་བཟོད་པ་ནི། །ཐུ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
 གསུངས། །རབ་དུ་བྱང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་
 འཆོ་བ་དག་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམ་གཟིགས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །མིག་ལྟན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་
 དག་ངི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
 ཐིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། །སྐར་བ་མི་གདབ་གཞོད་མི་
 བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བའང་བསྐྱམས་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་
 རིགས་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་

པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྒྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཙུག་གཏོར་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་བུང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་
 གཞིབ་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྱུབ་གྱིས་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་
 རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ། །མི་
 མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་
 མིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་གསུངས་སོ། །
 ལྟག་པའི་སེམས་ལ་དཔག་བྱ་སྟེ། །སྐབ་པའི་སྐབ་གཞི་རྣམས་ལ་
 བསྐབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་དུ་བྲན་ལྡན་པའི། །སྒྱུབ་པ་ཟུང་ན་མེད་པ་
 ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་གསེར་སྐབ་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྦྱོན་
 པས་བསོད་ནམས་རབ་དུ་འཁེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དབྱ་སྟགས་
 མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་དང་ལྡན་པས་སྤིག་པ་སྤྲངས། །ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཟུང་ན་འདས། །བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྒྲུངས་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་
 གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྤྲང་

བོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་རབ་རུ་གྲོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱེད་
 ཞིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེལ་ཏེ། །ལུས་གྱི་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱ་
 ཞིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤངས་ན། །དྲང་སྤྱང་
 གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་རབས་བརྟན་གྱི་
 གས་སྤྱང་འདི་ལན་ཅིག་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་མང་པོར་……
 བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོལ་འདག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱན་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གང་རུ་གནས་པའི་ས་སྤྱགས་
 དེ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པའི་
 རྟེན་རུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །དེ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མདོ་སྤྱགས་གྱི་ཆོས་སྤར་ཡང་གསུངས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་……
 གསུངས་ལ། བྱེན་ཆད་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྤྱངས་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་……
 འདེབས་དགོས་སོ། །བྱད་པར་རུ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་
 བསྐྱེལ་བ་དཔག་རུ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྟག་
 རུ་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་བླ་དཀར་པོ་ལས། བསྐྱེལ་བ་
 བྱེ་སྤྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར། །དེ་ཡི་གྲངས་ནི་སུས་ཀྱང་
 བཟུང་མེད་པར། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་དེ་ནི་ངས་རྟོད་དེ། །ངས་ནི་
 རྟག་རུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཐག་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་རྒྱུས་
 པར་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རེ་འགའ་དར་ལ་རེ་འགའ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། རྒྱད་
 ལས། རྗེས་ལྷན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། །སུམ་ལྷན་གཉིས་པ་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱད། །ཉིས་ལྷན་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱུར་རྒྱད། །ཚོད་ལྷན་བཞི་
 བ་སླ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣལ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐལ་
 པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རྣལ་ནས། །ཁྱེ་མའི་མུ་མཐའ་ཐུག་གུར་པ། །དེ་
 སྤེད་སླ་མེད་གསང་བའི་ཆོས། །མད་བྱང་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ལ། །
 གསུངས་སོ་གསུང་དོ་གསུང་བར་འགྱུར། །གསུངས། སྤྱི་ཐོག་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྤྱི་དངོས་དང་། གཞན་
 ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་སུ་སྤྱུལ་ནས། མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་ལ་ཆོས་.....
 སྟོན་ཅིང་། རུས་དེང་སང་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱར་
 སྤྱུལ་ནས། ཆོས་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱན་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་....
 དག་སྤང་བྱའོ། །ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་
 མཛད་པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་

མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས། གངས་མེད་པའི་རྫོང་རྩེ་འཆང་རིམ་པས་
 ཕྱོན་ཏེ། བཞུགས་ལ། སྤང་གི་འཕྱོན་པ་རྣམས་གིས་དབང་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྫོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་གསུངས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །
 ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་པ་རྣམས། །ཞིས་པས་དུས་དང་ཆད་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་རྫོང་རྩེ་འཆང་
 ཕྱོན་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱག་ན་རྫོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སངས་ཀྱིས་
 རྒྱས་ཏིང་ལེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས་
 གིས། སྤང་མེད་པའི་ཆོས་གི་རྣམ་གངས་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པ་རྣམས་གཟུང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་སྟོགས་བརྩུ་
 གཞན་དུ། རྫོང་རྩེ་འཆང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲ་བྱེད་གཤེགས་
 ཏེ། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་དུས་ཉག་པར་
 གནས་པས་ཐོས་པ་བཟུང་ནས། ཞིང་དེ་དག་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གི་ནང་དུ། རྒྱུད་གི་མིང་
 དང་རྣམ་གངས་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེའང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གི་ཕྱགས་རྫོང་རྩེ་ཕྱག་ན་རྫོང་རྩེ། གསུང་རྫོང་རྩེ་སྟོན་རས་

གཟིགས། སྤྱོད་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་
 སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པས། རང་གིས་གསུང་བ་པོ་དང་། ལྷ་བ་
 པོ་དང་། སྤྱད་པ་པོ་དང་། ཆོས་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཛད་
 བས་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་
 བས། གསང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་བཟླ་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་
 ཆོགས་སྤྱད་འཁོར་ཀྱང་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་
 པའང་ང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩི་
 སྤྱོད་རྩེ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངན་སང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ལས་སྤར་སངས་རྒྱས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀྱན་བཙམ་པ། །
 རྩོམ་རྩི་རྩོམ་རྩི་འཇིག་རྒྱལ་པོ། །རྩོམ་རྩི་རྩོམ་རྩི་རྩོམ་རྩི་འཇིག་། །ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོམ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་འབྱུང་རྩོ། །དེས་གཟུང་བའི་རྒྱུད་
 ལ་དུས་འདི་ཙམ་ནས་གསང་སྤགས་བྱང་ཞེས་ཐོག་མཐའ་བསམ་
 པར་མི་རུས་ལ། སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ནས་གསུངས་ཞེས་ཆད་གཟུང་དུ་
 མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྩོམ་རྩི་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མི་མཛེད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆགས་ནས་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་གི་……
 སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། སེམས་དཔའ་གཉིས་བྱོན་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱེའི་རྒྱུད་

རྩེ་འགའ་གསུངས་པར་འདོད་ལ། རྒྱུ་ཐུབ་པས་རྒྱུད་བཞི་
 རྩོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 པས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་བཙམ་ལྟ་རྒྱུ་ཐུབ། །ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་སྦྱངས་མཛད་
 དེ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སུངས་སུ་དུས་འཁོར་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པར་འདོད་
 ལ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མོས་པས་གསུངས་པར་འདོད་
 དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟུང་ནས་རྟག་པར་གནས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ།
 རྩི་རྩེ་འཆང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་
 བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཚྭ་ས་ཀྱིས་འོག་མེན་ན་རྟག་པར་བཞུགས་་་་
 ནས། འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤར་གསུངས། ད་ལྟ་གསུངས།
 ཐུས་ཀྱང་གསུང་བའི་ཐུར་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་་་་་་
 བོ། །དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྟོན་བསྐལ་བ་དང་ཕོ་
 ནས་འདིའི་བར་ལ་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་དང་རིགས་སྤགས་འཆང་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་
 གཞོད་སྒྲིན་དང་བྱི་བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་

གནས་སོ་སོ་ན་དར་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཇམ་བུ་
 སྤིང་གི་ཟ་རྟོར་དང་། སིང་ལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་མཁའ་
 འགྲོའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་
 སྤིང་བོ་དང་། པར་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་
 པས་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྤལ་ལྡན་སོ་སོ་ལ་བརྒྱད་པ་དག་གི་ཉམས་
 ལུ་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྤོན་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་དུས་ལྷ་བོད་དུ་
 ཡང་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་མ་
 རྒྱུད་པའི་སྤོ་རྒྱུད་སྤོ་སྤྱར་སྤོ་བ་དག་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་པས་.....
 རྒྱུད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བོད་ཀྱིས་བྱས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་.....
 པའི་རྒྱུད་ལྱང་དང་མདོ་མང་པོ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ངན་.....
 འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་གསལ་པ་ཁོ་ནས། །དེའང་རྒྱ་
 གར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱན་དང་། ཤལ་ལ་དང་། མ་ལ་ཡུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་སྤོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གར་ནའང་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བཞུགས་ལུ་བཅུག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་རེ་ཙམ་ཐོན་པས་
 དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་རུས་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་རེ་ན་
 བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བྱང་དུ་མ་འདུས་པས་གཞན་.....
 རྣམས་མིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་སྤོན་གྱི་ལམ་སྤོན་ཆེན་པོ་.....

རྣམས་ལ་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ། །འོད་འདིར་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་མང་པོ་བཞུགས་ཏེ། སྔོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་
 པདྨ་ལ་སོགས་པས་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་རྣམས་……
 བས་མདོ་སྡེ་མང་དུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་། མདོ་
 ཡང་ཉི་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་མེས་མ་ཆོག་གོང་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་འབྱར་……
 བའི་མདོ་རྣམས་ལས། བལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་། འདུལ་བ་ལྷང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་པརྟེ་ཏ་
 ཏུ་ཤང་མ་ཏུ་ཡུ་ནའི་སློ་ལས། བེ་ར་ཅ་ན་དང་སྤྱ་སང་ཞེས་ལ་
 རྩ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 ཆོད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བབྱང་བར་མི་……
 རུས་ཏེ། དགོན་བཅེགས་ལས། འོད་སྤངས། ངའམ་ང་དང་འདྲ་
 བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་བབྱང་བར་རུང་གིས། གཞན་
 དག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་ལྷང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱང་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྟེ། ལྷལ་སྤྱི་
 དེ་ཡང་སྔོན་བྱང་གི་ད་ལྟ་མེད་དོ་མི་བསམ་སྟེ། ཉག་དུ་མོས་པའི་
 རོར་འབྱུང་ལ། དེས་སྔོན་མདོ་དང་རྒྱད་མ་གྲགས་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའང་སྤྱིད་པས་སྤྱིར་བ་མི་གདབ་ལ། ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བ་སྤངས་པར་སྔོན་པ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆོད་མར་བཞག་སྟེ། རྒྱད་

སྒྲ་མ་ལས། ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲངས་བྱེད་
 གསུངས། །ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་
 དྲང་སྤྲང་གསུང་ཡིན་ལྟག་པ་གཞན། །ཞེས་བསྐྱབས་ལ། སངས་
 རྒྱལ་ནི་ཉོན་པར་བཞུགས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ལ། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡང་། རི་དང་ཤིང་དང་པར་དང་
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱིའུ་
 དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་
 དེ་ཡང་བཀའ་གསུངས་པ་ཡོད་ན། སྤྲུང་བྱེད་གིས། ད་ལྟ་མི་
 སྤྲིད་ཅེས་ལྟག་པར་མི་བལྟ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་འབྱུང་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དམ་པར་
 བཟུང་ནས་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བར་འཐད་གྱིས། གཞན་ལ་སྤྲུང་བ་
 རྣམ་ཡང་གདབ་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསང་སྤྲགས་རྟིང་མའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལས། བྱག་ན་རྩོ་རྗེས་བྱ་རྩོར་གྱི་
 ཡུལ། མ་ལ་ཡའི་རི། རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 རྒྱུགས་བམ་གྱི་ཆར་ཕབ་ནས་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བར་བྱས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སྤྲགས་པ་.....
 དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལ་སྤྲགས་པ་མང་དུ་བྱུང་གསུངས་པའང་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། འཛམ་གླིང་ཤར་
 ལྟའི་བྱགས་མཆོམས་གྱི། །མི་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཙཱ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ལ།
 རྡོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆས། །འཁོར་ལ་
 རབ་རུ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་
 འོངས་རུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་རུས་སུ་བྱུང་བ་དག་བཅས་མ་ཡིན་ན།
 རྩོམ་གཞི་གང་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ན་ཐྱིས་འབྱུང་བ་ནམས་བཅས་
 མར་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྟོན་མ་བས་ལྷག་རུ་མ་བྱུང་། ཆེག་རུང་བད་
 མི་འདྲ་བ་དང་། མང་རུང་བྱུང་བ་ལས་མེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེས་
 ན་གསར་རྟོང་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱབ་དཔོན་གྲུབ་ཆེན་
 མང་རུ་བྱོན་ཞིང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་བཟུང་མ་ཆད་པར་
 འདུག་པས་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྦྱབ་དཔོན་དེ་དག་
 གིས་འགྲེལ་བ་དང་མན་ངག་མང་རུ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་
 གཟུང་ངོ། །དེའང་རྒྱ་གར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས།
 འདི་ནི་གསར་མའོ། །འདི་ནི་རྟོང་མའོ་ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་
 མེད་ན་ཡང་། བོད་འདིར་འགྱུར་སྤྲེལ་སོ་སོར་གྲགས་ཏེ། བོ་རོ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་སྤྲེལ་དར་གྱི་རུས་སུ་བསྐྱར་བ་ནས་.....
 བཟུང་སྟེ། པརྟེ་ཏ་སྤྱི་ཏིའི་བར་རུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་རྟོང་མ་
 ཞེས་འདོད་ལ། ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆད་ལ་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱུད་ལ་གསར་མ་ཞེས་གྲགས་སོ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཁོང་

གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྒོ་རྒྱུད་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྒྱུད་ཐུང་བ་དག
 ཐེག་པའི་གྲངས་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དངངས་ཤིང་མི་བདེན་ཏི་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི།
 བ་སྤྱང་ལ་སོགས་མ་དེ་དག བདག་ཅག་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་
 རྩ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། མི་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ཅན་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་འདྲིན་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས་ཆག་
 ལའི་གདན་སར་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤྲུགས་རྟེན་མ་ལ་ཆོས་མིན་བྱ་བ་
 འདུག་ཟེར་ཏི། མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ཐང་རྟེ་ཏ་ར་ན། རྟེན་
 མའི་རྒྱ་དཔེ་བཞུགས་པའི་མིང་རྒྱུད་ཡང་བྱིས་ན། འབྲུམ་གྱི་ཕོ་
 ཏི་གཅིག་ཅུ་ཅིས་ཀྱང་འོང་། མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལ་མི་
 རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས་
 ཆོས་སྤྱངས་མ་བྱེད་གསུངས། འཇམ་སྤིང་རྒྱན་གཅིག་ཕྱག་
 མཆོད་ཞིང་མཆོག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་མངའ་.....
 བདག་མཉམ་མེད་རྫོ་ཕོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཏི་ཤའི་རྣམ་པར་ཐར་
 བ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། རྫོ་ཕོའི་ཐུགས་
 དགོངས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གདམས་པ་དང་
 རུས་མཐུ་དང་། མཁྱེན་རྒྱ་དང་བས་ཆེ་བ་མེད་སྟུང་པའི་ཐུགས་
 རྒྱལ་ཡང་རྒྱུད་ཟད་དུས་དེར་བྱུང་ནས། རྒྱ་གར་རུབ་བྱོགས་སུ་
 བྱོན་པའི་ཤུལ་ཀར་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱེ་

མང་པོ་བསྟན་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་བཅག ཡང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་
 སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་རྫོང་.....
 བོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱོད་པརྟེན་ཏེ་སྟགས་མཁན་ཡིན་ནམ་
 གསུངས། རྫོང་བོས་ལགས་གསུངས་པས། འོ་ན་སྐྱབ་ཐབས་
 འགའ་ཁྱེ་བས་འདི་དང་འདི་མཐུན་ནམ་གསུངས། དེ་ཀྱན་གྱིས་
 དཔེ་ཡང་མཐོང་མ་སྟོང་གསུངས་པས། འོ་ན་བྱོད་སྟགས་ལ་
 མཁས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེན་གསུངས། ཡང་བྱོད་མའི་ཡུལ་ན་སྐྱ་
 རྩེ་ཅམ་ལས་མེད། སྟགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་མང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། རྫོང་བོའི་
 ཐུགས་རྒྱལ་ཡང་དེར་བཅག་གསུང་རྫོང་། རྫོང་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱིས་
 ནས་བྱི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལར་བཞུགས་ནས་ཡོད་གསུང་རྫོང་། བློག་
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ལ། ལ་ལས་བཞིར་འདོད། ལ་ལས་ལྔར་
 འདོད་པ་ལ་རྫོང་བོའི་བཞེད་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོད་པའི་རྒྱུད།
 རྟོག་པའི་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་
 འབྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་བདུན་
 དུ་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྫོང་ཀྱན་ལས་བདུས་
 པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་སོ་སོའི་དབྱེ་
 བ་གསུངས་པ། བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་སྟག་བཞི། སྟོད་པའི་རྒྱུད་

ཉིང་ཕྱག་བརྒྱད། ཉིང་པའི་རྒྱུད་ཉིང་ཕྱག་བཞི། གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུད་ཉིང་ཕྱག་དུག རྣལ་འབྱེད་གྱི་རྒྱུད་གངས་མེད། རྣལ་འབྱེད་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉིང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་པར་བྱེན་གངས་
 མེད། རྣལ་འབྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།
 རྒྱས་པར་བྱེན་གངས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཟུངས་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། གར་
 མཁན་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
 དང་། དཔུང་པ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་དང་། ཅུན་ཤིང་རྒྱུད་དང་། རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྱིར་དང་། ཡ་མོ་
 རྩ་པ་ཤ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་ཕྱག་བཞི་པོ་མ་ལུས་པར་མཐེན། སྦྱོང་པའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་
 རྣང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྒྱུད་དང་། ལག་ན་རྩི་རྩེ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་
 པར་མཐེན། ཉིང་པའི་རྒྱུད། སྦྱོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་།
 དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉིང་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ཕྱག་བཞི་པོ་མ་ལུས་པ་མཐེན།
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྒྱ་འབྲལ་དྲ་བ་དང་། པདྨ་གར་གྱི་དབང་
 རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ཕྱག་དུག་པོ་མ་ལུས་པ་མཐེན། རྣལ་འབྱེད་
 གྱི་རྒྱུད། ཏ་སྤྱ་སྤྱ་ག་ཏ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། འཇིག་

རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཅེ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 སྔགས་པ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་མཁྱེན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཤད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་དང་།
 དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྟུ་འབྲུལ་བྱ་
 བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་གཙུག་རྟོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྔགས་
 པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་
 པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཁྱེན། རྣལ་འབྱོར་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད།
 དཔལ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལ་སྟོམ་
 པ་དང་། སྟུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། དགེས་པ་རྟོ་
 རྩེ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ལ་སྔགས་པ་རྒྱུད་མེ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་
 པར་བྱེ་ན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན། རྒྱུད་མེ་
 དེ་རྣམས་མཁྱེན་པར་ཡང་རིགས་ཏེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་གསན་པར་མ་གཏོགས་པ་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་དུ་.....
 གསན་པ་ཡང་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་

རྟེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་སྟམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ལ་རྩབ་
 གཅིག་ཟི་ལམ་དུ། གོ་སྟོ་མ་པུ་རིའི་སྟོ་སྦྱང་གི་པརྟེ་ཏ་དག་གི་
 དབང་ཐུག་གྲགས་པ་དང་མཇལ། གསེར་མ་ཁི་པ་ཏ་སྟེམ་པ་
 གང་ལུ། བརྟེ་ཐུག་བརྩ་གཉིས་བཅལ་ནས། རྩད་འབུམ་སྟག་
 གཅིག་དང་བཞི་བརྩ་ལྔ་བརྩ་ཙ་ལྔ་གསན། མནལ་སད་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་མ་བརྟེད་པར་མ་ཁྱེན་ནས་གདའ་སྟེ། དེའི་ནང་
 རོན་དམ་པའི་རྩད་དུག་ཅེས་པ་མཐར་ཐུག་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་
 ཡང་བཞུགས་གདའ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་གསང་སྟགས་ལ་ང་ལས་
 མཁས་པ་མེད་སྟམ་པའི་ཐུགས་རྩལ་མངའ་བ་ལ་རྩབ་གཅིག་ཟི་
 ལམ་ན་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་བོས་སྟགས་
 གྱི་སྟགས་བམ་མང་བོ་ཁྱེར་ནས་རྩད་འདི་འདི་སྟེད་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 འདི་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པས། རྟོ་
 བོས་སྟར་མཆན་ཡང་མ་བོས་པའི་རྩད་མང་བོ་བཞུགས་ནས་.....
 གདའ། ལྟགས་ཤིག་ན་སྟགས་བམ་ནག་རྩང་ཞིག་འདུག འདི་
 ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 གསུངས་པས་དེར་ཐུགས་རྩལ་ཆག རྟོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཟི་ཡུལ་
 ན་ཐེག་པ་རྩང་དུའི་འདུལ་བ་བྱུང་། དེ་བས་ཐེག་པ་རྩང་དུའི་
 མདོ་སྟེ་མང་། དེ་རྣམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་མང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་

པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་མ་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་མང་སྟེ། མི་ཡུལ་ན་
 བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་གནས་ན་.....
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས། འགྲོ་བ་མཐོ་དམའི་དོན་
 ཡང་འདི་ནས་བྱས་པ་མང་གསུངས། ཡང་རྫོང་པོའི་བྱགས་
 དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་སྟགས་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་སྟུང་པའི་བྱགས་རྒྱལ་.....
 མངའ་བ་ལ། བྱིས་པོ་ད་ཏུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་བེ་དཀར་གྱི་སྒྲིང་
 གི་དགོར་མཛོད་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཟིགས་པས། སྟར་
 གསན་གཟིགས་མ་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་.....
 གངའ་སྐད། དེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་སྤྲིན་ཡུལ་
 དང་། དཔལ་སྤྲིན་ལེན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་
 སྦྱན་བྲངས་པ་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས་གསང་
 སྟགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་སྟུང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲི་བྱེ་
 ནས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་འདི་ན་མི་གངའ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་འདི་ལ་མཐའ་མཛོན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་མི་.....
 འདྲ་གསུངས་ནས་བྱགས་རྒྱལ་ཆག པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་

ཡི་རང་བ་མཛད་ནས་བོད་དུ་བསྐྱུན་པ་དར་དུས་དེ་འདྲ་ཏུ་གར་
 དུ་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས། ཏུ་དཔེ་
 ལ་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱར་བ་མཛད། རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས། ཏུ་གར་དུ་
 མེ་དགུ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་ཆོག་པ་འདྲ། ཏུ་གར་ན་མེད་པའི་
 དཔེ་མང་པོ་འདི་ན་སྤང་གསུངས་ནས། དབུ་མ་སྤང་བ། བལ་པོ་
 ཆེ་ལ་སྐགས་པ་བཞིངས་ཏེ་ཏུ་གར་དུ་བསྐྱར། དབུ་རུར་གཤེགས་
 པར་ཁྱེ་བ་ཕུལ་བས་ཀྱང་། ཏེན་འདི་ན་བཟང་གསུངས་ནས་
 གཤེགས་སུ་མ་གནང་། དེས་ན་སྔོན་ཏུ་ལ་པོ་བྲི་སྤྱང་ལྷེན་བཙན་
 གྱི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྫོང་པོ་རྗེས་……
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕུལ། ཚད་མར་བཟུང་། བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་ན། གཞན་རྗེས་འཇུག་ངེད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་པ་སྔོས་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དུས་སུ་དར་བའི་གསང་
 རྒྱགས་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་……
 རྒྱགས་མེད་དུ་སྤྱང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྔོན་
 དཔོན་གསང་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས། བསམ་ཡས་ཀྱི་དཔེ་ཁང་ན། ཏུ་
 གར་ནས་སྐྱུན་དངས་ནས། བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་ཆོས་མང་པོ་
 ཡོད། ང་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ན། ཟབ་ཤོས་ཤིག་བསྐྱར་ན།
 བོད་ཀྱི་སྔོན་པ་འདི་ཀུན་ང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར་ན། འདི་འདྲ་བའི་
 ཆོས་ཤིག་གང་ནས་བྱུང་། ཆོག་ལེགས་ཏེ་ཁྱུངས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་

ཟེར་ནས། སྒྲི་སྒྲུར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་ལྟ་འཕེལ་བ་ལས་མི་འོང་། འོ་
 སྒྲིལ་བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཚོ། མི་ཚེ་བཤད་སྐམ་རེ་ལ་བསྐྱུལ་ནས།
 མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཕྱི་ཚེ་བག་རེ་ཡང་མི་བསྐྱུབ་པར། བོ་ཚོད་འོད་རྟོ་
 དཔགས་ཀྱིས། བྱུགས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་
 དེ། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་བྱེད་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲོ་
 རྟེ། རང་རེའི་ཐོས་པ་བྱུགས་རེས་ང་རྒྱལ་ནས་བརྒྱགས་པ་ཡིན་
 གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་འདུག་པས། རྫོ་བོ་ཡབ་
 སྤྲས་སོགས་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ནམས་་་་
 ཀྱིས་གསུང་འདི་ནམས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་རང་གིས་རང་མ་་་་
 བརྒྱག་པ་རེ་གལ་ཆེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་བཀྱན་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་
 མས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་དང་་་་་་་་
 འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ལས། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེས། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ། བྱུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཚུལ་མདོ་ལུང་མང་བོ་དྲངས་ནས་་་་་་
 བསྐྱུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་
 ཚིག་དེ་འདྲ་བཀའ་འགྱུར་ན་མི་སྤང་ཞེས་ཟེར་མོད། རྒྱ་ནག་ཏུ་
 བསྐྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་བྲོད་ན་མདོ་དེ་དག་སྤང་ལ། ཚིག་རིས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་

མདོན་སྐྱུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་སྐྱུལ་བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་མདོ་
 གཞན་འགའ་ཞིག་ནང་སྒྲུབ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་...
 མཁྱིན་པས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་
 རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱང་ཚུལ་ལས། རྒྱ་ནག་གི་
 བཀའ་འགྲུར་ན། སྔ་ཏི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག བསྟན་
 འགྲུར་སྔ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། ལྷ་ཤང་མཁས་པ་མང་སྔོན་
 བཅམས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་སྔ་ཏི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ད་གསུམ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུལ་པས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་ཀ་སྔ་ཏི་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱར་ལྷངས་པ་ཡོད་པ།
 དེའི་ནང་ན་བོད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་
 སྔོན་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ན་མེད་པའི་
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མ་...
 བྱང་ཡང་། སྐར་འགྲུར་ཡོད་པའི་གསར་རྟོང་གི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
 ལ་སྤང་སྤང་བྱས། ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ལ་ཡང་བག་ཆ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་རྣམས་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས།
 ཀྱན་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྤངས་པ་ལ་འབད་ན། སྦྱོ་བ་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་པར་མི་འགྲུར་...
 ཞེས་སྒྲོ་གྲས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་གཏམ་དུ་སྤྲོས་པ་ལགས་
 པས་ཡོད་ལ་བྱུངས་ཤིག ཡང་གནམ་ཆོས་དང་གཉིར་ཆོས་དང་།

དག་སྒྲུང་གི་ཚུལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྒྲུང་བྱ་.....
 དགོས་ཏེ། བཤམས་གྲུབ་རྒྱ་གཡུ་སྒྲུས་མཛད་པའི་རྩོགས་ཆེན་
 སངས་རྒྱུས་ལག་བཅང་ལས། འོ་ན་ཚུལ་འདི་བཀའ་གཏེར་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལུང་བྱང་ལས། དེ་སྤྱི་བྱང་བ་འདི་རྒྱལ་ས་
 རི། །གཏེར་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ན་ཡང་། །བརྒྱ་ཅའི་ནང་དུ་
 ཆེར་མི་གཏོགས། །ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་ཚུལ་ཆེན་རེ། །གཏེར་ཁ་རེ་ལ་
 གཏོགས་པའོ། །གནམ་ཚུལ་ཐུགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་ཟེར། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་ལྷེ་མིག་ལས། རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ཆོག་བརྒྱད། །བཀའ་ཡིན་གཏེར་ཡིན་
 དག་སྒྲུང་ཆེ། །གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་རང་སྤྱི་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན། ཐུགས་
 གཏེར་ཡིན་པས་གཏེར་ཡིན། གཏེར་སྟོང་དང་ས་ལ་མ་བརྟེན་
 པས་གནམ་ཚུལ་ཡིན། དངོས་སུ་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པས་ན་སྟོན་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་མའི་བརྒྱད་པ་ལས་མ་
 བརྒྱད་ཅིང་། སའི་གཏེར་ནས་ཀྱང་འཕྲོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱད་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། མདོ་ལས་
 བཤད་པ་དང་། རྒྱད་ལས་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
 རྒྱལ་ཐར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཚུད་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དུ་རིགས་ནས།
 དེའི་བྱང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 ཏོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལ་ནི། སངས་
 རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་ཅིག་པ་དང་།
 ཤིང་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལ་ནི། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྣྟང་པ་ཉིད་ལས་
 གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའ་ཡས་པའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་རྣམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ནས་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའ་
 ཡས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་སྣྟང་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག རྩ་བུ་རྣམས་
 བའི་མདོ་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། ཐུགས་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོས། ཡང་ན་ས་ཡི་སྤྱིང་བོར་བྱ། ཅིའི་བྱིར་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་མགོ་ཚེད། ཇེས་དོན་དཀྱུགས་པར་བྱུར་ཏེ། །
 དེའི་བྱིར་རྩ་བུ་རྩུན་མི་གཙུང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དོན་ལ་
 ཇེས་པའི་གདེངས་རྟེན་ནས། སེམས་ལ་ཆོས་གཏེར་འབྱུང་ཐུག་

རྟོལ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་་་་
 ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་
 ཉོན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རི་སྟོང་བྱབ་པར་གསུང་གི་
 སྒྲས་ཆོས་ཉོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྦྱང་འཇུག་ལས། ལུས་
 ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 ཐོས་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། མདོ་དགོངས་འདུས་ལེན་ལྡ་བརྩུ་བ་
 ལས། ད་ནི་རུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
 བོ་སྟེ། །སྟོང་བར་སྤྲས་པའི་དོན་འདི་ལ། །བརྟམ་དང་དཔེས་
 མཆོན་ལྡེ་མིག་གིས། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གཏེར་སྟོང་བྱེ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ནི། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། ལུ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཏེར་དང་ལྡན་ནོ་
 བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་རིག་པའི་རྒྱུད་
 ལས། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གཏེར་ནི། །རྩ་ཤིང་སྦྱང་ལ་
 ཡོངས་མི་བརྟེན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུད་དོན་གནས་པའི་གཏེར་སྟོང་བྱེ། །རྣམ་མཁའི་མཛོད་གཏེར་
 ཉིད་ཡོངས་སྦྱང་། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱེ་
 རང་གྲགས་པའི་ད་ལ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་ནས་

ལྷ་སྒྲགས་ཚེ་ག་ལས་ཚེགས་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུ་ལེའུ་
 ལྷ་བ་ནས། གསང་བའི་ད་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏེར། ། མདོ་སྒྲགས་གཏེར་
 གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ། རིག་པའི་བསྟན་པ་སྒྲགས་པའི་བདག །
 ཅེས་དང་། ། འཇམ་དཔལ་གཏེར་གཏད་ལས། དམ་པ་མཚོག་གི་
 རང་གཏེར་སྟུལ། ། དབུལ་སེལ་གཏེར་ལྷན་སྐྱེད་ཅི་ཆེ། ། ཞེས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས། གསང་མཛོད་རིག་པ་ཐུགས་གྱི་
 གཏེར། ། བསྟན་པའི་སྒྱི་འགྲེལ་གསང་རྒྱུ་འདི། ། བྱ་ལང་ལྷང་
 གི་གསེར་ཚོ་རུ། ། སེང་གའི་འོ་མ་སྒྲག་པ་བཞིན། ། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
 ཏུ་སྐྱ་བར་གྱིས། ། ཞེས་དང་། ། ལྷང་བསྐྱར་དགུ་བའི་ལེའུ་བརྒྱུད་
 པ་ནས། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གབ་གཏེར་འབྱུང་། ། སྐྱེ་གསུམ་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 གཏེར་འབྱུང་། ། ཚེས་སྒྲི་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་རྒྱས། ། རིག་འཛིན་
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཏེར་འབྱུང་། ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་
 རྒྱས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཙུག་གཏེར་འབྱུང་། ། དགོས་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་བསྟན་པ་རྒྱས། ། ཞེས་དང་། ། རིག་པ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཏེར་ཡིན། ། རྩ་
 ཤིང་སྒྲིང་ལ་ཡོངས་མི་བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་གྲུབ་
 ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཉི་ལེ་

པས་དྲོ་རྩེ་འཆང་དག་སྒྲུང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་གསན་པ་
 དང་། མི་ཉི་པས་ཤ་མ་རི་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕྱག་ཆེན་གསན་
 པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྒོ་སྒྲུང་
 གསན་པ་དང་། མི་ཉ་རྩ་གིས་ཕྱགས་དམ་ལྷ་དྲུག་ཞལ་གཟིགས་
 ནས་བྲིད་དྲུག་གསན་པ་དང་། ར་ལྟ་ར་པས་ཕག་མོ་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་ཆོས་གསན་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་
 ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དབང་ལྱང་གདམས་པ་གསན་པ་ཁོ་
 ན་མང་ལ། བོད་དུ་ཡང་ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་འཇམ་དབྱངས་
 ཞལ་གཟིགས་ནས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་གྱི་རྩ་ཆོག་གསན་པ་
 དང་། ཡང་འབི་རྩ་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གནང་བའི་ལམ་འབྲས་
 ཉེ་རྒྱད་དང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་
 ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཁོ་བོ་ལྷགས་གྱི་རྩ་ཆོག་གསན་པ་
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེམ་བུ་པས་དྲོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་གསན་པ་དང་། བོ་དོང་པ་རྟོགས་
 ལྷན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་གཟིགས་ནས་སེང་.....
 གདོང་མའི་སྐབ་སྒྲོར་རྒྱས་པར་གསན་པ་དང་། རྩེ་དུས་མཁྱེན་
 གྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མོགས་གྲུབ་ཐོབ་བཞི་དང་....
 མཇལ་ཏེ། ཕག་མོ་ཞལ་བཞི་མ་སོགས་བྱུང་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་
 དང་། རྩེ་ཀམ་པའི་ལ་བེར་ནག་ཅན་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་

གསུངས་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། རྗེ་རང་བྱུང་པས་ཨོ་ཁུན་
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཁའ་འགོ་སློང་ཐིག་ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་སོགས་
 མང་དུ་གསན། སྐབ་ཐོབ་ཨོ་ཁུན་པས་ཕག་མོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 ཨོ་ཁུན་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཙུ་ཆོག་གསན་པ་དང་། འབྲི་ཁྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རས་རྒྱུང་པ་ཟླ་བ་དུག་
 དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ནས་མེ་ཏི་སྟན་བརྒྱད་.....
 གསན་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དབང་ལྱང་
 གསན་པས་མི་འབྲུགས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། རྗེ་ཚོད་ཆང་པས་ཕག་མོ་
 ཞལ་གཟིགས་ནས་མོས་གུས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་འཁྲིད་གསན་པ་དང་།
 དུས་མེས་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་མོ་གཤོང་དུ་ཕག་
 མོ་དང་ཐོད་འབྲེང་སྡེ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ཕག་མོའི་རྒྱ་མ་
 རུའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱབ་ཅེས་གནམ་ཆོས་.....
 ཐུགས་གཏེར་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གུ་རུ་ཆོས་
 དབང་དང་རྩ་སློང་པ་འཇའ་ཆོན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཨོ་ཁུན་.....
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་.....
 སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 ཆོས་འདི་ཡང་སྟན་ཀྱི་ལ་རྒྱས་དེ་ནམས་དང་མཚུངས་པའི་ཐེ་.....
 ཆོམ་མེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟན་དུས་དང་བསྐྱལ་པ་
 བཟང་དུས་ཡིན་གྱི། ད་ནི་དུས་སྟོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་

ངམ་སྟམ་ན། ཚེས་སྟུང་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
 ལས། དཔེར་ན་མར་མེ་འཆི་ཁ་རུ། །འོད་ནི་གསལ་བར་འབྱུང་
 བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཡང་། རུབ་ཁར་ཟབ་མའི་
 ཚེས་དར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། པར་བཀའ་ཐང་ལས། མི་སྟག་རེ་
 སང་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་
 ལྷུང་བསྟན་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ཇི་སྟིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་མ་རྟོགས་པར། །ཟབ་མའི་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ག་ལ་རྟོགས། །
 ཇི་སྟིང་སེམས་ཅན་ལས་སྟུང་མ་ཟད་པར། །པར་འབྱུང་གནས་
 ཐུགས་རྗེ་ག་ལ་རྟོགས། །ཇི་སྟིང་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་མ་རྟོགས་
 པར། །གསང་སྟགས་ཟབ་མའི་ཚེས་རྣམས་ག་ལ་རྟོགས། །ཞེས་
 དང་། པར་སྟིང་པའི་ལྷུང་བསྟན་ལས། རུས་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མ་
 ལྷུང་བསྟན་སྐབས། དེ་རུས་ལྷུང་བ་རེ་ན་གཏེར་སྟོན་སྟུལ་
 སྟོལ། །དཔེར་ན་སྤང་ལ་ཤ་མོ་ནང་བཞེལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།
 གཏེར་ཁ་རྟིང་བ་ལྟ་འབྱུང་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས། རུས་ད་ལྟའི་
 རུས་འདི་གསལ་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟུལ་པ་
 མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་གཏེར་ཐམས་ཅད་བཞེལ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 པར་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་གོ་ཞིང་སྟོས་ཀྱང་དད་པ་མི་སྟེན་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དེའི་ཚེས་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྷུང་རུའི་

རྒྱུད་ལས། མོས་པ་སྐྱ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་
 མཛད་དེ། །སྐྱ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གསུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྐྱ་ཆོགས་
 སྟོན་པ་སྟེ། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་
 རྒྱུར་ཀྱང་། །སྤྱད་པ་རུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་དྲན་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱད་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་
 བྱི་མ་ལས། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་
 འབྱུལ་ནས་འདི་སྤང་དུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། མི་
 ལྷན་པོ་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ།
 གཉིས་གང་ཞིན། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུང་འགྲོའོ། །
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་
 གཙ་པོ་འདི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ས་སྟོང་མིས་
 ནི་སྤངས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མནར་མེད་དམུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་
 དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུས་ངན་
 འགྲོ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུལས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་.....
 བྱས་ཏེ། དག་བསྐྱམས་ཏེ་རང་རང་རྣམས་བསྤྱང་བར་བྱས་ནས།
 རང་གིས་རང་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །
 དེས་ན་ཆོས་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཆར་དུ་མས་བྱུང་པར་

འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་
 གྲི་མ་མེད་པ། ཁ་གསར་པ་མན་ངག་སྟོན་གྱིས་མ་བྱེད། བརྒྱད་པ་
 ཐག་རུལ་དུ་མ་སོང་བར་བརྒྱད་པ་ཉེ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་
 ཡལ་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་.....
 མན་ཡོན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུས་ཆོག་པ་ནི་ཆེ་...
 སྟོན་ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་དང་ཚོས་གུས་བསྐྱེད་
 མཛོད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཛོད་
 པའི་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱེ་དོར་ལས། ཡང་ཀེ་ཏ་ཀར། ཟབ་ཆོས་
 བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། ས་ཆོས་རྗེ་ཆོས། གནམ་ཆོས་གཏིར་ཆོས་སུ་
 གྲགས་པ་གང་དང་གང་གང་ཟླ་པོ་མཁན་རྩུན་མས་སྦྱར་བ། ཞེས་པ་
 ནས་བྱི་ལྟགས་ཟས་ཡིན་མིན་གཙང་མི་གཙང་གང་ལ་ཤུད་པ་.....
 བཞིན་དུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་སྟེ་གཏམ་
 ཞིག་གསུངས་པ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཟབ་ཆོས་བཀའ་
 རྒྱ་ཅན་ནི་དགེ་ལུགས་པ། ས་སྦྱ། བཀའ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་གིས་བཀའ་རྒྱ་མཛོད་པའི་
 ཟབ་ཆོས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས། གསུང་དེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་
 སེམས། གནམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་མ་ཡིན་ན་སྤང་གོང་
 ཐུག་རྒྱ། ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་སུ་གནམ་ལས་བབས་པའི་ཆོས་ཡིན་

བ་ལ། དེ་ནི་གཞུང་འདི་ན་རྣམ་དག་གི་གྲས་སུ་བཞག་འདུག་
 པས། གནམ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དྲག་ཤོས་དེ་དག་པར་འཛོག་ན།
 མ་དག་པའི་གནམ་ཚོས་གཞན་ལ་བརྒྱར་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟེན་
 རོ། །ས་ཚོས་རྩོམ་ཆོས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པས།
 ས་ལས་ཐོན། བྲག་ལས་འཕྱོན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་
 གཏེར་ཚོས་ཡིན་པས་སོ་སོར་སྦྱས་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་
 ཟླ་པོ་རྩུན་མས་སྦྱར་བར་མ་དེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩུད་ལས།
 བྱི་མ་དེ་ཆེ་དུས་དག་ཏུ། དགེ་སྦྱང་དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ།
 ། ཞེས་པ་ནས། སྦྱོན་ནི་ངས་ནི་གང་བཤད་པའི། བྲེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་སྡེ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆེན་བུམ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་ཆེན་
 པོ་འདྲེན་པར་བྱེད། །སྒྲེགས་བམ་དེ་ལ་དེས་བལྟས་ནས། །དེ་
 ལ་སྒྲགས་ནི་སྒྲོས་པ་ན། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན། དགེ་སྦྱང་
 དག་བཅོམ་པར་གྲགས་པས་བུམ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ནས་མདོ་ལ་
 སྒྲགས་པའི་ཚོས་གང་འདོད་བཏོན་ནས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཚོས་འབྱུང་མང་པོར་འབྱུང་། མདོ་སྡེ་མཛངས་སྟོན་
 དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་བྱིམ་གྱི་ཀ་བ་ལས་བསྟེན་གནས་ཡན་.....
 ལག་བརྒྱད་པའི་ཆ་ག་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ས་རྩོམ་རི་བྲག་གང་ནས་ཀྱང་དམ་.....
 པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཐམས་

ཅད་ལྷུང་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་
 བརྒྱུད། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་.....
 རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་
 ཀྱང་ཐོས་པར་མཛད་དོ། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད། ཆོས་
 འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་གཏེར་རི་དང་རི་སུལ་དང་ཤིང་གི་ནང་ན་བརྟུག་པ་.....
 དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེགས་བམ་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱིས་
 གསུངས་པས་སོ། གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བློ་པོ་རྩུན་མས་བྱས་
 པར་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིང་སྟེ། བློ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཏུར་
 བྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རོལ་བ་ནས་ཕ་དམ་པས་གདན་དྲངས་པ་
 དང་། མ་རྩ་མ་ཡའི་རྒྱུད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱ་ཀྱ་རྩི་བས་ཐུངས་
 པ་དང་། རྩོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོ་རྩི་གདན་ནས་
 ཐུངས་པ་དང་། མེད་གདོང་མའི་སྐབ་བསྐྱར་དོ་རྩི་གདན་གྱི་
 ཤར་སྟེགས་ཕ་ཐོང་གཡག་འདྲ་བའི་འོག་ནས་སྒྲ་མ་རོ་རྩི་གདན་
 པ་དང་། ལྷ་རི་ལོ་རྩེ་པས་ཐུངས་པ་དང་། ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་སྟེའི་སྐབ་
 བསྐྱར་འགའ་ཞིག་དོ་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་སྟེགས་ལྷ་མོ་ཏུ་ད་སོལ་.....

མའི་རུ་འབྱར་ན་ཡོད་པ་སྒྲིལ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མ་གཉལ་
 ལོ་རྒྱུ་པས་ལུངས་པ་དང་། ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་
 ནས་རྩོ་བོ་རྩེས་ལུངས་པ་དང་། བན་གནོད་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར་
 འགའ་ཞིག་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ལྷུལ་མགོ་ཅན། སེང་མགོ་ཅན་
 རྣམས་ན་ཡོད་པ། སྒྲ་མ་ཞང་དང་རྩོ་གདན་དགོན་མཆོག་གྲགས་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་འགའ་ཅམ་ལུངས་པ་དང་། རོ་སྒྲུམས་སྒྲར་དུག་ཏི་
 ལུ་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རས་ཆུང་པས་སྒྲ་བྲག་མཁར་ཆུར་.....
 ལྷས་པ་བྱེས་སུ་འགོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་.....
 བཏོན་པ་དང་། སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོ་
 མཆུལ་ནག་པོ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། དྲགས་བརྒྱད་པ་དུང་ཆོ་རས་
 པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་
 ལྷུབ་སྒྲར་འགའ་ཞིག་བྱ་ཆོད་གཤོང་ནས་གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱིས་ལུངས་པ་དང་། ལུ་ཏྲ་མིང་སྤྱིང་གི་ལྷུབ་སྒྲར་བསམ་
 ཡས་ནས་སྒྲ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ལུངས་པ་སོགས་རྟིང་མ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད་ལ། རང་རེ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་། སྤྲད་རྒྱད་ཀྱི་མགོན་ཁང་
 དུ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་.....
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཆོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་.....

མཚེས་བཏོན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
 ཀྱང་གཏེར་ལྷང་ནས། མ་ཅིག་གི་ལྷང་བསྟན་དང་གཏེར་རྩས་
 བཞེས་པ་དགོངས་པར་མངའ་བ་ལྟར་ལགས། བྱི་ཆེན་ངག་
 དབང་མཚོག་ལྟན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 སོ་དགྲང་ལོ་བཙུ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་རས་བཟང་སྤེའི་
 ན་བཟའ་གསལ་བ་ཞིག་གིས། བྱ་ལྷང་དགོན་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 རྟེང་ན་གཏེར་འགའ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་
 པ་བྱུང་ནའང་། བྱི་ཆེན་མདོ་ཁམས་སུ་མ་ཐེབས་པས་གཏེར་
 བཞེས་རྒྱ་མ་བྱུང་འདུག དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྒྱད་
 དང་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་སོ་གང་། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་བྱོང་ཉིད་གྱིས། །
 གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བྱུངས་ཤིང་སྟལ། །ཅིས་གསུངས་པས།
 གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེང་ཆོས་དང་། གཏེར་ཆོས་འདོན་
 མཁན་ཐམས་ཅད་ཐོག་སོ་རྩུན་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་འདྲ་ལགས་
 གསུངས། སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སོ་རྩེའི་སོ་བྱང་རྟེང་དུ་གསེར་གྱི་
 གྲེགས་བམ་གྱིས་ཆར་བབས་པ། ཁོང་གིས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་
 ནས་གསལ་བ་བཏབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཆོག་དོན་ཐམས་.....
 ཅད་ཕྱགས་ལ་ཤར། འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་རྒྱལ་སོ་འཁོར་
 བཅས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྟོན་སོད་གྱི་ལྷ་ཕོ་ཕོ་རི་
 གཉན་བཙན་གྱི་དུས་སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། ཆོས་མཆོའི་བསྐོས་

སྐར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན། མདོ་སྡེ་བཟུང་གི་སྤྲིང་བོ་ཡི་
 གེ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མཁའ་ལས་བབས་པ་མཚོད་པར་མཛད་པས།
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་དབུ་
 བརྟེས། དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་གནམ་ཚོས་
 ཐུགས་གཏེར་སོགས་ཐྱིས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དད་ཅིང་……
 ཐུས་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་……
 བས་དེ་ལུགས་གྱིས། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་དག་སྤང་སྦྱང་
 བ་མན་དག་མཚོག་གོ། ཁྲིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་
 པར་འགྱུར། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཐྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱང་བ་ཤེས་པའི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་རི་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་……
 རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པ་ན་སྦྱང་ཅིང་དགོན་
 པར་གནས་ན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕྲོག་སྟེ། ལྷ་ག་ཞེ་ན་
 འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། བ་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་ཡུལ་ཏེ། གཞོན་ནུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་འཕྲོག་པར་

འགྱུར་རོ། །དེས་མི་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་མིག་གིས། ཤར་ཕྱགས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམས་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་ཕྱགས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམས་མཐོང་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིན་ཏུ་
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 དག་ཕྱགས་བརྒྱ་ན་ཆོས་ཅི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལྷའི་ན་བའི་ཁམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ།
 དེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་
 རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ། ཀྱན་བབྱང་ནས་མི་
 བརྗེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟ་
 བྱང་བ་ཤེས་པའི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་མདོན་པར་ཤེས་
 པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་པར་འཇུག་
 གྱི། གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་
 འབྱང་བར་ཤེས་པའི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་མདོར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། བ་རོལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་གྱི། མཁས་པས་རྟག་
 ཏུ་དགོན་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཏེར་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །ཡེ་
 ཤེས་གཏེར་དང་མདོན་མཐོའི་གཏེར། །མདོན་ཤེས་ལྡ་ཡང་ལྟར་
 ཏུ་འཕྲོལ། །ཅེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའི་མདོ་ལས།
 ཀྱན་དགའ་པོ། གང་གི་ཆོས་ཡངས་སུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་.....

ལྷས་ནས་མཆོད་ན། དེའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་བར་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། གང་
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་
 གཏེར་དང་། ལྷའི་ན་བ་རབ་ཏུ་ཐོས་པས་ཆོས་ཉན་པའི་གཏེར་
 དང་། ཐུར་མི་ལྷག་པའི་དགེ་འདུན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དགེ་འདུན་
 མཐོང་བའི་གཏེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལག་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་གཏེར་དང་། གཡོག་མི་བྱེད་པས་གཡོག་
 གི་གཏེར་དང་། སྤྱོདས་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དམ་པའི་གཏེར་
 དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆར་གཙོད་པས་མི་འཇིགས་པའི་གཏེར་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་འཆོ་བས་འཆོ་བ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་གཏེར་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་བཤས། བརྗོད་
 པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྒོ་གྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ངེས་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུད་པས་རྫོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་
 འཇིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་བྱེད་པས་སྤྱོདས་པའི་གཏེར་.....
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་གཙོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་དང་། མི་སྡེ་བའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་གཏེར་ཏེ།

གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། མཁུན་བཙེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་གཅིག་གིས་གཏེར་ཟེར་བའི་སྤྱགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་བྱེད་པ་ནི། རྩེ་ལ་ཐོང་བཤོལ་ལྡ་བརྒྱས་ཆོ་
 བའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཆོས་གཏེར་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་རྩེ་བའི་གནས། མདོའི་
 སྤྱགས་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་.....
 གཏེར་རྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་སྤྲིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས། རི་སྤྲིང་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་མ་
 རྩེགས་པར། །དེ་སྤྲིང་གཏེར་གྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འདྲེན། །དེ་
 བྱིར་གཏེར་ལ་དད་དང་གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁོ་བོའི་རྩོ་རྩེ་སྤྲོབ་དཔོན་མངའ་རིས་
 པཎ་ཆེན་དེས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེལ་ལེ་བ་
 གཏེར་མ་ཡིན་པས། གཏེར་ཆོས་ཆོད་ལྡན་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 གསུངས། བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་རབས་
 ཀྱི་སྐབས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ད་བོད་དུའང་ཡུན་རིང་བོ་སང་
 བས་གསུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི། རང་རང་དང་འཆམ་
 པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ལམ་ལ་བཀོད། ད་རེ་ཞིག་བོད་ན་ངའི་
 གསུལ་བྱ་ཅམ་མེད། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་

རང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། སྤར་ཡང་རྒྱལ་རབས་ཐམས་ཅད་
 གཏེར་ཡིག་རྩ་བ་ཀོད་པ་ལས། བཤད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་མེད་དེ། ཁོ་པོ་སྤུངས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཅན་ཡིན། སྤོན་
 ལྷ་མ་སྤོན་འདུལ་བའི་རུས་སུ་བསམ་ཡས་ན་གཏེར་རྩ་སྤུངས་པ་.....
 ཡོད། དེ་ངའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་འདྲོན། དེ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འགོད་པའི་རུས་སུ། གཏེར་རྩ་
 སྤུངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ངའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་འདྲོན། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛེལ་མོ་ཉྱལ་རྩ་མི་སྤྱོད་སྤུངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ཆེམས་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱལ་རབས་དང་བཅས་པ་ནི། སྤོང་མཁན་
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས། དེའི་སྤོན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་སྤྱལ་པ། དེ་དག་གི་གཏེར་ཁ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་ས་
 ཉིད་ན་ཡོད་དེ། སྤོན་སྤྱེ་བ་སྤུངས་པ་མན་ཆད་རྩ་མ་འོངས་པའི་རུས་
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོར་རི་ལྷར་འབྱུར་བ་དང་། དེའི་
 མཛད་པ་རི་ལྷར་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཏེར་རྩ་རི་ལྷར་སྤོང་པ་དང་། གཏེར་ཁ་མཁའ་འགྲོ་མས་རི་
 ལྷར་བྱེད་པ་དང་། དེང་སང་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་ནས་གཏེར་ཡིག་
 རི་ལྷར་འདྲོན་ཚུལ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མས་སྤོན་ཚུལ་དང་།
 རུས་འདི་ན་སྤོང་ཅིག་ན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བུ་སྤོང་

མིང་ཅན་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་རུས་ན་འདི་ཡིན་
 ལ་སོགས་པ་ཉིང་འཕྲོས་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱལ་བར་.....
 གྲང་མི་རྫོགས་གསུངས། དེས་ན་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏེར་ཆོས་རྣམ་དག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་རུས་.....
 གྲང་། ལོག་རྟོག་དབང་གིས་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་གསོག་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་རུས་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་ཉན་.....
 ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 བ། ཅ་བའི་སྡེ་བཞི་ལས་སོ་སོར་གྱུས་ནས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་བའི་སྡེ་བཞི་ནི། བལ་ཆེན་སྡེ།
 གནས་བརྟན་སྡེ། ཡོད་སྤྲིའི་སྡེ། མང་ཐོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བཞི་
 ཡིན། དེ་བཞི་ལས་གྱུས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། སྤྲོབ་
 དཔོན་རུལ་ལྷས། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རི་དང་། །འཇིག་
 ཉན་འདས་པར་སྤྲོབ་དང་། །རྟག་པར་སྤྲོབ་པའི་སྡེ་བ་རྣམས། །
 ལྷ་ཆེན་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤྲུངས་
 སྡེ། །ས་སྤྲུང་སྡེ་དང་ཆོས་སྤྲུང་སྡེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྤྲོབ་མ་
 དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོབ་པའི་སྡེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོབ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཇིག་བྱེད་གནས། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྤྲོགས་རིས་དང་སྤྲུང་བ་དང་། །

གནས་མ་བུ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ནི། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཡུལ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་
 བཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར། བལ་ཆེན་སྡེ་ལས།
 ཤར་གྱི་སྡེ་དང་། རུབ་གྱི་སྡེ་དང་། གངས་རིའི་སྡེ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་འདས་པར་སྤྲོ་བའི་སྡེ་དང་། ཏག་པར་སྤྲོ་བའི་སྡེ་སྡེ་ལྔ་གྱེས།
 ཡོད་སྤྲའི་སྡེ་ལས། གཞི་ཀྱན་པའི་སྡེ་དང་། འོད་སྤྲལ་སྡེ་དང་།
 ས་སྤྲལ་སྡེ་དང་། ཆོས་སྤྲལ་སྡེ་དང་། མང་ཐོས་སྡེ་དང་། གོས་
 དམར་སློབ་མའི་སྡེ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་སྡེ་དང་བདུན་
 གྱེས། གནས་བརྟན་སྡེ་ལས། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པའི་སྡེ་
 དང་། འཇིགས་བྱེད་གནས་ན་གནས་པའི་སྡེ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་ན་གནས་པའི་སྡེ་སྡེ་གསུམ་གྱེས། མང་བཀྱར་སྡེ་ལས།
 ས་སྤྲོགས་རིས་གྱི་སྡེ་དང་། སྤྲལ་བའི་སྡེ་དང་། གནས་མ་བུའི་
 སྡེ་སྡེ་གསུམ་གྱེས་པས། ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་བཙུང་བརྒྱད་
 ཏོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། བལ་ཆེན་སྡེས་ཐ་
 མལ་བའི་སྐད་གྱིས་སྤྲོ། ཡོད་སྤྲའི་སྡེས་སྤྲོ་ཏའི་སྐད་གྱིས་སྤྲོ།
 གནས་བརྟན་སྡེས་འབྲིང་དུ་འདྲོན་པའི་སྐད་གྱིས་སྤྲོ། མང་ཐོས་
 བཀྱར་བའི་སྡེས་སྐད་བྱུར་ཆག་སྐད་གྱིས་སྤྲོ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 གསུང་རང་རང་གི་སྐད་གྱིས་འདྲོན་སྐད། དེས་ན་སྐད་རིགས་མི་
 འདྲ་བོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙུང་བོ་ཡང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་

འདི་ལས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས་དང་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རུལ་
 ལྷས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཙུང་བ་
 རུ། །འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི། །སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ངེས་པ་
 ཡིན། །གསུངས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་རུ་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་གཅིག་ལས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཙུང་བ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཅ་བའི་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་འགྱུར་
 རྟེན་མ་དང་། གསར་མ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་
 པ། ས་སྐྱ་པ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་
 བཞི་ལས་གྱིས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཙུང་བྱུང་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རྟེན་མ་ལ། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་
 གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤྲང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས། གསར་མ་
 བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ། ཀམ་པ། འབྲུག་པ། འབྲི་བྱུང་། རྟག་ལྱང་པ་
 བཞི་གྱིས། བཀའ་གདམས་པ་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་བ་
 དང་། མན་ངག་པ་གཉིས་གྱིས། དེ་ལས་མཆེད་པའི་དགེ་ལྷགས་
 པ་ལ། གཞུང་བ་དང་། སྟན་བརྒྱད་པ་གཉིས་གྱིས། ས་སྐྱ་ལས་
 རྩོམ་བ་གྱིས་པས་གཉིས། གཞན་པ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད། མ་ཅིག་གི་
 སྒྲིམ། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ། རྩོ་ནང་བ། བོ་དོང་བ་སྟེ། གྲུབ་
 མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཙུང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་རུ་

བྱང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོན་
 ཚོགས་ནས་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 བྱང་ལ། ལེག་ལྷ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན།
 མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་སེམས་
 ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆོད་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལེགས་
 བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རང་རང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་རྟེ། །དེ་
 བྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱར་བ་མི་གདབ་དག་
 སྤང་སྟོགས་མེད་བྱ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་
 དུས། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་དེ་ཡི་མི་ལམ་དུ། །རས་ལྷག་གཅིག་ལ་མི་ཟླ་
 བཙོ་བརྒྱད་གྱིས། །བཀོས་པས་མི་རེ་ལ་ནི་རས་ལྷག་རེ། །ཐོབ་
 ཀྱང་ཙུ་བའི་རས་ལྷག་མ་ཉམས་པར། །མིས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་
 དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རོ་གཅིག་དུ། །འགྱུར་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བོད་ལྷལ་གངས་ཅན་སྤྱངས་
 འདི་ན། །ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཤིག །ཡོད་
 ཀྱང་པན་ཚུན་ཆགས་སྤང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་

བྱས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཅེ་མ་ཚད་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་དམ་
 པ་དང་། །ཆོས་ལ་དག་སྤང་འབྱུང་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་། །སྤང་
 རྟགས་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་སྤང་ཆེར་བྱེད་པ། །རང་གཞན་འཁོར་
 བར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མང་ཐོས་ཚུ་བོ་ཀྱན་
 འདུས་པ། །ལེགས་བཤད་བ་སྒྲོང་གཡོ་བའི་ཚུ་མཆོ་ནས། །ཉེར་
 བབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་ཚུན་འདིས། །ཀྱན་སྦྲང་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་ད་ལྷུས་ཤིག །གསུངས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་
 བྲི་བྱང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་འབྱེད་
 པརྩ་འབྱུང་། །དེ་དོན་ཚུད་ལ་སྦྱར་བ་ཨ་ཏི་ཤ །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་
 སེལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ལྷང་
 གིས་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་
 མེད་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱང་
 ཅན་གྱིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འབབ་པར་གསུངས། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་གི་
 གྲིའི་མདོར། །གསུངས་བཞིན་སྟོན་པའི་དགོངས་པར་མི་འགལ་
 བ། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཐུབ་དགོངས་སུ། །འགལ་
 བར་འདོད་པ་སྟོགས་ལྷུང་གཏམ་ཏུ་བྱད། །ཅེས་དང་། །གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོའི་བཞིན་གཞུང་སྟོགས་ཅམ་མཐོང་། །ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་
 གྲུལ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གོ །དེའི་ཕྱིར་ཡབ་རྗེའི་བསྟན་ལ་ཡིད་

ཆེས་རྟེན། །ཆགས་སྒང་ཚོངས་ཞིན་དོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 གསུངས། །ཀམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །བཤད་དང་སྟབ་པའི་སྒྲ་
 རས་འཛིན་མཛད་པ། །གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་
 འི། །མོས་གྲས་ཡུལ་ལས་ལྷག་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་
 རྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་དབང་གུར་ཅིང་། །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གནས་སྐབས་སུ། །ལྟ་བའི་རྟོགས་མའི་དྲི་མས་
 གོས་པ་ཡི། །རབ་རྩ་བྱུང་རྣམས་ལྟ་དང་ཆོར་བས་འབྱུགས། །དེ་
 ལ་རྒྱལ་སྟོན་རུས་ཀྱི་ལ་པར་རྣམས། །རྒྱལ་པོས་བཀས་བཅད་ལྟ་
 བ་སྟུ་སྟབ་ལྱགས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཞུང་ལྱགས་སྟོ་སྟུང་མཛད། །
 རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་བསྐྱར་བ་རེ་ཞིག་བཀག །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤ་
 འབྱར་ཅི་རིགས་པའི། །རྟིང་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྤས་ཏེ་བསྐྱར་བ་
 ལས། །ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཆེན་བྱུང་། །རྒྱལ་
 བྱིམས་ཞིག་ནས་ཆོས་ལྱགས་ཉམས་གུར་ཀྱང་། །འདུལ་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་གསོས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྤགས་ལ་རྩ་པས། །དགོངས་འདུས་མདོ་སྤགས་བསྐྱར་བ་མང་རྩ་
 ཡོད། །སྤྲད་ཀྱི་ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །འགོས་འབྲོག་
 མར་པ་རྩ་བྲག་པ་ལ་སྤགས། །ལོ་རྩ་རྩ་མས་གསང་སྤགས་གསར་
 བརྒྱད་དང་། །ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དར་བར་སྤེལ། །རྟིང་

མའི་སྤགས་འཆང་སྦྱར་སྦྱལ་སྦྱ་ངེ་བཞིན། |སྤགས་ལྷག་སྦྱར་
 འབྱེན་བཅམས་ལ་ཚྩོད་བྱས་གྱུར། |དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་
 མཛད་དཔལ་ནི། |འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་འདིར་སྦྱར་
 དངས་ནས། |ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་པ་ལྟར། |བསྟན་པ་
 གྱི་དོར་མཛད་ཅིང་སྦྱོས་བྱ་གསུམ། |ལམ་སྦྱོར་ལ་སྤགས་བཅམས་
 ནས་སྦྱོབ་མ་བསྐྱེད་ས། |ཡ་མ་ན་སི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱར། |དོ་
 ཏ་རྣལ་འབྱུར་མ་རྒྱུད་འཆང་པ་དང་། |ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་འཇུགས་
 པར་དགོངས་པ་རྣམས། |རྒྱལ་སྤྱུང་འབྲོམ་གྱིས་བཀག་ལ་མ་
 མཉེས་ཀྱང་། |བོད་ཀྱི་དེའི་དུས་གསུལ་བྱ་ལ་འཆམ་ཞིང་། |ཡོད་
 སྦྱ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་གཉིས་མ་གྱིས་པས། |རྩི་བོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
 པའི་གྲོགས་སུ་སོང་། |སྦྱ་མཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་བཀའ་
 གདམས་པ། |གཞུང་དང་གདམས་ངག་མཆན་ཉིད་གསུམ་དུ་
 གྱུས། |འབྲོག་མའི་སྦྱལ་འཛིན་ལམ་འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་བཅས། |
 རྩི་བུའི་ས་སྦྱ་པ་ཡི་རིང་ལྷགས་བབྱང་། |མར་པའི་བཤད་རྒྱུད་
 མས་རྩོག་མཆུར་གསུམ་དང་། |རྩི་བུའི་མི་ལས་གྲུབ་པའི་འགོ་
 བུའི་གས་ཏེ། |མཉམ་མེད་སྦྱུང་པོ་བཞིས་བྱ་བ་ནི། |བརྒྱུད་པ་རྒྱ་
 པོ་གཉིས་འདྲེས་ལ་བརྟེན་ནས། |འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་དར་དྲགས་
 ཡུན་རིང་བའི། |སྦྱོབ་བརྒྱུད་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སྤགས་གང་། |
 དུས་ཕྱིས་བཀའ་ཕྱག་ས་སྦྱ་པ་ཡི་ནི། |བླ་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་

གཏུགས་པ་ལས། །མཁས་པ་སྒོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཞེས་
 པས། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་བྱང་། །ཞེས་
 དང་། །ལྷ་བའི་བྱང་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི། །རྫོ་རྫེའི་སྤྱང་
 དབུ་མའི་མན་ངག་དང་། །གྲེར་སྒྲིམ་ལས་བརྒྱད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
 སྒྱུར་སྒྲགས། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བྱང་། །སྒོ་སྒྱུར་
 གདམས་པའི་ལམ་ངོ་ཀྱན་གཞི་དང་། །བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོར་བཤད་
 པའི་ལྷ་བསྒྲིམ་མཐུན། །རྒྱ་རོ་མི་ཏི་དག་ལ་རྫོ་བོ་གུས། །དེ་ཡི་ལ་
 རྒྱས་ལམ་ཡིག་ནང་ཏུ་གསལ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གྲོ་ལྱང་པས་མཛད་
 པའི། །བསྟན་རིམ་ཞེས་བྱར་མི་ཏི་པའི་ལྷ་བ། །སྒྲོན་དང་བཅས་
 ཞེས་དངོས་སུ་དགག་པ་མཛད། །འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་བཀའ་
 ཕྱག་མཐུན་པར་བྱར། །ས་སྒྱུ་པ་ཡི་ལམ་བསྒྲུར་ནམ་པ་དག། །
 ལམ་འབྲས་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ནམ་ཏུག་དབྱེ་བ་སྒྲགས། །བརྒྱད་པ་འདི་དང་ལྷ་སྒྲིམ་གཅིག་
 བྱར་བྱང་། །རྫོ་བཅུན་གུགས་པས་ཕག་མའི་བརྟེན་དབང་
 དང་། །རྫོག་ལུགས་བརྒྱད་རིམ་ལ་སྒྲགས་སྒྲོན་བཟུང་ཞིང་། །
 བྱང་པར་ཆོས་རྫོགས་སྒྱུ་པརྫི་ཏས། །སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བྱུང་པ་
 དགོངས་གསལ་དང་། །སྒྲགས་བཅུའི་སྤྱིང་ཡིག་དྲི་ལན་ཅི་རིགས་
 ལ། །ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲོན་འདོགས་ལྷག་པར་འབྲི་གྲོང་པའི། །ཁྱབ་མཐའ་
 འགོག་བཞེད་མཐིང་སྤྱད་མཛད་ན་ཡང་། །སྒྲགས་སྤྱ་ཕལ་ཆེར་

མ་ལོངས་ལྟར་སྒྲུང་གི |དགག་པ་མཛད་པར་མཐོང་ནས་བྱ་
 ཉོན་དང་། |ཀྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་མེད་རེད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། |
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་བཞིད། |སོ་སོའི་ཞལ་གདམས་
 མགུར་དུ་དོན་དེ་གསལ། |ཀྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཡི་གདམས་ངག་
 ཏུའང་། |ས་སྐྱ་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་ཞེས་གསུངས། |རྩི་མོ་ནང་
 པའི་ལྟ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། |ས་དྲུགས་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་གྱུར་
 བཞིད་ཀྱང་། |དགོངས་གཅིག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་
 མཐུན། |ཚུལ་དེས་འདྲ་མིན་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱིས། |རྩི་བཅུན་
 ཙུང་ཁ་པ་དེ་སྤོན་གྱི་དུས། |གསུང་བསྒོས་ཐོར་བྱ་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་བྲིད། |བྱང་ཅེ་གྱང་ཅུ་རྒྱན་བཟང་པ་སོགས་ལ། |ལྟ་
 བྲིད་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། |བྱིས་དུས་དབྱུང་པ་
 རྩིགས་ཤིང་འཇམ་དབྱུངས་གྱི། |ཞལ་གྱི་གདམས་པ་གཞུང་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡི། |ལྟ་བ་རྟོད་ནས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི། |སྤྱིལ་
 འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་གྲགས་གྱི། |དགོངས་པ་
 མཆོག་དུ་རྟོགས་ནས་ལྟ་བ་ནི། |རིག་པས་དབྱུང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་
 འཐད་པའི་ཚུལ། |འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 དང་། |དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་དགོས་ཞེས། |
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་། |ལམ་རིམ་ཅུང་
 བ་ལྟ་བྲུང་ཞལ་བཞེས་སོགས། |སྤྱི་རབས་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་

311

ཕ་ལྟར་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་ཀྱན་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན་རང་ཉིད་གང་ཚོས་
 ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་.....
 ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱངས་འདིར་
 སྤོན་ཆད་དར་བའི་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་འདི་.....
 རྣམས། སྤྱགས་བརྩུ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རུ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་.....
 མཐའ་དག་གིས་རྩུན་བྲལ་བདེན་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚོས་
 མིན་དང་མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པར། དམ་པའི་ཚོས་གཙང་མ་མདོ་
 རྒྱད་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལས་དྲངས་ཏེ། འབྲིད་སྤྱགས་རེ་
 རེས་ཀྱང་གང་ཟག་རེ་མཐར་ཐྱིན། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་སྐྱེལ་
 བའི་གདེངས་ལྡན་རུ་བསྐྱེལ་བའི་གནད་མ་འབྱུགས་པའི་སྒྲོས།
 སྤྱགས་གཅིག་རུ་བསྒྲིགས་པ་རྗེ་བརྩུན་གྲོལ་མཆོག་པའི་བྲིད་བརྒྱ་
 ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞིན་པ་
 བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་དང་གཅིག དེ་ནས་སློ་སྦྱང་དོན་བརྟན་མའི་
 བྲིད་དང་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་པའི་བྲིད་དང་གསུམ། སྦྱིད་
 རྒྱག་ལམ་འབྱེར་གྱི་བྲིད་དང་བཞི། སུམ་པའི་སློ་སྦྱང་གི་བྲིད་
 དང་ལྔ། མ་ཅིག་གཙང་བྲིད་དང་དྲུག སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་
 བྲིད་དང་བརྟན། ལེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་བྲིད་དང་བརྒྱད། སྐྱེས་

བུ་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་དགྲ། བསྟན་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་བརྩ།
 སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་བྲིད་དང་བརྩ་གཅིག དབུ་མ་ཆེན་མོའི་
 བྲིད་དང་བརྩ་གཉིས། བཀའ་གདམས་སྒྲིག་འབྲིད་གྱི་བྲིད་དང་
 བརྩ་གསུམ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་ཐུབ་པའི་བྲིད་དང་བརྩ་
 བཞི། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་བྲིད་དང་
 བཅོ་ལྔ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་མི་གཡོ་བའི་བྲིད་དང་བརྩ་
 རྩལ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་སྒྲིལ་མའི་བྲིད་དང་བརྩ་བརྩན།
 ས་ཏྲ་པའི་དཔེ་ཆས་གྱི་བྲིད་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཐེག་ལེ་བརྩ་རྩལ་
 གི་བྲིད་དང་བརྩ་དགྲ། ཤེར་ཕྱོན་བཀའ་བབས་རྩལ་གི་བྲིད་དང་
 ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཞི་བྱེད་ལམ་ལྔའི་བྲིད་དང་ཉེར་གཅིག སྒྲིམ་
 རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་ཉེར་གཉིས། བྱམས་
 ཆོས་ལྔའི་བྲིད་དང་ཉེར་གསུམ། རང་སྟོང་གི་ལྟ་བྲུ་བྲིད་དང་ཉེར་
 བཞི། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བྲུ་བྲིད་དང་ཉེར་ལྔ། སྤུང་དོན་གྱི་ལྟ་བྲུ་བྲིད་
 དང་ཉེར་རྩལ། ཆེ་བྲིད་དང་ཉེར་བརྩན། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་བྲིད་
 དང་ཉེར་བརྒྱད། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་བྲིད་དང་ཉེར་དགྲ།
 དམར་བྲིད་ཆེམས་བུ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། དམར་
 བྲིད་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སོ་གཅིག དམར་བྲིད་
 ཟླ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སོ་གཉིས། །དམར་བྲིད་སྟེར་སྒྲང་
 ལྷགས་གྱི་བྲིད་དང་སོ་གསུམ། བདེ་མཆོག་དམར་བྲིད་དང་སོ་

བཞི། གྱི་རྩོ་རྩེའི་དམར་བྲིད་དང་སྔ་ལྷ། རྩུག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་
 བྲིད་དང་སྔ་ལྷུག གཏུམ་པོའི་བྲིད་དང་སྔ་བརུན། བག་མོ་གྱ་
 མ་བླ་དའི་བྲིད་དང་སྔ་བརུད། གྱ་ཅ་གྱ་སྒེའི་བྲིད་དང་སྔ་དགྲ།
 སྒྱུར་ལྷུག་གི་བྲིད་དང་བཞི་བརུ་ཐམ་པ། ཏུས་འཁོར་སྒྲན་
 བརུད་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་གཅིག ཨོ་རྒྱན་བསྟེན་བསྐྱབ་གྱི་བྲིད་དང་
 ཞེ་གཉིས། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་དང་ཞེ་གསུམ།
 ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མ་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་བཞི། ལམ་
 བསྐྱར་བྱེ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་ལྷ། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མ་རྩྭ་
 པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་ལྷུག ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་
 གཏུམ་མོའི་ལམ་སྟེགས་གྱི་བྲིད་དང་ཞེ་བརུན། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་
 མའི་ཡོན་པོ་སྤང་བའི་བྲིད་དང་ཞེ་བརུད། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་
 རྩུག་རྩེའི་ལམ་བྲིད་དང་ཞེ་དགྲ། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་རྩུག་ཆེན་
 ཡི་གེ་མེད་པའི་བྲིད་དང་ལྷ་བརུ་ཐམ་པ། ལམ་བསྐྱར་བྱེ་མའི་
 མཆོད་རྟེན་རྩུང་ཐོབ་གྱི་བྲིད་དང་ད་གཅིག མདོ་རྒྱུད་བསྟེ་བའི་
 བྲིད་དང་ད་གཉིས། བར་ཆད་གསུམ་སེལ་ལས། བྱེ་རྩལ་གདོན་
 གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་ད་གསུམ། འབྱུང་བ་ལུས་
 འབྲུགས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་ད་བཞི། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྲིད་དང་ད་ལྷ། རྩུག་ཆེན་རྩུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་སེལ་གྱི་བྲིད་དང་ད་ལྷུག གཏུག་མ་རྩན་གསལ་

གྱི་བྲིད་དང་ང་བརྟན། དག་པ་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་ང་བརྟན།
 རང་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགའི་བྲིད་དང་ང་དག།
 ལམ་སྤུས་བཤད་གྱི་བྲིད་དང་དྲུག་རུ་ཐམ་པ། བརྟ་དོན་
 གསལ་བའི་བྲིད་དང་རེ་གཅིག གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད་
 དང་རེ་གཉིས། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་བྲིད་དང་རེ་གསུམ། སྤྲོས་
 མེད་གྱི་བྲིད་དང་རེ་བཞི། རྣལ་འབྱེད་བཞི་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་རེ་
 ལྔ། འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་བྲིད་དང་རེ་དྲུག ཡབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་
 དབུ་མའི་བྲིད་དང་རེ་བརྟན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་དབུ་མའི་
 བྲིད་དང་རེ་བརྟན། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔའི་བྲིད་དང་རེ་དག། བྲག་
 ས་རིམ་བཞིའི་བྲིད་དང་བརྟན་རུ་ཐམ་པ། བདེ་མཆོག་དཀར་
 སའི་བྲིད་དང་དོན་གཅིག གདན་བཞིའི་བྲིད་དང་དོན་གཉིས།
 མ་རྩ་རྩ་ཡའི་བྲིད་དང་དོན་གསུམ། བདེ་མཆོག་སོང་ཞལ་ཅན་
 གྱི་བྲིད་དང་དོན་བཞི། བྲག་མོ་སྤྲོམ་དྲུག་གི་བྲིད་དང་དོན་ལྔ། རྩ་
 ར་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་དང་དོན་དྲུག རྟི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་དང་
 དོན་བརྟན། རྩལ་རྩ་ཆེན་པོ་གཞུ་མའི་བྲིད་དང་དོན་བརྟན།
 ལམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་དོན་དག། སེམས་འཆི་མེད་གྱི་
 བྲིད་དང་བརྟན་རུ་ཐམ་པ། སུ་ཁ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་དང་གུ་གཅིག
 བདག་མེད་མའི་ནང་བྲིད་དང་གུ་གཉིས། ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་སྤྲོད་
 གྱི་བྲིད་དང་གུ་གསུམ། རྩལ་རྩ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྟན་གྱི་བྲིད་དང་གུ་

བཞི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་བའི་བྲིད་དང་གྲུ་ལྷ། སྤྱ་གསུམ་
 རོ་སྤྱད་གྱི་བྲིད་དང་གྲུ་རྩྭ། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བྲིད་
 དང་གྲུ་བརྟན། སྤྱས་མཁར་མའི་བྲིད་དང་གྲུ་བརྟན། རྩོག་པའི་
 བསྐྱེ་འཕྱེ་བྲིད་དང་གྲུ་དགུ། སྤྱན་བརྟུད་གྱི་ཤོག་རྩལ་བཞིའི་
 བྲིད་དང་དགུ་བརྟུ་ཐམ་པ། སྤྱན་བརྟུད་གྱི་བྲིད་དང་གོ་གཅིག
 ལྷས་མེད་མཁའ་འགྱེའི་ཆོས་བསྐྱར་དགུའི་བྲིད་དང་གོ་གཉིས།
 ཞང་གི་བྱ་བྱའི་བྲིད་དང་གོ་གསུམ། དཔལ་ཆེན་གྱི་ལོའི་སྤྱར་
 རྩྭ་གི་བྲིད་དང་གོ་བཞི། བཀ་གྱུའི་ཐེལ་ལྷགས་བསྐྱར་གྱི་བྲིད་
 དང་གོ་ལྷ། དཔོངས་གཅིག་གི་བྲིད་དང་གོ་རྩྭ། སྤྱག་ལྷང་པའི་
 ཆོས་རྩྭ་གི་བྲིད་དང་གོ་བརྟན། ལྷ་སྤྱབ་གྱི་བྲིད་དང་གོ་བརྟན།
 ལོ་རས་ཐུབ་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད་དང་གོ་དགུ། རི་ཆོས་སོ་རྩྭ་གི་
 བྲིད་དང་བརྟུ་ཐམ་པ། མགོན་པོ་སྤྱ་རགས་མའི་བྲིད་དང་གཅིག
 དཔལ་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་ནང་བྲིད་དང་གཉིས། རོ་ཏ་སྐྱར་
 གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་གསུམ། ལྷ་བ་ཐོབ་ཆོས་རྩྭ་གི་བྲིད་དང་བཞི།
 བརྟུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་ལྷ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་བྲིད་
 དང་རྩྭ། རོ་ར་བུ་མཐོང་གོལ་གྱི་བྲིད་དང་བརྟན། སེམས་བྲིད་
 ཡིད་བཞིན་རོ་ར་བུའི་བྲིད་དང་བརྟན་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲིད་ཚུལ་
 བརྟུ་དང་བརྟན། རང་གིས་གང་ལས་གང་ཐོབ་པའི། །ཡི་གེ་རི་
 བཞིན་ཁུང་རྩེའི་ཆོག །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཆ་ཅམ་བཀོད། །ཐུན་

མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྲིད། ཁྱི་བསྐྱམས་གཅིག་དྲིལ་སྟོན་
 བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་རང་རང་མ་འདྲེས་པའི། །འབྲིད་རིམ་
 རྒྱ་མའི་ཐགས་པའི་དཔེ། །བརྒྱད་ལྷན་དམ་པ་གོང་མ་ཡི། །
 དགོངས་པ་ཕན་ཚུན་མ་འཇོངས་པར། །ལྷགས་གང་དེ་ལས་རང་
 སྟོ་ཡིས། །ནན་གྱིས་བཅས་པའི་དྲི་མ་བྲལ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱལ་
 རྒྱ་བོད་འདིར། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །བཞེད་
 པའི་ཟབ་གནད་ཀྱན་འདུས་པ། །འདི་འདྲ་ཚོས་པ་སྐལ་བ་ཆེ། །
 ཁོ་བོས་ཟབ་བྲིད་རེ་རེ་ནས། །དཀའ་བ་དང་སྤངས་བཅའ་བའི་
 ཆོས། །བྲིད་ཅག་ཆོགས་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ། །རྣ་བར་ལེན་པ་ངོ་
 མཚར་མེད། །སྤྲ་མའི་བསགས་རྒྱབ་དབང་བྱས་པས། །མི་ཆེ་ཆོས་
 གྱི་སྤང་བས་འདས། །འཆོལ་དང་ཉན་དང་དྲི་དང་སེམས། །
 མཐར་ནི་ཡི་གའི་ལམ་དུ་བྲིས། །རང་གི་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཡི། །ཆོས་
 གྱི་བག་ཆགས་གསེ་བྱེད་དང་། །དུས་འདིར་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་
 འགའ། །སྲིད་ན་དེ་ལའང་ཕན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོགས་རྒྱང་
 དུས་ཆོས་གྱི་གནད་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྲིད་བརྒྱའི་དཔེ་ལ་
 བཏྲས་ནས་ཆོས་ལྷགས་གང་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན་རང་.....
 ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །
 གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་.....
 རྒྱལ་པོ་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར།

སྒྲོན་ཕྱོན་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་
 མཁན་ཡིན་གསུངས་ནས། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མི་མཛད་པར། ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་གིས་བྱ་བ་
 པར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྒྲོལ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་མགུར་འབྱམ་ལས།
 གཞན་ཆོས་ལྷགས་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། ཡིད་གཡོ་བའི་
 དད་པ་སྒྲེས་ན་རབ། ཁྱེད་མིན་ཀྱང་དག་སྦྱང་སྦྱང་བ་དང་། ཁྱོད་
 མེད་པར་མི་སྦྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན། ཞིས་དང་། ཆོས་རང་རང་
 མོས་པའི་ངོ་ན་ཟུང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་
 པ། ལ་དག་སྦྱང་གསུངས་ཀྱི་ལྷན་གསུངས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡོད། གཞན་མ་སྦྱོད་ཀྱན་
 ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ལྷགས་བྱ་བ་
 མཐའ་གང་ལའང་དག་སྦྱང་སྦྱངས་པར་བྱའོ། རྒྱ་རའི་བཅུན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ཞིན་ལྟའི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། གཞུ་
 བོར་གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སྤངས་ཤིང་། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན་ཐབས་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། གསུངས། ཡང་། གང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་

རབ་ཏུ་སྤངས། །མཁས་གྲུབ་སྦྱགས་རིས་མེད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཤིག་ཤེས་ལྟན་དག །ཅེས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞི་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་པོ་
 བྱེད་པ་མང་སྤང་བས། །དད་པས་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་ལགས། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱགས་རིས་མེད་
 པར་དད་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་མ་རུས་ནའང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །སྦྱགས་མེད་དད་པ་བྱེད་པར་ཤོག །གསུངས། བཅ་
 ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །
 སྦྱགས་ལྷུང་གཏོན་གྱིས་སྤང་ཤུགས་མ་མཛད་པར། །དག་སྤང་
 ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ཀྱན་
 ལེགས་ཀྱིས། ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་
 པས་བཏྲས་ན་གཅིག་ཏུ་འདུག །ལྷན་པོ་ཆོས་སྤངས་མཛད་
 འདོད་ནམས། །སོ་སོར་བྱེ་ལ་ང་ཡིས་སྒྲུམས། །ཞེས་དང་། རྗེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས། ལྷ་མ་ཆོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ཁ་
 འཛིན་སྤྲོད། །རང་གཞན་ཆགས་སྤང་བསྟོད་སྤང་སྒྲོ་སྒྲུར་
 སྤངས། །ལྷ་བ་ཁ་འབྱེར་གསང་བ་མི་འཆོལ་བར། །ནང་ཏུ་
 སེམས་ཤིང་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྦྱོངས། །ཞེས་དང་། འོལ་ཁ་བཞད་

པ་རྩོམ་ཆེས། ཉུག་རྩ་དམ་ཆེག་རྩོག་མེད་པར་སྤྲངས། །དག་སྤྲང་
 བྱལ་གདལ་སྤྱགས་རིས་མེད་པར་སྤྲངས། །ཁིས་དང་། རྩོམ་བཅུན་
 གྲོལ་མཆོག་པས། ཡོངས་ལ་དག་སྤྲང་རིས་མེད་པ། །དེའི་ཆེ་མ་
 དག་གང་རྩ་འཆོལ། །ཀྱན་བྱལ་སྤྲུབས་ཡུལ་མ་ལུས་པས། །རྩས་
 གཅིག་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་འདི་མཆར། །ཁིས་དང་། རྩོམ་བཅུན་ཆེན་
 བོས། དག་སྤྲང་མོས་གྲུས་སྤྱགས་མེད་རྩ་བྱེད་པ་ཤིན་རྩ་གལ་ཆེ་
 བས་ན་གཟབ་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས། འདིར་ཡི་གེ་མང་རྩ་དོགས་ནས་
 མ་བྲིས་སོ། །

དེས་ན་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ།
 ཟབ་མོ་དག་སྤྲང་གི་ཆོས་བསྐྱར་གང་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྤྲང་
 སྤྱགས་མེད་རྩ་སྤྲང་བཞིན། རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྱགས་རྩས་གནས་.....
 སྐབས་ཀྱན་རྩ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་བསྦྱིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་
 རབས་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་མཆོག་རྣམས་གྱིས། སྤྲོན་བྱིན་
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དང་ད་ལྟའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མང་བོའི་རྣམ་.....
 ཐར་དང་གསུང་བཞིན། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དད་

གུས་དག་ལྷང་སྒྲེ་བའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་རྩྱམས་ལ་ཞོགས་.....
 དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིང་། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱི་ངན་འགའ་རེས་
 དངོས་སུ་འཛིན་མ་ཐུབ་པར། རྗེས་ནས་སུས་མ་ཆོར་བར་ཉུལ་
 འཛིན་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའི་སྤྱུགས་རིས་ཆེ་བ་འགའ་རེས།
 དངོས་སུ་འགོག་མ་ཐུབ་པར་སྒྲོག་ནས་ཡིག་ངན་མང་པོ་བྲིས་ཏེ་
 འགོག་པ་དེ་རྩམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པ་
 དང་བཅས་པ་རྩམས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་བས།
 དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ངན་རྣམས་དུག་འཛིན་མི་རུང་། གཤམ་ཏེ་བཞག་
 སང་བ་ཆོར་བསྟན་ན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཆོར་ལྷག་ལྟ་སྒྲེས་
 བས་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་ཏེ་སྤྱི་མར་ངན་སང་དུ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཆ་ཅམ་ཡང་ནང་དུ་འཛིན་པར་
 མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིན་དུ་བྱ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུགས་རེ་བ་
 ལས་ཡོངས་རྫོགས་བྲིན་པ་དགའ། ཡོངས་རྫོགས་བྲིན་པ་ལ་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྩམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་དད་གུས་དག་ལྷང་སྒྲུང་བཞིན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ་དང་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་རྩམས་ཀྱིས་བསྟན་.....
 པའི་གཞི་བཟུང་། རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེས་གྲུབ་མཐའ་

གཞན་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱར་བརྒྱན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བབྱང་ན། ཡན་བདེའི་འབྱང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་
 ལུ་ཚྭ་གས་པ་སྒྲིལ་ཆོགས་ནས་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་
 དར་ཁིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པས། དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་བདག་.....
 གིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ལགས་སོ། །

སྒྲེས་པ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་སོགས་སྟོགས་བརྒྱ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་ཡངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཆོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོན་པས་སྟོན་དུས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའི་དུས། །ཆོག་ལྷག་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་
 བཞིན། །འདིར་ཡང་ཆོག་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། །སྐར་
 ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན། །སྟོགས་བརྒྱ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། །སྐར་ཡང་གསུངས་ཤིང་བྱིན་
 ཆད་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་ངོ་ཞེས། །
 མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་ཐོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས། །སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ལས་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་། །གསང་སྒྲགས་
 རང་ནས་མ་རྒྱུད་ཤིན་དུ་མང་། །དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཤེས་རབ་

བརྒྱད་མང་ཞེས། |རྩོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ས་གྲགས་མ་ལས་
 གསུངས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ལུན་ཆོགས་ལ། |
 སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། |ཕྱིག་པ་ཤིང་
 རྣམས་ལས་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཞེས། |དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྤྱད་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས། |གསང་སྤྲགས་རྒྱད་དང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གང་། |གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བྱིད་ཉིད་ཀྱིས། |གཏེར་ནས་
 གཏེར་དུ་བྱུངས་ཤིང་བསྐྱེལ་ཏོ་ཞེས། |རྒྱད་ཀྱི་མཆོག་གུར་དཔལ་
 མཆོག་རྒྱད་ལས་གསུངས། |གཏེར་ཆོས་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་
 རྟིང་ཆོས་དང་། |གཏེར་ཆོས་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 པོ། |ཐོག་པོ་རྩུན་མ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་གསུངས། |རྒྱ་གར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙུང་བརྒྱད་
 དང་། |པོད་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ། |འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
 ཐབས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས་དག་སྤྱང་
 སྤྱོདས་པར་རིགས། |སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་བོ་ཡིས། |
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཙུངས་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པའི། |བྲིད་ཡིག་མི་
 འདྲ་བརྒྱ་ཙུ་བྱུགས་གཅིག་དུ། |རྩོ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་པ་ཡིས་
 བསྐྱེགས་ལ་སྟོས། |མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམས་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། |སྐྱེས་ཆེན་གོང་མའི་སྟོལ་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། |སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་གསུངས་ནས། |བྱུགས་མེད་

དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་གདའ། །རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་
 ཉེ་བརྒྱད་གཉེར་མ་དང་། །ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་ཆོས་བསྐྱར་གང་ལ་
 ཡང་། །ཕྱོགས་མེད་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྦྱང་བཞིན་ཏུ། །གང་
 མོས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས། །འོད་ཏུ་དར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཕལ་ཆེར་ལ། །འགའ་རེས་བྱེ་རྩལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཏུ། །
 སྒྲུང་བ་ཆགས་སྒྲུང་གཏོན་གྱིས་སྦྱས་པའི་རྟགས། །ཆོས་མ་ཤེས་
 པའི་རང་མཚང་བསྟན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི། །གྲུབ་མཐའ་རེ་རེས་ཁོས་བཟུང་སྟམ་ན་ཡང་། །རགས་
 རིམ་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་དགའ། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འཛིན་འདོད་ན། །ས་དགེ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་
 མ་གྱིས། །ཕྱག་རྫོགས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱར་བརྒྱན་ནས། །
 ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱངས་ཤིག་ཅེས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
 བས་དེ་བཞིན་འཛིན་པར་སྟོན། །བདག་ནི་དེང་ནས་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ནར་སྟན་ཡིད་འབབ་ཆོས་
 གྱི་སྒྱ་དབྱངས་འདི། །གསར་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་ཐོས་ན་
 ཡང་། །རྒྱད་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཆོས་ལྷགས་
 ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་

ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
ཐོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆེ། རྩོམ་རྩེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་ནི། ལྷ་
བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་གཅིག་རྩོམ་ཨོ་ཨོ་ཏི་ཤའི་བཀའ་གདམས་.....
སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་རབས་ལས། བཞུན་
བརྒྱུད་དུ་མ་ཟད། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་ལྷན་པ་དྲི་མེད་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་རྩེ་ནི་
རྒྱ་གར་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱུལ་པར་གྲགས་
ཏེ། དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་བཞེད་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱེད།
གཙུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐོད་འདྲིར་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་
འོང་སྟེ་སྐྱུལ་པའང་དེ་ལྟར་འབྱེད་དོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱས་ནི་
ད་ལྟའི་སྐྱགས་པ་ཕལ་ཆེ་བར་གྲགས་ཀྱང་། བྱིང་ཅག་ལ་ཤེས་
འདོད་ཀྱང་མེད་པས་བསྟན་མི་འཆོལ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
ང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པརྩར་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བའི་དུས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ད་ལྟའི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་དར་བ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། འདི་ནས་སྐྱེ་
བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །ཐོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་

ཐུགས་རྗེས་སོང་། ། བོད་འདི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཚད་མར་བྱེད། ། །
 མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱངས། ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་
 རི་སྐད་སྒྲིས་པ་བཞིན། ། བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་
 འགྲོ། ། ཁྱིམ་སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་ཨོ་རྒྱན་དུ་སྦྱུལ་ནས་བོད་ཁམས་
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བ་དང་། སྦྱུལ་པ་གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐེལ་དུ་
 འགྲོ། ། ཁྱིམ་བལ་པོ་པར་བཟང་དང་། སྦྱུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་
 གནས་ཆེན་འགྲིམས། ། ཁྱིམ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། སྦྱུལ་པ་
 གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྐད་དུ་འགྲོ། ། ཁྱིམ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷ་ཀ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར་བཤད་པ་.....
 རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་.....
 མཆོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་
 འབྱུང་། ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། ། རྫོ་རྗེ་
 འཆང་དབང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ། སྤྲོ་ཚོགས་སྦྱུལ་པའི་
 གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་འབར་ཆུང་པ་
 བྲག་ཤེས་རྒྱ་མཆོས། གཟི་བརྗེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་རྒྱན་
 རྗེ། ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ལས་རྣམ་འགྱུར་ཆུ་ཟླའི་གར། ། དེས་པ་སྦྱིང་ནས་རྟེན་པས་ལན་
 བརྒྱར་འདུད། ། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཨོ་
 རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན། མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་རྗེ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་

རྣམས་ཀྱི་ཚས་དང་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་སྟུགས་རིས་
 མེད་པར་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བ་
 ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ས་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ལྷ་བུའི་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། འཇམ་གླིང་
 མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་
 ལྷང་ངེ་བ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །
 ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ནི། །སྟེང་གུའི་འདོད་
 དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་
 སོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་སོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་
 པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སླག་རྟེན་པ་
 དང་། །ཉིས་སྦྱུད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྐྱུངས། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱ་སོད་མཁས་པའི་སྟེང་སོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟོན་པའི་
 གདམས་པ་མཆོག་། །སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་
 རབ་མི་འཕྲག་དཔྱུད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
 སོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །
 དམ་ཚས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་
 བསྐྱུད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཉམས་སུ་སྤངས་ན། གཞན་ཚས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་
 ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་བར་གདམས་པར་ཤར་ནས། དད་གུས་དག་སྤང་
 འཆར་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱང་ཚས་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚས་གང་གསུངས་ཚད་པོ་.....
 སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་མཐོ་ལྷ་མི། དེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་ན།
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་
 དུའི་སྐབས་ན་མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་
 གི་སྐབས་ན་དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅམ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་ཡིན་པར་
 གོ་ནས་ཀྱང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་....
 པའི་བྱང་ཚས་ཡིན་གསུངས། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་
 བཤེས་ཆེན་མོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ས་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ངོ་ནང་པ་སོགས་སུ་
 གང་ལའང་མ་གུས་པ་དང་བརྟུས་སྤྲོད་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་།
 ཐ་ན་པོན་གྱི་གཡང་འགྲུགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དེ་སེམས་ཅན་ལ་
 བན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད། པོན་གྱི་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་རེད་....

བསམས་ནས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་དགོས། བོད་འདི་ལ་བསྟན་པ་སྒྲུ་
 དར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་།
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་གཉིས་སྒྲུ་རིན་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་
 པ་འདི་ཁོང་གི་རིན་ཡིན་གསུངས། བྱེ་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གཏན་ནས་སྒྲོད་མི་རུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 པས་ན། ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས། བྱེད་པར་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་ལུ་
 སྟེགས་ཅན་ལ་སྒྲོད་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་སྟེགས་
 ཐོབ་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲོད་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་བྱེ་རོལ་པའི་ལྷ་.....
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེགས་གསང་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་གི་གདུལ་
 བྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་པོ་འདི་
 ལམ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་གང་ལ་དད་གུས་.....
 དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོ་བྱ་ལྷག་གི་
 ལན་བསྟན་བཙོས་ལྷ་ངན་ལུན་སེལ་ལས། ཀྱན་རྟོག་གྲུབ་པའི་
 ཆགས་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞན་སྟེགས་རིས་སུ་བཅད་ནས་
 སྒྲོད་བྱེད་པ། །དམ་ཆོས་སྒྲོད་བའི་ལས་ངན་གསེག་པ་ཡིན། །ཐར་

འདོད་ནམས་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་ལ། །འབད་ཅིང་དག་
 ལྷང་ཕྱགས་མེད་སྦྱང་བ་འདི། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 ཡིན་པར་གོ། །ཐར་འདོད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད། །
 ལྷག་རྟོག་ལྷང་དང་རིགས་པས་སེལ་བ་ནི། །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་
 དགག་སྦྱབ་ཡིན་མོད་གྱི། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཆགས་སྣང་ལ་
 བརྟེན་ནས། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ནམས་དང་དེ་ཡི་ལྷགས། །སྦྱང་པའི་
 དགག་སྦྱབ་འདི་ནམས་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་
 དགག་སྦྱབ་གནས་འདི་ལ། །བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སྤང་དོར་
 མཛད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ་རིན་པོ་ཆེས།
 རྒྱལ་ཀྱན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོན། །ནམ་དཔྱུད་དཔྱང་
 པས་བརྟེགས་ནས་སྤུབ་བསྟན་གྱི། །ལྷག་རྟོག་དྲ་བ་གཙོད་མཛད་
 ཙོང་ཁ་པ། །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩུར་སྦྱིག་རྣམས་གར་མཁན། །སྤ་
 ཞིབ་མཛངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་གེ་ཏ་ཀས། །ལན་བརྒྱར་བཀྱངས་པའི་
 རྩོད་གསུང་དྲངས་པའི་རྒྱར། །འབྲུལ་བའི་རྟོག་མ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། །སྤ་རབ་རྒྱལ་ཅམ་གཟིགས་པའི་གནས་མ་གྱུར། །འོན་
 ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྦྱ་པས་ཤེར་བྱེན་ནམས། །སྤུབ་གསུང་མིན་ཞེས་
 རྣལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །གཞུང་ལྷགས་མང་སྤོས་མཁས་པ་གོ་བྱ་ཤྲུག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལ་ནམ་པར་གསུང་། །རྒྱལ་དེར་
 མ་བཟོད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དགའ་བས། །སྤོ་གྲོས་ནམ་པར་

ཡངས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
 དཔལ་བཟང་པོས། །ཚོད་ལྷན་རྫོང་རྗེ་ཐོག་གི་རྗེས་འགོ་མཛད། །
 བན་ཚུན་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ལུང་རིག་གིས། །ཐལ་འགྱུར་
 འཕེན་པ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལྷགས། །སྒྲོད་ཚིག་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་དུ་
 རྟོག་གི་ཡི། །རང་ཚུལ་ཡིན་གྱིས་འཁོན་དུ་འཛིན་ནམས་སྔོངས། །
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། ཚོས་ལྷགས་ཐ་
 དད་འཛིན་པ་མང་པོ་ནམས། རེད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཁོ་ན་མཆོག་
 ཡིན། གཞན་ནམས་དམན་པ་དང་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་གིན་
 གདའ་ནའང། དེ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས། ཚོས་དེ་
 ནམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་གད་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཟེར་གྱིན་གདའ་བས། ཚོས་དེ་ནམས་བཟང་པོ་ཡིན་ཡོངས་
 སྟམ་པ་བྱུང་ལགས་གསུངས། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
 ཉམས་མགུར་ལས། ནམ་ཐར་གཙང་མ་དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད། །
 སྤྱགས་རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ནོ། །མདོ་སྤྲུལ་ཐམས་
 ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིད་ཁྱ་
 ལགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་ཉིད་ཁྱ་ལགས་སོ། །བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ། །ཁྱི་གནས་ཉིངས་པོའི་ཚོམ་འཛོག་མིན་ནོ། །རང་སེམས་
 སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མཐོང་བའི། །བདེ་གསལ་སྒྲོམ་གྱི་རང་
 བབས་ལགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་རང་བབས་ལགས་སོ། །ཁྱིས་གསུངས་

པ་ནམས་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་འཇམ་
 དབྱངས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་པུ་ཅུ་བྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བསྟོད་པ་ཙྰང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་སྟན་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་། །
 མདོ་རྒྱད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསན་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་
 བབས་ཐོབ་པའི་ཙྰང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་མདུན་ནས་གསང་.....
 བདག་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་སོགས་ཐོབ་ནས་བསྟོད་པ་.....
 མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱན་བདུད་ཅིས་སྒོ་གྲོས་ལུས། །ལེགས་པར་
 རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྟེ་རྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 ཡིས། །བརྩེ་བས་བརྒྱུད་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལེགས་པར་
 མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་གསུང་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །ཅིས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེས། ཡི་དམ་བྱག་ན་རྩོ་
 རྩེ་ལ་ཁྱུས་པས། གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྲ་ཞིག་གིས་ཁྱུས་ལན་བདུད་ཅི་
 སྟན་མཆོག་ཅིས་བྱ་བའི་གདམས་པ་བསྐྱལ་ནས་གནང་བའི་དུས་

ལྷ། རྣམ་མཁའ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་མགིན་གཅིག་དུ།
 ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྤྲ་མའི་མཆོག །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡི་དམ་མཆོག །
 བདུད་ཅི་སྤྲན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ་སྤྲོབ་
 མའི་མཆོག །ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བ་བྱུང་། །ཁོང་ལ་ལྷལ་
 རྣམ་གཟིགས་པས་ལྷ་བའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཆེ་བྱགས་་་་
 དགྲེས་ནས། གསང་བདག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་རེ་
 བ་རྩོགས་པར་བྱས། །ཉོན་མོངས་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ལྷང་
 ལོ་ཅན་དུ་སྤྱེན་ནམ་སྟམ་གསུངས། །ཞུས་ལན་ཀྱི་ནང་ན་ཅི་
 གསུང་ཡོད་དམ་སྟམ་ན་དེའི་ཡིག་རྟིང་ཁྱངས་སྤུབ་ཅིག་ལས།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 གླི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ། རྩོ་རྩེ་འརྩེན་པ་བདག་གི་གསང་
 ཆོག ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ། སྤྲན་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤུབ་པ།
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་རྩད་ཆོད་གསུངས། ཡང་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་
 རིག་པའི་རོ་བོ་སྤྱང་བ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་་་་
 མེད་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལ་བཅས་བཅོས་
 མ་བྱེད་པར། །ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྤྱིང་དུ་ཞོག་དང་གོལ་ས་
 མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 སྤྱིང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲན་གྱིས་གྱུབ་པ། དེའི་རྩལ་བྱགས་
 རྩོ་འགག་མེད་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་

གྲུབ་པ་ས། གསུམ་ཀ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་.....
 གསུང་འཇུག་པས་ཀྱན་གྱིས་ཆོད་མར་བབྱང་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྤངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་
 བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་.....
 རྒྱུགས་བརྒྱད་ཅེའི་ཐེགས་པ་ལས། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་མ་
 ཞིག་ན། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་པ་གོལ་སའི་གནས། །སྟོང་ཉིད་སྟོ་
 དང་མ་བྲལ་ན། །གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་རུས། །སྟོ་ལྟ་
 བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། །རུག་ལྟ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། །འཁོར་བ་སྤང་བྱར་འདོད་
 པ་སོགས། །དགག་སྐྱབ་དེར་འཛིན་མ་ཆོད་ན། །ཡང་དག་སྟོང་
 སའི་དོན་མི་རྟོལ། །དམུས་ལོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཆོལ་འདྲ། །
 ནམ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས། །སྟོ་འདས་ཅམ་ལ་སྟོ་
 ཞེན་ཀྱང་། །སྟོས་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་རུས། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་
 སྤྱད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་བྱད་ཆོས་བྱད་ཐེག་པའི་ཅེ། །རང་སེམས་ཆོས་
 སྟོ་དངོས་མེད་ལ། །རིག་པའི་མིང་འདོགས་མ་མཛད་ཅིག །ལྟ་རྒྱ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་སོ་ཅན། །སྟོ་
 བསམ་བརྩོད་མེད་ངང་ལ་ཞོག །སྟོ་ལས་འདས་པའི་ངང་ལ་

ཞོག ། བྱར་མེད་ངང་ལ་ལྷག་པར་ཞོག ། ཞོག་ཅིས་བྱ་བ་སློ་ཡི་
 ཆོག ། ཞོག་དང་མ་ཞོག་ཐ་སྐྱད་མེད། ། མིང་མེད་རྗེས་མེད་རྟག་
 གཞི་བྲལ། ། རྟག་ན་སློ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཞི། ། དགག་སྐྱབ་སྐྱོང་ལེན་
 སྐྱོང་རུ་ཡལ། ། སྤིན་ཆོགས་མཁའ་ལ་དེངས་པ་འདྲ། ། རྣམ་རྟོག་མ་
 སྐྱངས་རང་སར་དག ། ལར་ནི་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་བཞི། ། ལྷ་བ་ཞི་
 འདོད་མེད་པར་གྱིས། ། སྐྱོམ་པ་སློ་སྐྱོམ་འཛིན་པ་ཞིག ། སྐྱོད་པ་
 བྱར་མེད་ཞིན་མེད་སྐྱོངས། ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་རང་ཆས་ལ། །
 གཞན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་སྐྱོན་དོར། ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྐྱོང་ཐེག་
 པའི་ཆོས། ། བརྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་བརྗོད་མི་ལངས། ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བརྒྱད། ། མར་གྱི་ཡང་ཁྱུན་ལྷ་བུ་ཡི། ། མན་
 ངག་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདི། ། བརྒྱད་མཆོག་སེང་གའི་འོ་མ་
 འདྲ། ། སྐྱོད་མཆོག་གསེར་བུ་མ་ལྷ་བུ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྐྱོད་ལ་
 བྱིན། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ཀྱུ་བ་མཐའ་
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པའི་སྐྱེར་ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་.....
 ཀྱུ་བ་པ་བརྟེས་པར་མ་ཟད། ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའང་དབུ་ཚད་གྱི་ཀྱུ་བ་
 མཐའ་འཛོག་སྐྱབས་མ་གཏོགས་ཉམས་བཞེས་ཕྱག་རྗོགས་དང་
 མཐུན་ཚུལ་རྗེ་གྱུང་རུ་དང་། ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོ་
 སོགས་གྱིས་བཤད་ཅིང་། ། དོན་རུའང་ཀྱུ་བ་ཆེན་ལ་ལྷ་བའི་སྐྱོ་
 འདོགས་བཅད་པའི་བྱས་ལན་བརྒྱད་ཅི་སྐྱོན་མཆོག་རུ་བལྟས་.....

པས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 གནས་ལ་མ་བྱེན་རབ་ཆེ་བའི་བྱེད། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཅམ་ལ་
 གྲུབ་ཆེན་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་དགེ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། རུ་སྐྱེད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བྱག་
 གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་
 བོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། རོ་སྐྱེལ་གྱི་བར་དུ་ཐོས་པ་
 རུང་བཤད་བགྱིས་ཤིང་། མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཡང་
 ཡང་ཁུས་པའི་མཐར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཐོས་
 པའི་རྗེ་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་བྱེད། རྒྱེ་བའི་རྗེ་ལ་ཆེགས་
 རུང་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ནས་སྐྱབ་པ་
 ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་མན་ངག་ཟབ་པར་
 གྲགས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་གང་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཡིན་.....
 པར་ཐག་ཆད། རོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ན་སྐལ་བ་བཟང་རོ། །སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་ལས། སྤྲིབ་མེད་
 ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་

ཀུན་ཕྱབ་ཀུན་གྱི་བདག ། ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་
 དམ་གྱི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་གསུངས་པར། དེའི་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་
 ལས། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་
 གྱི་བདག་པོ་དང་། དེས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཕྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། མ་
 རྟོགས་ན་སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྲོག་མི་རྟེན་ལ། རྟོགས་ན་ཤེན་ཏུ་
 དོན་ཆེ་ཞེས་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་གནད་རྣམས་ནི།
 བྱང་ཅམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རྟོག་གཏེར་རིག་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་གྱི། སྤྲ་མ་དམ་
 པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་
 གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བཛོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ། གང་ཏུ་
 ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། ། སྤྲ་མས་རུས་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིས། ། བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་
 སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བཛོད་མིན་
 བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས། ། གང་ཏུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མིན་པ། ། ཁྱོད་
 ཞབས་བསྟན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པས། ། མཛོན་སུམ་འགྱུར་
 མཛོད་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད། ། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན། ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ནས་དྲན་པའི། ། སྤྱོད་གསུམ་དང་

བས་གསལ་བ་འདེབས་སྟེ། །སྤྱི་བ་བྲལ་བ་དེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟན་
 རྒྱུས། །ལྟར་དུ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག། །ཅེས་གང་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །གསུངས། །ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དུ།
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་གསུངས། །ཡང་བདག་གི་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་
 རྩ་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཟིན་གྱིས་ཀྱན་གསལ་ནོར་.....
 བུའི་མེ་ལོང་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ། རྒྱས་
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཆ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་དུ་ཡོད་
 བ་དེ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས་བྱེ་.....
 རོལ་གྱི་རྒྱུད་བསེར་བྱར་ལྡང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་
 བློ་མི་འཐད་དེ། སེམས་གསལ་རིག་དབྱེར་མེད་པ་དེའི་གསལ་
 བའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། ལྷལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་རིག་པའི་ཆ་
 ནས་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། བདེ་བ། གསལ་
 བ། སྟོང་བ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་དྲི་མས་མ་
 གོས་པས་འོད་གསལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ།

སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་བའི་ཆ་
 རས་སེམས་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར།
 མཚན་ཉིད་པས་རིག་པའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྤར་བ་འདེབས་མི་
 རིགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རྣེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཉན་རང་དང་སྤགས་ལ་
 མ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་ཡང་གསང་སྤགས་མི་སྟོན་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དག་སྒྲིལ་བུ་མ་ཤོང་བར་སྤར་བ་
 འདེབས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ལྟགས་
 རང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཞན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་ཐོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཐོད་འདིར་ནི་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར་ས་དགེ་རྩིང་འབྱུག་སོགས་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་
 བཀྱིས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་དུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་
 དག་གི་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དང་མོས་གུས་སོགས་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་
 རས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྒྲིལ་གྱི་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྟར་ལིང་ཏྲིག་གིས་ནོངས་པ་དག་གིས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་བྱེད་གོ་

རིམ་འཆལ་བའོ་སྟམ་པ་དང་། རྟོག་གེའི་ཆོག་སྟམ་དང་མི་མཐུན་
 རོ་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྟོང་བོར་རྟོམ་པའི་དཔེ་
 རུང་རེ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་.....
 དམ་པའི་གསུང་ལ་སྦྲད་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱན་
 ལ་ནང་བུན་རུང་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་.....
 ཆོག་དོན་དང་གོ་རིམ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྟོང་པས།
 ཞིང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རུང་ལ་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་མི་འདེབས་པར་བྱ་བེས་དང་། བདེ་ལམ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྦྱིར་གསར་རྟོང་ཀར་འབྲུག་སོགས་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྟོགས་སྦྱང་གིས་སྦྱང་བྱགས་བྱེད་མི་.....
 རིགས་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་ལ། དེའི་བྱིར་ཆོས་སྦྱང་གི་ལས་འགོག་པའི་
 སྦྱང་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་.....
 མཐའ་དག་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །
 རྩོལ་པ་རྩེ་ཏེས་གསན་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སྦྱིར་ལུས་
 དག་པ་དེ་རིགས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་མཁའ་སྦྱོད་གྲུབ་པ། ལྷག་
 མེད་དུ་གཤེགས་པ། འོད་སྦྱར་གྲོལ་བ། འོད་སྦྱར་ཡལ་བ། རུང་པོ་
 ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། རགས་པ་

རོན་གཅིག་པ། ལ་ལ་ལྷས་དེ་ག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་
 དང་བཅས། རྒྱལ་བྱ་དང་རྒྱ་མ་རུའི་སྤྲོ་སྤྲོལ་ལེ། རྣམ་མཁར་རྩེ་
 མཐོར་རྩེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་སྤྲོ་སེན་ལ་སོགས་པ་
 ལྷས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་རྣམས་བཞག་ནས་དྲངས་མ་འོད་སྤྲོར་ཡལ་.....
 བའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་ན་བཟའ་སྤྲད་དེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་པལ་གྱུར་
 ཐང་ལ་ཐོག་ནས་སྤྲོ་ལྷ་རུ་གཤེགས་པ་ལྷ་བྱ་བཅས་པའི་ཚུལ་
 དེ་དག་འཕགས་ལྷ་ལྷ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས། རྒྱ་
 རི་ཀ་པ་འཁོར་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤྲོད་རུ་.....
 གཤེགས་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རྩེ་པ་གྲོང་ཁྱེར་པི་ལ་ས་རུའི་སྤྲོ་བའི་
 ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་པས་མཚོན་གྲུབ་.....
 ཚེན་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་དང་། ལ་ལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤྲོ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་གཤེགས་པ་དང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་རུ། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་འཇའ་ལྷས་བརྟེས་
 རས་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མའི་ཞིང་རུ་གཤེགས་པར་བཤད། བོད་རུ་ས་
 ལྷགས་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོ་དང་། བཀའ་
 བརྒྱད་སྤྲོགས་ལ་རས་ཆུང་རྩོར་གྲགས་དང་རས་པ་ཞི་བ་འོད་.....
 སོགས་ལྷས་དེ་ཉིད་རུ་མཁའ་སྤྲོད་ཏེ་ལམ་འགྲུབ་པ་བྱུང་སྤྲད་.....
 དང་། སྤྲོ་འགྱུར་རུ་རྒྱ་གར་རུ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ། འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན། སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་པའ་གྲུབ་རྣམས་དང་། བོད་རུ་པི་

རོ་ཙ་ན་ནས་བཟུང་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡན་གྱི་ཉེ་ལམ་
 རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱོད་ནམས་རྩེ་སྤྱོད་མའི་.....
 གསན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གང་གྲུའི་ཚུ་ཚུན་དུ། འདི་ཡན་སྤང་
 གསུམ་བཟང་སར་འབྱོལ་ནས་འཇའ་ལྷས་གྲུབ་སྟེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་....
 གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ། གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་གྲུ་གྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས། བ་པོང་
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ནགས་བྱོད་དུ་བྱ་བཏང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་
 བ་འབའ་ཞིག་མཛད། འགྲོངས་གདོང་། སེམས་གསལ་སྤྱོད་རིག་
 བ་རྟིག་གོ་བ། ཞེས་སྟགས་ཞལ་གདམས་དང་། ཞག་ཤས་
 འབྲིས་སུ་མི་ཡང་བར་བསྐྱལ་བསྤྱོད་སྟགས་མ་བྱེད་ཅེས་གྲོངས་
 བ། སྤྱར་སྤྱོད་གསུང་ཡེར་བར་སྤྱེལ་བའི་སྟ་གོན་མཐའ་དག་གྲུབ་
 བའི་ཆོ། བྱང་པོ་འཇའ་ལྷར་དངོས་མེད་དུ་ཡལ་བས་རྩེས་
 འཇུག་ནམས་གོ་དོན་ཚུང་བས། གྲོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁོང་
 རང་ནམས་ཅ་ཀ་མ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཉ་ལས་པ་བྱང་འཇུག་ཅེས་....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྟིགས་དུས་འདིར་ཡང་ས་དགེ་རྩིང་
 འབྱུག་སྟགས་དབེན་པར་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་མང་པོའི་ནང་ནས་
 རེ་གཉིས་རེ་འཇའ་ལྷས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་དང་། གཤེགས་
 ཁར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་
 སྟེས་ནམས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱངས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་

ཉིད་ལས། རང་སྟོགས་སོལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དཀར་སྟེང་པ་དང་།
 གཞན་སྟོགས་དུང་ལྟར་སོང་ཡང་ནག་སྟེང་པའི་དབང་གིས།
 རང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
 རྟོག་གི་ཆ་ལ་སྟོན་ཞུགས་ཤིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་
 པར་མ་སོང་ཡང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞིན་ཁའི་དབང་གིས།
 ད་དུང་ལྷང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་དངས་ནས་སྐྱབ་
 པ་དང་། གཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་
 མེད་ཅིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་བ་མཐོང་
 ཡང་ད་དུང་ཀྱན་སྦྱང་ངན་པས། ལྷང་དང་རིགས་པ་ལྟར་སྦྱང་
 མང་པོས་བྱེད་ཅི་ལྟག་དུ་བསྐྱབ་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་བ་དང་། དབང་
 ལྷང་མན་ངག་གང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 འཆད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་གསུངས།
 དེས་ན་སྒྲ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མི་བྱའོ། །དཔོན་བྱང་བའི་བྱས་པའི་ལན། ཀྱན་
 མཁུན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཤན་
 འབྲེད་ལས། ཡང་བྱེད་རྣམ་རྟོག་མ་འགག་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མི་
 འཐོབ་པ་ལ་མཆར་དུ་བཅིས་ནས་རྣམ་རྟོག་འགག་པས་མི་རྟོག་
 པ་དེ་དག་གཉི་མུག་དུ་མཛད་པར་གདའ་བ། དེ་ལྟར་གང་ནས་
 བཤད་པ་ལགས་སམ། འདི་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་

རབ་ལས་ཆེས་ཕྱི་རྩ་ཏུ་གྱུར་པར་མངོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྟོག་
 འགག་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ངི་སྐད་ཏུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ལས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་གསེར་
 འོད་དམ་པའི་མངོན་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་དང་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་བ་རྩ་ཕྱིན་
 མཆོག་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ངོ་རྗེ་རྒྱུད་ཏུ་
 ཡང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་སྤངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་
 འཕགས་པ་ངོ་རྗེ་སྒྲིང་བོའི་ཞལ་ནས་གྱུར་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་བཞུགས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་པར་གྲུབ་སྟེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་དྲ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་སམ་བུ་

ཁི་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པ། རྟོང་ཉིང་
 མིང་པོ་བྱིང་ལ་འདུད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷང་པོ་ཅན། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གནས་
 རི་སྤངས་ནས་སུ། རྟོ་ལྷན་གང་ཞིག་མི་རྟོག་གནས། ཕྱགས་ཀྱི་
 རྩི་རྩེ་གསུངས་པ་བཞིན། ཁི་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྟོག་
 པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་དྲུག་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་
 བར་འགྱུར། རྟོག་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ནས། ཁྲི་མེད་ཞི་བའི་
 གནས་སུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཚུངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་བྱེད་ཡིན། ཁི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་
 གནས་ན། མཁའ་བཞིན་ཁྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐགས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་སོ། ཁི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ངོར་རོ་གཅིག་པ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་བགྱིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཁི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཁི་རྟོག་པ་
 ལགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། ཁྲི་
 མིང་མ་སྤངས་བར་དུ་ནི། འཛིག་རྟོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 མིན། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་རྩི་རྩེ་

བྲེང་བ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཀྱན་ནས་
 ཟད་པ་ལས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རྟོག་དང་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མངོན་སངས་རྒྱས། །རྟོག་
 དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། །གསང་སྤྲགས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོག་སྤངས་ལ། །སྤྲགས་གྱི་གཟུགས་ནི་
 བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 འབྱམ་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱིར། །
 ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །བསྐྱམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སྤགས་པ་གཞན་ཡང་གསུང་རབ་
 གྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་བསྤྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་.....
 གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་.....
 བྱོན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ལ་སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་འགག་པའི་མི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཏི་ལྷག་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་གསུམ་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཞེས་
 ལྟ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །དེ་ནི་ཉམ་མངས་སྒྲིབ་པར་
 འདོད། །ཅེས་པ་དང་། དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་
 རྣམ་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །
 བྱུང་ནི་རྟོག་ཏུ་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་
 དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉམ་མངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པར་.....
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགག་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས་མི་
 རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དུན་མེད་བརྒྱལ་བ་གཉིད་མཐུག་དང་.....
 བྱུང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷུང་འདི་དང་འདི་
 འདྲ་བ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོས་སྤྱང་
 གི་ལས་ཆབས་ཆེན་མི་གསོག་པར་གང་ཟག་རྟོག་པ་མཐོན་པོར་
 བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇོག་བསྒྲིམ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ལ་དད་.....
 གུས་དག་སྤྱང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱག་ཆང་ལ་རྩ་པས་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་འགལ་བའི་ལྷུང་ཆེན་སྤྱར་སྤྱང་བཙུང་བཏེགས་.....

ཕའི་ཚེགས་བཅད་ནི། གང་དག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཆད་གྲུབ་དུ། །རིགས་
 པ་དུ་མས་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་ཁྱར་
 ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཡུལ་ཀུན་རྩུན་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེལ་
 འགལ། །ཡུལ་དེར་འབྲུལ་དང་དེ་ལ་ཆད་མར་འགལ། །རྗེས་
 དཔག་ཡོད་དང་སྐྱབ་དག་མེད་པ་འགལ། །མཐུན་སྤང་མེད་དང་
 ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་འགལ། །སྤྱི་དོན་ཆད་བཅས་རྩལ་ཕྱན་ཆད་
 གྲུབ་འགལ། །རིགས་དྲུག་ཆད་མ་གཏོས་བཅས་ཆད་གྲུབ་
 འགལ། །སྤྱི་ཤད་མེད་དང་རྒྱུད་ནག་ཡོད་པ་འགལ། །རྗེས་གྲུབ་
 མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་སྤྱིས་མེད་དང་ས་སྤྱུག་
 རྗེས་གཞན་འགལ། །བདེན་རྩུན་ཡོད་དང་ཡང་ལྷག་མེད་པ་
 འགལ། །ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་བུམ་པ་མི་རྟོན་དང་། །སྤྱི་ཅིག་ལ་
 དབྱུང་ཞིག་ས་རྟོན་པ་འགལ། །རང་རྒྱུད་སྤྱི་བས་རང་བཞིན་སྤྱིས་
 པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྤྱི་དེའི་དོར་གྲུབ་པ་འགལ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 སྤྱིབ་མེད་པ་འགལ། །གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཀུན་གཞི་རང་
 རིག་སོགས། །འགོག་ན་རང་ལྷགས་དེ་དག་མི་འདོད་དང་། །སྤྱི་
 བདུན་ལས་གསུངས་ཆད་མ་མི་འདོད་དང་། །རང་ལྷགས་ཆད་
 མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ། །མི་རྟོག་སོགས་རྟོགས་རྣལ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྦྱར་ལམ་རྟོག་པར་མི་སླེབས་
 འགལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འགལ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱན་འཇལ་བ་ལ། །ཤེས་བྱའི་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་
 འགལ། །རྗེས་ཡིད་བདག་སྤྲུག་ནས་མ་བྱར་ངེས་དང་། །རྣམ་
 ཤེས་བདག་སྤྲུའི་བྱ་སེམས་ཡིད་པ་འགལ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དགག་པ་བཏང་བ་དེའི་ལན། སྤྲུམ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པའི་རྫོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ལས། སྤྲར་ཡང་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་
 བཏེགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། གང་དག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་
 རྗེས་འབྲངས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་འདི། །
 རིགས་པ་དུ་མས་དབྱད་ནས་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་
 ཁྱར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡིད། །ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་ཞལ་བཞེས་མ་
 གནང་བའི། །བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲེང་སྒྲབས་ཆེན་རྩུན་གསུང་
 འགལ། །མེ་པར་བྱས་ན་སྤྲར་རྩུར་ཆོག་པས། །རང་ཆོག་དངོས་
 འགལ་སྤྲ་བའི་སེང་གེར་འགལ། །རྗེས་དཔག་སྤྲུབ་དག་ཡིད་མེད་
 གཉིས་ཀ་འགལ། །སྒྲ་བའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་འགོག་པ་
 འགལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་། །རྩལ་
 ཐུན་ཆ་མེད་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་འགལ། །ལས་ཀྱི་རྩས་པས་བརྒྱག་
 ཡིད་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཕྱོགས་སྤྲ་འགོག་སྒྲོམ་རང་ལྷགས་འགོག་པ་

འགལ། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱིས་གཞན་དང་རང་མཆན་གྱི། །གཞན་
 གྱིས་བྱད་པར་མི་ཤེས་གཞན་འགོག་འགལ། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་
 ཆོགས་འགལ་བའི་ཁ་གྲངས་ཅམ། །རིགས་པར་སྤྱ་བའི་མཁས་ལ་
 ཤིན་རྟུ་འགལ། །མི་འགལ་འགལ་བར་འཛིན་པ་རང་གི་སྒྲིན། །
 འབད་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་འགལ། །ཐལ་བ་འབྲེལ་
 མེད་རང་འཕངས་རང་གིས་འགོག། །སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་
 དང་འགལ། །མ་རིག་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་མིན་པས། །དེ་ཉིད་
 ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་བྱོད་ཉིད་འགལ། །སྒོ་གྲོས་ཆུང་རུས་སྤང་བུ་
 གསོད་སྐྱམ་པས། །རྩོ་བས་ཕ་ཡི་སྤྱད་པ་བཅོམ་ལ་སྒྲོས། །འཇམ་
 དབྱངས་སྤྲ་མར་གནོད་པ་བྱ་སྐྱམ་ནས། །ཟླ་བའི་ལྷགས་ཀུན་
 སྤྱིང་ནས་སུན་འབྱེན་འགལ། །བཙོ་བརྒྱད་གྲངས་ཀ་ཆང་ཅམ་
 ཐལ་བ་ཡིས། །རང་མཆང་སྒྲིན་དང་མཁས་པར་རྫོམ་པ་འགལ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མི་མཁྱེན་དང་། །མ་རིག་པ་ཡིས་
 ཤེས་བྱ་བྱེད་འཇལ་འགལ། །རབ་རྟུ་མི་གནས་དབུ་མར་ནན་
 འཆངས་ནས། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་
 འགལ། །ཞིས་ལྷང་རིགས་གིས་བསྐྱབས་ནས་ལན་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་
 པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་འགལ་བ་ཞིག་ལ་.....
 འགལ་བ་ལྟར་སྤང་རྟུ་མ་འཕྱད་ཐུབ་ཅིང་། འགལ་བ་ཞིག་ཀྱང་
 རིག་པས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་ཤེས་པས། །མཁས་པའི་དབང་བོ་

རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་མི་འཇིན་པར་
 དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཅའ་ཤེས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འགལ་
 བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་དད་གུས་དག་སྤང་སྟེ་བར་འགུར་རོ། །
 ཡང། བཤམ་མཚོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁའི་
 པརྣོ་ལ། །ཐུ་སྐྱབ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བྱུང་། །ཐུ་བོ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འབྱངས། །གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུས། ཀར་འབྱུག་སྤྱི་
 མ་ཙོ་རོག་ཐུ་དང་འདྲ། །འོན་ཀྱང་པརྣ་དཀར་པོ་ཐུག་རོན་
 ཅུམ། །གསུངས་སྐད། ཀུན་མཁྱེན་པ་ད་དཀར་གྱིས། ས་སྟེང་འདི་
 རྣ་པ་ད་དཀར་ཁོ་བོ་ཅུམ། །ཞེ་ཡིན་མི་ཡིན་དྲང་བོར་སྟོས་དང་
 གསལ། །གསུངས་སྐད། ཡང་འགའ་རེས། རྒྱལ་དབང་ལ་སྐྱུ་
 བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཁྱས་པས། ཟ་རྟོར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། །འཕྱོང་རྒྱས་ལས་འབྱངས་སྐྱུ་ལ་འདས་འབྱངས་
 མེད། །ད་ལྟ་ཀར་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་མཛད། །རྒྱལ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སྐད། རྗེ་ཐོབ་
 བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུ་པ་འགའ་རེས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 གསུམ་ལ་སྐྱུ་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཁྱས་པར།
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མ་མའི་དལ་ཤ་བཞེས་པའི་སྒྲི་མང་པ། །རྒྱ་
 རྣ་ཐུ་དྲུང་ཁྱོན་པའི་ལྷང་སྐྱུ་པ། ལྷ་སྒྲིག་གཡེར་གསུམ་ཟ་བའི་
 ཐོབ་བཀུན་པ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཞིས་གསུངས་ནས་བཞད་སྐད། གསུང་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ལོ་རྒྱས་ནམས་ཤེས་ན། ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་དད་
 གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་གཞན་
 གྱིས་བྱར་བ་དང་དགག་པ་བཏང་བ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་
 ན་རབ། གལ་ཏེ་མ་ལོན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 དགོངས་གཞི་འདྲ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས་སྟམ་དུ་གང་ལའང་ཁས་
 མི་གཏོང་བར་དག་སྤང་སྐྱུངས་པར་བྱའོ། །འཇམ་གླིང་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ།
 གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པའི་ནང་གི་དོན་.....
 དམ་པའི་རྒྱད་དུག་ཅེས་པ་མཐར་ཐུག་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དེ་.....
 ནམས་བོད་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ན། རྟིང་མའི་རྗོགས་ཆེན་དང་།
 ཐུག་ཆེན། རྟོ་ཏ་འདྲ་བ་རྒྱང་ཡིན་པར་སྤང་། དེང་སང་གང་ཟག་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་རིན་ཆེན་གསེར་.....
 ལས་དགོན། རིམ་གྱིས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དེས་དོན་གྱི་
 རྒྱད་མང་པོའི་དགོས་པ་རྒྱང་། དེ་བས་དྲང་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་
 བཤད་གནང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་.....
 དགོངས་ནས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཐུག་ན་པར་རྫོང་ལྷ་
 འབྲུལ་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་

ཆེན་པོ་ལ། རྡོ་རྩ་སྟགས་ངེས་རྡོན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་སྟོན་དུ་མ་
 བརྩལ་སྟེ། རྡོ་པོ་རི་རྣམ་ཐར་དུ། ལྷག་གི་ཆ་སྟར་བྱོན་ནས། གང་
 ཟག་གཅིག་གིས། གཅིག་ཆར་དུ་འརྩལ་པའི་རྡོར་རྡོ་རྩ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་ལ། འབྲོམ་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་ཞལ་ནས། མར་
 མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། ཞེས་སྟགས་རྣམས་བོད་ལ་མི་
 བན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདྲ། འདི་བོད་དུ་མི་ལེགས་བྱས་ནས་བཀའ་
 བསྟུངས། ཡང་མཆིམས་ལུར། རྟེ་བ་རྩ་ཅ་དང་། རྩ་ག་རྩ་ཅ་དང་།
 འགར་དགེ་བ། ལོ་རྩ་པ་དང་བཞིས་བྱས་པས། དུག་གི་སྟགས་
 ཅན་དུག་གིས་མི་ཚུགས་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འབྲོམ་
 གྱིས་འདིས་བོད་ལ་གཞོན་པ་ལས་མི་ཡོང། བྱོན་ཆད་མི་གསུང་
 བར་བྱ་ཞེས་གསལ། ཡང་རྡོ་པོ་རི་ཞལ་ནས། ངས་པལ་ཆེན་
 པའི་སྡེ་ཞིག་གཟུགས་སམ་གསུངས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས།
 སྒྲ་མ་དེ་མི་མཛད་པར་བྱ། བོད་དུ་འདི་མི་ལེགས་བྱས་པས། རྡོ་
 པོ་རི་ཞལ་ནས། གསང་སྟགས་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། རྡོ་རྩ་རི་སྟུ་ལ་
 སྟགས་པ་བཤད་དབང་ཡང་མེད། སྡེ་གཟུགས་དབང་ཡང་མེད་
 བ། ཁོ་བོ་བོད་དུ་འོང་བ་ལ་རྡོན་མ་མཆིས་གསུངས། ཐུགས་སྦྱོ་བ་
 ལྟར་མཛད་ཅུང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་དག་རྣམས་
 འརྩལ་དུ་མ་བརྩལ་པས་རྡོ་པོ་རི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་སུ་.....
 སོང་གསུངས། དེས་ན་གསང་སྟགས་གྱི་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྩ་རྡོ་རྩའི་

ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ། འདྲིང་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རྩོལ་བཞིན། རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་དང་གར་བྱས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆེ་གཅིག་.....
 ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་དད་
 གུས་དག་སྤང་སྤྱོད་བཞིན། རང་ཉིད་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་
 མོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གར་ན་པ་རྩི་ཏའི་ལྷ་བའི་ཚྭ་པ་ཉན་པའི་སྤྱོ་བོ་འགའ་ཞིག་....
 གིས་ལྷ་སྤངས་པར། མི་པམ་མོགས་མེད་ལྷ་བ་ནི། །སྤྱོ་བོ་ཀྱན་ལ་
 བདུད་ཅི་ཉིད། །འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བ་ནི། །ལ་ལའི་སྤྲན་དང་
 ལ་ལའི་དུག །ཅིས་སྤྲ་སྤྲ། ཀ་དཔེ་ལས། གཅིག་ཆར་བ་ཡི་སྤྲན་
 ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་དུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྤྲན་
 ཆེན་དེ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་དུག་དུ་འགྱུར། །ཞིས་དང་། རིག་
 འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། བྱད་པར་ཡོད་དེ་སྤྱོ་ཁ་དམན་
 པ་ལ། །སྤྱོ་ཆེན་ཆོས་ལྷགས་བསྟན་ན་མི་འཆུན་པས། །ཁོ་རང་སྤྱོ་
 དང་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟན་གཅིས། །སྤྱོ་བཟང་སྤྲལ་བ་ལྷན་ལ་གོང་
 མ་སྟན། །ཅིས་དང་། ཡང་ཀ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་སྤངས་པའི་
 འཕྲོ་ཅན་ལ། །གཅིག་ཆར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཟག་དང་
 པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གསུངས། རྩོ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོགས་ལས་
 སྤང་སྤྱོགས་ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས།

སྐྱབ་པ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོས། སྟོང་ཉིད་ལས་རྒྱ་འབྲས།
 གསང་སྒྲགས་ལས་འདུལ་བ་སྟེ། དེང་སང་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་
 ནས། མི་ཟབ་པ་ནི་ཟབ་པར་གསུངས། རྟོགས་བྱའི་དོན་ཟབ་
 མ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གཉིས་ལས་ཐབས་གཙུག་
 གསུངས། རྗེ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། མཐོན་པོའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་
 བྱི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྒྲགས་སྟོན་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོའི་
 གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱད་ཆོད་དང་.....
 འཆམ་པའི་དབང་གིས་མདོན་དུ་གྱུར་པར་སྤང་ཡང་། དེང་སང་
 གི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་པ་དག་
 ལ། ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཕན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཉེན་ཆེ་བར་སེམས་གསུངས། དཔོན་སྟོན་རིན་ཆེན་སྤང་
 པས། ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆམ་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐེག་པ་ལ་མཐོ་
 བསྟེགས་བྱེད་པ་འདི། །རྟ་ཁྱོད་ལ་བྱ་རྩུང་བསྟོན་པ་འདྲ། །རང་
 རྒྱུད་དང་འཆམ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 བྱིས་དང་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐ་དད་བཞིན། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། །རྣལ་འབྱུར་པ་
 ཡང་སློབ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་དག་གིས་གཞོད། །གསུངས།
 དེ་དག་ནམས་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཕྱག་ཆེན་དོ་ཏྲ་སྒྲགས་གདམས་ངག་

ཟབ་མོ་རྣམས་གསང་ནས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཀྱང་། སྟེགས་
 ཏུས་འདིར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དགོན་པར་མཁྱེན་ནས་
 རོ་ཏ་སྟགས་ལ་རྩལ་བཏོན་ནས་མ་གསུངས་པར། གང་ཟག་
 མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བྱ་གསུམ་སྟགས་ལམ་བུན་མོང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩལ་
 བཏོན་ནས་གསུངས་པས། དེང་སང་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ཀ་ལགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་……
 ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའི་ཐོག་མར། འདིར་ས་མཐོན་པོའི་ལྷག་
 མཐོང་རྣམས་རེ་ཞིག་གཙ་པོར་མི་སྟོན་གྱི། ས་ས་སྐྱེ་པོའི་ཏུས་གྱི་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཙ་ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།
 བར་ཞིག་ན། སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་
 རྣམས་བརྟགས་པ་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་བར་རྟོགས་
 པའང་བཅུ་ལ་བའམ་དཔྱད་པ་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་པའི་ཆེ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་དཔྱད་
 ནས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དེས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་……
 འཇུག་པར་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། མཇུག་ན། ས་སར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མང་ཏུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་……
 གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་བས་

ཟུང་འབྲེལ་ཀྱང་དེ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་དག་
 གི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་སྦྱང་ཚུལ་ལའང་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་དབྱེ་།
 དགོས་པར་སྤང་མོད་ཀྱང་ཚིག་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་
 སོ་གསུངས། ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་ལས། ཚོས་ཉིད་ལ་མཐའ་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་པ་གང་དུའང་མི་འཛིན་ཞིང་།
 དེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཅམ་ལ་སྦྱས་བྲལ་ལམ། གཤེས་
 ལྷགས་མཐོང་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་
 པ་ལས། གཟུགས་ནམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྦྱོན་ལས།
 བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་དོ་ཏ་སོགས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་མཐོན་
 པོའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱས་པ་གཞན་དོར་ནས། ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐར་ཉིད་སྟེང་པོར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གསུངས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་
 གསལ་སྦྱོན་མེ་ལས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསལ་སྦྱོན་
 སོགས་སུ་དོ་ཏ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤགས་ལམ་མཐོན་.....
 པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་བཀའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བྲི་བྱང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། ས་རྟིང་
 བཀའ་བརྒྱད་པ་སོགས་ལྟ་བུར་གྲགས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་.....
 དགག་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཅ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནམས་

གྱི་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་དོ་.....
 གསུངས། ཡང་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རབ་ཅེས་བཤད་
 པ་ལ། བྱི་གུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། སྤགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་
 བོར་སང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་གུང་ཡོད་དམ་སྟུམ།
 འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྒྲིབ་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ས་ར་ཉའི་གསུང་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་གིས་དྲགས་པས་མདུད་པ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིབ་
 ན་རང་བབས་སུ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཞིན། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་
 བཅིངས་པ་ལ་བཅོས་པར་བཞག་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རང་ཡལ་དུ་
 འགྲོ་གསུངས། འོ་ན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་གང་དང་མཐུན་སྟུམ་
 ན། དབུ་མ་ཐལ་འཇུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་སྟོང་དབུ་མ་དང་།
 གཞན་སྟོང་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་མཐུན།
 རགས་པ་བྱི་ཡི་དབུ་མ་དང་ཐུ་བ་ནང་གི་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་བ་
 ནང་གི་དབུ་མ་དང་མཐུན། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་མཐུན་ཞེས་དབུ་མའི་རྣམ་ངེས་བདེ་གསེར་
 སྟོང་བོའི་རྒྱན་ལས་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་པའི་གསུང་
 སྒྲིབ་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲིབ་
 དང་། སྒྲིབ་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ། གདམས་
 ངག་བུམ་པ་གང་གྱི་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཆང་ལ་

མ་ནོར་བ་འདི་ལ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་བཙམས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་སྟེ། བཙོན་
 འགྲུས་ཐ་མས་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྟན་ལ་སྐྱུང་པ་བརྟུན་ནས་སྟེ་སྟེ།
 མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་དེ་ག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་གཙུག་པོར་
 བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་
 གཉིས་ལས་མཆོད་གང་ཆེ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མཉམ་
 གཞག་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཟུར། མཐོང་ལམ་སྟེས་ན་ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་
 གཙུག་པོར་བྱེད་པ་མཆོད་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་པ་
 རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྟེན་
 ཆོགས་བསགས་དགོས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་པའི་རྟེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ངེས་པ་ཅན་རྟེན་འདོད་
 པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་རྟེན་དངོས་པོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་གང་ཟག་གི་སྟོ་སྟེགས་གཅིག་རྟེན་མ་ངེས་པས། སངས་རྒྱུས་
 བའི་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྟེན་རྟེན་དང་ནོར་བཟང་ལ་
 སྐྱུང་བ་ཞེ་ན། ཞེས་པ། འཕགས་པ་རྟེན་རྟེན་སྐྱེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བའི་ཆེ། ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་ཡིད་ལ་མ་
 བྱས། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོ་བ་དང་གྲང་བ་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྷགས་དང་སྟེགས་ལ་མ་སྟེགས་པར་བཅུལ་ཞིང་

བསྐྱེམས་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 གསུངས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་གིས། ཆེ་གཅིག་ལ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་བསྟེན་ནས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་
 པོའི་ནན་ཏན་བྱས་པས། ཆེ་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས།
 ཉིན་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པའི་.....
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལུ་ལྷ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པ་ཡི་གེ་ཡའི་གདམས་ངག་བསྐྱེམས་པས། རུབ་གཅིག་གིས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱར། དེར་
 མ་ཟད་དེ། དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་པ་ཁྲི་མཆོག་ དགུང་ལོ་
 སུམ་རུ་པ་ལ་རྫོ་བོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་བྱས་ནས་.....
 བསྐྱེམས་པའི་ཆེན། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། རུས་དེ་རིང་ནས་མིང་
 ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་པ་དང་། རྩིང་
 རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེམས་ཤིག་གསུངས་པས།
 ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཇེད་པས། དགུང་ལོ་སུམ་རུ་ཙུ་ཙུ་བ་
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ཅིག་པ་དང་
 ར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་སྐད། དེས་ན་རང་རེ་ལ་དོན་
 བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱེན་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་མ་རུས་

གྲང་། དབང་པོ་ཐ་ཤལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུ་བརྟུབ། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ན། ས་ལམ་ཤུགས་ལ་
 བགོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས་གྲང་། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་
 སྤྱན་འདི་སྤྱི་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ། །ཅེས་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། འདོད་ན་ཞག་བརྟུན་གྱིས་
 གྲང་བྱང་ཆུབ་རུ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དོ་རྗེ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གཞན་ཡང་འདི་སྟུང་རུ་སེམས་ཏེ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 ལུས་དང་ངག་སེམས་དོ་རྗེ་ལ། །དོ་རྗེ་འཇམ་པ་རབ་རུ་བསྐྱོམ། །
 ལུས་དང་ངག་སེམས་ལ་སྦྲས་པས། །དོ་རྗེ་འཇམ་པ་འདྲ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྦྲོན་གསལ་ལས། དོ་
 རྗེ་འཇམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། དེ་རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྲས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དོ་རྗེ་འཇམ་པ་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 མཐོང་ཞིང་མི་རིག་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་མི་སྤང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་གྲུབ་པའི་

ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱུ་ལུས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲུབས་པས།
 རང་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་གནས་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས།
 འདི་དག་དང་གནད་གཅིག་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆས་ཉིད་ཟད་.....
 པའི་སྒྲུང་བའི་མགོ་ཚུལ་པ་ན་སྒྱེ་བ་ལ་དབང་བས། སེམས་
 ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བརྒྱུག་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་གྲོལ་
 བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་སྟེ། བ་
 རྩལ་པོ་དེ་དག་གིས་ལམ་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ལམ་བསྒྲུབ་པ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་
 འགའ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་འཆང་
 རྒྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ཏེ་རུ་ཀས་དྲག་པོ་བརྒྱལ་བའི་རུས་སུ།
 དྲག་པོས་རྒྱང་དབུ་མར་འརྒྱལ་བའི་སྤུང་རིམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་.....
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱལ་ས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་སྔགས་
 བཀྱིས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། རུས་སྤུར་བའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ། ས་
 འོག་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་གཞི་རྣམས་ལས་.....
 འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་
 ཀྱང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲག་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་འགྲུག་

པའི་ཆེད་དུ། རྫོང་རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་སྟགས་མངགས་པ་ན།
 དེ་དག་གིས་མ་བྱལ། རྫོང་རྫོང་འབེབས་པ་མངགས་པས་དབང་ཕྱག་
 ལ་དབང་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་བབས་ཏེ། རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 འཆོག་པར་འགྱུར། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྫོང་ཆེན་
 སྟོན་བསྐྱེད་བ་ལས་དབང་ཕྱག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་གི་
 ལྷས་ལ་བཀྱག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟགས་མཆིས་……
 གསུངས། རྫོང་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྫོངས། དགོ་བཤེས་སྤྱག་རིམ་པ་ལ། ཆེ་
 གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་སྤྲིད་དམ་ཞུས་པས། ཆེ་འདི་ལ་
 ལྷས་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མཉམ་
 མེད་པོ་ཏྲ་པའི་གསུང་སྒྲིས་བེུ་བུམ་སྒྲིན་པོ་ལས། བྱ་རྩི་ལས་
 ཤོར་བའམ། མི་བཅོན་ལས་ཤོར་བ་ཅི་ལ་ཡང་བྱི་མིག་མི་ལྷ་བར་
 འགྲོས་པ་ལྟར། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་སྟགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་
 ཆགས་པར། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱབ་པ་ལ་འབད་ན། གསང་སྤྱགས་དང་པ་
 རྩ་ལྟ་བུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གསུང་གང་ལ་ཡང་།
 གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བར་འདུག་སྟམ་ནས་ལྷག་ལྷ་སྤྱ་ཅམ་……

ཡང་མི་བྱ་བར། དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱའོ། བྱི་བྱང་ཐང་
 བ་རིན་པོ་ཆེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་དངོས་ཟིན་ལྟར་དང་། དེར་ཅུང་
 ཟད་མི་འདྲ་བ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་དང་། །ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་ལས་བབས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་མུ་
 ངན་ལས། །འདས་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་ལྟ་ལས་
 བབས་པ་གཅིག་དུ་བབྱང་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བཟོའི་
 གནས་ལ་སྒྱུངས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་
 བབྱང་བར། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཞེས་
 དེ་དག་གི་ལྟ་བ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ལྟག་སྒྲུང་སྟགས་
 ཀྱི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་.....
 གཅིག་དུ་བབྱང་། མདོ་འགའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་གཅིག་
 དུ་བབྱང་ལ། ལ་ལར་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའང་གཅིག་དུ་བབྱངས་ཏེ།
 བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཆོས་རྒྱབ་
 པའང་མཛད་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་ན་རྒྱབ་པར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྒྲུང་གི་ལས་
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཡོད་
 ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ལའང་རང་རང་གི་མཛད་པ་སྟོན་

ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས། རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁ་
 ཚོན་གཅོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལའང་། མེད་གཤི་
 ང་རོར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ལྷ་བསྟན་
 གཅིག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འཆང་རྒྱ་བ་དང་། མ་ཅིག་གིས། མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་སངས་
 རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱམས་མགོན་ནས་བཤད་བའི་བདུན་
 པ་སྟུན་ལེགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུང་བ་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པས་.....
 བསྐལ་བ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་
 བསྐལ་བ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་དབང་པོའི་ཉྱེད་གི་སྟུན་སྟར་
 མཇལ་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ནའང་དེའི་དུས་ནས་བཟུང་
 ཉེ་གསང་སྟགས་གྱི་ཐུར་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པའི་གདུལ་
 བྱ་ཤིན་དུ་དབང་རྣམ་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་ཆེས་མང་པོའི་སྟོན་.....
 རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱིན་པར་གྲུབ་ཉེ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། སོ་སྟེས་རང་བཞིན་པའང་དབང་བཞི་བ་
 ཐོབ་ལ་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་ན་བསྟོམ་པ་སོགས་མ་.....
 བྱས་ཀྱང་། ཉེགས་དུས་གྱི་སྟེ་བ་བཙུ་དུག་ཚུན་ལ་ངེས་པར་རྟོ་རྗེ་

འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པས་
 འགྱུར་མེད་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། དེས་
 ར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་……
 རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པས།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སྤྲུག་མི་
 བྱའོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲར་ཏའི་དོ་ཏ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལས། སེམས་
 ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ས་སོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཟུང་ན་
 འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་
 པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། འཕགས་མཆོག་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་དབྱེངས་
 བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ཏུ་
 རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ནས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །
 ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་གཅིག་ཤུ་གང་། །རང་བཞིན་གྱི་མ་དང་
 བྲལ་བའི། །འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བདག་གི་ཡོངས་འཇིན་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་མཛད་པའི་བསང་
 ཡིག་ལས། གདོད་ནས་རྣམ་དག་གཉུག་སེམས་དྲངས་པའི་མཆོ། །
 དཀར་ནག་ལས་རྒྱང་བསེར་བུས་འདུ་བྱེད་ལས། །ཕན་གཞོད་

ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐྱབས་གང་གཡོ་བ། །ཆུ་ལ་སྐྱབས་བཞིན་རང་སེམས་
 རང་དུ་ཐིམ། །གསུངས། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 རི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདེ་གསེགས་སྟོང་
 བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་
 ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་དུ་བདེ་གསེགས་སྟོང་བོ་ཅན། །བསྐྱུས་
 རྒྱུད་ལས། མཁའ་བྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་
 གྲུལ་ལུས་གྱི་དབུས་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། །ཞེས་
 དང་། རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་
 རྣམས་ལ་རྟག་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་གཞོན་ནུ་
 རྣམས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་པརྩའི་ཞལ་ལུང་ལས། མདོར་ན་
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་་་་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་
 ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར། རྩོ་རྩེ་
 སྟོང་བོའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་འོད་གསལ། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་བོ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའི་ཀ་དག་་་་
 དང་། རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྟོབས་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་་་་

འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཤེལ་ལ་འོད་དང་། མེ་
 ལྷགས་ལ་མེ་དང་། ར་ལ་ར་སྒྲ། འོ་མ་ལ་མར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་
 གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཀ་དག་ཚས་སྐྱའི་སྐྱབ་གཞི་དང་། ལྷན་གྲུབ་
 ཡོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་གཞི་དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་གཉུག་སེམས་དེ་……
 ཉིད་མན་དག་གིས་ངོ་སྤྱད་དེ། ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཆ་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱངས་འབྲས་ཀྱན་
 བཟང་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་རང་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དེ། སྐྱངས་
 གཞི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་ལས་རྒྱན་མི་འཆོལ་བའི་དོན་ཡིན་……
 པས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་འདི་མ་གོ་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས། འཁོར་ལ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། རྒྱད་བླ་སྔགས་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས། སྐྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གོས་གྱིས་
 དཀྱིས་པའི་ནང་དུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྦྱིང་པོས་བསྟན་པ་
 སྒྲ་བྱིན་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཏད་དེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ལྷ་
 རྟེགས་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྟག་པ། གཅིག་
 སྤྱི་བདག་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས། དཀར་ལ་འཆོར་བ། ལྷམ་
 ལ་འདྲིལ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་གྱི་བདག་དང་། རང་གི་སྦྱིང་དུ་
 གནས་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པས་ལྷང་རིགས་གཞོད་པ་……
 མང་བས་འཁྱུལ་གཞི་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་གསུངས། ར་སྦྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་
 སོ་ཆེའི་གསུང་གི་བྱིན་བྱིས་ཀྱན་གསལ་མེ་ཡོང་ལས། བདེ་སྦྱང་

དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུག་
 མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ལ། གཞན་ཡང་ས་དག་རྙིང་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་ཅིང་། དེ་ལ་རྙིང་
 མ་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་ཤེལ་དང་དཔེ་སྤྱར་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་
 མན་ཤེལ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ན་འོད་སྣ་ལྔ་བ་བྱེ་.....
 གསལ་དུ་འཆར་ལ། ཉི་མའི་རྒྱན་དང་མ་ཕྱད་པའི་ཆེ་བྱེར་
 གསལ་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ནང་གསལ་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟར། བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མ་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བྱེ་གསལ་དུ་མེད་ཅིང་། ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཚླགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་བྱས་པ་ལས། རིག་
 འཛིན་བཞིར་རིམ་པར་སྤང་སྟེ། མཐར་རིག་འཛིན་བཞི་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱེ་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། རིག་འཛིན་བཞི་ནི། རྣམ་
 སྐྱོན་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས། ཡང་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲི་མ་མ་དག་པའི་གནས་.....
 སྐབས་སུ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ཉིད་
 ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་ཚླགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱི་....
 འོད་གསལ་སྤྱད་སྤྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཕྱ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ན། འབྲས་དུས་གྱི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྤྱར་འཆར་ཡང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་

ཅད་དུ་ཡང་། རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོས་པ་བཟུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས།
 རྒྱུན་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གཅིག་ཕུ་
 ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་ཐུར་ས་ར་ཏའི་
 རྒྱུ་ཏེ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །གཅིག་
 ཕུའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས་ཚུལ་འདི་མཆོན་ཉིད་པ་ནམས་ལ་མི་འགྲིགས་ཀྱང་། དེད་
 སྤྲུགས་པ་ཆུན་པོ་ནམས་ལ་འགྲིག་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྤྲུགས་སུ་
 རྒྱུ་གེའི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་ན། ཟབ་དོན་གྱི་གོ་བ་སྤྲོད་
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྒྱུ་འཆང་རང་ཉིད་གྱིས་.....
 ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུ་གེའི་པ་ལ་རུང་ཟད་བཀའ་བརྒྱུན་
 མཛད་པ་ཡོད་དོ་གསུངས། སྤྲོད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་མ་གསུངས་པ་ཞིག་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཤད་རྒྱུ་མེད་མོད་
 ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྲུགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུང་བར་
 གཤམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་རྒྱུ་གས་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་གསུངས། རིགས་དུག་གནས་སྤྲོད་འདི་ཉིད་
 རྒྱུ་མའི་ཆོས་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་ཤུགས་མི་བྱེད་པར་ཉམས་ལེན་
 མཛད་ན་ངེས་པར་ལས་ངན་སྤྲོད་པ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་.....
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ས་དགེ་རྒྱུ་འབྲུག་སྤྲུགས་གྱི་

ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་དང་། མཚན་ཉིད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྟ་
 ཤེག་ཕྱུག་པ་ལྟར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱེར་བ་ཞིག་བྱང་ན་
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆ་གྲང་
 ལྟར་འགལ་བར་བབྱང་ཞིང་། བྱང་པར་དགེ་ལྷགས་རྙིང་མ་ཞེས་
 སྤྲུགས་བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཁྲིག་བགྱིས་ཏེ། བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱས་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཆབས་ཆེ་བར་.....
 འགྱུར་བས། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་
 གསུངས། མདོར་ན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་མེད་གྱི་སྤྲུགས་སུ་བྱང་འཇུག་གི་
 རྟོན་ནམ། ལྟ་བའི་རྟོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་ཆགས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙིང་ཅིང་།
 སྤྲུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་གནད་ནམས་.....
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འཁོན་སྟོན་རིན་
 བོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཀར་འབྱུག་རྙིང་མ་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་.....
 རྟམས་ལ་ཡང་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞན་རྗེ་སྤྲུགས་
 བབྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། རྙིང་དབྱས་གྱི་མི་ཤུགས་རྒྱང་སེམས་
 དེ། །སྤྲུགས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་ཡོད་ཆེས་ནས། །ཅི་བ་ཅི་འབྱང་
 བདུད་ཅིའི་རོས། །ཡོངས་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་ཞེན་མེད་རོལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་སྤྲུགས་རྟམས་གྱི་རྙིང་དབྱས་ན་

མི་ཤིག་པའི་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡོད་ཚུལ་.....
 ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི་གནད་བྱད་པར་
 ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་རྟོགས་ན་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་
 གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་.....
 གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མ་སྐྱེས་ཆེན་ཆུང་པ་འདིའི་གསུང་རེ་རེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཆུང་སྐྱེས་ཤིང་།
 རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་གང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བར་.....
 འགྱུར་བས། སློ་གྲོས་ཅན་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་དེས་པ་
 རྟོན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྩོམ་རྩེས། འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆི་ཁ་
 བར་དོའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་སྤྲུགས་བཅུ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྩེ་ང་ལ་ཉོན། །དེའི་ཆེ་
 ཤར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་རི་བོ་ཅམ། །
 རང་གི་ཁ་དོག་ཉིད་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤང་བར་
 འོངས། །དེའི་ཆེ་སྟོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་གོང་བཞིན་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་རུབ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གོང་བཞིན་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་བྱང་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་གོང་བཞིན་འབྱུང་། །
 གཞན་ཡང་ཆུང་སྤང་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་ཡི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མ་

མཐོང་། །མདོར་ན་སྒྱི་རྗེ་ང་ལ་ཉོན། །ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚགས་དཔག་
 མེད་མཐོང་། །གོམས་པའི་སྒྲུས་བྱས་ཤེས་གྱུར་ནས། །གོགས་དང་
 སྐབས་གནས་དགའ་བར་ཚོར། །ཀྱན་ལ་སྐབས་འགྲོ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་
 གནས་ལྷགས་སྟོན། །སླ་མ་དག་ཀྱང་དེར་བྱོན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཤེས་
 པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཐོགས་མེད་པས། །རབ་རྒྱ་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཕོ། །འབྲིང་ནི་སླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །ཐ་
 མ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་བབྱང་ཞིང་
 ཟུ། །དེ་ཆེ་འདི་རུས་གང་གོམས་པའི། །བག་ཆགས་དངོས་སུ་སང་
 པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུས་འཁོར་ལས། །འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཟུ་མེད་རུ་.....
 །འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྒྱུན་སྒྲ་ལྷ་གཟིགས་རས་པས།
 །བར་དོར་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྒྲིན་གྱི་གདུགས་ཅན་འཇལ་བར་.....
 །གསུངས་པ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲིང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འརུས་ལས།
 །སྒྲགས་པ་འགར། །བར་དོའི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ། །ཐུག་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་དོར། །རིགས་རྒྱག་གང་རུ་ཡང་མ་གཏོགས་
 པའི་འོད་ལྷས་ཤིག་ཡོད་པར་གསུངས། །དེས་ན་རྗེ་གས་ཆེན་པས།
 །ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། །སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྱོད་སྒྲིང་བ་འཆར་
 །བར་གསུངས་པ་དང་། །རང་འོད་ལྷས་སུ་གསལ་ཞིས་གསུངས་པ་

རྣམས་གནད་གཅིག་པར་གདའ་བས། བར་དོའི་ཐོས་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ས། བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུབ་གི་ཚུལ་སྒྲུབ་རྣམས་སུ་བར་དོར་
 འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྒྲིའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་
 བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་རྣམ་ཐར་མ་བཙུག་ལྷག་པའི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པའམ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འགའ་རེ་ལ་སྒྲུགས་འཛིན་གྱིས་ཞེན་དོ་
 བསྟོད་མགོ་འགས་པ་ཅམ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཤེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་མ་གོ་ནས། རང་ཉིད་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་དགུར་
 བཟ། ལྟ་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུགས་པའི་མིང་ཡང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་སྐད་
 བྱེད་དེ། སྒྲི་རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཏུ་རེ་བ་ཡ་རེ་ཆ། རང་རང་གི་
 སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་སྟོན་པའི་བྱེར། གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་
 གོང་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་དང་བྱུན་.....
 མིང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོན་པ་བྱུང་འཕགས་རེ་ཡོད་ཅིང་།
 སྟོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཚུལ་རེ་ཡང་ཡོད། ཆེ་བ་ཏུ་
 མ་དང་ལྟན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་འཕྲེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚུན་
 ཆད་མ་རིག་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱའི་བྱེ་

གར་ཉལ་བའི་སྲིན་བུ་ཕ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་.....
 སེམས་ཀྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྣོན་རྣམས་ལ་གཞན་ལས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པར་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་བརྟམས་སེམས་དང་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་འདམ་
 རྫབ་དུ་མ་བྱེདས་པ་འདི་ཡང་ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟེ།
 གསུངས། ཡང་སྒྱུར་ཚས་སུ་བཟང་ད་ཆ་གཅིག་ནས་མི་ཤེས་ཏེ།
 སྐབས་སུ་བབས་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས། བྱ་བྱེད་གང་དགའ་ད་
 མི་ཤེས་ཏེ། དུས་དང་བསྐྱུན་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས། ཚད་པའི་
 རད་ལ་ག་བུར་ལས་བཟང་བ་མེད་ཀྱང་། ཚད་པ་མ་སྲིན་པ་ལ་
 དུག་དུ་འགྲོའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་
 སྒྲིང་བརྗོད་རེ་ཞིག་བཞག བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཉིད་ཀྱུ་མཐའ་ཐ་
 དད་ཡིན། ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ནས། ཀོ་ལང་མགོ་གས་གས་
 དང་། རྟེན་འབྲུང་མ་བ་རས་རས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། སྒྱུར་ནང་བ་
 ཡིན། སྣོན་སུ་ཐེག་ཆེན་པ། ཡང་སྣོན་སུ་དབུ་མ་པར་ཁས་
 བླངས་ཐེན། ཀྱུ་མཐའ་ཐ་དད་ནི་ཡོད་དོན་མི་འདུག ཡོད་
 རང་ཡོད་ན་ནི་ས་ས་ཐ་དད་ནས་སུ་ངན་ཡང་། རང་འཐབ་དེ་
 མ་འབྱུགས་ཤོར་བའི་གྲིབ་ཅན་རྒྱང་བར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། ལར་
 བོད་འདི་སྣོན་ཚས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་རྟེན་འཛིན་ས་ས་དུ་མ་ཞིག་.....

བྱང་འདུག་ཀྱང་། དགེ་འདུན་ཤས་ཆེར་རིགས་སུ་མ་ཆད་སྟེ་ལ་
 བཟུགས། ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རུབ། མ་རུབ་
 པ་ཆོ་ལའང་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ཆེར་མི་གདའ། དགེ་
 འདུན་ནི་སྟེ་ལ་བཟུགས་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ཡ་མ་ཁ་
 ཞགས་ལ་སོང་། ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་དང་། རྟིང་མ་བར་གྲགས་
 པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་སྤྲ་ཆེ་བར་གདའ། དེ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་
 ཅི་རིགས་པ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་མོད། ཞེན་འཐེན་མཁན་སྟེ་སེར་
 ཏུང་། བར་སྐབས་ལན་ཅིག་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷགས་དར་རྒྱས་ཆེ་
 གྲགས་པས་རྟིང་ཏུ་མ་སྟུག་ནས། ས་བཀའ་རྟིང་གསུམ་གྲུབ་
 མཐའ་གཅིག་ཟེར་གྱིན་དཔུང་པ་སྟུགས་སུ་གཞིབས། འདུན་མ་
 གཅིག་ཏུ་སྟེ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ཁྱད་སྤངས་བྱས། དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཕྱིར་འབྱུང་གི་
 འཕྱར་ཀ་བརྗོད་འདོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཆད་ཁ་ནས་བཏོན། དེའི་
 ལན་ཏུ་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ཚུར་ལ་བྱིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བ་
 སྟོབ་པའི་ཆོས་ཡོད་རི་ཤི་བྱས་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཐེད་
 རོ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དེའང་རྣམ་པ་ཏུ་མར་གྱུས། བན་ཚུན་ཐམས་
 ཅད་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཏུ་སོང་བ་དེར་གདའ། ས་བཀའ་
 རྟིང་གསུམ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་རུང་མི་གཅིག་རུང་གཅིག་གོ་་་་
 ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་
 སྟུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་སྐད་སྤར་གྱི་བོད་རྟིང་མ་དང་མི་འདྲ་

བ་ཅམ་རིགས་པར་མཛད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་
 བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་གིས་
 སུམ་ཆ་ཅམ། ལ་ལས་ཐུང་ཅམ། འགའ་ཞིག་གིས་སུམ་གཉིས་
 ཅམ། གཞན་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ་ཐུབ་མཐའ་རྟིང་བར་
 འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དེའི་ཐུབ་མཐར་ཁས་ལེན་པར་འདུག
 དེར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་སྤིད། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་རང་ལ་
 ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཁྱད་ཆེ་རང་ཏེ་ཏེ། དེའི་ལྷགས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་
 རང་ཡིན་ན། གཞན་ཕལ་ཆེར་ཡང་ནག་ཁྲ་ཁྲ་ཀ་ཡོང་ཉེན་གང་ལ།
 དེས་ན་མིང་བཏགས་ས་སར་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཐུབ་
 མཐའ་གསར་རྟིང་གི་དབྱེ་བ་རང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ། ཐྱིས་
 དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གཙ་པོ་གནམ་
 དགྲོལ་བ་དེ། ཀར་འབྲུག་གཉིས་སུ་གང་ལ་ནའང་། དེའི་ནང་
 ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་བའི་
 དབུ་མ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ན་ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པ་བརྟུན་གྱི་སྒྲི་ནས་.....
 བསྒྲིམ་ཚུལ་དབྱུང་སྒྲིམ་གསལ་པོ་བྱིས་པ་དང་། ཡང་ཆེན་པོ་
 གཞན་ཞིག་གིས། དབུ་མ་འདུག་པ་དང་ཐུག་ཆེན་དོན་གཅིག་
 གསུངས་ཤིང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་མན་ངག་གི་ནང་ཏུ་དབུ་
 མའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་བསྒྲིམ་དགོས་སྐད་པས། མདོར་
 ན་ཐྱིས་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྐད་ཆེན་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་བཤེས་.....

གཉེན་ཚེ་ཡང་། དགེ་ལུགས་དང་འདྲ་མིན་ལ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་
 གནད་ཀྱང་མ་ལོངས། དེ་ལས་ཁོངས་ཀྱང་ཆུང་དུ་སོང་བ་གཅིག་
 བྱས། རང་ལུགས་སུ་འདོད་པའི་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་འགལ་
 བྱལ་དུ་སོང་བ་དེ་དབའ་ལོད་འཁྱེར་ན་ངོ་སོ་འཕྱར་མཁན་ཁོ་.....
 ནར་འདུག དེས་ན་ཉུ་སྟུང་སྟོམ་གསུམ་ཀྱན་པན་ཚུན་འདྲ་སེ་
 བ་ཆུང་བ་ལ། འཕྱུགས་ལོང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྟེན་བཀྱར་དང་
 ཁ་དྲག་སྟོང་ལ་བཞག་པས་ལན་གསུངས། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དངོས་ཁྱི་གུང་ཐང་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་
 པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་.....
 གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོན་པ་དོན་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གྱེ་རུད་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་འདི། །
 དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །བཤད་དང་སྟུབ་པས་ཆེས་
 ཐ་བ། །བསམས་ཀྱིན་སྟོང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱུ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོལ་བྱས་ཀྱང་། རུས་ཡུན་རིང་འབྱངས་ཏེ་
 ད་ཉུ་སྟེ་པོ་རྣམས་སྟོའི་མཐུ་རིམ་བཞིན་གྱི་བས་སྟོངས་པའི་ལྷན་
 པ་འཐིབས་ཤིང་སྟེགས་མའི་བརྒྱང་སྟུང་སྟོ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གཡོགས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་མི་མངོན་པར་བྱས། དམ་པར་

ལས་འཆེ་ཡང་དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུལ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་དང་འཆད་ཚུངས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་.....
 མེད་པར་ཆགས་སྒྲུལ་གཡོ་སྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་
 འདུ་འཇི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིང་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་དུ་བཏོགས་པ་དུ་མས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤུ་སྟོབ་རང་གི་.....
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་.....
 མཐུན་པའི་གདམས་པ་སྣ་རེའང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར། དག་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱང་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསྟན་
 ཏེ་སྟོ་སྣ་ཐུར་དུ་འབྲིད་པ་ཆེས་མང་ལ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་བྱུང་བས།
 དུས་ངན་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བསམས་ཀྱིན་སྦྱོར་བའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་ད་ལྟ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་
 བསྟན་པ་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་། ཤུ་ཚྲགས་དང་
 སྦྱིན་བདག་སོགས་གང་ས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བས་ཀྱུ་མཐུན་མཐུན་.....
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱེ་འཕང་མཐོ་བ་དེང་དུས་འདྲ་བ་.....
 སྒར་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་སྐབས་.....
 ཡིན་གྱི། ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ག་ལ་ཡིན་སྟུང་ན། རྟེན་བཀྱར་
 སྟན་གསུམ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་བདེན་
 ཡང་། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན།

བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིལ། རང་གི་གཏན་འདུན་གང་བསམས་
 ནའང་འདུན་པ་དང་སྒྲིང་པོ་མ་ནོར་བར། དགོས་པའི་གཙ་པོ་
 རིས་ཟིན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མས། དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། །ལེགས་བཤད་སྣ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །
 འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་གྱི་ཁྱལ་པོ་
 མཐོན་པོར་བྱེད། །གང་དག་ཁྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །དགོངས་
 རོན་སྣ་ལ་རུས་མེད་པ། །འོངས་སྟོང་ལྟན་པའི་སྒྲེ་པོ་ནི། །མང་
 ཡང་བསྟན་ལ་དགོས་རུས་མེད། །ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྣང་
 བ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བྱབ་བསྟན་གླིང་
 བཞི་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་
 སྟགས་ཁྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཚུལ་ཡིན་
 ལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་ཁྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
 ཅིང་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། རྟེན་བཀྱར་འདུ་
 འཇི་སྟགས་བསྟན་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་དཔལ་དང་བྱུར་མ་……
 ནོར་བ་དགོས་པའི་བྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་སྟོང་གྱི་མདོ་ལས།
 སྤྱི་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་འོད་སྟངས་གིས་དེ་……
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་དེ་ནི་ལྟག་པར་……

རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པས་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་.....
 བསྟན་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཚུལ་འདི་ནི་རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་སྟེས་ལྟར་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་དཔེར་
 ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་གཞི་དེ་ལས་.....
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་རོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་
 བཞིན་རྩུ་མ་འོངས་པའི་རྩལ་ན། དག་སྦྱང་དག་འདི་ལྟར་བྱིམ་པ་
 ལ་བཞེན་པ་དང་། སྤྱི་རྩལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱིམ་པ་གང་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་.....
 གིས་ཡིད་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་.....
 བཞིན་རྩུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྦྱང་དེ་དག་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཟང་ཟིང་གིས་འཁོར་བའི་ཚག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་རྩུ་ལ་འདོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཤེས་བཞིན་རྩུ་བྱིམ་པས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲགས་པར་.....
 བྱེད་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་བཞེན་
 དག་སྦྱང་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་.....
 དགྱུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཚམས་མེད་པའི་ས་འཕྲོག་པར་

འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་
 པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕྲོག་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་
 སྟེ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་སྐྱུ་གསུངས་པ་ལ། ཟླ་བ་སྟེང་བའི་
 མདོར་ཡང་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་གཙུག་
 བོ་འདུ་འཇིག་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱུང་པར་ཏུ་དགེ་ལྡན་པའི་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་
 བས་འབྱེར་བ་འདིས་བྱེད་པར་རྫོགས་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་ཏེ།
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅའ་ལས། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་
 མོ་འབྱུང་། །ཁྱིམ་འདིའི་ལྷང་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། རྗེ་
 སྐྱེ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐབས་པའི་སྟེང་ཏུ་
 མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་མནན་པ་བྱས་ཚུལ་དམ་
 པའི་གསུངས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ཁྱུང་པར་
 ཅན་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པས་རྟེན་
 བཀྱར་སྐྱུ་གསུངས་ཀྱིས་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཁ་འབྲིད་མི་རུས་པ་རེ་གཉིས་
 ལ་གོས་འབྱུང་རིམ་དང་། ཁང་བ་བཙུགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བའང་
 འོས་པར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུང་བ་མ་གཏོགས། རྟེན་གསུང་

མའི་སྟེ་པོ་ཙལ་ཆུང་ནམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱང་བ་ནི་ཆས་ཀྱི་བར་
 ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 མཉམ་མེད་ཇོ་པོ་ཆེན་པོས། བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཇི་དེ་
 ཡང་ཆས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་སྟབས་འབྱུར་ཆེ་ཆུང་གིས་
 མི་འཇོག་ལ། དེར་མ་ཟད་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ཙམ་དང་། ཕྱག་བསྒྲུབ་
 བ། གར་ཐིག འདྲི་མཆོད་སྟགས་ལུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་ཁོ་ནས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར། ངག་གིས་བཟུངས་བཞིན་སྟོག་
 འདོན་ཏྲ་དབྱངས་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཇིན་མི་རུས་པར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཙ་པོ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཇོག་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྒྲུ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་
 སྟེ། །གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་ན་བས་
 འཇིན་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྐབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་སྟངས་ནས་འཇིན་ཚུལ་ཡང་མ་
 མཐའ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་.....
 ཐར་འདོད་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་དང་། བདག་མེད་སྟ་རགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྒྲ་སྟེའི་གོ་བ་རགས་རེ་ཙམ་ཆགས་ནའང་ཐར་བའི་ས་.....
 པོན་འཇོག་རུས་ལ། དེ་མེད་པར་ཅ་རྒྱུང་དང་སྒྲ་བསྒྲུབ་པ་སྟགས་
 ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབ་སྟེ་སྤང་བ་བན་བུན་གྱི་རྟགས་.....

ཐོན་པ་བྱང་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་མེད་དེ།
 གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས། ཆོས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་བོ་
 ཅན། །འདིའི་དམིགས་འབྲིད་གཙ་བོར་མི་བྱེད་པར། །ལྷས་
 འབྱུལ་འཁོར་གཏུམ་མོའི་རྒྱང་སྒྱུར་སྐགས། །དོ་མཆར་ཡང་རྒྱལ་
 བ་ལྷས་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གང་
 འདྲིན་རྒྱུའམ་གང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་དོས་.....
 ཟིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པའི་མདོ་
 ལས། དགོ་སྟོང་དག མེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པའང་དེས་པར་འཇིག་
 པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་
 སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆོ་བའི་སྟོག་ནི་རི་
 གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་བཞིན་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའང་ཉི་མས་གྱི་གྲིབ་སོ་བཞིན་.....
 འགྲུབ་པར་ཉི་བའི་ངང་ཚུལ་བསམ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་
 བ་བརྟན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་བོ་ཅི་ལྟར་
 བྱེད་ཅིང་། ལྟང་པས་སྤང་རྩ་ཟིན་པ་བཞིན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་བྱེད་སྟོན་
 པའི་མཆོམས་སྒྱུར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་
 གནད་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་བཞག་ནས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱའོ། །མདོར་ན་འབྲུམ་
 ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོས། - བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིར་ལམ་གྱིས་
 འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་སྤྲུལ། ཞེས་རྩི་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཞེས་པ་ལའང་.....
 དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཤོ་རྟུ་རྩི་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་ཀྱི་བཞི་
 ལམ་གྱིས་འབབ་པ་བཞིན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་གང་ནས་བཅམས་
 ཀྱང་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་བྲིག་བྲིག་འདུས་
 ནས་འོང་བ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་དག་གིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་སྟེ། ལྷང་
 རྟོགས་གྱི་ཀྱི་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དོན་དུ་.....
 བཞེད་ལ། རྩི་དག་དབང་བྱམས་པའི་དྲིས་ལན་ཞིག་དུ། རྒྱུས་བྱ་
 རྒྱུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་འཁོར་བཅས་ཡན་གྱི་གཅིག
 མན་དག་བདུན་བསྐྱབ་བྱ་ཕར་བྱེན་དང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གྱི་
 གཅིག ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་བྱེན་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་བསྐྱར་གྱི་
 གཅིག གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་བསྐྱར་གྱི་གཅིག་དུ་
 འཛོག་ཅེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་
 གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཅམ་ལས་....
 དོན་ལ་གཅིག་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཐེག་བའི་ལས། ནང་ནི་
 གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །སྤྱི་རྩི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱུད་པ། །དེ་

ལྷའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སློབ་མ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན། །
 ཞེས་དང་། རྗེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ས་
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྲལ་ས་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་གྱུས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་རིམ་པ་བཞིན། མདོ་སྤྲལ་ས་གཉིས་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་སྦྱོགས་རེར་མ་སོང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་.....
 སྦྱོར་ས་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་མཁས་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་རྗེ་པོ་རྗེ་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་
 པ་ཡབ་སྤྲུལ། སྦྱོབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་སྦྱོན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱི་གུང་ཐང་
 བ་རིན་པོ་ཆེས། སྦྱོགས་རེར་མ་གྲུར་ཐོས་པའི་ཆོས། །བསམ་དང་
 སྒྲུབ་པས་ཉམས་སྦངས་ནས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །
 ཆང་ལ་མ་ལོར་རྟེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་
 ཡན་ཆད་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། ཆོས་དབྱེད་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ཡངས་ནས། །
 ཆོས་གསུང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ལ་འཆར་བར་
 བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆོས་པས་སྦྱ་དབྱངས་ལེན་པར་མི་འོས་མོད། །
 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་ཡིན་པས་ན། །སྤྲུལ་ས་རེར་འཆད་
 ཉན་གཉིས་ཀ་སྟོ་བའི་བྱེད། །རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་

དབྱངས་ལེན། །ཨོ་ཀྱན་རྩོ་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་གསུམ། །སྤྱ་ཆེ་
 སྤྱ་ཕྱི་བྱས་ནས་སོ་སོ་རུ། །བྱོན་པ་མ་གཏོགས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་ཚུལ། །བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་དག་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །
 གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཚུལ། །ས་གསུམ་
 སྟོན་མེ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཆེ་བ་བཞི་པོ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
 སུ་གསུངས། །ལམ་རིམ་ཤེས་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །
 འགྲོ་ཀྱན་འཕྲལ་ཐུགས་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་གོ། །དག་སྤང་སྦྱེ་བ་
 ལམ་རིམ་བྱང་ཆོས་ཞེས། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་
 གསུངས། །ཐ་ན་པོན་པོས་གཡང་འགྲུགས་བྱེད་ལ་ཡང་། །འགྲོ་ལ་
 བན་ཐབས་པོན་གྱི་དྲང་སྤྱང་གིས། །གསུངས་པ་རེད་སྟུམ་དག་
 སྤང་སྦྱེད་ས་དགོས་ཞེས། །བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་
 ཆེན་པོས་གསུངས། །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགའ་ལྡན་བཀའ་
 བརྒྱུད་འདི། །སྦྱགས་རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར། །
 མདོ་སྒྲགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ལགས་སོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་བསྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་ལས་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཇམ་
 མགོན་སྤྲ་མ་ལ། །བྱུས་ལན་བདུད་ཅིའི་སྟོན་མཆོག་གནང་བའི་
 རུས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡིས། །མགྱིན་
 གཅིག་བསྒྲགས་བརྗོད་མཛད་ཅེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །གསང་

བདག་གསུང་གི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མའི་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་དུ། །ཤེས་ན་ཕྱག་རྗེ་གས་དོ་ཉའི་
 གདམས་པ་རྣམས། །དབང་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་སྟོང་
 བོར་གོ། །རང་ལྷགས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་དང་། །
 གཞན་ལྷགས་མུ་སྟེགས་བོན་སྟགས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་ལ། །སྤང་སེམས་
 སྟོང་པ་རྣམ་ཡང་མི་རུང་ཞེས། །རྩ་སྟོང་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས། །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་འདྲ་སེ་རྒྱུད་བ་ལ། །འབྲུག་ལོང་
 མང་བ་ཡོང་བ་རྟེན་བཀུར་དང་། །ཁ་དྲགས་སྟོང་ལ་བཞག་པས་
 ལན་ནོ་ཞེས། །མཁས་པའི་དབང་བོ་རྩ་ར་ན་ཐས་གསུངས། །
 ཐན་བདེའི་འབྲུང་གནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། །རྟེན་དང་
 བཀུར་སྟེས་མུར་རུ་འཇིག་པའི་ཚུལ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དག་
 ལས་གསུང་དོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་གྲང་ཐང་པ་
 ཡིས་གསུངས། །བསོད་ནམས་འཇད་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་ངན་
 ཡིན། །བསམ་ངན་ནང་ནས་རིང་ལྷགས་དར་བ་ལ། །གཞན་
 ལྷགས་དགག་ན་སྟམ་པ་འདི་ཉིད་ལས། །ལྷག་པའི་བསམ་ངན་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མེད། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལྷགས་དར་ཕྱིར་
 གཞན་ལྷགས་ལ། །དགག་པ་གཏོང་བའི་བསམ་སྟུར་ངན་པའི་
 རིགས། །དངོས་སུ་ལྟ་ཞོག་མི་ལམ་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཡིད་ལ་ནམ་
 ཡང་མི་སྟེའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །བསོད་ནམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་

སངས་ཀྱི། །བསྟན་པ་འདྲིན་ཅིང་རང་གཞན་གྱུ་མཐའ་
ཀྱན། །དར་ཞིང་ཀྱིས་ན་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་པས། །དེ་འདྲའི་
བསམ་སྒྱུར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་
སངས་ཀྱི་གསུང་། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་
ཉམས་པར། །ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེར་བྱས་པའི། །
སྟོན་ལམ་འདེབས་པས་དེ་བཞིན་ཐེབས་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་སྟེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྒྱུར་
དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་...
གིས་ཆོས་ལྷགས་གྱུ་མཐའ་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྱུང་...
བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྱུ་གོང་མ་
ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསུང་སྟོས་འདི་ནམས་རྒྱད་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་...
ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཞིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་ཀྱིས་གཉིས་པ་མཉམ་
མེད་རྫོང་བའི་ནམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས། །ཁྱུ་བྱུག་
བཟང་བོས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བསྟན། །གདམས་པའི་
གཙ་བོ་མཆོག་དུ་བསྒྲགས་པ་དེར། །རྒྱལ་བུ་ཆེ་འདིར་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྟེ་བ་གཏན་གྱི་ས་ནམ་མ་བྱས་ན། །དལ་
འབྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་ཅུང་། །སྟེ་རབས་ནོར་ཤོར་ན་

ཡང་འཕམ་པོ་ལགས། །ཀྱལ་བུ་སྤྱ་སྤྱུ་བ་སྤྱིང་པོས་འདི་སྐད་
 གསུངས། །ཟླ་ལམ་སྤྱ་འདྲ་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ། །སེམས་
 ཉིད་མ་བཅོས་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་ངང་། །གང་གིས་འདི་
 གཉིས་སྤྱོ་ལ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཨང་། །ཀྱལ་བུ་དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། །རྗེས་ཐོབ་སྤྱ་འདྲ་ལས་འབྲས་བསམ་པར་རིགས། །སྤྱ་
 མས་ཟབ་མའི་ཆོས་དེ་བསྟན་པ་ན། །སྤྱར་བའི་ལམ་བརྟེས་
 དཔའ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཕུལ་
 བ། །ཁོ་བོས་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཆེ། །ནམ་མཁའ་
 སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མི་
 གདའ་ན། །སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ལགས་སམ། །དེ་ནས་
 ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་སད་པ་ན། །སྤྱང་ཡང་ཞིན་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དུན། །རྟུན་ཡང་སྤྱ་ཞིབ་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཐོབ། །སྤྱ་
 མ་བདག་གི་ཉམས་དེ་མ་འབྲལ་ལམ། །ལན་དུ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྐད་གསུངས། །ལེགས་སོ་སྤྱིང་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་བུ། །ང་ནི་སྤྱོ་སྤྱར་མེད་པའི་དགོ་སྤྱིང་ཡིན། །མཉམ་གཞག་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་ན་ཡང་། །རྗེས་ཐོབ་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་ཀྱན་
 འདྲེན་པར་བྱེད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས། །
 དེ་ནི་བདག་གི་གདམས་ངག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་

ཤིན་རུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་ཁྲིམས། ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟུང་བ་ཕྱ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས།
 ལམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟམ་ན། འདི་ལ་འཁྲུལ་བ་ཆེ་
 བས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ངེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཡབ་
 པ་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དྲང་
 སྟང་ཆེན་པོ་བེ་ཤུ་མི་ཉ་དང་། རིག་སྟགས་འཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་
 གཞོན་ཅུ་ལྟེ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྷན་དང་།
 བྲམ་ཟེ་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྟག་པར་རྟོག་
 པ་དགག་པ་ལས། སྤངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་
 བསོད་ནམས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། །ལམ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པས་ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་རུ་འགྱུར་བས། །ལྟའི་རྣམ་པ་དང་སྟོང་པ་ཐུན་ཅི་མ་
 ལྟག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས།
 སྟང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ལྟག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྤངས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་
 དངོས་པོ་སྤངས་ནས། གཟུགས་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

རི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་སྦྱོང་སྦྱོངས་
 བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞིས་འདོད་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱོང་
 དང་། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་རབ་སྦྱང་བྱེད་དང་། ཡ་ནུ་བཟླ་དང་།
 དགེ་བསྟེན་སི་ཏི་ཀ་ར་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་
 དང་། སྦྱང་མཛད་རྫོ་རྫོ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཐེག་ཆེན་དཔལ་དང་།
 ལེགས་སྦྱོན་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་ཤམ་ཐབས་སྦྱོན་པོ་ཅན་
 དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྷན་དང་། བྲམ་ཟེ་
 མཐོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དགའ་མོ་ལ་
 སྦྱོངས་པ་བསྦྱོང་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་
 ཆད་པར་སྦྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་འཇིགས་པའི་
 འཇིག་ཉེན་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་……
 ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། དེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་སྦྱང་བ་ཉིད་མཆོན་མ་མཐོང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ནི། རྣལ་འབྱུར་
 པས་བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་ཉེན་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་དང་……
 ལྷན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་བསྦྱོང་རིམ་དང་སྦྱོང་པ་

རྣམས་གསུངས་པ་ནི། ཆད་ལྟ་དགག་པ་དང་ཟབ་མའི་དོན་
 རྣམས་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཟང་བའི་ཐབས་
 གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་
 རྟོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་
 སྤྱགས་རེ་རེ་བས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཀག་ནས་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུངས་པ་ནི་ལྷང་སྤྱ་མའི་འཕྲུ་ཉིད་ལས།
 རེ་ཞིག་སྤྱགས་ཅམ་མཐོང་བའི་ཞུགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ངེས་པར་རྟེན་པར་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་སྤྱགས་སུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་གནས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། རིམ་
 གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་རྟོགས་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས།
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉེ་བར་
 བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་སྤྱགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་ལྟ་སྤྱོད་.....

གཉིས་ཀ་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆེག་རྣམས་བསྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་ཚྗགས་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ནི་གསུང་རབ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱད་སྟེ་དོན་ལུང་དང་.....
 རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐར་འདོད་སྟོ་.....
 གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་.....
 པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་
 སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་འགྲོ་བར་.....
 བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་
 སྒྲགས་གང་གི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱང་འཇུག་གི་
 ལམ་ལ་སྟོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འདོམས་སོ། །

ཡང་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཉམ་མེད་པོ་རྟ་.....
 པའི་ཆེག་ལབ་རིང་མོ་ལས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་
 པ་འདི། རང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་ནས་འཇུག སེམས་མ་
 རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པས་ལན། སྒྲིབ་པ་ཆོགས་གསོག་མ་ཤེས་པས་ལན།
 ཆོགས་གསོག་མ་ཤེས་པ་དད་པ་མེད་པས་ལན། དད་པ་མེད་པ་
 འཆི་བ་མ་དྲན་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་.....
 འདོད་པས། རང་གི་སེམས་རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་

བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་དགོས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཚྲིགས་གསལ་དགོས། ཚྲིགས་གསལ་པ་ལ་དད་པ་དགོས། དད་
 པ་གཤམ་མ་དེ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་མ་དྲན་ན་མི་སྟེ། འཆི་བ་གཤམ་
 མར་དྲན་ན་ས་ཚེས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འདུག་སྟུང་ཅ་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲིམ་མི་འདུག་པ་ཞིག་
 འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལར་ཚེས་མང་པོ་ཤེས་པའི་ཁ་ན་ཡང་མི་
 འདུག གདམས་ངག་ཟབ་མའི་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག སྒྲུ་མ་
 བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས། རང་སེམས་ཚེས་སྐྱར་འགྲོ་བའི་
 ཞད་དུ་འདུག སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་འཆོལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུ་མ་དེའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ནས་འོང་། དེ་བས་
 བསྐྱེད་བརྒྱས་བཏབ་ན་རང་དྲག་ཟེར་བའི་མི་ཡང་མང་པོ་འོང་
 ཞིང་འདུག སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་བ་ལ་ཚྲིགས་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བསགས་དགོས་པར་འདུག་པ། ད་ལྟ་སྒྲུ་མ་མི་འཆོལ་བར་
 བརྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་ག་ན་འོང་། སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་
 བ། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉིང་དེ་འཇིག་སྟེ། དེས་
 སེམས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་བས་
 མས་མི་འཕྱུ་ཅུ་ལ་དགའ་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་འདུལ་བ་
 ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་གྱི་བཀའ་ཞེ་.....
 མོད་རྒྱུད་ཞེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཚེས་ཡིན། དུས་

དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།
 མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཅག་གི་ཚོས་དང་། ཁོང་ཅག་གི་ཚོས་
 བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་ན་དུལ་བར་སྐྱེ་བར་འཕགས་
 པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས། གང་ཟག་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་སྤྲོ་མི་
 ཅུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་
 ཐུགས་དགོངས་ཇི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཐུགས་དང་འདུལ་བ་འགལ་ཟེར་རྟེ། དེས་མ་གོ་བ་ཡིན།
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རུ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། འདུལ་བ་མིན།
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་གསང་སྤྲུགས་མིན་.....
 པའི་རྟགས་ཡིན། སྟོན་ཐོག་འདོན་པ་ལ་རེས་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་།
 རེས་ཚོས་ནས་ཁག་མ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རུས་པ་སྤྲུགས་
 གཅིག་རུ་བསྐྱེབས་ནས་ཁག་མ་ལ་སྟོན་ཐོག་འདོན་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། ལྟ་སྤྲོ་མ་བྱུང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གཅིས་
 འཛིན་དགྲ་ཡིན། གཞན་གཅིས་འཛིན་གཉེན་ཡིན། སྤང་བ་
 བརྟུན་ཡིན། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདག་
 འཛིན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩད་ནས་བཅད་ན་ལེགས།
 དམ་ཚོས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ལེགས།
 སྤང་བ་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་ལེགས།

རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དོན་དང་དུ་.....
 གཉེར་ན་ལེགས། གསུངས། ལར་ཅེ་གཅིག་སྔོན་པའི་ནི་གནས་
 དེ། །གཏི་མུག་གི་ཁ་སྔོན་མི་བགྱིད་འཆལ། །འཛིན་མེད་རང་
 གསལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ། །སྒྲིམ་ཁ་ཆེན་གྱི་དགྲ་ལ་མི་བསྐྱར་
 འཆལ། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཁམས་འདུས་ཀྱི་
 ཉམས་ལ་མི་བགྱིད་འཆལ། །གསུངས་སོ། །སྔོན་རྩི་བོ་རྩེ་ལ།
 འབྲེམ་སྔོན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་
 བྱས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྔོང་ཉིད་སྔོང་རྩེའི་
 སྔོང་བོ་ཅན་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྔོན་དཔའ་
 བོ་གཅིག་ཐུབ་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་དཔའ་བོ་གཅིག་ཐུབ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་ཉིད་སྔོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྔོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཐུན་ཅི་མ་ལག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྔོན་དཔའ་བོ་གཅིག་.....
 ཐུབ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་ན་
 ཡོད་གསུངས། འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་སྔོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 སྒྲིམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལགས་སམ་བྱས་པས། འདི་ལྟར་སྔོང་
 ཆོད་གྲགས་ཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་
 མེད། སེམས་རིག་པ་སྔོང་བ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བ་

ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན། དེའི་ངང་ནས་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཚྭགས་གཉིས་གསེག་པ་དེ་སྦྱོང་
 པ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ལམ་དུ་
 འོངས། མི་ལམ་དུ་འོང་ན་འཆི་ཁར་འོང་། འཆི་ཁར་བྱུང་ན་བར་
 རྟོར་འོང་། བར་རྟོར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་པའི་ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བ་
 ཟུང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས། རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་པ་.....
 དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་དང་། གསེབ་དང་གསེག་ལ་
 བརྟགས་ནས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་
 པས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཚེས་དབྱེངས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ལེའུ་ལས། སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་
 མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པས། རང་ན་མི་གནས། བྱེ་རྩ་ན་མི་གནས། གཉིས་ཀའི་
 བར་ན་མི་གནས་པའི་བྱེར། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ་གསུངས། ཟུང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་པ་སྟོང་བའོ། །དོན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ས། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་
 མི་མཐོང་བའོ་གསུངས། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོང་
 སུངས་སེམས་ནི་རང་ན་ཡང་མེད། བྱེ་རྩ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་
 ཀ་ན་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས། འོད་སུངས་སེམས་ནི་དབྱུང་དུ་
 མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྟང་བ་མེད་པ། རྣམ་
 པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ་གསུངས། བྱམས་པས་བྱས་
 པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས། རང་གི་སེམས་ངེ་ལྟར་ལྟ་
 བར་བཞི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའོ། །གསུངས། རྫོ་ཐོས་ཀྱང་། སེམས་ནི་ཤིན་དུ་བརྟག་
 དཀའ་ཉི། ཁོ་དོག་མེད་པ་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པའོ་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བ་
 ལས། སེམས་ཉིད་འདི་དང་ཕོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་
 གནས། མཐར་གར་འགྲོ་བརྟག་པས། དང་ཕོ་བྱུང་ས་མེད་དེ།
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ནས་རྩ་བུ་ལ་དུག །ཁར་

ཏུ་གནས་ས་མེད་དེ། ཁོ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། འགྱུ་བ་སྟོང་
 འགྱུ། སྟོང་བ་སྟོང་སྟོང་ཏུ་འདུག མཐར་འགྲོ་ས་མེད་དེ།
 འདིར་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་མེད་པས། འགྱུ་བ་རང་གྲོལ། སྟོང་
 བ་རང་སངས་སུ་འདུག དེས་ན་སེམས་ཉིད་འདི་ནི་དང་པོ་
 རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས། མཐར་ཆུན་གྱིས་མི་འཇིག ཏུས་སྟོ་བུར་ཏུ་
 མ་བུང་བས། གང་སྟོངས་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། སྟོང་སྟོང་ཀུན་
 ལ་བྱབ་པས་ཕྱགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད། དངོས་པོ་དང་མཆོན་
 མར་མ་གྲུབ་པས། འདི་ཞིས་མཆོན་ཏུ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པ། ཏུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་
 པའི་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་འདི་ཡེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་ལས།
 སེམས་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་
 པར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པ་རང་བབས་.....
 ཆོས་ཉིད་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་འཇོག་བརྟུག་ལ། ཀྱེ་སྐལ་
 ལྡན་རྣམས་ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པ་འདི་ལ་མ་ཡེངས་
 པར་སྟོས་ཤིག དྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་རིག་ཆོས་
 སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །སལ་ལེ་སང་ངེ་མལ་ལེ་བ། རྩིན་མེད་སྟོན་
 ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་ཏུ་

ཞོག |མི་གཡོ་དྲུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག |ཡངས་དོག་
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག |གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་
 པའི་ངང་ཡིན་ཞོག |གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་
 ཞོག |འཕྲོ་གནས་རང་རིག་དྲུངས་སངས་ཐུང་པར་ཞོག |རྫི་
 ལྟར་བྱ་རྣམས་གང་དུ་འཕྱར་ན་ཡང་། |མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་
 བཞིན་རིག་པའི་ངང་། |ཆོས་རྣམས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་
 པར་ཞོག |གསུངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐལ་
 ལྷན་བྱ་ཀྱན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་བ་ཁྲིགས་ཚད་ལ་
 སྐགས་པ་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཐུ་ཡང་། དོན་ལ་རང་རིག་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣལ་མ་སྦྱོན་མེད་.....
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྤྲ་མ་འགག་ཐུ་མ་མ་སྦྱེས་པའི་བར་དེ་
 ན་གསལ་སྟོང་རྫོང་པ། འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་ཞིང་དྲུངས་པ་
 སྤྲ་བུ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ཀ་ལྟར་ཡེ་
 གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་སློ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་
 པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་
 རྟེ་སངས་རྒྱས་ལག་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ད་ཕན་ཆད་གནས་
 ལྷགས་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འདི་ཀ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་.....
 ཤིག་དང་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སློབ་པར་གདོན་

མི་ཟེའོ། །གསུངས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གྲེ་གསང་བའི་བདག་པོ་རང་གི་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པར་མལ་
 ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིག་པ་འགག་
 པ་མེད་པར་མལ་ལེར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་……
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེམ་དུ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་འགག་པ་
 མེད་པར་མལ་ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རང་གིས་
 རོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ་གསུངས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས།
 རིག་པའི་རོ་བོ་སྤྲང་བ་འདི་སྐུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ། རྒྱ་མེད་པ།
 རྒྱུན་མེད་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལ་བཅའ་
 བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྤྲང་དུ་ཞོག་
 དང་གོལ་ས་མེད། ཀ་དག་གི་སྤྲང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། གསུངས།
 ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བ་ལས། རྣལ་འབྱུང་པ་ནམ་འཆི་བའི་ཆོ།
 བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་རྩ་བ་ནས་བཅད་
 ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིད་ལ་བསྐྱེམ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་ངང་
 ལ་ཡེངས་མེད་དུ་བཞག་པས་བར་དོ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 དུ་སངས་རྒྱལ་གསུངས། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྲང་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དུས། གཙོ་
 པོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཁམས་གསུམ་

ལ་ཞིན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞིན་ན་བྱང་ཁེམས་
 མིན། །འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ། གང་ལ་
 གནས་པ་མེད་པར་ནི། །ཁེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲིམས། །
 དེ་ཡི་གྲགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་
 བྱ། །ཞིས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
 ཁེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་ཡིས་རྟེན། །དབྱིངས་རིག་
 གཅིག་པ་མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་བསྐྱབས། །དེ་འདྲ་དེ་དག་གང་ཡིན་
 རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་
 པར་བཞིན་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྒྲིམ་འཛིན་པ་.....
 དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་
 པར་བྱ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོའི་གནས་
 ལྷགས་དེ་ལ་མེད། །བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །བསྒྲིམ་པར་
 བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁེམས་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི། །ཁེམས་ཀྱི་
 རོ་སྤྱད་ག་ལ་ཡོད། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱེར། །བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆས་རྣམས་ལ། །
 ཁེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་གང་ཡང་མེད། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་
 ཡིན། །ཞིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་

གྱི་མགུར་ལས། ཚས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །གནས་པ་དང་
 འགག་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡི། །རྣམ་
 རྟོག་འཕེལ་བས་ཞོག་ལ་ཐོངས། །གཞོག་ས་རང་ཡང་ཞོག་ལ་
 ཐོངས། །འཛིན་པ་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རང་བྱུང་གནས་
 ལྷགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། །འཛིན་མེད་གྱི་གདམས་ངག་མ་གོམས་
 པས། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །འཛིན་མེད་བསམས་
 ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །གསལ་ལམ་འགགས་གྱི་བདག་མེད་
 ཡིན། །བྱུང་འརྱུག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག །གསུངས།
 བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བྱས་པའི་ཚས་གྱིས་སློ་འདས་
 རྟོན་མི་མཐོང་། །རྟོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །སློ་
 འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འདོད་ན། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་སློད་ལ་ཞོག །ནང་དུ་ཁ་བལྟས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །
 བལྟས་པས་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །གསལ་སྟོང་མ་
 འགག་རིག་པ་རྗེན་པར་འཆར། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་དྲན་
 པས་བྱུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་ན་གྲུབ་ཆེན་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །གདམས་པའི་མཐར་
 ཕུག་དེ་ལས་མེད་དོ་ཡང་། །ལུས་གྱི་འརྱུག་སྤངས་མིག་གིས་ལྟ་
 སྤངས་དང་། །དབང་པོའི་བྱེད་བཅིངས་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་

པས། །རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་པར་དུ་གཟུག་། །སྒྲིང་དུ་གྱུར་
 ནས་ཅི་བདེར་འཇོང་པར་བྱ། །གསུངས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
 པའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །མཐའ་
 དབུས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །
 གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །ཞིས་དང་། སེམས་དང་
 ནམ་མཁའ་བྱད་མེད་ན། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་
 དང་སྤྱི་མར་བྱད་མེད་ན། །གནས་ལྷགས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
 །གསུངས། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས། མཁའ་ལྷར་དག་པའི་ལྷ་བ་
 ལ། །རིག་པའི་བྱུང་སྤྱིང་ཡན་དུ་ཆུག །གསེར་སྤྱིང་བསམ་གཏན་
 སྒྲིམ་པ་ལ། །མ་ཡོངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷ་
 མཐའ་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ། །གདེངས་གྱིས་ཆོད་པ་ཤིན་དུ་
 གཅེས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །དྲན་པས་བྲིན་པ་རབ་
 དུ་གཅེས། །གསུངས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ར་ན་
 ཐའི་མགུར་ལས། སེམས་གསལ་རིག་བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱིང་འདི། །
 གནས་སྤྱགས་ཆ་མེད་པ་མཁའ་ལས་ཡངས། །དུས་ཉག་དུ་འཕོ་
 འགྱུར་ཡེ་ནས་སངས། །དོན་ཅང་མེད་མ་ཡིན་བདེ་བར་སྤྱིང་། །
 དེ་རིག་ཀྱང་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་བྱེད་བྲལ། །གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྱག་
 རྩའི་མིང་ཡང་སྟོར། །ཞིས་དང་། སེམས་རོ་དང་འདྲ་ན་སྒྲིམ་
 ཆེན་མིན། །སེམས་པ་མེད་ཀྱང་རོ་ཤེས་ཅན། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་

དཔངས་མཐོ་ལ། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བྱ་རེ་ཆེ། །མར་མི་ལྟར་
 གསལ་ལ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས། །ཆུ་ལྟར་ངང་གིས་དལ་བ་ལ། །ཞིས་
 དང་། རྗེ་ལྟ་བུ་མར་པའི་མགུར་ལས། ཤར་ཆུ་བོ་གསྐྱའི་འགུམ་
 ཏུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཚས་ཉིད་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་བྱས། །དོན་
 སྤྱོད་བྲལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྐྱེ་གསུམ་མ་དང་མཛོན་
 སུམ་མཇལ། །མི་ཁོ་བོས་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་ཆོད། །གསུངས། མཉམ་
 མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་ཞལ་སྤེལ་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
 བཅོས་མ་བསྐྱད་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ་དག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པ་
 དང་། སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པའོ། །སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།
 སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཏེ། ཡར་སངས་རྒྱས་
 ལ་མི་རེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱང་ལ་ངེས་པ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ནི། ཉམས་སྤྱང་
 ལའང་བཞི་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པའོ། །
 ཉམས་ལ་ངེས་ཡོད་ངེས་མེད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་སྟེ། མི་རྟོག་པས་རྒྱ་
 བྱས་ནས་མར་ལ་སྟོག་པའི་ཉེན་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དང་པོ་
 སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་ལ་སྤྱོད། དེ་ཡང་ཤེས་

བ་མ་ཡེངས་པ་ལ་སློབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་མ་ཡེངས་
 པར་བྱ། དེ་ལ་གོམས་ཅ་ན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ཡང་འཕྲོ་བ་
 ཡིན། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡིན་ཡང་སྤྲིན་དང་ན་བྱན་དང་ཁྱུག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡང་
 འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་མཁའ་རང་ལ་དྲངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་
 རྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 རས་ཆུང་ངོ་རྩེ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་བ་ལ་ལྟ་བ་མེད།།
 ལྟ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤོར། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་
 ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི །རས་ཆུང་བ་ལ་
 སྒྲུལ་པ་མེད། །བསྒྲུལ་པ་མཆོ་མའི་གཏིང་དུ་ཤོར། །ཁ་གཏིང་མེད་
 པར་ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི །གསུངས།
 མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱུར་དབུངས་གྱིས་མཛད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོན་མེ་རིན་པོ་ཆའི་
 བྲང་བ་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་བསྒྲུལ་ཏེ། །མི་སྟོང་བར་ཡང་
 བསྒྲུལ་མི་བྱ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་འཛིན་པ་ལ། །ཐ་མལ་པ་ཡི་རྣམ་
 རྟོག་སྐྱེ། །སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། །ངེས་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་
 བྱ། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། །མཐོང་བའི་མཆོག་ཅེས་

ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྲ་མ་ལ་ཤྲི་ལས་
 མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ནས་ཅ་བའི་སྟོང་རྗེ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 མཛོན་པར་འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་ལས་བསྟན་
 པའི་ཆ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་
 མཁས་པ་ཕ་རོལ་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤྲོས་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་
 ལྟར་མི་གཡོ་བའོ་གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། སྟོང་ལ་ཁྱགས་པའི་དགྲ་པོ་འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་སྟན་
 གྲགས་དོན་གཉེར་ཡིན་གྱི་དེ་དག་སྤངས་ཕྱིར་དབེན་པའི་གནས་

ལུ་རང་སེམས་ལྷགས་ལ་ཡུན་དུ་གོམས་པར་མཛོད། དབེན་པའི་
 གནས་ལུ་ཡུན་རིང་གོམས་ན་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་པར་མཛོད་
 རྟེ་རང་སེམས་ཚས་སྤྲི་ངང་དུ་སྒྲིང་ན་རེ་དོགས་སྤྲིང་བ་ཉིད་ལ་
 ཐེ་ཚམ་མེད། རེ་དོགས་གཉིས་པོ་ཅད་ནས་ཚད་པ་གང་དེ་
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རྩལ་དུ་འང་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྩལ་
 མ་འདྲིས་རང་སེམས་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་གྱིས། ཇི་བཞིན་སྤྲས་
 པས་རྒྱན་ཆགས་འདི་ནི་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་སྤྲར་བ་ཡིན་གྱིས་
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོག་འདིའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྲངས་པ་.....
 དང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆེ་
 འདིའི་སྟོན་གྲགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་སྤངས་ནས།
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཇོ་པོ་རྗེ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྲུགས་ལྷ་དུ་རའི་གྲོང་
 ན་བཞུགས་དུས་བྱུང་མེད་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་རེས་དུ་
 རེས་དགོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ང་རེས་དུ་རེས་དགོད་པའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། མ་
 འཆལ་བྱས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱུང་པས་དུ་བ་ཡིན།
 རྟོགས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དགོད་པ་ཡིན་.....

གསུངས་ནས། རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཆོགས་ཆུང་ལ་དོན་
 ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷགས་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྩལ་འབྱོར་
 མའི་ཞལ་ཇི་ལྟ་བར་གཟིགས། གདམས་ངག་མ་ལུས་པར་བྱས་
 ཞེས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས། དེས་ན་
 ཟུར་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་.....
 དབང་དང་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་....
 དགོས་ཏེ། མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མ་བྱས་ན། །དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ལུས་ནི་རྩི་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞག །བདག་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཞག །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་བཞག །མཐའ་དབུས་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག །མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱེད་བཞིན། །
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཚུལ་དུ་བཞག །རྒྱ་མཚོ་ཇི་ཡིས་མ་བསྐྱེད་
 བཞིན། །མེར་ལ་དྲངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག །གསུངས། སྟོན་རྩོམ་
 མི་ལས་ལྷག་ཇི་གཅིག་ལ། གསལ་བྱ་མ་འགག་ལྷག་པར་ཞོག
 སྟངས་སང་དེ། གསལ་ལ་ཉིག་གེ དགའ་ཡལ་ལེ། བྱས་པས་
 ལྷག་ཇི་དེ་གྲོལ་སྐད། བ་དམ་པས་ཇི་བོ་གཅིག་ལ། ལྟ་བ་འདོད་
 པ་ཟད་པ་ལ་གྱིས། སྒྲིམ་པ་མ་ཡེངས་པ་ལ་གྱིས། སྐྱེད་པ་མ་
 བཅོས་པ་ལ་གྱིས། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་ལ་གྱིས་གསུངས་
 པས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྟོགས་ལྡན་འཕྲུལ་ཞིག་

ཅིག་བྱང་སྐད། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་འདི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱའོ། །དགེས་པ་རྩོམ་ཆེ་ལས། གང་དུ་ཡིད་གིས་
 མ་བསྐྱམས་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱམ་པ་
 མེད་པའི་སྐྱམ་གྱིས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡངས་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ས་ར་ཏས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བབྱང་བྱ་
 ཉི། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་ཉིད་བབྱང་། །ཡིད་དེས་
 ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 བྱིར་དམིགས་མེད་སེམས་གོམས་ན། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་རི་བྱོད་ཞབས་གྱིས། ཅི་ཡང་མི་
 སེམས་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་
 པའི་བདེན་པའི་གཞུང་རྟོགས་ན། རྒྱུ་རྟོག་ཀྱན་ནི་བྱང་རོ། །
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འགྲོ་བ་གང་གིས་སེམས་
 མཐོང་ན། །དུམ་ཁ་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིའི་མདོ་ལས། བྱེ་རྩལ་གྱི་མཆན་མས་གྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པས་ཀྱང་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་
 རོ། །ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་རིག་ན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་

སངས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཆན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། ལྷས་
 འདི་ཐོར་ནས་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། ལྷས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་བྱ་སྒྲིགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། ཡང་རབ་གྱི་ལྷས་ལ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་སྟེ།
 ཡིད་གྱི་ལྷས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་
 བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 གསུངས། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཐོར་
 དྲན་པར་གྱིས་ལ་མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་། ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་ལངས་ཏེ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲོམས་ལ། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་
 བརྗོད་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་ནས་
 འཆར་ཏེ་མཆིའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་སུ་
 སྒྲོས་ཐག་ཆོད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྟོས་ཤིག ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འོད་ཟེར་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྟེ་མཆིའོ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ལ་
 བརྗོད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་
 ཅིག གང་ལ་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ། རང་
 སེམས་གཉེན་པོ་དང་མ་འབྲལ་ཞིག སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་

དང་དབྱེར་མེད་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་
 པས། ཆོས་ལ་སྟོགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་
 ལ་གང་ཐེབས་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཆོས་དབྱེངས་མཛོད་ལས། དཀར་
 དམར་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལ། །དབང་པོ་མི་བསྐྱུ་མིག་ཀྱང་
 མི་འགྲུལ་བས། །བདག་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པར། །
 ཕྱམ་ཕྱམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ངང་གིས་ཞིག །ཁྱ་བསྐྱེད་དཔངས་
 བསྐྱེད་སྟོ་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སེམས། །ཀྱན་མཉམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 དགོངས་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་
 ཉམས། །བདེ་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར། །
 གསུངས། བར་སྐྱེན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བཏྲ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་ཉིད་མི་
 སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའ་མ་བསྐྱེབ་ན་གསལ་ལོ། །ཁྱ་
 མ་བསྐྱོག་ན་དྲངས་སོ། །སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེའོ་གསུངས། ཉི་
 མ་རབ་དུ་སྒྲུང་བའི་མདོ་ལས། བཀའ་སྒྲུལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གང་
 ཞེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། མ་བཅོས་པ། མ་
 བསྐྱེད་པ། རྣལ་མ་དེ་ལ་བྱའོ། །སྦྱོང་པ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སལ་
 པོ་ཆེ་ལས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་.....
 གསུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་གནས་ན། སྟོགས་བརྩའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་།
 འབབ་ཚུ་དང་། གཙང་བོ་དང་། རྩ་མཚོ་དང་། རི་དང་། ཚལ་
 དང་། སྤྲང་དང་། ལུང་བ་དག་ཀྱང་སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ལག་
 མཐིལ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོགས་བརྩའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་སྟོན་ཞིང་།
 སྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩྱང་དང་། མེ་དང་། རྩ་
 དང་། ས་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་། གཟའ་
 དང་། རི་བོ་དང་། ཚལ་དང་། ཤིང་དང་། ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་།
 ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྤུལ་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་རུས་པ་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་
 རྩལ་པོ་ལས། རྩལ་བྲལ་ཏིང་འཛིན་སྟོང་བའི་རིག་འདི་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བ་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་དུ་ཐོབ། །གསུངས། རྗེ་རྟོན་ཚང་པས་
 གཤེགས་ཁར། ང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་སྟེ་འཆི་མེད།
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། ནམ་མཁའ་

ལྷ་བུའི་སེམས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་ཟེད། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སེམས་
 ལ་མཐོ་དམན་ཟེད། ཅེས་གསུངས་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱི་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་གསེགས་སོ། །དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་ཁར་དེ་
 བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །སྤུ་མ་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་མཚུབ་
 ཚུགས་སུ་ངོ་སྤྲད་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 སྐུངས་པ་མ་བགྱིས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུགས་ཀྱིས་འཆར་
 བ་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་
 གཤམ་མ་སྐྱེས་གུར་ན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། སྐུངས་
 པའི་འབད་རྩལ་མི་དགོས་པར། རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་ལས་
 འབྱུང་། གསུངས། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྐབ་རྒྱན་
 ཆད་ཟེད་མཛད་ན། སྤང་བ་སྤྲོད་དཔོན་དུ་ཤར་ནས་འོང་།
 སྤང་སྤིང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས་
 ནས་མཆི། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་གོ་ཅ་ན། མཁའ་
 ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རྗེས་དེ། རྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དཔྱད་ལྟར། །
 ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་འདུན་ཞིག་ནས་འགྲོ། གསུངས། རྗེ་བཙུན་
 གྲོལ་མཆོག་པའི་བྲིད་བརྒྱ་ལས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྤྲོད་
 བཞག་པས། རྟོགས་པ་རང་སར་ཉལ་ཞི་གནས་ངོས་བབྱང་ཟེད་

པའི་ཤེས་པ་གསལ་སིང་ངེ། རང་རིག་རང་གསལ་དུ་རྗེན་ནེ་བ་
 དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
 ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་སེམས་བྱ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 གསལ་སིང་ངེ་བ་འདི་ཡིན་མོད། ལྷ་མས་དེ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་མས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ད་
 སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མཁན། འཁོར་བར་
 འབྱམས་མཁན། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ། མདོར་ན་སྤྱིད་དང་
 ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན། ལྷ་རྒྱལ་
 པས་བསྐྱབས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆད་
 པས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། མེད་བཞིན་ས་ལེ་ལྷལ་ལེ་བ་དེ་སེམས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྤྱིང་གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་
 དེ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མཛོད། སེམས་ཉིད་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པར་ངོ་སྤྱད་པའི་གསུངས། སྤྱན་གཙང་སྤྱན་ཏེ་རུ་གས་
 བོན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལ། སེམས་འཆོལ་གྱི་བྲིད་བཏབ་ནས་དུས་
 ལ་བབས་པ་དང་། ངོ་སྤྱད་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སེམས་
 འཆོལ་སྐྱེས་བུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཉིན། །འཆོལ་མཁན་དེ་ཀ་སེམས་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། །གཞན་དུ་བཅའ་བས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

རལ་གི་རྩོ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་ཆོད། །མིག་དབང་གསལ་ཀྱང་
 རང་གིས་རང་མི་མཐོང་། །རྒྱས་འབྱེར་ཁ་སྐྱོམ་རྒྱ་ཉིད་འཆོལ་བ་
 དང་། །ནམ་མཁའི་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་ངལ་དུབ་དང་། །མོ་
 གཤམ་བུ་ཤིའི་ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག །མ་སྟོར་སེམས་ཉིད་གཞན་
 དུ་འཆོལ་བ་ལྟར། །ཚྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་གཞན་ན་
 མེད། །དེས་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། །རང་གི་སེམས་
 གྱི་གནས་ལུགས་སྟུང་འདྲི་རྩོད་། །ཀྱན་གཞི་སྟེ་མེད་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་འདྲི། །དང་པོ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་གིན་གདའ། །ཐ་མ་
 འགོག་མེད་ངོ་པོས་སྟོང་གིན་གདའ། །འཁོར་འདས་སྟུགས་རིས་
 མཐའ་དག་བྲལ་གྱིན་གདའ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་མ་ཁ་
 རོག་བྲལ། །གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་དུ་མར་སྒྲུང་གིན་གདའ། །ཆོག་དང་
 བྲལ་ཡང་ཆོག་དུ་བཛོད་གྱིན་གདའ། །ཚོལ་བས་བཅལ་ཆེ་གབ་
 ནས་སྟོང་གྱིན་གདའ། །སྟོང་ནས་བཞག་ཆེ་རང་ཞལ་སྟོན་གྱིན་
 གདའ། །ཞིས་གསུངས་པས། བོན་པོ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཆོས་
 པར་གྱུར་རྟོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས། སེམས་དང་སེམས་
 བྱང་སྒྲོས་པ་ཀྱན། །ཉི་པར་ཞི་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །གསུངས། རྩེ་
 བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་ལས། རྩེ་ན་རོ་མི་ཉིའི་བཞེད་པ་
 གད། །དཔལ་མར་མི་ཡབ་སྐས་བྱགས་དམ་མཐིལ། །སེམས་མི་

རྟོག་ཕྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རུས་རྒྱན་དུ་འཛོག་ལ་ཕྱག་
 ཆེན་ཟེར། །གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་
 ནས། གྱེ་མ་གཞུང་ལྷགས་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས། །རུབ་པ་དག་གིས་ངལ་
 གསའི་གནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱོན་པའི་ལྷགས། །རིང་མ་ཞིག་
 ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོམ་རྩེས།
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལས། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཅེས་
 བྱ་བ་དུད་ཅིའི་རོ། །གང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག །
 ཡོངས་སུ་བཅལ་གྱིས་གཞུང་མང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ནི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །
 ངང་བས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ཡོངས་སྤྱུད་
 དམན། །རུས་ངན་སྟིགས་མ་བར་ཆད་མང་། །ཡུན་རིང་སྤྲོད་པའི་
 མཐུ་མེད་པས། །སྟོང་པོ་ཟུར་དུ་བསྐྱུ་བར་རིགས། །སྟོ་བྲག་མར་
 པའི་ཞལ་ནས། དེང་རུས་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །ཆེ་ལ་ཡོངས་
 མེད་རྒྱེན་མང་བས། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མ་འཆོར་བར། །སྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས། །རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པས། མང་
 པོ་བསྐྱབ་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ། །དར་ཅིག་བཞག་པ་ཕན་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་

སེམས་ལ་བཞག་ནས། ཆེགས་ཚུང་དོན་ཆེ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལ་
 གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་སེམས་དོ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་ལ་
 རྟོགས་རིས་མི་གདའ། བར་སྒྲུང་ལ་དཔེ་བྱས་པས་བསྒྲུལ་པ་ལ་
 རོས་བབྱང་མི་གདའ། བྱ་ཚུང་ལ་དཔེ་བྱས་པས་སྦྱང་པ་ལ་ཉིག་
 གཏད་མི་གདའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལྟར་
 གི་གཏེར་མཛོད་ལས། མདོར་ན་ཅ་ཚུང་ཐིག་ལེའི་ཐབས་སམ།
 གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཐབས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རིག་པ་གསལ་དག་ཤེས་གོང་འདྲ་བ་སྒྲོ་
 བཤམ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ནས། ལྟ་སྒྲུལ་དང་གཉེན་པོ་མེད་པ་དེ་ཆོས་སྐྱ་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་དོ་སྦྱང་དོ། །འདི་ལ་གསལ་ཉམས་དང་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། གསལ་ཉམས་ནི་གནས་ཆ་ས་ལེ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱ་ནི་
 གསལ་རིག་གནས་ཆ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒྲུང་སྦྱང་གསལ་བ་དེ། མི་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་རིག་གི་རྒྱུ་ནི་བ་དེ་.....
 ཡིན་པས། ཟང་ཐལ་མ་ཐལ་དང་། རིག་ཆ་དང་གནས་ཆའི་བྱེད་
 ཡོད་པས་འཛོལ་ས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རོ་སྦྱང་སེར་བྱས་ལྟ་སྦྱངས་ཕྱལ་བྱས། ཐིག་ཀྱང་ཕར་
 འཕྱལ་ཚུར་འཕྱལ་བར་སྒྲུང་གི་དབྱིངས་དང་ཐག་རིང་པོར་.....

གཏང་པས། རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། སྒོ་ལྔ་རང་ཡན་དུ་འཕྱར་བརྒྱག་
 རས་བསྒྲུལ་པས། བྱི་ནང་བར་མེད་དུ་བྱལ་སྤང་ནས། ལྷས་
 དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཉམས་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་འཆར་ཏེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སེང་བྲལ་བྲལ་ཟང་
 ཐལ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་བྱལ་བྱལ་བ་
 སྒྲུལ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་རྒྱ་གྲོལ་སྤང་བར་ཐག་ཆོད་
 རས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ཅི་ཡང་འཆར་སྒྲུལ་པ་དང་། རི་ལྟར་
 བརྟགས་ཤིང་བསམས་ཀྱང་ནམ་རྟོག་བཅའ་གྲིས་མ་རྟེན་པར་ང་
 རྒྱུ་མི་སྤྲིད། སྤར་ཡང་རྒྱུས་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་རྟོགས་པ་སུ་ལ་ང་
 མི་འདུག་པར། རྣམ་རྟོག་མང་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུལ་པ་ལ་
 སྤགས་པ། ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འཆར་
 རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུལ་ན་ལྟ་བ་ལ་བྲགས་ཐོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་དུན་པ་ཉེར་
 བཞག་ལས། འདི་ལྟར་བྱི་ཡལ་ལྔའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་
 བཞིན་འབྲལ་ངོ་ལ་སྤང་བས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲལ་
 འཆོགས་པ་ལས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྤང་བས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། མེད་པ་ཡོད་
 པར་སྤང་བས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པས་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། བྱི་ནང་གང་ལའང་སྤང་བས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ།

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པས་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ། སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ། མེད་སྤང་
 ཅིར་ཡང་ཤར་བས་སྤྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྤང་གཟུགས་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟས་པས་ཡུལ་སྤང་
 བ་རྩུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཁན་པོ་
 ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་བརྟགས་པས། ཡུལ་སྤང་མ་
 འགགས་ལ། ཡུལ་གྱི་འདྲིན་རྟོག་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤང་གསལ་ན་མ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་འཇོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
 བྱའོ། །རྗེ་རང་རིག་རས་པའི་ཞལ་ནས། གནས་ཆེན་གངས་
 དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེར་སྟེངས་སྐབས། རིག་པ་སྤྲོན་ཐག་ཆོད་པ་
 ལྟ་བུ། གཏིང་གསལ་བ། གུ་ཡངས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པ། རིག་པ་
 སྦྱོར་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ། སྤང་བ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པ། ཅི་
 སྤང་གང་ཤར་གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་ན་གསལ་སེང་
 དེ། སྦྱོགས་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཅི་ཅམ་མ་
 འགག་པར་ཤར་བ། དེ་ཅམ་གྱི་གསལ་ཆ་ཆེ་བ། ཤར་རི་ཤར་
 ཆོད་རང་གསལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་གོ། །སྤར་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་འོག་འབྱུ་རྩུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཀ་རང་གི་རིག་པ་རྩུན་...
 འཆད་པ་མེད་པར་གོ་ཞིང་། སྤར་གྱི་གོ་བ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བའི་

ཡིད་ཆེས་གྱི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་གྲོལ་བས་ན་མ་རྟོག་པ་རྒྱ་རགས་.....
 དང་། བཟང་ངན་གྱི་མིང་མེད་པ། ཅིར་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཕན་གཞོན་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། ཤར་མ་ཤར་
 བྱད་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བཞིན་འགྱུས་བཞིན་དུ་གསལ་
 བ། ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་དང་མཆོངས་རྒྱག་བྱས་བཞིན་དུ་གྱ་
 ཡངས་པ། བསྐྱེམ་ཡོད་དང་མེད་དང་མིན་དང་ཡིན་གྱི་སྤང་
 བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་གྱིས་ཞིག བྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སིང་གིས་
 ཟད་པའི་བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། སྤུན་
 དང་སྤུན་མཆོམས་མི་དགོས་པས་རང་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་....
 པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་
 བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱུར་པ་ཞིག་བྱ་
 དགོས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཀྱན་མཁྱེན་
 སྤང་ཆེན་པས། བོགས་འབྱེན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་སྤྲོན་མེད་
 ཆོ། །ཉི་མར་རྒྱབ་སྤྱོད་མཁའ་ལ་རབ་བལྟས་པས། །སྤང་གསལ་
 ཤེས་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་འཆར། །ཞེས་དང་། སྤུང་པ་ལས།
 རོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་དང་།
 བདེ་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱད་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་དེ་ཉིད་ལ། །དབང་པོ་གཏད་ལ་ཅོག་གི་བཞག །གསལ་ལ་
 མི་རྟག་ཡི་ཤེས་དག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར། །ས་ར་

ཏཱ། བར་སྒྲུང་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྒྱུད་དང་མིག་། ཏཱ་གཅིག་ཏུ་ནི་
 ཡང་དག་ལེགས་སྒྱུར་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ངེས་པར་
 གྲེ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་ཆོགས་ནམ་རྟོག་སྒྲུངས་ཤིང་མི་སེམས་པར། །
 གལ་ཏེ་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་བྱས་ན། །སྦྱོགས་བརྩུའི་ལམ་
 རྣམས་ཉིད་ནི་ནམ་པར་ཤེས། །རྣལ་འབྱུར་དབང་ཕྱུག་མཐའ་
 དག་འདི་ལས་ཐོབ། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་
 བཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་སེམས་བཟུང་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྟོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་
 འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་དྲིས། །ཞེས་པ་དང་།
 ཡུམ་བར་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣལ་འབྱུར་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་།
 རིག་འཇིན་གྱི་སིལ་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི། རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་དུམ་བུར་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བྱུང་གཤལ་དུ་
 གནས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག །ནམ་མཁའ་ལ་
 ཤར་མཐའ་མེད། ལྟ་མཐའ་མེད། རུབ་མཐའ་མེད། བྱང་མཐའ་
 མེད། གསུངས། མ་ཅིག་གི་གཙོད་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ལས།
 དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ནས་མ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་.....
 ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་མན་ངག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་.....

ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ངོ་སྤྲད་ན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ།
 དཔེར་ན་ལག་མཐིལ་དུ་གཏེར་བཞག་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་
 ཟེ། རོ་ཏ་ལས། སྤྲ་མས་སྤྲས་པ་གང་གི་སྟིང་ཁྱགས་པ། །ལག་པའི་
 མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ངོ་སྤྲད་པའི་སྤྲ་མ་དེ་ནི་ཕྱག་བྱ་.....
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། གསེར་བཟང་པོ་འདྲ་
 བའི་སེམས་གྱི་དབྱེངས། །དེ་གཅེར་མཐོང་དམ་པ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་.....
 ཏུས་སུ་དུ་བ་ལ་སྐགས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་། འོད་ལྡེའི་སྤྲང་
 བའང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ཀྱན་
 ཏུ་སྤྲང་བར་བྱེད་དེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རང་བཞིན་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ལས། །འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་
 ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་གསལ། །སྤྲ་ཚོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་
 པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མི་འདོད་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྩ་སྤྲེང་ཁྱི་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། དགེ་མི་དགེའི་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སེམས་གྱི་རང་.....

བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། དཔེར་ན་ཤེལ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་
 དེ་ཚོན་དམར་སེར་གང་དང་འཕྲད་པ་ན་དེའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་.....
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཚུབ་གྱི་.....
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྲད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་དག་སྦྱར་མཛད་
 དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་གྱི་ངོ་ཙེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གྱིས་སྤགས་ནས་ཡོད་....
 ཅིང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རིམ་གྱིས་དྲི་མ་རྩེ་
 དག་དང་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་མངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེ་འོད་གསལ་ཆས་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་རོ་
 གཅིག་པའི་རྒྱན་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་གསུངས། དེས་ན་
 སྟོབ་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་ལམ་
 འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། རིམ་གྱིས་ཐ་
 མལ་གྱི་སྟངས་ཞིན་སྤགས་རྩེ་དག་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་རང་སེམས་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལྷགས་ངེས་དོན་གྱི་
 སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ། གསུངས། སྟོན་རྩེ་བཅུན་མི་ལས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་
 ནས་རྩེ་རས་རྩང་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་ཕྱེབས་པ་དང་། རྩྱུར་འབྱོན་
 པ་སྤགས་སྟོག་གྱུར་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་པ་བྱུང་།
 རྩེ་བཅུན་རས་རྩང་པས།

རས་རྩང་ཕྱག་ན་བཞུགས་དུས་

མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅེ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་ཤིང་། སྒྲོས་སུ་རྗེ་མི་ལས་གཉའ་ནང་གྲོད་ལུག་དུ་ཆོས་
 འཆད་པ་སོགས་ཅི་མཛད་གཟིགས་པ་བྱུང་། སྒྲོན་ཉང་བན་
 ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྒྲུགས་བརྩའི་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུང་། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་
 རྒྱལ་པོས་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རི་རྒྱར་བ་དང་།
 མོན་ཡུལ་གྱི་ནགས་རི་ལ་མེ་ཤོར་བ། ཟངས་བཟོ་བས་ཟངས་རྒྱ་
 བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྦྱོད་ངན་གང་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་གྱི་སྦྱོད་
 རྒྱག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་
 ལས་གྱི་རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། བདག་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་
 ཉིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་གཡེང་མ་སྦྱོང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟོང་གི་སྦྱེ་བ་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དྲན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་དང་མ་མ་དང་། ཁོར་དང་།
 སྤུ་མ་དང་། འཁོར་དང་ཆོས་འདི་ལ་བྱས་དང་། ཡི་དམ་ལ་
 འདི་བྱས་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་དྲན་ནོ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ནི་སྦྱེ་བ་བརྒྱ་དྲན་ཞིང་། སྦྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་ནི་ཉལ་བའི་མི་
 ལམ་བཞིན་དུ་དྲན་ཏེ། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ནི་མི་
 སྤང་ངོ་། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཆོགས་
 གསོག་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བཞིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་

འཇོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས། རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ།
 འབྲིང་འཆི་ཁར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་བར་དོའམ། ཟླ་བ་ཕྱི་མར་གྲོལ་
 དེས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སྟོང་སྟུ་མ་ཟེ་ལམ་བཞིན་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་
 པ། སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཁྱབ་
 གདལ་སྟོང་ཡངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབས་
 ནས། དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྟོང་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་
 པའི་ཆོ། ཟུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་ཚུར་ལ་བསྟུ་བྱ་མེད་
 པར་ཏར་སངས་རྒྱ་ཡན། བར་ལ་སྟོ་བྱ་མེད་པར་རང་བབས་ཅོག་
 བཞར། རོང་ཁུང་དོག་ས་ནས་ལ་ཁ་མཐོན་པོར་བུད་པ་བཞིན།
 གུ་ཡངས་ལ་སྟོ་བདེ་བ། ཟང་ཐལ་ལ་ཕྱམ་གདལ་བ། རི་མཐོན་
 པོའི་ཕྱོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། ཡངས་པ་ཆེ་བ་
 གསལ་བ་དྲངས་པ། ཐང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ནས་ཏྲ་གོམ་འགྲོས་
 ཅན་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་སོ་བདེ་ལ་ས་ལམ་ཆོད་པ། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གུ་བཏང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་སོང་ན་.....
 ཕྱིའི་ས་གཞི་རིའི་སྤང་བ་ནམས་རྩལ་ནས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནམ་
 མཁའ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྟོ་མེར་རེ་གནས་
 པ་ལྟར། ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་
 ནམས་རྩལ་ནས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་མཐའ་དབུས་

བྱལ་གདལ་འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནམ་ཡང་མེར་རེ་.....
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་མཉམ་གཞག་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 བྱེའུ་རབ་སྒྲ་གི་མདོ་ལས། ཚས་ནམས་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ཞེས། །
 གང་གི་སྟོང་ཉིད་དུན་གྱུར་ན། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
 བས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་དེས། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་
 ཚས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་
 ཞེས། །སྐུལ་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱེར། །དེས་ནི་སྐར་ནས་དེ་ཤེས་
 བས། །སྐུལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །སྲིད་གསུམ་སྐུལ་པ་འདྲ་
 བར་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་
 ཆེད་དུ་གོ་བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྐར་ནས་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྟོང་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་.....
 བལྟ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །ད་ནི་བཤད་རྒྱ་ཏ་ཅང་མི་མང་བར་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱས།
 རྩུར་བསྐྱ་བར་རིགས་ཏེ། །རྗེ་གུ་ན་མ་ཏིས་མཛད་པའི་ལེགས་
 བཤད་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་
 འཛམས་པའི་སྒྲན། །སྒྲན་གྱི་མཚེག་ནི་ཚས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་
 ཡིན། །ཡིན་ལྷགས་ལེགས་བཤད་སྐྱ་ན་ཁོ་པོ་མཁས། །མཁས་པ་

དགེས་པའི་ལེགས་བཤད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་རྒྱ་
 གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་
 འབྲེལ་བཅུམས། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་མདུན་སར་འགྲིམས་
 པ་ན། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བྱི་ཡི་མཆུག་མར་བཏགས། །དེ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །བྱི་ནི་གྲོང་སྐང་ཀྱན་དུ་
 འགོ་བ་ལྟར། །ང་ཡི་ཆོས་འདིར་འབྲིན་ལས་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས། །ཕྱག་དོག་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ཉེར་དགོངས་ནས། །སྐྱེ་
 བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཞེས་སོགས། །ཤོ་ལ་ཀ་འདི་སྐར་ཡང་
 བཅུག་པར་གྲགས། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐང་པོ་
 ཡིས། །ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་བཅུམས་པ་ན། །ཆོག་དོན་
 བསྐྱེད་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལས། །དེ་དོན་མེར་སྐྱ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། །མུ་སྟེགས་འགའ་ཡིས་ངེ་བཞིན་མ་གོ་བས། །
 ཕྱགས་ཀྱི་སྐང་པོས་རྟོག་གེ་མི་ཤེས་ཞེས། །མུ་སྟེགས་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅེས་སོས། །ཚུལ་འདིར་དགོངས་ནས་ཆོད་མ་
 རྣམ་ངེས་སུ། །འཇིག་རྟེན་སྟོ་གྲོས་སྟུན་པོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། །གཞན་ཡང་འབྲུལ་བྲལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། །དུར་སྐྱིག་གར་རོལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སོག་
 མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་དུ། །ཁི་གནས་སྐངས་ཏེ་བྱུང་
 འབྲེལ་བསྐྱེམ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་

འཛིན་ཆེ། །མི་ཕམ་པར་དཀར་པོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། །གཞན་
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲ་
 མར་བསྟོད་པའི་གསལ་འདེབས་སུ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་
 བའི་མིག་གཅིག་སུ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་
 གིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་འདྲེན་པ་མིག་གཅིག་ནི། །བྱང་བའི་
 སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་
 མང་པོ་ཡིས། །གསུངས་ལའང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ན། །ཕྱག་དོག་དུག་སྒྲུལ་མང་པོའི་ཁྱོད་ནང་དུ། །མི་སྤྲི་བརྒྱལ་
 བྱགས་འཛིན་པ་གདམས་པར་གྲོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
 དཔྱ་ཚོད་འདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་
 བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་
 དཔེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟོད་
 སྟམ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས། འོན་ཀྱང་
 སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས། །ལྷགས་བཤད་དོན་དུ་མི་གཉེར་
 ཕྱག་དོག་གིས། །ལྷགས་པར་བཤད་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་
 སྦྱོང་། །འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དཔེན་པ་བསྟེན་ན་ལྷགས། །ཞེས་
 དང་། མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས། །ད་ནི་མི་ལམ་ཅམ་གྱི་མི་ཆེ་
 འདིར། །རྣམ་གཡེང་ཆོས་སུ་མིང་བཏགས་དེས་ཅི་བྱ། །ཀྱན་
 བརྒྱགས་རྟོག་དཔྱད་ནོན་པོ་ཅི་དགར་ཐོངས། །རིག་པ་འོད་

གསལ་སྒྲོང་དུ་ངལ་གསལ་ཤིག |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ནི་ཆེ་
མཇུག་ལ་མགོའི་ཉི་ཟེར་ཅམ་ཡུན་ཐུང་དུ་འདིའི་རིང་ལ། རྣམ་
གཡེང་གི་སྒྲིས་པ་གཞན་དོར་ནས་རི་བྱོང་དབེན་པའི་གནས་སུ་
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསལ་བར་བྱའོ། །

སྒྲིས་པ། རབ་མངོས་སྐྱ་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལས་མངོས། |རབ་
སྟན་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལས་སྟན། |རབ་གསལ་
ཐུགས་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གསལ། |རབ་འབྱམས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། |ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
འཕྱོང་པའི་ཐབས། |ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སྤྲས་རྒྱལ་སྤྲས་
ཀྱི། |སྒྲོང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། |རྣམ་དག་
སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། |སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་
མཉམ་པའི། |རང་ལུས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་ནས་གྲས་ཐུག་འཆལ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག |དངོས་སུ་
འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས། |ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཡིས། |སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
མཆོད། |རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་ཤོག |
བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |
བསགས་པའི་སྤྲིན་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་མ་ལུས་པ། |སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་སྦྱོན་སྒྲུབ་བཤགས། །སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཆད་བྱང་མཛད་པ་
 དང་། །སྦྱེ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསགས་ཆད་ལ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དགེ་ཚོགས་མི་ཟད་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་ཤོག །སྦྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 ནས། །བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་དུང་དཀར་སོགས། །ཕྱལ་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཟུང་ན་འདའ་བར་བཞིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ། །གཡུང་དུང་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་གདན་ཕྱལ་
 ནས། །བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག །
 འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །
 མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་
 སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། །བསྒྲི་བ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཆད་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉེན་པོ་རུ། །
 ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 ཤོག །ཐྱི་རུ་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་། །ནང་དུ་གསང་
 སྤགས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བཙོན། །གསང་བ་འོད་གསལ་

རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱང། །ཨོ་ཁྱེན་པརྩའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་
 ཤོག། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལྟས་པ། །
 གདམས་པར་ཤར་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །སངས་
 ཁྱེན་གཉིས་པ་རྫོ་པོ་ཡབ་སྟས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག། །ལྷལ་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་
 ལྟན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྟས་སྦྱང་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་
 མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱུང་བཙུན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །བདག་གཞན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། །དལ་འབྱུང་རྟེན་ཐོབ་དགེ་བའི་བསྐྱེས་དང་
 མཇལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་སྒྲིམ། །
 རྒྱལ་བསྟན་མ་ལྟས་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་བར་ཤོག། །བདག་ནི་སྟེ་བ་
 འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །མདོན་དགའ་ལ་སྟགས་སྟགས་བརྩའི་ཞིང་
 ཀྱན་ཏུ། །སོང་ནས་སངས་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །
 འབྲེལ་ཐོགས་གང་འདོད་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །བསྟན་པ་སྦྱི་
 དང་བྱང་པར་བྱབ་དབང་གི། །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་ཁྱེན་
 སྟེགས་བམ་འདི། །བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་ཏུ་ལེགས་གནས་
 ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །མདོར་ན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཀྱན་མཆོད་བསྟོད་དམ་
 པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་གང་

འདོད་ཕྱིན། །ཆོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཕྱི་
 ལྟར་ལག་ལེན་མེ་སྔོན་གསུམ་ལྟར་སྤྱད། །ནང་ལྟར་གསང་སྤགས་
 རྒྱད་མེ་བཞི་ལྟར་སྤྱད། །གསང་བ་ཕྱག་ཚྭ་གས་དོ་ཉི་ལྷགས་ལྟར་
 སྤྱད། །མདོ་སྤགས་ཡངས་ལ་སྤྱད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱིན་ཚལས་དངོས་
 གྲུབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །སྤྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཐབ་ཚོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་རུས་
 འབབ་ལ་ཕྱགས་ཉག་ཏུ་ལེགས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཁོར་ལ་རྩེབས་བརྒྱད་གནམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །པར་འདབ་བརྒྱད་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བར་འདིར་
 འཁོད་ཆད་ཡངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་
 སྤྱགས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པའི་
 ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་སྤྱགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བརྩམས་
 པའི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། །བདག་གིས་སྟོན་
 རུས་སྤྱལ་པའི་སྤྱགས་བམ་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་པ་རྣམས་ལ་.....
 བཟླས་ནས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་དཔལ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམ་གསུམ་དང་། མག་གསར་

རྫོག་རྫོག་གི་སྤྲུལ་གཉིས། སྤྲུལ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ། རྫོག་སྤྲུལ་
 ལྷན་མཁའ་འགྲོ། ཉང་གི་མཚམས་པ། ལྷ་ཁང་དབུ་མཛེད་
 སྤྲུལ་རེབ་གོང་སྤྲུལ་གྱི་དང་ཅན་སྤྲུལ་འཆང་མང་པོས་.....
 སྤྲུལ་མགོན་ཕྱིད་གྱིས་སྤྲུལ་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྤྲུལ་....
 པའི་སྤྲུལ་བམ་མང་པོ་བཅུ་མས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་
 ཕྱིད་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་སྤྲུལ་བཅུད་བསྐྱེད་.....
 རྫོག་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྤྲུལ་
 མེད་ལེགས་བཤད་ཁ་གསལ། བད་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཚུལ་དགོས་ཞེས་སྤྲུལ་བྱ་རིམ་པ་བྱས། ཡང་ཡང་
 བསྤྲུལ་དོར། བདག་གིས་ཀྱང་བཅུ་མ་དགོས་སྤྲུལ། མཚམས་ལ་
 བསྤྲུལ་ནས། ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ས་སྤྲུལ་གསུང་གི་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རུབ་....
 གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཉམས་སྤང་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པར་
 འབྱུང་གནས་ལ་འཁོར་སྤྲུལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གངས་ལས་འདས་པའི་རྫོག་སྤྲུལ་བསྐྱོར་བ་ཞལ་
 གཟིགས་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་དག་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་
 བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཚེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ནས་རབ་དུ་
 གུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ། བདག་གིས་ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་
 ད་བར་དུ་གསལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ལྷ་ཞལ་ད་བར་དུ་མི་གཟིགས་པ་

ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ཁྱུ་པས། ཁོང་གི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་
 ཏེ། དགྲེས་བཞིན་བཀའ་སྤྱལ་བ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་ཉོན་ཅིག
 ངས་སྟོན་སྟོང་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་དུ། ཐོག་མར་མཆོ་སྟོང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་
 བསྟན་ནས་ཆུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལམ་རིམ་གནང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་འགྲམ་རི་སྟོང་བཀྲ་ཤེས་ཉམས་དགའི་སྒྲིང་ན་འདུག་
 དུས་རྗེ་པོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་བྱེས། ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར། བཀའ་གདམས་
 ཐེགས་བམ་གནང་། ད་ནི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཆོས་དངོས་
 སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་དགའ་བར་མཛོད་ཅིག སྒྱིར་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་དུ་རྩོ་གཅིག་གྱུང་། སྒྲིས་སུ་ངེད་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཐུགས་ཆུང་གཅིག་ཚུལ་སྟོང་གྱིས་སྐར་ཤེས་པ་དེ་
 ཀུ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ། རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་རྣམ་
 འཕྱལ་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་རང་གི་སེམས་གྱི་
 རྣམ་རྩལ། སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཞོད་ནས་སྟོང་བ་རྣམ་
 མཁའ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། བརྟན་གཡོ་
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་འཁོར་འདས་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། སྟོང་
 གསལ་ཆོས་སྐུ་རུ་ངོ་ཤེས་ན། ཆོས་གྱི་གཏིང་གོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཁྱས་པ། ད་ནི་རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་གི་ཐུགས་བརྩུང་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པད་.....
 འབྱུང་སྤྱལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཅུམ་ན་སྒྲུམ་པས།
 ཁྱེད་གི་དགོངས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཚུམ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། འོ་གསང་
 ཐུགས་གི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པ་ཆེན་པོའི་གནད་ནམས་རྒྱལ་བའི་ནམ་འབྲུལ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་....
 འབྱུམས་པ་དང་། མཁྱེན་བཅེ་སྒྲིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་གྱིས་བཅུམས་པ་དང་། ཁྱེད་གི་རྩ་བའི་བླ་མས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྲོངས་ན་དེ་གས་ཆོག་པར་འདུག དེའི་ལྟག་
 གཅིག་མི་དགོས། དེ་བས་མ་ཁྲོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 གི་གྲིའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར། སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱེ་རྣམ་པ་སྒྲིགས་མི་འཇིག་པར། རྣང་པའི་
 ཆོས་པ་རྣང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆོས་གྱི་བཟང་ངན་བཅུད་ནས་ཆགས་
 སྣང་འཐབ་ཚུད་བྱས། བསྟན་པ་འཇིག་པར་གསུངས་པས།
 དེའི་བྱིར་མ་ཁྲོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཆོས་པ་འཇིག་ཅེན་པ་སུ་
 ཞིག་གི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་ཐུགས་རིས་ཀྱན་ཞི་
 ར་ས། དག་སྣང་ཐུགས་མེད་དུ་འཆར་བའི་སྣར་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་.....

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྩོམས་དང་བཟང་ཞེས་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 ཞིག་བྱང་ནས་བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་བྱག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་.....
 བྱགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་.....
 ཟེར་བྱང་། བྱགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར།
 འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་མེ་ལྷང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་.....
 བདག་ལ་གཏད་ནས། མེ་ལྷང་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱས་ལ་སྟོས་དང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྷད་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་....
 གསུངས་ནས་ཡར་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་ནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་།
 རང་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་....
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབར་བ་བྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། སྤར་ཡང་ཆོས་ལྷགས་གང་ལ་དག་
 སྤང་ཆེ་བའི་ཁྱིམས་ལྡན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་སྤྱལ་སྤྱ་དང་།
 རྟོགས་ལྡན་འཁྱལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
 མཆོ། བྱགས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཨ་འགྲོན་སྤྱལ་
 སྤྱ། དད་གུས་ཆེ་བའི་མཆོམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ། ཆོས་
 མཐུན་རི་ཁྲོད་པ་དབལ་རིའི་དགེ་སྦྱང་རྣམ་གཉིས་སྐགས་དད་....
 ཅན་བུ་སློབ་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱལ་དོར། གསར་རྟེན་ཆོས་ལ་བྱགས་

རིས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྱ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེ་ཞབས་.....
དཀར་པས། དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ནས་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱས་པ། སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆས་རྣམས། །རང་གཞན་རྒྱད་ལ་
སྦྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྦྱིགས་མའི་རུས་འདིར་ཆས་དང་གང་
ཟག་ལ། །སྦྱགས་མེད་དད་གྱས་དག་སྒྲིང་སྦྱིང་ཚུལ་དང་། །དམ་
པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བཞིན་དུ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་
སྦྱིགས་བམ་བཟང་པོ་འདིའི། །པར་གྱི་ཁ་འགོ་སྟོ་ལྷན་མཁན་པོས་
མཛད། །པར་ཡིག་བཟང་པོ་སྐལ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས། །པར་
དེ་རྟོར་ནག་མཆམས་པས་ཞིབ་དུ་བརྒྱས། །པར་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་
འབྲིལ་བའི་དགོན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་
འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་འཛིན་པའི་རྒྱ་
རུ་བསྟོ། །དེ་མཐུས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་མན་ངག་སོགས། །
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག །གསར་མའི་
ཆས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཛད། །རྟིང་མའི་ཆས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་བྱར་བརྒྱན་ཏེ། །གསར་རྟིང་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་མཐུན་
བྲིམས་གཙང་སྟོས། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བྱུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོགས་
 ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་བྱུང་གུར་
 ཅིག །ཅིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་
 སྟོགས་བམ་གྱི་པར་བྱང་ཏུང་འདུས་འདི་ནི། །སྟོགས་མེད་རྒྱལ་
 ཁམས་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་གྱུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེ་.....
 འབས་དཀར་པས། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་
 གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བ་ནས་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་པར་གུར་
 ཅིག །སཏྲ་མཆྱེ་ལྟོ། །

༡༡ | |ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ ཉི་མ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་
 བསྐྱེད་ནས། |བར་དུ་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་བར་ཆོགས་གཉིས་
 བསགས། |ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། |
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པར་མགོས་ཕྱག་འཆེལ། |སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། |འོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྲིང་
 འདིར་འདྲེན་མཁས་པའི། |སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། |སྐྱེད་ཡང་ཡང་དུན་བཞིན་གྱས་པས་འདུད། |
 མཆོད་འོས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེ། |དངོས་གྲུབ་
 ཀྱན་སྦྱེལ་ཅ་བའི་སླ་མ་ནམས། |མི་འབྲལ་སྐྱེ་གཙུག་འཁོར་མའི་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས། |བདག་གཞན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབས། |མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། |ངན་སང་ངན་
 འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལེགས་བསམས་ནས། |མི་དགེ་སྤངས་ནས་
 དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། |སླ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་འདིར་
 བཤད་བྱ། |

འོ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་
 མཛེར་བཤེས་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཡུལ་རྒྱ་གར་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་
 རི་སྐགས་ནས། མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྦྱགས་
 ཀྱན་འགོངས་བཞིན། ཡན་ལག་རྒྱག་རྩའི་གསུང་གིས་ལྷ་སྐྱ་
 གནོད་སྦྱོན་གྱལ་བུམ་སྐགས་འགྲོ་བ་སྐྱ་སྐྱའི་སྐྱད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་ཉིལ་གྱིས་.....
 ཉིལ་ན། མི་ལྷས་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཤི་ན་སྤིག་པ་
 བྱས་པ་ནམས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་....
 ནས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཞིང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པས།
 སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་བདེ་སྦྱིད་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། ཆེ་
 འདིར་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྒྱང་ཏུ་ལ་ཡང་འཛེམ། བདེ་
 པའི་རྒྱ་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་ངས་དེ་རིང་
 བྱིད་ནམས་ལ་བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་བཤད་དེ་ལ་ཆོས་
 གཉམ་དང་ལྷང་འདྲན་མང་པོ་བྱས། ཨ་མཆོད་ཀྱིས་ཆོས་འདོན་
 འདོན། ལྷང་པའི་རྒྱ་བཟུར་བཟུར་བྱས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཐོགས་པ་མེད་

པར་བཤད་ན། ཁོང་རྣམ་པ་གོ་རིགས་བཟང་བའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ན་ཆོག་ན་བར་སྟན་ཅིང་བསམ་ན་དོན་སེམས་
 ལ་ཕན་པས་བཟང་ཡང་། བྱེད་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ན་ཆོག་མི་གོ་བསམ་ན་དོན་མ་ཤེས་ཆོ། ཆོས་
 ཐུན་རིང་ན་སྐབས་ཤིག་ཉན་ན་ཡང་མི་འདོད་པར་ཡུལ་དུ་སོང་
 ན། འགའ་རེས་དེ་རིང་སྤྲ་མས་ཆོས་ཅི་གསུང་གི་ཞེས་དྲིས་ན།
 ཆོས་མང་ཕོ་གསུང་གི རེད་ཆོ་སྟེ་ཕོ་མི་ནག་པ་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་
 བས་ཉན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་གོ་འདུག་ཟེར། སྤྲ་མའི་
 གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་ན་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་ཚུལ་མི་ཤེས། སྐད་ཆ་
 བྱས་ཏེ་བཤད་ཆེ་ཉན་ན་ཆོག་གོ བསམ་ན་དོན་ཤེས་ཆོ། ཆོས་
 ཐུན་རིང་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏམ་ཤབ་ཤུབ་ཅིག་ཀྱང་.....
 བྱེད་དུ་འདུག ཁ་རོག་སྤྲ་མའི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉན་ཟེར། ཆོས་
 བཤད་འགྲུབ་ཆེ་རང་གི་སེམས་ལ་འདྲིན་རྒྱ། གཞན་གྱི་མི་ལ་
 བཤད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། དེས་
 ན་ད་རེས་ངས་སྟེ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་དད་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།
 འདྲིག་རྟེན་པའི་སྐད་ཆ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གུར་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ།
 འཕྲོག་བྱ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་མུར་བ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཐུར་དུ་མཆན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་འདིའི་དུང་ནས་དེ་རིང་ཉིན་.....
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 ངའི་ཆོས་བཤད་གྱི་འགོ་ཚུགས་ནས་མཆུག་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ།
 དཔེར་ན་ནད་པ་བསམ་ཤེས་གྱིས་སྟོན་པ་བཟང་པོའི་ཆོག་ལ་.....
 ཉན་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་ན་བ་ལེགས་
 པར་གཏོད་ལ་གསན་པར་འཆལ། འོ་སྐྱལ་ནམས་སྐྱེ་དཀའ་བ་
 སྤིང་བཞི་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟོ་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་.....
 སྐྱེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 མཇལ་བར་དཀའ་བའི་མཆན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་མཇལ། ཐོས་
 པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་། མི་དགའི་སྟོག་
 པ་སྤངས་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བ་མི་སྦྱབ་པ་འདི་ཅི་ཡིས་ལན་ཟེར་
 བ། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཤི་ན་མི་
 དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་
 སྦྱག་བསྟུལ་ཡོད་ཚུལ་དང། དགེ་བའི་མཐུས་མདོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའམ།
 ཤེས་ཀྱང་མ་བསམ་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་བསམ་ཐུན་མི་དགེ་བ་
 སྤངས་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད། འོ་ན་དལ་འབྱུར་

རྟེན་དཀར་ཇི་ལྟར་བསམས་དགོས་ཟེར་ན། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་རང་རེའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་
 ཟེར། ད་རེས་དེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་
 མ་སྐྱེས་པར་ག་ལེ་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པས་དལ་བ་ཟེར།
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྟེན་རང་གཞན་གྱི་འབྱུར་བ་བརྒྱ་ཆད་.....
 བས་ན་འབྱུར་བ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་སྐྱབ་པའི་
 དུས་འདིར་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་སྐྱལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྲོན་མར་
 ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱང་། སྦྱོན་སྐྱེས་དགེ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས་གྲོགས་བྱས། སྦྲོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་
 མཆོམས་སྐྱར་ནས། ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་མི་ལུས་ཤིག་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་
 འདུལ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་
 མིན་ཀྱང་ཐ་ན་མི་དགེ་བརྒྱ་སྦྲང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་ཞིག་ངེས་.....
 པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ནི། སྦྲོག་གཙུག་། མ་ཕྱིན་
 ལེན། མི་ཆདས་སྦྱོང་། རྩུན། བྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲལ།
 བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་འདི་རྣམས་ཡིན། འདི་
 རྣམས་མ་བྱས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་བྱེད་མཁན་

མང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་གཅིག་པུས་མི་ཚོག་ དེའི་སྤྱིང་རུ་
 དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར།
 དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། ས་མར་བཙེ་བཀུར་སོགས་དགེ་བ་
 བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་རུ་དགོན། དེའི་སྤྱིང་རུ་
 བདག་ཕྱི་མར་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། མཚན་
 ལྡན་གྱི་སྒྲ་མར་མངལ། ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱུར་རུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་དགོས། ད་ལྟ་བྱིད་ཚོས་
 སར་སྟོས་དང་། སྦྱོ་བོ་བྲི་བྲག་མང་པོ་འཚོགས་པའི་བྲོད་ན་རྒྱ་དེ་
 གསུམ་སྐྱབ་པ་ཉིན་པར་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་དགོན། སྒོ་ཁ་ཚུར་ལྷག་
 ལ་རང་གིས་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། རྒྱ་དེ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་སར་
 ཞོག ཉིན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དགེ་བ་གཅང་སང་དེ་བ་འདི་བྱས་
 ཞེས་དུན་རྒྱ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན། མི་དགེ་བཅུ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་བྱས་པ་བཟང་ན་ལམ་སྤང་དང་གྲུམ་པའི་རྩི་བས་མང་།
 ཕྱི་མར་འགོ་ས་ཐུར་དང་། སྤྱིང་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན་པ་མེད་
 པས། མི་ལུས་མི་སྟོབ་པར་ཐག་ཚོད། ད་རུང་སྐར་བཞིན་མི་
 ལུས་ཤིག་སྟོབ་ནས་འོང་སྟུམ་པའི་སྒོ་དེ། དཔེར་ན་དབྱིད་རུས་
 ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་པར་སྟོན་སྟོག་བཟང་པོ་ཞིག་སྦྱོས་ནས་

འོང་སྟམ་པ་དང་འདྲ་བས་དོན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འཕགས་པ་
 ཉི་མའི་སྟོང་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བཀང་བའི་སྟོམ་བྱ་.....
 ཞིག་ཁ་སྐབས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་སྐྱགས་ཤིང་མ་ལུས་པ་བྱས་
 པའི་ཤུལ་དེར་ཡུངས་དཀར་འབྱུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཆགས་པར་
 དཀའ་ན། མང་པོ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོ་
 དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་
 ཀྱང་དོས་སུ་སྟན་མ་གཏོར་ན་ས་ལ་ལྟུང་ནས་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་....
 གཏོགས་ཆགས་དཀའ་བ་ལྟར། སྟན་མ་ས་ལ་ལྟུང་བ་རྣམས་ངན་
 སང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོར་སྟེས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། ཀྱང་དོས་
 སུ་རེ་གཉིས་ཆགས་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དང་.....
 མཉམ་ཞེས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་རེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ན་མི་མང་དོ་སྟམ་ན། ད་དེད་རང་ཆོས་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་
 བ་ཡིན། བྱེད་ཆོ་དབྱར་མི་མེད་པའི་ལུང་སྟོང་ཞིག་དུ་སང་དང་།
 ལུང་བ་དེའི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་ན། བྱ་བྱེུ་རི་དྲགས་རྟ་ནོར་
 ར་ལུག་འབྱུ་སྟོན་སྟགས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་།
 བོད་གངས་ཅན་སྟོང་གྱི་མའི་གངས་ཅམ་ཡོད། མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆེ་བྱང་བ་དེ་གཅིག་ཕུས་ཤེས། གྲོག་ཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྟོས་
 དང་། རྒྱ་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཡང་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དགོན།

ལུང་བ་གཅིག་མིན་ལུང་བ་དེ་ནས་ཡང་ཕར་ནང་གི་ལུང་བར་.....
 སང་ཀྱང་དེ་བས་མང་། ལུང་བ་དེ་ན་མི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མིན་
 པ་མེད། སྟོག་ཆགས་དུད་འགྲོ་ཕྱ་མོ་བགྱང་གིས་མི་ལང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ས་སྟོགས་གཅིག་
 མིན། ས་སྟེང་གི་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ལས་རི་རབ་ཀྱི་ཚུ་
 མཆམས་མན་ཆད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་མང་། དུད་འགྲོ་དེ་བས་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་། ཡི་དུགས་ལས་དམུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དམུལ་བ་ནི་ས་
 ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་མོ། །ཡི་དུགས་ནི་བྱེ་མའི་གངས་ཅམ་མོ། །
 དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་སྤང་མ་ཅམ་མོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནི་ཁ་བ་བུ་
 ཡུག་ཅམ་མོ། །མི་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ་མོ་གསུངས། བ་
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅམ། །སྒྲིས་ཁ་འཐོར་བ་ཡི་ལུས་མཐོང་
 བ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པ་ཅམ། །ཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བར་མ་ཟད་དོན་ཆེ་སྟེ། མི་ལུས་
 འདིའི་སྟེང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན། མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་
 འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྟག་སྟེ། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་

ལྟག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ད་ལྟ་ངེད་རང་ཚོས་གསེར་དངུལ་སྤང་གང་དོ་རེ་རྟེན་.....
 ནས། བྱི་ནས་ཐོར་སང་ན། ཨ་ཁ། ཁོ་ཐོས་གསེར་རམ་དངུལ་དེ་
 འཕངས་ཟེར་འགྱུད་པ་སྟེས། དེ་བཙལ་ན་རྟེན་པ་ཞིག་རེད། མི་
 ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་བྲིར་བཙལ་ཀྱང་རྟེན་.....
 དཀའ་བའི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྟག་པ་
 ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་ཅུང་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་སྟེ། སློབ་
 གྲིངས་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུན་
 ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་ས་ཐོན་འདེབས་གུར་པ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྟག་པའི། །མི་ཉིད་
 དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། ད་རེས་
 མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན། གསེར་སྤྲོད་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྲ་བུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག མི་གཙང་བ་ཁ་ལྷུད་དང་
 བཤང་གཅི་སྟགས་གྱི་སྤྲོད་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཏེ།
 བཤེས་གྲིངས་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྤྲོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་
 ཡིས། །མི་གཙང་བྱགས་བདར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་
 རུ་སྟེས་ནས་སྤིག་པའི་ལས། །བཞུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྤྲོད་པ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས།

ད་རེས་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེས་ནས། ཚོས་ནམ་དག་

ཅིག་མ་བྱས་ན། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བྱེན་ནས་ལག་
 གྲླང་མཆན་དུ་བརྟུག་ནས་བྱེར་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་
 དཔའ་བོས། འདི་ན་ཆོངས་པ་བསོད་ནམས་གཏེར། །ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཞིག་མི་བསགས་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ། །མི་
 ཟད་ཟུང་ན་ཁང་བར་འཇུག །རིན་ཆེན་སྒྲིང་བྱེན་ཆོང་པ་ནི། །
 ལག་པ་སྒྲླང་བར་རང་བྱིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། ད་རེས་དགེ་
 བ་མ་བསགས་སྒྲིག་པ་བྱས་ན་བྱེ་མར་མི་ལུས་སྐྱབ་པ་ཕར་ཞོག
 བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱོས་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། དགེ་བ་
 དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྒྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་སྐྱོས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ད་རེས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཆེ་བྱད། བུ་
 དང་བུ་མོའི་བཟང་ངན་ཡང་ཆོས་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིང་ནས་འབྱེད་
 པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་ཁ་གསོ་ཚུལ་རྒྱབ་དྲོ་ཐབས་ཅམ་མིའི་མི་
 ཆོད་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་མེད་བྱེན་
 ཆོད་ནས་རྩ་མ་དང་རྩ་གཉིས་མེད་པ་མ་གཏོགས་དུད་འགྲོ་དང་
 བྱད་པར་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མེད། རང་རེས་ཆེ་འདིར་མི་གཞན་གྱི་
 མགོ་སྒྲོར་རྩུན་གཏམ་སྒྲིང་འཐེན། རྒྱས་བྱས་རྒྱལ་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་
 རྩ་བྱེར་འོང་ནས་ཕྱག་པོར་བཏང་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་སེམས་
 མེད་འགའ་རེས་ཡིད་སྒྲོན་བྱས་བུ་ཆོད་པོ་བཟེར་བསྒྲོད་ར་གཏོང་

བ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཀླད་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་འབྲུལ་བའི་
 གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བསྐྱུན་ན་དེ་བས་བྱ་ངན་ཞིག་
 གཞན་ན་མེད། དཔེར་ན་ཇག་རྒྱས་བྱས་པ་ཞིག་དེ་རིང་སྦྱིད་
 ཀྱང་། སང་གནངས་ལྟ་བུར་རྒྱ་ནང་དུ་བྱིད་ནས་མགོ་གཙང་
 དེས་ཞིག་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་མི་སྒྲོན་པར་.....
 སྦྱིང་རེ་རྩེ་བེར་བ་ལྟར་ཆེ་འདིར་རུང་བཟང་བདེ་རུང་ཤི་མ་ཐག་....
 བས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་
 ཆོས་པ་ཞིག་གིས། བྱ་ཚོད་བེར་བ་ཡར་ཞོག་སྦྱིང་རེ་རྩེ། ལས་
 ངན་པོ། སྒྲིག་མ་ཆད་ཀྱང་རོ། དབྱགས་དང་མ་བྲལ་ཡང་བེམ་
 པོ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྦྱང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡང་འགའ་རེས་
 ཇག་རྒྱས་གཡོ་སྒྱུ་བྲམ་རྩུན་མ་བྱས་བཞིན་རྒྱ་ནོམ་བསགས་བྱུག་
 པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཟང་པོ་མི་བེར། དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྤང་ཅན་གྱིས་རྩ་རྒྱ་འབྲངས་ནས་གྲོད་པ་
 འགྲངས་པ་བཞིན། ཆེ་འདི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པས་
 འོན་ཀྱང་ཆུང་། འོ་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཟང་པོ་གང་ལ་བེར་ན། ཆེ་
 འདིར་མི་དགེ་བ་སྤངས་ནས། དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ན་
 ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་
 བ་དེ་བས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་དཀོན་པས། སྒྲོན་ན་དེ་ལ་
 སྒྲོན་དགོས། བྱ་ཚོད་པོ་ཡང་དེ་ལ་བེར་དགོས། དཔེར་ན་གྱུ་

ཡོད་རུས་ཚུ་ཆེན་པོ་ལ་བཀལ་དགོས་པ་དང་། དཔལ་པོ་འདི་
 དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་རུས་དག་འདུལ་དགོས་པ་དང་། ཚུ་ལུང་
 རྫོང་གཤེར་འཛོམས་རུས་ས་བོན་འདེབས་དགོས་པ་དང་། ཅང་
 ཤེས་ཀྱི་རྟ་པོ་ཡོད་རུས་ས་ཐག་རིང་པོ་འདི་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་.....
 དང་། འདོད་འཛོའི་བ་མོ་ཡོད་རུས་འོ་མ་བཞོད་དགོས་པ་དང་།
 གསེར་དུལ་གྱི་སྒྲིང་རུ་ཕྱེན་རུས་ཅི་ཐེག་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་
 རུ། ད་རེས་སྤོན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 དབང་པོ་སྒོ་ལུ་ཆང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། ལྷ་ཚོས་བྱེད་དབང་ཡོད། བྱེད་
 ཐབས་ཤེས་པའི་རུས་འདིར། ཆེ་འདིའི་ཡུལ་མཁར་གཉེན་
 བཤེས་རྒྱ་ལོ་མ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་བྱས། ཆེ་རབས་གཏན་
 རུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སོ་ནམ་ལ་ཚོས་ཤེག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་
 འདུག་སྟམ་རུ་བསམས་ནས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་ཐག་བཅད་ཆོད་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཚོས་བྱེད་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་མ་བསམ་ན།
 ཚོས་སང་པོད་བྱ་སྟམ་པའི་ངང་ལ་བྱེ་བཤོལ་བྱས་ནས། ཚོས་ཀྱི་
 སྐལ་བ་འཆད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་ཏེ། འཆི་བ་ཇི་ལྟར་
 བསམ་དགོས་ཟེར་ན། ལྟར་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་པ་སྟུན་ཏེ་འབྲེལ།
 སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྐྱེས། སྒྱེ་བོ་པོ་མོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་
 རོལ་རུ་སོང་བ་ནམས་ལ་སོམས་དང་། བློ་བློ་འགའ་རེས་མ་

ཁི་འདྲོན་རུས་འབྲེང་བ་བགྱང་བ་བཞིན་སྒར་མང་པོ་འཇིག་.....
 ཉེན་ཕྱི་མར་སང་ཆར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱད་ན་མ་འདྲོད་པ་.....
 མིན། སྒྲོན་ཅིས་མང་རུ་བྱས་ཀྱང་འདུག་དབང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་
 བདག་ད་བར་མ་གྱི་བ་བཟང་། མ་གྱི་ཡང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་
 རུ་སང་ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པ་འདི་སྒྲིན་རེ་ཆེ་སྒྲུམ་རུ་སྒྲོ་ཆོས་
 ལ་བསྐྱུལ་དགོས། དཔེར་ན་གསོད་སར་འབྲིད་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱིས་གོམ་པ་སྒྲོས་པ་ལྟར། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་སྤུ་ཕྱི་ཕྱི་ཅམ་སང་
 ནའང་འཆི་བདག་གི་རྩུང་རུ་ཐག་ངེ་ཉེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ངེས་པར་གསལ་པ་དག །གོམ་པ་གང་
 དང་གང་པོར་བས། །གསོད་པའི་རྩུང་རུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །མི་
 རྣམས་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆེ་
 ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ཤིང་སྟང་གི་ལོ་མ་རྩ་
 ཁའི་བེལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། རྩེས་བུའི་ཆེ་
 འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་རུ་
 རྩུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་
 སྒྲོན་ལས། ཅི་ལྟར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡི། །ལོ་མ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་ལྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མི་རྣམས་ཆེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བུ་མོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

འདོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྒྲིག་ལ། །ཆུ་དང་ཚུ་ཡི་ཟིལ་ལྟར་
 ལྟས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ལྟར་དུ་འཆི་ཡང་།
 དེང་སང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཁོ་ཤོས་གཞིན་དུས་དག་བརྟལ་གཉེན་.....
 བསྐྱུངས། ཆུ་ལྟོམ་པ་བསགས། བུ་དང་ཆ་ཤོ་ཆེར་སང་ནས། ང་
 མི་ཆུན་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་ཤོ་བྱེད་ཅ་ན་ཆོས་བྱས་ན་ཡོངས།
 ད་རུང་ཆོས་བྱེད་མ་རན་སྟུམ་ནས་ཆོས་ལ་བྱེ་བཤོལ་བྱེད་པ་དེ།
 དཔེར་ན་བུད་མེད་རུལ་མ་ཞིག་གིས། སྤྱི་ཉི་མ་ཆ་མོ་ཤར་
 དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆུར་བསྐྱོན་པ་སོགས་མི་སྐྱེམས་པར། བྱི་རྩོ་
 ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་སྒྱགས་དུས་བསྐྱུམ་ན་དབྱར་ཡིན་ན་རུལ། དགུན་
 ཡིན་ན་འབྲགས་ནས། ཟ་ཆུའི་ཉམས་ལ་མི་ཕན་པ་ལྟར། ལོ་
 གཞིན་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་མི་བྱ་བར། ལོ་ལོན་དུས་ཁའི་སོ་
 ལོག་མགོ་ཡི་སྐྱ་དཀར། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད། སེམས་ཀྱི་དཔའ་
 བྱམ། ཡར་གྱི་ལ་མི་ཆོད། མར་གྱི་ཐུར་མི་ཐེབས། མིག་གིས་རྒྱང་
 མི་རིག་ན་བས་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་དུས་ཆོས་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་ཐ་
 ན་ལངས་འདུག་ཀྱང་དཀའ་སྟེ། ཆུན་ཆོན་སྒྲ་ཆུན་ལོ་ལོན་ཆོ་ལ་
 ལྟས་དང་། ཡར་ལ་ལངས་དུས་ཏྲ་ཆུན་ཤེད་ངན་གྱིས་ལྟང་
 འདུག་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཀླང་བའི་གྲོགས་ལག་པས་བྱས།
 ཡུན་རིང་བར་དུ་ལྟང་མ་རུས་པར་གཡས་གཡོན་དུ་ཤེད་གྱིས་.....
 འཕགས། ཡར་ལངས་པའི་ཤུལ་དུ་རྒྱང་པས་མི་རྗེས། ལག་པས་

བྱི་རྩེས་འདྲ་བ་གཉིས་ཕབ་ནས། མི་ཞིག་ལངས་སྤང་བ་དང་མི་
 འདྲ་བར་མི་བྱི་གཉིས་ལངས་སྤང་བ་ཞིག་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་
 རུས་ཆང་གིས་བཟི་བའི་མི་བཞིན་ཕར་འབྱོར་ཚུར་འབྱོར།
 སྐབས་རེར་ལུས་ཀྱིས་ཡོ་སྤང་མི་བྱུང་བར་ལོག ས་ལ་སྤྱད་རུས་
 ས་རྩོལ་ཆད་པ་བཞིན་འོང་ཤས་ས་ལ་སྤྱིགས་སེ་བརྒྱབ་ནས་ཨ་ཡོ་
 ཨ་ན་ཁ་ནས་འཆར། ཆོས་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐྱར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལོ་ལོན་རུས་ཕྱག་བསྐྱར་མང་པོ་ཕར་ཞོག བརྒྱ་ཕྱག་
 ཅམ་ཡང་རུས་གཅིག་ལ་འཆལ་དགའ། ངག་གིས་ཁ་རྟོན་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྟོན་མང་པོ་ཕར་ཞོག ཐ་ན་མ་ཁི་ཞིག་
 འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སོ་ལོག ལྷེ་ལྷེབ་ནས་བརྟོན་སར་མི་འགྲོ།
 ལྷ་མི་དག ལྷ་ལོག་བརྟོན་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་འགའ་རེས་ལང་
 མོ་བྱས་ནས་དགོད། སེམས་ཀྱིས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྷ་སྤགས་བསྐྱམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱམ་ཕར་ཞོག
 ད་ལྟ་བུན་པ་ད་ལྟ་བུ་རྩེད་ནས་གཞན་ཀྱན་བྱིས་སྤྱོད་ལ་ཅི་བྱང་……
 ཟེར། ཆས་རུས་ཆོས་བྱེད་དགའ། ཆན་ཆོན་འགའ་རེས་ཆོས་
 བྱེད་པའི་དབང་རུ་བཏང་ཡང་། དེང་སང་སྤྱིགས་མའི་རུས་
 འདིར་བྱ་ངན་བྲིལ་མེད་ན་རག་མང་། ཕ་མ་ཆན་ཆོན་བྱིས་ཉིན་
 པར་བྱི་ལྟ་བུ་བཅག མཆན་མའི་གཉིད་བཅག ལྷུ་ལུས་རྒྱ་སེར།
 ཀླང་ལག་ལ་སེར་ཁ་འགས་རག་གི་བར་རུ་ལས་ཀ་ལས། ལྷིག་

ལྷག་གཏམ་ངན་གང་ལའང་མ་འཛེམ་པར། རྒྱ་ལྗོངས་པ་བཅའ་ལ།
 གོས་ལེགས་པོ་ཞིག་རྟེན་ན་བྱ་ལ་བསྐྱོན། རང་གིས་རྩག་ཆད་
 སྐགས་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་གོན། ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་ལ་བྱིན།
 རང་གིས་ཟས་ལྷག་ངན་ངོན་ཟོས། དཀའ་ཆེགས་དཀའ་ལས་
 རྒྱངས་ནས་ཡུན་རིང་བར་དུ་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་ན། བྱ་ཡར་ཆེར་
 སོང་། རང་ལོ་ལོན་དུས། ད་བྱས་དྲིན་གཙོ་ཞིག་བྱེད་མོད་སྐྱམ་
 ཡོད་དུས། རེ་སའི་བྱས་རེ་ལྷག་གི་གཏོང་བ་མང་། ཅི་བྱས་ནས་
 གཏོང་བེར་ན། མནའ་མ་བདུད་མོ་དང་གཉིས་ཀ་ཁ་འཆམ་ཁོག་
 འགྲིག་ཆེ་ཆན་ཆོན་ལོ་ལོན་བཟའ་ལྷག་དུ་འགྲོ། ཟས་ཞིམ་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་མཉམ་བུས། བ་མ་ཆན་ཆོན་ལ་གྲང་
 ལ་ཉྱག་པའི་བཟའ་བདུང་སྟེར། མོ་བར་མི་བདེ་རུང་ལྷགས་ཆེ་
 ཟ་དགོས། རྫོ་འཇམ་ལེགས་པའི་གོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་
 གྱོན། ཆད་ཆོད་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་གྱི་ཕྱི་མོ་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཆན་ཆོན་ལ་
 བསྐྱོན། མི་ཐེག་ཀྱང་འབྲགས་ཆེ་གོན་དགོས། ཆན་མོས་རྒྱ་
 རྒྱངས་རྩ་བསྐྱོལ་མི་བྱས་མནའ་མའི་གཡོག་དཀར་དཀར་ལ་ཁར་
 ནག་ནག་བྱེད་དགོས། ཆད་པོ་རྟ་རྩེས་ལ་སོང་ལྷག་འཆོས། ཤིང་
 བདུས། བཟོ་བྱས། ཡར་ལངས། བར་བརྒྱགས་ནས་བྱ་ཡི་གཡོག་
 དཀར་དཀར་ལ་ཁར་ནག་ནག་བྱེད་དགོས། འགའ་རེས་དེ་བ་
 ཆོང་ལ་གཡོག་པོ་ཆད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་འདྲི།

འགའ་རེས་དེ་ཁོ་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་པོ་རེད་གཡོག་པོ་མ་རེད་ཟེར་།།
 རྣམ་དགོང་། ཡང་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ལས་ཀ་མ་
 ཐུབ་པར་ཉལ་བཟུང་ན། བྱ་དང་མནའ་མ་བརྟུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡ་གི་ཆང་གི་རྒྱུ་པོ། མ་གི་ཆང་གི་རྒྱ་མོ་དེ་ཆོས་ལས་ཀ་རེ་
 ལས་གི་ཟེར། ཟུར་གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། མནའ་མས་ཁ་གཉིར་
 མཆུ་གཏུ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྩོག་པ་བཟུ་ཕྱག་སྟོན། བྱ་
 ཡིས་འཆི་མེད་མ། འཕྱང་རྒྱ་ཀ་ཟེར་ཆོག་ངན་རྩོ་ལྷག་འདྲ་བ་
 ཁོག་ཏུ་འཛོག ཡར་ལ་འོང་དུས་སྤང་མིག མར་ལ་འབྱུང་དུས་
 རྒྱང་ཐོས་བཟུབ་ཆེ་རང་གི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་ཡིས་དེ་.....
 འདྲ་བྱས་པ་དེ། གཞན་དག་ཞིག་གིས་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟག་
 པར་སྟོང་ནད་ཆེ། བྱ་བ་འདྲིའི་རྩོག་ཡང་སྟམ་ནས་འདྲང་ལྷག་
 ཟུག་ཟུ་རྒྱང་ཡོང་། ཤེས་ན་སྟོང་མེད་ཀྱང་། ཟུག་ཟུག་ནས་ཤེ་
 བ་ཆད་རེད་ཟེར། ལྷ་མ་སྟོས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་བྱོན་ན། འབྲི་མ་མོ་
 རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་འཛོམས་ཡང་། རྒྱུ་པོ་འགའ་རེས་ཡེ་པ་ལོ་
 ལོན་རེད། ལྷ་མ་དེ་བ་ཆང་ལ་འཕོ་ལྱང་ཞིག་ཁྱུས་ཞིས་བཤད་ན།
 བྱ་ཡིས་རེ་ཞིག་བར་དུ་ཁ་མི་གྲག བྱོད་ཤེ་མ་ཤེ་གཉིས་ཀ་ཕ་ལ་
 འཕོ་ལྱང་ཅན་པོ་མིན། ཤེ་དུས་འཕོ་བ་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་ན་
 ཆད་ཆད་ཡིན། ཁོང་ཆོའི་ཁ་མི་སོས་པས་མ་ཁྱི་ཆ་རེ་ཐོན་ལ་ཁ་
 རོག་སྟོང་དང་བཟང་ཟེར། རྒྱུ་པོ་རྒྱ་མོ་འགའ་རེས། བྱིམ་

མཆོས་གཡས་གཡོན་ཡུལ་མི་ཚོ་ལ་བྱ་དང་མནའ་མའི་བྱ་སྤྱད་.....
 བཤད་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་དུས་ནས་བྱ་དན་གྱིས་གོ་མི་ཉན། གོ་ན་
 ལ་ཁོས་བྱོད་ལ་སྤྱག་ཅི་ཡོད་གི་ཡོད། ཁོ་མི་ཁ་བཏང་ནས།
 བྱངས་པར་ནས་བྱོད་ལ་སྤྱིད་ས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་སོང་། འདི་
 བྱས་མ་འདུག་ཟེར། བྱ་གྲོ་གྲོ་གྱི་སྤྱིད་ལ་མི་འབབ་པའི་ཆོག་
 མདའ་འདྲ་བ་མདུང་འདྲ་བ་བྱུང་ཆོ། སེམས་སྤྱག་ནས་ཆོས་
 གཞན་པར་ཞོག ཐ་ན་མ་ཆི་ཅམ་ཡང་ཁར་མི་འོང་། གཞན་
 འགའ་རེས་ལ་ཐུ་མ་ཆི་རེ་ཐོན་ཞིས་བཤད་ན། ལ་ཐུའི་ལས་དན་
 པ་ཡིན་ནམ། མ་ཆི་ཡང་ཁར་མི་འོང་གི་ཟེར། མིག་མཐའ་ལ་ཆུ་
 འབྲིལ་ལྷ་ཤུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་འཐེན། དེ་བྱ་དང་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 གཅིག་ཤི་སོང་ནས་ལས་ལ་དུས་པ་མིན། བྱ་ཡི་བྱ་སྤྱད་དན་པའི་
 སྤྱབས་ཡིན། བྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དེང་སང་བྱ་གྲོ་གྲོ་ལ་ལོན་
 མལ་ས་རྫོན་པོ་ན་བསྐྱད། བྱ་ཡིས་རྫོ་འཇམ་གྱི་གོས་བསྐྱོན།
 ཞིམ་པའི་ཟས་བྱིན། མངར་བའི་རྩ་བྱད། ད་ཆོས་ཀྱི་མ་ཆི་ཐོན་
 ཟེར་བ་ཨོ་ཡོད་གི་ཅིག་སྤམས་དང་། དེས་ན་རང་གི་ཁ་དབང་
 བྱང་པོ་སྤྱབས་ཡོད་དུས་སྤྱུ་ཆོས་བྱོད་དགོས། ཡང་བྱ་བཟང་པོ་
 སྤྱོད་པ་མ་བྱ་གྲོ་གྲོ་ལ་བྱམས་ཡང་། ཆོ་མདུག་ལ་མགོའི་ཉི་ཟེར་
 འདྲ་བས་ཡུན་བྱང་། ཆོས་བྱོད་ཁོམ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་བྱི་
 མར་ལག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། བྱས་དུས་ཆོས་ལེགས་པོ་ཞིག་

གང་གི་ས་ནས་བསམ་ན་འོང་དཀའ། ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱས་
 ནས་འོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་གུང་། འཇམ་གླིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་
 ཟེད། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་གཏོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་
 འཆི་རྒྱུན་གྲངས་མང་ཀྱས་ཁོམ་ཟེད་པར་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་ཉེན་.....
 ཡོད་དེ། ཆོམས་ལས། སྤྲོ་སྒྲེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྲོ་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །སྤྲོ་སྒྲེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྲོ་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲེས་པ་བུད་ཟེད་མང་བོ་དང་། །
 དར་ལ་འབབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་
 ཏེ། །གསོན་པའི་གདེངས་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་
 བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། རུས་ད་ནངས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་
 གི། །གྲོས་བྱེད་རུས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་གོད། །དགུང་སྔོད་ལ་
 བབ་རུས་རུར་ཁྱོད་དུ། །ལུས་བྱ་བྱིའི་བ་བ་ཅང་བདེན་ནམ། །
 ཞེས་གསུངས། བྱེད་ཆོས་སྟོས་དང་། རྒྱ་ཁེ་བ་ཞིག་གི་ལག་ན་མ་
 ཀན་པགས་པ་དང་། ལུ་གུའི་ཆ་རུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རུ་མང་། མི་
 ཀན་པ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་འཆི་བ་མང་། ཡ་གི་ཆང་གི་
 ཀད་པོ། མ་གི་ཆང་གི་ཀན་མོ། བ་གི་ཆང་གི་སྒྲ་ཀན་ཤི་བེར་བ་
 ཐོས་པ་ཁྱུང་། ཡ་གི་ཆང་གི་བུ་ཆ། མ་གི་ཆང་གི་མནའ་མ། བ་
 གི་ཆང་གི་ཆ་བོ་ཤི་སང་ཨ་རྟོ་ད་རུང་ལ་ཁྱུང་ཡིན། འཆི་མ་རན་
 བེར་བ་ཐོས་རྒྱ་མང་། ངེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་ཟེད་པས། ཆོས་ད་ལ་

སང་མོད་གཉིས་ཀྱི་ད་ལ། ཟླ་བ་སྤུ་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་མ། དེ་
 རིང་ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་། སྤུ་རྩོ་ཕྱི་རྩོ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་རྩོ་
 བྱེད་དགོས། ཡོངས་ལ་འཆི་བ་ཟེར་བའི་འབྲུག་བཞིན་གྲགས་པ།
 འཆི་བདག་སྒྲིག་མེད་ཐོག་དང་འདྲ་བ་དེ་སྒྲིག་བྱུར་ཐོག་རུ་བྱུང་.....
 བའི་ཆོ། གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ། ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། སྤུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །ཆེ་ཡི་
 འཕེན་ཟད་སྒྲིག་ལ་འབྱུང་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆེ་ཡིས་བྲིམས་ལ་
 གཏུགས་སུ་མེད། །སྤྱི་མཁས་ཅན་གྱིས་ཡུས་ཤགས་འདེབས་སུ་
 མེད། །མི་ཐེབས་ཡོད་པ་སྤྱད་རུ་གཏོང་རུ་མེད། །ཟས་ནོར་གྱི་
 ཟན་གཅིག་དང་འགྲོགས་དབང་མེད། །མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་
 བཏོན་བཞིན་རུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་ནས་མལ་སའི་ནད་རུ་སྤྱང་ཆོ། བྲིམ་ཆང་བཟའ་བ་འགའ་
 དེས་མོ་པ་སྤུན་པ་བོས། མོ་པས་ཁ་ཆོ་ཡབ་ཡབ་མོ་བཏབ། སྤུན་
 པས་ལག་པ་ཆོ་གུབ་གུབ་ཚ་བྱང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཁ་ལ་མི་འདང་
 བྱི་མ་རེད། མི་བྱུབ་མི་འགྱུ་བའི་སྤུ་རིམ་མང་པོ་བཀྱལ་ཆོ། བྲིམ་
 ཆང་བཟའ་བ་འགའ་རེ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་རྒྱུག་ནས། གཙོད་
 སྤྱགས་མགོ་མདུང་བ་ཁ་ནག་ཀ་སྤྱ་ཁན་མགོ་རྩོ་ཁ་སེར་ར་མང་
 པོ་བོས། འོང་ནས་ཡར་གྱི་ཕུ་བཅད། གཙོད་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ར་བརྒྱུངས། རུང་བུས། སྤྱ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་རྩེབ་ནས།

ཚམ་ཚམ་ཁུར་ཁུར་བྱས་སྐྱ་རིམ་བཏོན་ན། སྐྱ་རིམ་འདོན་གི་
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་མི་རིག་པར་གཙོད་སྒྲགས་སྒྲ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་
 བད་ཅིག་ཁྱེར་འོང་ཡར་གྱི་ཕུ་ནས་བསྐྱད། མར་གྱི་བད་པའི་
 སྤོང་དུ་སྒྲོན་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བས། ར་མཚམས་ཚོ་ལ་
 དྲིས་ན། རེ་བྱད་རེ་སྒྲག་རེད། ཁོང་གི་ལས་འདི་ངན་གི་ལྷ་ཤུ་
 ཟེར་དུས། གཙོད་སྒྲགས་འགའ་རེས་ར་ཕོག སྒྲ་ཀན་འགའ་
 རེས་དྲིལ་བུ་བསྐྱས། ར་ཕྱར་མོ་བྱས་ནས་འབྱང་། ལྷ་རུལ་གོན།
 ར་རུལ་ཁུར། ཚམ་ཁུག་བབྱང་། ད་འཆི་རྒྱ་རེད་བབྱང་ཟེར་ནི་
 འདྲ་བ་ལྟར་བྱས། གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་
 བརྒྱགས། སོང་ཤུལ་ན་བད་པའི་མཐའ་ལ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་
 འདུས་ནས། འགའ་རེ་དུ། འགའ་རེས་ཁྱོད་བད་འདིའི་འོག་
 བས་ད་རེས་མི་འཚར་གྱི་ཨེ་ཡིན་ནམ། ཁ་ཆེམས་འདྲ་བཤད་རྒྱ་
 ཡོད་ན་བཤད་ན་དགའ་ཟེར། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ད་རེས་པར་
 འཆི་རྒྱ་རེད་སྟམ་ནས་སྒྲག་ ཤི་ན་ཉེ་འབྲེལ་འདི་ཚོ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་
 རེད་སྟམ་ནས་སྒྲག་ བྲལ་ནས་སྦྱི་མར་གང་དུ་འགྲོ་སྟམ་ནས་སྒྲག་
 མིག་ནས་མཆི་མ་རེ་གཉིས་དོར། ཁ་ཆེམས་རེ་གཉིས་བཞག་
 བས་ཤི་འགྲོ་དུས་སྤོང་འདྲ་བའི་བུ་དང་། རུང་མ། གྲོགས་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་འགྲོགས་དབང་མེད། སོ་བརྒྱར་བྱབ་པའི་
 ཟས་གོས་ཡོད་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་.....

རྒྱལ་མེད་ཆ་མེད་གྱི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བརྒྱད་ནས་འཛིག་ཀྱི་ཁྱེད་མེད་འགོ་སྟེ། ལྷན་ཤིང་གི་མདོ་ལས། གཅིག་ཕུར་ཕུར་
 དུ་འགོ་དགོས་ན། །སློ་གཏང་ཐུབ་པའི་གྲོགས་ཡོད་དམ། །ལོ་
 བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་བའི་ནངས་པར་སྟོགས་པར་
 འགོ། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་གོས་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་བའི་ནངས་པར་
 གཅིར་ཕུར་འགོ། །ཁིས་གསུངས། དེ་ལྟར་འགོ་དུས་ཆས་མེད་ན་
 རང་སྐལ་ཆད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ན་འདུག་པའི་བྱ་ངན་ཁྱིལ་མེད་
 འགའ་རེས། ལ་མ་ཆན་ཆོན་སྒྲ་ཆན་གྱིས་རྒྱ་ལྷོ་མ་བསགས་ཆད་
 གྱིས། དགེ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་ཞིག་སྐྱུ་ལྷ་ཆ་རེ་ཡོད་ན། རྒྱ་ལྷོ་མ་ཁོ་
 ལ་དབང་ཁོའི་ཡིན། གཞན་ལ་དོན་དག་མེད་ཟེར། ཆ་ཤོ་མི་
 འགྲིགས་ཁ་འཁོན་ལག་འཛིང་བྱེད། ཤ་ཉེ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་མི་བསམ་
 ཤེས་གྱིས་བར་ནས་བཤད་དུས། ཆན་ཆོན་ཤི་བ་ཞིག་དང་མི་
 འདྲ། རྒྱུད་ཅིག་བྲེས་ནས་ལ་འོག་ནས་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་བྲོས་
 སྤང་བ་ཞིག་དང་མཆུངས། རང་མ་ཤི་གོང་དུ་ཆས་ཤིག་མ་བྱས་
 བ། ཤི་དུས་བྱ་ཡིས་བྱེད་མོད་སྟུང་པ་དོན་གོ་ཅི་ཡང་མེད།
 གཞན་ཆན་ཆོན་ཐུག་པོ་འགའ་རེ་ཤི་དུས་སྟོས་དང་ཏ་གོ་ཡང་།
 ཤི་ན་གང་དུ་འགོ་ཟེར་ན་མདོ་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྟགས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་རྣམས། ཤི་མ་ཐག་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པའམ། ཡང་ན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། ཡང་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་

མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། བ་མ་མི་རྟ་གསོད་མཁན་སོགས་སྡིག་པ་
 རྟོགས་ཆེན་བྱས་པ་ནམས་ཤི་མ་ཐག་ནས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་
 ལྷུང་། ཡང་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། ཡང་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། གཤེན་
 རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། ཡང་དགོ་སྡིག་འདྲེས་
 མ་བྱས་པ་དེད་ཆོ་འདྲ་བའི་སྐྱར་འདི་ནི། གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 མདུན་དུ་སོང་ནས། དགོ་སྡིག་གི་ཤན་ཕྱེས་ནས་ཡར་མར་ཞིག་
 ལ་འགྲོ་དགོས། དེ་མིན་གཞན་གང་ལའང་འགྲོ་ས་མེད། དགོ་
 སྡིག་གི་ཤན་རི་ལྟར་འབྱེད་ཟེར་ན། རང་རེ་ཆོ་འཆི་དུས་གཤེན་
 རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་པོས་ཡར་ལ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་……
 ཞགས་ནག་སྐྱེད་དུ་དྲངས་པ། ཐུ་བ་གཡས་ཟེད་གཡོན་ཟེད་བྱས་
 པ་ཞིག་བཏང་བ་དེས། སྐེ་ལ་ཞགས་ནག་བསྐྱོན་ནས་འཐེན་ཆོ།
 རང་རེ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཤི་ཆེ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་
 དེས་བཤའ་ལྷག་ལྟར་བྲིད་དུས། དེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྔོད་དཀར་པོའི་ནང་དུ།
 དཀར་པོ་དགོ་བ་གང་བྱས་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་རྟུ་དཀར་པོ་……
 བསགས་ཡོད་པ་དེ་ཐུག་པ་གཡས་སུ་བཀལ་ནས་སྔོན་ནས་……
 བསྐྱུས། ཡང་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་སྔོད་ནག་པོའི་ནང་དུ། ནག་པོ་མི་དགོ་བ་བྱས་ཆད་ཀྱི་རྟུ་
 ནག་པོ་བསགས་ཡོད་པ་ཐུག་པ་གཡོན་དུ་ལྷུང་ནས། ཕྱི་ནས་

དེད་དེ། བཞི་པོ་དེ་སའི་འོག་ཐུར་དུ་ལས་དབང་གིས་ལམ་ཆེན་
 འཐེན་ཡོད་པ་དེར་ཁྱགས་ནས་འགྲོ་དགོས། ཡང་སྡིག་པ་མང་པོ་
 བྱས་པའི་མི་ཡིན་ན། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འོང་ནས་
 རྟེན་དང་ཡན་ལག་ལ་འཆར་མེད་གྱི་ཁྱགས་ནག་མང་པོ་བཏྲགས་
 མཆོན་ཆ་རྫོང་དང་དབྱུག་པས་རྩུངས་སོད་ཆོད་རྒྱབ་གཏུབས་ཟེར།
 རྒྱ་མི་སྟོན་པ་བསྐྱགས་ནས་བྲིད་སོང་དུས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ན། ས་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་འདས་པའི་མཆམས་ན་ཡོད། ལྷགས་གྱི་ཁང་བ་ཤུ་
 བཞི་བ་ངོས་རེར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ། སྡིག་ཅན་གྱི་
 རྩུང་ངོ་དེ་བས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ནང་ན་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏྲགས་པའི་བྲིའི་སྟོང་ན། གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟུ་
 ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཐོད་པའི་གཉེར་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྟུ་
 མི་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དུས་གཅིག་དུ་གཤེབ་ནས་སོང་ཡང་ཡངས་སྤྱོད་
 ལེ་འདུག་པས། ཕྱག་གཡས་སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་དུ་ས་
 ལེར་གསལ་བའི་སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་མི་ལོང་དང་། གཡོན་ཁྲམ་ཤིང་
 དཀར་ནག་ཐོགས་ནས། སེང་གེ་དཀར་མོ་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་
 འབྱེངས་བཞིན་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་ན། སྟོན་
 མཐོན་པོ་ལ་གཤེན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ཅན་དང་། སྟག་
 སེང་བྲེད་མགོ་ཅན་སྟགས་མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྐྱད་

465

ལས་ཅི་འདྲ་བྱས། སྤྲིག་གཙོང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྤྱད། རྩན་
 བྲ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲལ། བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་
 སྤགས། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་མོད། བྱས་སམ་མ་བྱས་དང་
 བོར་ཤོད་གསུངས་ཆོ། ཡུལ་ཆ་མེད་གཤེན་རྩེ་འཇིགས་སུ་རུང་
 བའི་སྟབས་ཀྱིས། ཆོས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནང་ཆོ་ལ་ཡང་རེ་
 ཞིག་གི་བར་དུ་ཅང་འོང་དགའ། སྤྲིག་ཅན་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ཆོས་
 བྱས་པའི་མིས་སྒོ་ཕབ་ནས་འདི་སྐད་ལྟ། འོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 ལགས། བྱིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲོན་བསགས་དགེ་
 བའི་མཐུས་སྤྱིང་གི་མཆོག་གུར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེས། རྒྱལ་བ་
 སྤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟན་པར་མཇུག། རྩང་ནས་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཇིན་རྣམས་ལ་དད། ཆེར་སོང་སྤྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན། དབང་
 ལུང་བྱིད་གསུམ་མང་པོ་སྟོབ། བྱད་པར་བྱིད་ཀྱི་དགེ་སྤྲིག་གི་
 ཕྱིས་གྲངས་ཞིབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་གང་ཡང་མི་བདེན་མི་སྤྱིད་སྟུམ། དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། སྤྲ་མ་ལ་
 ཞབས་ཏྲིག་སྤགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་གང་བྱབ་འབད་ཡོད་ལགས།
 མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཤེས་བཞིན་བྱས་པ་མེད་མ་ཤེས་བཞིན་དུ།
 ཀླང་འོག་དུ་འབུ་གཙུར་བ་སྤགས་བྱས་འདྲ་ཡོད་སྟུམ་སྐབས་.....
 སྐབས་བཤགས་པ་མང་པོ་བྱས་ལགས་ལྟས་ཆོ། གཡས་ཀྱི་སྤྲིགས་

བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡར་བཞེངས་ནས། ཡུག་གསུམ་
 འཆལ་ཏེ། བྱོང་ཁ་རྟག་དང་ངས་བཤད་ཟེར་བའི་ལག་བརྟ་བྱས།
 འཇུམ་ཞིང་བཞད་བཞིན་ཡར་ལ་འདི་སྐད་ལྟ། འོ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟན་ཅུང་ཟད་གཡོར་དང་། ང་མི་འདི་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡིན། མི་འདིའི་ཆ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་
 གསལ། ལྷ་རྒྱུ་མང་པོ་ངའི་ཁ་ན་ཡོད། མི་འདི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་
 འདི། བ་མའི་མིང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། བ་མ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་
 དང་ཆོས་སྐྱགས་ལ་དད་གུས་ཆེ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ།
 དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུགས་ཨེ་བྱུང་བལྟ་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོའི་མིང་ལ་འདི་ཟེར། ཅུང་ནས་ཆོས་དད་ཆེ། ཅེད་མ་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་མཆོད་འབུལ་སྐྱེན་གཏོང་བསྒྲིམ་.....
 བཟུངས་ཞིག་གི་ལད་མ་བྱེད། ཆེར་སོང་ནས་སྤྲ་མ་འདི་འདྲ་
 བསྟེན། དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་འདི་འདྲ་ཐོབ། ཆོས་འདི་འདྲ་
 བྱས། ཁོ་བོས་སྤར་བྱས་རྣམས་ལ་རྟུན་མེད་བདེན། མི་འདིས་
 དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་གྲངས་འདི་ཡིན་ཟེར་དེའུ་དཀར་པོ་མང་པོ་
 གཡས་སྐྱགས་སུ་སྤངས་ནས། ང་མི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་
 གམ། ལྟ་མའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་བར་ལྟ་ཟེར་ཆོ། གཡོན་ནས་
 མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ལངས་ནས། མི་འདི་དང་ལྟ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤིག་པ་མ་བྱས་ཞེས་ལྟས་པ་རྟུན་ཡིན། སྤིག་པ་མ་

བྱས་ན་འདི་ཅི་རེད་ཟེར། དེའུ་ནག་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་བཞག་
 ནས། མི་འདི་ཡིས་འདི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡོད་པས་
 དམུལ་བར་གཏོང་དགོས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་རེས་བྱེད་དུས།
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་.....
 སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་དུ་སྟོས་ནས། མི་སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་བ་
 གང་བྱས་འདི་རེད་སྟོས་ཟེར་ནས། མེ་ལོང་ངོས་མར་ལ་བསྟན་
 པའི་ནང་དུ་བལྟས་དུས། རང་གིས་ཆེ་འདིར་སྤྲ་མ་ཞིག་ལ་
 འབུལ་བ་ཞིག་བཏེགས་པའམ། ངན་སྤྱོད་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་ཞིག་
 བཏང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཤར་
 ཡོད་པ་མཐོང་ཆེ་དགའ། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲིག་
 གི་དེའུ་མང་ཉུང་ཅིས་རྒྱ་མ་ཡང་སྦྱི་བཏེགས་ནས། བྱམ་ཤིང་
 དཀར་པོ་ལ་མིའི་མིང་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་འདི་.....
 འདྲ་བྱས་པས། མཐོ་རིས་ལྟའམ་མི་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་སོང་
 ནས་བདེ་སྦྱོད་འདི་འདྲ་སྦྱོང་དགོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ཆོ།
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་མི་ལུས་སྟོབ་པ་དོན་ལྡན་.....
 བྱས་འདུག་གསུངས། ལམ་ཆེན་དཀར་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས།
 སྤྱོད་ལམ་པ་ཀེར་བྱགས་ལ་སོང་དང་། ལྟའམ་མི་ཡུལ་དུ་འགོ་
 བའི་ལམ་ཡིན། ཡང་སྤར་བཞིན་དགེ་བ་སྦྱབས་ལ་ཤོག་གསུངས།
 གང་བསྟན་གྱི་ལམ་དེར་བྱགས་ནས་འགོ། ལྟའམ་མི་ཡུལ་

གཞན་དུ་འགོ་དགོས་ན། མི་དེས་ཁ་ཕྱིར་སྤྲུགས་ནས་སྟོ་འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་དུ་འགོ་བའི་མི་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དགེ་བ་སྤྲུབས་
 དང་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་ཞིས་ཤོད་ཅིག་ཟེར།
 དགའ་བཞིན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་མི་དེ་བས་སྒྲིང་པ་
 ཞིག་མེད། དེ་ལྟར་འགོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ཡང་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་ཕྱིན་ཆད། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 སྤར་བཞིན་འདྲི། དྲིས་ན་ལ་ལ་དངངས་ནས་ལྷས་པོ་འདར། ལ་
 ལས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱིན། ལ་ལས་རྩུན་ལྷ། རྩུན་ཅི་ལྟར་ལྷ་
 ཟེར་ན། ལགས། ང་རྒྱུད་དུས་བསམ་མ་ཤེས་པས། ཆོས་ཤིག་
 དགོས་སྟུང་པ་ཡིད་ལ་མ་ཤར། ཆེར་སོང་ནས་རྒྱུད་མ་ཞིག་
 གྲུངས། མི་དགོས་པས་བུ་བུ་མོ་མང་པོ་བྱུང་། བཟའ་བ་ཉ་ཉླག་
 མང་པོའི་ཁ་མ་སོས་རྒྱབ་མ་ཁེབས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་...
 བྱུང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་པའི་སྤྲུབས་ཀྱིས་
 ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཁོམ་སྐལ་མ་བྱུང་། རུང་ཟད་ཁོམ་ཡང་བསམ་
 ལྷག་པོ་ངས་འདྲང་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་དོན་གཉེར་མ་བྱས།
 འདྲང་ལྷག་རི་ལྟར་བརྒྱབ་ན། སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེ་ཆད་སོགས་བཤད་པ་ཡང་ཡང་གོ་ཡང་། ག་རེ་ཡར་
 བལྟས་གནམ་རེད་མར་བལྟས་ས་རེད། གནམ་ན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་ཡོད་དོན་མེད། སྤྱིན་འདྲ་ཡོད་མོད། ཡོད་རུང་སུ་ལའང་

གཤོག་པ་ནི་མེད། འགྲོ་ནི་མི་ཐུབ། ས་འོག་ན་འབའ་འབྲུ་འདྲ་
 ཡོད་མོད། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་འདུག་ཚུལ་མེད། ཡོད་རུང་ལམ་
 ནི་མེད། ཕྱི་བ་ལྟར་ཁྱུང་བྱ་བ་རྒྱུ་ནས་ག་ལ་འགྲོ། བར་འདིའི་
 མིག་གིས་མཐོང་ས་ན་བས་གོ་ས་ན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་……
 ཞིག་ཡོད་རབ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་རུང་མ་ཆུ་འབྲི་ཆུ་སྐག་ས་ལ་
 བསྐྱར་ས་ཡོད་པས་བསྐྱར་གཏོང་མོད། དེའི་སྐྱར་འགྲོ་ཅི་ལ་
 དགོས། གལ་ཏེ་སོང་ཡང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་སྤྲིན་གི་
 ཆེས་གུངས་གང་གང་ལེན། རྩུན་འདྲ་བཤད་ན་ལོས་ཆོག་དེང་
 སང་གི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་ཆོ་ཡང་ནོམ་པ་ལ་ངན་གི་ངེད་ཆོ་ཨེ་སྐྱག་……
 བསམས་ནས། ནོམ་པ་ལེན་ཐབས་བྱས་པ་ལོས་ཡིན། ཆོས་བྱས་
 མ་བྱས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་ཅིག་ལ་མག་མག་བྱུང་འགྲོ་བས།
 ཆོས་བྱས་པ་འདི་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་……
 འདུག་སྟུང་ཆོས་དོན་གཉེར་མ་བྱས་ལགས། ད་ཁྱེད་གྱིས་དགེ་
 སྤྲིན་གི་ཆེས་གུངས་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་མངོན་སུང་དུ་མཐོང་ཆོ་……
 ཡོད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མེད་པས། ད་ང་ཕྱིར་ཅིག་ཐོངས་
 དང་། ལུལ་ན་རྒྱ་ནོམ་ཡོད་ང་དབང་ཆེ་དུས་ཤིག་ལ་ཤེ་འོང་བ་
 ཡིན་པས་ཆོས་ཇི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆོས་མང་པོ་བྱས་ནས་འོང་
 ལགས། ཞེས་བྱས་ཆོ། གཡོན་ནས་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་
 ལངས་ནས་བྱུག་གསུམ་འཆལ། འཇུམ་བཞིན་འདི་སྐད་བྱ། ཨེ་

མ་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་གསོན་དང་། ང་མི་
 འདི་དང་མཉམ་དུ་འོང་བའི་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཡིན།
 མི་འདིའི་ཆ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གསལ། ཟུ་རྒྱ་མང་པོ་ངའི་
 ཁ་ན་ཡོད། མི་འདི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་འདི། བ་མའི་མིང་ལ་འདི་
 སྐད་ཟེར། བ་མ་གཉིས་ཀ་ཚེས་ལ་མི་དད་སྡིག་ལ་དགའ།
 གཞན་ཞིག་ལ་གནོད་ཅིག་སྐྱེལ་ཨེ་བྱུང་དང་། རྒྱ་ལོ་མ་ཞིག་ཚུར་
 ལེན་ཨེ་བྱུང་བལྟ་བ་ཞིག་ཡིན། མི་འདི་ཡང་བ་མ་ངན་པའི་
 རིགས་ཡིན་པས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སྡིག་པ་ལ་དགའ། ཅེད་མོ་
 ཞིག་བྱེད་ཀྱང་དམག་ལས་འབྲུག་ཅོད་རྒྱ་འཕྲུག་ཅིག་གི་ལད་མོ་
 བྱེད། ཏྲ་ཆན་གཡག་ཆན་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་ཡང་། སང་མ་
 སང་གཉིས་ཀ་སྒྲ་སྒྲུགས་ལྷག་བརྒྱབ་འོབ་བསྡིགས་རྒྱང་བ་བྱས།
 ལམ་ནས་བྱི་ཆན་ཞིག་མཐོང་ཡང་ངོ་ཆན་ཞིག་གིས་མཆན་ནས་
 རྒྱག་ཨེ་བྱུང་བལྟ། རི་མགོར་སང་ན། བྱེའུ་སྒྲུག་སྒྲངས་ཡར་བྱི་
 བྲག་དམར་བྱི་རྒྱབ་ནས་ཕྱོད་དང་། བྲ་བྱི་བབྱང་ནས་ངན་
 གསོད་བྱས། ཤ་སྒྲང་བབྱང་ནས་ཨོང་ཤ་བཅད་བྱལ་དུ་མི་ཏྲ་ག་
 བཅུགས། བྱང་བ་བབྱང་ཁོག་སྟོད་སྒྲང་བྱས་བཅད་ནས་སྒྲང་ཕི་
 འཛིབ་པ་སོགས་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས། ཆེར་སང་ནས་སྡིག་
 གྲོགས་མང་པོ་བསྐྱས། མི་བསད་ཏྲ་དེད་རྒྱས་བྱས་པ་མ་ལ་
 བརྒྱང་ར་ལྷག་རི་དྲགས་ཏྲ་སོགས་བསད། རི་པོ་ལ་མི་བཞག

མཐུ་གཏང་ངན་ལས་བྱས། སངས་རྒྱས་མི་བདེན། ཚེས་མི་
 བདེན། དགེ་འདུན་མི་བདེན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཟེར། སྤྲུལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚེས་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རྩོམ་ཏུ་ཚུ་སྤྱད་པ་དང་
 འདྲ། ལས་ལགས་སོ་ཡ་ཡ་ཟེར། སྤྲུལ་པར་འཇུར་འཕྲོ་ལ་སྤྲུལ་
 ལྟར་སྤྲིག་པ་བྱེད། སྤྲུལ་སྤྱི་ཚེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྤྱད་ཏུ་སོང་ནས་ཚེས་ནང་དུ་མི་བསྟེན་པའི་འདྲེ་ཞིག་འདིའི་
 རང་ན་ཡོད། སྤྲུལ་སྤྱི་ཚེས་སྤྲིབ་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཚེས་བཤད་
 བྱས་པ་ཉན་མི་འདོད་ཞེན་པ་ལྟག་ མི་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཚོར་
 རྒྱས་སྤངས་ཚུལ་སྤྲིག་ཏུ་མོངས་འཕེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ན་
 དེ་ལ་ཉན། ཡིད་སྤྲོད་བྱེད། མི་འདིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ཀྱི་གྲངས་འདི་ཡིན་ཟེར་
 བས། རྟེན་ནག་པོ་མང་པོ་གཡོན་སྤྱད་སྤྱངས། ད་ནི་ཚེས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་གང་ཡང་འབྱུང་མི་དགོས། མི་འདི་
 དཔུལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། ལས་ཀྱི་མི་ལོང་ནང་དུ་བལྟ་
 རྒྱུ་མེད། རྒྱལ་ལ་གཞུང་རྒྱུ་ཅང་མེད་བྱིད་ཟེར། གཡས་ནས་
 ལྟན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་ལྟ་བཞིངས་ཏེ་བཞིན་མདངས་གནག་ནས།
 མི་འདི་རྒྱང་དུ་འོང་དུས་བསམ་མ་ཤེས། ཆེར་སོང་སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་སོང་ནས། སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་དབང་མ་བྱུང་། དགེ་
 བ་ཡང་བྱས་ཡོད་ཟེར་རྟེན་དཀར་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་བཞག་ནས།

མི་འདིས་སྐར་ཁྱུ་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅིག་སྐྱོངས་དང་། ང་ཡང་བྱེ་
 བཞིན་འབྲང་ནས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་གྲངས་བསགས་ནས་འོང་
 ལགས་ཟེར། དེའི་ལན་དུ་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་བགད་
 ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཉ་ཉ་སྐར་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་
 བ་བྱས་པ་བྱུར་དུ་བཏང་། སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡར་ལ་བཏང་བ་སྟེ་
 ཡོད། མི་སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་དུས་མི་འདི་གཤེན་རྗེ་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཡར་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
 སྟེ་ཡོད་དམ། སྦྱོན་པ་ཞིག་གིས་བཤད་བཤད་བྱས། ཡིན་མིན་
 མང་པོ་མ་ལབ་པར་ཁ་རྩོག་སྟོང་། ཡར་ཉོན་ཟེར་དུས་མག་སེ་
 འདུག་དགོས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་
 བཏྲས། མེ་ལོང་གི་ངོས་མར་བསྟན་ནས། མི་དེ་ལ་སྐྱོད་གྱིས་
 སྡིག་པ་བྱས་པ་འདི་རེད་ཅེས་བསྟན་དུས་ནང་དུ་བཏྲས་ཆོ།
 སྐར་སྟོག་གཅིད་རྒྱས་ངག་སྟགས་ཅི་བྱས་ཆོད་ཀྱི་ས་སྟོགས་བྱ་.....
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཡོད་པས། རྩོན་མ་རྒྱུད་ཆོ། ད་ཁྱེ་བ་
 འདྲ་བྱས་ན་ཡན་སྟགས་ཨེ་ཡོད་སྟུང་ནས་བྱུག་འཆལ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ལགས། མི་ང་སྟོང་རེ་རྗེ། ང་རང་ཡར་ཅིག་སྐྱོངས་ཟེར་
 ཁྱེ་བ་མང་པོ་བྱེད་པའི་བར་དེར། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་སྡིག་གི་ཅིས་གྲངས་བརྒྱབ། རྒྱ་མ་ལ་གཞུལ། བྲམ་ཤིང་ནག་
 པོའི་ངོས་ལ་མི་མིང་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མི་དགེ་བ་འདི་.....

འདྲ་བྱས། དམུལ་བར་སྤང་ནས་ལྷའམ་བསྐལ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་བཞག་ནས་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་ཕྱོད་གི་འདུག་.....
 དགོས། དེ་ལས་ཐར་ནས་མི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོ་ནད་
 ཅན་དབང་པོ་མི་ཆང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་བྲིས། དེ་ནས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ངས་སྤྱོད་སྟོང་མ་
 རྗེ་བ་མིན། སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱོད་རང་སྟོང་མ་རྗེ་བ་རེད། ལས་
 ངན་པ་ངའི་མི་ཆང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞེད་ཏུ་མེད།
 སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ལུས་སྟོབ་པ་དོན་མེད་བྱས་འདུག་གསུངས་ནས། ད་
 མི་འདི་མ་འཇོག་པར་དམུལ་བའི་གནས་སུ་བྱེར་ལྷའམ་བསྐལ་
 བ་འདི་འདྲའི་བར་ཏུ་ཞོག་གསུངས་ཆོ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་དེའི་རྟེན་ལ་འཆར་མེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་བཏགས་ནས་
 བྲིད། ལུས་ལ་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་བརྒྱབ། སྤང་ཆང་རྒྱབས་
 གཏུབས་ཟེར་སྟེ་པོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལམ་ནག་པོར་ཐུར་ཏུ་.....
 འབྲིད་ཏུས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་འདྲ་ཡོད་ན་ང་
 བཞིན་བྱིམ་ཆང་གི་ལྟ་རྒྱུ་རང་གི་ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱེར་ཏུ་སྡིག་པ་
 མ་བྱེད། བྱས་ན་དམུལ་བར་འགྲོ་གི་ཞེས་ཤོད། བྱད་པར་ངའི་
 ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་མི་འདྲ་ཡོད་ན། བུ་དང་ཆ་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད། ཁོ་
 ལས་ངན་པོ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་ཐལ། ཁོ་ལ་ཕན་པའི་
 དགོ་ཆ་རེ་གྱིས་ཞེས་ཤོད་ཟེར། མི་དེའི་སྟུག་ཅིག་གཞན་ན་མེད།

དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེང་སང་མང་
 ལམ་ལྟན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སང་ནས་ཆོག་འགའ་ཁྱ་དཀའ་ན།
 དུལ་ཐག་རིང་ས་ཆ་མེད། འཇིགས་ཅུང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 མདུན་དུ་སང་ནས་བཤད་ཤེས་བྱེད་པ་བྱ་ཁོ་བཟང་བེར་མཁན་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་དཀའ་རབ་ཡོད། སྔོན་མའུ་འགལ་གྱི་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱིས་ནམ་བྱེད་ཅིག་ལ་མ་གང་ན་ཡོད་འཆོལ་དུ་མར་དཔྱུལ་བར་
 སང་བའི་ལམ་ཞིག་ན། མིང་གཅན་གཟན་མ་བེར་བའི་མི་ཞིག་
 འདྲེ་དམག་འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་མཆོན་ཆ་སྔ་ཆོགས་ཐོགས་པ་.....
 མང་པོས་བཟུང་། རྟེན་ལ་འཆོར་མེད་གྱི་ཐག་ནག་བཏགས་ནས།
 འདྲེ་མང་པོས་སྔོན་ནས་ཐུར་དུ་འཐེན་ནས་ཤུགས་དྲག་བརྒྱུང་.....
 དེད་ལ་ཤོག་བེར། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུངས་ནས་ཤེད་གྱིས་
 འཐེན་ཐུར་དུ་བྲིད་བེར། གཡས་གཡོན་ན་འདྲེ་དམག་མང་པོས་
 མཆོན་ཆ་རྩོད་དང་དཔྱུག་པས་བརྒྱབ་ནས། སང་ཆོད་རྒྱབས་
 གཏུབས་བེར། མི་སྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲིང་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། ས་
 རྒྱལ་གྱིས་བར་སྒྲང་གང་། འདྲེ་དམག་གིས་ལྷང་བ་གང་ནས་
 འགྲོ་བ་མཐོང་། ཁོང་ཅུང་བད་ཐུགས་འཇིགས་ནས། ལ་ཅི་འདི་
 ཅིའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས། འདྲེ་དམག་དེ་
 རྣམས་ལ། མི་འདི་སུ་ཡིན་འདི་ལྟར་སྟུག་པོ་བྱས་ནས་ཅིའི་བྱིར་
 འབྲིད་ཅེས་དྲིས་པས། རང་ནས་གཅིག་གིས། མི་འདི་ནི་འཇོམ་

བུའི་སྒྲིང་གི་མི་མིང་མི་སྟུན་པ་གཅན་གཟན་ལ་ཟེར་བ་དུང་.....
 འགྲོའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན། མི་ངན་མིང་ངན་འདིས་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་ཡོད་དུས། ར་ལྷག་ཆོན་པོ་མང་པོ་བཤས་ནས་ཁང་
 ཆེན་བཀང་། རྟིག་ཅན་བྱ་བྱ་བཏང་ནས་རི་བོང་བཟུང་། རི་
 སྒྲིབས་ལ་འོག་བརྒྱད་དེ་བྱི་ངན་བཏང་ནས། འབྲེ་བ་ཤ་བ་ལ་
 སྟགས་རི་དྲུགས་སྟུང་ཆོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས། དགོ་འདུན་མཐོང་
 ན་གཤེ་ཞིང་སྐྱར་བ་འདེབས། དབུལ་པོ་རྣམས་མཐོང་ན་སྟོ་ཞིང་
 བརྟེགས་ནས་བརྒྱུངས། སྟོག་གི་བསམ་པ་སོལ་བ་ལས་ཀྱང་ནག
 ཁ་ལག་སྦྱར་བ་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་རྩུབ། མི་དགའི་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་སྟུང་ཆོགས་བྱས། བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། སྐར་ཟླ་བ་ལྷ་
 བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རྟེན་པར་འདྲེ་དམག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སོང་
 ནས། འཇིན་མ་བྱུང་ཤོར་སོང་། ཟླ་བ་བྱེ་མ་འདིའི་ནང་ལ་འདྲེ་
 དམག་རྟེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱས་ད་ཟིན། བཀའ་པོ་མི་ངན་འདི་
 ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་བྱ་སྦྱང་ཉེ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་
 འདི་ལྟར་འབྲིད་དུས་བྱི་ན་གི་ལྟང་འདེབས་པའི་མི་གཅིག་གི་ར་
 མདའ་ཡང་མི་སྟུང་གི་ ཆོས་མིན་གཞན་གང་གིས་པན་པ་མེད།
 དགོ་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར། མི་དེའི་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་ཁ་སྟུང་ནས་
 སྟག་འཇག་བཞིན་མར་དམུལ་བར་བྲིད་སོང་། དེ་ནས་ཡང་སོང་
 ཆོ། རྟིག་ཅན་བྱི་སྒྲེ་པོ་པོ་མོ་གངས་མེད་པས་གོས་སྤྱད་དེ་ཤིང་

གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ་ནས་གཅིར་བུར་གདུག་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་.....
 བཀལ་བ་མཐོང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁ་ན་ཡིག་མཁན་གྱིས་སྤོ་སྤོ་མིང་
 གྱིས་ནས་ཡིག་མཛོད་ལ་མཛན་ཆོ། རྒྱུ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ད་མ་
 བཟང་ཟེར་འཁྱུད་ཅིང་རུས་ཤུགས་རིང་བཏོན་ནས། རྒྱུ་པ་
 བྱས་ན་དམུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་བ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་
 བ་སྒྲར་མ་ཤེས་ཟེར། རྒྱུ་དེའི་སྣ་དང་བྱང་ན་སྒྲུང་དང་སྒྲག་མགོ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་གྱི་ལག་ན་རལ་གྱི་རྩྭ་
 པོ་ཐོགས་ནས། རྒྱུ་ཅན་ཡོངས་ལ་སྒྲུང་མིག་གིས་བལྟས། ཁ་
 གདངས་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་སྒྲུང་དུག་པོས་མ་གཏོང་ལྟར་རུ་བྱིད་.....
 ཅིག་སྤང་ཞིག་ཟེར་ཆོ། རྒྱུ་ཅན་དེ་རྣམས་དངངས་ཤིང་སྒྲག་
 ནས། ཨ་མ་ད་ཅི་བྱ་ཟེར། གནམ་རུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཤིང་གྱིས་རུ་བ་
 མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་སྤང་ཆོ། ལྷུང་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གོང་ན།
 སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་བརྩུ་དལ་བར་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་དག་ལ་བྱིད་
 རྣམས་འདིར་བདེ་བར་སྤོས་དལ་རུ་འདུག་པ་བཟང་། འདིར་ཅི་
 ལ་བསྐྱད་དྲིས་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ཆོ་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་
 མི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་མིའི་མིང་རུས་མཐུན་པ་ཡོད་པས།
 གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ནས་ཁོང་ཆོ་བཟུང་ནས་འོང་
 བས། མིང་དང་རུས་མ་མཐུན་པས་སྒྲར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་
 པོ་དབྱར་རུལ། དགུན་འབྱུགས་ནས། སྒྲར་ལུལ་རུ་ལོག་ས་མ་

རྟེན་ནས་འདིར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་
 བུ་ཁོང་ལ་ཀུན་གྱིས་ཚུར་བལྟས་ནས་དུས། བཤམ་པོ་འཇིག་རྟེན་
 ན་ལྟོ་རྩལ་བསགས་ཏེ། དགོ་བ་མ་བྱས་ཤི་ཆེ་ལྟོ་རྩལ་བཤམ་
 གྱིས་སྦྱད། གསེར་གཡུ་སྐགས་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཅག་
 རྩམས་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི། བྱེ་ནས་བུ་སྦྱད་བུ་སྐགས་གྱི་
 དགོ་ཆ་བཏང་བ་བདག་ཅག་ལ་ཕན་གྱིས། ད་ལྟ་བས་སྐྱམ་ཡོད་
 པ་དེ་ཡིན་ལགས། དགོ་སྤྲིག་གི་ཐག་ད་དུང་མ་བཅད། རྟེན་དུ་
 བདེ་སྦྱག་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་སང་ཆེ་སྤྲིག་ཅན་
 གྲངས་མེད་པ་དང་འབྲད་དེ། དེ་རྩམས་ལ་མེད་འགལ་མའི་མིང་
 ལུས་ཨེ་ཐོས་དྲིས་པས། ཉིན་གཅིག་ལ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མཆིས། མེད་
 འགལ་མ་སྦྱ་ཡིན་ཟེར། མིང་མ་གོ་ལགས། བཤམ་པོ་སྐར་འཇམ་
 བུའི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་ན། བདག་ཅག་གི་བུ་སྦྱད་དང་བུ་ཆ་པོ་
 རྩམས་ལ། བདག་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྦྱང་
 འདུག ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སྦྱང་བ་
 བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་ཆོས་ཐོན་མཆོད་སྦྱོན་ཐོངས། མིང་ནས་
 སྦྱོས་ལ་བསྦྱོ་སྦྱོན་གྱིས་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ནས་ཡར་མཐོ་
 རིས་སྦྱ་འོང་གི གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བས་ལྟོ་རྩལ་སྦྱད་
 བཤམས། སྦྱ་གར་རྩལ་མོ་སྦྱ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་མི་

མཐོང་། རྩ་བས་མི་ཐོས་པར་ཡང་མི་ཐོགས་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཟེར།
 དེ་རྩམས་ལ་འདི་ནས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཁར་པོ་ཆེ་ཡོད་.....
 སར་ཐག་ཉེ་རིང་ཅི་ཡོད་དེས་པས། ཤིན་ཏུ་རིང་ངོ་། །མཁར་སྟོ་
 རྩ་འཛིགས་རུང་གུང་སྟོ་བས་ཅན་གྱི། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་གུངས་
 མེད་པས་མདའ་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་ཉེ་སྟོ་.....
 བསྐྱུང་ནས་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་ནས་མཁར་སྟོར་
 སྟེབས་ཆེ་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟངས་། གཤེན་རྗེ་ལྷས་བྱ་བ་དུན་
 ཡོད་པ་ལག་ན་ཤང་ལང་ཐོགས་པ་འགྱུང་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ལ།
 གཤེན་རྗེ་སྟོ་འདི་སྐྱུང་ནས་ཟླ་གུངས་ཅི་སོང་དེས་པས། བདག་
 གིས་སྟོ་འདི་སྐྱུང་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་ཟེར།
 བསྐྱལ་བ་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཞིག་ལ་ཟེར་དེས་པས། སྟོ་བསྐྱུང་
 དེས། སྟོ་འདིའི་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་ཞེང་མཐུག་སྟབ་དཔག་ཆད་
 བཞི་བརྒྱ་ཡོད། རྟེན་ཅན་རྩམས་བཀལ་ནས། རྩོ་དེ་བཟང་ཅ་ན་
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་གོ་སྟེས། སྟོ་རུང་ན་རྟེན་ཅན་མང་པོ་ཡར་
 ལངས་ནས་འདུག རྟེན་ཅན་གུངས་མེད་པ་སྟོ་ནང་ཏུ་ཡར་
 ཟུགས་ནས་འདུག རྩང་ན་རྟེན་ཅན་གྱི་མི་འགའ་རེ་ལ།
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་པོས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་དགེ་རྟེན་ཅི་
 བྱས་ད་ཤོད་ཅིག་བྱས་པའི་སྐད་སྟོ་ནས་ཐོས་ཆོ། བྱེ་སྟོ་ན་ཡོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་རྩམས་ཀྱི་སྟོང་འཕར་སྟོང་པ་འདར། ས་གཅིག་ཏུ་

རྟོག་མི་ཚུགས་པར་ད་ཅི་བྱ་བེར་ཡར་ལངས་མར་བསྐྱད་ས་ལ་.....
 བལྟས། གནམ་ལ་བལྟས་ནས་དུས་ཚེ། འཕགས་པ་མོ་ཁུ་འགལ་
 གྱི་བུས་དེ་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོ་སྒྲེས་སྒྲུན་ཆབ་ཤོར། དེ་ནས་
 བར་བལྟས་ཚེ་གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་མདོག་མི་སྒྲུག་པ་མི་དམར་སྒྲང་
 གི་མགོ་ཅན་ཁྱི་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་རེ་བབྱུང་ནས་ཡར་
 མར་ཕར་ཚུར་དུ་རྒྱག་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་
 པས། ཐོགས་ཤིག་རྒྱངས་ཤིག་བེར། ཤན་པས་ལྷག་མང་འདིད་
 པ་ལྟར་སྒྲིག་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་རྒྱང་བ་དང་.....
 ལྷས་སྒྲེལ་ནས། མར་ལམ་དུ་བཅུག་སྟེ་བརྒྱངས་ནས་དེད་ཚེ།
 སྒྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ནས་རྒྱག འཛེངས་རྒྱག་བྱས་ལྷགས་
 སྒྲོག་ལ་ཐོགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོག་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱག་པས་ས་
 འཚུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ས་རྒྱལ་གསེབ་ན་དུ་འཁོད་ཆེན་པོ་བྱས།
 བྱི་མིག་བལྟས། ཁ་ཡར་འཁོར་སྟོ་རྒྱལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལས་ཅན་གྱི་མི་རེ་ཡོད་ན། མི་ཀྱན་ལ་ཚོས་གྱིས། སྒྲིག་པ་མ་
 བྱེད་མི་ཉན་གི་ཤོད། ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ནམས་ལ་ངེད་ཚོའི་དོན་
 དུ་དམིགས་ལ་དགེ་བ་རེ་སྒྲུབས། མིང་ནས་སྒྲོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་རེ་
 གྱིས་དང་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་ཅེས་ཤོད། ཡུ་མ་ལས་འདིའི་
 ངན་ནམ་ད་ཅི་བྱེད་གང་དུ་འབྲིད་པ་ཡིན་བེར། སྒྲེ་སྒྲགས་མང་
 པོ་འདོན་བཞིན་མར་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་

ཆོ། འཕགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྒྲེས་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར།
 དེ་ནས་ཁོང་ག་ཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱི་རྩུང་དུ་སོང་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ། རྒྱུག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཁྱེད་ལམ་ཐུག་པར་གཞན་དུ་
 འགྲོ་ས་མ་མཆིས་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་གི་མ་དེ་སྒྲུན་སྒྲར་
 བབས་སམ། ཐུགས་སུ་ཆུད་དམ་སྒྲས་པས། རྒྱལ་པོས་ཡིག་
 མཁན་རྣམས་པོས་ཏེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བཅུན་པ་འདིའི་མ་ཚུལ་
 འགལ་མ་ཞིས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་དམ། ཡི་གེ་ལ་སྟོས་ཤིག་
 གསུངས་པས། བཟླས་ནས་མ་རྟོན་ཆོ། རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ།
 རྟག་པར་དགོ་བ་དུན་ནས་ཆངས་པར་སྦྱད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་མདོ་སྡེ་དང་ལག་པ་མི་འབུལ་ལ།
 དབུལ་སོངས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཤི་མ་ཐག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བས་
 དེ་འདིར་མི་འོང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ག་ཤི་བ་དབུལ་
 པོར་འཕྲོག་ཅིང་བཟུས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་
 པ་དེ་ཤི་མ་ཐག་དུ་དམུལ་བར་ལྷུང་། འདིར་མི་འདོང་གསུངས།
 སྒྲར་ཡིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྡེ་གི་ཡི་གེའི་མཛོད་ཐམས་་་་
 ཅད་སྟོག་ནས། ཞིབ་དུ་བཅུལ་བས་མུལ་འགལ་མ་དམུལ་བར་
 སོང་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བེར་བའི་ཡི་གེ་རྟོན། དེ་ནས་ཡང་མར་
 དམུལ་བར་སོང་། འཕགས་པ་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

ལྷག་བསྐལ་བསལ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་བཀོད། མ་ཡར་སྤངས་ནས་
 རིམ་པས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྲིད་ནས་བདེ་ལ་བཀོད་གསུངས། དེས་ན་
 ད་ལྟ་ཀྱང་ཡིས་བྲིད་ནས་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞག་ཆེ་.....
 བཙོན་དཀའ་ན། འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མང་པོས་བྲིད་
 ནས་ཆ་དམུལ་སོགས་ནས་བསྐལ་བར་སྤྲོད་དགོས་པ་ག་ལ་.....
 བཙོན་སྐྱམ་དུ་སློ་ལྷན་བསམ་ཤེས་རྣམས་འདི་ལ་ཞིག་སྒྲག་.....
 དགོས། འོ་ན་མི་དགེ་བའི་མཐུས་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་
 ན་ལྷག་བསྐལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། འདི་ནས་དཔག་ཆད་
 སུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་འདས་པའི་འོག་རྩལ་ན། དམུལ་བ་ཡང་སོས་
 ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆད་པའི་འོག་
 ན་རིམ་པ་བཞིན། ཐིག་ནག་བསྐུས་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་
 འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་དུ་ཆ་བ། མནར་མེད་རྣམས་ཡོད།
 དེ་རྣམས་ལ་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཟེར། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་
 ཀའི་བྱང་སྒྲགས་ན་གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉེ་འཁོར་དང་སྒྲགས་སྒྲགས་ན། ཉེ་འཁོར་བའི་དམུལ་བ། ཉེ་ཆེ་
 བའི་དམུལ་བ་ཡང་ཡོད། དམུལ་ཁམས་བཙོན་བརྒྱད་པོ་དེར་སྐྱེས་
 ན། ཆ་གྲང་གི་ལྷག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། བཤད་ན་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན།
 ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲག་གི་ས་གཞི། ཁོར་

ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ར་བ། སྟོང་ཐམས་ཅད་ནས་
 མེ་མྱེ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཡིན། ཡང་སྐས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས། སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 མཐོང་ཆེ་བྱོས། དཔེར་ན། ས་བསད་ཀྱི་བྱས་ལག་དམར་མཐོང་
 བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཚོགས་པས་
 དེག་རེས་བྱས་པའི་ལྷས་ཆལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སོང་བ་དང་བརྒྱལ་
 ཐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱིད་ནམས་སྐས་པར་གྱུར་……
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་ཡང་སྐས། དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟུན་
 པའི་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་མྱོང་། ཐིག་ནག་ན་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་
 ནམས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཐིག་ནག་ཕོ་བརྒྱད་དགུ་
 ལ་སྐགས་བཏབས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྐག་ལེ་མེ་འབར་བས་སྤང་བྲག་
 འཕྱར་བཞིན་འདྲ་ཞིང་སྟེ་རེ་སྟེ་འདྲ་དང་རལ་གྱིས་གསལ་ཆེ་……
 བྲག་འབབ་ཅིང་། སྤར་ཡང་འབྱར་ཆེ་སྤར་ལྟར་གསལ་སྤར་
 བསྐྱས་འཛོམས་ན། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མདོག་མི་སྟུག་པ་མང་པོས་
 དེར་སྐྱེས་པ་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་ཕོ་ར་ལྷག་གི་གདོང་བ་འདྲ་
 བ་གཉིས་རེའི་བར་བསྐྱས་ནས་ཏིལ་མར་བ་ཅིར་བ་ལྟར་བ་ཅིར་
 ཆེ་བྲག་གི་ཚུ་རྒྱན་འབབ། གྲེས་པ་ན་ཡང་སྐས་འོང་། དེ་ནས་
 ཡང་བ་ཅིར་བའི་སྟུག་བསྐལ་མྱོང་། དུ་འཕོད་ན། གཤིན་རྗེ་
 ནམས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེས་པ་ནམས་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་

དུ་བཅུག་སྒྲི་བྱམ་ནས་མེ་སྤར་བས་སྤྱེག་ཆོ། འབྲོས་ས་མེ་
 འདུག་སྤྱམ་དུ་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་བྱེད། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ན།
 ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག སྒྲི་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀ་
 བྱམ་ནས་མེ་འབར་བས་བསྤྱེགས་ཆེ་སྒྲི་ནང་མ་ནས་ཐར་ཀྱང་བྱེ་
 མ་ནས་མེ་ཐར་སྤྱམ་ཤེད་ཀྱིས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད། ཆ་བ་ན་
 ལྷགས་བྱངས་དཔག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པ་དམར་པོར་སྤང་བའི་.....
 ནང་དུ་ཡོས་ལྷར་བརྗོད་ཞིང་། མདུང་རྗོན་པོ་མེ་འབར་བས་
 འཕྲངས་ནས་བཅུགས་ཆེ་སྤྱི་པོར་འཕྲོན། དབང་པོའི་སྒྲི་ནས་མེ་
 ལྷབ་ལྷབ་འབར། ས་གཞི་ལ་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་ལྷར་བས་སྤང་
 གི་ཀོ་བ་ལྷར་བརྒྱངས། རབ་དུ་ཆ་བ་ན། ལྷགས་བྱངས་དཔག་
 ཆད་ལྷ་བརྒྱ་དེ་བས་ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོ་རྩ་བེད་བེད་ཁོལ་.....
 གྱིན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་འཕྲངས་ཆེ་ཤ་ཞིག་ནས་ཀོང་རུས་ལྷར་.....
 འགྲོ་ཁར་སྤངས་ཆེ་སོས། སྤར་ནང་དུ་འཕྲངས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་
 ཟུང་། གསལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་བ་འཕྲངས་ནས་བཅུག་ཆོ།
 ཡར་རྩེ་སྤྱག་པ་གཡས་གཡོན་དང་སྤྱི་པོར་ཕྲོན་ཅིང་དབང་པོའི་
 སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། བྱངས་བྱུན་ཁོལ་མ་ཁ་རུ་
 ཟུང་ནས་ཁོག་རྒྱམས་ཆོག་སྟེ་སྤང་ནས་འབྱུང་། མནར་མེད་ན་
 སྤྱགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་ལྷས་མར་མེའི་.....
 སྤང་བུ་ལྷར་བསྤྱེགས་པའི་སྤྱག་སྤང་ཕྱོས་པ་ཅམ་ལས་མེ་དང་.....

སེམས་ཅན་སྐྱོད་མེད་མཐོང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་ལྟོང་། དཔྱལ་བའི་མི་ཇི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་ཆ་ཟེར་ན། འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་མེ་འདི་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་
 མེ་ཆ། བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་མེ་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་དཔྱལ་
 བའི་མེ་ཆ། དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་བལྟས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ་འདི་
 ཁ་བ་ལྟར་བསེལ། དཔྱལ་བའི་མེ་སྤྱག་ཅིག་ས་སྟོང་འདིར་ལྷུང་
 འོང་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱ་བའི་ནང་དུ་མེ་སྤྱག་ལྷུང་བ་ལྟར་ས་
 སྟོང་ཆེག་ནས་རྒྱར་འགོ་བར་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། མེ་བསྐྱེད་རབ་འབར་ལྷགས་
 གྱི་ཁང་བའི་ནང་། །བཅད་གདུབ་བ་ཅིར་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་ལྷུང་
 འབབ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷབ་ལྷབ་མེ་འབར་བའི། །ཚུལ་
 འདིར་མི་འཇིགས་སྟོང་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། །ཞིས་གསུངས།
 གང་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ཐང་། འབྲུག་
 རྩམ་གྱི་གཙང་རྩང་ཟབ་མོ། མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་ཐོང་
 བས་བསྐྱོར་བ། སྟོང་ནས་ཁ་བ་དུ་ཡུག་འཆུབ་པ། སྤྱགས་སྤྱགས་
 ནས་རྒྱང་དྲག་པོ་ལྷུང་ཞིང་ལྷན་པ་འཐིབས་པས་ཉིན་མཆན་ངོ་
 མི་ཤེས། རྒྱ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གོས་མེད་གཅེར་
 བུར་འདུག་པའི་ལུས་ལ་ཁ་བ་དུ་ཡུག་རྒྱང་གིས་སྤྱགས་བཞི་ནས་
 བཏབ་བས། ལུས་ལ་རྒྱ་བུར་བྱུང་ནས་འཁྱུང། རྒྱ་བུར་ངོ་ལ་ནས་

མར་སོང་ནང་ནས་ནག་ཁག་འཇག་ ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི་སྟག་
 བསྐལ་ཆེར་སོང་བས་སྐད་གདངས་དྲག་པོས་ཨ་ཆུ་ཟེར། གྱེ་རུད་
 ཟེར་བ་ནི། སྟག་བསྐལ་དེ་བས་ཆེ་བས་སྐད་ཤེད་གྱིས་འདྲོན་མི་
 རུས་པར་ཀན་གྱི་སྟག་ནས་གྱེ་རུད་ཟེར། སོ་ཐམ་པ་ནི། སྟག་
 བསྐལ་དེ་བས་ཆེ་བས་སྐད་འདྲོན་མ་ཐུབ་པར་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད།
 ཟུད་པལ་ལྟར་གས་པ་ནི་རྒྱང་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ཁ་དོག་སྟོ་.....
 ཞིང་སེར་ཁ་རྒྱག་རུ་གས། པར་ལྟར་གས་པ་ནི། པགས་པ་སྟོན་
 པོ་ནམས་བཤུས་ཏེ་ཤ་རྩེན་དམར་རུ་རེ་ཆལ་བ་བཅུར་གས།
 པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ནི། སེར་ཁ་བརྒྱུའམ། དེ་བས་མང་
 བར་གས་ནས་གྲང་བའི་སྟག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་ཡུན་....
 རིང་སྟུང་། གྲང་དཔྱལ་གྱི་ཆུ་དེ་ཅི་ཙམ་གྲང་ཟེར་ན། དགུན་གྱི་
 ཆུ་འབྲག་འདི་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབྱར་གྱིས་གྲང་། གྲང་དཔྱལ་གྱི་
 ཆུ་དེའི་ནང་རུ་ངེད་ཆོའི་མཚུབ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན།
 དེ་མ་ཐག་མཆམས་དེ་ནས་ཆད་འགྲོ་བ་རེད། གྲང་དཔྱལ་གྱི་
 ཆབ་རོམ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ས་སྟོང་གི་མཆོ་ཞིག་གི་ནང་རུ་ལྷུང་རྒྱ་....
 ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་མཆོ་དེ་དབྱར་ཡིན་ཡང་འབྲག་འགྲོ་བར་
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུས། ལུན་ནག་གངས་རིའི་
 ཐུབས་གྱི་འཕྲོ་རྒྱང་སྟོང་། གྲང་རེག་ཚོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་ཉམ་
 རྒྱང་ལུས། །བརྒྱ་སྟོང་མང་བར་གས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །བྱེད་པོ་

མི་དག་དག་འདིས་རྟག་དུ་མཛར། །ཞིས་གསུངས། ཉེ་འཁོར་
 བའི་དཔྱལ་བ་ན། མེ་ཟུར་གྱི་འོབས་ཤུས་མོ་རྒྱབ་པ་ཅམ་
 ཡོད། དེ་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་ན་གཞིབ་ཤུལ་གྱི་ཆོག་འགྲོ་ཞིང་ཡར་
 བཏེགས་ན་ཡང་སོས། རོ་ཟུག་མི་གཙང་བའི་འདམ་ལ་ཆུད་
 པས་སྤིན་འདུ་ལྷགས་ཟངས་གྱི་མཆུ་ཁབ་འདྲ་བ་མང་པོས། ལྷས་
 ཟུག་ནས་རུས་པ་ལ་ཟུག་གི་བར་དུ་བ། མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་
 གཟེངས་པའི་ཐང་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་ན་འཕྱིག་ཅིང་བཏེག་ན་.....
 སོས། ཤིང་སྤྱང་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དུ་བསྐྱེད་ན། ཤིང་ལོ་འབབ་པ་
 རལ་གྱིར་གྱུར་ནས་ལྷས་པོ་གཙོང་ས་ལ་འགྱེལ་ཆེ་བྱི་མང་པོ་འོང་
 ནས་རྒྱབ་གཞུང་སོགས་ནས་བ། ཤལ་མ་ལིའི་སྤྱང་པོ་ལྷགས་གྱི་
 ཡལ་ག་མདུང་ལྟར་རྣམས་ཞིང་ལོ་མ་སྤུ་གྱི་ལྟར་རྣམས་བ། ཁ་གྱེན་ཐུར་
 དུ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་འབབ་འཛིག་བྱས་ན་ཡལ་ག་རྣམས་པོས་.....
 ལྷས་ཟུག ལོ་མ་རྣམས་པོས་ཤ་གཙོང། སྐྱམ་པས་རྒྱ་ཁྲུང་གི་
 འགམ་དུ་བརྒྱགས་ན། ཐལ་ཚན་གྱི་རྩ་བོ་རབ་མེད་གྱི་ནང་དུ་
 ལྷང་སྟེ་ཤ་རུས་འཆོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྤུག་བསྐྱེད་ཆེ། ཉེ་
 ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། སྒོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སྐམ་པ་
 གཏུན་དང་ཟུགས་མ་སོགས་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ལྷས་སྤངས་ཏེ།
 སྤུག་བསྐྱེད་མ་ངེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱང་། དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆེ་ཆད་ཅི་ཅམ་ཞིག་བཟུང་ན། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་

བྱང་ནས་ཆེ་ཐུང་ཤོས་ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་
 གཅིག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་རྒྱག་དང་ཐེར་འབུམ་གཉིས་ཡིན།
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན།
 གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆེ་ཐུང་ཐུར་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི།
 དུལ་མ་ག་རྩེ་གྲེ་བོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཏིལ་གྱི་བང་
 བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་སོང་བའི་འཕྲོར་ཏིལ་རེ་ཐུང་བས། ཏིལ་
 ཁལ་ཡོངས་རྫོགས་ཟད་བའི་ཡུན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་དེ་བས་ལྷག་གིས་རིང་བ་ཡིན། ཉེ་
 འཁོར་བ་དང་ཉེ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། རྣམ་སྒྲིན་
 གང་ཡོད་ཟད་རག་གི་བར་ཏུ་འཆི་རྒྱ་མེད་གསུངས། འོ་ན་དེ་ཞེ་
 བ་དེན། བྱིད་གནས་དེར་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 འདི་འདྲ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ན། ང་མ་སོང་ཀྱང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་ཡོད་ཚུལ་དེ་འབྲིད་ཚུལ་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་གསུང་མ་ཁི་བཀའ་.....
 འབུམ་ན་འདུག དགེ་སྤྲིན་གི་ཤན་སྤྲེས་ནས་ཡར་མར་ལ་
 གཏོང་ཚུལ་ཉག་ཐུག་དང་། སྤྱིང་བཟའ་འདས་ལོག་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ན་བཤད་ཡོད། དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་རྣམས་
 ལམ་རིམ་སོགས་ན་གསུངས་ཡོད་པས་འདི་བ་དེན། རེད་རང་
 ཆེའི་སྤྱགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་.....

དེས་ནི་བརྒྱ་མི་དེས་ནི་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་དེ་ལ་རྩུན་མེད། ཡང་འོ་
 ན་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན། དཔྱལ་བའི་ཆགས་ཚུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་ཚུལ་
 གསུངས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དཔེར་
 ན་དེད་ཆོའི་ནག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་བཟུང་རྒྱ་
 ནང་དུ་བྲིད་ནས་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་བཟུང་ནས་འབྲིད་ཚུལ་
 གསོད་ས། གསོད་མཁན། གསོད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་
 མཚུངས། འོ་ན་ཆོ་ཆད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་
 ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། དཔེར་ན་ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་གིས་བཙོན་མ་
 ལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་སྤྱང་དུ་འདུག་པ་དང་། ལ་ལ་ཡུན་
 ཐུང་བ་སོགས་མ་དེས་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྒྱ་བྲིམས་ཀྱི་འདྲ་
 མི་འདྲས་ཅི་བྱ། རྒྱ་བྲིམས་འོག་དུ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་
 ལྟར། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོ་ཆད་འདྲ་མི་འདྲས་ཅི་བྱ། དེ་
 དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། ཡི་དུགས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་
 འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག་རྩལ་ན་ཡོད། དེ་
 དུ་སྤྱེ་བའི་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁབ་མིག་ལྟར་ཆུང་། ལྟ་བ་རི་
 རབ་ལྟར་ཆེ། ཀླང་ལག་འཇག་སྤྱེ་ལྟར་བྲ། སྤྱེ་གཟེངས་མིག་དོང་
 དུ་ལྟུང་། རྒྱ་མ་སྟོང་བ་སྐལ་ཆོགས་ལ་འབྱར། ཟས་སྒྲིམ་མ་སྤྱང་
 བས་ཁ་དང་ལུས་སྐམ། ཆ་གྲང་གིས་གདུང་བས་མདོག་སྤྱེ་ལ་ནག

ཟས་སྒྲིམ་མི་རྟེན་འཆི་རྒྱ་མེད། རུང་ཟད་རྟེན་པ་ཟོས་ན་ཁོག་
 ཏུ་སོང་ཆེ་མེར་གྱུར་ནས་ལྷས་འཆིག སོས་ཏུས་ཟླ་བ་ཆ།
 དབྱན་ཏུས་ཉི་མ་གྲང་། ཆ་གྲང་བགྲེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་མྱོང་། དེ་ལས་ཁ་འཐོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 བགྲེས་སྒྲིམ་བརྟེན་རུང་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་མྱོང་། ཆེ་
 ཆད་ནི་མི་ལ་ཆིག་བྲི་ལྡ་སྟོང་གི་བར་ཐུབ། ཏུང་འགྲོ་ནི། རི་རབ་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་གྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན། ཆེ་
 རུང་མདོག་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ཆང་གི་སྤང་མ་ལྟར་ཡོད། ཐུན་
 པ་འཐིབས་པས་ལག་པའི་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་མི་མཐོང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་མནན་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱུང་རུབ་ཅམ་ཡང་དཀའ།
 ཆེ་བས་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁམ་ཤད་བྱས་ཟ། རུང་བ་རྣམས་ཆེ་
 བའི་སྟོང་ཏུ་རུབ་ནས་ཟ། དེ་ནས་ཁ་འཐོར་བའི་ཏུང་འགྲོ་མིའི་
 གནས་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་མི་ཐེག་པའི་ཁལ་བཀའ། དབྱུག་
 པས་བརྒྱུང་། རུབ་ཏུ་སྐལ་མ་བཏོད། འཕོངས་བཤུས་གས་
 འཁོགས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་སྔོན་ཏུ་མི་འཇུག་འཆི་རག་བར་ཏུ་.....
 སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་། ར་ལྷག་ཤན་པས་ས་ལ་བསྐྱེལ་ཁ་བཅུམ་ཁོག་
 ཏུ་ལག་པ་བཏང་། སྤྱག་རྩ་བཅད། ཡང་ན་མགོ་བཅད་ནས་
 བསད། རི་དྲུགས་རྣམས་བྱི་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་དེད་ནས་

བསད། རྩོན་པས་མི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་པ་སྟགས།
 གསོད་ཟ་བཀོལ་སྒྱུད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མིག་གིས་.....
 མཐོང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན། ཆེ་ཆད་རིང་བས་བསྐལ་བ་བྱུང་བས་
 ཉིན་ཞག་ལས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས།
 རེད་ཆེ་འདིར་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མི་ཤི་མ་ཐག་ནས་རི་
 གཟར་གྱི་ཚེ་ནས་བྱབ་འདྲིལ་བ་རིའི་རྩ་བར་བསྟོ་བ་བཞིན།
 དམུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེས་ནས་དམུལ་བའི་གཏིང་རྩོ་བྱེད་
 པ་ཡིན། འབྲིང་ཙམ་བྱས་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ། རྩུང་དུ་བྱས་པ་
 དུད་འགྲོར་སྒྲེ། དེ་གསུམ་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གང་གི་
 གང་ཆེ་མ་གཏོགས་བདེ་སྒྲིད་སུ་ཙམ་ཡང་མེད། ངན་སོང་གསུམ་
 ལས་ཐར་ནས་མི་རུ་སྒྲེས་ཀྱང་། ད་དུང་མི་དག་བའི་མཐུས།
 ངན་འགྲོའི་རིགས་ཞ་བོ་འོན་པ་སྟགས་པ། བྱན་གཡོག་སྤང་སྤྱང་
 ཁས་དམན་ཆེ་བྱུང་ནད་མང་ཙན་དུ་སྒྲེས་ནས་སྟག་བསྐལ་སྒྱུང་
 བར་འགྱུར། བྱིད་ཆོས་བྲང་ཁར་ལག་པ་ཞོག རང་ལུས་ལ་
 དཔེ་ཁྲིལ་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཁོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཐོངས་དང་།
 དེང་སང་ལུས་ལ་མི་བཙའ་བཞག་པ་དང་། ཤ་རྩེན་སྒྲིང་དུ་མི་
 སྟག་སྒྲིང་བ། དགུན་གཅེར་བུར་གོས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་
 ཟས་སྒོམ་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཉིས། བྱིས་སོ་བཏབ་པ་ཙམ་ཞིག་
 མི་བཟོད་ན། ཆེ་བྱི་མར་དམུལ་བའི་ཆ་གྲང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་

བཀའ་སྒྲིལ། ཏུང་འགྲོས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་
 བསྐྱལ་བར་མྱོང་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་བཟོད། དཔེར་ན་ནག་ཅན་
 གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགའ་རེས་སྡོན་ཏུ་རྒྱ་མིས་.....
 བཟུང་ནས། སྐྱུག་འདི་འདྲ་བཏང་སྟེ་ངན་གསོད་བྱས་ཚུལ་
 བཤད་ན། ནག་ཅན་ད་ཏུང་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་འདྲ་
 ཞེ་འཇོག སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་འདྲ་མི་བཟོད་སྟུང་འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱེས་
 པ་ལྟར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་རྣམས་བསམས་ནས།
 སྐར་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱུག་ཅིག་སྐྱེ་དགོས།
 དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་ཏུ་བྱིད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་མུ་ངན་མི་འདོད་
 ན། ཇག་རྒྱས་སོགས་གོང་མའི་བྱིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་
 བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། ཆེ་ཕྱི་མར་ཆ་དམུལ་ལ་སོགས་སུ་སོང་ནས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་མུང་ན་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་
 ཏུག་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྤྱོད་དཀའ་
 འཇམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་སྤྱོད་ཏུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ད་དེས་པར་གང་ལ་
 བལྟས་ཀྱང་བསམ་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འདི་སྤྱོད་དགོས་
 སྟུང་ན། སྤྱོད་རྒྱུའི་མི་དགེ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་ཆོས་ལ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཆེ་ཕྱི་མའི་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་མ་དྲན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། སྤིག་པ་སྤྱོད་བ་པར་ཞོག

ལྷ་མ་ཞིག་གིས་ཐིག་སྤྲོད་དགོ་སྐབ་ཀྱི་ཚས་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུངས་
 ན་ཡང་། ཚས་ཐུན་རིང་ན། དེའི་བར་ལ་ཡང་མི་ཆགས་
 པར། འགུལ་འཕག ཉི་མ་ལ་བལྟས། ཡུལ་ལ་བལྟས།
 ལུ་རུ་ཟེར་ལ། ལུང་ཟེར་འཁུན། ཁོ་བོ་ལ་ཡུལ་ན་ལས་དོན་གལ་
 ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཤབ་ཤབ་བྱས་ཐག་ཉེའི་མི་འགའ་
 རེ་ལ་བཤད། སྐབས་ཤིག་ཡར་ལངས་ཕྱག་གཅིག་འཆལ། ཡང་
 ན་ཕྱག་ཀྱང་མི་འཆལ་བར་ལངས་འགྲོ། ཡུལ་རུ་ཐོན་ཆོ། བྱིམ་
 ཚང་བཟའ་བ་ནམས་ལ་བྱིད་ཆ་བོས་ངས་བཤད་པ་དེ་མ་བྱས།
 འདི་མ་བསྐྱབ་པར་ཉལ་བསྐྱད་ནས་ཟེར། སྤྱི་ལངས་ནས་
 བཟའ་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་བསྐྱལ་བ་མང་། ཡང་ལྷ་མས་བྱིམ་པ་ཕོ་
 མོ་སྟེན་པ་འགའ་རེས་མི་གོ་བར་དོགས་ནས། རྒལ་བའི་གསུང་
 རྩ་རྒྱུ་ཆེན་ལ་ཚས་གཏམ་གྱི་ཤུན་པ་མ་བསྐྱོན་པར། ཀྱན་གྱིས་
 གོ་སྐྱབ་བའི་བྱིར་དམར་འབྱེན་བྱས་བཤད་པ་བྱིད་འཇིག་རྟེན་.....
 པའི་ངོ་ཚའི་གཏམ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་རེ་བྱུང་ཆོ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་གྲུ་མོས་བརྒྱབ་སེན་ཏྲིག་བྱས། ཟུར་གཏམ་བྱས་འཇུམ་
 ནས་བགད། མགོ་སྐྱར་གཉའ་གཏུང་སྐབས་སུ་མཆི་ཁོང་ཚས་པ་
 རེད་ཟེར། ཚས་བཟང་པོར་ཉན་པའི་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཡར་
 ལངས་འགྲོ་བ་ཡང་མང་། དེ་འཇིག་རྟེན་གན་གློན་ནམས་ཀྱིས་
 རོ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བའི་གནས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཆང་ཡིན་ཏེ།

རྩེ་བཅུན་མི་ལས། རྩོ་ཆ་བའི་གནས་ལ་རྩོ་མི་ཆ། །རྩོ་མི་ཆ་བ་
 ལ་རྩོ་ཆར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིར་བས་གོས་སྟགས་
 གྱིས་ཕྱངས་ནས་ལྟ་མི་ཡངས་གྱིས་བྲེལ་ཅིང་། བྱེ་མར་གོས་མེད་
 གཅེར་བུར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ། མ་བྱེན་ལེན་མི་ཆངས་སྦྱང་
 རྩུན་ཕྱ་མ་གཡོ་སྦྱ་སྟགས་མ་རབས་སྦྱང་ངན་ནམས་རྩོ་ཆ་བའི་.....
 གནས་ཡིན་པ་ལ་རྩོ་མི་ཆ་བར་མ་བཟད་ཉིན་རེ་བཞིན་སྦྱང་ཅིང་།
 ཆེ་འདིར་བས་གོས་སྟགས་འབྱུར་བ་རྒྱས་ནས་ལྟ་མི་ཡངས་གྱིས་
 སྦྱོན་གནས་སུ་བྱུར་ཅིང་། བྱེ་མར་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཅན་ལྟ་འཕ་མི་ཡི་གོ་འཕང་སྟོབ་པའི་རྒྱ། སྦྱོན་གཏོང་ཆངས་
 སྦྱང་ལ་གནས་པ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་སྟགས་ཡ་རབས་གྱི་བྱ་བ་རྩོ་
 ཆ་མི་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ། སྦྱང་པ་ཕར་ཞོག སྦྱང་
 རྩུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་། སྒྲ་མས་གོ་སྒྲ་སྒྲད་ཆ་བྱས་བཤད་པ་ལ་
 ཡང་རྩོ་ཆ་ནས་མི་ཉན་པར་འབྲོས་པ། རྩོ་ཆའི་བྱེད་ལྷགས་གང་
 ཡིན་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྦྱིར་རྩོ་ཆ་བའི་གནས་གང་
 ཡིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཤེས་ན་རྩོ་མི་ཆ་བ་ལ་རྩོ་ཆ་བྱེད་དོན་མེད།
 བྱེད་པར་སྒྲ་མས་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་.....
 སྐབས་སུ་ཆོག་རེ་རྩོ་ཆ་བར་བབྱང་ནས། ཆོས་མི་ཉན་པར་
 ལངས་འགྲོ་བའི་སྦྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་དེས་ཆོས་མ་ཤེས་པར་མ་བཟད།
 འདིག་ཉིན་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་པ་ནོར་དང་མཆོངས་

ཏེ། ཆད་པོ་བསམ་ཤེས་ཆོས་ངན་པ་སྟོན་ལ་མ་བཤད་ན།
 བཟང་པོ་རྗེས་ནས་མི་ཡོང་བེར་བའི་ཏ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པས།
 མི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་ན་རུང་འགྲོ་ཡིན། །རྟོ་ལ་གོམ་འགྲོས་
 མེད་ན་བོང་བུ་ཡིན། །མི་བེར་རམ། རྟོག་དཔྱད་སྟོངས། དཔེར་
 ན་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཚུ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་རུ་སྟོལ་རུས། ཚུ་པ་རྣམས་
 གྱིས་གོན་པ་ཀུན་ཐུང་ནས་འགྲོ་རུས། ཕ་མ་སྤྲིང་གསུམ་
 འཆོགས་པས་མཐོང་ཀྱང་སྐབས་དེར་ངོ་མི་ཆ་བར་ལྟན་རུ་འགྲོ་
 བ་དང་། ཐུང་མེད་འགའ་རེས་འདྲོམས་སུ་ཆ་འམ་ནད་ཐུང་ན།
 དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྟོན་པ་འོང་ནས་སྟོན་དཔྱད་གཏར་བསྟེན་.....
 སྟགས་བྱེད་རུས་ངོ་མི་ཆ་བར་སྟོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟར།
 ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་མེད་པར་བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་ཀུན་གྱིས་གོ་སྟབས་སྟགས་དགོས་པའི་དབང་གིས། སྟ་
 མས་སྐད་ཆ་བྱས་ནས་བཤད་རུས་ངོ་ཆའི་གཏམ་ཆོག་རེ་ཅམ་.....
 ཐུང་ཡང་། སྐབས་དེར་ཀུན་ངོ་མི་ཆ་བར་གནས་དགོས།
 དཔེར་ན་ཚུ་ལ་རྒྱལ་མཁན་རྣམས་ཚུ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕ་རོལ་རུ་སྟོན་
 པ་དང་། ཐུང་མེད་ལ་སྟོན་དཔྱད་བྱས་ཆར་ནས་གོན་པ་གོན་
 ནས་རུས་རྟོག་རུ་ལུས་སྟོང་དགོས་པ་ལྟར། སྟ་མས་ཆོས་གསུང་
 ཅམ་ནས་བྱིན་ཆད་ཀུན་གྱིས་སྟ་མའི་གསུང་ལྟར་མ་རབས་སྟོང་
 ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་འདྲོམ་ནས་ངོ་ཆ་འདྲིགས་བཅས་

གྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱུང་དགོས། འོ་ན་མར་ངན་སྤང་གནས་སུ་ལྷུང་
 བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཁྱེད་གྱིས་ངེད་ཆོ་ལ་ཅིག་ཤོད་.....
 དང་ཟེར་ན། མི་དགེ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱེན་པར་
 ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། རྩུན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་ངག་
 འབྲུལ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་འདི་རྣམས་ཡིན་
 པས་སྦྱོང་དགོས། ངེད་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བས་ན་
 དེ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ན་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས།
 ད་ཁྱེད་གྱིས་ངེད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐད་ཆ་བྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་.....
 གསུངས་དང་། སྤྱགས་སུ་ཆོ་འདི་བྱེར་བ་དེ་ཞིང་སྦྱོང་ན་འབྲུལ་
 ཏུ་ངོ་ཆ་བའི་གཏམ་རེ་བྱུང་ཡང་བཟོད་ཟེར་ན། འོ་སྒྲིག་གཅོད་
 ཟེར་བ་དེ་ཆེ་བ་མི་ནས་ཆུང་བ་འབྲུ་སྒྲིན་ཡན་ཆད་གསོད་མི་.....
 ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། ངེད་སང་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་སེར་ཕོ་མོ་
 རྣམས་དུག་གསུམ་རག་ ལྷག་པར་འདོད་སྤྱོད་ཆེ་ཁ་ཤ་ལ་དགའ་
 བའི་ཤུགས་གྱིས། རྩེ་དགོན་གྲོང་ཡུལ་གང་ན་བྱི་མ་མར་འགོ་
 བའི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་གསོག་གིན་ཡོད། ངེ་ཅི་ལྟར་གསོག་
 ཟེར་ན། འགྲོག་གི་སྤྱག་པོ་རྣམས་གྱིས་ར་ལུག་རྒྱ་ལ་བཅོངས་
 པས་སྟོག་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་མེད། ང་སྟོན་སོག་སྟོགས་ན་ཡོད་དུས་
 ཡོན་བདག་དང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རས་ཤིག་ཉོ་སྟོམ་ནས་
 ལུག་བརྩ་ཅམ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤེས་འབྱིལ་གྱི་ཐག་ཉེའི་ཤན་པ་ཡོད་

སར་དེད་ནས་བཙོངས། རིན་གྱི་ནས་བྲེ་ལ་ཚད་དུས། ལྷག་བརྒྱ་
 བོ་ཁོ་བོའི་ཐག་ཉེའི་སྤང་བར་ནས་ཐག་པས་བསྟར་ཤན་པས་གྱི་
 བཟུང་ནས་འོང་ཆོ། ལྷག་ཀྱན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་བལྟས་དེད་ནས་
 ཤན་པ་འདི་ལ་གསོད་དུ་མ་འཇུག་ཟེར་བ་ལྟར་མིག་མཐར་ཆུ་.....
 འབྲེལ་འཐེན་བསྐྱར་བྱས། འགའ་རེས་འབའ། ཤན་པས་ལྷག་
 གོང་མའི་མགོ་བཅད་ཆོ། བྱི་མ་དེས་བྱིད་ཚད་གི་ཁའི་དོན་དུ་ཁོ་
 བོའི་སྤྱག་འགྲོ་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། ཁོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་ཡང་
 ཤན་པས་ལྷག་དེའི་མགོ་བཅད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བཅད་ཆོ།
 མཇུག་ན་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ཆུང་ནས་འདྲིས་ཆོ་བ་....
 ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཁོ་གཅིག་ཕུ་ཤན་པ་འདི་ལ་གསོད་དུ་མ་
 འཇུག བྱིད་ལ་གསལ་ང་སྟོང་རེ་རྩེ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས། ཁོ་བོ་ལ་
 བལྟས་ནས་ཆུར་འཐེན་ནས་འབའ། མིག་ནས་མཆི་མ་རེ་གཉིས་
 འདོན་དུས། ཡང་ཤན་པས་མགོ་བཅད་ཆོ་ཁོ་བོའི་བྱ་བ་འདིའི་
 ཚྭ་ཡང་། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཐུན་སྟུང་། མིག་ནས་མཆི་མ་
 མང་བོ་བཏང་། བྱིན་ཆད་ལུ་གེས་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་ཤི་
 འགྲོ་ཡང་ལྷག་གཅིག་རྒྱ་ལ་བཙོངས་རི་ཤི་སྟུང་ཞི་མནའ་བསྐྱལ།
 དེ་བྱིན་ཆད་མ་བཙོང་ཟེར། ལྷག་བརྒྱ་བོ་དེའི་མགོ་གཙོད་དུས་
 ཆར་ཟུང་ཟུང་ཞིག་བབས་པས། ཆར་དང་ཁྲག་གཉིས་འདྲིས་ཆོ།
 སྤང་བར་ན་ཁྲག་གི་ཆུ་ཆུན་འགྲོ་བ། དེ་མཐོང་ནས་འགྲོག་

གི་ཕྱག་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་.....
 བཅོངས་པ། དེ་གསོད་ཅ་ན་ཤ་ཡི་རེ། ལྷག་གི་མཚོ་འབྲིལ་ཡོད་
 ས་སྟེང་། ཚོས་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་གང་དུ་འགོ་སྐྱུ་པ་ཡོད་
 ལ་ཤར་བེར། དེས་ན་ཕྱིད་ཚོས་བསམ་སྟོ་རེ་སྟོངས་དང་། ཕྱིད་
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་གཅིག་ཤ་ཉེ་མ་སྐྱུན་གྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྟེང་དེ་
 བསལ་ན་ཇི་འདྲ་རེད། རྒྱ་ནང་དུ་ཕྱིད་ནས་བསལ་པ་དེ་ལས་ཐུ་
 བ་མེད། དེས་ན་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་རང་གིས་བསལ་པ་དང་།
 དེའི་རིན་སྒྲངས་ནས་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་གཉིས་ལ་.....
 བྱད་པར་སྐྱ་ཅམ་མེད། རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་མི་ལེན་པར་སྒྲ་ཀན་
 འཕྱང་ཀན་ཁ་སེར་འགའ་རེས་རྒྱ་ཁེ་བ་ལ་ལྷག་སྟོང་དུས། མི་སྐྱ་
 གཡོག་པོར་ཕྱིད་ནས་ལྷག་གི་ནང་དུ་སོང་། ཤ་བཟན་རྟེན་ནག་ན་
 སེར་ཡ་གི་བྱངས། མ་ཀན་འོང་སེར་མགོ་རིལ་མ་གི་བྱངས།
 སྟོངས་ཚེར་ཀ་ཞིས་མཆུ་ནག་པ་གི་བྱངས། ཡ་ཡ་ལྷག་མི་འདུག་
 གི་ཤོར་ཐལ་རེམ་མ་བྱངས་བྱངས་བེར་བ་མང་། སྟོམ་པ་ཤོར་བ་
 ལ་མི་མངས། ལྷག་ཤོར་བ་ལ་མངས། རོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པར་སྟོམ་
 ལྷན་ལྷར་བྱས་ནས་ཆབ་ཚོ་སྒྲངས། ཚོས་བཤད་བྱེད་དུས་རེད་ཚོ་
 ལ་དགོད་རྒྱ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ལ་ལྷག་གཏན་ནས་མ་བཅོངས་
 པར་འཚོ་སྟོང་བྱོས་དང་། བལ་གཅིག་ཕུ་བཅོངས་ན་ཁ་སྐས་
 ཡོད། སྟོན་མཚོ་སྟོན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་ཀད་པོ་ཞིག་གིས་ལྷག་གཅིག་

གྲང་རྒྱ་ལ་མི་བཙུངས་པར་འཆོ་སྦྱང་བྱས་བཤམ་ཆོ། འགའ་རེས་
 ཀད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་བཞག་ནས་ཅི་བྱ་བཙུངས་ནས་ཁ་རྒྱབ་.....
 ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བྱས་ན་བཟང་བཞག་ན་དོན་མེད་དུ་ཤི་
 འགྲོ་ཞེས་བཤད་ཆོ། ཀད་པོས་ཁོ་བོས་ཆོས་མི་ཤེས་གྲང་རང་
 ལྷས་ལ་དཔེ་སྤངས་ན། ཆོས་ནི་ར་ལྷག་ཆེ་ཐར་བྱས་ན། དེ་བས་
 ཆོས་ཤིག་གཞན་ན་མེད་སྟེ། ལཱ་རེ་བཞིན་བལ་སྤངས་ནས་
 བཙུངས་ན་སྟོ་རྒྱབ་འདང་འདུག ལཱ་བརྒྱ་སྟོད་ཅམ་ལ་ལྷག་གི་
 རིན་ལས་ལྷག་པ་འོང་། བཞག་ན་ཤི་ལས་འགྲོ་དེ་ཡི་མི་ཆད་རང་
 ཉིད་གྲང་འཆི་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། ལྷག་ཤི་སང་ཡང་
 ཤ་དང་པགས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས། གཅིག་གྲང་མ་བཙུངས་པར་
 ལེགས་པར་འཆོ་སྦྱང་བྱས་པས་ཁྱི་ལྷག་འཕེལ། ཀད་པོ་ལཱ་བརྒྱ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཟེར། དེས་ན་ར་ལྷག་མ་བཙུངས་པར་འཆོ་སྦྱང་
 གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་རེའུ་ལུ་གུ་རྒྱུ་དུས་བསད་ནས་ཆར་བྱ་
 བཙུངས་པ་འདི་ངན། ཆོང་པ་ཏེ་བ་ཀན་འགའ་རེས། ད་ལོ་ཆར་
 བྱ་གོང་བཟང་གི་ཟེར་གཡོག་པོ་ལ་ལུ་གུ་གསོད་དུ་འདུག་གམ།
 ཡང་ན་རང་གིས་གསོད་ཆོ། ལུ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡག་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱུར་ངོ་ལ་མིག་ཁྱ་ཏིག་གི་བལྟ་དུས་སྒྲིང་མི་རྩེ་བར་ཆར་བྱ་
 བཙུངས་ས་ཐག་རིང་ན་ཏྲ་ཀན་ནམ། ཡང་ན་གཡག་ཀན་ཞིག་
 ལ་ཞོན་ཆར་བྱ་རྣམས་ཤ་དག་བྱས་ནས་འགྲོ། ཐག་ཉེ་ན་མཆན་

བྱང་ངམ། ཡང་ན་ལག་དུ་བཟུང་ནས། ཁོག་པ་འདྲིང་སྲིད་ཀྱིས་
 གང་། འདིས་ཅི་ལྷག་སྟམ་ནས་འདང་རྒྱག་གིན་འགྲོ། ཆར་བུ་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡུལ་དུ་འོང་ཆོ། དགུང་མོ་མ་མོ་
 རྣམས་འོང་དུས། ལུ་གུ་བཏང་ན་ལུ་གུ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་
 གན་ཆེར་མོས་ཀྱང་། མོ་ཡི་ལུ་གུ་འོང་གིན་ཡོད་སྟམ་ནས་མིག་
 གིས་ལུ་གུ་འོང་ཆད་ལ་བལྟས་དུས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཆོ་ངའི་ལུ་
 གུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྟམ། སེམས་སྤངས་ནས་ལུ་གུ་འདྲིགས་སར་
 རྒྱག་ དེ་ན་མེད་ཆོ་སྤྲ་གུར་གང་ཡིན་ཡང་གཡས་ན་ཨེ་ཡོད་སྟམ་
 རྣམ་གཡས་སུ་རྒྱག་ གཡོན་ན་ཨེ་ཡོད་སྟམ་ནས་གཡོན་དུ་རྒྱག་
 དེ་ན་མེད་ཆོ་ཡར་མར་ཡོངས་ལ་བལྟས་ཤེད་ཀྱིས་འབའ། དེ་
 དུས་ངེད་ཆོ་ཡིན་ན་བུའི་ལས་ལ་སེམས་སྤྲག་ནས་དུས་པ་རེད།
 སྟོང་རྗེ་རྒྱ་དེ་ན་ཡོད་མོད། སེམས་ཡོད་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་
 འཆར། སེམས་མེད་འགའ་རེས་བུ་བསད་པའི་སྟོང་དུ་ད་དུང་མ་
 མོ་ལ་ཡང་བཤའ་རྒྱ་མ་ཀ་ཟེར། རྫོང་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱག་ བྱིར་ཉིན་རི་ཁར་འགྲོ་དུས་མ་མོ་དེ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་
 དུ་འདུག ཁ་བྱིར་སྤྱོད་ནས་འབའ། རི་མགོ་ལ་སོང་ན་རྩ་
 ཁམ་རེ་བློས། ཡང་བུ་དྲན་ནས་རེ་རེ་འབའ། དགུང་མོ་ལྷག་
 རྣམས་ངེད་འོང་དུས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ལ་བུད་ནས་འབའ་གིན་འོང་།
 དེ་ལྟར་བུ་ལ་མི་གཅིས་ནི་གཅིག་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དུད་

འགྲོས་གཅིས། ང་རི་པོ་མ་ཆེན་ན་ཡོད་དུས། བྲ་པོ་གཅིག་གིས་
 རྒྱག་གུ་བྲིད་ནས་འགྲོ་དུས། ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ཆོ། བྲ་
 ཁས་འབྱེར་གྱིས་དོགས་ནས་བྲོས་པས་བྲ་དེ་འགྲོ་མ་རུས་ཆོ། ཁ་
 རང་དུ་བབྱང་ནས་ཁྱང་ནང་ཞིག་དུ་བྲོས་སྤང་དུས་ངའི་བསམ་
 པ་ལ་མ་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ། བྲ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་
 བྲམས་རྒྱ་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། དེས་ན་མི་དབང་ཆེན་བཙན་པོ་
 ཞིག་གིས་ཤེད་ཤྱགས་གྱིས་བྲིད་ཆོའི་བྲའམ་བྲ་མོ་ཞིག་བསད་.....
 པགས་པ་བཤུས་ནས་བྱེར་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན། བྲིད་ཆོ་རིམ་འདྲ་ཞིག་
 རྒྱག་བསམ་སྒོ་ཐོངས་དང་། དེས་ན་རང་ལ་དཔེ་ལྟངས་ལ་མ་
 བྲན་དང་ཆེར་མའི་ལུ་གུ་འདི་གཅིག་མ་གསོད་དང་། ཆོ་འདིར་
 ལུག་རིམ་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་རིམ་མང་དུ་འགྲོ། བྲེ་མར་ཡང་དམུལ་བར་
 མི་ལྟང་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ། ཡང་བྲིད་ཆོའི་རྒྱག་པོ་མཛོ་མོ་ལུ་བརྩ་
 ཡོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་རྟོལ་བྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པར། དུས་
 གཉན་དང་བྲིད་པར་ཟླ་བ་བཞི་བའི་བཙོ་ལ། གནམ་སྟོང་ཆེས་
 བརྒྱད་ཡིན་ཡང་མི་འཛོམ་པར་སྒྲིག་པ་རིམ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་.....
 ལྟག་པར་འདི་བཟང་བེར་བ་ལྟར་བྱས། ཉེན་རེར་མཛོ་མོ་བརྩ་
 ལྟག་ཙམ་ལ་རྟོལ་བྲ་སྟེས་ཀྱང་། སྟོང་རེ་རྗེ་ཆོ་བྲེ་མར་གང་དུ་
 འགྲོ་མ་བཟང་བེར་བའི་མི་གཅིག་མེད། མཛོ་མོ་ལ་རྟོལ་བྲ་སྟེས་
 ཟེར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལངས་དགའ་སྟེ། བྲིམ་མཆོས་ནག་

གྲོང་ང་། གཡོག་པོ་གཉའ་བྱང་ང་། བྱིས་པ་སྔ་མཆུ་ཚོ་འོངས་
 ནས་བསང། ཆད་པོ་ཁ་སེར་ར། མི་གཞན་རྩ་རིང་ང་ཚས་
 བཤས་ནས། ཡ་གི་ཚང་ལ་ག་བྱིན། མ་གི་ཚང་ལ་འདི་བྱིན། ཡ་
 མཚོད་ལ་ཁྲག་གྲོད་བྱ་གང་པོ་ག་བྱིན་དང་ཟེར། ལེ་རེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ལྟར་བསང་ན། མཛོ་མོ་ལུ་བརྩ་ཅན་ཞིག་གིས། ལེ་བརྩ་ལ་ལུ་
 བརྩ་ལེ་ཉི་ཤུ་ལ་རྟོ་ལ་བྱ་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་བསང་པ་རེད། བྱི་མར་
 འགྲོ་སའི་ཁྱང་ཞིག་བལྟས་ན་ཨེ་ཡོད་ཅིག་སེམས་དང་། ཕྱག་པོ་
 ཚོས་སྒྲིག་པ་མ་བཅད་བྱིན་ཆད། ཚོས་ལེབ་རེ་སྤངས། ཡ་མཚོད་
 རེ་བཞག མཚོད་བྱིན་ཅུང་ཟད་རེ་བཏང་བས་སྒྲིག་པའི་མགོ་
 ཅམ་ཡང་མི་ནོན། ལས་ཅན་དེ་ཚང་གི་ཡ་མཚོད་བཞག མཚོད་
 བྱིན་བཏང་ཞེས་སྟོན་རྩ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད། བྱིང་ཚོས་སྟོས་དང་།
 མཛོ་མོས་བྱ་མཐོང་ཆེ་དགའ་ནས་བུའི་སྟོང་དུ་སྒྲེ་ལྷག་བྱས།
 ད་འདི་ལངས་ནས་མོ་ཡི་བྱི་ལ་འགྲོ་དུས་དེ་ནམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་……
 སྟམ། རྟོ་ལ་བྱས་ཀྱང་མ་ལ་བལྟས་འོ་མ་མངར་མོ་དེ་ནམ་ཞིག་
 འབྱང་བྱབ་སྟམ། ལངས་འགྲེལ་བྱེད་དུས། གཡོག་པོ་ཁ་རྩ་ཚོ་
 སོང་ནས། མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁ་བྲལ་ནས་བྱིར་འོང་ན། མ་དུར་
 ནས་བུའི་རྗེས་ལ་འོང་། བྱས་མ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་རྩ་དེ་
 ན་ཡོད་མོད། གསོད་དུས་མིག་ཚོ་ཁ་རྒྱིག་གོ་བལྟ་དུས། སེམས་
 ཡོད་ཀྱིས་ལག་མི་འགྲོ། ཟུར་ནས་མི་ཆགས། བྱིར་སྟོ་ལ་འབྱང་

དགོས། སེམས་མེད་ཚས་བསད་བཤས་ནས། བྱི་བྱ་བསད་
 པས་བྱན་པ་འདི་རེད་ད་ཟླ་བ་ལྷ་མ་བྱས་རྟེན་བྱེ་པགས་པ་
 མཛོ་མའི་སྤྲ་དུ་འཕངས། མཛོ་མས་གཏམ་ཞིག་སྤྲ་མ་བྱབ་པ་
 མ་གཏོགས། སེམས་ན་ཤུལ་འཆད་རྒྱ་ཆད་རྒྱུ་ཆད་།
 བྱ་བཞག་ནས་འོ་མའི་བྱེད་བཞིས་ན་ཆེད། བསད་ནས་ཤ་ཟས་
 པས་མི་ཆག ད་དུང་དེའི་སྤྲ་དུ་མའི་འོ་མས་གས་དགོས་པ་
 འདི་ལག་དམར་ལ་ལག་སྤྲུམ་བྱིན་པ་རེད་སྟུམ། ཁོང་ཁྱོ་ལངས་
 མིག་རྩ་དམར་པོར་སོང་། གསོད་མཁན་གྱི་མི་ལ་བརྟུང་སྤྲ་
 འདོད། ཡང་བརྟུང་ན་མོ་ཡང་གསོད་སྤྲུམ་རྟུང་མི་པོད། བྱ་
 ཐབས་གཞན་མ་རྟེད། བྱ་ལ་ཕངས་ནས་འདུག་མ་བྱབ། རོན་
 མེད་གྱི་བྱི་གན་བསྐྱར་དེད་བྱེད། རི་མགོ་ལ་སོང་ན་བྱ་དེ་དྲན་
 ནས་དུར་རྒྱངས་བྱས་ཡུལ་དུ་འོང་། དེས་ན་བྱེད་ཚའི་བྱེད་མེད་
 ཅིག་གིས་བྱ་བཅས་མ་ཐག་དུ་གཞན་བཅན་པོ་ཞིག་གིས་མའི་.....
 ལག་ནས་འཕྲོག་སྤྲ་བསད་ནས་ཤ་ཟས། བྱེ་པགས་པ་མའི་སྤྲ་
 དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་འདྲ་ཞིག་རེད། བསམ་སྒྲོ་སྤངས་དང་།
 བྱི་མར་རང་གི་སྤྲ་དེའི་བྱ་ཞིག་འོང་དེས་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གཡང་སྤྲ་བསོད་ནམས་ཅན་མཚོ་སྤྲ་པོའི་སྤྲ་གྱི་སྤྲ་པོ་.....
 ཚས་རྟེན་བྱ་མི་གསོད་པས་བྱེད་ཚས་ཀྱང་དེ་ལྷ་མ་བྱས་མཛོ་མའི་
 རྟེན་བྱ་འདི་ཅིག་མ་གསོད་པར་ཞིག་དང་བཟང་། བཞག་ན་

མཛོ་འབྲི་གཡག་བཞིན་དུ། བཞོས་ན་དེ་ཚོག་ཁལ་བཀལ་ཚོག
 གལ་ཏེ་མ་སྐྱོ་ཤི་སྐྱོ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་འབྲུག་པའི་ཀོ་བ་སྤངས་ནས།
 ལྷམ་བཏབ་སྒྲོ་བ་བཟོས་ན་ཚོག་ཤ་ཡང་བློས་ཚོག ཁེ་མ་
 གཏོགས། བམ་ཁ་མེད། དབྱིད་དུས་ཤི་འགྲོ་བ་དེ། རྒྱུ་དུས་
 མའི་འོ་མ་ཁོག་དུ་མ་སྐྱོ་གསོ་མ་ཤེས་བདག་མ་བྱས་པས་ལན་
 པ་ཡིན། གསོ་ཤེས་ན་མཛོ་འབྲི་གཡག་ལས་བཟང་བ་ངས་ཀྱང་
 མཐོང་། བྱིད་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་གོ་མཐོང་ལས་ཡོད། ཆེ་འདིར་ལྷུག་
 སོ་འདོད་ན་ཡང་བཞག་ན་བཟང་། འདི་སྒྲོན་སྤྱིད་པ་རྒྱད་སོ་
 ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གསོད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་གང་ན་མཛོ་མའི་རྟོལ་བྱ་.....
 འདི་བཅས་མ་ཐག་ནས་གསོད་དགོས། འཛོག་མི་རུང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡོད་མ་སྟེང་། བྱིན་ཆད་བྱིད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཛོ་མའི་
 བྱ་འདི་མ་གསོད། ཡང་བྱིད་ཚོས་བྱ་མོ་ཕར་ལ་རྫོང་དུས་མནའ་
 མ་རྒྱུར་ལ་ལེན་དུས། གཅས་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་ལྟར་བྱས། ར་ལྷུག་
 གཡག་གསུམ་སོ་བསྐྱེལ་ནས་བཤའ་གང་ཐུབ་བྱས། གཞན་ཚོ་ལ་
 ཤ་ཁོག་རེ་བྱིར་ཤོག་དང་སྒྲོན་མོ་བྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཤ་ཁོག་
 བརྒྱ་འཕ་བཅོ་ལྔ། ལྔ་བརྒྱ་འཕ། བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་མི་མང་ཚོགས་
 པའི་གལ་དུ་དམར་ཐུང་དེ་བཞག ཆང་སྐྱར་མང་སོ་འབྲུང་སྟེ།
 སྤྲིག་པའི་ས་སོན་བཏབ་ནས་བྱི་མར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་.....

བཤད་རྒྱ་མེད་རུང་། འགའ་རེས་བཤད་པ་ཞིག་རྒྱག་ཟེར། ཆང་
 སྤར་བ་གང་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ། ཁ་དར་ཞིག་ཕྱག་དུ་འཕངས་ཆོ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་བཤད་པ་བཤད་རྒྱ་རེད་ཟེར་མཐའ་
 ལ་འདུས་ཆོ། འདྲ་རང་ཆ་ཉི་མ་བཟང་པོ་སྐར་མ་བཟང་པོ་
 ཟེར་ནས་བཤད་ཆོ། འགའ་རེས་སྐབས་སྐབས་དེ་ཡིན་ཟེར།
 ཆོས་ཤེས་པ་ཆོས་ཉན་ན་དེ་རིང་ད་བཟང་ས་ཡོད། བྱེད་ཆོའི་བྱ་
 བ་དེ་ཡིན་སྟེ། ཡང་འགའ་རེ་ཡར་ལངས་ནས་ལུས་པོ་འཁྱུག་
 འགུམ་པ་ལག་པས་སྦྱར། ཨེ་ཡི་ཟེར་ནས་ཁ་ཆོས་འགྲུ་འགྲུ་མང་
 པོ་བྱས་སྐྱ་ལེན་དུས། གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་དགོད་རྒྱ་འོང་། ཆོ་
 བྱེ་མར་དུ་བཞིན་དམུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་.....
 སྐབས་པ་མ་བཟང་སྟེ་མ་ནས་མ་ཁི་རེ་མི་འདོན་རུང་། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྐྱ་ཞིག་ལེན་ཨེ་དགོས་བསམ་སྟོ་ཐོངས། ཡང་འགའ་རེས་ཀྱ་རེ་
 བྱས་བར་བར་ཐམས་ཅད་ཏ་བགད་བྱེད། དེ་ལ་དགོད་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད། ཆོ་བྱེ་མའི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་བསམ་ན་དུ་རྒྱ་ཞིག་མི་འོང་རུང་།
 དགོད་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་འོང་གི་བྱེད་ཆོས་ཅིག་སྐམས་དང་། ཤ་དེ་
 ཀྱན་ས་ནས་ཡར་སྐྱེས་གནམ་ནས་ཐུར་དུ་བབས་བར་ནས་མིས་
 བཅོས་པ་མིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བྱམ་བྱང་གཤགས་ཁོག་དུ་
 ལག་པ་བཏང་སྟེ་ཆ་དམར་པོ་བཅད་ནས་བྱེར་འོང་བ་ཤ་སྐྱག་
 ཡིན། བྱེད་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་ཐག་པས་བསྐམས་ཁ་བྱམ་སྟེ་

ཅ་བཅད། ཤ་ཁྱག་གིས་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་པར་ཞོག མཚུབ་མོ་
 ཞིག་བཅད་ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་སྟེ། དེས་ན་རང་ལུས་
 ལ་དཔེ་ལྷངས་ལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་མོ་བྱེད་དུས་སྟོན་.....
 བས་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ཤ་ཆོལ། དེ་ལ་གཟས་ནས་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 འདི་མ་བྱེད་ཤ་མང་པོ་དགོས་དོན་མེད། མང་པོ་ཟླས་ན་གྲང་རྩ་
 མ་སྟོམས་པར་རྩོས་འབྱུག་བྱས། མོ་བར་བསྐྱད་ནས་འཆི་རྒྱ་ཡིན་
 མོད། ཡང་ན་དམར་ངན་སྣ་གསུམ་གཤོག། ཤ་དུག་གིས་ཤི་ཟེར་
 བ་མང་། ཤ་ལ་བཟང་ཅི་ཡང་མེད། ར་ཆང་ཞོ་ཐུད་གོ་རེ་གོ་མ་
 སྟེགས་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ཟས་ཞིམ་པོ་མང་པོས་སྟོན་མོ་བྱས། བཤད་
 པ་བརྒྱབ་སྟེ་སྒྲུངས་གར་བྱས་ན་འདིག་རྟེན་སྦྱིད་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་
 དང་ཡང་མཐུན་པས། སྟོན་ཆད་སྟོན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲིག་གཅོད་
 འདི་གཏན་ནས་མ་བྱེད། ཡང་བྱེད་ཆོས་སྒྲུ་མ་འགའ་རེ་ཐེབས་
 ཆོ། ར་ཁུས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ར་ལུག་དཀྱུས་ནས་བྱུངས་ཞེས་
 བཤད་དུས། འགའ་རེ་ནང་དུ་རྒྱག་རའམ་ལུག་དེའི་རྒྱང་བ་ནས་
 བྱུང་ཆོ་ས་ལ་འབྱེལ་འཕག་ཤད་བྱེད་ཚུར་བྲིད་འོང་དུས་ཤེད་
 ཀྱིས་འབའ། སྟོ་འམ་བྱིམ་གང་རུང་ནས་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱོན་ནས་
 བསྐྱེལ། ལུག་བཞི་ཐག་ནག་གིས་བསྐྱམས་ཆོ། འཁུན་བྱ་བ་གྲང་།
 སྟོ་གྲག་ཁ་སྣ་བྱུམ་དུས་ར་ལུག་གང་ཡིན་དེས་ར་མ་རིལ་ལི་ལི་.....
 གཡུག གསོད་མཁན་གྱིས་མ་ཁི་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་འདོན། སྐབས་

ཤེག་རིལ་མ་ཚོ་ཐར་ཐར་བྱས་ཕྱི་དབྱགས་ཆད་དུས། མི་ནག་
 འགའ་རེས་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་ཤི་འམ་མ་ཤི་བེར། གྱི་རྗེན་པོས་
 བྱང་གཤགས་ལག་པ་གཡས་པ་ཁོག་དུ་བཏང་། སྲོག་ཅ་དམར་
 པོར་བརྟུབ་ནས་འཐེན་དུས་སྤར་བས་སྒྲག་པའི་སྒྲག་བསྐལ་ཆེ།
 བྱང་དབྱགས་ཆད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཡོན་
 བདག་པོ་མོ་རྩོན་ཅན་ཁྱེད་ཚོའི་ཚས་འདི་སྒྲ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་འདི་
 འདྲ་བྱེད་དགོས་སྒྲ་ཡིས་གསུངས། བན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཤོད་
 དང་། སླ་མ་འདི་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ།
 ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་ཁ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུད་བཟད་ཅིག་སྤོད་དང་། དེད་
 རང་ཚོས་སྤོད་མི་ཐུབ་པའི་དུས་བཏང་བ་ཡིན། གཏོར་རྒྱ་མིན་
 ན་སྒྲག་བསྐལ་དེ་བཟོད་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ལྷས་ལ་དཔེ་
 ཡོངས་ལ་བསམ་སློ་ཞིག་བྱངས་དང་། སླ་མ་ཇ་ཞུས་བྱས་པ་དེ་
 ཚོས་སྒྲ་སོང་མ་སོང་ཁྱེད་ཚོས་སྒྲ་སྤོད་དང་། སླ་མ་དེ་ལ་ཤ་དྲངས་
 ན་ཆེན་པོ་མི་བཞེས། གྲུ་པ་དང་ནང་བཟན་ཚོས་བཟ་བས། སླ་མ་ལ་
 ཤ་དྲངས་པ་དེ་དོན་གྱིས་གྲུ་པ་གཉའ་བྱང་ནང་བཟན་སྒྲག་རིས་ཚོ་
 མཚོད་པས་དེ་ཚོས་ཤེག་ཡིན་མིན་གྱི་ཏ་དེ་གོ་ཡོད། སླ་མ་མཚོད་
 ན་གྱི་མ་ཞུན་བྱུང་སྐགས་ལུལ། འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ལུལ་དང་
 བཟང་། དེ་ལ་མི་དགྲེས་པའི་སླ་མ་མེད་སྒྲ་མ། ཡོད་ན་སླ་མ་
 དེའི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས། ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་བྱིམ་གྱི་མི་

ཞིག་ལ་ན་ཚ་བྱང་ན། གཙོད་སྒྲགས་སྒྲ་ཆན་བན་དེ་མང་པོ་
 བསྐྱས་ཏེ། ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་མང་པོ་བཤས་ནས་སྒྲིམ་ཤ་
 བྲག་དང་ཚྭ་ཡིས་འགོངས་པ་འདི་ངན། སྒྲན་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ནད་མི་སྐྱེས་ན་སྒྲིག་ཚབ་རྩ་སྒྲིག་འགྲོ་ཚུལ་མེད་དེ། ང་སྒྲན་
 བ་ཡུལ་ན་ཡོད་རྩས་སྐྱུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་ན་ནས། བན་སྒྲགས་མང་
 པོ་པོས་ཆེ་ང་ཡང་སོང་། ཀྱན་གྱིས་སྐྱ་རིམ་བཏོན་རྩས་གཡག་
 ཆན་ཞིག་བྲིད་འོངས་ནས་བསད་པས། དེའི་འབྲེལ་གཅེས་སྐྱུག་
 དེ་ཡང་ཤི་ནས་རྩ་སྒྲིག་རྩ་བཞག་བྱས་སོང་། དེས་ན་བྲིད་ཚོས་
 ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་མ་བྲིད་ཅེས་བཤད་པ་མིན། སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་
 ལས་འདི་མ་བྲིད་པར་ཆེ་ཐར་མཚོད་སྒྲིན་སྐྱགས་འདི་བྱེ་གཉེས་
 ཀ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱ་རིམ་གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་བྲིད་ཚོས། མི་
 མེད་ལྷང་སྒྲོང་ན་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ཀྱིས། བདག་མེད་ཀྱི་རྩ་རྩ་
 འབྱུང་བ་ལ། འཆར་མེད་ཀྱི་མེ་མདའ་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ནས་
 མ་གསོད། བྲིད་ཚོའི་ལུས་ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་མི་དགོས། གོན་པ་
 བཟོ་རྩས་མཚུབ་གྲུ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱུག་ན་རི་འདྲ་ཞིག་རེད་སྒྲིས་དང་།
 རི་དྲགས་དེ་ཆོ་སྒྲིང་རེ་མི་རྩེ་རུང་རང་ཆེ་བྱེ་མར་སོང་ན་སྐྱུག་.....
 བསྐྱེལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ལ་ཅིག་སྐྱུག་དགོས།
 སྒྲན་ཉག་སྐྱུག་དཔྱལ་བར་སོང་རྩས། མི་གཅིག་ལ་འབྲོང་
 སྐྱགས་རི་དྲགས་མང་པོ་འོངས་ནས་རྩང་རྒྱང་ལག་གིས་བརྒྱབ།

གཅན་གཟན་མང་པོས་ཤ་ཁྲག་འཁྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་ཆོ། སྟེ་བ་སྟོན་མར་རི་
 དྲགས་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་རེད་གསུངས། རི་དྲགས་གསོད་
 མཁན་པལ་ཆེར་བྱི་མར་སོང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལའི་སྟོང་པོར་
 འབབ་འཛེག་བྱེད་དགོས། རི་ལྟར་བྱེད་བེར་ན། དཔྱལ་བའི་
 ཐང་ཆེན་པོ་ནས་སྟག་དྲེད་སྤྱང་གི་བྱི་སྟགས་ཀྱིས་དེད་ཆོ། དེ་ལ་
 སྟག་ནས་བྱོས་པས་ཡིབ་ས་མ་རྟེན། ཐང་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་
 སྟེས་ཡོད་པའི་སྟོང་དུ་ཡར་སོང་ཆོ། གཅན་གཟན་འགའ་རེས་བྱི་
 ཆོད་ནས་ཡར་འགོ་བའི་འཕོང་ནས་ཤ་ཁམ་གང་བཅད་ཆོ། སྟག་
 ཐངས་ཀྱིས་ཡར་སོང་ཆོ། སྟོང་པོ་དའི་ཡལ་ག་མདུང་ལྟར་རྒྱ་
 བས་ལྷས་ལྷག ལོ་མ་སྤྱི་ཀྱི་ལྟར་རྒྱ་བས་ཤ་བཅད་ཆོ། ཐང་དུ་ཤ་
 དུམ་བུ་ཁྲག་ཐིགས་པ་བྱས་ལྱུང་བ། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩས་འཁྱུང་ནས་ཡར་བཟླ། ཅེ་མོར་བསྐད་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་
 ཐིག་དམར་ལྷགས་མཆུ་ཅན་མང་པོ་འོང་ནས་མགོ་ལ་བབས་ཏེ་
 ཐོད་པ་རྟོལ་ནས་སྐད་ཁྲག་འཁྱུང་། འགའ་རེས་ལྷག་གོང་དུ་
 བབས་ཐིག་འབྲས་འབྲུ་ཁ་སྒྲ་གཅོད། ཅེ་མོར་སྟོང་དུ་བྱ་བྱས་མ་
 བརྟུག་མར་འབབ་དུ་གཅན་གཟན་གྱིས་མ་བརྟུག ལྷས་འགྱལ་
 ན་ལྷགས་ཀྱི་ཡལ་ཀས་ལྷས་ལྷག་ལོ་མས་ཤ་བཅད། ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་

ཡུན་རིང་མྱོང་། དེང་སང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་མི་ཤེས་པ་འགའ་
 རེས་ཁྱི་བྲིད་མེ་མདའ་ཁུར་ཉིན་གཅིག་ཡུལ་ནས་འདུག་མི་བྱལ་
 པར་ནམ་ལངས་རི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྩེ། སྤྲ་མ་ཚས་རི་
 དྲགས་པ་འགའ་རེར་རི་དྲགས་མ་གསོད་ཅིས་བཤད་ན་འགའ་.....
 རེས་ལགས་བཟའ་བ་ཁ་མང་རྒྱབ་མང་གི་སོང་ནས། ཁ་མ་སོས་
 རྒྱབ་མ་ཁེབས་པར་སྡིག་པ་བསགས་པ་ཡིན། ཆེ་ཕྱི་མའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་དེ་མ་ཤེས་པ་མིན། སྐྱུག་བྱུག་ན་མི་གསོད་པའི་ཐབས་མི་
 འདུག དེང་ཆོའི་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན་པས། བྱུགས་དམ་
 སྐྱབས་འོག་ནས་ཅིག་མ་འདྲོར་མ་གཏོགས། བྱེད་རྣམས་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་ནི་མེད་པས། འདི་མི་བྱེད་པར་བསྐྱད་གཏོང་དགའ་
 ལགས། ཟེར་བ་དེ་སྡིག་པའི་ཁ་འགོངས་ཆེ་ཕྱི་མར་ཁ་བྱར་དུ་
 སོང་ནས་ཡར་ལ་མི་འཁོར་བའི་སྤྲ་ལྟས་པོ་སྐྱེབས་པ་ཡིན། རི་
 དྲགས་མ་བསད་པར་ཁ་མི་སོས་ན་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་པོ་གནའ་
 ཞིག་ནས་འཕྱོར་ཆར། རི་དྲགས་མེད་པའི་ཡུལ་སྐྱུགས་ཐམས་
 ཅད་མུ་གེས་ཤི་ནས་ད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཐབས་མེད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱིས་སྒྲིག་བཅད་ནས་བཟུང་གོས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱོན་གཏམ་.....
 བཤད་པ་ཡིན། མི་དེ་ལས་སྒྲུན་པོ་ཞིག་གཞན་ན་མེད། ཁེ་ཆོང་
 ཞིང་ལས་འཆོ་སྦྱང་བཟོ་བཅོམ་སོགས་གཞན་པ་ཆོའི་ཁ་གསོ་.....
 ཚུལ་རྒྱབ་འགོབ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁ་མི་སོས་རྒྱབ་མ་ཁེབས་

ན་འཆི་ཚད་ལ་སླེབས་པ་རེད། རི་དྲགས་མ་བསད་ན་མི་འཆི་
 བའི་ཁག་ངས་ཐེག་ ཡང་དཔོན་པོ་ཆེན་པ་འགའ་རེས། གཞན་
 གྲེ་པ་ཚོ་པ་བྱིས་ཚང་རེ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པའི་བར་ལ་གཟུ་བྱེད་
 ཟེར་ནས་སོང་། གཉོམ་ཆུང་གི་གཉའ་བ་མནན། བཅན་པོའི་
 གཟེངས་བསྟོན། བདེན་པ་རྩུན་དུ་བཏང་། རྩུན་པ་བདེན་པར་
 བསྐྱར། གཉོམ་ཆུང་ཕམ་དུ་བཅུག བཅན་པོ་རྒྱལ་དུ་བཅུག
 གཟུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སློག་ལ་བབས་པ་ལྟར་བྱས་ར་ལྷག་མང་པོ་.....
 གསོད་པ་འདི་མི་རུང་། ཡང་བྱེད་ཚོས་ཕ་མ་ཆེན་ཚོར་རེ་ཤི་ཆེ།
 སླ་མའི་འཆོ་བ་ཡིན་ཟེར་ར་ལྷག་ཚོར་པོ་བཤས་ནས་ཤ་དྲངས།
 ཁོང་རྣམ་པའི་ཆབ་གྲང་ཆོགས་ཚོ་ཟེར་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གྱི་
 ཤ་འདྲེན་པ་འདི་ཤི་པོ་ཚོ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མིན་གཞོན་བསྐྱལ་
 བ་ཡིན། བཀའ་གདམས་སླ་མ་འགའ་རེས། ཕ་མ་ལ་དགེ་རྩ་
 བྱེད་དུས་སློག་གཙོད་བྱས་ན་དཔེར་ན། སློབས་མེད་རྒྱས་བྱིར་བ་
 བཟུང་ནས། རྒྱེ་ལ་རྩོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་སླར་རྩུ་ནང་དུ་འཕངས་
 པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་འཆོ་བའམ་ཆབ་ཚོ་ཟེར་མིང་
 སྟན་པ་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་མི་ཡག་རྒྱ་དེ་རྩེས་ན་ཡོད། སློག་ཚོད་
 ལ་ཚོས་གྱིས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ན་མེད་ཕ་མ་ལ་དགེ་རྩ་....
 བྱེད་ན་ར་ལྷག་ཤན་པས་གསོད་པ་སྤྱུས། རང་གི་ར་ལྷག་གི་ནང་
 ནས་ཆེ་ཐར་ཐོངས་དང་བཟང་། ཡང་གཙོད་པ་དང་སྤྲགས་པ་

འགའ་རེ་གྲོང་ཚོག་རུ་སྤང་ན། ཨ་ཁུ་གཙོང་པའམ་སྤགས་པ་ད་
 འོང་གི་ཟེར། བཏགས་པའི་ར་ལུག་མ་ཆན་གང་ཡིན་ཡང་ས་ལ་
 བསྐྱེལ་ནས་སྟོ་བ་ཕྱལ་པགས་པ་བཤུས་རུས། གཙོང་སྤགས་སྟོང་
 ཁམས་ཅན་རྣམས་བྱིམ་ཆང་དེའི་ཡར་གྱི་ཕུག་ནས་བསྐྱད་ཆོ་.....
 ཡོན་བདག་འགའ་རེས། རོན་སྟོང་ཆོ་དམར་ཅ་རེ་བྱིར་འོངས་
 རས་འདིས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཨ་ཁུ་གཙོང་པས་འདི་འོངས་ཟེར་.....
 རུས། རོ་ཆོ་རྒྱ་མེད་པར་ག་རེ་འདིར་བྱིན་ཟེར་གཏོར་སྐམ་ནང་
 རུ་འཕངས་ནས། ཉི་མ་ལྷའམ་བརྟན་གྱི་བར་རུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 བཟང་པོ་མཁོ་ལ་རུ་བརྟུག ཡང་ཤ་དང་ཁྲག་སྒྲ་འདི་འདྲ་དགོས་
 ཟེར་སྐྱད་གསེང་མཐོན་པོས་པོས་ད་བྱིར་ཤོག་ཟེར། འབར་བའི་
 བསྐྱེག་ཤ་ཟེར་བ་ཤ་མ་དྲངས་པའི་སྟོན་རུ་ཤ་ཁྱིག་འཆོད་དམ་.....
 བསྐྱེགས་ནས་ཐོས། དེ་ནས་མ་ཆན་གྱི་པགས་པ་བརྒྱངས་རྩ་རུལ་
 རག་ལྟ་བུ་དྲེག་མ་དེ་རྒྱན་མ་བཞིན་རུ་གནམ་ལ་བཏགས།
 བྱོང་ལ་རྒྱན་རོགས་མི་རུ་ཡོད། མི་བཤད་ན་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་
 བ་ལྟར་བྱས། དབྱུག་པས་ཤེད་གྱིས་རྒྱང་རྒྱུ་པར་ཆོ་ཟེར་ཐང་
 གི་མི་སྤག་རུ་འརྱག མར་གྱི་འདྲེ་ཐུལ་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས། སྟོན་
 ཁའི་ར་ལུག་མང་པོ་གསོད་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་གཏན་.....
 རས་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་སྟོ་ཁའི་སྤྱགས་གྱི་ཤི་ལྷག་ཅིག་དཔྱལ་བར་
 སྤང་རུས། ཟངས་གྱི་གཞོང་བ་དཔག་ཆང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཁྱིག་གི་

འག་རུ་རྩོ་སྤལ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་ནས། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་མང་
 བོས་སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་སྤྲད་པ་དྲག་རུ་བརྒྱབ་སྟེ་བྲངས་དམར་……
 བོར་འགྲོ་རུ་བརྒྱག་ མཆོན་ཆ་རྩོན་ཕོ་སྤྱགས་པའི་གཤེན་རྩེ་
 འགའ་རེས། སྟོ་ལ་ལིང་སྒམ་དང་རྒྱང་རུང་བཏགས་པའི་སྤྱགས་
 པ་རལ་བེད་ལ། མགོ་ལ་དོམ་སྤྱགས་སྟུན་པའི་གཙོད་པ་མགོ་
 རིལ་མང་བོ་བབྱང་ནས། གསོན་ཕོར་པགས་པ་བཤུས། སྤར་བས་
 བརྒྱངས། གདན་རུ་བཏིང་། ལུས་ལ་སྟུན། བྲངས་གཞིང་རུ་གཙོད་
 སྤྱགས་མང་བོ་བཞག་ནས་བསྟེགས་ཆོ། ཨ་ཆ་དང་ཨ་ནའི་སྤྲ་
 དང་གསུར་རྩིས་ལུང་བ་གང་། སྤབས་ཤིག་ཡོས་བརྩོས་པ་ལྟར་ཕོ་
 བ་གས་ཀྱིན་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཨ་ཅི་འདི་ཅི་ཡི་རྩམ་སྟེན་
 དན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས། སྤྱ་གྱི་སྤྱགས་པའི་གཤེན་རྩེ་
 ཞིག་ལ་རྩིས་ཆོ་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙོད་སྤྱགས་འགའ་……
 རེས་མར་གྱི་ར་ལུག་བསད་ནས། ཤ་ཁྲག་གིས་ཡར་གྱི་ལྟ་བུ་བྲང་
 བོ་མཚོ་ལ་རུ་བརྒྱག་ དམར་ཆོག་རྒྱང་བ་བྲས་ནས། གཡང་གཞི་
 སྤངས་པའི་རྩམ་སྟེན་ཡིན། བྱོད་བོད་ཡུལ་རུ་འགྲོ་ན། གཙོད་
 སྤྱགས་མགོ་མདུང་དེ་ཆོ་ལ། བྱོད་ཆོ་ཡར་མར་ལ་མདོང་དེ་
 མདོང་དེ་རྒྱག་ལ་རེམ་རེམ་ལ་ཤོག་དང་། དེད་ཆོས་ཀྱང་སྟུན་ན་
 དེས་དེས་བྲིག་བྲིག་བྲས་བསྐད་ཡོད་ཅེས་ཤོད་དང་བེར་སྐད། འོ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྲས་པ། །འབྲས་བྲ་

དེ་འདྲ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས། ངས་
 བསམ་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱིང་དང་ཅན་
 གཅིད་སྐྱགས་ནམས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་མ་བྱེད་བྱས་པ་མིན། གྲོང་
 ཆོག་བྱེད་དུས་གཡང་གཞི་གཏན་ནས་མ་ལེན་པར་གཞན་རང་
 གི་གྲ་སྒྲོབ་གྲོགས་མཆེད་ནམས་ལ་ལེན་དུ་མ་འདུག་དང་བཟང་།
 ཡང་བྱིང་ཆོ་འགའ་རེས་པ་མ་དང་། ཨ་ཁུ་ལ་རྒྱང་འདྲ་ལངས་
 ཞེ་འཛོག་ རྒྱང་བཅས་ལ་ཤ་ཞིག་དགོས་ཟེར། ར་ལྷག་གང་གི་
 གང་ཆོ་བ་ཤའ་བ་དེ། ཆན་ཆོན་ལ་ལྟན་ཚུར་དང་པར་གཉིས་ཀྱི་
 པར་ལ་ཐག་ཉེ་དུས་དེ་མི་རུང་། བྱི་མར་སོང་ན་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་
 ནམས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་བྱིང་རྒྱང་གིས་ཤི་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར།
 ཁ་ནང་དུ་ཤ་བཅད་ནས་བཞག་རྒྱང་ཞེ་ལྷང་གི་ལྷང་ན་ད་རུང་.....
 རྒྱང་བཅས་བྱེད་ཟེར། ར་མར་ཞོ་བུད་བྱི་ཅམ་བུ་ལྟ་ཡོད་བྱིན་
 ཆད་རྒྱང་གིས་མི་འཆི་བའི་ཁག་ངས་འཁྱུར། རོང་བ་འགའ་རེས་
 ལ་མང་པོར་ཤ་ཁ་ལ་མ་རེག་པ་མང་། རྒྱང་གིས་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 དེ་ཆོ་འཆི་དགོས་ཀྱང་ཤི་རབས་མེད། བྱིང་ཆོས་ཆན་ཆོན་ཆོ་ལ་
 ཁག་བཞག་ནས་ར་ལྷག་མ་གསོད། ཆན་ཆོན་ཆོས་གསོད་རྒྱ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་བུ་ཆོ་པོས་བསད་ནས་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ། ནམས་
 བཤའ་རུ་མ་འདུག ཆོ་བྱི་མར་གཞོད་པའི་མི་ཆད་ཆོ་འདིར་
 ཡང་ཆན་ཆོན་ལ་ཤ་མ་འཕྲོད་པར་ཤི་བ་མང་། སྒྲོན་ཨ་རིག་གི་

ཀད་པོ་ཞིག་ན་བ་ལ་སྒྲན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱང་རེད་རྒྱང་བཙས་གྱིས་
 ཞེས་བཤད་པས། བྱ་ཡིས་གཞན་ཞིག་གི་ལག་ནས་ལྷག་གཅིག་
 ཉིས་ཏེ་ཚུར་བྲིད་འོངས་ནས་བསད། འོང་གཡོས་ཀན་མས་བྱིར་
 བས་ཀད་པོ་འི་ཁར་བཞག་ཆོ། ཀད་པོས་ཡར་རུབ་ཟེར་འགའ་
 འཇིབ་ནས་མིག་གྱེན་རུ་བསྒྲག་མར་རུས་ཟེར་འོང་གཡོས་ཁ་.....
 བད་རུ་བབྱང་ནས་ཤི་སོང་ཆོ། ཀན་མས་ཨ་རྟ་རྟ་ཟེར་རུས། དེ་
 ན་གཅིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་
 ཅི་ཞིག་རེད། བྱ་ཡིས་ལྷག་བསད་ལྷག་གི་གཡོས་གྱིས་ཀད་པོ་
 བསད། ཀན་མ་རུས་བྱ་བ་དེའི་རྩྭ་ཡང་སྒྲམ་གློད་རྒྱ་བྱང་ཟེར།
 ཡང་བྲིད་ཆོས་བྱི་ཀན་མཆེར་ནས་འཇོག་པ་འདི་མི་རུང་། ཆེ་
 སྟོང་བྱི་ཡིས་མི་རྒྱན་མ་དགོས་བྱི་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་འོང་གི་མ་བརྒྱག་
 པས་དྲིན་ཅན་དེ། ཀས་རུས་མཆེར་ནས་བཞག་ན་དེ་བས་བྲིལ་
 མེད་ན་རག་གི་བྲིལ་ཆང་ཞིག་གཞན་ན་མེད། བྱི་ཀན་མཆེར་
 བས་བཞག་ན། ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་ རྒྱལ་ཆད་ཆང་། རྗེས་
 བསྒྲག་རྒྱ་ཆང་། གང་རུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་རུ་
 ཟུག་བྱེད། ད་ཁ་ཐུར་རུ་འགོ་རྒྱ་ཆང་ལ་ཁ་གདངས་ལག་པ་
 བཟེད་ནས་འཆི་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས། མགོ་ཐུར་རུ་བསྒྲན་ས་
 གཅིགས་སྒྲེར་མོ་བགྱད་ནས་འཆི། བྱི་ནས་མཆེར་ཆོ་ལ་སོང་ན་
 རུ་བཀལ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་དམག་ཅིག་གིས་བརྒྱབ་ནས། བྱི་

ཡན་ཆད་བསད་སྤང་བ་ཞིག་དང་འདྲ། ཡང་བྱིད་ཚོའི་བྱད་མེད་
 བརྟུང་མོ་འགའ་རེས། བྱི་ལ་ལྟ་མི་ལྟུང་པར་མུ་གེས་འཆི་རུ་
 འརྟུག་པ་འདི་མི་རུང་། ཆེ་འདིར་ཡང་བྱི་ལྟུགས་པ་ཡུལ་ནས་མི་
 འརྟུག་པར་ལྟུགས་ལྟུགས་སུ་སྒྲུལ་འགྲོ། ཡུལ་རུ་བསྐྱད་ཀྱང་གར་
 ཡིན་སར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་མི་རྒྱན་མ་དགོས་བྱི་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་མི་
 ཁོག བྱི་མུ་གེས་འཆི་རུ་བརྟུག་ན་ཆེ་བྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་རུ་
 ཆེ། སྒྲིན་ཉག་ལྷུག་དཔྱལ་བར་སྤང་རུས་ཉག་ཁ་དམར་པོ་ཞིག་
 གི་ཕར་ལྟག་ན། ཆེར་ལུང་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཚ་བ་ན། བྱི་མོ་
 དམར་མོ་ཞིག་ལྷུགས་ཐག་གིས་བརྟགས་པ་ཞིག་གི་ཁ་ནང་ན་མི་
 དམར་པོ་ཞིག་འབར་ནས་སྒྲེག་པ་མཐོང་ཆེ་འཕགས་པ་ལ་དྲིས་
 པས། དེ་འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་རུས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་
 མས་བྱི་མོ་ཞིག་ལ་ལྟ་མི་བྱིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རེད་གསུངས། ཡང་
 ལྷུག་པར་སླ་མ་དང་ཕ་མ་གསོད་པ་དང་བརྟུང་བ་ཕར་ཞོག ཐ་
 ན་མགོ་ལ་ཡང་འགོ་མ་མི་རུང་། སྒྲིན་མཇེའ་པོའི་བུ་མོ་རྒྱ་མཚོར་
 འགྲོ་རུས་ཨ་མའི་མགོ་རྒྱང་བས་ལུལ་ནས་སྤང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་.....
 གྱིས། བྱིས་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་མི་འབར་བ་ཞིག་བྱུག་དྲག་རུ་
 འཁོར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་བྱུངས་གསུངས། མ་
 ལ་མིག་སྤང་གིས་བལྟས་ཆོག་དན་ཅམ་ཡང་སློ་མི་རུང་། བྱི་མར་
 གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་མི་དེའི་མིག་ལུང་། བྱི་མ་མཆུའི་

འོག་ནས་སྒྲངས། སྟོང་དུ་ལྷགས་ཕུར་འདྲིམ་པ་གང་གང་བ་
 གསུངས། ཡང་སྡེ་བ་ཕན་ཚུན་ཐུག་ནས་མི་སྟོག་རྟ་རྟེ་མང་པོ་
 ལེན་པ་འདི་ཤིན་དུ་ངན། བསོད་ཟད་འགའ་རེས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་བྱ་
 ཚ་པོ་འགའ་ཡོད་ཆེ་ཁྱི་ངན་བྱུག་བྱུག་བྱས་སྟོང་ཕར་བཅུལ།
 རུང་ཟད་ཅིག་ལ་ཞི་སྤང་ལངས་ངན་པ་དེ་བས་དེད་ཆང་ལ་མི་……
 འོས་པ་འདི་འདྲ་བྱས། བྱ་ཡི་མི་ཆད་བྱ་མོ་མ་ལུས་ཀྱང་། བྱ་ལ་
 སྟོང་ཡོད་སྟོང་ལ་རུས་པ་ཡོད་ན་ཁྱི་འདྲ་བ་དེ་བའི་མི་གསོད་……
 དགོས་རྟ་དེད་ཡོང་དགོས། དེད་ཆང་ཨ་ཕ་ཨ་ཕེའི་རིང་ནས་
 བཅན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཉེས་རྒྱུང་ཞིག་མིན་ཟེར་……
 གད་པོ་འཕུང་གན་འཆི་མེད་ཆོས་སྡེ་བ་ཆོ་བ་བསྐྱས་ནས་ཁས་……
 འཕུང་། གསར་བྱ་ཐམས་ཅད་སོང་ནས་ལག་གིས་ཕར་འཕུང་།
 ཕར་བྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེར་འཕུང་། འཕུང་གསུམ་འཕུང་
 རྫོགས་ཆེ་གཟུ་བ་འོངས་ནས། མི་བསད་སྟོང་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱི་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཕུད། གསོན་པོའི་ཁ་སྟོང་བར་བཏང་
 ཤི་པོ་བྱི་མར་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ། མི་ཟད་རྒྱ་ཟད་གཉིས་ཀ་བྱེད་
 བས་འདི་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཁ་འགོ་བྱེད་མཁན་མི་
 གསོད་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་ན་དཔྱལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
 དུ་འགྲོ་ས་མེད། སོང་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་བའི་
 དུས་མི་འབྱུང་། ཡང་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་འགའ་རེས་རང་གི་ཡོང་སྟོ་

ལ་གནོད་གྱིས་དོགས་ནས། རྒྱག་དོག་གི་དབང་གིས་གཞན་ལ་
 རྒྱག་འདྲེན་པ་དང་། གཙོད་སྒྲགས་འགའ་རེས་ཤ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་
 གྲལ་གྱི་མགོ་མཇུག་ཡན་ཆད་བཅུད་ནས། མཐུ་གཏང་ངན་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། ཁེ་ཆོང་དམག་ལས་ཇག་རྒྱས་ལམ་རུ་འགྲོ་བའི་
 བྱིར་ར་ལྷག་གིས་གཞི་བདག་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་པ་སྒྲགས་གྱི་
 དོན་རུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད་ཟེར་ར་ལྷག་གི་རྟེན་ལམ་མཐུ་.....
 གཏང་ངན་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཁེ་ཆོང་དམག་ལས་ཇག་རྒྱས་
 ལམ་རུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་ར་ལྷག་གིས་གཞི་བདག་མཆོད་པ་དང་།
 རྣལ་པ་སྒྲགས་གྱི་དོན་རུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད་ཟེར་ར་ལྷག་
 གི་རྟེན་པའམ། ཡང་ན་གསོན་པོར་ཁོག་གི་སྟོང་དམར་ཅ་རེ་
 སྒངས་ལག་ན་འགྲུལ་བཞིན་བསང་གི་ནང་རུ་བཞག་ནས་དམར་
 བསང་གཏོང་བ་དང་། ཤ་བྲག་གིས་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ཆེད་
 རུ་ར་ལྷག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་བསང་ནས་ལྷ་མཆོད་པ་དང་།
 ཡང་འགའ་རེས་མགྲོན་པོ་འཁོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། ར་ལྷག་
 ཆོན་པོ་བཤའ་བ་དང་། སྒྲ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཞེངས་རུས་ར་
 ལྷག་གསོད་པ་དང་། དགོན་གསར་བ་འདེབས་རུས་ས་རྩོ་ཤིང་
 ལེན་ལྷ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་སྒྲགས་ལ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བསང་.....
 རས་སྟེར་བ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་རྣམས་གྱིས་ཉེས་
 པ་རུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་གསོད་པ་.....

དང་། ཡང་དགོན་པའི་བཞོ་མཛོ་མ་ཡིན་ཟེར། ཉི་ཤུ་ལྷམ་རུ་ལྷ་
 བརྒྱ་བཞག་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་རྟོ་ལ་བུ་སྒྲིམ་དུས་གར་བསང་མི་
 ཤེས་པ་འདི་རྣམས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཡང་དགོན་པའི་
 ཐག་ཉེར་ཤན་པ་ལག་དམར་བཞག་ར་ལྷག་གསོད་དུ་བརྒྱག
 དགོན་པའི་མཐའ་རྩ་ཅོ་རུས་པས་འགོངས་པ་འདི་མི་རུང་།
 སྒོན་ངའི་སྤྲ་མ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་རྩ་རྒྱ་དགོན་.....
 བཏབ་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱོན་དུས། དགོན་
 པའི་མཐའ་ན་རུས་པ་ཡོད་ཆད་བཏུས། ཐུ་བ་གང་བྱིར་འོངས་
 འདུ་ཁང་གི་སྒྲོར་སྤངས་ནས། བྱ་པ་རྣམས་བོས་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲོས་
 ཨང་ལས་ངན་པོ་ངས་དགོན་པ་འདི་ཅི་ལ་བཏབ་བཞག་པ་རེད།
 མ་བཏབ་ན་ཨང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་ཆོས་བན་ཆན་ང་སྤྲ་མ་
 ཞིག་གི་བཙེ་ན་འདི་འདྲ་མ་བྱེད། གསུངས་པས། དེ་ནས་བཟུང་
 དགོན་པའི་མཐའ་ཆོ་གཙང་སིང་ངེ་གནས་སྐད། སྒོན་སྤྲ་མ་ཞིག་
 གིས་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་
 པས། སྒྲིག་གཙོད་པ་རྟེན་བརྒྱུད་སྐྱེས་གནོད་པ་བྱེད་མི་རུང་།
 སྒྲིག་སྒྱུབ་སྒྱུན་གཏོང་སྐྱེས་ཕན་གང་སྐྱེས་གྱིས་ཞེས་ཆོས་.....
 བཤད་བྱས་པའི་མཆུག་དུ། ཡོན་བདག་གིས་ལྷག་གཅིག་བསང་
 ནས་ཤ་དྲངས་དུས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བཏོན་ནས་བྱོས།
 ཐུག་པ་ཞིག་དྲངས་དུས་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་མ་བཏོན་ནས་འཐུང་

ཚེ། ཡོན་བདག་དེ་པའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་ལར་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་
 ཞེ་བྱེད་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་བཟང་གི་ཡ་བེར། དེ་ཅི་རེད་དྲིས་པས།
 སྒྲ་མ་འདིས་ད་ནང་ཚས་བཤད་བྱེད་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་.....
 ཅད་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་པ་མ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྷག་བསད་ནས་ཤ་
 དྲངས་དུས། མཆིལ་མ་མིད་ཞོར་ལ་ཤར་དུ་པའི་ཤ་ རུབ་དུ་
 མའི་ཤ་ཚ་བེར་མང་པོ་ཞིག་བརྟོན་ནས་ཟོས། ཐུག་པ་དྲངས་
 དུས། ཤ་བས་རོ་བས་པོ་ནང་ན་ཁྱུང་གི་བེར་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་
 བརྟོན་ནས་འཐུང་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་
 ཟེར་བ་དེ་བརྟུན་བཤད་པ་རེད་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲས་ཚེ།
 ཡོན་བདག་དེས་བདེན་བདེན་འདྲ་བར་འདུག་ཟེར་ཏུ་བག་ད་
 བྱས་པ་ལྟར། དེང་སང་སྒྲ་མ་འགའ་རེས་ཁ་ནས་ཚས་བཤད་
 ཚོན་པོ་བྱས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱུང་པར་གཏོང་ལེན་བྱེད་.....
 དགོས་ཟེར། རོན་ལ་བབས་ཚེ་ཡོན་བདག་མང་པོས་ཇ་བྱས་
 བྱེད་དུས། ཉིན་རེ་ལ་ལྷག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྒྲ་ཅུ་རེ་བསད་ནས་ཤ་
 དྲངས་ཀྱང་། རུབ་རུབ་ཟེར་བ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།
 དེའི་ནང་གི་གཅིག་མ་གསོད་ཅེས་ཡང་མི་བེར་བ་མང་། འདི་
 འདྲའི་མཇེད་སྒྲིད་གཟིགས་ན་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བྲིལ་
 བ་པར་ཞོག རྒྱ་བ་ལར་ཚས་སྒྲིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཕྱ་སྒྲིད་ཏེ་
 བག་ད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་ག་དེ། ཡང་འགའ་རེས། སུ་

ཞིག་གི་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་རྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་ངན་གསོད་.....
 བྱེད་དུ་བཅུག སྒྲིག་རིན་དུ་ལྷོ་མ་པ་སྤངས། ཁབ་བསོག་ནས་
 འཕྱིགས། བརྒྱ་བྱིན་ནས་སྟོང་དདུལ་བྱིན་ནས་གསེར་ཨེ་ལོན་
 བལྟས་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཉི་མ་ནམ་ཚ་བཏང་། རྒྱ་ལྷོ་མ་
 ཅི་ཅམ་རྟེན་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་རྟེན་གྱིན་རྟེན་གྱིན་རྩེ་སེར་
 སེར་སྒྲ་རྩེ་ཆེར་སོང་། དགོན་པའི་གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱང་ཚས་ད་ལྷོ་སྤྲ་མ་
 ལ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ནས་ཡོང་སྒྲི་བཟང་། འགྲེད་ཕྱགས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་
 མོད་སྒྲམ་ཡོད་དུས། ཆེ་བ་པར་ཞོག་རྩེ་རྒྱང་ལ་སོང་ཁ་དང་ཕོར་
 བ་གཉིས་ཀ་ཡར་རྩེབ་ཤོར་ཆོ། ཚས་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་གཞན་
 རྒྱད་ལ་མི་པན། འགའ་རེས་དེ་རིང་ཚས་གསུང་ཞོར་ལ་ཁོང་
 ཅིག་བཤུམ་གྱིན་གདའ། རྒྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་སྒྲས་ཆོ། འགའ་
 རེས་ཨང་དེའི་མིག་ནས་མིག་རྒྱུ་མི་ཚད་ཅི་ཞིག་འོངས་ཀྱང་ང་
 ལ་དད་པ་འདྲ་སྒྲེ་རྒྱ་མི་འོང་གི་དེ་དུས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....
 མིན། ཁོང་རང་གི་དོན་དག་ཅིག་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དྲན་ནས་
 དུས་པས་ངེད་ཚོའི་ཁྱིམ་ཁ་བཟང་། དགོན་པ་མི་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོར་མི་
 བྱེད་ཤ་རྒྱག་རེ་བློས་སྦྱོང་ལ་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་བདེན་བློར་.....
 ཁོང་འཇུག་བྱེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཚར་སོང་ཡང་སྒྲིག་ལ་
 འཛེམ་དགོས་མ་འཛེམ་ན་འགྲོ་དོན་མི་འོང་། ཡང་དགོན་པའི་གྲུ་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྲ་མས་ཚས་ཅི་གནང་མི་སེམས་པར་མང་ཇ་

འབྱེད་པོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། དག་སྦྱར་ནམ་དག་
 ཅིག་ཨེ་འོང་མི་བསམ་པར་གྲོང་ཆོག་ཅིག་ཨེ་འབྱེད་སྟེ། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་སྟོན་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ངོ་ཆ་རྒྱ་མེད་པར། ཁ་ཤ་
 དགའ་ནས་གཞན་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག བྱད་པར་གྲུ་པ་
 ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་རྒྱ་ལོ་མ་བཅད་ནས་གསོད་རེས་བྱས། དེ་
 གོ་ཆེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཆོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རྒྱ་ལོ་མ་
 བའི་སྟོང་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་.....
 འཇུག་ཟེར་དཔེ་འཐེན་ཆོད་འཇོག་བྱེད་དེའི་བྱ་བཅའ། དེས་ན་
 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་རང་གིས་བྱེད་དམ། གཞན་
 ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་གཏན་ནས་མི་རུང་། རང་གི་ཤིག་ཀྱང་རྟོན་ན་
 སྟོན་ལྟར་སྟོང་ས་ཕྱག་དྲོ་སར་འཐེན་དགོས། ལག་དུ་ཆུད་ན་མ་
 ཐུབ་པའི་དགྲ་བྱས་སེན་མོ་འམ་སོ་དཔེ་པོ་བྱས། མཆིལ་མས་
 དཔེ་ལག་བཀྱ་བ་དེ་མི་རུང་། ཆེ་བྱི་མར་སོང་ན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་ངེད་ཆོས་རྒྱལ་ལོན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱན་ཡིན།
 སྟོན་ཉག་ཕྱག་འདས་ལོག་དཔྱལ་བར་སོང་དུས། སྐབས་ཤིག་ན་
 མི་མང་པོ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཙུར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྟུན་.....
 རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་ཆོ། དེ་ཤིག་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་རེད་
 གསུངས། ཀུན་བཟང་སྟོང་ཐིག་ལས་ཐ་ན་རང་གི་ཤིག་ཅམ་ཡང་
 གསོད་པ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པར་འཇུག་ན་

ཡང་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲིལ་ནས་དགག་ཅིང་འཆི་བ་སྤྱོད་བར་བྱ། གཤ་
 ཏི་རང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་དུ་ཁབ་ཅེ་.....
 ཅམ་ཞིག་བསད་ཀྱང་། དེའི་ནམ་སྒྲིལ་གྱིས་རང་ལན་བརྒྱུར་
 གསོད་དོ་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ཕར་ཞོག ཐ་
 ན་ཁལ་རྟ་ཡན་ཆད་ལ་དོ་དང་དབྱུག་པས་རྒྱུད་མི་རུང་། སྒྲིལ་
 ཆོང་པ་ཞིག་གིས་བོང་བུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་.....
 དབྱུག་པས་མང་བོ་བརྒྱབ་པའི་ནམ་སྒྲིལ་གྱིས། བྱི་མར་སོང་དུས་
 གཤེན་རྗེ་ཞིག་གིས་མི་དེ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་དབྱུག་པས་ལྷགས་.....
 དག་དུ་རྒྱུད་བ་ཉག་ལྷག་གིས་མཐོང་། ཉག་ལྷག་སོང་གིས་བྱི་
 རྒྱུན་ལ་དོ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་པའི་ནམ་སྒྲིལ་གྱིས། གཤེན་རྗེ་ཞིག་
 གིས་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་ནས་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དུ་བརྒྱབ་.....
 པས་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤངས་གསུངས། དེང་
 སང་བྱུག་གཟེར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ནད་པ་མང་བ་འདི་ནམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆེ་སྒྲིལ་གཞན་ལ་བརྟེན་བརྒྱུད་ས་བྱས་པའི་ནམ་སྒྲིལ་.....
 ཡིན། དེས་ན་བྱིད་ཆོ་འགའ་རེས་ཆེ་བྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་མི་
 ཤེས། རྟ་གཡག་རེ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་དུས་འོབ་སྤེག་བྱས་སྤྲུག་གིས་
 བརྒྱབ་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོར་སྤངས་ནས་སྤྲུགས་འཐེན་བསྐྱོར་བྱས། མཛོ་
 གཡག་བོང་བུ་སྤགས་དེ་ནས་ཆོང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དུས། ཁལ་རྟའི་
 འཕོངས་ལ་དོ་དང་དབྱུག་པས་གཙོད་སྤྲུགས་སྒྲིལ་པ་འགའ་རེས་

ར་རུང་རུང་བྱས་ཤེད་ཀྱིས་བརྟུང་ས། བྱི་རྒྱན་རེ་ལག་དུ་ཚུད་ན་
 རང་གི་ལག་གི་རྩོད་དང་དབྱུག་པ་འཆག་རག་བྱིས་གཅིན་སྐྱུག་.....
 འཆོར་རག་གི་བར་དུ་ཉག་ཉག་དུ་གཏོང་བ་འདི་མི་རུང་། ཁལ་
 ཏྟ་ལ་གང་བྱམས་བྱིས། ཡང་བྱིད་ཆོས་གཡག་གི་ཕྱིད་པ་སོར་གང་
 ཡོད་མེད་ཅིག་བསམས་ནས། གཡག་མནན་ནས་ཕྱིད་པ་སྤྲ་ཤིང་
 གི་མགོ་ལ་དཀྱིས་ནས་ཤེད་ཀྱིས་གཡག་ཀན་རྩམས་བྱི་སྟེང་གི་གོ་
 བ་ཆོ་འགོག་རག་བར་དུ་འཐེན་ནས་སྤངས། གཡག་འཆི་ལ་སྐྱུག་
 པའི་ན་ཆ་བྱུང་བས་མི་བཟོད་པར་འཁྱུན་བྱ་མ་ཁི་བཞིན་དུ་.....
 བགྲང་སྤྱི་རྩ་བ་ན་ཡང་ཁྲག་རྩལ་ཚུ་བཞིན་འཇུ་མ་དུ་འཇུག་པ་
 འདི་མི་རུང་། བྱིད་ཆོའི་གཅིག་མནན་ནས་ཁ་སྤྲ་མཆན་སྤྲ་འོག་
 སྤྲ་ཀྱན་འཐེན་ནས་སྤངས་ན་མི་ཆའམ་བསམ་སྒོ་སྤངས། རང་
 ལྷས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་གཞན་དབྱས་གཅོང་སྐྱུགས་བྱི་འབྲོག་པ་.....
 ཆོས་འབྲེག་པ་བཞིན་དུ་བྲེགས་དང་། འབྲེག་ཤེས་ན་ཕྱིད་པ་མང་
 རུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་གཅིག་ཡིན། མི་སྐྱུགས་གཉིས་ཀས་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བྱུང་བས་ཐབས་སྐྱུག་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་
 བྱིད་ཆོས་ཏྟ་སོང་མཛོ་གཡག་རེའུ་ལུ་གྲ་བརྒྱ་སྟོང་མང་སོའི་འོག་
 གི་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པར་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས།
 ན་ཆོ་འཆི་ཆད་པ་འབྱུང་གི་བརྟུག འགའ་རེས་གཅོད་མི་
 ཤེས་བཞིན་ཉེས་མེད་དུ་ད་འགྲོ་མང་སོ་འཆི་རུ་འཇུག་པ་འདི་.....

525

ཆད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བརྒྱག་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སྤྲང་བན་དེ་
 འགའ་རེ་དགོར་གྱིས་ཚས་ནས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་གནང་བའི་སྒྲིམ་པ་བསྟུང་ན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་
 དེ་འཆོར་དུ་བརྒྱག མར་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་སུ་མཆོང་སྟེ་
 དམུལ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་། སྔ་དན་
 འགའ་རེས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དགོང་མའི་ཁྱིམ་གི་རོ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་
 སུན་དུ་བརྒྱག ས་མ་ཀན་ཀོན་རྣམས་གཉིད་དུ་མི་འཇུག དགེ་
 སྤྲང་བན་དེ་སྒྲིམ་ལྡན་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ་དུ་བརྒྱག རང་གི་སྒྲི་
 ང་སྤྲང་། རྒྱ་འགགས། ཐ་མ་གྲང་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་འཆི་བ་
 སྐྱེས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བ་ནས་གཙོད་དགོས་ཏེ་སུས་གཙོད་མི་ཐུབ། ངེས་
 ན་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་དུད་འགྲོ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་ང་མ་གཙོད་……
 དང་བཟང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་རྒྱན་དུ་མི་དང་མི་འདྲ་དུས་ཆོད་
 གཅིག་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཤིང་ངམ་ཐྱིང་བ་སྐྱེས་གྱིས་ཆགས་
 པ་སྦྱིད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཐབས་གྱིས། དུད་འགྲོའི་སྒྲི་ང་གཙོད་
 མཁན་གྱི་མི་ཐྱེ་མར་ངན་སོང་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྩ་སྟེས་ཀྱང་སྔ་
 ལུས་མི་ཐོབ་བུད་མེད་གྱི་ལུས་སུ་སྟེ། སྔ་རྩ་སྟེས་ཀྱང་དབང་པོ་མི་
 ཆོང་བར་སྟེ་བས་འདི་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། སྒྲིག་འདི་ལ་མི་

གཅེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དེང་སང་འབྲི་མ་མོ་ཚོད་མ་
 གསུམ་པོ་འཛོམ་པའི་ཕྱག་པོ་ཕ་བུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲིར།
 གཞན་བཅན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་མང་པོ་བྲིད་ནས་འོང་མཐའ་……
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིར་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཆོད་དུས། དེའི་ནང་
 རྣམས་གཅིག་གིས་བྲིད་པ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་བསང་ནས་རྒྱ་ལོ་མ་
 འཛོག་གས། ཡང་ན་བྲིད་གཉིས་བཞག་ནས་སྒྲི་ཡི་རྒྱ་དང་།
 བྲིམ་གྱི་ཟས་འབྲེར་ཞེས་གང་འདོད་འདྲི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཕ་བུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ཡང་། ང་སོང་ལ་རྒྱ་ལོ་མ་ཞོག་མི་ཟེར། ཁོང་
 གཉིས་མ་གསོད་པར་རྒྱ་ལོ་མ་བྲེར་ཟེར། དེས་ན་རྗེ་སྤལ་ལྷན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་གཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཅེས། །
 སྤྱི་གཅོད་པའི་ལས་འདི་སྤངས་ན་བཟང་། ཞེས་གསུངས།
 ཡང་བྲིད་ཚོ་གཅོད་སྤགས་འགའ་རེས་གཏོ་འཕེན་དུས་དབྱངས་
 བྱས། མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སྤྱི་ལ་
 ཀྱན་ཀྱང་འཛོམ། །རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ཁྲོད་ལ། །གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མ་བྲེད་ཅིག །ཅེས་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་ལ་ཚས་བཤད་བྲེད་པ་
 ལྟར། རང་ལྷས་ལ་དཔེ་སྤང་ནས་སྤྱི་གཅོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འཛོམ་གལ་ཆེ། མ་འཛོམ་བྱིན་ཆེ་བྱི་མར་བདེ་བར་མ་རེ་
 ཤི་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་གཅོད་ལྷས་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་
 མའི་གསུང་ལ་འདྲང་བརྒྱབ་རང་གིས་རང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ན། རང་

འཐག་གི་ཚུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྤར་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྤྲིག་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་ཚོད་དང་བཟང་། ཡང་མ་བྱིན་ལེན་
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆེ་བ་རྟ་མཛོ་གསེར་དབུལ་གོས་དར་ནས།
 ཚུང་བ་རས་ཁ་ཁ་དར་ཁབ་སྦྱང་ཡན་ཆད། གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་
 མ་བྱིན་པ། རྩུན་གཏམ་གཡོ་སྦྱ་བྱས་རྒྱས་འཕྲོག་ནས་ལེན་མི་
 རུང་། བྱང་པར་ཇག་རྒྱས་བྱས་ན། བ་རོལ་དེ་དག་དབུལ་བོར་
 བྱུར་ནས། ལ་ལ་མུ་གེས་འཆི། ལ་ལས་རི་དྲུགས་བསང་རྒྱ་
 འཕྲོག་བྱས་གཞན་ལ་གཞོད་སྟེལ། གཞན་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 གཞོད་སྟེལ། རྩུགས་དེའི་གྲོང་པ་རྣམས་འཕྲོར་ཆེ་རྩུགས་དེ་ན་
 དགོན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྩུན་བདག་མེད་པས་ཞིག་རལ་
 འཕྲོར་གསུམ་དུ་འགྲོ་ངེས། རྩུན་བོད་ཇག་གི་རྩུན་གྱིས། སྤྲིག་
 རྩུགས་ཨ་རིག་གི་དགོན་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཅམ་འཕྲོར་ཟེར། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་ལ་གཞོད་
 ཚོད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཇག་རྒྱས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྦྱང་ན་ཡོད་པས། བྱི་
 མར་དབུལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པས་འདི་གཏན་ནས་མི་
 རུང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མི་ཁ་གཏམ་ངན་སྦྱག་གྲོང་པམ་ཁ་འཁོན་
 འཛིང་གི་རྩུན་མི་འཆད། མཐར་ཀྱ་བོད་སྤྲིག་གསུམ་ཞིག་གིས་
 ངན་གསོད་བྱས་བསང་ནས་རི་ཡུལ་ངོ་མི་བྱུག་པ་མང་། དེས་ན་
 རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། ཇག་རྩུན་མ་འཁོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །

འདི་གང་གི་ས་ནས་བཅད་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་གཡར་བ་དང་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་སྐྱ་
 བྱས། ཆག་སོང་ཆད་སོང་ཕོར་སོང་ཅི་བྱང་མ་ཤེས་མེད་ཟེར།
 བྱིར་ལ་མི་སྟེར་བ་དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་ཡིན་པས་ན་མི་རུང་།
 ཕར་ལ་སྟེར་དུས་བྱེ་ཆུང་བ་རྒྱ་མ་ཡང་མོའི་སྟེང་ནས་བྱིན། ཚུར་
 ལ་ལེན་དུས་བྱེ་ཆེན་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེ་མོའི་སྟེང་ནས་ལེན་པ་དེ་ཡང་
 མ་བྱིན་ལེན་ཡིན་པས་མི་རུང་། བྱེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྐྱ་བྱས་ན་བྱེ་
 མར་མི་དེའི་ཤ་བཅད་ནས་བྱེ་ལ་གཞལ། དུས་པ་བཅག་ནས་རྒྱ་
 མ་ལ་འགྲོགས་ཞེས་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས། དེས་ན་གཞན་གྱིས་
 ཚུར་བྱིན་ན་མ་གཏོགས། མ་བྱིན་པར་ཁབ་སྤྱད་ཅམ་ཡང་ལེན་
 པ་སྤངས་དགོས། ཡང་མི་ཚངས་སྤྱད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕོ་སྐྱེས་
 གྱིས་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཤེད་ཤྱགས་བཅོངས་ནས་འཕྲོག་པ་དང་།
 སྐྱེས་པ་མེད་དུས་རྒྱ་བ་དང་། བུད་མེད་གྱིས་གཞན་ཕོ་སྐྱེས་གྱི་
 ཁ་དྲངས་པ་དང་། བུད་པར་དགེ་སྤྱང་བན་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་དུ་འརྱག་མི་རུང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་སུ་བརྩག་པའི་བུད་
 མེད་བྱེ་མར་སོང་ན། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་མགོ་བུར་དུ་
 བསྟན་ནས། གསང་གནས་ལ་ལྷགས་གྱི་སྐུ་གུ་བརྩགས་ཏེ་ཁྱོ་རྒྱ་
 ཁོལ་མ་སྐྱགས་ནས་བསྐྱེགས་གསུངས། རང་གི་མ་དང་སྤྱང་མོ་ཆ་
 མོ་སྐགས་ལ་ངོ་ཆ་བའི་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་མི་རུང་། རང་གི་

རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱད་གནས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་དང་།
 སྤྱད་གསུང་བྱགས་ཏེན་གྱི་རྒྱུ་དང་དང་སྤྱ་མ་དང་པ་མ་སོགས་གྱི་ཐག་
 ཉེ་དང་། དགེ་འདུན་པས་མཐོང་ས་སོགས་ནས་སྤྱད་མི་
 རུང་། ཡང་ཀད་པོ་འགའ་རེས། ངན་པ་དེ་ལ་དགའ་ན་ཐ་མ་
 གཙུང་གིས་འཆི་བེར་བ་ལྟར། མང་པོ་བྱས་ན་ནད་དུ་མ་ལྟང་
 བྱད་པར་མཁལ་ཆེད་ན། སྒོ་ང་སྤངས་ཆུ་འགགས་ནས་འཆི་
 བས། མཆན་རེ་ལ་རེ་གཉིས་ཅུ་མ་མིན་སྤྱད་མི་རུང་ཞེས་ལམ་རིམ་
 སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུགས་པོ་
 ངན་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། གྲང་ནད་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་པན་པའི་
 དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྷགས་གྱིས། ཡང་ཀད་པོ་འགའ་
 རེས། ར་བདེ་སར་མི་འདུག བུ་མོ་སྤྱད་སར་མི་འདུག་བེར་
 བའི་འཇིག་ཏེན་གཏམ་དཔེ་ལྟར། བྱད་མེད་འགའ་རེས་སྤྱད་ཆེ་
 བ་རྒྱག་ས་བཞག་ནས། རང་གི་པོ་སྤྱེས་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱི་མོ་
 བཞིན་དུ་པོ་སྤྱེས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས། སྐབས་ཤིག་རང་
 གི་པོ་སྤྱེས་ལྟ་འདྲ་བ་ཆོ་བཞག་ནས། གཞན་འདྲེ་འདྲ་བ་ཆོའི་ཕྱི་
 ལ་བྱད་འགོ། སྤང་ན་སྤེ་བ་པན་ཚུན་འཁྱུག་ནས། མང་པོ་ཆང་
 གི་བུ་གཅིག་ཡན་ཆད་མི་བཟང་གང་གཅིས་གང་དམར་ནམས་་་་
 གསོད་རེས་བྱས། ཟས་ཞོར་གང་བཟང་མང་པོ་བཟང་ཆེ་སྤྱོད་ནད་
 ཆེ་དུ་སྤང་ནས་ལྷག་པར་གསོད་རེས་བྱེད། སྤ་མང་པོའི་བར་དུ་

གྱུད་མི་འགྲིག ཟླ་བའི་མི་ཀུན་གྱིས་གྲིབ་ནག་མ་དེས་ཟླ་བ་
 བཟང་པོ་འདི་ལ་མ་བཟང་གྲིབ་ནག་མ་ཡུགས་སར་འབྱུང་ཆུ་མ་
 ཟེར་དམོད་མོ་བྱེད། མཐར་ཁྱིམ་ཆང་དེའི་ཁྱིའི་ཁྱི་རྒྱ་ཀ་བའི་ཀ་
 རྒྱ་ཡན་ཆང་སྟོང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱེར་འགྲོ། ཁྱེར་ན་བཟའ་
 གཉིས་ཀའི་ཁ་སྟོང་བར་འགྲོ། སྐབས་ཤིག་ཁ་མི་སྐྱེས་ནམ་མི་
 ཆོད། ཟླ་བས་བྱུང་མེད་དེའི་བྱ་བ་ཟེར་ནས། དཔེར་འཐེན་
 ཆོད་གྱིས་འཇོག ད་ཉིས་ནོ་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་སྐྱུག་སྒྲིག་གཏམ་
 ངན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་འགའ་རེས་རིན་བྱིན་ནས་ཉིས་པ་……
 ཡིན་པས། བྱུང་མེད་བསམ་ཤེས་འདྲ་ཡོད་ན། རང་གི་ཕོ་སྐྱེས་
 གྱིས་ཆོག་ནི་གྱིས་དང་བཟང་། བྱུང་པར་དགེ་སྟོང་བན་དེ་
 རྒྱུ་མས་གྱིས་མི་ཆངས་སྟོང་པ་ཕར་ཞོག ཆགས་སེམས་གྱིས་
 གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་རིག་པ་དང་། རོ་ཆ་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་
 དང་། ཐ་ན་མིག་བྱུར་ཅམ་ཡང་བལྟ་མི་རུང་། ཡང་དེང་སང་
 སེར་མོ་འགའ་རེས་དགོར་བས་འཆོས་ནས། ཁ་ཏོན་བཟླས་
 བརྗོད་མ་བྱས་པས་དགོར་མ་ཁྱེ་ཆོ། ལྷ་མ་འགའ་རེས་དགོར་ཁ་
 ལ་བབས་ན་མི་བཤད་དགུ་བཤད། ལག་རྒྱ་བབས་ན་མི་འབྲུག་
 དགུ་འབྲུག སྟོང་ལ་བབས་ན་མི་དྲན་དགུ་དྲན། གསུངས་པ་
 བཞིན་སྐབས་ཤིག་བྱུང་མེད་སྟོང་ལ་འདོད་དེ་ཁ་ནས་ལབ་ལབ་
 མང་པོ་དེ་ལ་བཤད། ལག་ན་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བྱིན་ལ་འགའི་འཕྲ་

བས་སྐྱ་སར་བབས་ཏེ། ལྷག་བརྒྱབ་ཆུ་བཏང་ལས་ཀ་མང་བོ་
 བྱས་ཆེ། ལྷར་ལྷ་འདྲ་བ་ཆོ་ཡང་བྱེས་འདྲེ་འདྲ་བ་ཆོ་སྤང་།
 འགའ་རེས་བརྩེ་ཡིན་དུས་དེ་ཅིག་ཡག ད་ཅིག་ཚྭ་གི་བེར།
 འགའ་རེས་ཨ་རྟོ་རྟོ་དེ་དང་ཕོ་ལྷར་བསྐྱད་ན་ཆེད། མི་འདི་
 འདུག་མ་ཐུབ་ན་བྱ་བ་དེའི་ཚྭ་ཨང་བེར། དེས་ན་སྟོན་པའི་
 གོས་སྐྱམ་འོག་ནས་སྐྱག་ཤན་ནེ་བསྐྱད་ན་བཟང་། སྤམ་དགེ་
 བསྐྱལ་གྱིས་བཀག་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་སྐྱག་རབ་རིབ་ལ་གཏད་.....
 བས་མར་བྱིམ་གྱི་མེ་ནང་དུ་མིག་བཅུ་མས་ནས་ལྷང་མ་འཇོག
 ཆགས་པ་སྐྱད་ནས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆན་གྲོན་སྤྲ་ཆན་འགའ་
 རེས་གནའ་ནས་སྤངས་ཆར་སྤང་། ད་ཅང་ཡོད་ས་མེད། ལྷག་
 སྤྱིག་མི་ཁ་གཏམ་ངན་གྱིས་གྱོང་པམ་ཁ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་མོད། དེ་
 མིན་དེའི་ནང་ན་ལེན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་འདུག དེས་ན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་སྐྱ་
 ཡིན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་མ་ཆེ། འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བའི་མི་ལ་བདེ་
 བ་ཞིག་ཡོད་བ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས། རྒྱན་གང་ཡིན་བེར་
 བ། ལྷར་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་མ་
 རིག རིག་དོན་མེད་བེར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་མཐོང་།
 འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་བེར། རྒྱ་བས་གོ་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་མ་གོ་ཅི་
 ལ་ཐོས། ཐོས་དོན་མེད་བེར། མ་ཐོས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་ཐོས།
 ལས་ཐོས་ལས་གོ་མི་གོ་ས་ན་མེད་བེར། ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོས་

མ་ཤེས། གསལ་ཆ་མེད། མ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོས་ཤེས་གསལ་
 ཆ་ཆེ་བེད། ལྷག་པར་གཞན་གྱི་ལག་ནས་རྒྱ་ལོ་མ་པ་བྱ་རྒྱུ་མ་
 སྟགས་ཚུར་ལེན་སྟམ་ནས། རྩོན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བཤད་དེ་ཚུར་ལ་
 ངན་སྦྱོན་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཙམ་ལ་མི་འདིས་འདི་འདྲ་བྱས་བེད་
 གློང་ལྷག་འཐེན་མི་རུང་། བྱི་མར་དཔྱལ་བར་སོང་ནས་གཤེན་
 རྩེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེའི་ཁ་ནང་གི་སྟེ་བྱིར་སྦྱང་ཐད་བཅད་
 ནས། སྦྱགས་བཞིར་བརྒྱུད་ས་ཆེ་ལས་དབང་གིས་སྟེ་དཔག་ཆད་
 ལ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཤེན་རྩེ་སྟེང་གིས་སྦྱང་ཉིས་
 སྟེང་དོར་སྟེབ་སྟེང་གཤོལ་སྟེང་བཅུགས་ནས་ཚོ་ཞིས་མདོ་དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས། ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་
 པའི་བྱིར་མནའ་བསྐྱལ་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྟོན་སྦྱིང་བཟའ་
 ཆོས་སྦྱིང་བར་དོར་སོང་དུས་ཐང་ཆེན་ཕོ་ཞིག་ན་རྒྱ་ཆེན་ཕོ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ལ་ཟམ་ཆེན་ཕོ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པས། དེའི་ཚུར་རྩལ་
 ན་ཆོས་མང་ཕོ་ཞིག་བཅུགས་པའི་འོག་དུ་མི་ཞིག་མནན་ནས་.....
 གཙུར་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མི་དཀར་ཕོ་ཞིག་ལ་དྲིས་པས། དེ་སྟེ་བ་
 སྟོན་མར་མནའ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་གསུངས། རྩོན་མ་
 སྦྱངས་ན་བྱི་མར་ཉིས་པ་ཡོད་པ་ཕར་ཞོག ཆེ་འདིར་ཡང་མི་
 དེས་སྐད་ཆ་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འདྲིན་ཅིང་ཉན་
 མཁན་དགོན། ཤེས་ཆད་ཀྱན་གྱིས་དེའི་སྐད་ཆས་ཆད་བེད་

བརྟམ་སྒྲིང་བྱེད་པ་མང་། བདེན་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེ་བདེན་
 ནམ་མེ་བདེན་སྟམ་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས། དེས་ན་རྩུན་གྱི་རིགས་
 མཐའ་དག་སྒྲིང་དགོས། སྤུ་མ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲེ་བ་ཚོ་བ་
 བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་སྟགས་མཐུན་པོ་བྱས་འགྲོགས་ཡོད་པའི་བར་
 ལ། ཁ་དབྱེན་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 འདི་ཡིན། ཁ་ཇི་ལྟར་བརྒྱག་ཟེར་ན། གྲེ་བ་ཚོ་བ་བྱིམ་ཆང་
 བཟའ་བ་སྟགས་མཐུན་པོ་བྱས་འགྲོགས་ཡོད་པའི་བར་ལ། ཁ་
 དབྱེན་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་
 ཡིན། ཁ་ཇི་ལྟར་བརྒྱག་ཟེར་ན། བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་གཉིས་རེས་
 བར་ལ་སྤང་ནས། བྱུང་མེད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཞོར་ལ།
 བྱེད་ཆང་གི་སྐྱེས་པ་རི་མགོ་ཚོ་ལ་སྤང་དུས་དང་། བྱེད་གྱིས་མི་
 རིག་པའི་ལ་འོག་སྐྱག་འོག་ན། རྩུ་ལྟོ་མ་པ་བརྒྱག་ བྱ་སྒྲིང་ངན་
 པ་འདི་འདྲ་བྱེད་པས། ཁོས་བཤད་པ་ཡིན་མ་ཟེར་ངོ་རེ་ཆ་ཡིན།
 བྱེད་འདི་བྱས་བསྐྱད་ནས་ཅི་བྱེད། ང་བྱེད་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་
 བྱེད་ལ་ཡ་གི་གྱིས། མ་གི་གྱིས་ཟེར། པོ་སྐྱེས་གྱི་རྩེར་སྤང་ནས།
 སྟག་མར་སྐད་ཆ་གཞན་བཤད། དེ་ནས་བྱེད་གྱི་བྱུང་མེད་དེས་
 བྱེད་གཞན་ཚོ་ལ་སྤང་ཤུལ་ན་ལས་ཀ་མི་ལས། བྱ་སྒྲིང་མིའི་མིག་
 དུ་མི་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད། བྱེད་མི་ཅི་ཞིག་བཟང་ནི་རེད། ངའི་
 རུང་མ་ཡིན་ན་དེ་གནའ་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་ས་ཆར་ད་ཅུ་མ་བཞག་

མེད། བུད་མེད་རུལ་མ་ཡ་མོ་དེ་གས་ཅི་བྱ། ཡ་གི་ཚང་གི་མནའ་
 མ། མ་གི་ཚང་གི་བུ་མོ་དེ་ཚོ་བཟང་ནི་ཡག་ནི་གཉིས་ག་རེད།
 ད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ན་བཟང་མོད། བྱོད་ལ་རྒྱ་ལོ་མ་པ་ཡོད་
 ཚོ་ཟེར། བཟའ་བ་གཉིས་ག་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་ཆོ།
 ཞེ་འགྲས་ལ་སོང་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱོད་གྱིས་འདི་
 བྱས་ངས་མ་ཤེས་མ་གོ་ཞེ་སྟུ་མ་ཟེར། འཁོན་རེས་རྩུང་རེས་བྱས།
 དེ་སྟུས་བཤད་པ་ཡིན་སྟུ་མ་རྩུང་བཅད་ནས་ཤེས་ཆོ། ཁ་དབྱེན་
 བརྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་འཁོན་འཛིང་བྱེད། བཟའ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཁ་འཐོར་ནས་འགྲོ། ཡང་བྱིམ་མཆོས་གོང་མས་
 གང་བཤད་འགབ་མ་ཚང་ལ་བཤད། འགབ་མས་གང་བཤད་
 གོང་མ་ཚང་ལ་བཤད། སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ལ་རྩུན་མང་པོ་
 བསྐྱེས་ནས་བཤད་ཆོ། བྱིམ་མཆོས་གོང་འོག་གཉིས་གའི་སེམས་
 ལ་གཞོན་ཞེ་སྟུང་ལངས་ནས་འཁོན། གྱི་ལྷུང་མདུང་བཟུང་ནས་
 རངས་ཤོར་དགོང་ཤོར་བྱས་ཆོ། འགའ་རེ་འོང་ནས་བཟུང་མ་
 ཐུབ་ཆོ། འདི་གཉིས་གྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཉེན་འདུག་
 པས་བྱིམ་མཆོས་ཅན་པོ་མ་རེད། སྤྱ་གུར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་
 གཅིག་ཚང་ལ་རུ་ཁོལ་ཟེར། སྤྱ་རུལ་ཚོའི་མཆུ་བསྐྱམས་ནས་སོང་
 ཆོ། རུལ་ན་གཅིག་པོ་དེ་ནག་ཅོག་གེ་འདུག འགའ་རེས་དེ་ཁ་
 གཉིས་དང་པོ་ཚོ་ཅིག་བཟང་། ད་ཅི་བྱུང་ཟེར། འགའ་རེས་ཁ་

ཞིག་པར་ཚློད་ཚློད་ཚློད་བྱས། དེ་གཉིས་གའི་བར་ལ་རྩོམ་གཞག་
 ཡག་ཡིན་ཟེར། ཁ་བཤད་མི་དེ་ལ་འགའ་རེས་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཆ་
 བཤད་ཀྱི་རེད། ཁ་རྒྱ་སྟོན་ཅིག་རྩོམ་གྱི་མགོ་འཁོར་མི་འདུག་གི་ན་དགོན་
 ཅིག་གསུམ། ད་བྱོད་ཁ་རྩོམ་ལ་སྟོན་དང་དགའ་མོད་ཟེར། ཡང་
 རྩོམ་བ་ཆོའི་བར་ལ་ཆོག་ངན་མང་པོ་བྱེད་ནས། མི་སྤྱོད་རྟ་སྟེ་མང་
 པོ་ལེན་དུ་འདུག་པ་འདི་ཆོ་ཡིན་པས་སྤངས་དགོས། མ་སྤངས་
 ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བས་གཤེན་རྩིའི་ཕོ་ཉས་ལྗེའི་
 རྟོད་དུ་སྟོང་གཤོལ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཅུགས་ནས་ཞིང་ལྟར་.....
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོ་ཞེས་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས།
 ཡང་ཆོག་རྩལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་
 པའི་ཆོག་ངན་མང་འུ་བ་མདུང་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 རྩི་ལྟར་སྤྱོད་ཟེར་ན། ལུང་བཟང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་ལངས། རོ་
 ཆོ་གནས་འགྱུར་ནས། ཆོ་བྱང་པོ། ཁ་བྱར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་པོ། རྩལ་
 འཆད་རྒྱ་ཆང་། རྩིས་བསྒྲུག་རྒྱ་ཆང་ཟེར་དམོད་མོ་བྱས། གཡོག་
 པོ་གཡོག་མོ་ཆོ་ལ། གཡོག་ནག་ བྱི་གན། རྩོ་རྒྱལ། རོ་ཆོ་ཅིག་
 འདྲ་འདྲ་པོ་ཟེར་ཁ་མིང་དང་སྤྱོད་མིང་བཏགས། རྩོ་ཕྱགས་ལ་
 བཤའ་རྒྱ་པོ། རྩོད་བློག་པོ། ནད་ཀྱིས་འཆི་རྒྱ་པོ། ཐབ་དུ་འདྲིལ་
 རྒྱ་པོ་ཟེར། བུད་མེད་ལ་བདུད་མོ་རོ་དམར་མ་རོ་སྤང་མ་ཟེར།
 རོ་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོ་ལུ་མ་གཞོད་རྟོ་མ་ཟེར། མིག་ནང་

དུ་ལིང་ཏྲིག་བྱང་བ་འདྲ་ཡིན་ན། ཞར་རྒྱུ་མ་ག་ཁྱི་ཞར་མ་འདྲ་
 བས་བལྟ་བལྟ་བྱས། བྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་ཨ་མའི་རོ་ལ་བལྟས་པ་ཨེ་ཡིན།
 ག་རྩི་མི་རིག་གི་ཚུགས། བྱིད་ལ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་ད་སོང་མ་
 འདུག་ཟེར། ཁ་ལ་ཡོང་ཡོང་བ་ཤད་པ་འདི་ངན། སྒྲོན་དགེ་སྦྱང་
 ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་བྱིད་སྤུ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུས་པས།
 སྤུ་སྤུ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས། དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱང་དག་
 བཅོམ་པ་སྤང་མི་སྒྲོན་པ་ཞིག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དབྱངས་འཐེན་པ་དེ་
 བྱི་བྱུག་པ་དང་འདྲའོ་སྒྲུས་པས་བྱིའི་སྤུ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས་.....
 གསུངས། དམུལ་བར་སོང་ན་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཁ་
 རས་མྱེ་ཕྱིར་ཕྱང་དུ་བཅུག བྱི་རྒྱུ་ཕོས་བཅད་ནས་སྤར་ཡང་ཁ་
 རང་དུ་འཛོག་ཅིས་མདོ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས། དེས་
 ར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ངན་སྤུ་ཅམ་ཡང་སྤུ་མི་.....
 རུང་། རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། གཏམ་འཇམ་ཕོས་
 སྤུས་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོད་གནག་ཅིང་ཆོག་ཚུབ་སྤུས་པ་
 སོགས། རུག་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གནད་དུ་ཆེ། གསུངས། ཡང་
 ངག་འབྲལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚན་གཞོན་སྤུ་ཡིན་ཡང་། ཉི་
 སྤུག་དང་གོ་ཁ་སོགས་ནས་དྲོས་ཆོ། ཁ་སོས་དལ་བཞག་ན།
 སྤུའི་ཤ་བ། མདོའི་དགོ་བ། མའི་བཟང་ངན། ཚུའི་བསྐྱ་སྤུ། ཡ་
 གའི་བྱ་ཡི་འགྲོ་ཚུལ། མ་གའི་མནའ་མའི་འདུག་ཚུལ་སོགས་

སྤྱགས་དོན་མེད་གྱི་ལོང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་པ་ལའ། དབྱིད་གྱི་ཉི་
 རིང་རེ་གར་ཤོར་མི་ཤེས་པར་ཀན་གློན་འགའ་རེ་ཞིག་གིས་ཐག་
 མ་ཚོད་ནི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས། ར་ཡན་ཆད་འབྲུག་གི་བརྒྱུག་
 བཤད་བཤད་གཞན་གྱི་ན་བ་སྟན། བྱ་ཚ་བོས་ར་འཁྱུང་འབྲུག་
 ཐལ་སྤྱས་ཀྱང་རེ་རེ་འགྲུལ་ནས། ད་དུང་ལབ་ཆེ་ཆགས་སྤང་
 སྤགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ལངས་ནས། སྐབས་
 ཤིག་ཚིག་རྒྱང་མ་འགྲིག་འཁོན་ལ་ཁད་བྱེད། གཞན་གྱི་སྒྲ་
 བཅགས་ངན་གཏམ་ནས་བྱིད་ཚང་ལ་དེ་ཡིས་འདི་ཟེར་ངས་.....
 འདི་བཤད་ཟེར། གཅིག་གིས་ངན་པ་དེས་ཁོང་ཚང་ལ་དེ་ཟེར་
 ནི་ཨེ་རེད་ཟེར། དེའི་བྱིར་ཉོན་སོང་ནས་འཁོན་འཛིང་ཆ་བྱེད།
 སྤང་ཆ་མང་ན་མི་བཟང་། བྱད་པར་བྱད་མེད་འགའ་རེས་རི་
 མགོ་རྒྱ་ཁ་ཆོ་ལ་སོང་ན། མགོ་ཆོ་འཕྲུག་ཞོར། ཤིག་ཆོ་འཕྲུ་ཞོར་
 ལ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་སྤང་ཆ་མང་པོ་བཤད་ནས། ཅིག་རེའི་
 མགོ་ཆོ་བསྤང་ནི་མང་། བཤད་དགོས་ཐག་ཚོད་གྱི་ཚིག་མ་
 གཏོགས། ལབ་ལོབ་མང་པོ་བཤད་མི་རུང་། ངག་འབྲུལ་ལབ་པ་
 རྣམས་དཔྱུལ་བར་སོང་ན། གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེའི་
 རྩེ་བཅས་ཁྱུ་རབ་རུ་འབར་བས་བསྟེགས། དེ་ནས་མགྲུལ་བ་
 བསྟེག དེ་ནས་སྟོང་། དེ་ནས་སོ་བ། དེ་ནས་རྒྱ་མ་བསྟེགས་
 ནས་ཐུར་དུ་ཐོན་ཞེས་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས།

[illegible]

རྣམ་ཆམ་ལ་གཅིག་འབེབས་ཨེ་ཐུབ་བཟ། ཡང་གཙོད་སྒྲགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོས་མཐུ་ངན་སྒྲགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས།
 དེའི་ཤུལ་བཅད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མིག་ལ་བསྟན་ནས་ཀ་སུ་ཞིག་
 གི་བྱད་རེད་སྟེས་ན། དེ་ཁོ་བོའི་བྱད་ཡིན་པར་གོ དེ་ཕྱིན་ཆད་
 རྣམ་བཟུང་། ཁོ་བོ་ལ་སུས་རེག་ཐུག་མི་མོད་པར། དེ་གཉན་པོ་
 དུག་གི་སྟོང་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། བྱེ་མར་
 སོང་ན་དགྲ་ཡ་ཆོང་གི་བཟའ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐུར་
 དུ་སོང་ནས། དཔྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་གདན་ནས་ཁ་ཡར་ལ་མ་འཁོར་ན་
 སྦྱིད་ལ། མི་འཁོར་བའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཟེར། འདི་བྱེ་གང་དུ་
 ཡང་དེ་དག་ལ་རང་གིས་གཞོད་པ་ཞིག་གཏོང་ཨེ་ཐུབ་སྟེ།
 ཡང་ན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་.....
 གཞོད་སེམས་ཡིན་པས་འདི་མི་རུང་། གཞན་འདི་གསོད་དོ་སྟེ་པ་
 བ་ཡིད་ལ་ལན་ཅིག་ཤར་ན་བྱེ་མར་རང་ལན་ཅིག་གསོད། བརྒྱ་
 སྟོང་ཤར་ན་དེ་ལྟར་གསོད། གཞན་ལ་གཞོད་སྟེ་ལ་སྟེ་པ་འདི་ངན་
 སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་ཙམ་སྟེས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་.....
 བསྐལ་བར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་ཏེ། སྦྱིད་འཇུག་ལས།
 ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་བར་ནི། །དཔྱལ་
 བར་གནས་བར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་ལ་ཕོ་
 གསར་དཔའ་པོ་བྱས་ན་འདོད་པ་དང་། སྒྲགས་གསར་གཉན་པོ་

བྱས་ན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་འཛེམ་དགོས། དཔེར་ན་
 ཅུ་བ་རུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རུག་རུ་འགྱུར་
 བ་ལྟར། བསམ་པ་ངན་ན་ལུས་ངག་གིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མི་དགེ་བར་འགྱུར། བསམ་པ་མི་ལ་གནག་ན་སྦྱར་བ་རང་
 ལ་འདུ་ཟེར་བ་ལྟར། གཞོད་སེམས་འདི་ཁོག་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་
 གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཡིད་རུ་མི་འོང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་།
 རང་གི་བསོད་ནམས་འཇོག་པའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་
 པའ་ཆེན་གྱིས། བསོད་ནམས་འཇོག་ཁར་བསམ་ངན་སྐྱེ་
 གསུངས་དེས་ན་གཞོད་སེམས་འདི་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རུ་གཏན་ནས་སྤོང་དགོས། ཡང་ལོག་ལྟ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་
 མ་དང་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ངན་པར་ལྟ་བ། གྲོགས་གྱིས་ཕན་
 བཏགས་པ་ལ་གཞོད་རུ་ལྟ་བ། གཞན་གྱིས་བཟང་བཤད་པ་ལ་
 ངན་རུ་ལྟ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པར་ལྟ་བ་
 སྐྱེས་གོ་ལོག་བྱེད་པ་འདི་ལ་ལོག་ལྟ་ཟེར། བྱད་པར་གསར་
 ཉིང་ས་སྐྱ་ས་དགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་སྒྲ་མ་
 བཟང་པོ་མ་རེད། ཆོས་ལྷགས་གང་ཡིན་ཡང་འདི་ཆོས་རྣམ་དག་
 མ་རེད་སྟུམ་ལོག་པར་ལྟ་མི་རུང་། སྤྲོན་ལེགས་སྐྱར་དང་ལྷས་
 སྦྱོན་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་མཇོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་
 ལྟ་བྱས་པས། བྱིས་ས་གས་ནས་ཆེ་དེར་གཉིས་ཀ་དམུལ་བ་

མནར་མེད་དུ་ལྷུང་། ཡང་སྟོན་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་
 གིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆས་ལྷུང་། གསུངས་ཆེ་གྲུ་པའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་
 འགལ་འགེལ་བཅིས་ནས། འདི་མ་རེད་དེ་མ་རེད་ཆས་ལྷུང་ཅིག་
 རེད་སྟུང་ལྷུང་པར་བལྟས་པས། བྱིས་ས་གས་ནས་དྲོ་རྒྱལ་
 བར་ལྷུང་གསུངས། ཡང་སྒྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་ཆས་ལྷུངས་འདི་
 མ་གཏོགས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཆས་ནམ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་སེམས་ཀྱིས་ཆས་ལྷུངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགག་པ་མང་བོ་བཏང་བས། ཆེ་དེར་ཉིན་གཅིག་གྲུ་པ་འགའ་
 བྱིད་ནས་གྲོང་ཆོག་ཅིག་དུ་སོང་ནས་བྱིར་འོང་བའི་ལམ་བར་.....
 བས། སྒྲོ་མ་གནས་འགྱུར་ནས་དུག་སྒྲུལ་འདྲོམ་པ་གང་ཅམ་ཡོད་
 པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ནགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དུ་སོང་སྐད། དེས་ན་
 ལྷུང་ལྷུང་འདི་ནམ་སྟོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། སྒྲོ་མ་དང་ཆས་ལྷུངས་
 གང་ལའང་ལྷུང་ལྷུང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་བྱིད་བྱིམ་པ་འགའ་
 རེས། ཁོ་བོས་སྒྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆས་བྱས་ན་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་
 ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གསུང་བ་ལ་ཉན་ནས། ཐར་མདོ་ཆོ་སྒྲུངས།
 ལ་མཆོད་ཆོ་བཞག་ཆས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏོན། ལ་རེ་བཞིན་དུ་
 མཆོད་སྐྱོན་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས། འོ་ད་མ་ཤེས་ན་ཆ་གོད་ཁ་ཞིག་
 གིས་མི་འཛོག་གི་ རིགས་རྒྱུད་རེ་ཨེ་འོང་སྟུང་ན། བྱ་མ་དགོས་
 བྱ་མོ་ཞིག་ཀྱང་དཀའ་འདུག་ཟེར་ཆས་ལ་ཞིན་པ་ལྷུང་ ལ་མེས་

ལས་ཅན་ཞིག་ཚང་གི་ཚས་པར་ཞོག གཞན་ལ་སྤོང་འཐེན་རྩན་
 གཏམ་མགོ་བསྐྱར་ངག་རྒྱས་ལ་སོང་རི་དྲགས་བསད་ཀྱང་ཇི་.....
 བཟང་ཇི་ལེགས་སུ་སོང་། གཙོད་སྒྲགས་འགའ་རེས་དམས་ཀྱང་།
 སྐྱ་རིམ་བྱས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། བྱ་དང་ཆ་བོ་འཛོམ། རྩ་ལྗོན་
 པ་འཛོམ། དེའི་སྤྱིད་ཅིག་མེད་ཟེར་ཡིད་སྦྲོན་བྱེད་པ་དེ། ཚས་
 གྱི་ཏ་མ་གོ་བས་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པའི་སྤོན་གཏམ་ཡིན། ཚས་བྱས་ན་
 མི་འདོད་པ་འོང་བ་དེ། ཚས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན།
 དཔེར་ན་དུག་རྩ་རྩིང་བ་ཞིག་ཁོག་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྲོན་བཟང་
 བོ་བཏང་ན་སྐབས་དེར་ན་བྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཁར་སྒྲགས་
 པའམ། མདོ་རུ་བྱུང་ནས་བྱིས་བདེ་ཆམ་མེ་འགྲོ་བ་བཞིན།
 དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལས་ནག་པོ་མི་དགེ་བ་སྤར་བྱས་ཚད་ཚས་
 བྱས་པའི་མཐུས། མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་ནས།
 ཆེ་མཆུག་འདི་འམ་བྱེ་མར་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྤྲ་ལྷས་བཟང་པོ་
 བྱང་བ་ཡིན་པས་འགྲོད་མི་རུང་། དེ་ལ་ནག་པོ་མཐའ་བད་ཟེར་
 བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྤིག་པ་བྱས་པ་འགའ་རེ་ཇི་ལེགས་སུ་འགྲོ་
 བ་དེ། མར་མེ་འཆི་ཁར་ཇི་གསལ་དུ་སོང་ནས་ནག་ཚུབས་སེ་
 འགྲོ་བ་བཞིན། མི་དེས་ཆེ་སྦྲོན་ལས་དཀར་པོ་གང་བྱས་བད་
 ནས། ཆེ་མཆུག་གམ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་
 པའི་སྤྲ་ལྷས་ངན་པ་པོ་སྤོབས་པ་ཡིན་པས་སྦྲོན་མི་རུང་། དེ་ལ་

དཀར་པོ་མཐའ་ཟད་ཟེར་བས་ཤིན་ཏུ་ངན། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་དུས་སྡིག་ཅན་གཅིག་གི་བྱིམ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབ་ཆོ།
 ལྷན་པོ་འགའ་རེས་ངེད་རང་ཆོས་ཆོས་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་
 འབབ་པ་ཕར་ཞོག མི་འདོད་པ་ཆར་ལྟར་འབབ། འདིས་སྡིག་
 པ་བྱས་པར་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབ་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ལས་ཅན་པོ་……
 ཟེར། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ངན་ཆང་ལྟས་ངན་བྱང་མ་
 བཟང་ད་བློས་ན་དགའ་ཟེར། དེའི་བྱིར་ཉིན་སའི་ཆར་བབ། དེ་
 ནས་ངོའི་ཆར་བབས་བྱིམ་ཆང་དེ་ས་ངོའི་འོག་དུ་ཤོར་གསུངས།
 ཆེ་འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད། མ་སྒྲིན་ཡང་བྱི་མར་སང་
 ན་དཔྱལ་བར་ལྟང་ནས་ཆ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་……
 མེད་པ་སྦྱང་དགོས་པ་དེ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། དེང་སང་
 འདི་འདྲ་ཟེར་བ་མང་། ཡང་ཀན་གློན་འགའ་རེ་ཡུན་རིང་ན་
 ནས་འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆོ། ཨ་རྟོ་
 ཁོས་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱས་མ་ཁི་དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་འདི་འདྲ་
 བཏོན་ན། ད་ཁོའི་ཉིན་རེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདིས་ཕར་མི་འཆི།
 རྩར་མི་གསོན་པས། སྤུ་མ་དགོན་མཆོག་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་
 ད་ཁོ་བོའི་ཐད་དུ་རྩུང་འགྲོ་བ་འདིའི་རྩྭ་གཡང་། ཁོའི་ལས་
 འདིའི་ངན་ཡང་། ཁོའི་སྦྱང་ན་མི་འདག་རྩུང་ན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་
 ལྷ་ཤི་ཨ་མེ་གཞན་གཅིག་གིས་སྡིག་པ་འདི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ལས་……

ཅན་པོ་དེའི་སེམས་བཟང་བ་ཨེ་ཡིན། བདེ་ཙག་གེ་ཤི་བྱད་སང་
 ཟེར། དད་ལྷག་བྱེད་པ་འདི་མི་རུང་། དེ་དཔེར་ན་ཉེས་པ་ཆུང་
 ཅུ་ཞིག་བྱས་པའི་མི་ལ་མང་ཨ་འབན་སྟགས་ཀྱིས་བྲིམས་མང་པོ་
 བརྒྱབ་ནས་སྟོག་གི་ཆད་པ་མེད་པར་བཏང་བ་བཞིན་དུ། སྤར་
 བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་རུང་བཟང་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་.....
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་ན་བྱུག་ཆེ་བ་དེས་དག་ནས། བྱེ་
 མར་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་། སྟོག་
 ཅན་འགའ་རེར་འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་ཆུང་བ་དེ། དཔེར་ན་མི་
 བསད་རྟ་དེད་མང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་མ་ཇག་པ་རྒྱ་ཡིས་བབྱང་.....
 བས་བྲིད་འགྲོ་དུས། མི་བརྒྱང་བར་བོང་བུ་སྟགས་ལ་བསྟུན་གོན་
 པ་བསྟུན་བས་བྱིན་ནས་བྲིད་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་སྟེབས་ཆོ། ཀྱན་
 འཆོགས་ནས་བྲིམས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། ཤ་ཁམ་རེ་བཅད་དེ་ཁ་ནང་
 ཅུ་བཞག བྲག་དུབ་རེ་བྱུང་། སྟོ་སྟོང་བྱེར་བྱུང་ནས་ངན་གསོད་
 བྱེད་པ་ལྟར། སྟོག་ཅན་འགའ་རེ་འཆི་ཁར་བདེ་མོ་བྱས་ཤི་འགྲོ་
 བ་དེ་སེམས་དཀར་བ་ཡང་མིན། དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེ་
 ན་ཡོད། བྱེ་མར་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སྟེས་ནས་སྟུག་
 བསྐྱེད་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་བར་དུ་སྟུང་.....
 དགོས། དེ་ལ་སྟོན་རྒྱ་སྟུ་ཅམ་མེད། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེད་....

རང་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་རྩོན་མེད་
 བདེན་སྟེན་དུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་ལྷ་མི་བྱེད་པ་འདི་
 ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། འོ་དངས་བྱིད་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར། སྟོན་བྱང་
 གི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་བཤད། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྱིས་འཕགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་བྲིམས་བཅད་ནས་བསད་པས།
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྟོན་ལྷས་
 དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་རྒྱ་སྟོན་དེ་
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱངས། སྟོན་རྒྱལ་
 པོའི་སྟོན་པོ་དཔའ་པོ་ཞིག་གང་ལ་མི་འདྲེམ་པར་མཚོན་ཁར་.....
 བརྒྱགས་ནས། བར་མི་མང་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆས་པ་དང་
 བསད་པས། ཤི་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་མཚོན་རྩོན་པོ་
 རལ་གྱི་མདའ་མདུང་སྟགས་བརྒྱགས་ཡོད་པའི་ཁར་བརྒྱགས་ཆེ།
 མཚོན་ཆས་ལྷས་སྟུག་ཤ་བཅད་ཀྱང་། ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་
 བརྒྱགས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱངས། དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་དཔྱལ་བ་
 ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ལྷན་རིང་བར་དུ་བྱངས། སྟོན་
 མི་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་.....
 ལྷང་ཆེ། མི་ལྷས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སྟགས་གྱི་མགོ་ཅན་
 མང་པོས་ལ་ལྷང་དུ་དེད་ནས། སྟུགས་སྟུགས་ནས་དུག་མདའ་

མར་སྒེ་མེ་སྒེ་འབར་བ་མང་པོ་འཕངས་ཏེ་གཡས་ནས་བརྒྱབ་པ་.....
 གཡོན་ནས་ཕུད། དེས་གཡོན་ནས་བརྒྱབ་གཡས། མགོ་ནས་
 བརྒྱབ་མཇུག མཇུག་ནས་བརྒྱབ་མགོ་ནས་ཕུད་ནས་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཕྱངས། དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲེས་
 ནས་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཡུན་རིང་ཕྱངས། སྒོན་ཉ་
 པ་ལྷ་བརྒྱས་ཉ་རྒྱུ་འུ་ནང་དུ་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟིན་ནས། ཉ་པ་ལྷ་
 བརྒྱས་འཐེན་ཀྱང་རྒྱས་འཁྱེར་བར་ཉེ་བ་ན། རྩ་ཐུན་ཤིང་ཐུན་
 སྒྲོང་གི་མི་དང་བཅས་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་གིས་འཐེན་.....
 སྒྲོགས་བྱས་ནས་ཚུར་སྐམ་ལ་ཕྱུང་སྟེ། ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 བཏགས་གསོན་པོར་སྟེང་ནས་ཤ་བཅད་པས། ཉ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཕྱངས་ཆེ། དེད་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་འདི་རྣམས་གསོན་པོར་མཆོན་གྱིས་གསོད་ཐུབ་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྐམ་དུ་སེམས། ཤི་ནས་ཉ་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་
 སྒྲེས་པོ་དང་། སྒོན་ངོ་མ་ལ་གནོད་ཅིས་བྱ་བར་སྒྲེས། དེ་དུས་
 ཀྱི་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་པོ་ཤུག་འུ་མི་རུ་སྒྲེས་ནས་ཡོད་པས།
 རྒྱལ་སྒོན་གཉིས་ཀྱིས་དམག་དྲངས་ཏེ་མི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་.....
 པོའི་མགོ་གསོན་པོར་མཆོན་གྱིས་བཅད་ནས་བསད། དེ་དུས་ཀྱི་
 ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཁྲི་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲེས་ཡོད་པས། གསོན་པོར་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཤལ་མས་བཤལ་ནས་བསད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་

གླེས་གྲིས་མི་ཞིག་བཏང་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཅི་གསུང་
 ལྟོས་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་སོང་ཆོ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་
 འཁོར་དགོ་སྤྲོད་ནམས་ལ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་གླེས་པོ་དང་སྤོན་པོ་
 མ་ལ་གནོད་གཉིས་འཁོར་བཅས་གྲིས། སྤྱུ་རི་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་མི་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྤྲོད་བསད་པའི་ལས་གྲིས་ཞག་བདུན་
 འདས་པ་ན། གསོན་པོར་མེས་ཆོག་ནས་ཆེད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ།
 དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་ནས། བསྐལ་བ་བདུན་ཁྱི་བདུན་
 སྤྲོད་གི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། སྤྲུམ་པས།
 འཕགས་གླེས་པོ་འཁོར་བཅས་གྲིས་པོ་བྲང་ནས་མི་མི་འབྱུང་
 པའི་ཁྱིམས་བྱས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཁང་བར་ཞུགས་
 ནས་བསྐྱེད་དེ། ཞག་བདུན་འདས་པའི་ནངས་པར་རྒྱལ་པོ་པོ་
 བྲང་དུ་ལོག་པ་ན། བཙུན་མོད་མགོ་རྒྱན་གྱི་མི་ཤེལ་ལ་ཉི་ཟེར་
 སོག་པས། རས་བལ་ལ་མི་འབར་ཏེ་སྤྲུམ་པོ་བྲང་ལ་མི་མཆེད་
 ནས་འཕགས་གླེས་པོ་འཁོར་བཅས་གསོན་པོར་མེས་ཆོག་ནས།
 དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་གསུངས། སྤོན་ཙ་ན་ག་གྱུ་ཞེས་
 པ་ཞིག་གིས་ལྟའི་གསལ་སྤྲོད་དང་ད་རྒྱལ་མཐར་ཁྱེན་པ་དེས་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དངོས་སུ་གྱུབ་ཀྱང་། རྒྱེན་རྒྱུང་ཟད་ལ་ཁྱོས་
 ནས་མི་ཞིག་མཐུ་བྱས་བསད། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་དམུལ་བ་
 མནར་མེད་དུ་གླེས། དེ་ནས་སྤྱུ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དུ་གླེས། དེ་

རས་ཡི་དུགས་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས། ཡང་སྔོན་མི་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་གཅིག་
 བརྒྱས་ནས་བསད་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་མི་དེ་དག་གཞན་
 ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བསད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 པའི་དུས། སྤང་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། མི་སུམ་ཅུ་སྟོ་
 གཉིས་པོ་ལྷ་མཆམས་མའི་བྱར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོས་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བསད། ལྷ་མཆམས་མ་སྔོན་མི་དེ་དག་གིས་སྤང་གསོད་པའི་
 ཆོ། ཀན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཤ་ཡང་མཉམ་
 དུ་བློས་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་གི་མར་གྱུར་ནས།
 བྱ་དེ་དག་བསད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གསུངས། སྔོན་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ། མི་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་
 བའི་ནང་ནས་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་གསུམ་འོངས་སྤྱད་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱང་གཅིག་གི་ལག་ནས་བྱ་ལོན་སྤངས་པའི་སྐྱོན་པ་མ་.....
 མཇལ་བས། ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་དམུལ་བ་ཆེན་
 པོར་སྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་སྤོན་བྱས་གང་ཞིང་
 རྒྱག་ཁྱག་འཇོག་ སྤར་གྱི་བྱ་ལོན་བདག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱ་དེའི་
 མཆན་ཁུང་དུ་སྤོན་བྱར་སྐྱེས་ནས་ཤ་བློས་ཁྱག་འཇོག་། སྔོན་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས། དགེ་
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་ཆའི་སྤྱོད་དུ་

རབ་བྱུང་མང་པོ་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པས། ངན་སྤང་དུ་སྐྱེས།
 བསྐལ་བ་འཇིག་པ་ན་ཞིང་གཞན་གྱི་ངན་སྤང་དུ་ཆེ་འཕོས།
 དེར་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་འདིས་སྤྱ་མོ་ལྔ་
 བ་ལྷས་རུལ་ཅིང་རྣལ་ལྷན་འོང་བ་སྤང་བུ་སྒྲིན་འབུས་ཟ་བ་ཞིག་
 དུ་སྐྱེས། དག་བཙམ་པ་གྲགས་པས་སྒྲིན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་ཅིང་འབྲིག་ཆོག་སྤྲས་པས་དམུལ་བར་.....
 སྐྱེས། བྱིས་མི་ལྷས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྡ་བརྒྱར་ལག་གཡས་སྐྱམ་པ་
 དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་མི་བདེ་བར་གྱུར།
 བྱིས་བདག་དབང་པོ་མེད་པས། སྒྲིན་ནོར་བྱིར་བ་མི་དྲན་ནོ་
 ཞེས་རྩུན་གཅིག་སྤྲས་པས་དམུལ་བར་སྐྱེས། བྱིས་མི་ལྷས་ཐོབ་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྡ་བརྒྱར་མིག་ན་བ་ལྷེ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་སྒྲིན་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་བསྟོན་
 མང་པོའི་འཆོ་བ་བསྐྱངས་པས། དགེ་བསྟོན་དེ་དག་གིས་དགེ་
 སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་བཞིན་རྟག་དུ་ལག་པ་བཟེད་.....
 པར་བྱེད་ཅེས་སྤྲས་པས། རྩ་པོ་གསུམ་འགྲུལ་དུ་ཆེ་རབས་ལྡ་
 བརྒྱར་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས། ཆོམ་བུ་མཁན་གྱིས། སྒྲིན་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟོན་པ་ལ་རང་གི་ལུ་པོ་བྱིར་མི་འོང་བ་ཐོབ་
 པ་ལ། འཕྱེ་པོ་ཞེས་ཆོག་རྩུབ་སྤྲས་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་
 འཕྱེ་པོར་གྱུར། དག་བཙམ་པ་ལྷ་ཏྲ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྒྲིན་རང་

སངས་ཀྱིས་ཤིག་དུག་མདས་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ལྷག་མ་ཙམ་མ་
 གྱིས་རལ་གྱིས་རྟེན་བཅད་དེ་གྲོངས། ཡང་སྤྲོད་སངས་ཀྱིས་འོད་
 གྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྤྲོད་མ་ཞིག་གིས། དག་སྤྲོད་མ་མང་པོ་
 ལ་བ་སྤྲོད་རྩི་མོ་ཞེས་སྤྲོད་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་བ་སྤྲོད་རྩིར་
 བྱུང། བུ་མོ་གསེར་མདོག་གིས། སྤྲོད་སངས་ཀྱིས་འོད་གྱུང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རིག་གཟུགས་ལང་ཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཀྱིས་པའི་སྤྲོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ།
 གཟུགས་མི་སྤྲོད་པ་རིགས་ངན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་ཆུབ་སྤྲོད་པས།
 གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་གཟུགས་བྱུང་དང་རིགས་ངན་ཞིང་། མི་སྤྲོད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྲོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། སྤྲོད་སངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་
 སྤྲོད་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་མཆོད་དེ་ཆངས་པར་སྤྲོད་ཀྱང་། བྱུང་
 སེམས་ལྷ་བཟང་ལ་ནལ་བུ་བྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་ཅེས་སྤྲོད་
 པས། བསྐྱལ་བ་དགུ་བརྒྱར་ནལ་བུར་སྤྲོད། བཙས་མ་ཐག་དུ་མ་
 ཡིས་པོར་ནས་རྒྱན་དུ་བྱེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པས། སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་
 གཅིག་གིས་དག་འདུན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འཁོར་ལས་བཅད་པར་
 བྱ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་པས། རིང་པོར་མི་སྤྲོད་པར་
 ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཉལ་སར་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལས་མགོ་པོ་བཅད།
 རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གཟུགས་པ་ཞེས་མ་

552

ཅན་དམུལ་བར་སྒྲེས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་སྐྱམ་པས་
 གཏུང་བ་འགའ་ལ་བྱར་ཆང་སྤྲད་པས། དམུལ་བ་དུ་འབོད་ཆེན་
 པོར་སྒྲེས་ཞེས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས། ལྷའི་བྱ་བ་སྒྲེན་
 གནས་ཀྱིས་སྒྲོན་བསྒྲེན་གནས་སྤངས་པ་ལས། བྱི་རྩོ་བས་བློས་
 པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་སྤྱར་སྒྲེས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱེ་
 ཚན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ་རུས་པ་ཅམ་ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱག་.....
 བསྐལ་མུང་གསུངས། ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་
 དུས། རྒྱལ་པོ་མེ་ཏྲིག་བྲལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ། བྱིས་རྒྱལ་བྱ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དེར་གནས་ནས་གཞན་སྤོང་དུ་མ་བཙུག་པས། བསྐལ་པ་
 སུམ་ཙུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་དམུལ་བ་སྐྱེས་ངན་སྤང་དུ་སྒྲེས།
 དེ་ནས་སྤྱ་སྒྲོན་པ་ལྷའི་གདོང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལུས་གང་གིས་.....
 རེག་ཀྱང་མེ་འབར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མུང་། ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་
 གིས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོག་པ་
 ཞིག་བློས་པས། ཆེ་རབས་དུ་མར་མི་འཐོབ་པར་བྱས་ཞེས་འདུལ་
 བ་ལྟང་ལས་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་དུས་
 ལ། ཆོས་སྤྱ་བ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ལོ་མ་ཅི་རྟེན་ཀྱང་འཁོར་ནམས་ལ་
 མ་བྱིན་པར་རང་གཅིག་ལུས་ལྷངས་སྤྲད། དགེ་སྤྲོད་ཆོས་བྱེད་
 གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་པ་སྤྱས་པས། ངན་སྤང་དུ་སྤྱང་ནས་སྤྱག་

བསྐལ་དུ་མ་ཐུང་། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་དུས་སྤྱི་
 ཡོང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་དང་སྤྱིན་གྱིར་
 སྤྱོས་ནས་ལུས་ལ་བློས། ཡང་སྤྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 གཟིགས་ཀྱི་དུས་སྤྱི། དགེ་འདུན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཞལ་ཏེ་པ་ལ་བཅོལ་ནས། བྱིས་དགེ་འདུན་པས་སྤངས་པ་ན།
 བྱིང་ཆོས་སྤྱག་པ་ཟེའམ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ངའི་ཡིན་ཞེས་སྤྱོས་པས།
 བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་
 སྤྱོས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་དུས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤང་གཅི་འདྲོར་བའི་རྒྱུ་ལྟེང་ཀ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེར་སྤྱོན་འབུ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྤྱོས་ནས་སྤྱག་.....
 བསྐལ་ཐུང་། ཡང་འཁོར་བ་པས། སྤྱོན་མཁན་པོ་དུས་སྤྱོན་
 འཕྱོན་པར་ལན་གསུམ་བསྐལ་ཡང་མ་ཕྱོན་པས། བྱིང་ཆེ་རབས་
 ལྷ་བརྒྱར་གསོན་པོར་བྱིས་ནས་མ་ཐུང་ཞིག་ཅེས་ཆོག་ངན་སྤྱོས་
 པས། མའི་མངལ་ནས་ཁོ་ཤིང། །ཡང་ལག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།
 སྤྱོན་དགེ་སྤྱོང་ཞིག་སྤྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་པའི་བྱེ་ལ་.....
 འགྲོ་བ་ལས། ལན་ཅིག་དེ་མ་རྟེན་པས་གཞན་ཞིག་བྱིང་པ་ལ།
 དེ་ཁྱོས་ནས་དེང་བྱོན་ཆད་བྱིང་ཀྱི་བྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུང་བཟེད་.....
 ལག་དུ་བཟུང་བཀྱས་ན། བདག་གི་ལག་པ་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྤྱོས་པས། ལག་པ་གཉིས་མེད་པར་གྱུར། འཕགས་པ་

རྟེ་གུས་གསོས་ཀྱིས། སྟོན་མ་ར་ཏ་སིར་རང་གི་མས་སྟོན་པ་བྱེད་
 ལ་མ་བྱེད་ཅིས་བཀག་ཀྱང་། མ་ཁོགས་པས་ཁང་བའི་ཕུགས་སུ་
 བཅུག་སྟོ་བཅད། མས་ཟས་བསྐྱངས་པས་ཐལ་བ་ཟླ་ཞེས་སྟེས་
 ནས། ཞག་རྩག་ལ་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཐུ་གེས་བསད་པས། བསྐྱལ་
 བར་དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྟེས། བྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་བེ་
 ཕུག་པོ་ཞིག་གི་བུ་གཟུགས་མི་མངོས་པ་ཞིག་དུ་སྟེས། སྟེས་མ་
 ཐག་ནས་མའི་འོ་མ་སྐམ་ནས། མ་གཞན་གཅིག་གཉིས་བཅའ་
 ཀྱང་སྐམ་སྟེ་རྟེ་གུས་གསོས། ཆེར་ལོན་པ་ན་ཟས་མ་རྟེད་པས་
 རབ་བྱུང་བྱས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། ཟས་རུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མ་རྟེད་པར་ཞག་རྩག་ཟས་ཆད། ཞག་བརྟན་པ་
 ལ་ཐལ་བ་རྩ་དང་སྦྱར་བ་གསོལ་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །
 ཡང་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས། སྟོན་རང་གི་མ་ལ་བྱོས་ཏེ།
 འདིའི་རྐང་ལག་འདམ་བུ་ལྟར་འཛོམ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དམ།
 ཞེས་སྟེས་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཐུང་།
 མཐར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་དུས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱན་དུ་རྩ་རྩམས་.....
 ཀྱིས། སྦྱ་ལུས་འདམ་བུ་ལྟར་བཅོམ། སྟོན་བུད་མེད་ཅིག་བག་
 མར་ལེན་པ་མ་རྟེད་པ་ལ། ལན་ཅིག་ནང་ནས་ཕུག་དར་དོར་
 བས་རང་སངས་རྒྱལ་ཤིག་བྱིན་ཡོད་པའི་དབུ་ལ་ཕོག། དེ་བུད་
 མེད་དེས་མང་པོ་མཐོང་ནས་འཇུག་ཤོར། དེའི་རྩམ་སྟོན་གྱིས་ཀ་

ཏ་ཡ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོའི་ཚྭ་གས་མང་བོས་
 ས་རྫོའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡབ་སྟེ་མནན་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱས།
 ལེགས་འོངས་ཀྱིས་སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་མུ་ཏྲི་པ་ཁ་དོག་
 ངན་པ་འདི་ཞེས་ཕྱག་དར་ཐུང་བོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེལ། བྱིས་འཁྱུང་
 དེ་བཤགས་པ་བྱས་སྟོན་ལམ་བཏབ་མོད་ཀྱང་བསྐྱེལ་པར་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱར་མི་དབུལ་བོར་གྱུར། སྤྱིང་
 པ་མཐའ་མའི་ཆེ་ཡང་སྤང་བོར་གྱུར་ཏེ། སྤང་བོ་མང་བོས་ཕྱག་
 དར་བྲོད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བརྟུང་། ཆོས་སྤྲ་པ་ཆོས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་
 གིས་ང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། གཞན་མིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་སྤྲ་བ་
 གཅིག་ལ་སྤྱད་པས། བསྐྱེལ་པ་བདུན་ཅུར་དཔྱལ་བར་སྐྱེས། ཆེ་
 དགུ་བྲིར་མི་དབུལ་བོ་ལྷེ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར། འག་བདུན་བྱང་
 མེད་ལྡ་བརྒྱས་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་བྱས་པ་ལ། བྱིའུ་བརྒྱས། ཆོས་
 སྤྲས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱང་མེད་གྱི་སྤྱར་བ་.....
 བཏབ་པས་ལོ་དགུ་བྲིར་དཔྱལ་བར་སྐྱེས། ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱར་བ་
 མ་དང་སྤྱ་སྟོ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས། ཆེ་རབས་དུག་བརྒྱར་
 དཔྱུས་ལོང་དང་ལྷེ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་སྟོན་མི་འགའ་ཞིག་གིས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྤྲུབས་ལུང་འཕངས་.....
 པས། རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས། དགེ་འདུན་

557

དག་སྒྲིང་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞེས་.....
 ཟུན་དངས། ལྷགས་ཤིག་གི་གནས་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་
 ནས། བཟའ་བདུང་རོ་བརྒྱ་བ་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཟུར་ཏེ། བྱན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདྲེན་དུ་བཅུག་པས། བྱན་
 མོས་ལམ་ནས་ཞིམ་པོ་རྒྱམས་ཟོས་ནས་ལྷག་མ་དག་འདུན་པ་ལ་
 སྤུལ་བས། བྱན་མོ་འི་ཟོ་མདོག་རྩེ་བཟང་དུ་སྦང་ཆོ། དག་བསྟེན་
 མ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། བྱན་མོ་བྱོད་ཀྱིས་དག་སྒྲིང་ལ་སྤུལ་བའི་
 ཟས་སྤུད་མ་ཟོས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། བྱན་མོས་བདག་གིས་མ་
 ཟོས། ཟོས་ན་བདག་ཕྱི་མར་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་རང་གི་ཤ་ལ་བ་
 བར་ཤོག་ཅིག་སྟེས་པས། ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྟེས། རང་ཤ་རང་
 གིས་ཟོས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེས་སྟུག་
 བསྐལ་དཔག་མེད་བྱངས། སྟོན་མི་གཅིག་གིས་དག་འདུན་བྱང་
 མེད་ཡིན་ཞེས་ངན་སྟེས་བྱས་པས། ཆེ་དེར་ཕོ་མཆོན་གནས་
 འགྱུར་ནས་ཕོ་མཆོན་དུ་གྱུར། ཤི་ནས་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱང་མེད་
 གྱི་ལུས་སྤངས། སྟོན་བྲམ་བེ་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་གཞན་ལས་
 སྤངས་པའི་ལ་སྟུག་འགའ་ཞིག་ མའི་ལག་དུ་བཞག་ནས་ཆུ་སྤང་
 གི་རོགས་སུ་བྱས་བྱེད་དུ་སྦང་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ནས་མ་ལ་ངའི་ལ་
 སྟུག་ཆུར་བྱེན་ཞེས་སྟེས་པས། མས་བྱོད་ཀྱི་ལ་སྟུག་རབ་བྱང་
 བསྦྲང་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་བྱེན་སྟེས་པས། བྲམ་བེ་སྟོགས་ནས།

བདག་གི་ལ་ཕྱག་ཟ་བའི་རབ་བྱང་དེ་མ་ཞུ་བའི་ནད་གིས་འཆི་...
 བར་ཤོག་ཅིག་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པས། ཆེ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 ལ་ལ་ཕྱག་མ་ཞུ་ནས་ཤི བྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་གྱང་ལ་
 ཕྱག་རྟེན་བ་ཐོས་ནས་མ་ཞུ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་གསུངས།
 སྤྲོན་གཅིག་གིས་དགོ་སྤྲོད་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ནག་ཁྱུང་དེར་ལོ་དུག་.....
 ཅུའི་བར་དུ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པས། ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་མངལ་དུ་
 ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་བྱུང་། སྤྲོན་མོའུ་འགལ་གྱི་
 བུ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཆོ། རྒྱ་མཆོའི་
 འགྲམ་ན་ཡི་དྲགས་ལྷས་ཆེ་བ་རོ་སྤྲོད་གཉིས་ཅན་ཞིག་འདུག དེ་
 གཅན་གཟན་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་མང་པོས་དེད་ནས་ལྷས་གྱི་
 ཤ་བཅད་དེ་ཐོས་ཆེ་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེས། མི་མང་པོས་དེད་ནས་
 མཆོན་གྱིས་རོ་སྤྲོད་གཅིག་བཅད་ན་གཅིག་སྐྱེས་གཅིག་བཅད་ཆེ་
 ཡང་གཅིག་པོ་སྐྱེས་པས། དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་སྐྱེད་
 ངན་བཏོན་ནས་བྲོས་གྱང་། དེ་དག་གིས་བྱེ་དེད་ནས་འགྲོ་བ་
 ཞིག་མཐོང་བས། དེ་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ། དགོ་
 འདུན་པའི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བཅད་ནས་དགུན་གནས་པ་ལ་
 ཕུལ། དགུན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བཅད་དེ་དབྱར་གནས་པ་ལ་ཕུལ།
 གཉིས་ཀ་ལ་བཅད་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད། ཁ་ཅིག་གཞན་ལ་
 བྱིན་པའི་ལས་སོ་གསུངས། སྤྲོན་གྱི་བཞིན་སྐྱེས་རྒྱ་མཆོར་ནོར་བུ་

ལེན་རུ་འགྲོ་རུས། མ་རུས་ཏེ་བུ་ཁྱོད་ཁོ་མོ་དང་ནམ་ཞིག་འབྲང་
 པ་ལ་ཟེར་ཆོ། མ་འདིས་བདག་འགྲོ་ཁར་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སྤྲོ་
 བསམ་ཆོག་རྩལ་མོ་སྤྲས་པས། མས་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤགས་པ་
 ཀྱིས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་མ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ་གྲོ་བཞིན་
 གྱེས་འཁོར་བཅས་རྒྱ་མཚོར་བཞུད་ནས་སོང་། རོར་བུ་ལོན་ནས་
 སྒར་ལོག་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་རུ་བསྐྱད་པས། སྒར་ལ་ཆོག་ངན་
 སྤྲས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁོ་མཚན་མོ་གཉིད་ལ་ཤོར། ཆོང་པ་གཞན་
 རྣམས་སྤེ་བར་ལངས་ནས་འགྲོ་རུས། གྲོ་བཞིན་གྱེས་ཀྱང་ལངས་
 རྣམ་སྤེ་བྱེ་བར་གསུམ་ཞིག་ན་འོང་གིན་ཡོད་མོད་སྤྲམ་ནས་.....
 བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས། ཁོ་རང་གཉིད་སང་ནས་བལྟས་པས་ཆོང་པ་
 ཀྱན་མེད་ཆོ། སོང་སོང་ནས་ཉི་མ་རུབ་པའི་རུས་སུ་གཞལ་མེད་
 ཁང་ཞིག་རུ་ཕྱིན་ཏེ། རང་ན་ལྷ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་བཞི་དང་
 གྱེས་པ་གཟུགས་བྱད་མངོས་པ་གཅིག་དང་ལྷ་པོ་ལྷན་ཅིག་རུ་.....
 གནས་ཏེ་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་མཐོང་། ཟས་སྒོམ་བྱིན་ནས་ཉི་
 ཤར་བར་རུ་བསྐྱད། ཉི་མ་ཤར་ཆེ་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་མི་སྤང་
 བར་བྱི་སྤེ་པོ་བཞིས་གྱེས་བུ་དེ་ཁ་སྐབ་རུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཤ་པགས་.....
 བཅད་ནས་ཐོས། ཉི་མ་རུབ་ཆེ་སྒར་བཞིན་གྱུར་ནས་དགའ་
 མགུར་སྦྱོད་པས། གྲོ་བཞིན་གྱེས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་ལས་
 ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། མི་དེས་བདག་གནས་པའི་གྲོང་གི་བཤན་

པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིག་བཅད་དེ་འཚོ་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་
 གྱུན་ནས་སྒྲིག་གཙོད་སྤང་དུ་བཅུག་པས། ཉིན་མོ་མ་སྤངས།
 མཚན་མོ་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱིད་གནས་
 པའི་གྲོང་དུ་འགོ་ན། བདག་གི་བུ་བཤན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཤོད་ལ། རལ་གྱིས་བཅད་པའི་འོག་ན་གསེར་
 བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་སྤྱང་ལ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་ལ་བསོད་
 སྒྲིམས་སུལ། བདག་གི་མིང་ནས་བྱངས་ལ་བསྒྲོ་བ་གྱིས་དང་།
 དེས་བདག་གི་ལས་ངན་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་.....
 ཟླ་རྒྱུ་ཡང་དེ་ནས་སོང་བ་དང་། གཞུལ་མེད་ཁང་ཞིག་དུ་ཉི་མ་
 ཤར་ནས་བྱེན་པས། ལྷ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་གཅིག་དང་སྒྲེས་པ་
 གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱད་
 ནས་དགའ་མགུར་སྒྲོད་པ་འདུག དེར་བས་བྱེན་ནས་བསྐྱད་
 པས། ཉི་མ་རུབ་ཆེ་དེ་དག་མི་སྤང་བར་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་དགྱིས་ནས་སྒྲེ་པོ་ནས་མར་བློས། ཉི་
 མ་ཤར་བ་དང་སྤར་བ་ཞིན་སོང་ཆོ། འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་
 ཡིན་དེས་པས། བདག་གིས་གནས་པའི་གྲོང་གི་བྱི་པོ་བྱིད་པའི་
 ཆོ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་གྱུན་ནས་སྒྲིག་པ་སྤང་དུ་བཅུག་པས།
 ཉིག་དུ་སྤངས་མ་རུས་པར་མཚན་མོར་མ་སྤངས་ཉིན་མོར་.....
 སྤངས་པས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱིད་གནས་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་ན་

བདག་གི་བུ་མོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་ལ། མེ་ཐབ་ཀྱི་འྲག་ན་གསེར་
 བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལ། འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་བསོད་
 ལྷོ་མས་ལུལ། བདག་གི་མིང་ནས་བྱངས་ལ་བསྟོན་བ་གྱིས་དང་།
 བདག་གི་ལས་ངན་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་ཟེར།
 ཡང་དེ་ནས་སོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན། རྒྱུས་
 བུ་མའོག་ནག་པོ་བོངས་ཆེ་བ་མིག་དམར་བ་དབྱུག་པ་སྟོགས་པ་
 ཞིག་འདུག་པ། དེ་ལ་རྩ་ཡོད་དམ་ངེས་པས་ཅང་མ་སྟུས་ཆོ།
 དེར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་དེ། ཡི་དྲུགས་ལུས་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་
 འདྲ་བ། རུས་ཀོང་གི་ལུས་ལ་སྤྱ་དང་སྤྱས་གཡོགས་པ། གསུས་
 པ་རི་རབ་ཅམ། རྟེན་པ་དང་རྟེན་ལག་འཇག་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་
 བ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བརྩ་སྟོང་དུ་མས་བསྟོར་བ་གཅིག་གིས་སྟོས་
 ནས། གྲོ་བཞིན་རྒྱུས་སྟོང་རྩེ་ཅན་བདག་ལ་རྩ་སྤྱད་ཅིག་ཟེར།
 བདག་གིས་ཀྱང་རྩ་མ་རྟེན་པར་གཞན་ལ་སྟོང་ན་བདག་ལ་རྩ་ག་
 ལ་ཡོད་སྟུས་པས། དེ་བདེན་བདག་ཅག་གིས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གྲོང་
 ཁྱེར་འདི་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མ་
 གོ་ཟེར། བྱིང་ཅག་གིས་སྤར་ལས་ངན་ཅི་བསགས་པས་འདིར་
 རྒྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་སྟོན་སེར་
 རྩ་བྱས་མཆོད་སྦྱོན་རུང་བཅད་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་.....
 འདིར་རྒྱུས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་སོང་ཅ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་

གཅིག་ན་བྱད་མེད་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་ཞིག་ དར་གོས་གྱུན་
 ནས། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་ཟ་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རི་མོ་སྣ་
 ཆོགས་བཟ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གི་སྟངས་ན་བདེ་བར་འདུག
 ཁྲི་དེའི་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་བཞིན་མི་སྟག་པའི་ཡི་དྲུགས་བཞིས་.....
 བཏེགས་ནས་འདུག་པ་དེར་བྱད་མེད་དེས་ཁོ་རང་ལ་ཟས་བྱིན་
 ནས། འདི་དག་གིས་ཟས་སྟོང་ན་མ་སྟེར་བེད། དེ་དག་གིས་
 བསྐྱངས་ཆེ་བྱིན་པས། གཅིག་གི་ཁ་ནས་ཕྱབ་མར་གྱུར། གཅིག་
 གི་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལྷམ་མེ་འབར་བ། གཅིག་གི་ཁ་ནས་རང་
 ཤ གཅིག་གི་ཁ་ནས་ནག་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཅི་
 ཡིན་དྲིས་པས། ཁོ་མོ་གནས་པའི་གྲོང་གི་བྲམ་བེ་མོར་གྱུར་པ་ན།
 འདི་དག་ནི་བདག་གི་ཁྱོད་དང་བྱ་མཉམ་མ། བྲན་མོར་གྱུར་དུས།
 བདག་གིས་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕྱལ་བས་མ་.....
 བཟོད་པར་འདི་བཞི་པོ་ཁྲོས་ནས། དེའི་ཁ་ནང་ཏུ་ཕྱབ་མ།
 ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལྷམ། ཁོ་རང་གི་ཤ ནག་ཁྲག་རྒྱབ་ཅེས་ཆོག་ངན་
 སྣས་པས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། ཁོ་མོ་སྟམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེ་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ། སྟོན་ལམ་ལྷག་པས་ཡི་དྲུགས་མཐུ་ཆེན་མོ་འདིར་
 སྟེས། བྱིད་གནས་པའི་གྲོང་ཏུ་འགྲོ་ན། ངའི་བུ་མོ་སྟོང་ཆོང་
 བྱིད་པ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་ལ། སྟོན་གྱི་གནས་ཁང་རྟིང་བ་ན་
 ལྷགས་ཟངས་བྱང་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་མཁར་བ་དང་། རིལ་

བ་སྒྱི་སྒྱགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཕྱུང་ལ། འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་བསོད་
 ལྷོམས་ཕུལ། བདག་ཅག་གི་མིང་ནས་བྱངས་བསྔོ་བ་གྱིས་དང་།
 བདག་ཅག་གི་ལས་ངན་པ་བྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོད་ཅིག་.....
 ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྱགས་སྒྱགས་སུ་འབྱམས་འབྱམས་ནས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་སོང་། དེ་ནས་གནས་པའི་གོང་དུ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་བཤད་ནས། རང་ལུལ་དུ་འོང་བ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤང་
 རོ་ཤེས་ནས་དུས་པས། སྤར་བུ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱང་ན་མང་པོ་བྱས་མིག་
 བྱང་དུ་ཡིང་སྔག་བྱང་ནས། ཞར་ཡོད་པ་ཕྱིར་འོང་བས་དགའ་
 བདེའི་གཏེར་ཁ་རྒྱུ་། དེ་ནས་གོ་བཞིན་སྒྱེས་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་
 བའི་དུང་དུ་སོང་རབ་དུ་བྱང་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་ཕྱིན་
 ནས་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྔན་སྔན་པ་འཁོར་བ་
 འཇིག་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྟན་གྱིས་
 མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན། སྤྲ་མི་ཞིག་གིས་
 འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པར་བཅུམ་པས།
 ནམ་ཞིག་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་
 འབྱས་པ་ལ། ཕྱིས་ལེགས་པར་བྱིན་པ་ན། འགྱོད་ནས་སྤྲ་
 རྒྱུན་གྱིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མཚོད་ཉེན་ལ་.....
 བཏགས་པས། མདོག་ངན་ཞིང་ལུས་རྩུང་ལ་སྤང་སྒྱུན་པ་བཟང་

ལུན་དུ་སྒྲིམ་པར་གསུངས། སྒྲོན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཚེ་ལྷ་ན་བཀྲུགས་
 པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། འཕགས་པ་སྒྲུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཞལ་ནས། སྒྲིགས་དུས་
 ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་ཚུང་དུག་ལྷ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མི་
 དགེ་བཅུ་བྱས་པའི་མཐུས་ཤི་ཆོད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་མར་དམུལ་བར་སྦྱང་ནས། ཡར་སླ་མ་དམ་པ་དང་འཕགས་
 པ་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེན་དཀའ་བར་འདུག རས་གསུལ་བྱ་
 བོད་གངས་ཅན་བྲོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་
 གསུང་ཚི་ན་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མ་རུས་ཀྱང་། མི་དགེ་བཅུ་མ་
 བྲེད་པར་སླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་གྱིས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན་གསུངས། མི་དགེ་ཚུང་དུ་ཅམ་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྦྱང་དགོས་པས། དེས་ན་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་དུག་ལྟར་
 སྦྱང་དགོས། སྤངས་ན་འཆི་བའི་དུས་གཤིན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་སྦྱང་
 འོངས་ནས། རྟེན་ལ་ཐག་པ་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱ་བརྒྱབ་ནས། རོ་ནག་པོ་
 བྱས་ཐུར་དུ་བརྒྱ་སྦྱང་འཐེན་ཀྱང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་གཏན་
 རས་འབྲིད་མི་ཐུབ། རན་སོང་གསུམ་དུ་མ་སོང་ན། མཐོ་རིས་
 ལྷ་མི་གཉིས་མིན་སྒྲེ་ས་གཞན་མིད། ད་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་
 གཞན་བྲེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ན་འདི་བས་དགེ་

བ་གཞན་མེད་པས། སྤྱིན་ཆད་སྤྱིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་རྒྱུད་
 ཏུ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ངན་སྤང་གསུམ་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་མཁན་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏི་ལྷག་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གསུམ་ཡིན་པས། ཏུག་གསུམ་པོ་
 འདི་སྤང་དགོས། གཏི་ལྷག་ཆེ་བའི་མི་དེ་ལ་ཆེ་འདིར་ཡང་
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་མ་གཤིས་ཅེ་རྩེ་སྤོང་བརྒྱས་སྤོང་མང་། མི་
 ཤེས་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་སྤྱིག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་རྩུན་སྤྱིགས་
 མི་དགེ་བ་བྱེད་ངེས། བྱས་ན་སྤྱི་མར་ངན་སྤང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་ལྟུང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས།
 ཆེ་འདིར་ཡང་མི་དགེ་བ་སྤངས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་གཞན་གྱིས་
 མཁས་པ་ཅེ་ར་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ནས་སྐྱིད་པོ་འོང་། ཆེ་སྤྱི་
 མར་སྤང་ཡང་ངེ་བཟང་ངེ་མཐོར་འགྱུར། དེ་ནས་གཏི་ལྷག་སེལ་
 སྤྱིར་མཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་བསྟོན་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས། འདོད་
 ཆགས་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་མི་འདོད་ཁག་ངན་
 སྤྱིག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྟེང་ཏུ་འོང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བརྒྱབ་སེམས་རྩུན་མ་བྱིན་ལེན་སྤྱིགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་ངེས། བྱས་
 ན་སྤྱི་མར་ངན་སྤང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱིགས་མེད་
 པ་ལྟུང་། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཅན་ལ་ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་
 བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གསུམ་འབྱུང་། དེས་ན་འདོད་པ་གང་སྐྱེས་སྤངས་

བས་འདོད་ཆུང་ཚྲག་ཤེས་བྱེད་དགོས། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་མི་དེ་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དུག་སྐྱལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། སྐྱལ་གྱི་
 ཁོག་ན་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་སྐབས་གྱིས། མཐོང་ན་དངངས་སྐྱག་
 སྒྲིལ། ཐག་ཉེར་བསྐྱད་ན་འདིས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་སྐྱམ་སྐྱག་པར་
 འཇིགས། རྫོང་དབྱུག་པས་རྒྱག་ཅི་བྱུབ་བཟ། བརྒྱབ་ན་འགའ་
 རེས་དེ་ཆོད་ཡིན་ཟེར། སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྐྱལ་མ་གེ་ཡར་པར་དུ་ལོངས།
 ཁོ་བོས་ལེན་བཟང་པོ་གྱིས་ཟེར་མཁན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་
 སྤང་ཅན་གྱི་མི་དེ་མཐོང་ན་སྐྱག་པ་སྒྲིལ། མཉམ་དུ་བསྐྱད་ན་རྒྱུན་
 ཆུང་ཆུང་རེ་ལ་ཁྲོས་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱད་ཨེ་གཏོང་སྐྱམ་ནས་
 སྐྱག་པར་འཇིགས། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཁ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་མི་
 འདོད་པ་སྤྲོ་ཚྲགས་བྱེད། བྱས་ན་འགའ་རེས་དེ་ཆོད་རེད་ཉེས་
 ལོ་ཡིན་ཟེར། ཨ་ཁུ་རྒྱན་ཅན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ་ངོ་ཚོ་དམར་པོར་
 སོང་ཁ་བྱུར་ཆ་འདྲ་བ་གཡུག་ཚྲག་ངན་རྫོང་ལྷག་འདྲ་བ་འཕངས་
 བས། གཞན་མཐོང་ཆོད་ཐག་རིང་བྱང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱག་
 པས་ཅིག་བཟང་ག་ཡར་ལ་ཞོག་བཟང་པོ་གྱིས་མི་ཟེར། ག་ངོ་
 མི་རིག་གི་རྒྱག་དེའི་ཁ་ནང་དུ་ཐལ་ཡང་མ་རྒྱག་དེ་ཡོད་པའི་
 བྱིམ་ཆོད་དེའི་སྐྱག་ཨང་ཟེར། ཤེས་ཆོད་གྱིས་དེ་རིག་ན་ཞེ་སྤང་
 ལངས་སྐྱོག་དུ་ངན་སྤྲོ་ཚྲགས་གཏམ་ནས་དམོད་ཀུན་གྱིས་མིག་...
 བྱང་གི་ལིང་ཐོག་བཞིན་སོང་། རིག་ས་མཐོང་ས་མེད། དེ་ལ་

བཟང་ཞིག་བཤད་པའི་མི་གཅིག་ཟེད། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་
 གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་ཆེག་རྩལ་བརྟེན་བརྟུང་སྟགས་བྱེད་ངེས།
 བྱས་ན་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་སྤྱང་།
 ཞེ་སྤང་ཟེད་པའི་མི་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ། ལམ་
 ཞིག་ནས་སྤྲུག་ཀྱང་འཆམས་འདྲི་བྱེད། བྱིམ་དུ་སྤང་ཆེ་
 གདན་བཏིང་བཟའ་བརྟུང་སྟགས་ཅི་འདྲོད་སྟེར། གང་དུ་སྤང་
 ཡང་གཞོན་འཆེ་ཟེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་བྱས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་མི་འབབ་ཟེར་ཀྱན་གྱིས་གཞོན་སྦྱེལ་མཁན་དེ་ལ་
 ངན་སྤྲུལ། ཞེ་སྤང་ཟེད་པའི་མི་དེ་ལ་མི་བཟང་པོ་ལྟ་རེད་ཟེར་
 སྟན་པ་བརྗོད། བྱི་མར་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མི་
 བཞིན་གཟུགས་བྱེད་མཛེས། དེས་ན་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་རྩུན་དུ་
 བཟོད་པ་སྦྱོམ་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ཉན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་སྤར་མི་དགེ་བརྟུ་གང་བྱས་དང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་རུང་བད་
 ཅམ་རེ་བྱས་སྤང་ན། དེ་མ་ཐག་དུག་རྩུ་ཁོལ་མ་ཁོག་དུ་ཤོར་བ་
 ལྟ་བུའི་གཞོན་འགྱུད་དུག་པོའི་སྦྱོས། སྤུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ། བྱག་འཆལ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་
 དགོས། དཔེར་ན་སྤྲོ་དུག་འཐུང་ན་བྱི་དྲོ་སྤྲན་བཟང་པོས་
 འཆོ་བ་དང་། སྤྲོ་རྒྱང་བ་དྲོ་ཡིས་གཙུར་ན་བྱི་དྲོ་སྤྲན་བཏབ་
 ནས་གཙུད་ནས་སྟོས་པ་དང་། སྤྲོ་བུ་མང་གི་ཕ་བསད་ཀྱང་།

བྱེ་དྲོ་ལག་དམར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་བཅའ་ན་ཆེ་ཐར་
 བ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཅན་ཡིན་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་དུང་ནས་
 བཤགས་པ་བྱས་ན། རྟེན་པ་འདག་སྟེ། སྟོན་སོར་འབྲེང་གིས་མི་
 དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགུས་
 ཡབ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བསད་པ་དང་། བདེ་བྱེད་གྱིས་མ་
 བསད་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱས་པས། རྟེན་པ་
 དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསམས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ། དཔེར་ན་ཆ་ལ་སྟོན་བཏབ་ན་སོས་གིན་སྟམ་ནས། ཆ་ཁ་
 རྟོང་བའི་ནང་དུ་གི་སོ་མས་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ན་སྟོན་ངེ་ལྟར་.....
 བཟང་རུང་མི་སོས་པར་འཆི་བ་བཞིན། རྟེན་པ་བཤགས་པ་བྱས་
 ན་འདག་གིན་སྟམ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་བཤགས་པ་ངེ་ལྟར་བྱས་.....
 ཀྱང་མི་འདག ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྟོང་དགོས། དེས་ན་བྱེན་ཆད་སྐྱག་ལ་
 བབས་ཀྱང་རྟེན་པའི་ལས་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་.....
 དགོས། འོ་དེ་ལྟར་མི་དགེ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་བཟང་།
 དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། དགེ་བའི་
 མཐུས་མི་ལུས་སྟོབ་ནས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བྱད་མཛེས་
 མཚན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། སྟོབས་འབྱུང་ཆེ། འགོ་རྟ་སྟོག
 འདུག་གདན་སྟོག ལུས་གོས་རྒྱན། ཁ་ང་ཆང་ཟས་ཞིམ་མངར་

དང་མི་འབྲལ། སྟོན་འབངས་མང་པོའི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 ཏྲིག་ལྟར་མཐོ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་དབང་
 ཡོད། སླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ཆོས་བྱས་ན་ལྷུར་དུ་འཆང་བྱ།
 ཡང་དགེ་བའི་མཐུས་ཤར་སྟུགས་མངོན་དགའ་རྒྱབ་སྟུགས་བདེ་
 བ་ཅན་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མཆོས་
 རྒྱུས་ན། སྟེ་ག་ན་འཆི་འདུ་འབྲལ་བཅེག་བརྟུང་སྟགས་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་
 མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྟོང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་མཆོས་
 དང་ལྡན་པ། ལྷའི་མེ་ཏྲིག་སྟོ་ཆོགས་གཅལ་དུ་དགུམ་པ་མཐའ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུ་དང་ཅིག་པ་གསེར་དརུལ་ལྷ་ཏྲིག་གི་བྱེ་མ་མཆོས་
 གུམ་པར་བརྟུལ་བ། ལྷུལ་གུ་ལྷུང་ཏ་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་
 གིས་བརྒྱན་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཆོ་དང་མིང་བུ་འབྲིལ་
 བའི་ཁར་ངང་བ་སྟགས་བྱ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་སྟོན་སྟོག་ཅིང་མཆོས་
 དགའ་ཞིང་འཕྱུ་ལ་ལྷིང་བ། རིན་ཆེན་སྟོ་ལྷའི་ཁང་བ། དར་བས་
 དུ་མའི་སྟན་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྟགས་འདོད་ཡོན་
 ལངས་སྟོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། གཟུགས་མངོས་སྟོ་སྟན་དྲི་
 ཞིམ་རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་བཞིན།
 ཞིང་དེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉན།

[illegible]

ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན། ཅི་ཞིག་གསུང་ཡང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་
ཆོས། མདོར་ན་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པས།
རང་ཉིད་སྦྱིད་པ་ཕར་ཞོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་གྱི་
དཔལ་ལ་འགོད་ཅུས།

འོ་ན་ད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོལ་བ་དང་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གང་བསྐྱབ་དགོས།
གཅིག་བསྐྱབ་བམ། གཉིས་བསྐྱབ། གསུམ་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་
ན། གཅིག་བསྐྱབ་ན་གཞན་གཉིས་སྤྱགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན།
གཅིག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡིན།
དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་གྲུ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་.....
སོང་ནས་གསེར་དངུལ་མ་སྤངས་ཀྱང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤངས་ན་གསེར་དངུལ་སྤགས་ཅི་འདོད་....
ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་.....
བཞིན། ད་རེས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དུས་འདིར་འཐོབ་བྱ་སྤྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་.....
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྦྱོན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་.....
འབྱུང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དང་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་དུ་སྤྱགས་བསྦྱིད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་

གསུམ་དུ་ཚྲིགས་བསགས། མཐར་ཐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་
 དུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས། བྱམས་སྟིང་རྗེ་མ་བསྐྱེད་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེགས་པོ་མི་འོང་། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་སྦྱངས་མི་དགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས། ཞེས་སྟུན་གཏམ་གསུངས་པ་རེད།
 འོ་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཞུས་པས། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབས་
 ནས་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་
 སྟོག་མ་མ་མཆིས་པས་ན། ས་སྟོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ཁབ་ཅེ་
 འཇུགས་ས་ཅམ་མེད། ལྷས་འདི་མ་སྦངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 དེ། ལྷས་དོར་བའི་ཤ་རུས་བསག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་རི་རབ་བས་
 ཀྱང་དཔངས་མཐོ། བྲག་དང་རྩ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་
 ཀྱང་མང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མ་མ་མ་བྱས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཕ་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད། དེས་ན་ངེད་རང་ཚོས་སྐབས་རེར་ཕ་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ཅུང་འགྲོའི་ཉིན་ལ་
 ཕ་མ་བྱས་དུས། ཁོ་རང་གིས་ཐུབ་ཆོད་འགྱུ་ཆོད་ཀྱིས་ཕན་

བཏགས། གཞོད་པ་བསལ། བྱད་པར་མིའི་རྟེན་ལ་ཕ་མ་
 བྱས་དུས་ཆེ་འདྲིའི་ཕ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། མངར་བའི་ཅུ་ཞོ་སྟུང་། སྟན་པའི་
 མིང་ནས་བོས། ཤའི་དྲོད་ལ་སྟན། ཟས་ལྡེ་ཡིས་སྟོང་། སྤབས་
 ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ཡར་ཆེར་སོང་ནས།
 འཇམ་པའི་གོས་བསྐྱོན། ཞིམ་པའི་ཟས་བྱིན། བསགས་པའི་
 རྗེར་སྟུང་། སྟག་སྟིག་གཏམ་ངན་གང་ལ་མ་འཇེམ་པར་ཕན་ཆད་
 མེད་བཏགས། གཞོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱུབས་པས་ན་དྲིན་
 ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ལ་རྟུན་མེད་བདེན། སྤར་ཕ་མ་བྱས་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེས་
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་བྱས་ནས་དྲིན་གྱིས་སྦྱང་.....
 བས་ན་དྲིན་ཆེ། ད་ལྟ་ཡང་རང་རེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁར་བ་ཆད་
 རྒྱབ་དུ་གོན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ཡིན།
 ཆོས་ཤིག་བསྐྱུབ་ན་ཡང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་
 དགོས། མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅུམ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཀྱང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕྲོག་དགོས་པས་ན་དྲིན་ཆེ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡལ་

བར་འདྲོར་ག་ལ་རུང་། དྲིན་གཙོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེང་སང་ཆེ་འདྲིར་ཟས་གོས་རུང་ཟད་གྱིས་ཕན་
 བཏགས་པ་དང་། དགའི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མི་ཞིག་ལ་
 དྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་དྲིན་གཙོ་བྱེད་ན། ཆེ་རབས་མང་པོར་
 ཕན་པ་ཆོད་མེད་བཏགས། གཞོད་པ་ཆོད་མེད་ལས་བསྐྱབས་
 པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་ཞིག་ཅི་ལ་མི་
 དགོས། ཆེ་འདྲིརི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་ཡིས་ཀླས་རུས་མ་བྱམས་ན་
 ཀྱན་གྱིས་བྱ་ངན་སྤྱེལ་མེད་ན་རག་བེར་ན། ཕ་མ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་དྲིན་གཙོ་ཞིག་མེད་ན། དེ་བས་སྤྱེལ་གཞུང་ཆུང་བ་
 ཞིག་གཞན་ན་མེད། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འདྲོད་པ་བདེ་བ་འདྲོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 བསྐྱབ་ཞི་འདྲོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱབས་
 གྱིས། སྦྱིར་འཁོར་བ་ཁྱད་པར་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཆོད་མེད་སྦྱང་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་
 མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བྱམས་པ་བསྒྲོམ་དགོས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་……
 བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་

བར་ཕུར་ཅིག་ཅེས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས། དེས་པར་རང་ཉིད་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་ཤིག་བྱེད་
 དགོས་པས་མི་ཆོད་འཕྱིས་འཕྱིས་འདྲ་ད་ནི་འདུག་པའི་ཆོད་མ་
 རེད། པ་མ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་
 སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་བསམ་ན་བཟོད་སྟགས་མི་འདུག སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱ། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་མ་མཆིས་
 ཀྱང་ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྦྱོན་ཀྱན་
 ཟེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུར་
 བ་ཕུར་དུ་འཁོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་འཁོབ་
 པའི་སྐྱེར་དུ། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 སྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་.....
 ཟེར་ན། བྱམས་པ་བསྐྱེད་ན། དངོས་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བས་
 སྟུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཏྲག་དུ་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་
 རྣམ་མང་དཔག་མེད་རི་སྟོང་པ། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་
 ཏྲག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་

སྤང་། །ཅེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ལས། བྱང་ཤར་
 མཚམས་ན་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་འཇིག་.....
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དགེ་སྟོང་
 འགོག་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་.....
 ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །དེར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆངས་པར་
 སྟུང་བ་སྟུང་པས་ནི། ཞིང་འདིར་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་
 ཡུན་ཅམ་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ན་སྣ་མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཉིན་
 མཚན་དུ་གནས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
 ལས། རྩེ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་དག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་
 པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་གིས། །བསོད་
 ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་སྤང་། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 དེ་དག་གིས་ནི་བསྟུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མེད་
 དང་། །དུག་དང་མཚན་གྱི་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་
 པར་དོན་འཕྲོག་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །
 གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 འཕྲོག་པོ། །ཞེས་གསུངས། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་
 ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྟེ་བྱམས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་པར་མཛད་པ། བསྟུང་བའི་མཚན་དུ་ཡང་

འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་སེལ་འདོད་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ངང་ངམ་ཤུགས་་་་
 ཀྱིས་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་སྒྲེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་
 པའི་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་་་་་་
 ཐོབ་དགོས་པར་གོ་ནས། དེ་ཐོབ་ཐབས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་
 གསུམ་སོགས་ལ་འབད་ངེས། འབད་ན་སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེའི་
 དབང་གིས་ཞི་བར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་འཁོར་བ་
 མ་སྒྲོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་་་་་་
 པར་མི་བགྱེད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 གཅིག་རབ་དུ་བབྱང་ཞིང་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱེས་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །
 ཆོས་གཅིག་ཤུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐེལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་
 སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བགྱེས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱང་གི་

ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བཞི་
 བ། སྤྲུག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ན། ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་རྒྱུ་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་.....
 སྤྲུག་སྤྲུ་འགྱུར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་
 འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དང་མཆོད་པའི་གནས་སྤྲུ་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་བཙུ་མ་ཏྲི་ག་བཀོད་པ་ལས། ལེམས་ཅན་གང་
 ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ག་ཡིད་ལ་
 ལེམས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་དེ་
 ཉིད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་ཐེགས་པར་.....
 འགྱུར་བས། དེ་མ་ཐག་དུ་ལེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྲུ་
 འགྲོའོ། །གསུངས། སྤྲུ་འཇུག་ལས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་
 སྤྲུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུ་ད་ཀྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་
 ལེམས་སྐྱེས་ཀྱུར་ན་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙམ་རར་

བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམ། བསོད་རྣམས་ཆུང་དུ་བསགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྣམ། བསོད་
 རྣམས་ཆུང་དུ་བསགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱེན་ཏེ།
 གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་ལས། ལྷོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་……
 ཅམ་བྱེད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་ཏོག་གཅིག་……
 ཅམ་དོར་བ་བསོད་རྣམས་མང་བར་གསུངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 དུས་ཉག་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་སྤྲུལ་
 བ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ས་སྤྲུལ་དེར་ནད་ཡམས་ལྷ་གི་འབྲུག་
 རྩོད་སྤྲུལ་མི་འོང་ཞིང་། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར།
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱུང་། གཞོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཡུན་རིང་
 དྲག་པོས་མི་འདེབས། བརྗོད་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཆུང་། ཁྱོ་
 བ་དང་ཕྱག་དོག་ཆུང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ།
 ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དཔལ་གྱིས་བྱས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་
 བ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཇོ་པོ་ཆེན་པོས་ཇོ་ཇེ་གདན་ལ་
 བསྐྱར་བ་མཛད་ནས། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་དུ་ཇོགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་ཐོབ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ན། སྐྱ་གཟུགས་རྩལ་བ་ནམས་
 བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ལྟར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས།
 གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གན་རྩྭ་ལའི་སྟང་གི་ནམ་
 མཁའ་ན་བྱད་མེད་ཀན་པ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་.....
 ལའང་ལན་སྒར་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེ་བར་སོང་སྐད། ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ཀྱི་བུམ་བཟང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་སྟེ། །ཐུགས་ཆེན་སྦྱོང་བ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་
 གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དག་ཆོགས་
 སྦྱང་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཆེག་བཞི་ཞིག་གི་ལྷང་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར།
 འོ་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་མོ་གསན་པར་བགྱེའོ་སྟམ་པའི་
 སྒོ་ནས་ཉོན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། བྱིང་ཚོ་ཀན་
 ཀོན་འགའ་རེས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྩྱུ། ཚོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཕར་
 དེད་ན་ཚོག་ཅ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བྱིང་ཚོས་དགེ་བ་གང་
 རྒྱབ་ཀྱང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་.....
 འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། རྒྱས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་ན་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདི་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་
 ནས་རྒྱབ་དགོས།

འོ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་དགེ་ཚོགས་ཇི་
 ལྟར་རྒྱབ་དགོས་ཟེར་ན། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་སོགས་
 སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་མ་ལུལ་ལ།
 ལུས་ངག་གི་ཞབས་རྟོག་གིས། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་
 རྒྱབས་ལ་བྱགས་ཅི་མཉེས་གིས་དང་། བན་ཡོན་ཆེ། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས། ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱེད་སྟེན་པ་
 བསྟེན་པ་ལྟར། གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་

བོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདྲོད་འཛིན་བ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་
 ལས། རང་གི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་སྐྱས་
 བྱས་པ། །འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་
 ཞིང་ཏུ་དབྱགས་དབྱང་སྟེ། །ཟུང་ན་འདས་པའི་སར་གཤེགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོམ་རྩེ་ལ།
 སྐར་ཁོང་གིས་ཆོས་བྱས་ཆོད་གང་ལམ་ཏུ་སོང་ལགས་ཞེས་བྱས་
 པས། རྩོམ་འི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་སེ་བཅུན་པའི་སྐྱ་གཡོག་ལ་
 འགའ་བྱས་པ་དེ་ལམ་ཏུ་སོང་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་
 བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་བྱས་ནས་ཉན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཐོས་པའི་
 ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་
 སྟོན་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །
 ཐོས་པས་ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས། སྟོན་དག་
 སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས། ཆོས་བཤད་བྱས་པ་ཁྱི་མ་
 ཞིག་གིས་ཐོས་པས། ཁྱི་མ་ཤི་ནས་ལྟར་སྟེས། ཡང་འཕགས་པ་
 སྟུང་པ་ཞལ་འདྲོན་མཛད་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་གི་ལྷ་ཤག་ན་བྱ་བེ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་སྐྱིབ་པ་དག ཤི་ནས་
 མིར་སྟེས། ཆོས་སྟོབ་ཏུས་འཕགས་པ་སྟུང་པ་སྟོབ་མ་དགོས་པར་

བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིལ་བྱིན་པ་བྱུང་གསུངས། ཡང་གསེར་
 དངུལ་སྟགས་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐར་མདོ་འཕགས་པ་སྟགས་སྒྲངས་
 ནས་ཨ་མཚོད་བཟང་པོ་བཞག་ནས་འདོན་དུ་བཅུག་ན་བཟང་།
 ཆོས་ཤིག་སྒྲངས་ན་དབུ་ཁང་ན་སྐྱའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ།
 གསུང་གི་རྟེན་ཆོས་ཁོ་རང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ཡོད་
 པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆང་། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་
 རོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ། ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་རོད་དུ་
 ཆོས་ཁོ་རང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རོད་དུ་ཨ་མཚོད་
 ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་
 ནས། ནང་གྱི་རོར་བྱས། ཡོན་ཆབ་མར་མེ་བདུག་སྟོས་སྟོན། ཨ་
 མཚོད་ལ་བས་བཟང་ལུལ། ར་བཟང་དྲངས། ཐུག་བསྐྱར་བྱས།
 འགྲོ་ཁར་འབུལ་བ་ལེགས་པོ་ལུལ་ན། ཨ་མཚོད་གྱིས། བདག་
 སྟགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
 རྒྱན་དུ་མཚོད་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་ར་མཚོད་བཏོན་པ་ལྟར། ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ཡིན། སྟོན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་དུས་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྟགས་.....

དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་ཕྱིན་ཆད་སྟུང་.....
 འདོན་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་མི་ཕྱགས་འཁོར་བཅས་ལ་ཉིན་མཆན་
 ཀྱན་ཏུ་བསྟུང་སྟེ་བྱེད་ཅིས་ཁས་སྤངས་ཡོད་པས། ཆེ་འདིའི་
 བར་ཆད་སེལ་བའི་སྐྱ་རིམ་ལ་ཡང་དེ་མིན་མི་དགོས། ཆོས་རེ་རེ་
 བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་།
 ཡང་ཨ་མཆོད་འདུག་དུས་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས། འགྲོ་དུས་འབྲུལ་
 བ་ལེགས་ན། ཨ་མཆོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལེགས། ལེགས་གསུམ་ཡིན།
 ཨ་མཆོད་ཡུལ་དུ་སྤང་ནས། བྱིམ་ཆང་དེ་ལ་ཆེ་རིང་བཟུང་ཤིས་
 ཟེར། གཞན་ཤིས་ཆད་ཀྱིས་དེ་ཆང་གིས་ཨ་མཆོད་དེ་ལ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ཟེར། བྱིམ་ཆང་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད་ལས་
 ཅན་ཆང་ཟེར། འགའ་རེས་དེ་ཆང་གིས་ཕྱིན་ཆད་ཨ་མཆོད་ལ་
 རེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བན་དེ་འདི་ཆོའི་གཅིག་ཨེ་འཇོག་སྟུང་།
 ཡང་སྒྲ་ཀན་འགའ་རེས་ཁོ་ཅིག་ཨེ་འཇོག་སྟུང་ཏེ་བ་ལྟང་། ཕྱིན་
 ཆད་ཨ་མཆོད་ཅིག་དགོས་དུས་ང་འདུག་ཟེར་བ་མང་། མཆན་
 སྟན་གྲགས་རྒྱས། ཀྱན་ལ་འདྲང་ཅིས་སྒྲི་ཆེ་བས་བཟང་། ཡང་
 བྱེད་ཆོའི་བྱིམ་ཆང་འགའ་རེས་ཆོས་ལེབ་རེ་མི་ལེན། ཨ་མཆོད་
 རེ་མི་འཇོག སྤར་ཆོས་དང་ཐང་ག་འདྲ་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་
 སྒྲིས་མར་མེ་རེ་མི་འཇོག ཐང་ག་དུད་པར་བཏང་། ཆོས་ཀྱི་
 ཉིང་དུ་ས་རྩལ་ཆགས་སུ་བཅུག རང་གི་གོས་ངན་རྩལ་རྩལ་

དང་སྒྲིང་ཆ་ཡན་ཆད་བཞག སྐབས་ཤིག་ཚས་འདི་ཚ་འ་
 བརྒྱལ་ལ་གཏད་ནི་རེད་རི་བཀལ་འགེལ་དུས་ཐེག་ཡང་དཀའ་་་་
 ཀིན་ཟེར། ས་ལུག་བྲག་ལུག་ཚ་ལ་བསྐྱལ། བྲ་བྱིས་སྐགས་གྱིས་
 ལྷན་བྱས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་དུ་བརྩུག་སྟེ། ལྷར་བས་
 འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གཏད་ནས། བྱི་མར་ཚས་དང་མི་འབྲད་པའི་
 ལས་ངན་བསགས་པ་འདི་མི་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས་ཨ་མ་ཚོད་
 ཅིག་བཞག་ཀྱང་། ཡར་གྱི་ལུའི་སྐན་རྟོལ་རག་གི་བར་དུ་བཞག་
 ནས་ཚས་འདོན་དུ་མི་འདུག མར་གྱི་འགབ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱང་
 གི་ལྷམ་རྟོལ་རག་བར་དུ་འཚོ་སྐྱུང་བྱེད་དུ་བརྩུག ཟས་བཟང་པོ་
 ཞིག་བྲ་ན་ལུད་བཟའ་མི་གཉིས་གྱིས་བློས། ཟས་ལྷག་ང་འཕྲོ་ཨ་
 མ་ཚོད་ལ་དྲངས་ཞབས་ཏྲིག་ཚྱིག་པས་འདུག་ཚུལ་མེད། ཨ་
 མ་ཚོད་འགྲོ་དུས། བཟུང་ན་རང་ནོར་མི་ཉན་བཙོང་ན་གཞན་
 གྱིས་མི་ཉ་བའི་རྟ་ཀན་འབྲི་ཀན་ལྷག་ཀན་རེ་བྱིན་ནས། འབྲལ་
 བ་ཚྱིག་པས་འགྲོ་ཚུལ་མེད་ཆོ། ཨ་མ་ཚོད་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་
 ཚྱིག་ ཚྱིག་གསུམ་ཡིན། ཨ་མ་ཚོད་སྐར་བསྐྱད་དུས་ཁོ་དེ་ཆང་
 ལ་འབྲག་དུ་རྒྱག་འཕྲོད་དུ་རྒྱག དེའི་ཁ་རྩེས་ཡར་ལ་འགྲོ་བུ་
 རྒྱག་ཟེར་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་འགྱུར་ནས།
 ཨ་རྟོ་ཁོས་ཚས་མང་པོ་བཏོན་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་ཐུངས་པ་ལ།
 ཚས་བཏོན་པའི་འབྲལ་བ་མི་དགོས། འོང་བ་བརྩུས་པའི་

ཆེགས་རིན་ཅམ་ཡང་མེད་གི་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ལ་བྱུང་། བརྒྱ་བསམ་
 ན་གཅིག་མི་འགྲུབ་རྒྱ་ཆེད་། རོ་མི་རིག་གི་འདུག་རྒྱ་ཆེད་།
 ཁ་ཐུར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཆེད་། བྱེན་ཆད་དེ་ཆེད་ལ་མི་འགྲོ་བར་
 ཤོག མ་རབས་སེར་རག་ཟེར་ཞི་སྒྲུང་ལངས་ནས་ཡུལ་དུ་འགྲོ།
 འགའ་རེས་དེ་ཆེད་གིས་ཨ་མ་ཆེད་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཆེར་མ་བྱེན་.....
 འདུག དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་གཡོག་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་སྟེར་འོང་།
 བྱིམ་ཆེད་དེ་འདྲའི་མ་རབས་ཡི་དྲགས་ཟེར་ངན་སྒྲུས་བྱེད་.....
 མཁན་མང་། དེས་བྱེན་ཆད་ཨ་མ་ཆེད་རེ་འཇོག་འདོད་ཀྱང་སྔོན་
 མཁན་ཡང་དཀོན་པས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་རང་
 གི་ཡུལ་སྐྱོགས་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་མཆོག་དམན་....
 གང་ཡིན་ཡང་། མཐོང་ན་སྔོན་ནས་བསུས། ནང་དུ་བོས། གོང་
 གི་བཞག བཟའ་བརྒྱུང་དྲངས། རང་གིས་གང་འཇོམས་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུ་པ་ཡུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། སྔོན་བྲམ་ཟེ་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བས།
 དགེ་སྦྱང་གཅིག་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡུལ་བས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱར་
 ཡུར། སྐྱུ་དུ་ར་གཅིག་ཡུལ་བས་སྦྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
 དང་འགྲན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཅན་དུ་སྟེས། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་
 དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་བས་ཡུད་ཞལ་གང་དྲངས་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་.....
 གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེས་གསུངས། ཡང་བྱེད་སྐྱུ་བོ་ཕོ་མོ་འགའ་རེས།
 སྒྲ་ཆན་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ན་སྦྱོན་མཐོང་དད་པ་ཡལ་

ཁོང་ཚོ་མཉམ་སྐྱམ་རོགས་སུ་མཐོང་། ཡར་ལ་བརྩེ་བཀུར་མི་བྱེད།
 ལྷ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཁ་མིང་སྟེ་མིང་བཏགས། ར་ཆ་ཤི་ཆད་རེའི་
 རུས་ཕན་བཏགས་པའི་དྲིན་མི་ཤེས། ལྷ་ཆེན་གཅིག་དེ་ཏེབ་ཆེ།
 ཡང་དེ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་པོ་དེས་སེར་སྟེ་ཆེ། གཞན་པ་དེའི་སྟེ་པ་
 བྱིག་བྱིག་མེད། གཅིག་ཆོག་རྩལ་ཆེ་རང་རེའི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཆོའི་བྱ་
 རེད་ཟེར་ཁས་བཏང་། འུ་ཆོའི་སྐྱེས་ཀྱི་སེར་མོ་འདི་ཆོའི་བྱ་བ་
 འདི་ཟེར་སྐྱེ་བསྐྱེས་བྱས་སྟོང་པ་འདི་མི་རུང་། ཡང་འགའ་རེས་
 ལྷ་ཆེན་འགའ་རུ་བཞག ཁོ་རང་གོང་གི་བསྟན། ཅུག་ཆེན་ནང་
 རས་འགྲུལ་འཕག་ཞོར་ལ། ལྷ་ཆེན་ཅི་ལ་འོང་། འདི་ལ་ཅིག་
 བྱིན་ཆོ་ཟེར་བས་ལྷག་སྟེ་སྟེ་རེ་བྱིན་ནས། བརྟམ་སྟོང་བྱེད་པ་
 འདི་མི་རུང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་དམན་ལ་
 བརྟམ་པ་ཡོངས་མི་བྱ། །བསྐྱེལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་འཐོབ་མི་
 འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། ཆོ་འདིར་ཡང་བྱིས་པ་པོ་མོ་ལ་བསྟོང་
 རམས་སྟེ། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཆོ་བརྒྱ་རན་རུང་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོས་
 བྱག་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་མཆོག་གི་གྲུལ་ཡིན་པས་བྱིས་པ་པོ་.....
 མོས་སྟོང་བྱ་ག་ལ་ཡིན། སྟོན་རིག་ཆད་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་
 རུང་དཀར་པོ་ལ་བལྟས་ན་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་
 སྐྱོབ་ཀྱི་སྟོན་ཡིན། སྟེག་སྐྱོབ་ཆེ་བས་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན། ལྷ་ཆེན་རྣམས་དང་བྱིང་ཆོ་འདུན། སང་

འཆི་ནངས་འཆི་བེར་བའི་ནད་པ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས།
 སླ་ཀན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དབྱངས་བྱས་ཆོས་བཏོན་ན། དེ་མ་ཐག་
 ནད་སོས་འཁྱུན་དྲངས་ནས། ད་ནད་པ་ཁ་ཚུར་འཁོར་འདུག་
 ལ་ཁུ་རྒྱུ་ཅན་ཆོས་ལན་བཏགས་བེར་བ་མང་། བྱིམ་པ་རྒྱལ་ས་
 བརྒྱ་བཟང་རུང་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས། ནད་པའི་སྤྲོད་ནས་དབྱར་ཞིག་
 བྱས་དེ་ཁག་བཞག་ནས་ནད་པ་རྗེ་བྱར་སོང་བ་མང་། དཔེར་ན་
 གསེར་མེད་པའི་མི་ཆེན་དང་། གསེར་ཡོད་པའི་མི་ཆུང་ཆུང་
 ཞིག་གཉིས་མི་འདྲ་བ་བཞིན། ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་
 རིགས་མཐོ་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་སླ་ཀན་སྒྲིམ་ལྡན་པར་ཞོག་
 སྒྲིམ་ཤོར་ཞིག་དང་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བྱུང་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས། རབ་བྱུང་བབས་ནས་བྱིམ་པར་སོང་བ་ལ་
 དགེ་སྦྲང་གཞན་གྱིས་སྦྲད་པ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་དགེ་
 སྦྲང་དག་དེ་སྦྲད་མ་བེར་ཅིག དད་པ་དང་མོས་པ་མང་བ་
 འགྱུར་པ་དང་ལྡན་པས་མི་དགའ་ན་བྱིམ་དུ་གནས་པ་ནི་དད་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
 དགའ་ལྡན་དུ་སྦྲེའིང་། བྱིས་ཀྱང་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་
 སོས་འདུས་པ་དང་པོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སླ་
 ཀན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གསོན་དུས་ལན་པ་ལྟར། ཤི་པོ་རེའི་དུས་ཆོས་
 བཏོན་ན་བྱི་མར་ཡང་ལན་ངེས། འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་

རང་གི་ཡུལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆན་ནམས་ཚེ་སྐས་དལ་བདེ་དུས་མ་.....
 བརྟམ་དང་། མཁོ་བའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་འབྱུང་། དེས་ན་
 མཚོད་བསྟོད་བཀྱར་ན་བཟང་། ཡང་སྤང་སྤྱང་འོང་བ་ཆེ་རབས་
 སྤེལ་མའི་ཕ་མ་ཡིན་སྟེང་རྩེ་སྐམས་ལ། ཟས་གོས་བྱིན་དང་ཕན་
 ཡོན་ཆེ། བྱི་མར་གང་བྱིན་དེ་ལས་བརྒྱ་སྟེང་འགྱུར་གྱིས་བསོད་
 ནམས་ཐོབ། ལྷུར་མོ་བྱས་བྱིན་ན་རང་གི་དོན་ལྷུར་མོ་བྱས་
 འགྱུབ། བྱི་བཀག་འཇིགས་པ་འོང་དུ་མ་བཅུག་ན་རང་གིས་རྒྱ་
 རྩེ་མ་བཅའ་དུས་སུ་འཇིགས་སྒྲག་མི་འོང་། རང་གི་ལག་གིས་
 བྱིན་ན། རྒྱ་རྩེ་མ་བཅའ་ཚོད་མི་ལག་མང་པོ་བརྒྱད་མི་དགོས་
 བར་རང་གི་ལག་དུ་འོང་སྟེ། སྤོན་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ངན་སྤྱང་
 ཞིག་ལ་སྟོ་ཞིག་བྱིན་པས། བྱི་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཁང་བ་ཞིག་དུ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་བཟ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སྤང་།
 ཡང་བྱིང་ཚོའི་འགའ་རེས་བྱི་བྱུག་གི་སུ་རེད་ཅིག་སྟོས་བཟར་.....
 བརྟམ་ནས་སྤང་སྤྱང་ཞིག་ཡིན་ཆོ། ཡང་དེ་སུ་མ་རེད་སྤང་པོ་
 ཞིག་རེད་བཟར། ཟས་སྟེར་བ་ཕར་ཞིག་ཐ་ན་བྱིས་འཆའ་ཡང་མི་
 འགོག་སྤང་པོ་ཁ་སྐྱེལ་པོ་བ་སྟོགས་ལུས་ངལ་ནས་འོང་དུས། བྱི་
 ངན་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ནས་འོང་སྟེ། གསོན་པོར་བཟ་ལ་
 ཁད་བྱས་ཆོ། སྒྲག་ཅིང་དངངས་ནས་བྱུ་དང་འཐབ་བཞིན་
 བསྐྱད་ན་འགའ་རེས། ཟས་ཅུང་བཟད་ཅིག་སྟེར་གྱང་སྤང་པོའི་

སྒྲིད་ལྷག་མི་ཤེས་པར་བྱིས་པ་འགའ་རེ་ལ་ག་སྤང་པོ་མ་གི་ལ་.....
 བྱིན་ཞེས་སྤྲས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཅེ་དགའ་ལ་གཡེང་ནས་མ་བྱིར་
 བར་ཡུན་རིང་འགོར་ན། རྫོའི་འོག་ཏུ་འཇུག་སྐྱུ་བོ་ག་བྱིར་བེར་
 བཞིགས་ན་བྱིས་པས་བྱིར་ཆོ། བྱི་ནམས་ངར་ཆེར་སོང་འཛིན་ལ་
 ཁད་བྱས་ཆེ་སྤང་པོ་བྱི་ལ་སྤྲག་ནས་སྤང་ཁྱུག་ཁ་ལེགས་པོ་བཟེད་
 དགའ། བྱིས་པས་སྤྲོད་ཏུ་ལྷག་མི་ཤེས། ཅམ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྐྱུ་
 ཚུབས་སེ་ས་ལ་འབོ། བྱེད་སྤྲོད་ངོར་ལུས། བྱེད་སྤང་ཁྱུག་ངོ་ལ་
 འགོས་ནས་ཞབས་སུ་སོང་ཏུས། ཏུ་བ་འཐེན་སྐྱུ་ཅམ་མིན་མེད་
 དེ་ཕར་སྤྲོག་ཏུས་བྱི་མང་བོས་འགོ་ཏུ་མི་འཇུག བྱི་འགའ་རེས་
 ཅམ་ཁྱུག་ཞབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱུག་མ་བརྟོལ་ནས་ཅམ་པ་སྐྱུ་
 ཚུབས་སེ་བཏང་། ཐམས་ཅད་ས་ལ་བསྐྱེས་བྱི་འགའ་རེས་ཏུ་ལ་
 བཟུང་ནས་ཁྱུག་ཅ་རེར་བཏང་བ་མང་། སྤང་པོས་དེའི་གཅེས་
 རོ་ཁ་ཞོག་བེར་དམོད་མོ་བྱེད། ཕར་སོང་ནས་དེ་ཆང་གི་རོ་
 འདྲད་ཆ་བོས་དེ་རིང་མ་བཟང་དེར་མ་སོང་ན་ཆེད་བེར། འདི་
 འདྲ་བྱས་ན་མི་བཟང་། ང་སྤོན་མཆོ་སྒྲིང་ཏུ་བསྐྱད་ཏུས་སྤོབ་བྱུ་
 ལྷ་ཆེན་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྲིད་ནས་ཨ་རིག་ཏུ་སྤང་ཏུ་སོང་ཆོ།
 བྱིམ་ཆང་འགའ་རེའི་བྱིས་འཛིན་ལ་ཁད་བྱས་རྫོ་དང་དབྱུག་.....
 པས་འཐབ་བཞིན་སྒོ་ནས་བསྐྱད་ན། ཡུན་རིང་མ་འོང་ཆེ་ད་
 འགོ་ལགས་དེ་ཆང་འོང་སྐྱུ་མ་རེད་བྱིས་འཆའ་གི་བེར། ངས་

སྒྲོང་དང་འོང་འོང་ང་སྒྲར་སོང་དུས་ནམས་སུ་འདི་ལས་རིང་བ་
 འགོར་དུས་ཡོད་མ་སུན་དང་འོང་སྒྲུལ། དུན་རིང་འགོར་ནས་
 གྱིས་པ་རེས་གཅིག་ཁྱེར་འོང་དུས་ངོ་མི་རིག་གི་འདུག་རྒྱ་ཚང་.....
 འདི་ཅུང་ཟད་པོ་ལ་མི་ལོན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ལྷུང་མོ་བྱས་བྱིན་བཏང་
 ན་ཆེད་ཟེར་དམོད་མོ་བྱེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱང་ཆེ་ཨ་རྟོ་ཕྱིན་
 ཆད་སྒྲུང་པོ་རེ་འོང་དུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཉན་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར།
 དེས་ན་ཁྱེད་ཆོས་སྒྲུང་པོ་རེ་འོང་ན་ཁྱི་མི་འགོག་ ཟས་སྒྲོམ་ཅུང་
 ཟད་ཉྟར་ན་ཡང་དུན་རིང་བར་དུ་མི་ཉྟར་བ་འདི་མི་ཅུང་། ཡང་
 འགའ་རེས་སྒྲུང་པོ་དེ་རིག་ན་ཡར་མ་འོང་ཟེར་བསྐྱེགས། འོང་
 ན་ངོ་ཆོ་བལྟས་ན་ཅིག་འདྲ་འདྲ་པོ་ཟེར་ཁ་མིང་སྒྲ་མིང་བཏགས་
 ནས་བགད་བརྟས་སྒྲོད་བྱས། ཅུང་ཟད་བསྐྱད་ན་ད་སོང་རྩམ་པ་
 བྱིན་ཆར་ད་བསྐྱད་ནས་ཐལ་བ་བྱ་རྒྱ་ཨེ་ཡིན། ད་སོང་མ་འདུག་
 ཡ་རྒྱུག་ཟེར་ཆོག་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་ནས། བྱིན་པའི་ཟས་གྱིས་
 ཁ་མི་འགངས་ཀྱང་ཆོག་ངན་མང་པོས་བྱང་ཁོག་སྒྲོད་འགངས་
 སུ་འདུག་པ་འདི་ཡང་མི་བཟང་། ཡང་སྒྲུང་པོ་འགའ་རེས་
 གཞན་གྱི་ཁྱི་ཁ་མ་ཆོད་ས་བློས་མིང་པར་མ་སོང་། རྫོང་འཆས་སོས་
 མ་ཆོད། སྒྲིག་མ་ཆོད་འདུག་མ་ཐུབ་པར་བྱིས་ཆང་འགའ་རེས་
 སྒྲོར་ཡང་ཡང་འོང་ན། འོ་སྒྲོད་དེའི་ཉིན་ཞིག་ལ་འོང་། ཡང་
 ཡང་འོང་ནས་སྒྲོད་གྱིས་གསོག་བཞག་ནོ་འདི་ན་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན།

ད་ཁ་ནང་རུ་ཐལ་བརྒྱལ། ངན་པ་རྟོག་གི་མ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་
 བྱིད་འདྲ་ལ་ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་པོས་ནས། འེ་འདི་དེ་ཉིན་
 འོང་བ་དེ་རེད་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་དགོས་ཟེར། ད་མ་འདུག་སོང་ཅི་
 ལ་བསྐད་ཟེར་ནི་སྐད་ལངས་ནས་ཆོག་ངན་མདའ་མདུང་འདྲ་...
 བས་སྐད་པོའི་སྟེང་ལ་བརྒྱབ་ན། སྐད་པོ་དེ་པར་སོང་ནས་སྒྲིག་
 རུ་ཨ་རྟ་རྩ་མི་རིག་གི་འདུག་རྒྱ་པོ། ཁོ་པོའི་འབྱུར་བ་ཆེ་ས་རྒྱ་
 ལོ་མ་རྟེན་སའི་རིགས་ལས་ངན་ནས་མ་སྟོགས། ཐག་ཉེའི་བསྐད་
 ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཆེ་སྟུག་སྟུག་ནས་འོང་བ་མ་གཏོགས། སྟུག་
 ནས་སྟེང་མ་ཐེག་པར་བྱིད་ཆང་གི་སྒྲིར་ལྟ་མོ་ཞིག་ཡོད་ནས་...
 ཡང་ཡང་འོང་བ་ག་ལ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཟུ་གེས་འཆི་རུང་།
 དེའི་སྒྲིར་སོང་ནས་ཆེད། ཟས་སྟེར་མི་དགོས་བྱི་ཡང་མི་འགོག་
 པར་འཆའ་རུ་འདུག་དེའི་སྒྲི་ལ་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལམ་སྟོབ། ཁ་
 ཐུར་རུ་འགྲོ་རྒྱ་ཆང་ཟེར་སྒྲིན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་དམོད་མོ་བྱིད་
 པ་ཡིན་པས་འདི་མི་བཟང་། སྒྲིན་བཟའ་མི་གཉིས་འཁོན་ནས་
 སྟེས་པས་བུད་མེད་ལ་གཅིག་བརྒྱངས་པས། བུད་མེད་ཀྱིས་སྟེས་
 པ་བསྟེལ་ནས་འོག་རུ་མནན་ཆེ་འོག་ནས་འགའ་འཕག་ནས་...
 བྱིད་ཁོའི་ཐད་ཆོའི་ཤེད་ཅན་པོ་རེད་མིན་ཤེད་དེ་འདྲ་ཆེ་རྒྱ་མི་...
 འདུག་ཟེར་བཞིན། རེད་རང་ཆོས་སྐད་པོ་ལ་སྟེར་བའི་བཟུང་མ་དེ་
 སྐད་པོའི་ཐད་ཆོའི་ལོ་མ་པ་ཡིན་མོད། ཅུ་མ་པ་སྐར་གང་ལ་ཅི་

ཡང་མེད་པས། དེའི་སྟེང་ནས་མི་སེམས་ལ་ཆོག་གཡག་སེམས་ལ་
 གྱི་བཞག་ནས་མི་ངན་གྱི་རྟགས་བསྟན་མིང་ངན་ཞིག་ལེན་པ་.....
 འདི་མི་བཟང་། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་ཅུ་པ་སྤར་གང་གཞན་
 ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་བ་བ་པར་ཞོག ཡ་ཁོ་སྤང་པོ་
 ཞིག་ལ་སྟེར་སྟེར་བྱས་ཁྱོད་གྱི་ཐད་ཆོའི་ཁོ་སྤང་པོ་རེད་ཡང་བེར་
 ཅིག་རོ་འགོའི་འདུག་ལ་བྱེད། དེས་ན་སྤང་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ལན་
 མང་པོ་འོང་ཡང་འདི་སྟེང་རྗེ་བས་མ་རྟོན་པར་འོངས་པ་ལོས་.....
 ཡིན། ཕྱག་པོ་ནམས་ལན་མང་འོང་བ་པར་ཞོག་ལན་ཅིག་ཅུ་
 ཡང་མི་འོང་བས། འདི་ལ་བས་ཤིག་བྱིན་ན་ཆོ་འདིར་ངས་ཁོ་
 རང་ལ་པན་བཏགས་པ་རེད། བྱི་མར་བས་བྱིན་པ་འདི་བསོད་
 ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་རང་ལ་འོང་བས་ན་སྤང་པོ་འདིས་ང་ལ་
 པན་བཏགས་འདུག རོན་ལ་འདི་ཡང་ཡང་འོང་བ་གཞོད་སྟེལ་
 ཏུ་འོང་བ་མ་རེད་པན་ཆེན་པོ་འདོགས་སུ་འོང་བ་རེད་སེམས་ལ་
 ལན་བརྒྱ་འོང་ཡང་བཞིན་མདངས་འཇུག་བཞིན་གང་ཡོད་ཅི་.....
 མཁོ་བྱིན། སྟེར་རྒྱ་མེད་ཏུས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཅང་མེད་
 པས། བྱི་ནས་ཡོད་ཏུས་སུ་ཤོག་དང་ཡང་སྟེར་ཞེས་ཁ་བཟང་
 ཤོད་དང་། སྤང་པོ་དེས་ཀྱང་སེམས་ལ་མི་གཞོད་པར་དེས་སྤར་
 ལན་གངས་མང་པོར་འགའ་བྱིན། དེ་བདེན་ང་ལ་ངོ་ཆ་རྒྱ་མ་
 འོང་བ་ཡིན། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ཅུ་ཞེ་སྤང་ལངས་བསྐྱེགས་

རྣམ་གསུང་ལ་བྱེད་པའི་ཚོད་ཡིན། རྩོན་ཅན་པོ་དེས་དེ་རིང་
 ཆེག་ངན་ཅམ་ཡང་མི་བཤད་པས་ཆེ་རིང་བཟུ་ཤིས་ཁ་རྩེ་ཡར་ལ་
 འགོ་རུ་རྒྱལ་བེར་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མར་མེ་དང་མེ་རྟོག་བརྟུག་སྟོས་སྟགས་་་་
 སྟལ་དང་བཟང་། ཆེ་ཕྱི་མར་གང་རུ་སྟེས་ཀྱང་གཟུགས་མཛེས།
 རྩི་ཞིམ་བྱོ་བའི་ལུས་ལེན། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་རྟོག་
 ཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་ན་ཡང་། མི་དེ་མཐར་སངས་རྒྱས་སྟོབ་
 ཅས་སྟིང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས། ཡང་དབྱར་
 སྟོན་སླ་མ་མར་བསོད་དང་ནས་བསོད་རུ་ཐེབས་རུས། གང་ཡོད་
 གྱིས་འབྲེལ་ཆེ་སྟགས་རྒྱུང་སྟགས་གྱིས་དང་བཟང་། ཉག་ཕྱག་
 འདས་ལྷག་གིས། སླ་མ་མང་པོས་དཔྱལ་བའི་སྟོ་མང་པོ་ཕྱེས་
 རྣམ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡར་ལམ་དཀར་པོ་གྱེན་རུ་འབྲེན་པ་
 མཐོང་། འགའ་རེ་གཤེན་རྩེ་ཆོས་འགྱོར་མི་འརྱལ་པར་བྱར་རུ་
 འབྲིད་པ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་རྩིས་
 པས། ཡར་དྲངས་པ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་སྟགས་རྣམས་རེད། མར་
 འབྲིད་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དད་་་་་
 ལྷག་བྱས་ཁས་བཏང་བ་རྣམས་རེད་གསུངས། ཡང་དབྱར་སྟོན་
 སླ་མ་མར་བསོད་དང་ནས་བསོད་པ་མང་པོ་བྱུང་ཆོ། བྱིད་ཆོ་
 བྱིམ་པ་བསོད་རྣམས་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་འགའ་རེས། ད་ལ་

སྤྲུལ་མེ་མང་གི་འདི་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་མེ་ཆང་ཞིག་
 འཁོར་སྤང་བ་ཞིག་དང་རིག་གི གཅིག་འཕྲོ་ལ་གཉིས་སྤེབས་
 ནས། བྱིན་གི་བྱིན་གི་འཇོན་རྒྱ་མེད། ཨ་ཨ་ཨ་ཟེར་སྒྲུང་བ་སྒྲུན་
 ཞིན་པ་ལོག་ཞེ་སྒྲུང་ལངས། ཡང་འགའ་རེས་ཡུལ་མི་ཆོ་བོས་
 ནས་འེ་ཡ་གི་ན་སྤྲུལ་དཔོན་སྤྲོལ་འགའ་མཇུང་དེ་མཇུང་དེ་འོང་
 གི་དང་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཆང་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ཐྱིན་ཁོ་ཡུལ་ན་མེད་
 ཅེས་ཤོད་ཟེར་སྤྲོས་ཡིབ་ནས་བསྐྱད་སྤྲུལ་མས་ཁ་དར་ཕྱག་མཇུང་
 དེ་བྱིན་ཆོ་སྤྲོད་འོག་ཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ལས་བྱ། མེད་རབས་ཕྱག་
 རབས་ཀྱིས་བཤད་རྒྱ་ལུང་བ་གང་ཡོད། བཤད་བཤད་ནས་ཁ་
 དར་ཕྱག་མཇུང་ཐྱིར་སྤྲོད། ཡང་འགའ་རེས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་
 ཚུར་སྤངས་ནས་མ་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྩོག་པ་ཁ་གཉིར་མཆུ་
 གཡོན་མཆིལ་མ་འཕེན། ལྷ་དུ་ཟེར་ལུ་བརྟུས་སྤྲོད་མང་བོ་བྱས་
 ཅིག་བྱིན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་སྤྲུལ་
 གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུན། འགའ་རེས་ད་ལོ་འདིར་མ་
 ཐེབས་ན་ཆེད། ཡུལ་འདིའི་ངོ་མི་རིག་དུ་ཆུག ཁོས་ཁ་དར་
 ཕྱག་མཇུང་ཐྱིར་བ་དེས་འདི་སྤྲོད་ཟེར། ཞེས་དེའི་བཤད་ཚུལ་
 དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ལད་མོ་བྱས། ཡུལ་ངན་མུ་གེའི་གྲོང་ཐྱིར་
 འདིར་ཐྱིན་ཆད་ཅིག་འོང་ན་ཞེས་མི་འོང་བའི་ཞེ་མནའ་བསྐྱུལ།
 དེ་ཐྱིན་ཆད་སྤེ་བ་དེའི་མི་ངན་དེ་འདྲ་རེ་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་མས།

སྒྱིན་བདག་དང་ཅན་འགའ་རེས་སྐར་ཐེབས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་...
 གདན་འདྲེན་བྱས་ཀྱང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་སུ་མི་འཇུག་
 སྐར་ཐེབས་པ་དེ་གའི་ཆོག ད་ཆོད་ཡིན་ཟེར་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་
 རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་ནས། བྱ་བཟང་པོ་རེ་ཤི་ཡང་སྒྲ་མ་སྟ་སྟ་གར་རྒྱ་
 ར་རེ་མིན་མི་འཕྱད། དེས་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་མ་རྒྱང་བ་བསམས་ནས་འོང་བ་མིན།
 འོ་ན་ཅི་བསམས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཅིག་ཤོད་དང་ཏ་ཏ་ཟེར་ན།
 ཆོས་སམ་ཡང་ན་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་ཐོགས་སུ་བཅུག་ནས་མ་...
 འོངས་པ་ན་ཡར་འདྲེན་སྟམ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བཞག་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱ་ལོ་མ་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་སྦྱར་ཆོགས་...
 བསོགས་སྟམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་མང་པོའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་
 ཆས་ཀ་བྱས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་རུ་འཇུག་སྟམ་པ་དང་། རང་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་བཞིངས་སྟམ།
 བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རུ་མ་ཡོད་ནས་...
 འོང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་ཐོབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁས་གཏོང་མི་
 རུང་། སྒྲ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱོད་ཀྱང་ད་ལ་སྤྱལ་བ་བཟང་། འདིའི་
 ནང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་། སངས་རྒྱས་སྟོ་ཁར་ཐེབས་
 རུས་མཇུག་དགོས་འབྲེལ་བ་འཇོག་དགོས་སེམས་ལ་སྤྱག་མཇུག་

ལོངས་ཡོད་ཚོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག ཁ་དར་ཕྱག་མདུད་
 འདྲ་གནང་བ་མགོ་ཐོག་དུ་ཞིག་ནང་དུ་གདན་དྲོངས་འབྲེལ་བ་
 བྱུགས། གལ་ཏེ་རང་ལ་བྱ་བ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་རེ་ཡོད་དུས་
 ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ཤོད་ཕྱག་མདུད་ལོངས་ཁ་དར་ཕར་བྱེན་ལ་རྒྱ་
 ཤོག་རས་ཤོག་རེ་ཕུལ་དོ་བྱེར་མ་ལྟོག་དང་བཟང་། ཡང་སྒྲ་མ་
 འགའ་རེས་ཡོན་བདག་གིས་གང་ཕུལ་ཆུད་ཟོས་བཏང་ནས་ཆེད་
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་རེ་བཞེངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རེ་མཚོད་.....
 ནས་སྒྲིང་བོ་ལེན་སྟུམ། ཚགས་བྱས་བསྐྱུགས་གཞན་གྱི་དད་པས་
 དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བའི་དགོར་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་སྒྱུན་ན་མེ་དང་....
 ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་བྱེན་པ་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེར་མི་.....
 རུང་། ཞེས་མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་སྐྱུགས་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་
 ནས། མདུན་ཚོ་ན་དགོར་གྱི་ཟས་འཕྲ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱེན་ཆོ།
 བྱིད་ཚོའི་བྱིམ་པ་སྒྱུན་ཕོ་ཅང་མི་ཤེས་པ་འགའ་རེས་སྒྲིག་ན།
 སྐབས་སུ་མཆི་དང་ཁོང་ལོ་མ་གནག་ཆང་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ལོ་མ་པའི་
 ཉིང་ནས་འཆི་ལོ་མི་ཤེས་ཅིག་ངན། དེ་བེར་མི་ཉན་དང་། སྒྲིག་
 གཏམ་པ་ལ་མཛད་སྦྱང་ཨ་ཁུ་ཅིག་ཆང་དང་ཁུད་པར་མེད།
 རྒྱང་ནས་ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་ཆང་ཞིག་ཁོང་ཡིན། ཐག་ཉེར་བདུད་
 རྒྱལ་མེད་ཁོ་དེ་ཉིན་ཞིག་ལ་སོང་དེས་ཇ་ཕར་ཞིག ཁོང་གིས་
 ཅིག་བཞེས་གི་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས། སྐལ་ཞིག་ཅམ་ཡང་མ་

ཕྱིན་ཉིན་དེར་ཅིག་སྟོགས་བཞག་ནས་ཟེར་ངན་སྒྲ་ཚྲགས་པ་.....
 གཏམ་པ་འདི་ཕྱགས་མ་གོ་བའི་སྒྲོན་གཏམ་ཞིག་ཡིན། དགོན་ན་
 སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཉིན་ཕྱ་ལམ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ཚྲ་སྟོན་དང་། སྒྲ་མས་
 རྒྱ་ལོ་མ་བསགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་དེ་གཅིག་ཕྱས་ཤེས་.....
 གཞན་མི་དགོས། ལེ་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་ཁོང་རྒྱམས་ལ་འབྱེད་
 སྟགས་མང་ཇ་གཏོང་བ་ལ་སྟོས། སྒྲ་མ་སེར་སྒྲ་ཨེ་ཆེ་དེས་ཏ་གོ་
 ཡོད། དེས་ན་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་མཛད་
 སྟུང་བཟང་ངན་ཅི་སྟོན་ཡང་། དེའི་ཕྱགས་སྒྲེ་པོ་མི་ནག་པས་
 རྟོགས་དགའ། སྟོན་སྒྲ་བསྐྱར་མར་བ་ལོ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྒྲིན་
 བདག་རྒྱམས་ཀྱིས་གོན་པ་གང་ཕྱལ་གསེར་དུ་བརྒྱུས། རྒྱ་གར་
 དུ་བྱེར་ནས་སྒྲ་མ་ལ་འབྱལ་དགོངས་མ་གྱུན་ངན་ངོན་གྱུན་ཆོ།
 སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་ཆེ་གི་སྒྲ་མ་ལྷག་སྒྲ་སྒྲེས།
 ཉིན་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས་གོན་པ་འདི་ཚྲ་མི་མནལས་པ་ཅི་ཡིན་.....
 ལགས་ཁྱས་ཆོ། གོན་པ་འདི་བཙོངས་ནས་གསེར་དུ་བརྒྱུས་རྒྱ་
 གར་དུ་སོང་ནས། སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱལ་ནས་ཚྲ་ཁྱས་བོད་དུ་
 བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་སྒྲ་མ་གྱུན་
 ནས་རྟེན་ན་མི་འཚོང་གིས་སེར་སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གསུངས།
 སྒྲོབ་མ་དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་འདི་ཤེས་.....
 པར་དགའ་སྒྲ་མ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་

མ་འགའ་རེས་ཚམ་ཁྱུག་གི་ཁ་ནས་བཟུང་རུང་དེ་ལ་ཕན་པའི་.....
 དགོངས་གཞི་འདྲ་ལོས་ཡོད། རེད་རང་ཚོ་འདྲ་འདྲ་མིན་སྟམ་
 ཁས་གཏོང་མི་རུང་། ཡང་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ལ་འགྱུད་
 སྟགས་མང་ཇ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཏོང་བ་ལ་སྟོན་ཁ་
 མར་དང་འོ་མ་སྟགས་གྱི་དཀར་ཐིག་རེ་བརྒྱབ་ན་བཟང་། སྟོན་
 ཉག་ཕྱག་འདས་ལོག་དཔྱལ་བར་སོང་དུས། ལམ་སྐབས་ཤིག་ན་
 མར་དང་འོ་མའི་མཚོ་འབྲེལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མི་མང་པོ་.....
 འདུག་པ་མཐོང་བས། སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་ཆོ། དེ་སྐྱེ་བ་
 སྟོན་མར་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་པར་མང་ཇ་གཏོང་དུས་ནང་
 དུ་མར་དང་འོ་མ་རུང་ཟད་རེས་དཀར་ཐིག་བརྒྱབ་པའི་བསོད་
 ནམས་རེད་གསུངས། ཡང་ཕ་མ་ཚུན་གྲོན་དྲིན་ཅན་ལ་མགོ་རི་ཉི་
 ཟེར་ལན་ཅིག་གི་མགོན་པོ་བྱ་བྱལ་ཁུ་བྱུག་ལྟར། ད་ལྟོ་རིང་མི་
 འདུག་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་སང་འགྲོ་དང་གནང་འགྲོ་རི་ཚོད་
 ཡིན་པས། ཟླ་བ་དཀར་བ་ཟླ་སྟོད་ཕ་མ་འཇོམས་པ་ཆེ་སྟོད་ཡིན་
 སྟམས་ལ་ཡོད་དུས་འཇམ་པའི་གོས་བསྐྱོན་ཞིམ་པའི་ཟས་བྱིན།
 མངར་བའི་ཇ་བྱུང། སྟོན་པའི་ཆོག་ཤོད་ལ་བཙེ་བཀྱར་གྱིས་
 དང་བཟང་། ཕ་མར་བྱམས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ཞིག་བྱས་
 པ་ལྟར། ཀྱན་གྱིས་བྱ་བཟང་པོ་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཅིག་བྱམས་
 པས། དེ་ལ་ཆེ་རིང་བཀྱ་ཤིས་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་གྲགས་རྒྱས་ཀྱན་

གྲིས་འདང་ཅིས་སྒྲི་ཆེ་རྒྱ་ལྗོ་མ་པ་རྟེན་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་སྦྱིད་.....
 སྒྲན་གསུམ་ཐོབ། ཆེ་བྱི་མར་ཡང་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་འཁོར་
 དང་ལྷངས་སྦྱིད་འཛོམ། སྒྲན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་འགྲོན་བུ་
 མང་པོ་རྟེན་ནས་མ་ལ་བྱིན་པས། ཆེ་དེར་གཞན་གྲིས་བཀྱར་ལྷ་
 མིའི་ལྷངས་སྦྱིད་དཔག་མེད་ཐོབ་གསུངས། ཡང་བྱིད་ཆོའི་བུ་
 ངན་འགའ་རེས་པ་མ་ཆན་ཆོན་དྲིན་ཆེ་བ་དང་མཆོད་ན་པན་.....
 ཡོན་ཆེ་བ་མི་ཤེས། ལ་ལོན་ཆེ་མིག་ནང་གི་ལིང་ཏྲིག་གི་སྤང་རིག་
 ས་མཐོང་ས་མེད། ཐ་ན་ཁ་ནས་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཡང་བཤད་
 དབང་མེད་པར་ཁ་བྱ་རྒྱས་མི་ཆོད་འབྱང་རྒྱས་མི་ཆོད་ན་ད་དེད་
 ཆོའི་རིག་ས་ནས་མ་འདུག་སྒྲིར་བུད་ལ་ཏེ་ཐོབས་བྲང་ལ་རྩངས་
 ཟེར། མིག་སྤང་གིས་བལྟས་འཆི་མེད་མ་འབྱང་ཆན། འདི་
 གཉིས་ལ་འཆི་བའི་སྤྲིག་གཅོད་ཀྱང་མེད་པས། འཆི་བདག་གི་
 བདུད་དེ་གང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་འོང་ན་ཆོག་གི་ཤེ་ན་ཆོད་
 རེད་ཟེར་གྱ་མོས་ལུལ་རྐང་ཐོས་བརྒྱབ་ནས། ཁ་ལ་རྒྱ་མི་སྦྱེལ་
 རྒྱབ་དུ་གོན་པ་ཡང་མི་བསྐྱོན་པར་སྤྲིག་བསྐྱེལ་སྦྱིང་གི་འདུག་པ་
 འདི་མི་བཟང་། རྩེ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲིས་དེའི་ངོ་མི་རིག་གི་
 རྒྱག དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤྲིག་རེ་འོང་གིས་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ་རྒྱ་པོ། དེ་དཔྱལ་བའི་མི་ནག་ཅིག་རེད་ཟེར་གྱུན་གྲིས་ངན་
 རྒྱས། དེ་ལ་མིའི་འདང་མ་དགོས་བྱིའི་འདང་ཡང་མེད། ཆེ་

བསོད་ནམས་མི་ཀུན། ཤེན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱང་ངན་
 འདི་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། ཡང་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ལ་ཆེ་འདིར་དྲིན་
 གཞོ་ཆེན་པོ་མ་ཐུབ་ན། ཤེ་དུས་དགེ་ཅ་དགུང་ཞག་ཕྱི་ནས་སྒྲ་མ་
 རེ་ལ་བསྒྲིབ་རེ་ཞུས། ཨ་མ་ཆོད་རེར་ཆོས་རེ་འདོན་དུ་འཇུག་པ་
 སྐྱེས་དགེ་བ་གྱིས་དང་བཟང་། སྒྲོན་སྒྲིང་བཟ་འདས་ལོག་བར་
 རྟོར་སོང་དུས། རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཟ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཅུགས་ནས་འཇུག བཟ་དེའི་ཕ་རོལ་ན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་
 པའི་ནང་དུ་སོང་དུས་སྐར་ཁོང་ཆང་གི་ལྷག་རྩི་ཞིག་ཐབ་དུ་.....
 འདྲིལ་ནས་ཤེ་སོང་བ་དེ་སྡེ་དེའི་ནང་ན་འཇུག་པས་ངོ་ཤེས་ནས།
 ཨ་ཅེ་ཡང་འདིར་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཆོ། བྱིད་འདི་ན་ཡོད་
 དམ། སྡེ་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་འདི་ན་བས་གོས་མེད་པ་ཆོ་ལ་
 སྐབས་སྐབས་འོང་བ་འདི་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་སྐྱེས་དྲིས་ཆོ།
 འདི་ནི་བར་དོའི་སྡེ་ཞིག་ཡིན། བས་གོས་མེད་པ་སྐབས་རེར་
 བས་གོས་འོང་བ། རྒྱལ་གྱི་བྱ་དང་ཆ་པོ་ནམས་གྱིས་དགེ་ཅ་བྱས་
 པའི་འབྲས་བྱ་རེད་ཟེར། ཡང་སྒྲོན་ཉག་ཐུག་དཔྱལ་བ་ནས་ཡར་
 སྐྱོག་དུས། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོས་བྱིད་ལས་ཅན་པོ་
 ཡང་སྒྲོ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོའི་ཕ་ཡུལ་ནི་
 འདི་འདྲ་ཡིན་བྱ་དང་ཆ་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་མིང་ལ་འདི་ཟེར།
 ཁོང་ལས་ངན་ཆོ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཡོད་པས། ཁོང་ཆོའི་ཆེད་དུ་

དམིགས་ལ་མཆོད་སྒྱུན་གྱིས་མ་ཁི་རེ་ཐོན་དང་ཕན་པར་འདུག་
 ཅེས་ཤོད་ཟེར་སྐད། དེས་ན་རང་ཡང་རྟེན་པའི་ཡུལ་ནས་འདུག་
 རྒྱ་རེད་ཕ་མ་མི་རྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་རེད་སྟེང་རྗེ་བློན་ཅན་
 ཡིན་དུ་གང་ཞིག་ན་འགྲོ་གིན་ཡོད་དམ། ཅི་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་
 བཞག་ཨང་སྟམ་དུ་མཆི་མ་ལྟར་བའི་སྟེང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ། རྟོན་
 གཞོ་དགེ་རྩ་རེ་གྱིས་དང་བཟང་། ཕ་མར་དགེ་བཟང་སོ་བྱས་ན་
 ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་སྟེང་སྟུན་གསུམ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་འགའ་རེས་
 དེའི་དགེ་རྩ་ཨེ་བཟང་གི་ཞེས་བྲིས་ན། སྤམ་བན་དེ་དེར་སོང་
 བ་རྣམས་གྱིས་དགེ་བ་ཅིག་བཟང་གི་སོད་ཟེར་ཁ་ཆོ་ལག་པས་.....
 བཀའ་གྱིན་བསྐྱེད། དེ་འདྲའི་དགེ་ཞིག་ད་སྤམ་ཡན་སྟུས་བཅས་མ་
 ཟུང་བུ་སྟོད་སོ་དེ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། འགའ་རེས་འབུལ་བ་
 ཞབས་ཏྲིག་གང་ཐད་ནས་མི་བཟང་བ་ཞིག་མེད་པས། ཤི་སོ་དེ་
 ཆོ་ལས་ཅན་རེད་ཟེར། བྱིས་གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་འདྲ་ངན་ན།
 སྤམ་ཀན་ཏེབ་ཀན་ཆོས་སྟོན་དེ་ཆང་གི་དགེ་རྩ་དེ་ཟེར་ཡང་ཡང་....
 བྲིང་། དེ་ཆོ་བཟུས་ན་སྟོག་གཏམ་པ་ལ་འདི་ཆོ་དགེ་འདྲ་མ་རེད་
 ཟེར། འདི་ཆང་ལ་ཡང་རྒྱ་ལོ་མ་པ་དེའི་བཟང་རེད་འདི་
 ལ་ཅི་བྱུང་སྤར་དེས་དགེ་རྩ་བཅས་ནི་འདྲ་བ་ཞིག་དཀའ་གིན་.....
 ཟེར་འགྲམ་རྒྱུ་ལངས་མཆིལ་མ་ཡང་མེད་ཡོད་སྟོན་འཆོར། མི་
 ཆོ་གཅིག་གཉིས་རེར་གཏམ་སྟུན་མང་སོའི་ཡོང་སྟོ་ཡོད་པས་.....

བཟང་། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་འགའ་རེས་ཤི་བོ་རེའི་དུས་སུ། ཡན་པའི་
 ཚེས་དགེ་བ་མི་བཅའ། ལག་པ་ལྟ་ཁང་གི་སྒོ་བས་དམ། མེད་
 ཟུག་མ་ཁི་བཞིན་དུ་བཏོན་མི་ཡན་པའི་དུ་འབོད་བྱེད་པ་འདི་མི་
 བཟང་། ཤི་བོ་བུ་བཟང་ཚུལ་ཀྱན་ལ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། ན་སོ་གཞོན་
 འཆི་མ་རན་ཚུལ། ད་དུང་བསྐྱད་ན་ཁོ་རང་ཡང་སྦྱིད་ཚུལ།
 ཀྱན་ལ་ཡན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་བསམས་ནས་ཁ་སྟོང་བར་
 སོང་སྟུང་། སྤར་ཡོད་དུས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ངག་གི་བཤད་
 ཚུལ་འགོ་ཚུལ་འདུག་ལུགས་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་གང་ནས་ཐུག་སྟུང་ན་གཞོང་གི་མཆི་མ་འཇོག་རྒྱ་མེད་པས།
 དེ་དུས་དེ་ཚོ་མི་བསམ་པར་སྐྱེས་པོ་མོ་བསམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་.....
 འདི་ལྟར་སོམས་ལ་མུ་ངན་སངས་སུ་ཚུག་དང་བཟང་། སྦྱིར་
 སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ཚེས་ཉིད་རེད་སེམས་སྟུག་བྱས་དུས་ནས་ཅི་བྱ།
 སྒོན་བྱུང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་འབངས་བཟང་.....
 བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་སྤང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་
 བ་སུ་ཡོད། འཆི་བ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་མ་རེད། སྤ་ཕྱི་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་རེད། སྒོན་སྤྱ་བསྐྱུར་
 མར་བའི་སྤྲས་དར་མ་མདོ་སྤེ་སོགས་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་གཅིས་སྟུག་མང་པོ་ཡང་

སྒོན་ཆད་སྒྲོ་བུར་དུ་ཤི་བ་མང་། བྱན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་སྒོན་ནས་
 མི་སྤང་། རྒྱུན་ངན་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྒོན་ནས། རུང་བ་སྤང་སྤང་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོར་འོང་གི བྱིམ་ཆང་རང་གཅིག་ཤུའི་སྤྲོད་དུ་
 ཡོང་བ་མ་རེད། ཆེ་ཡི་ཆད་ལ་བབ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་
 དངོས་སུ་བྱུན་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། སྤྱི་རིམ་བསྐྱུང་བ་ངན་ནས་
 ཤི་སྤང་བ་ཡང་མ་རེད། དུས་ནས་ཅི་བྱ་ཤི་བོ་བར་དོའི་སྐབས་ན་
 གནས་དུས། བྱི་ནས་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སེམས་སྤྱག་དོ་གནག་ཆེ་
 སྤྱིན་ནག་ནམ་མཁར་འབྲིགས། རྩེ་དང་ཁ་འབྲལ་དུས་སྒྲོག་
 དམར་འབྲུག དུ་འཕོད་བྱས་ཤུ་ཞེས་སྤམ་པ་འཐེན་དུས་འབྲུག་
 རྩེར་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་དུས་རྒྱག་ཁྲག་གི་ཆར་བ་བྱ་སྤྲོད་ཅམ་
 སྤྱན་མ་ཅམ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཤི་བོའི་སྤྲོད་དུ་བབས་ནས། སྤྱག་
 བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཟུང་གི་ཞེས་སྤྲིང་བཟའ་དང་ཉག་སྤྱག་འདས་
 ལོག་གཉེས་ཀྱིས་གསུངས། ལྷ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱན་བཙོས་ན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུ་ཤུ་ཀ་མ་བྱས་ན་ཆེད་ཟེར། ཁོང་རྒྱམས་ལ་
 ཤི་བོར་ཕན་པའི་འདོན་སྤྲོམ་མི་འོང་། རང་ཡང་མང་པོ་དུས་
 བྱ་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཤོར་སྤྱར་བོ་སྤང་མིག་མི་གསལ་རབ་རིབ་དུ་.....
 འབྱུར། ཟུ་ངན་ཆེ་བའི་བྱན་ཚོན་ཞར་སྤང་བ་མང་། ཏྲ་པོ་བྱང་
 མ་བརྒྱ་ཞོན་ནས་རྒྱག་ཀྱང་རྩེས་མི་བྱིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་
 དུ་སྤང་བྱིན་ཆད། དུས་ནས་སུ་ལ་ཕན་སུས་གོ ཤི་བོ་དེ་ལ་ཕན་

ན་ཏུ་མོད་ཀྱང་། མི་ཕན་པའི་མི་ཚད་གཞོད། ཐོས་ན་ཏུ་མོད་
 ཐོས་པའི་ས་ན་མེད། དེས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་དོན་གོ་སྟུ་ཅམ་ཡང་མེད་གི་སྐྱམས་ལ་བྱ་.....
 ངན་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་ཚས་དགེ་བ་མ་བྱས་ན། འགའ་
 རེས་དེ་ཅིག་ཏུ་གི་ཞེས་སྒྲུས་ན། འགའ་རེས་དེའི་མིག་ནས་མིག་
 རྒྱས་མི་ཚར་ནི་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་མི་འོང་གི་དེ་རིག་ན་སྟེ་
 ལྷང་གི་ཤི་པོའི་སྐལ་ཆད་ནི་རེད་དགེ་རྩ་ཆོ་རྒྱ་རེད་མར་ཡང་.....
 མེད་གི་ཨ་མ་ཐེའི་ཆེད་ཟེར། འགའ་རེས་དེ་འདི་བྱས་ཏུ་ཞེས་
 ལྟས་དང་ཁ་དོའི་རྣམ་འགྱུར་ངག་གི་སྐད་ཀྱི་སྟོམ་ཕྱའི་ལད་མོ་.....
 བྱས་ཏེ་བགད་བྱེད། འགའ་རེས་མི་དེའི་གསེང་ན་མིག་རྒྱ་མིན་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གི་ཟེར། སྟོག་ན་ངན་སྒྲུ་དི་རི་རི་བྱེད་དེ་མི་
 ཤི་མི་ཁ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་འོང་། ཏུས་ནོ་སྟུག་གྱུང་ཡིན།
 མང་པོ་ཏུས་ན་འཕྱ་ནི་ཡང་མང་། རང་ལ་ཁ་མི་སྟ་ཤག་མི་རེ་
 པའི་ཐང་གི་མིས་དེ་ཚད་དེ་ཉོས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེས་ན་གང་ལ་
 བསམ་ཀྱང་ཏུ་འཁོད་བྱས་ན་མི་བཟང་གི་སྟམ་ཏུ་སྐྱམས་ལ་མ་ཏུ་
 དང་བཟང་། སྟོང་མི་ཐེག་ནི་སྟེ་མེད། སྟུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཏུས་
 ཐེག་དགོས། ཐེག་ན་ཕོ་རབ་ཕོ་རབ་དེ་ལ་ཟེར། ར་ཀན་བཞིན་
 སྐབས་ལྟག སྤང་ཀན་བཞིན་སྟུག་འཁུན་བྱས། པོང་ཀན་
 བཞིན་ཏུས་འདེབས་པ་སྟེ་པོ་སྟུན་པོའི་ཚས་ལྟགས་ཡིན། ཕོ་རབ་

མོ་རབ་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲན་པོའི་ལད་མོ་བྱེད་མི་རུང་། སྐབས་
 རེར་བྱ་བ་ལས་དོན་རེའི་དུས་ཤི་བོ་དེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་ལ་འདི་.....
 འདྲ་བྱེད་སྟུང་། དེའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར། ངག་གི་བཤད་ཚུལ་
 རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དུ་རྒྱ་ཡོད་དུས་སུ་.....
 ཡང་། དེ་མ་བསམ་པར་གཞན་ཆོ་ལ་རང་སེམས་ཡེངས་སུ་ཚུག་
 ལ་ནམ་ཡང་ཟུང་ན་མ་བྱེད་དང་བཟང་། ཡང་རང་གི་སྒྲིལ་བྱེད་
 རངས་ཅུབ་ཀྱི་སྟོ་འཆག་གི་མ་འཇུག་པར་སྒྱུད་དང་བཟང་།
 གཞན་བྱི་སྟོ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོ་རེ་སྟོར་ཨེ་ཐུབ་སྟོས་དང་བསོད་.....
 རྣམས་ཆེ། སྟོན་བྱུང་མེད་ཅིག་མི་ལུས་སྤང་གི་མགོ་ཅན་ཞིག་
 གིས་བྲིད་ནས་ལམ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
 བ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས། མི་ལུས་བྱེད་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྤང་མགོ་
 ཅན་དེ་དང་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་རེས་བྱས་པའི་བར་དེར། བྱུང་མེད་
 དེ་ཤོར་ནས་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་གྱེན་དུ་བྲོས་སོང་བས། དེ་
 ཉག་ཐུག་འདས་ལོག་གིས་གཟིགས་པས། བྱུང་མེད་དེས་སྐྱེ་བ་
 སྟོན་མར་བྱི་སྟོ་སྟོགས་ལ་སྟོ་ཞིག་སྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་རེད་ཅེས་.....
 གསུངས། ཡང་ཐུག་འཆལ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྟགས་ལ་ཐུག་གཅིག་འཆལ་ཀྱང་མ་འོངས་
 པ་ན་མི་དེའི་ལུས་ཀྱིས་དོན་ཆད་ཀྱིས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ལས་སྟོང་འགྱུར་

གྱི་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྟེ་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས།
 དགེ་སྟོང་དག དགེ་སྟོང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་མེན་མི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སེམས་དྲངས་་་་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་བརྩན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་
 འདིས་ས་ཅི་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ན། བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དེ་སྟེད་དུ་དགེ་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྟེད་
 སྟོང་འགྱུར་དུ་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྒྲ་
 མ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁམས་ཅན་
 ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་བཟང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱར་བ་གང་བྱས་
 གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་སྟགས་ཐོབ་པའི་ས་་་་་
 བོན་རྒྱད་ལ་འཛོག་གསུངས། སྟོན་འབྲུ་ཞིག་རྩས་བྱིར་བ་མཆོད་
 རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་སོང་བས། དེའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱིས་ཐྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྟེ། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྟེས་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གསུངས།
 ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞིག་པ་ལ། ཞིག་གསེ་ཆེ་ཐུབ་རྒྱུ་
 ཐུབ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། སྟོན་ཕག་ཞིག་གི་ལྷས་ལ་འདམ་
 འབག་འགོས་པ་འགྲོ་དུས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་་་་་
 པས། མཆོད་རྟེན་ལ་གསེལ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུབ་པའི་བསོད་

རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་སྐྱེས་གསུངས། ཡང་ཁྱེད་ཕྱག་པོ་ཚོའི་ནང་ན་
 ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ཞིག་གི་ཁལ་རྟ་དང་སྒོ་རེ་མི་འཛོམ་པ་དང་། འགྲོ་
 མི་བྱུང་ནི་མེད་པས། སྐྱེས་པོ་མོ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་འདྲ་ཡོད་ན་
 དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མངལ་དུ་སོང་དང་བཟང་། རྒྱལ་
 བ་པཎ་ཆེན་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱས་
 ན་བཞུགས། འབྲེལ་བ་རེ་བཞག་ན་མ་འོངས་པ་ན་འབྲེལ་ཐོགས་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ངེས། སྔོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཨ་
 རིག་གི་རྒྱུ་པོ་སྐྱེན་པ་དང་ཅན་ཞིག་དབྱས་སུ་སོང་དུས་གསེར་
 རྒྱག་མ་གང་དང་སྒྲེར་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ཁྱེད་ནས་སོང་།
 མདུན་དུ་སོང་ནས་སྒྲེར་མའི་སྟོང་དུ་གསེར་བྱེད་ཅུ་མ་སྤྱགས་.....
 རྣམས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ཆོག་གི་ཨེ་གསུང་སྐྱམ་ཡར་ལ་བལྟས།
 མ་གསུངས་ཆེ་ཡང་ཅིག་སྤྱག་ནས་ཡར་ལ་བལྟས། ཡང་ཅིག་
 སྤྱགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཆོ། རྒྱལ་བས་འདི་ཅི་ཡིན་
 རྣམ་དགོངས་ཞལ་ཅིག་འཇུག་ཆོ། ཨང་ད་དགའ་ཡོད་གི་ཆོག་ནི་
 རེད་ཟེར་ཡར་དྲངས་ནས། ད་འཆི་བའི་ཐད་ཆོ་ཁྱེད་མཁྱེན་ཟེར་
 སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེད་པས། དེའི་ལན་དུ་རྒྱལ་བས་ཡ་ཡ་གསུངས།
 བྱེ་ནས་རྒྱུ་པོ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཆོ། གཉིད་མ་གཉིད་ཀྱི་
 མཚམས་དང་མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་.....

མདོག་རུང་ལྟར་དཀར་བ་ཤེལ་ལྟར་རྒྱངས་པ་དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་ཅན། སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འདོམ་གང་ཅམ་འཕྲོ་
 བའི་མཐའ་མ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟེན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་འོད་
 འབྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་རུང་རུ་འབྲལ་མེད་རུ་བཞུགས་ནས། ཞལ་གྱི་
 འརྱམ་མདངས་བཞད་བཞིན་ཆད་པོ་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་མི་.....
 དགོས། བྱོད་རང་ཤི་མ་ཐག་ནས་ངེད་གཉིས་བདེ་བ་ཅན་རུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དག་སྒྲུང་བྱུང་། མནར་གཅོད་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་མེད་པར་ཆད་པོ་ཤི་སྤང་སྐད། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན། ངེད་རང་ཆོ་ལ་ཡང་དད་པ་
 ཡོད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངེས། འཕགས་པའི་བྱགས་རྩེ་རྩེ་ཆུང་རུ་
 འགྲོ་རྒྱར་མེད། སྒྲིགས་རུས་སུ་རྩེ་ཆེ་ཡིན། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་
 དབྱས་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་.....
 སྒྲུལ་བ་ཤ་སྒྲུག་ཡིན་པས། འབྲེལ་ཐོགས་ན་འཆི་རུས་དེ་ཀྱན་
 གྱིས་ངོ་མཆར་གྱི་རྩྱ་འབྲུལ་སྟོན་བཞིན་བྱོན་ནས་ངས་འདྲེན་.....
 དང་བྱོད་འདྲེན་གསུང་བ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དབྱས་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་གི་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 བླ་གི་ངོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེན་ཁམས་ཅན་ཅི་.....
 ཡོད་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོའི་

འལ་ནས། གཅིག་མཐོང་ན་ངན་སྤང་གི་སྒྲེལ་ཆོད། གཉིས་
 མཐོང་ན་ལྷ་མིའི་ལྷས་ཐོབ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ། གསུམ་མཐོང་ན་
 དུག་གསུམ་རང་སར་ཞི་ནས་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུར་བྱས། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལན་མང་པོ་མཐོང་ན་སྒྲེས་ཅི་དགོས། ཡང་ཐོས་པའི་
 བན་ཡོན་ནི། ཏུང་འགྲོའི་ན་ལམ་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་། ཏུང་འགྲོའི་
 ལྷས་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲུ་ཟིན་ནོ། །ལྷ་དང་མིས་ཐོས་ན་
 ཐར་བ་ཐོབ་གསུངས། ཡང་དུན་པའི་བན་ཡོན་ནི། ཡི་དམ་དེ་
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་ན་བསྐལ་བ་ལྷ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་པ་……
 འདག་ཅིང་མི་སྒྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པོ་གསུངས།
 གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ས་བརྒྱ་……
 དང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་འཛོག་
 པ་སྒྲགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་ན་ཡོད་……
 པས་དེར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་སྤར་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྒྲོ་……
 དང་། མ་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་འདོད་རང་དབང་མེད་པར་
 སྒྲེ་ངེས། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་རྟེན་བཞེན་པར་
 བཅས་པ་མཐོང་ན་སྤྲིག་ཅན་གྱི་མི་ཡོན་ཡང་ངན་འགྲོ་མེད།
 ནད་གཏོན་བགེགས་བར་ཆད་གང་ཡོད་ནི། ཅི་འདོད་པའི་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། ཕྱག་བསྐྱར་མཆོད་
 འབུལ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་མཐར་ཕྱག་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་པར་.....
 བཀའ་ཐང་ན་གསལ། དེ་བཞིན་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་བཞེན་པར་
 བཅས་པ་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོ། སློན་གྱི་ལ་གྲིང་། རྫོང་ཐོག་ས་སྐྱ་ཁ་འབྲུག་ཡར་ལུང་རྟེན་
 གསུམ་གནས་གསུམ་སོགས་གྱི་རྟེན་ཁམས་ཅན་ལ་མཇལ་བ་.....
 དང་། རྒྱག་བསྐྱར་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤེ་བརྒྱར་
 སྤུལ་ནས་བསྐལ་བརྒྱར་བརྫོང་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་དབྱུས་ན་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་.....
 ཡོད་ལ་རབ་མང་ཇ་འགྱུད་སོགས་ཐ་ན་གཞན་གྱིས་མང་ཇ་.....
 བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་ཇ་མར་གྱིས་ཁ་འདེབས་ཞལ་འདེབས་སོགས་
 བྱས་ན་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོད་། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་འོ་
 མའི་ཐིགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད་
 པ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ལ་ནམ་ཡང་འཇོད་རྒྱ་མེད་དེ། སློན་
 མདོ་སྤང་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ནས་དགེ་སྦྱང་བརྒྱ་.....
 རྒྱག་ཅམ་ལ་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆོགས་
 བསགས་པ་བས། དབྱུས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་དུས་སེར་
 འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འདྲེན་པའི་མང་ཇའི་ནང་དུ་ཇ་མར་ཞིག་
 གིས་ཁ་འདེབས་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཨང་སྟམ་པ་བྱུང་.....
 གསུངས། དེ་རྒྱགས་ཤིན་དུ་མད་དེ་སོང་ནམ་པ་ཁྱི་ཁྱག་མང་པོ་

ཚེགས་པའི་ནང་ན་ས་ཐོབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མང་པོ་ཡོད་ངེས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་།
 ངན་པ་གཉིས་ས་པོན་འདེབས་རུས་འདྲ་ཡང་། ལྷོན་ཐོག་ལེན་
 རུས་འཕེལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། རྒྱུ་པོ་ཐ་མལ་
 པ་ཞིག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་མཆོད་རུས་ཁྱད་མེད་
 རུང་། ཐྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་རུས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དེས་ན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་རུ་རྒྱུས་ནས་ཐག་ཉེའི་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྟེན་ཁམས་ཆེན་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་མཇལ་བར་
 ཆེ་གང་པོར་ཡུལ་རུ་ཉལ་བསྐད་པ་དང་། འགའ་རེས་ལྷམ་
 འོ་མང་པོ་བརྗོལ་རག་གི་བར་རུ་འཆོ་རྒྱུང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་
 བྱས་པ་ལ་དོན་གོ་སྟུ་ཅམ་ཡང་མེད། དབྱས་སུ་མཇལ་རུ་འགྲོ་བ་
 གལ་ཆེ། མཇལ་རུ་འགྲོ་ན་ཆེ་འདིར་དབྱས་ལས་ས་སྟུགས་ཐག་
 རིང་དང་དབྱས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་རྟེན་ཁམས་ཅན་རྣམས་.....
 ལས་ལྷག་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་དང་ནམ་ཡང་མཇལ་.....
 དགའ་བས། རྒྱ་ལོ་མ་ཡོད་རུས་དེར་མི་ཁྱེར་བའི་ཁ་ནང་རུ་ཐལ་
 རྒྱུ་བ། དེ་རུས་མི་ཁྱེར་བར་ནམ་ཆོད་འཁྱེར། ཆེ་ཕྱི་མར་ཁྱེར་
 རས་འགྲོ་ས་མེད་པས། ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་མ་ཁྱེར་ལ་སོང་
 དང་བཟང་། འབྲེལ་འཇོག་དགོས། རྒྱ་ལོ་མ་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོ་ཁ་བརྒྱད་ལ་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

ཐུངས། གྲོགས་ལ་ན་བྱག་ཅིག་བྱང་ན་བདག་མི་བྱེད་སྐྱར་ཨེ་
ཐུབ་བལྟ་བ་འདི་འགྲོ་ལྷགས་ཚྱག་པས། མཇལ་ཆད་རྒྱུད་བློས་སུ་
བཏང་བ་ཡིན། དབུས་སུ་མཇལ་བ་དོན་མེད་རང་སྐྱག་ཡིན།
ཆོས་ནམ་དག་བྱེད་པའི་སློ་ལྷན་སྐྱ་མེར་ཕོ་ཕོ་ནམས་ཀྱིས་དབུས་
སུ་འགྲོ་དུས་བྱ་སྐྱུད་ངན་པ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་དང་.....
བཟང་།

ཡང་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག་དོ་རྗེ་སེམས་.....
དཔའི་བསྐྱེམ་བཞེས་ཡིན་པས། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱི་
པོར་པད་ཟླའི་གདན་དཀར་པོ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་
གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་
དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་དཀྱིལ་ལ་ཤེལ་གྱི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་བ་བྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཉེ་བར་ཟླ་
གདན་ལ། རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བཀོད་པ། གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནས། རང་གི་སྐྱི་པོའི་
ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་སྐྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་....
བཀྱས་པས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་བསགས་པའི་

རྟེན་རྟེན་ཐམས་ཅད་རུ་དང་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ནག་
 ཁྲག་ གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་རྟེན་སྤལ་སྟོང་སྟོན་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་
 རྟམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲི་དང་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་སོགས་དང་། བྱང་
 པར་རྩ་ལམ་དང་བཤང་ལམ་གཉིས་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་བྱེར་.....
 ཐོན་ནས་ས་རིམ་པ་བརྟུན་གྱི་འོག་རུ་སོང་། ལུས་རྒྱངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར་སོང་སྟམ་རུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཐོན་....
 དང་བཟང་། དེ་ལྟར་རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བཟུས་མང་པོ་བྱས་
 བ་སྤར་མཆམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དག་ན་གཞན་སྟོས་ཅི་.....
 དགོས། ཡིག་བརྒྱ་ཉིན་རེ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཏོན་ན་སྤར་ཉེས་
 ལྷུང་གང་བྱས་མི་འཕེལ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པར་འགྱུར། བརྒྱ་རེ་
 བཏོན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་རྩུང་། རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རུས་ཉིག་རུ་
 བསྐྱང་སྟོབ་མཛད། འབྲུམ་ཕྲག་ཅིག་བཏོན་ན་མ་འོངས་པ་ན་
 ཉེས་སྟོན་རྟམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིས་
 རྩུང་སྟེ་ཆེན་པོ་རྟམས་དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ།
 རྟེན་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་
 བཟུས། །ལྷུང་སོགས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་
 བྱི་མི་འགྱུར་ཞིས། །ཀྱུ་བ་པ་མཆོག་རྟམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །
 ཐུན་མཆམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྲག་རུ་ནི་བཟུས་གྱུར་

བ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་ལྗོངས་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་པོ་འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་སྟེ། ངན་སྤང་
 གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱུར་གང་ཞིག་གིས་ཡི་
 དམ་དུ་བཅིངས་ནས། འདོན་ན་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིང་དམ་པར་དགོངས་ནས།
 སྤྲིང་བ་དང་སྤྲིབ་པ་མཛད་ལ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྲིབ་གདོན་མི་བླ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། རྗོར་སེམས་སྤྲིང་བཟུངས་གསུངས་
 བས། འདིས་ནི་སྤྲིང་མེད་ནང་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བས་སྤྲིབ་སྤྲིང་
 བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་སྤྲིང་གི་ལས་སྤྲིབ་འདག་ཅིང་དམ་
 ཆེག་ཉམས་ཆག་མཆམས་མེད་ལྡེའི་ལས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་
 བྱེད་ན། རྣལ་འབྱུར་པས་བཙོན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་རང་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་སྤྲིང་ཅན་དང་
 དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་འཇིག་
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་.....
 ཆོགས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲིང་བཅས་.....
 ཀྱིས་གསུངས། ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོགས་
 རྒྱུ་དོན་ཆེ་བ་ལག་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་

གཉིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཆོལ་ཡིན་པས།
 རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ། འབྲིང་གསེར་ཟངས། ཐ་མ་ཤིང་
 དང་རྫོ་བ་སོགས་ཅི་འབྱུང་བ། མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་རབ་
 རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་འབྲུ་སྟེན། ཐ་མ་རྫོ་དཀར་སོགས་བཀོད་ནས།
 རབ་བཟང་རྩ་མི་ཞེས་མཆོལ་སོ་བདུན་མ་ཐོན། འབྲིང་ས་གཞི་
 སྟོན་བྱགས་མ། ཐ་མས་ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུའི་སྟེན་ཐོན་ལ་ལྷལ་
 དང་བཟང་། ཡང་རང་ལྷས་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་གོས་རྒྱན་སྟེ་
 ཆོགས་པས་མཛེས་པར་སྒྱལ། མཆོལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཞིང་བ་ཆེན་པོར་སྒྱལ། སྟེང་གི་ཆོམ་བུ་རྩམས་ནོར་བུ་
 གཡུ་བུར་ལྷ་མེན་ལྷ་ཏིག་གསེར་དབྱལ་སོགས་མང་པོར་སྒྱལ་.....
 ནས། ཐ་མ་ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་དུ་ཁྲ་ལམ་མེར་
 བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེ་ལ་ལྷལ་ན་ཕྱིར་རང་གིས་དེ་བས་བརྒྱ་
 འབྲུར་སྟེང་འབྲུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་
 ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ། སྟེན་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱབ་གྱི་དུས་མི་དབྱལ་
 བོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དགོ་འདུན་པ་རྩམས་མཆོད་ན་འདོད་
 ཀྱང་། ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཆོ། རྫོ་རིགས་སྟར་གང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཆོགས་སུ་མོས་ནས། དགོ་འདུན་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་
 གཏོར་བས། དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙེ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟས་གོས་ལངས་སྟོད་དཔག་.....

མེད་དང་ལྷན། བྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རུས་སུ་
 བྱིས་བདག་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་བུར་སྐྱེས། དེ་བྱིས་མ་ཐག་རྒྱ་
 རམ་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྟན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ། བྱིས་
 ཐམས་ཅད་གང་གསུངས། ཡང་རང་རྣམ་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་
 མཆོལ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་མཆོལ་གྱི་སྟངས་གི་.....
 ཆོམ་བུ་རྣམས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་མཛོད་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཕུལ་ན། བྱི་མར་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་སྟངས་འབྱུར་གྱི་བསོད་
 རམས་ཐོབ། ཡང་རང་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་སྤྲུལ། མཆོལ་
 སྟངས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྟངས་གི་ཆོམ་བུ་རྣམས་སྟངས་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་མའི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མོས་ནས་ཕུལ་ན།
 བྱི་མར་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟངས་འབྱུར་གྱིས་བསོད་རམས་ཐོབ། ཡང་
 རང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་སྤྲུལ།
 མཆོལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་མོས། སྟངས་གི་ཆོམ་བུ་
 རྣམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་གི་འདོད་ཡོན་ལངས་སྦྱོང་ཅི་ཡོད་
 ལྟ་བུར་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་ཕུལ་ན་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆོགས་.....
 གཉིས་ཇོགས་ནས། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུར་
 ཞེས་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་འགའ་རེས་གསུངས། དེས་ན་བྱིང་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་བརྒྱ་
 ཅ་ཆ་གསུང། ལུས་སྦྱིན་སྤྲུལ་ཆོགས་རྒྱང་དོན་ཆེ་བའི་ཆོགས་

གསེག་གིས་དང་བཟང་། དེ་ནམས་གིས་ཕན་ཡོན་བཤད་གི་ཡིན་
 ན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་ནི་
 ཞིང་ཆེ་བསོད་ཀྱས། བྱེ་མར་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ། མཐོ་རིས་ལྷ་
 མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྟེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་མཐར་མངས་
 ཀྱས་གི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་དེ་དག་
 ནམས་ལ་བརྩོན་དང་དལ་འགྱུར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་སྤྱང་གནས་བསྤྱང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། སྤྱང་གནས་གཅིག་
 བསྤྱང་ཀྱང་བསྐལ་བ་བཞི་བྱིའི་འཁོར་བ་བྱེར་བསྐལ་བར་འགྱུར།
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྤྱང་ན་མི་དེ་རི་མགོར་སོང་ན་དེ་སྤྱགས་གི་རྒྱང་
 ཐོག་ཆད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ངན་འགྲོ་མེད་གསུངས། རུ་ལ་
 བཀལ་ན་རུ་དེ་འབྱུང་ཆད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ངན་འགྲོ་མེད།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལུས་གི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་ཡན་ཆད་ལ་ངན་.....
 འགྲོ་མེད་ཅེས་རྒྱད་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་མང་པོས་གསུངས། དེས་ན་ཁོ་རང་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱན་
 དུང་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཐོས་བརྒྱབ་ནས་བསད། སྤྱོད་
 པ་གཙོ་བྱས་མི་བརྒྱ་ཉིད་ཅེས་ལ་དུག་སྤྱད་ནས་བསད་པས།
 བྱེས་ཀྱས་དུས་འགྱུར་པ་སྤྱོད་ཆོ། སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ཀན་མོ་དེ་ལ་
 བྱུང་གིས་སྤྱང་གནས་བསྤྱང་ཞེས་གསུངས་པས། ལན་གསུམ་
 བསྤྱང་བས་མོ་རང་གི་ནས་དཔྱལ་བར་མ་སོང་། རུ་གར་སྟེ་

སྤྱགས་ཀྱི་བྲམ་བེ་ཞིག་གི་སྤྱས་སུ་སྐྱེས་སྤང་། ཡང་སྡམ་པ་བསྐྱང་
 ན་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ། བསྐལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 རུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་ལ་
 བྱས་པ་བས། དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་པའི་རུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཕྱག་
 གཅིག་ཙམ་སྡམ་པ་བྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། སྡམ་པ་
 ལན་ཅིག་བསྐྱང་ན་མ་འོངས་པ་ན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
 ཁོང་ལྟ་བུར་འགྱུར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་མི་ཆོད་མ་
 འོངས་པ་ན་ཁོང་ལྟ་བུར་འགྱུར་གསུངས། སྟོན་གྲོང་དཔོན་ཞིག་
 གིས་སྤྱག་གཙོད་ཀྱི་སྡམ་པ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱང་བའི་མཐུས།
 མཐར་སངས་རྒྱས་པན་བཞིད་ཅིས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་གསུངས།
 ཡང་གྲུ་བྲམ་དང་ལམ་ངན་བཅོས་ན་པན་ཡོན་ཆེ། སྟོན་མི་
 གཅིག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ལམ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་
 རྟོག་ཅིག་ཡོད་པ་ལུང་ནས་མར་འཕངས་པས། ཤི་ནས་གཤིན་
 རྗེས་ཡར་བཏང་ཆོ། ཡིག་ཕྱག་བཏོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཞིག་རུ་སྐྱེས་སྤང་། ཡང་རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ན་གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ལུང་འདུག་པའི་བྱ་བཏང་བསྟོམ་ཆེན་པ་བཟང་པོ་
 ལ་འཆོ་བ་ལུལ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་མི་
 ལའི་ཞལ་ནས། གྲོང་ཡུལ་རུ་འོངས་སྟེད་ལ་བྱུང་རྒྱལ་རུ་སྟེད་ཆེ་

བརྒྱ་འབུལ་བ་བས། རི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་ཆེ་ཟན་ཆང་རི་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་བྱང་གསུངས། ཡང་བྲག་ལ་
 བསྐྱམ་པའི་བསྐྱམ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་
 གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །གསུངས།
 སྦྱར་ཆེ་འདི་སྒྲིམ་བཏང་ནས་དབེན་པའི་རི་ན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་.....
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་
 པ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྦྱགས་ཀྱི་ནད་རིམས་མུ་གེ་འབྲུག་.....
 ཚྱོད་སྐྱེས་བཟ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་
 འབབ་ཅིང་ལོ་སྦྱགས་ཏྲག་དུ་ལེགས་པ་སྐྱེས། བཟ་ཤེས་དང་
 དགེ་ལེགས་བདེ་སྦྱིང་གིས་སྦྱགས་དེ་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཁྱད་པར་དགེ་སྦྱར་བྱེད་མཁན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡུལ་.....
 སྦྱགས་དེ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་སྦྱོན་བདག་ནམས་བདེ་ན་འོང་
 བར་གོ་ནས། དེའི་སྤང་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད། ཐ་ན་ཇ་མཆོད་ཅིག་
 འདོན་ཀྱང་མཆུག་དུ་འདོད་གསོལ་ལ། བྱིད་ནམས་མཆོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་
 ས་སྦྱགས་སུ། །ནད་དང་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚྱོད་ཞི་བ་
 དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསུངས་ངེས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཡུལ་སྦྱགས་དེའི་ཆེ་འདིའི་སྦྱ་

རིམ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་ཅིག་གཞན་ན་ཟིང་། དེས་ན་
 བྱེད་བྱིམ་ཚང་ཕྱག་པོ་སྡེ་བ་ཚོ་བ་སྤྱིམ་ཡང་། བྱ་བཏང་རི་ལ་
 སྡོད་པའི་བསྐྱེམ་ཆེན་པ་ལོ་ཟླ་བ་བྱས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བྱབ་
 ལྷོས་དང་བཟང་། ཡང་མི་དང་ར་ལྷག་རི་དྲགས་ཉ་སྟགས་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཐབས་དུ་མས་ཆེ་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་།
 ནད་པ་ཆབས་ཅན་ལ་སྦྱན་དང་ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་བས་ཟུང་.....
 བྱིན་ནད་གཡོག་བྱས་གཞན་པ་རྒྱུ་རེས་བྱེད་པའི་བར་བསྟོལ་.....
 བརྒྱུད་གི་མ་བརྒྱུག་ན། ཆེ་རིང་ནད་ཟིང་པར་སྟེ། མཆོན་ལྷན་
 གྱི་སླ་མ་དང་། ཀས་པའི་ཕ་མ། བྱིམས་གཙང་དགེ་འདུན། ཡུལ་
 མི་ཀན་པ་སྟགས་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱས་བྱི་སྟན་མཐོན་པོར་བཞག
 བཟའ་བརྒྱུད་དྲངས། རང་གིས་དམན་ས་བཟུང་ན། གོང་མ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མར་མེ་
 དང་མེ་རྟོག སླ་མ་དམ་པ་ལ་ན་བཟའ་གཙང་མ་སྤུལ། བཟོད་
 པ་བསྐྱེམ་ན་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་བཞིན་གཟུགས་བྱད་མཛེས། སླ་
 མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
 དབུལ་པོ་ཉམ་ཐག་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ལེགས་པ། གཡས་གཡོན་བྱིམ་
 མཆོས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་གཡོར་སྟེ་བྱས་ན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དང་།
 རྟོང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལ་འགྲན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་སྟེ།
 གཞན་གྱིས་སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཁང་.....

སྐྱེལ་ལས་དུས་གྲོགས་བྱས་ཟས་བྱིན་ན་སྤང་བ་ཆེ་བས་སྟོབས་
 ཆེ་བར་སྒྲུ། སྤྲུལ་དགེ་འདུན་ལ་བྱིལ་བྱ་ཏིང་ཤགས་དུང་དཀར་
 སྐྱེལ་སྤྲུལ་སྟོན་ཕུལ་ན། སྤང་སྟོན་མ་དང་ཆེན་པོ་འོང་། དེས་ན་
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་དང་། གཟུགས་
 མཛེས་འབྱུར་བ་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་སྤང་སྟོན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་.....
 བྱེད་དགོས། ཡང་རང་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྒྲུབ་པོ་དང་སྟོང་
 དབུས་སྐྱེལ་སུ་བསྒྲུབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་། ཨ་ཏི་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྱིན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་མ་དེ། སྟོང་གི་
 དཀྱིལ་དང་སྒྲུབ་པོའི་གཙུག་ །ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བསྒྲུབ་པ། །
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་བཀོད་པ་ལས། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱེད་ལྷན་པའི་ལྟ། །བསྐལ་བ་འབུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། །སྤྲུལ་
 དྲན་པ་འབུམ་ཆར་མིན། །གཉེན་སྦྱབ་བཟུངས་པ་ས་ཡ་བས། །སྤྲུལ་
 མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་དགའ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེས། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་བུམ་པ་གང་
 བྱིའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ནས། ཆེ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟབ་མོ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱང་གང་

ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གསུངས་ན། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྲས་
 ཅི་དགོས། ཡང་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ། བྱི་མའི་ལམ་སྦྲ་
 འདྲེན་པ་ལ་སྦྲ་གཞན་ལས་སྦྲག་པ་བོད་ཀྱི་སྦྲ་སྤལ་འཕགས་པ་.....
 སྦྲན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་། སྦྲན་ཉག་
 སྦྲག་འདས་ལྷག་བར་དོར་འབྱམས་དུས་འཇིགས་སྦྲག་སྦྲ་ཆོགས་
 བྱང་ནས་བྲོས་ཆོ། མདུན་དུ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བའི་སྦྲ་མ་
 ན། འཕགས་པ་སྦྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྲ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་
 འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། སྦྲག་གཡས་མཆོག་སྦྲན་དང་གཡོན་
 པར་དཀར་པོའི་སྦྲང་བུ་འཇིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་.....
 ཅན། མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱིན་མཆོག་དུ་འབར་བ་ཞིག་མདོན་སུམ་
 དུ་བྱོན་ནས། བུ་མ་འཇིགས་པར་ཤོག་དང་། འདི་ན་ང་ཡོད་
 དོ། །ང་ནི་འཕགས་པ་སྦྲན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྲག་གོ །
 བྱོད་ཀྱི་ལམ་སྦྲ་འདྲེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གསུངས་དྲོན་པོ་
 གནང་ཆོ། ཉག་སྦྲག་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྲ་གཡོ་ཞིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་
 འབྱུགས་པའི་དད་པ་སྦྱེས། ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྦྲག་བྱས། ང་
 འདི་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཆེ་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞུས་ཆོ།
 སྦྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱི་སྦྲེ་བ་སྦྲན་མ་ཞིག་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤང་རྗེ་བྱས། དེ་དུས་སྤང་ཆེན་ཀྱི་སྦྲག་གུ་ཞིག་
 མཐའ་ལ་འཕངས་པའི་ནམ་སྦྲིན་གྱིས། སྦྲེ་བ་བྱི་མ་དེ་ལ་བྱོད་

མཐའ་ཞིག་དུ་ལྷང་། དེའི་དུས་སྟོང་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ངས་སྟོང་མཐའ་དེ་
 ལས་སྐྱབས། དེ་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་སྟོང་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། ང་ལ་སུས་གསལ་བ་ལན་ཅིག་ཅམ་
 བཏབ་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་སྤྲ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་བྱས་མཐུན་གྱི་……
 ནམ་མཁའ་འམ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱམ་ནས། ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་
 སལ་བྱེ་མའི་ལམ་སྤྲོད་ས་སྟམ་དུ། མ་བཟང་མོ་བྱ་ཆུང་གིས་
 འཁོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་གསལ་……
 འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷང་ལྷང་བཏོན་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་……
 གལ་ཆེ། ཉིན་རེར་མ་ཁི་རེ་རེ་ཅམ་བཏོན་ན་དུང་འགྲོར་མི་སྟེ།
 བརྒྱ་རེ་བཏོན་ན་སྟུར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་
 སྟེ། སྟོང་ཆོ་རེ་བཏོན་ན་རྒྱབ་སྟུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་སྟེ། བྱི་ཆོ་རེ་བཏོན་ན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་ཞེས་གསེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་ཚུལ་
 པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། སྟོན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ར་རྗེ་སྐྱུན་པོ་
 ཞིག་གིས་མི་ཆེ་གང་པོར་མ་ཁི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཏོན་པས།
 བྱས་ཤི་ཆེ་རོ་ལས་འཇའ་ཆོན་བྱང་སྟོང་སྟུགས་སུ་སོང་མཁའ་……
 སྟོང་དུ་ཐིམ་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་། ཐོད་པའི་མཐའ་ལ་ཡི་གེ་

དུག་མ་རང་བྱུང་དུ་འཁོར་བ་བྱུང་། མོད་པ་དེ་བཤེས་གཉིན་
 དམ་པས་མཆོད་གནས་བྱས་སྐད། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་སྤྲུལ། རྒྱེ་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་ཨ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་། སྔོན་ཨ་རྒྱན་ལ་
 དད་པ་ཆེ་བའི་ཨ་རིག་གི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བའི་ནད་བྱུང་སྔོན་
 མ་བྱུང་ཆོ། དགྲུང་མ་ཨ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 བཞིན་གཉིད་སྤང་བས་མི་ལམ་ལ། ལྷ་དམར་པོ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་
 ཞིག་འོངས་ནས། རྒྱུད་པོ་བྱག་དུ་སྤངས་ཤིན་དུ་གྲང་བའི་མཆོ་
 ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུངས་ནས་འཕངས་པས། རྒྱུད་པོས་འཕགས་
 འཕགས་ནས་མཆོ་འགུམ་དུ་ཐོན་དུས་གཉིད་ལས་སང་ཆོ། ལྷས་
 ཀྱི་ན་ཆ་ཀྱན་ཞི་ནས་བསེལ་སིང་དེ་བ་བྱུང་སྐད། ཡང་སྔོན་
 ལྷ་ཁའི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་བཟོ་གུ་ཁ་ཏོན་བྱས་དུང་...
 ལྷར་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སྤང་བ་དེ་བྱིས་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་
 མཆོན་མོ་མི་ལམ་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐད་ནས་སྤྲིན་དཀར་
 བོ་འོ་མ་འཕྱར་བ་བཞིན་ལངས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཨ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་.....
 ལྷན་ཏེ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་པོ་ནངས་པར་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ལ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེ་མོ་ནས་ངས་འདིར་དར་ཡུག་ཅིག་...
 འཐེན། དར་དེའི་སྒྲེ་མོར་འཇུས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་
 ཞིག་མིས་པ་ནངས་དུས་བཟའ་མི་འགའ་རེར་བཤད། ཉི་ཤར་ལ་

གད་པོ་ཤི་སོང་། དེ་དུས་ལྷོ་ཕྱགས་ནས་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་ལྷམ་བུ་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་གད་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟེང་
 ཏུ་འཐེན་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། མཐར་ཐེ་ཐུང་ཐེ་ཆུང་དུ་གྱུར་
 ནས་ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཡལ་སོང་། ཡང་ཐེ་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་ཆུལ་བ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཁམས་གསུམ་.....
 ཚོས་གྱི་ཆུལ་པོ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟང་།
 སྟོན་དབུས་ཕྱགས་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཆུལ་གདོན་གྱིས་ན་བའི་རྒྱུན་.....
 བྱས། ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུ་པོ་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བྱས་པས་ཆུལ་
 ནད་ཀྱང་དྲག་མཚན་མོ་མི་ལམ་ཞིག་ཏུ། ཐེ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་
 བྱིང་ལ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་འོང་དགོས་གསུངས་པ་
 མིས་པ་སློབ་མ་འགའ་རེར་བཤད། བྱིས་ལ་དེའི་ནང་ལ་སྐྱ་
 གཤེགས་གདུང་བཞུ་བའི་དུས་སྟེང་ཕྱགས་ནས་སྤྱོད་དཀར་པོ་.....
 ཞིག་གདུང་སྟེང་དུ་འཐེན། གདུང་བཞུས་པས་ཀྱལ་ཚོགས་གྱི་
 དུས་པ་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡི་གེ་རང་བྱུན་དུ་
 བྱང་སྤང་། ཡང་བྱིང་ཚོས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་
 ཆུས་གྱི་གཙུ་བྱས་ཕྱགས་བརྩེའི་ཆུལ་བ་སྤྲས་བཅས་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལྷས་པར་བྱུན་ནས་མདོན་སུམ་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱང་དུ་ཉིད་རྣམ་པར་གདོང་དར་ཚོ་ཁྲ་ཆེམ་མེར་ཡོད་.....
 པར་མོས། རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

629

ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་
 པར་བྱས་སོང་སྟམ་པ་གྱིས། དེ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་ལན་ཅིག་བྱས་
 པས་ཀྱང་། རྣང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུ་ཏུ་ཚུད། སྟོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་
 རྣམས་སྤབ་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གསོག་ཅིང་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་མི་ལྗང་། མི་དང་མི་མེན་གྱི་
 གཞོད་པས་མི་ཚུགས། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་ཅིང་
 རྒྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྐབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་
 ཏེ། གང་ཞིག་སྐབས་སོང་འདི་ལ་གཟུགས་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་ཁམས་འདི་ཡང་སྟོང་ཏུ་ཚུང་། །གསུངས། སྟོན་མི་རྐང་ཞ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱན་མ་འགས་ཕྱིར་ནས། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གཞོད་སྒྱུན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་སྟམ་ནས་གསོད་གྲུབས་བྱས་ཆོ།
 མི་རྐང་ཞ་དེ་སྐྱག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་གཞོད་སྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུལ་པ་
 རས་འོང་། འདི་མ་གསོད་པར་བདག་ལ་གསོན་པོར་ཕྱལ་སྤྲས་
 པས། རྒྱན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྱུན་ཡིན་སྟམ་ནས་མ་བསད་
 པར་ཕྱལ་བས་ཆོ་ཐར་གསུངས། ཡང་སྒྱུལ་གཉིས་ལ་མཁའ་ལྡིང་
 གིས་གཙུག་ཏུ་སྤྲས། སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་མཁའ་ལྡིང་གིས་གཞོད་

མ་རུས་པས། བྱེད་གཉིས་གནོད་སྐྱེལ་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡིན་དེས་
 པས། སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱས་པས།
 མཁའ་མྱེད་གཉིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྐྱེས། བཞི་བོས་སྐྱབས་འགོ་
 བྱས་པས། བྱིས་སྦྱགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིར་གྱུར། ཡང་
 སྡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ཆོང་པ་མང་བོ་སོང་བ། རྩ་སྤྱོད་གྱི་ཁར་
 རུང་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་རྩ་སྤྱོད་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ནས་
 ཐར་རོ། །ཡང་སྡོན་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་སྤྲ་མ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ལ་རྒྱས་བྱེད་དུ་སོང་པས། སྤྲ་མས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་
 པའི་མཐུས་ནང་དུ་འཇུག་མ་རུས་པར་སྒོ་བརྒྱུད་བོས་ནས་བྱོད་
 ལ་ཡོན་བདག་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱིན་པའི་ནོམ་པ་འདྲ་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་མར་བྱིན། མི་སྟོར་ན་ནང་དུ་འོངས་ནས་ངན་
 གསོད་བྱས་བྱིར་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ནས་སྐྱག་བསྐྱངས་ཆོ། སྤྲ་མ་
 སྐྱབས་འགོ་པས་སྐྱག་པ་ལྟར་མཛད་དེ། ཡ་ཡ་ནང་དུ་འོངས་
 ནས་མ་གསོད་དང་མར་བྱིར་འོངས་ནས་སྟོར་ཞེས་ཐག་པ་ཞིག་
 བྱིར། སྒོ་མ་བྱས་པར་སྒོ་ཁྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་རྒྱན་མ་ལ་བྱོད་
 ཀྱིས་ལག་པ་ཚུར་སྐྱོངས་དང་ངས་སྟོར་སྐྱས་པས། རྒྱན་མས་ལག་
 པ་བཏང་ཆེ་ལག་མགོ་ནས་བཟུང་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་ཀ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏགས། བོ་ཙ་སྤྲོམ་བོ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒོ་
 བྱས་ཏེ་སོང་རྒྱན་མའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་

ཞེས་ཤེད་གྱིས་གཅིག་བརྒྱབ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཡང་
 གཅིག་བརྒྱབ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཡང་གཅིག་
 བརྒྱབ། གསུམ་པོ་དེ་བརྒྱབ་ནས་སྤར་ནང་དུ་སོང་སྟེ་བརྒྱབ་ཐག་
 པ་གྲོལ་ནས་བཏང་ཆོ། རྒྱན་མ་འཁྱུག་གི་འཁྱུག་གི་པར་སོང་།
 འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཟམ་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྐྱད་དེ་འདྲང་.....
 བརྒྱབ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནེ་བཟང་། བཞི་ལྷ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་གྱི་ཡིན་ན་དེས་རང་གསོད་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྟམ་དང་པ་ཞིག་སྟེས། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་གྱིན་བསྐྱད་
 པས། ཟམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་འགྲོ་མ་རུས་པར་ཟམ་
 པའི་སྟེ་ལ་འཆོགས་ནས་སྟོད་པ་ལ། གཞན་ལྷ་འདྲེ་མཐོང་
 མཁན་ཞིག་གིས་བྱེད་ཆོ་མི་འགྲོ་བར་འདི་རུ་ཅི་ལ་འཆོགས་.....
 བསྐྱད་ཅེས་དྲིས་པས། ལྷ་འདྲེ་ནམས་གྱིས་ཟམ་འོག་འདི་ན་མི་
 ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་འགྲོ་མ་རུས་ཟེར།
 ཡང་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་གཅིག་གིས་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱན་རྟིང་
 བ་སོགས་འཆི་ལྷས་བྱུང་ཞིང་། ཤེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཤ་བཟ་མ་
 ཐག་མགོ་ཅན་གྱི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ཤེས་ནས། གྱི་དུད་སུམ་རུ་ཅ་
 གསུམ་ཞེས་སྟེ་སྟགས་འདོན་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བསྐྱན་མི་བཟོད་པ་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་སྤར་གྱི་འཆི་
 ལྷས་དེ་དག་བཤད་ཆོ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་

ནས། ཐབས་གཞན་མེད་གི་སྐབས་འགྲོ་གིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།
 ལྷ་དེས་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་ཤི་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་.....
 གསུངས། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་སློ་ཅེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གཏང་ནས་ནངས་རྒྱབ་ཀྱན་དུ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་
 ལྷ་ལ་ཡོན་ཆབ་མར་མེ་བདུག་སྤྲོས་མཆུལ་ཞིག་འབུལ་ཡང་།
 དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་ལྷ་ར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོན་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བཟང་། རི་མགོ་ཆོ་ལ་སོང་དུས། མེ་ཏྲིག་
 མཛེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་འོང་ལ་ཏྲིག་བཟང་པོ་ནགས་ཆལ་མེ་ཏྲིག་
 འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་སྤྲོས། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་མཐོང་
 ཡང་ཡིད་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་.....
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་དུང་དུ་ཕུལ་
 བར་དམིགས་ལ། བདག་གིས་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་པའི་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། བདག་མ་འོངས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྤོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོན་སེམས་.....
 བསྐྱེད་དང་བཟང་། ལྷ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་མཚོས། རེབ་གསེང་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པ་གཟིགས་ན་ཡང་།
 ས་གཞི་སྤྲོས་བྱགས་མ་གསུངས་ནས་མཆུལ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་མ་གསུངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རེ་གནང་སྐད། དེ་ནི་

གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྔོན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 རང་ནས་འགའ་རེས། ཤིང་བུ་རྟེན་ལྷ་ལྷོན་མེ་སྦྱང་པའི་ཚུན་
 སོ་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སྟགས་ལུལ་ནས། དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་
 གིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། འོ་སྐལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེང་སང་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ངེས། དེ་ལྟར་དངོས་སོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་
 མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་ལུལ་.....
 རྣམ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་སློ་མ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 འཛིན་འཛེམས་པའི་ཐོབ། དགེ་ཆོགས་སྦྱང་པའི་རྒྱ་མཆོ། རང་
 གཞན་འཆང་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱང་ལྟར། བདག་
 གཞན་བདེ་སྤྱད་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོམས་
 དང་བཟང་། དེ་ལྟར་སྟོམ་ཟེར་ན། ཆེ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱུངས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་.....
 བྱང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུངས་གྱིས་མནར་བ་འདི་.....
 ཀྱན་སྦྱིང་རེ་རྩེ་སྤྱད་བསྐྱུངས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་
 མ་རུང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱུངས་ཚུར་སྤངས་ནས་སྤྱད་བསྐྱུངས་དང་བྲལ་བར་བྱ། བདག་གི་

བདེ་དགེ་ཡར་བྱེན་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཏུ།
 རྟོག་མར་རང་གི་ཆེ་འདིའི་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱིབ་གཉིས་བག་.....
 ཆགས་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་།
 རང་གི་སྦྱིང་དཀྱིལ་ན་རྒྱན་དུ་ང་ང་ཟེར་བའི་མི་དགོས་དག་.....
 དགོས་མི་འབྱུག་པའི་བདག་འཛིན་འཕྲང་ཆན་གྱི་སྦྱིང་དུ་བབས་
 རྟེན་ནག་ཐུལ་ལེ་བཏང་། མ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སྤང་སྟེ་ཏུ་བསྒྲུལ། ཡང་རང་གི་བདེ་
 དགེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་ནས་རང་
 གི་མའི་ལྷས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས། མ་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་
 ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་རྣམ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་སྤང་
 སྟེ་ཏུ་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་ཡ་ལ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཉོན་གྱི་.....
 སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྤང་སྟེ་ཏུ་བསྒྲུལ། ཡང་རང་གི་བདེ་བ་དང་
 དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་བཏང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ན་དངོས་སུ་བདེ་
 སྟུག་བརྩེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བ་ལན་ཅིག་
 ཡིད་ལ་དྲན་ཀྱང་བསྤང་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་ཆན་
 མོ་མ་བུ་གཉིས་ཆུས་ཁྱེར་བས་མ་ཡིས་བུ་མོ་གཅིས་ཐུག་མ་འདིས་

རྩ་འདི་འེ་ཡར་ཁར་ཉེས་སྒྲིན་མེད་པར་བུད་ན་ཅི་མ་རུང་མོ་ཤི་...
 ཡང་ཆེད་སྒྲུམ། བུ་མོས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་འདི་རྩ་ཡི་ཡ་ཁར་ཉེས་
 སྒྲིན་མེད་པར་བདེ་མོ་བྱས་ཅིག་བུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་ངང་
 ནས་ཤི་སོང་བས་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ཡུལ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སོང་། ཡང་
 སྒྲིན་བྱ་སའི་ཀོ་ཁར་མི་མང་བོ་ཀོ་བ་ལ་བྱགས་ནས་སོང་། རྩ་
 དཀྱིལ་དུ་སྒྲོན་དུས་གྱུ་རྩ་ནང་དུ་བྱིང་སྒྲུམ་བྱས་ཆེ་གྱུ་པས། རྩ་ལ་
 རྩལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གྱུ་ནང་ནས་སྐྱེར་བུད་དང་རུང་སྐྱེ་སོང་
 ཟེར། རྩ་ལ་རྩལ་ཤེས་པ་མེད་པས་མ་བུད་ཆོ། ནང་ནས་བང་
 ཆེན་པ་གཅིག་གིས་མི་འདི་ཀྱན་རྩ་ནང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས།
 བདག་གཅིག་པ་ཤི་ན་དྲག་སྒྲུམ་རྩ་ལ་རྩལ་མི་ཤེས་རུང་མིག་བྱམ་
 ནས་རྩ་ནང་དུ་སྐྱེང་བས། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ནས་གྱུ་ཁར་
 འཇའ་ཆོན་འཐེན། ཁོ་རང་ཡང་མ་ཤི་བར་རྩའི་ཡ་ཁར་སྒྲོན་
 སྐད། ཡང་སྒྲིན་མཇའ་བོའི་བུ་མོ་རྩ་མཆོར་འགོ་དུས། མས་བུ་
 ཡི་རྒྱང་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཁོ་མོ་བོར་ནས་མ་འགོ་ཞེས་དུས་ནས་
 བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་སྒྲིས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱང་བས་ཡུལ་ཏེ་སོང་།
 གྱུ་བཏང་ནས་རྩ་མཆོར་བྱགས་ནས་སོང་ཆེ་རྩ་སྐྱིན་དང་ཉའི་...
 རིགས་ཀྱིས་གྱུ་བཤེག་པས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྩ་ཅམ་ཞིག་རྩ་ནང་དུ་...
 ཤོར་ཆོ། མཇའ་བོའི་བུ་མོ་གྱུ་ཆལ་ཞིག་ལ་འརྩས་ནས་སྐྱམ་སར་
 བྱིན། ཤོང་སྐྱེར་བཞི་མཐོང་ནས་རིམ་བཞིན་སོང་བདེ་བ་བྱང་།

དེ་ནས་ལྷགས་ཁང་ཞིག་མཐོང་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་སྒྲིབ་ཅད།
 དེ་བཞིན་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པ་དང་རིམ་པ་.....
 བཞིན་སྒྲིབ་ཅད་དོ། །དེ་ན་སྒྲིམ་བུ་ལྷས་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མགོ་
 ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལ་མེ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་.....
 འཁོར་བས་མགོ་ལས་རྒྱག་ཁྲག་བྱུང་བ་བྱ་བ་མཐོང་ནས། བྱོང་
 ཅིའི་སྒྱུར་འདི་ལྟར་གྱུར་ཞེས་དྲིས་པས། ངས་མ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་སྒྱུར་རོ་སྤྲོས། མཛའ་བོའི་བུ་མོས་ངས་ཀྱང་མ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་པའི་ལས་གྱིས་འདིར་བྱིད་ནས་འོང་སྟམ་པ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་ནམ་མཁའ་ནས་བཅིངས་པ་ཐར། མ་བཅིངས་པ་བཅིངས་
 ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་མ་ཐག་དུ་མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་མགོ་ཐོག་དུ་.....
 འཁོར་ལ་མེ་འབར་བ་དེ་བྱུང་ནས་དྲག་དུ་འཁོར་བས་སྤྲོག་.....
 བསྐྱལ་གྱིས་གཟུང་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ། ངས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་ལ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་
 ཡི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་འདིར་
 མ་འོང་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་མ་ཐག་དུ། མགོ་ཡི་འཁོར་ལ་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་དང་། དེའང་ཤི་འཕོས་ནས་
 དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་གསུངས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམུལ་
 བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། ཁོང་དང་དམུལ་
 བ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་བ་སྤང་གི་ཤིང་རྩ་ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་མེ་

འབར་བའི་ཐང་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་སྟོབས་ཚུང་བས་
 མ་འདྲོངས་པས། དམུལ་སྐྱང་ནམས་ཀྱིས་མཚན་ཆ་རབ་ཏུ་
 འབར་བས་བསྐྱུན་ཅིང་འཚོག་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ།
 ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མི་འདྲོངས་པས་ནམ་ཡང་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མཚུངས་པར་འདུག བདག་གཅིག་ཤུས་དྲངས་ཏེ་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ལ། འདི་བདེ་བར་བཞུགས་དགོས་
 དགོངས་ཏེ། དམུལ་བསྐྱང་ནམས་ལ་འདིའི་ཐག་པ་ཡང་ངའི་
 གཉའ་བར་ཐོགས་ཤིག བདག་གཅིག་ཤུས་དྲངས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པས་དམུལ་སྐྱང་ན་རེ། བྱིད་སྡིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་
 ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། ཁོང་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྷར་
 གྲུས་གསུངས། དེས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྷར་འདུན་པ་
 དྲག་པོས་གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་བྱས་ན་དངོས་སུ་གཏོང་ལེན་.....
 ཐུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྟེད་དེ། སྟོན་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 ཡུལ་གྱི་བྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཞན་མི་ཞིག་གིས་རྫོ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་སྒྲ་
 མས་ཚུར་ཁོང་གི་སྟོང་དུ་སྒྲངས་པས། ན་བྱུག་བྱང་ནས་ཨ་ཡོ་
 གསུངས་པ་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨེ་བདེན་སྟུམ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཆོ། སྒྲ་
 མ་དེས་རྒྱབ་བསྐྱུན་པས་སྐྱ་ཤ་སྒྲངས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཀྱན་.....
 ཡོད་ཆེས་དད་པ་སྐྱེས་སྟེད། དེ་ལྷར་ལེན་རུས་ན་རང་གིས་མི་
 དགེ་བ་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་མིན། བསམ་བཞིན་མ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་བདེ་དགེ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ཟུར་དུ་ཚྲགས་ཚྲགས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ་ཡང་། ཤེམ་ཐག་ནས་བདེ་
 བ་ཅན་སྐྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྲེ་
 རྟེ། སྟོན་བཀའ་གདམས་སྤྲུལ་ཞིག་གིས་སྤྱ་གཤེགས་ཁར་གྲུ་པ་
 རྣམས་ལ། མ་བཟང་ངས་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཀྱི་གསུངས།
 ཁོང་གི་བྱགས་དགོངས་གང་ལགས་ཞུས་ཆོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆད་
 མེད་ཚུང་བའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་.....
 བར་འགྲོ་བའི་ཆབ་དུ་བདག་གཅིག་ཏུ་སྤང་ནས་དཔྱལ་བའི་མེ་
 རང་ནས་བསྐྱེད་ན་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཐོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་
 གདའ། ད་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་དུ་འགྲོ་ངེས་གསུངས། འོ་ན་རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ན། རང་ཉིད་སངས་ཨི་རྒྱས་
 སྟམ་ན། དཔེར་ན་བྱིམ་ཆང་ཞིག་གིས་གོ་ནས་སྤྲན་མ་སྐྱགས་
 བྱིམ་ན་གང་ཡོད་ཞིང་ས་བཟང་པོ་པར་བཏབ་ན། སྟོན་བརྒྱ་
 སྤང་འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་དེ་ཀྱན་ཚུར་སྤངས་ན། ཟུར་དུ་སྤྱག་
 པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་འདི་ལྟར་དགེ་བ་གང་བྱས་མཁའ་མཉམ་....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བྱིར་བཏང་ན། སེམས་ཅན་ལ་

གངས་མེད་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་
ཀུན་རང་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱོས་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ནམས་ཀྱིས་སྤང་གྱིས་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཆུ་ཟླ་
ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་དེ་བཞིན་
སྐྱོམས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་སེམས་ཡུལ་མཁར་ཁང་
བྱིམ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་། སེམས་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་འདྲིན་རྒྱ་
བཅིང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེས་པ་
བུད་མེད་ཏྲ་དང་སྤང་བོ་སྤྲུལ་བ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུས་སུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་
གང་མིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆུ་ནང་དུ་
ཟླ་གཟུགས་ཤར་བ་ས་ལེར་སྤང་ཡང་འདྲིན་རྒྱ་རེག་རྒྱ་གང་ཡང་
མེད་པ་དང་འདྲ་སྟམ་དུ་སྐྱོམས་དང་བཟང་། དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་ལྟ་
བུའི་སྟངས་ཉིད་བསྐྱོམ་རུས་ན། སྐབས་ཤིག་ལུས་བལ་ལྟར་
བརྒྱངས་འདམ་ལྟར་བརྐྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་། གཞན་
ཕ་རོལ་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་གང་དུན་ཤེས་
པ་སོགས་མདོན་ཤེས་འཆར། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རི་བྲག་ལ་
འརྱལ་རུས་པ་སོགས་རྩ་འཕྲུལ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུངས།
ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་.....

ལྷག་བསྐལ་མི་དག་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་བྱིམ་.....
 བས་རབ་དུ་བྱུང་ན་བཟང་། བྱིམ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་
 ལུངས་ཡིན་ཏེ་འབྱོར་ན་ཉོན་པར་གྱི་སྟོ་བཅག་མཆན་མི་.....
 གཉིད་བཅག་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ལྷག་བསྐལ། དབུལ་ན་ཤ་
 ཐང་ཐང་དུ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེས་ཤིན་དུ་
 ཆེ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་ལ་ནི། །ནམ་
 ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཅིག །ལྷག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་
 རུང་། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཉོན་
 མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།
 བྱིམ་བཟུང་ན། ཞིང་ལས་འཆོ་སྦྱང་ཐབས་མེད་དུ་བྱེད་དགོས།
 མ་བྱས་ན་ཁ་མི་སྐྱེས། བྱས་བྱིན་ཆད་མི་དག་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་
 པའི་རང་དབང་མེད། དག་བ་ཞིག་ཡོང་དཀའ། རོང་གི་ཞིང་པ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་མཛོ་སྤང་ལ་ལྷག་བསྐལ་བསྐྱོལ་ལྷག་དང་དབྱུག་པས་
 རུང་རུང་ཟད་མ་སོང་བར་བསྐྱུང་ན་བྱགས་དྲག་རུང་། དེད་
 བས་ཞིང་ཚོས་དུས་ཞིང་གི་སྟོང་ན་འབྲུ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ས་.....
 འོག་དུ་འགྲོ། ས་འོག་ན་འབྲུ་ཅི་ཡོད་ས་སྟོང་དུ་འཁུད། བྱ་
 བྱེའུས་འབྲུ་ཉི་མས་བསྐྱེགས། ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་དུས་ཉ་ཆེ་ཆུང་
 མང་བོ་ཞིང་གི་སྟོང་དུ་བཀྲམ། ཞིང་སྟོང་ན་གྲོག་མ་སྐྱེས་
 འབའ་འབྲུ་ཡོད་ཆད་ཆུའི་ནང་དུ་འགྲོ། ཞིང་རེ་རེའི་སྟོང་ནས་

འབྲུ་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་གསོད། གྲོ་དང་། བས་དང་། ལྷག་པར་
 སྤུན་མ་འབྲེག་དུས་སྟེང་ན་འབྲུ་སྡོ་ལྡང་ཆུང་ཆུང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་
 ཡོད་པ། ཀླང་ལག་གཉིས་གས་གཙུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་རྒྱག་
 དུས། བོ་ཚོ་རྒྱང་དུས་ལྷུ་མ་བུ་བསལ་དུས་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་
 བྲ་མོ་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་གསོད། འབྲོག་གི་ཕྱག་པོ་རྣམས་
 གྱིས། ཉིན་རེ་བཞིན་རྟ་ལོ་ར་ར་མོང་ལྷག་པར་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་
 མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་རི་ལ་དེད་དུས། ལམ་དང་རི་མགོ་དེ་ན་
 འབྲུ་ཡོད་ཆོད་རྒྱག་བསྐྱས་བྱས་གཙུར། ཆེ་ཤིང་མེ་རྟོག་བཙམ་
 ལྷག་རྩི་ཡར་ལངས་དུས་པར་སོང་དུས། སར་བསྐྱད་དུས་རྣམས་
 སུ་འབྲུ་མང་པོ་གཙུར། མ་མོ་ལྷག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་བལ་ལེན་དུས་དང་།
 ར་ལྷག་ལ་ཤིག་ཆེ་བྱེད་དུས་གཏེ་ལེ་དང་ཤིག་ཁྱི་ཕྱག་འབྲུ་མ་ཕྱག་
 འཆི། ལོ་ར་གྱི་ཕྱི་བ་སྡོན་པ་སྤང་སྟེང་དུ་སྐྱུར་དུས་འབྲུ་མང་
 པོ་གསོད། ཁང་བའི་ས་རྩོ་རེ་ལེན་དུས་ཀྱང་འབྲུ་མང་པོ་གསོད།
 དབྱར་གྱི་ཕྱི་སྐྱམ་དང་ཤིང་སྐྱམ་རུལ་བའི་མེ་འབྲུད་དུས་འབྲུ་.....
 མང་པོ་མེས་འཆོག ལོ་རེ་བཞིན་ར་ལྷག་འབྲི་གཡག་རྟོལ་ལེ་ལྷ་
 གུ་རྣམས་རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་སྐགས་ལ་བཙོངས་
 བས་བསད་པ་དང་། རྟ་བོང་མཛོ་གཡག་རེའུ་ལྷ་གུ་བརྒྱ་སྟོང་
 མང་པོ་འེ་འོག་གི་འབྲས་བུ་དབྱུང་བ་སྐགས་ཞིབ་དུ་སྐྱམས་དང་
 ཤིན་དུ་རན། བྱིམ་པ་འགའ་རེས་ཁོ་བོས་སྡིག་པ་མ་བྱས།

གཞན་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིག་གཏམ་རྩུན་.....
 བཤད་ནི་ཡིན་ག་ལ་མེད། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་
 སྒྲིད་རྩུན་སྤུ་མ་ཚོག་རྩུབ་ངག་འབྲལ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་
 སེམས་ལོག་ལྟ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་སྤྲག་དོག་
 སེར་སྤྲ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་དབང་མེད་དེ། རྒྱུས་རབས་ལས།
 བྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་བྱས་ན་ནི། རྩུན་དུ་མི་སྤྲས་མི་རུང་ཞིང་། ལ་
 རྒྱལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། རྩུན་དུ་མི་བྱ་མི་རུང་དོ། ཞེས་
 གསུངས། བྱིམ་ཐབ་བཟུང་བྱིན་སྟེང་དུ་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིག་
 པ་ཁལ་དང་ཁུར་བོ་བྱས་འོང་རྩུལ་བསམ་ན་བྱེ་མར་གང་དུ་འགོ་
 སྤྲུམ་འཇིགས་སྤྲག་སྟེ། བྱིམ་པར་མི་སྟེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་ཐོབས།
 རབ་བྱང་ལས་ཅན་ཚོ་དེའི་སྟེང་ལ། མར་ལོག་འཇོག་པ་རྣམས་
 གྱི་སྟེང་ལ་གདོན་ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དགོས་པའི་.....
 ཚོད་ཡིན། དེས་ན་བྱིད་ཚོའི་བུ་ཚོ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་བྱིམ་གྱི་མེ་དོང་དུ་མ་འཕེན་དང་བཟང་། ཡང་བུ་འགའ་
 རེས་པ་མ་ལ་ང་རབ་དུ་བྱང་ཚས་ཤིག་བྱེད་ཅེས་གནང་བ་ཞུས་
 ན་གནང་བ་མི་སྟེར་བ་འདི་སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་
 དགོན་མཚོག་བརྩེགས་པ་ལས། གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱང་བར་
 འདྲོད་པ་དེའི་གོགས་བྱས་ཤིང་། བཤོལ་བཏབ་པར་གྱུར་ན་ནི།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཕྱང་བའི་སྒྲིག་

བ་དང་མཉམ་གསུངས། གྲོགས་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཕྱང་བ་ལ་སྤྲོད་མིག་བརྒྱུག་པ་བས་.....
 བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། འུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོས་སྐྱབ་ན་ཆ་བཞི་
 བྱས་པས་ཆ་གཉིས་མའི་ཐོབ་ཆ་གཉིས་པ་དང་འུ་ལ་ཐོབ་པས་པ་
 མ་འུ་གསུམ་ལ་བཟང་། འུ་ཁྱིམ་དུ་བཞུད་དེ་ཐོག་པ་བྱས་ན་ཆ་
 བཞི་བྱས་པས་ཆ་གཉིས་མར་ཐོབ། ཆ་གཉིས་པ་དང་འུ་གཉིས་
 ལ་ཐོབ་པས་ལྷག་པར་མ་ལ་ངན། དེས་ན་པ་མ་འུ་གསུམ་
 འཆོང་བར་འདོད་པས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོས་.....
 བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ན་བཟང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་བྱེད་འདོད་
 བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་པ་མ་ཡིན་ཡང་བརྟུང་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་
 ལས། བརྟུང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། བ་དང་མའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། འུ་དང་འུ་མོ་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། བཀའ་གདམས་སྤྲོ་མ་འགའ་རེས། ཐོག་པའི་གྲོགས་
 སོ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལུས་ལ་རས་གོས་གྱུན་གདོང་ལ་ཐལ་བ་
 བྱགས་ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་བཟུང་། ཁ་གདངས་སོ་ག་ཅིགས་མིག་
 གཅེར་ནས་རྒྱབ་ནམ་གྱང་བརྒྱད་ནས་མདོན་སུམ་དུ་འོངས་ནས་
 བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་དེ། ཤ་ཆ་ཆ་སྤྱིང་ཉེ་ཉེ་བྱས་རྒྱ་
 ནོམ་བཟའ་བརྟུང་རུང་ཟད་རེ་བྱིན་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་བྲིད་....
 ནས། ཆོས་བྱེད་དུ་མ་བརྒྱུག་ན་པ་མ་ཡིན་ཡང་བརྟུང་ཡིན་པས།

དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་ཡབ་དང་སྤྱོད་འབངས་སོགས་ཀྱིས་.....
 གནང་བ་མ་བྱེན་ཆོ། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་བྱོས་ནས་སོང་། མཚན་
 ཉེན་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ཏུ་ནས་དབུ་སྐྱོ་བསེལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་.....
 ཡིན། ས་མས་གནང་བ་གཏན་ནས་མི་སྟེར་ན། བུ་ཚོད་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལ་ཡོག་ནས་བྱོས། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཏུང་ཏུ་སོང་ལ་རབ་བྱུང་གིས། བྱིས་པ་དང་
 རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་གནམ་ས་བས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། བྱིས་ན་
 གནས་པ་རྣམས་མི་འོབས་སུ་གནས་པ་དང་འདྲ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་བསེལ་སར་སྤོན་པ་དང་འདྲ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
 བྱིས་པ་ལྟར་མི་དགོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་དགོས་པས་དགོ་བ་ཤུགས་.....
 ཀྱིས་ཡོང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་རབ་
 ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ། རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ།
 རྣམ་མཁའ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་ཡུལ་གོ་ས་ལི་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་བདག་ཏན་བྱི་ལིས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ། རིན་ཆེན་
 ལྷ་ལྷའི་ཁང་བཟང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལས་མཛེས་པའི་རྒྱང་མ། རོ་བརྒྱ་
 ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས། འཇམ་མཛེས་ཡང་བའི་གོས་ཆེན། རོ་ར་བུ་

འོད་འབར་སྐགས་འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྦྱང་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་
 བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩུང་དུ་སྤང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
 གསུངས། དེ་ལ་བལྟས་ན་རང་རེས་ཚོ་ཁང་རྩིང་དུ་དྲེག་མ་
 དང་། རྩུང་མ་སྦྱོར་མཆུ་རེ་ནོར་རྩལ་ངན་ངོན་རེ་ལ་ཆགས་ནས་
 རབ་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དཔེར་ན་བྱི་གན་རུས་ཏྱི་དང་། བག་པ་
 མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་འདྲ་བས། བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་……
 ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། རབ་དུ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས་
 ནས་ཚས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་
 ཚས་ཉོན་རབ་གྱིས་རི་བྱོད་དཔེན་པ། འབྲིང་གིས་དགོན་པ་
 གང་བཟང་། ཐ་མས་ཡུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་རང་ཤོང་ཁང་བ་
 བཅོས་ནས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀྲམ། མཚོད་བཤམས་
 ལེགས་པ་བྱོས་དགེ་སྦྱར་རྣམ་དག་གྱིས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་
 བ་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ། བྱིམ་པས་མར་ཁུ་རྒྱ་
 མཚོ་ཅམ་ལ་སྤྲོང་བུ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་བརྩྭགས་ནས་ལྟ་ལ་མར་མེ་
 ཡུལ་བ་བས། རབ་དུ་བྱུང་བས་མར་ཁུ་ཐིགས་པ་ཅམ་ལ་སྤྲོང་བུ་
 ཁབ་ཚེ་ཅམ་ཞིག་བརྩྭགས་ནས་མར་མེ་ཡུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་
 ཉེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་ལས། སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐིག་ཆེན་ལ་བྱུགས་ཏེ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་དང་ལྡན་

པ་རེ་རེས་ཀྱང་། མར་མེའི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལ་སྒྲིང་བོ་རི་རབ་
 ཅམ་གྱི་མར་མེས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་ལས།
 བྱང་སེམས་བྲིམ་ནས་བྱང་བས་མར་མེ་སྒྲིང་བོ་འབྲུ་མར་གྱིས་.....
 བསྐྱས་པས་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྩུང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་....
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྲིམ་པས་
 རྒྱས་ཁལ་བརྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་བས། རབ་
 བྱང་གིས་ཟན་ཆང་ཞིག་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཁ་རྟོན་བཟུས་བརྗོད་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་.....
 བསོད་ནམས་ཆེ། དེས་ན་རབ་དུ་བྱང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་ཁི་
 ཆེ་སྟེ། ཡང་དེང་སང་རབ་བྱང་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ཕར་བྲིམ་
 རྒྱས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ། ཚུར་བྲིམ་
 བདག་གི་ཆུང་མའམ་མནའ་མའི་ཐོག་དུ་བྱང་བ་ཞིག་དང་འདྲ་
 སྟེ། རབ་དུ་བྱང་མ་ཐག་དུ་བྲིམ་ཆང་ནས་སྒྲོ་རྟོད་ཡར་འཛོག་
 ཅན་ཞིག་གིས་སོང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་ལྗོངས་ཅད་ནས་འཐེན་སྒྲུག་
 རྒྱུངས་གསུམ་བྱེད་དུས་ཤིང་ཅན་ཞིག་དུ་སོང་། སྐབས་ཤིག་ཅུག་
 ཅན་སྒྱུ་ལྡང་ང་ཆེ་ཞིག་ལུས་ལ་གོན་གཟན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྟེན་དུ་
 བཅིངས། དགྲང་མོ་ལོན་ན་མི་སྐྱའི་ཆུང་མའམ་ཡང་ན་མནའ་མ།
 ཡང་ན་གཞན་བྲིམ་ཆང་འགའ་རེས་ཅན་དུ་ལྟབ་ལྟབ་ལྟབ་རྒྱག་
 ཉིན་པར་ལོན་ན་ན་ཆ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ཤི་ཆད་དང་ཆོང་ཞིག་

གར་ཡོད་སར་རྒྱལ། མི་སྤྲོབས་ས་མེད། གྲོང་ཚོག་རྒྱང་བྱས།
 རྒྱ་ལོ་མ་རྒྱང་བཅལ་ཆར་དོ་མ་རྒྱང་བཏང་། ཁེ་ཆོང་རྒྱང་བྱས།
 ཁབ་བསོག་ནས་འབྱལ། འབྱལ་བསོགས་ནས་གྱི་བྱེད་ཨེ་ཐུབ།
 ཁ་དར་རས་ཁ་ཅམ་རེའི་སྟང་ནས་ཀྱང་འཆི་ནོ་མི་ཤེས། གཞན་
 ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་ཅིག་བྱུང་བ་གོ་ན་ཁོ་བོ་ཨེ་འབོད་སྟུང་། གྲོང་
 ཚོག་བྱེད་བསམ་ན་མཆན་མོ་གཉིད་མི་འོང་། སང་ན་ཇ་མར་
 བཟང་ངན་གོ་རེའི་ཆེ་རྒྱང་སྟན་གྱི་སྤྲུབ་འབྱལ་བྱུང་མེད་གྱི་ཡག་
 རྩོག་སོགས་བཤད་ནས་ཆོ་ག་སྟོན་ལམ་གཅང་མ་ཞིག་མི་འདོན།
 དེ་རིང་འབྱལ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་འབྱལ་བ་ངན་ནམ་རྒྱང་
 ན་སེམས་མི་དགའ། ཁོས་ཤ་རིན་མ་ལོན་ནི་འདྲ་སྟར་
 བྱས་དེ་ཆང་ལ་ངན་གཏམ། རྒྱར་འོང་བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་ཁ་
 ཚོག་བྱས་སྤིག་རྒྱང་། ལྷག་གཅིག་གསོད་ཀྱང་ག་ཟེར་ཁ་སྤྲོབས།
 ལག་ཀྱང་སྤྲོབས་ལ་བྱེད། སྤྲུལ་སྤིག་ནས་ཆ་བོ་དང་མནའ་
 མའི་ལག་ཏུ་དབང་ཤོར། ཆས་པས་གྲོང་ཚོག་ཏུ་འགོ་མི་ཐུབ།
 བསྐྱད་ན་བྱིམ་ཆང་གིས་མི་འདོད། ཤི་ཆེ་བྱི་ཤི་བ་བཞིན་སྤྲ་ཆན་
 གར་ཤི་མི་ཤེས། འགའ་རེས་སྤྲ་ཆན་དེ་ཞེས་སྤྲས་ན་དེ་གནའ་
 ཞིག་ནས་ཤི་ཆར་ཟེར། ཨ་མ་ཁོས་ད་མིན་མ་གོ་ཡོད་འདང་བྱས།
 དེ་ཆང་ལྷག་པོ་ཡིན་སྤྲ་ཆན་ལ་དགེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ཞེས་དྲིས་
 ན། ཁ་ཆོད་འགའ་རེས་བཅོས་བཅོས་སྡེ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་

ཁ་ལ་འབབ་ནི་ཞིག་བཅས། བྱེན་ཆད་དཔེ་འཐེན་ཆད་དུ་
 འཇོག་ནི་ཞིག་བཅས་ཟེར་ཏེ་བཀའ་བྱེད། ཡང་འགའ་རེས་
 དགོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་འགྲེས་རྒྱབ། རྒྱ་ལོ་མ་པའི་སྤྱིང་ནས་
 མགོ་བརྒྱུད་། རྒྱ་ལོ་མ་སྤྱི་བྱས། ཁེ་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་འབད།
 སྒྲིག་ནས་ནག་མོ་དང་དུད་ཆང་བསྟེན། འགྲེག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་མི་
 བཅི། བཤེག་ཨེ་བྱབ་བཟ། སྒྲ་མ་ལ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་གཏམ། དགེ་
 བསྐྱེད་ལ་དབུ་མཛད་ལ་ལན་བྱས། དགེ་འདུན་པའི་བྱགས་
 དཀྱུགས་པ་སོགས་བྱས་ན། རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིམ་པ་རྣམས་
 ལས་བྱ། བྱིམ་པས་དེའི་ལྷག་མི་བྱེད། འདི་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། བྱེད་ན་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་ཁྲ་པོ་
 དེ། ཁྲིང་དགོན་པར་བཏགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁ་ཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བཙུན་ཆུང་སྤྱིང་ཇོ་མགོ། ཁྲིང་བཙུན་པར་བཏགས་
 ཀྱང་ལུས་བསྐྱུར་ཡིན། ཁྲིས་གསུངས་པ་རེད། རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 སྤེག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། བྱིམ་པས་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་
 བསད་པ་བས། རབ་དུ་བྱུང་བས་རང་གི་ཤིག་གཅིག་བསད་པ་
 ཉེས་པ་ཆེ། བྱིམ་པས་ཏེ་ཞིག་བརྒྱས་པ་བས། རབ་དུ་བྱུང་བས་
 ཁབ་གཅིག་བརྒྱས་པ་ཉེས་པ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱོད་གི་ཆོག་

དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་སེམས་དང་ཉ་གོ་ཡོད་། དེས་ན་རབ་དུ་
 བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚས་མེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་
 མི་རུང་། ཡང་གང་དུ་འགོ་འཇམ་འདུག་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་
 བ་དཀར་པོ་གྱིས་དང་བཟང་། བསམ་བ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་ན། ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་བོ། ཤན་པས་གསོད་
 པའི་ར་ལྷག རྩོན་པའི་བྱི་ཡིས་འདེད་པའི་རི་དྲགས། བྱ་ཡིས་
 འཛིན་པའི་བྱ་བྱེད། ཀླང་བས་གཙུར་བའི་འབྲུ་རོ་སྦྲད་ས་ལ་
 འབྱར་ནས་རོ་སྦྲད་འགྲུལ་བ། བྱི་ལ་རྩོད་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱབ་
 ནས་སྦྲད་ངན་རིང་ངེ་བ་སོགས། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་
 སེམས་ཅན་མཐོང་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྦྲོན་མར་ཕ་མར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་སྦྱོང་རྒྱུ་
 ད་ལྟ་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅེས་སྦྱོང་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་བསྒྲིམ། ཡང་ཟས་གོས་མེད་པའི་སྤྱང་སྦྱོང་། ལྷ་ལྷ་
 མ་རྟེན་པའི་དུད་འགོ། ལྷ་ལྷ་མ་རྟེན་པའི་དབུལ་བོ། དུ་དང་
 ཚ་བོ་མེད་པའི་རབ་ཆད། ལྷ་ཚས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སོགས།
 བདེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན། སྐྱེ་བ་སྦྲོན་མ་ནམས་སྤྱི་
 རང་གི་ཕ་དང་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འདི་ནམས་ལ་ད་ལྟ་བདེ་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་སྦྱོང་རེ་རྒྱུ་ ད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་

དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བསྒྲུལ། ཡང་ལུས་ལ་ན་བྱུག་
 སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པར་འཁོར་ནོར་ལངས་སྦྱིད་འཛོམ་.....
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སེམས་ཅན་.....
 མཐོང་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ་ཕ་མ་བྱས་ནས་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་འདི་འདྲའི་ཁ་སྦྱིད་
 སོ་ལུས་བདེ་མོ་བྱུང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་པ་འདི་ཨ་རེ་.....
 དགའ་དྲངས་རེ་སྟོ། ད་འདི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་འདི་
 དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་དགའ་བ་ཚད་མེད་བསྒྲུལ།
 ཡང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་རིང་གཉིས་བྱས། རང་སྦྱོགས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་ཕན་གང་ཐོགས་བྱས། གཞན་
 སྦྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་ངོ་ཚ་
 གནས་འགྱུར་དམར་པོ་འཕ་ནག་པོར་སོང་། ཆོག་ངན་སྐྱས་
 བརྟེན་བརྟུང་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་
 མའི་ཕ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྱས། འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། ད་
 འདི་རྣམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་ཕ་མ་སྐྱན་
 ཟླ་ལྟར་འགྲོགས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གང་མཁོ་སྦྱིན་པར་

བཏང་། སྦྱིང་ན་མཉམ་སྦྱིང་བྱས། སྦྱིང་སྦྱུག་མགོ་སྦྱོམས་པོ་ཞིག་
 བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏང་སྦྱོམས་ཚད་.....
 མེད་བསྒྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་དགོས། དེ་རྒྱུ་
 ལྟར་བསྒྲུལ་ན། རང་གི་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཆན་གྲོན་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདེ་བ་དང་བདེ་.....
 བའི་རྒྱ་དང་དགེ་བ་དང་ལྷན། སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ། སྦྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྤང་
 ཅིག་ཅེས་ཡང་མ་བྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
 སྦྱོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱོམ་དུ། དག་འདོན་དུ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་.....
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱུག་བསྐྱལ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་.....
 སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། ཚད་མེད་བཞི་

བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཟེར། བསམ་པ་དཀར་པོ་
 ཟེར་བ་དེ་དུང་དང་ཞོ་འདྲ་བས། དཀར་པོ་གཅིག་ལ་མི་ཟེར།
 འདི་ལྟར་བསམ་པ་དཀར་པོ་བྱས་ན་ཡན་ཡན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དཔེར་ན་རས་གཞི་དཀར་པོའི་ངོས་ལ་ལྷ་སྐྱ་ཅི་བྲིས་ཀྱང་ལེགས་
 པ་བཞིན་མི་དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལེགས། ཅ་བ་སྐྱན་ཡིན་ན་
 ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བསམ་པ་
 དཀར་བའི་མི་དེས་ལྷས་ངག་གིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་
 འགྱུར་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ། བསམ་པ་
 དཀར་པོ་ཞིག་ཁོག་ན་གནས་ཕྱིན་མི་དེ་ལ་དེའི་ཡན་གྱི་དགེ་བ་
 མི་དགོས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཀུན་ཅིས་ཆེ་
 ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་ལྟར། བསམ་པ་དཀར་བའི་མི་དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་གྲིས་འདང་ཆེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྲིས་བྱམས། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལས་ཅི་འདོད་ཟས་ཁོར་ལངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། བསམ་པ་དཀར་པོ་ལས་ཅི་འདོད་བདེ་སྦྱིད་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བོད་གངས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བདེ་ན་སྟམ་ན། ཆེ་ཕྱི་མར་དེ་ལ་
 དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། ལྷ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བདེ་ན་སྟམ་ན། དེ་ལ་
 དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྟེ། སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་སྟུག་བསྐལ་མེད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ།
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་ན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ལྷ་
 བྱར་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཅི་ཡང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་
 མ་རུང་བསམ་ན། མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་
 སྐབས་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་གསུངས། དེས་ན་ཐུ་ལུས་ངག་གིས་ཆོས་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་། རྣང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས་དང་། འདི་
 བས་སྟུག་པའི་ཆོས་ཤིག་གཞན་ན་མེད་བསམ་པ་དཀར་པོ་བྱེད་
 པ་འདི་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཕར་འཆར་མི་དགོས་ཆེགས་རུང་དོན་ཆེ།
 དེས་ན་མ་བཟང་མོས་བྱ་རུང་དེ་མི་བརྗེད་པ་རུས་རྟག་རུ་སེམས་
 ཀྱིས་བྱམས་པ་ལྟར། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་
 མི་བརྗེད་པར་རུས་རྟག་རུ་བསམ་པ་དཀར་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་
 རུ་གལ་ཆེ། ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཡོད་པའི་སྟུག་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས།
 རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ན་ཟད་འགྲོ་བས། ཟད་ན་བྱིམ་ཆང་
 བཟའ་མའི་ཁ་སྦྱིད་པོ་ལུས་བདེ་མ་མི་འོང་གི་གཞན་གྱིས་འདང་
 ཅིས་སྒྲི་མེད་སྟུམ་ནས། རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་ངེ་སེར་རུ་

སྤང་བརྒྱ་ཐོག་དུ་སྤྲོང་མཁོ། བྱིམ་ཕྱགས་ནང་གི་ནས་འབྲས་བལ་
 རུལ་ཡན་ཆད་སྤངས་ནས་ཡར་ཚགས་བྱས། སྤམ་བསོད་སྤྲོམས་
 པ་བྱང་ན་སྒྲོར་མི་འབྱུང། སྤང་སྤྲོང་ཉམ་ཐག་བྱང་ན་བྱི་མི་
 འགོག རྒྱ་ལོམ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཞན་ལ་སྤྲོར་བ་པར་ཞོག
 བྱིམ་ཆང་བཟའ་བའི་ཁར་བ་རུ་མི་འརྱག་རྒྱབ་དུ་གོན་དུ་མི་.....
 འརྱག རང་གིས་ཁར་བ་མ་ཐོད་རྒྱབ་དུ་གོན་མི་ཐུབ། ངན་
 རོན་རེ་བློས་རྩག་ཆད་རེ་གོན་པས་མིང་ཕྱག་པོ་བེར་ཡང་། རོན་
 གྱི་དབུལ་བའི་ལུས་སྤངས་པའི་སེར་སྤྲ་ཅན་གྱི་ཆད་པོ་ཁ་སེར་ར་
 མགོ་ཆེ། ཆན་མོ་སྤྲེ་ཕ་མགོ་བེང་ང་ཆོས་རུང་ཟད་ཁོམ་དུས་དང་
 མཆན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་འདི་ལྟར་འདང་རེ་རྒྱབས་དང་། མཆོད་
 སྤྲོན་རེ་བྱེད་རུས། འགའ་རེས་རྒྱ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་འདྲ་
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། རྩ་ཁའི་བེལ་བ་དེ་སྤྲམ་ནི་མ་འདོད་
 གྱུང་། ཉི་མ་ཐོག་ན་རྩ་ཅེ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དཀར་ཁྲོམ་མེར་རྩ་
 བར་ལྷུང་ནས་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཉི་མས་སྤྲམ་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་....
 ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར། དང་པོ་བྱང་བའི་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མི་
 ཤེས་པར་སྤྲམ་ཐག་གི་འགོ་བ་ལྟར། རྒྱ་ལོམ་གཅིག་ཅམ་ཡང་
 རང་གིས་ཟད་ན་མི་འདོད་གྱུང་། དབང་ཆེན་གྱིས་འཕྲོག
 དབང་ཆུང་གིས་རྒྱས། བད་དང་ལུ་གི་གཉིས་གྱིས་ཤི་ནས་ཡུན་
 རིང་མི་འགོར་བར་རྒྱ་ལོམ་བྱང་བའི་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་

ལྟོང་ཉང་དེ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ངེས། མི་ན་ནིང་ཡོད་
 པ་ད་ལྟ་མེད། །ཟས་ཁ་སང་ཡོད་པ་དེ་རིང་ཚར། །ཟེར་བ་ལྟར།
 ན་ནིང་རྟ་བརྒྱ་ཡོད་པ། རྒྱ་མམ་བྱིར། རྒྱ་པས་དེད། ནད་
 དང་ལྷ་གེ་བྱང་ནས་ཤི ད་ལྟ་རྟ་རྒྱ་ཚོད་མ་བརྒྱ་སྟོང་རེའམ།
 རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པ་མང། དེ་བཞིན་སྒྲར་ལྟར་
 ལྷ་ག་སྟོང་ལྷ་ག་ཅན་ཚོ་ནད་དང་ལྷ་གེས་ཤི་ཁ་བས་མནན་ནས།
 བྱིར་ལྟ་ལྟ་བརྒྱའམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་བརྒྱ་རེ་མིན་མེད་པ་མང། རྟོར་
 བརྒྱ་ལྷ་ག་ཡོད་པ་རྒྱ་མམ་ཀྱང་རྟོར་ནད་གོར་དང་ས་སྟོན་ལྷ་གེ་.....
 སྒྲིགས་བྱང་ནས་ཤི་བས་རྟོར་གཅིག་གཉིས་མིན་མེད་པ་ཡང་.....
 མང། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱ་མི་རྟ་རྒྱ་ཁའི་བེལ་བ་འདྲ།
 གསུངས་པ་དེ་བདེན་མི་བདེན་བསམ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིགས་དང་རྟ་
 གོ་ཡོད། རྒྱ་མེད་ཚེ་གཞན་འགའ་རེས་ན་ནིང་དེ་ལ་རྟོར་ལྷ་ག་
 ཅིག་མང། ད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྷ་ས་ཚོ་སྟོང་བ་རེད་ཟེར། བྱིས་
 ཚང་བཟའ་བ་འགའ་རེས། ལ་རྟོ་ན་ནིང་རྟོར་ལྷ་ག་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་དུས་ཚོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཆེད་དེ་དུས་ཅི་བྱང་། ད་མ་བཟང་
 ཟེར་འགྲོད་པ་སྟེས། ཡང་རྒྱ་རྟོ་མ་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་
 ནངས་པར་འཛིག ལྟ་བརྒྱ་འདྲང་བའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་
 བའི་ནངས་པར་ཁོག་སྟོང་འགྲོ། ལྟ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་གོས་ཡོད་
 ཀྱང་། འཆི་བའི་ནངས་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ། གསེར་དདུལ་

གཡུ་བྱར་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ནངས་པར་ལག་སྟོང་འགྲོ།
 ཏ་མཛོ་སྒང་ཆེན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ནངས་པར་རྒྱང་
 ཐང་འགྲོ། གཉེན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་
 བའི་ནངས་པར་གཅིག་པུར་འགྲོ། གསུངས། དེས་ན་སྟོན་ཆད་
 ལྷག་པོ་མེད་སྟེ་ཅན་འགའ་རེས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་བསགས་བསགས་.....
 ནས། བསགས་ཆད་འཆི་བའི་ནངས་པར་བཀལ་བྱར་ནས་སྤང་
 ཟེར་བ་ཨེ་ཡོད་ཅིག་སྟེས་སྟེས་སྟེས་དང་། ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 བྱིར་རྒྱ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་གི་མིག་གིས་བལྟས་ལག་གིས་ཡར་.....
 དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་དབུལ་བོ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་
 བཟང་མོད། མ་འོངས་པ་ན་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་བསྤང་ནམས་
 ཐོབ་པས་དོན་ལ་ཕྱི་མར་བྱིར་བ་དང་བྱུང་མེད། ལྷག་པར་བྱིར་
 རྒྱལ་དེ་ལེགས་དཀའ་ལས་མང་མི་དགོས་གཅིག་ཅེས་རྒྱུད་ཐོས་
 ལུ་འགྲོ་བ་པར་ཞོག བརྒྱ་སྟོང་འབྱུར་གྱི་ངེ་མང་ངེ་ཆེར་སྤང་།
 ཕྱི་མར་སྤང་ན་བཅོལ་བའི་ནོར་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་འབྲུད་ནས་
 བྲངས་ཆོག་དེས་ན་མི་ཡི་སྦྱེ་འཆི་ལ་བྲིག་བྲིག་མེད་སང་གནངས་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད། ལྷག་པོའི་གཅིས་
 ལྷག་ཆོ་སྟོ་བྱར་དུ་ཤི་བ་སྟེས་དང་། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཤི་དུས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཤུལ་དུ་བསྐྱས།
 ལུས་ན་སྤར་བྱིན་ན་མི་འདོད་པའི་དོན་མེད་རྒྱང་བའི་ལག་དུ་.....

སྤང་། རང་ཕྱི་མར་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ། ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་པ་འདི་
 བསམ་པ་ནག་ཐོག་མར་རྩང་ཟད་པར། ཕྱི་ནས་པམ་ཆེན་པོ་
 སྟུག་པོ་རྟ་ལྗོངས་འཛོམས་དུས་རྩང་ཟད་སྦྱིད་ཀྱང་། ཕྱིས་
 བྱང་དང་ཕྱ་གས་ཤིན་པའི་སྐྱུག་པོ་ལག་པ་རྒྱན་མས་དེད་ན་
 དངངས་ཤིང་སྐྱུག་ཕྱི་ལ་ར་མདའ་རྒྱག་ན་པ་གསོད་པའི་སྟོང་དུ་
 བྱ་གསོད། བྱའི་སྟོང་དུ་ཆ་པོ་ཡང་ཆས་ནས་ཉིན་རེ་ལ་མི་ཟད་རྒྱ་
 ཟད་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འབྱུང་། སྤྲ་རྒྱ་འགའ་རེས་གྲོང་ཆོག་
 རྒྱང་བདས། ཁེ་ཆོང་རྒྱང་བྱས། རྒྱ་ལྗོངས་མང་པོ་འཛོམས་ཆོ། རྒྱ་
 མ་ཉེབ་རྒྱ་ཆོས་གོ་ན་ལ་འོང་། རུབ་ནམ་གྱང་ལ་གཏད་དེ་ཉལ་
 ས་ནས་མནན་སྤྲ་རྒྱ་གྲིས་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་མགོ་ཡར་བཏེགས་
 ཆོ། རྫོ་ཡིས་བརྒྱབ་ནས་ཉེ་རིང་རེ་གཏོང་ཉེ་བཏབ་ན་གོན་པ་ཁ་
 བྱང་དུ་བརྒྱངས་ནས་ཁ་སྐྱ་བྱུམ། འཕགས་ན་རྫོ་དང་དབྱུག་པས་
 བརྒྱང་རྒྱང་ལག་བཀྲིགས་ནས་གསོད་ལ་བྱས། སྤྲ་སྐྱུག་དཀའ་
 ལས་ཐུངས་ནས་བསགས་ཆད་ཐམས་ཅད་དགོང་མ་གཅིག་ལ་.....
 བྱིར་ནས་སྟོང་ཏང་རེ་གཏོང་། ངས་དེ་འདྲ་སྤྲ་མང་པོ་གོ་བྱིང་
 ཆོས་ཀྱང་ལོས་གོ་མཐོང་ནི་ཡང་ལོས་ཡོད། རྒྱ་ལྗོངས་བསགས་ན་
 ཞེ་བཟང་གི་ཞིབ་དུ་སྤྲ་སྤང་། རྒྱ་ལྗོངས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོགས་མེད། སྤྲ་ང་སྤྲ་སྐྱུགས་ན་
 ཡོད་དུས་ངའི་སྤྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་མང་བདེ་གཤེགས་.....

རིན་པོ་ཆེས། ཀན་ཀོན་ཕུག་པོ་གཉིས་ལ་རྟ་པོ་དང་ཀོང་མ་སུམ་
 ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ། ཀད་པོ་ནམ་མཁུན་དུ་འོང་གུང་རྟ་ཆ་པོ་མ་
 འཛིན་སྒྲ་མ་རེ་ལ་ཕུལ་ནོམ་པ་རེ་བརྗེས་མིན། རག་པ་ཆ་རེས་
 བྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད་དག་ཕྱོགས་སུ་འཆོར་གི་མ་.....
 འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་གུང་ཁ་ནས་ལེགས་སོ་ཡ་ཡ་བེར།
 བྱིས་རག་པ་འགའ་འོངས་ནས་དགོང་མོ་མི་ཉལ་རྒྱབ་ལ་རྟ་.....
 གདང་གི་ཡིས་བཅད་ནས་རྟ་རྒྱམས་དེད་ཆོ། ཀད་པོ་ལངས་ནས་
 མཁུང་བཟུང་རྒྱག་པས། རག་པ་གཅིག་གིས་ལག་གི་མཁུང་
 འཕྲོག་ གཅིག་གིས་བྱི་ནས་རྩོ་མི་མགོ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀད་པོ་འི་
 རྒྱབ་དུ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱེལ། ཀད་པོ་དབང་པོ་
 ཤོར། ཀན་མོས་ཀད་པོ་བསད་བཏང་ཞེས་ཉེ་བཏབ་ཆོ། རག་པ་
 གཅིག་འོངས་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྡེ་བ་བཞག་ད་ཉེ་ཐོབས་བེར་ཀན་
 མོས་གཡག་ཆོ་འཆོར་རག་གི་བར་དུ་ཁ་སྒྲ་བུམ། དེ་ནས་ལ་ལོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀོང་མ་རྟ་བྱིར་འགྲོ་མི་རུས་པ་གཅིག་ལུས་པ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོང་མ་གཅིག་པོ་ལ་དེད་སོང་
 བ་མང་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཆོ། ཡང་དེ་དེ་བེར། ཀད་པོ་ལངས་
 འདུག་མ་སྐྱབ་པར་ཉེ་མ་མང་པོ་འི་བར་དུ་ཉལ་ས་སྐྱང་ཁ་ནང་
 དུ་རྒྱ་ཡང་མ་སོང་བར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱངས། བྱིས་དྲག་ནས་མང་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་གསུང་དེ་ཤིན་དུ་བདེན་གི་ལུང་བསྟན་རེད་སྟམ་.....

སྒྲེས། དེ་ནས་བཟུང་མཚན་སྒྲིན་བྱས་སྒྲིན་ངན་དགེ་བའི་བསྐྱེལ་
 མར་སོང་། ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཁ་མི་ལྷགས་རྒྱབ་མི་གང་བའི་ཚོང་
 ཡོད་ན་ཚོང་ཡིན། མང་པོ་ཡོད་ནས་ཚོས་མ་བྱས་ན་ཡོད་ཀྱི་ན་
 ཡོད་ཀྱི་ན་སྒྲིད་རི་ཆེར་སོང་བ་མིན། ལྷག་བསྐྱེལ་རི་ཆེར་སོང་བ་
 ཡིན། ཡོད་པོས་འཚོ་སྐྱོང་མི་ཐུབ་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ། མེད་པོས་
 བཅའ་ན་མི་རྒྱུད་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀ་བྱུང་པར་སྤྱ་ཅམ་.....
 མེད། ལྷག་པར་སྤྱག་པོ་མེར་སྤྱ་ཅན་འགའ་རེས་གཡོག་པོ་གཡོག་
 མོ་འཛོག་མི་ཐུབ། ཁོ་རང་ཉི་མའི་གངས་ཀྱིས་གཡག་ཆན་རེར་
 ཞོན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱང་ཐང་དུ་བྱུང་ནས། སྤྲོ་ལྷག་ བྱི་རྩོ་
 ཏ། ཉིན་གུང་ནོར་གྱི་བྱིར་སོང་། ཡུད་ཅམ་པ་ལ་འདུག་དུས་
 མེད། སྐྱང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་གི་དོགས་སེམས་ཁུར་ཆེ། ཡར་རྒྱག་
 མར་ལྷག་མར་སོང་རྒྱུར་འོང་། ལྷག་བསྐྱེལ་ཁོལ་འཐག་འཐག་
 ཡས་བཅོ་བཅོ་བྱས། ཉིན་རེར་རྒྱ་ཡང་རེ་གཉིས་ཅམ་མིན་འཐུང་
 མི་ཐུབ། ཆར་རྒྱ་ལྷན་ནག་གི་ནང་དུ་དབྱར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་
 གོན། ཏ་ཆན་གཡག་ཆན་རེ་ཞོན། ལག་དུ་བོ་ཙ་རེ་བཟུང་ནས།
 རྒྱ་ཅ་ར་ར་འགྲོ་དུས། མེད་པོ་ཕལ་ཆེར་སྤྱ་རྒྱང་རེ་ནང་ན་མི་ལ་
 བསྐྱོས། སྤྲོ་ཙ་རེ་བསྐྱད་ཡོད་པས་དེ་སྒྲིད། དུད་མེད་ཀྱིས་ཉི་
 མ་གནམ་ལ་དུ་ཤར་པོ། ནངས་ཀྱི་ལངས་སྤྲ་དགོང་གི་ཉལ་འཕྱེ་
 བྱས། མཛོ་འབྲི་བཞོས། འོ་མ་བསྐྱོས། ཞོ་བསྐྱོས། འོ་མ་དགྲོགས།

མར་སྒངས། དར་ར་སྒྲིལ། རྩར་ར་བསྐྱམ། རྩེ་བ་ཕུལ། འབྲུང་
 རྩུ་བརྟུས། མེ་བུས། ར་བསྒྲིལ། ཐལ་འཕོ། རྩུགས་བཏང་། རྩར་
 བཏགས། རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་འདུག་རུས་མེད། རྩ་གུར་ཁང་བ་
 གང་ཡིན་ཡང་སྒྲི་མེ་ནང་གཉིས་ཀར་བུད་ནས། རྩག་རོན་ཁ་ལོ་
 འཁོར་འཁོར་བྱས་སྩུག་བསྐྱལ་མྱོང་། དེ་ལ་བསྐྱུས་ན་མེད་པོ་
 འགའ་རེའི་བུད་མེད་སྐས་དལ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པས་སྦྱིད། མོ་
 སྦྱིས་རི་ན་སྩུག་བུད་མེད་ཡུལ་ནས་སྩུག་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྩུག་.....
 བྱས། མོ་སྦྱིས་འགའ་རེས་མི་གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྩུག་མི་ཤེས་པ་ཕར་
 ཞོག ཐ་ན་རང་གི་བུད་མེད་གྱི་སྦྱིད་སྩུག་མི་ཤེས་པར་ངའི་སྩུག་
 འདི་ངན། བྱོད་ཡུལ་ནས་ཉལ་བསྐྱེད་ནས་བྱོད་ངའི་དཔོན་མོ་
 རེད་ལ། ང་བྱོད་གྱི་གཡག་པོ་རེད་ཨང་ཟེར་བཟའ་སྒྲིག་གིས་
 རྩུག་པ་བསྒྲིལ། བུད་མེད་གྱིས་སྟོན་རྩུ་མེད་པའི་ཡུལ་སྩུག་དེ་
 བསམ་ནས་ཞི་སྤང་ལངས། ལན་བྱས་ན་ཨ་ཟེར་རྩོ་དང་དབྱུག་
 པས་རྩང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཁ་འཁོན་ལག་འཛིང་བྱས། ཟ་མ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཟ་རུས་མེད། གོས་ཡག་པོ་ཞིག་གོན་རུས་མེད།
 གཏམ་སྟན་མོ་རེ་ཉན་རུས་མེད། མི་ཆེ་སྒྲིག་སྩུག་གཏམ་ངན་གྱི་
 ངང་ལ་ཟད་ནས། ཐ་ན་ཨོ་མ་ཁི་ཞིག་ཀྱང་འདོན་མི་བྱུང། དེས་
 ན་རྩུ་ལོ་མ་པ་ཡོད་གྱིན་སྦྱིད་རི་ཆེ་མ་རེད། སྩུག་རི་ཆེ་རེད་སྐམས་
 ལ་མཆོད་སྦྱིན་རེ་གཏོང་ཨེ་བྱུང་ལྟོས། ཡང་ཆེ་འདིར་ཆོས་མ་

བྱས་རྒྱན་དུ་སེར་སྒྲ་རྒྱང་བྱས་ན་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་མི་དེ་གཞན་.....
 གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཐག་ཉེར་བསྐྱད་ན་མི་འདོད།
 འགའ་རེས་ཀ་ངོ་མི་རིག་གི་ཚུགས་ རྒྱ་ལོ་ཡོད་ནས་ཅི་བྱ།
 གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་ཆོ་ལ་སྟོགས་སྒྲིམ་རེ་འོང་གི་མོད་ཟེར།
 འགའ་རེས་དེའི་ལུས་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར། ངག་གིས་ཅི་བཤད་གྱི་
 ཡང་མོ་བྱས་ཏེ་བགད་བྱེད་འགའ་རེས་དེའི་ཐད་ན་ཟེར། དཔེར་
 འཐེན་ཆོད་གྱི་འཛོགས་ རྒྱ་ལོ་ཡོད་དག་སྟོགས་སུ་ཤོར་ཆོ། དེ་ཆོད་
 དེས་ཉོས་ཟེར། ཉེར་མཁན་པར་ཞོག་གཡོར་སྒྱི་བྱེད་མཁན་ཡང་
 མེད། བྱེད་གྱིས་དང་པོ་ཆོ་ཁེ་པན་བཏགས་མོད་དྲིན་ཅན་པོ་
 ཟེར་ངོ་མཆོང་འདྲི། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་མིས་ལ་ཡོག་ན་ངན་
 གྲས་མང་། ཡང་སེར་སྒྲ་ཆེན་ཆེ་བྱི་མར་ཡི་དུགས་སུ་སྒྱེས་ནས་
 བགྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལྟོང་། སྒྲིན་འཕགས་པ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་
 ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལ། ཡི་དུགས་མོ་ཞིག་ལ་སྟུ་གུ་མང་པོ་སྒྱེས་
 བགྱེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེན་པ་གཅིག་དང་འབྲད་ཆེ་ཡི་དུགས་དེས་.....
 བྱེད་བྱོན་པའི་ལམ་ནས། ཡི་དུགས་རྒྱ་འཛོལ་དུ་སོང་བ་འབྲད་
 བ། རྒྱ་ལོ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཤོག་དང་། མོ་འཆི་ལ་ཁད་ཡོད་ཅེས་ཤོད་
 གྲས་པས། ཡི་དུགས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དྲིས་ཆོ། ཤ་རྩ་སེར་ལ་
 རིད་པ་ལག་ན་བྱ་གུ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ལམ་ནས་ཡི་
 དུགས་དེ་ལ་འབྲད་ནས་གོང་ལྟར་གྲས་པས། མོ་མ་དགོས་ཁོས་

གུང་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས། དགེ་
 རྩལ་ཞིག་གིས་ལུང་པ་དོར་བ་དེ་ཡི་དྲགས་མང་པོས་སུ་ཐོབ་བྱས་
 པས། བདག་ལ་ཐོབ་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཤིང་ཅན་མང་པོས་རུབ་ནས་
 ཁོ་ལ་མང་པོ་བརྩུངས་པས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཟེར། ལུང་པ་ལག་
 མཐིལ་དུ་བབྱང་ཁུ་ཆུར་རྟག་དུ་བཅིངས་བསྐྱད་པས་སེན་མོ་.....
 གླེས་པ་ལག་པའི་རྒྱབ་དུ་སྒྲི་སིང་དེ་བུད་སྤང་། དེར་འཕགས་
 པས་ཁོ་པོ་དོམ་པའི་ཆུ་སྒྲིན་བཏང་། རྩ་ལྟ་ཆུ་ཡིས་བཀང་ནས་ཡི་
 དྲགས་མོ་མ་བུ་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིན་མཆོད་སྒྲིན་མ་
 བྱས་སེར་སྐྱས་ལག་པ་བཅིངས་ནས་བསྐྱད་པའི་རྩམ་སྒྲིན་རེད་....
 གསུངས་ཡང་མིྲ་ལ་གྱི་བུ་རི་པོ་བྱ་རྒྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་.....
 གནས་པའི་སྐབས་ཤིག དེར་ཡི་དྲགས་མོ་ཤིན་དུ་འཇིགས་སུ་
 རུང་བ། མིག་གཡས་དང་མཆུ་གཡོན་དུ་ཡོ་བ། སྐྱ་བེང་བ་
 མགྲིན་པ་ཕྲ་བ། གསུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱང་ལག་ཕྲ་བས་མི་ཐེག ཁ་
 དང་རྒྱང་ལག་ནས་མི་འབར་བ། ཆོགས་རྩམས་ནས་མི་སྟག་འཕྲོ་
 བ། ཁ་ནས་མ་སྒྲིན་མ་ཆེ། མེད་སོགས་སྐྱ་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་དོར་ཅིང་
 སྟགས་ཀྱན་དུ་རྒྱག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བྱས་པས། དེ་སྒྲིན་བུད་མེད་སེར་སྐྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆུ་ལེན་དུ་
 སོང་བ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་གིས་ཆུ་བསྐྱང་བ་སེར་སྐྱ་བྱས་
 མ་སྒྲིན་པའི་རྩམ་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྷག་རྒྱ་ལ་བཙོངས།

ཚར་བུ་སྤངས། རྟོལ་བུ་བསད། གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲུག་སྤང་
 བོར་སྤྲུགས། གཡོག་པོར་བརྟུངས། བྱིམ་མཆེས་འཁོན། མི་དགེ་
 བ་སྟབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་ངེས། བྱས་ན་ཆེ་བྱི་མར་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེས་ནས་ཚ་གྲང་གི་སྟུག་བསྐལ་སྤྱོད། སྟོན་མི་རྒྱལ་གྱི་མ་
 སེར་སྟུས་བཅིངས། མཆོད་སྐྱོན་མ་བཏང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་མི་
 དད་ཅིང་སྐྱར་བ་བཏབ། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་མི་བྱམས་སྤྲུགས་
 ཤིང་ནོར་རྩས་འཕྲུག བྱིམ་མཆེས་དང་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོག་
 ངན་སྐྱས་ནས་བརྟུངས། སྟོག་གཙོད་གྱི་ལས་རང་གིས་བྱས་
 གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་སྟོ་ཆོགས་བྱས་པས།
 ཤི་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱོང་ནས། བཙོ་སྟེག་ཆ་བའི་སྟུག་
 བསྐལ་དཔག་མེད་སྤངས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་ནོམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་
 ཞེན་ཆགས་མི་སྐྱེ་བ་མེད། ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་བྱིན་ཆད་བྱི་མར་
 ལྷས་ངན་པ་ལེན། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་སྦྲོང་ཞིག་
 ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་ཆོ། སྐུལ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་གོས་
 ཉིང་དུ་འབྱེལ་ནས་བསྐྱོང་། ཡང་དགེ་སྦྲོང་ཞིག་སྐྱོང་བཟེད་
 ལ་ཆགས་བཞིན་ཤི་ནས་སྐུལ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སྐྱོང་བཟེད་ནང་དུ་.....
 འབྱེལ་ནས་བསྐྱོང་། ཡང་དགེ་སྦྲོང་ཞིག་གཡུ་རྟོག་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་
 ཆགས་ཏེ། ཤི་ནས་སྐུལ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པས། གཡུ་འོག་དུ་
 བབྱང་ནས་བསྐྱོང་གསུངས། སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སར་ཐག་

ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཁས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་བྱད་
 བཞིན་བཟང་བར་མཐོང་ནས་ཆགས་པས་ཤི་ནས་སྐྱལ་ཞིག་དུ་.....
 རྒྱུས། རྩ་ཡི་ཁ་ནང་ནས་ཞུགས་ན་སྤྲ་ནང་ནས་བྱད། མིག་ནང་
 དུ་ཞུགས་ནས་ན་བའི་ནང་ནས་ཚུར་བྱད། སྐྱལ་དེ་ཤི་ནས་
 དཔྱལ་བར་རྒྱུས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་མུངས། དཔེར་ན་རང་
 དག་ལ་སྤྲོད་པའི་ནང་མ་དེ་ཐག་ཉེ་ནས་བཞག་ནས། ཐོག་མར་
 བན་འདོགས་པ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རང་དག་དེ་ལ་
 རྒྱད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་མུང་དུ་འརྱག་པ་ལྟར། རྒྱ་ལྗོངས་
 པ་བཞག་ན་ཐོག་མར་བན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་ཤིག་
 ནས་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁལ་དང་ཁུར་པོ་བྱས་.....
 འོང་དུ་འརྱག དཔེར་ན་དབྱར་ཤ་བཞག་ན་ཐོག་མར་རང་གིས་
 རྩས་ཆོག་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་འབྲུ་བཏབ་གཡེང་འབྱེར་བ་ལྟར།
 རྒྱ་ལྗོངས་བསགས་ན་ཐོག་མར་རང་གིས་རྒྱུང་བཟང་ལོངས་སྤྱད་.....
 ཆོག་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་དག་འདྲེ་གཉིས་ཀ་འོང་སྟེ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་
 སུ་གཡེང་ནས་འབྱེར། དེས་ན་སྐྱུག་པོས་ཆོས་རེ་མ་བྱས་ན་ཆེ་
 འདི་སྐྱུག་ཕྱི་སྐྱུག་འདི་མེད་ཕྱི་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། སྐྱུག་པོ་
 ལེར་སྤྲ་ཅན་གྱི་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་ཐོབ་ཟེར་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་
 མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་ལན་ཡན་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ནས་སྤྲན་མ་
 འབྲས་ཅི་ཡོད་བྱིམ་ནས་ཆེན་པོ་མ་བཟུང་བར་ལོ་རེ་བཞིན་དུ།

ཞིང་བཟང་པོ་ལ་དབྱིད་དུས་བཏབ་ན། སྟོན་ཚུར་ལེན་དུས་
 བརྒྱ་སྟོང་འགྲུར་གྱི་འཕེལ་ཆེ་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་ཆོས་བྱས་ན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་བཏང་བ་དེ་བས་ཚུར་ལ་འོང་། ས་སྐྱ་
 པའ་ཆེན་གྱིས། སྤངས་པ་སྦྲང་བ་འདྲ་བ་བཞིན། །འབྲུལ་བར་
 འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །གསུངས། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིག་མཁོ་དུས་གཞན་
 སུ་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་སྟོར་ནི་མེད། སྟོན་གྲགས་ཆེ་མི་དེ་ལ་ཀྱན་
 གྱིས་བཙུང་བཀྱར་ཆེ་ཆོག་ལ་ཉན། ཀྱན་གྱིས་ཨ་ཁུ་དྲིན་ཅན་པོས་
 བཤད་པ་ག་ཡིན་ག་ལྟར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར། ཆེ་བྱེ་
 མར་སངས་རྒྱས། ཡང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཡང་ན་མི་ཡུལ་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་དུ་སྐྱེ།
 ཆོས་བྱས་བྱེན་ཆེ་འདི་ཡོད་བྱེ་ཡོད་འདིར་སྐྱེད་བྱེར་སྐྱེད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་གཏོང་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་དགོས། དེས་ན་རྒྱ་ལྗོངས་བཞག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 ཆོས་སྐྱགས་སུ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སོམས་ལ། བྱིད་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ད་མཆོད་སྐྱེན་མི་བྱེད་ལ་ནམ་བྱེད། བྱེད་
 དགོས་པའི་མི་ཆོད་འབྱེས་འབྱེས་འདྲ། ད་བྱེད་སྟོམ་དུ་ལ་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་དབྲུལ་པོ་
 ཉམ་ཐག་ལ་སྐྱེན་པ། བར་བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་གཉེན་གཞི་
 རྩ་ལག་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་གཡོར་སྐྱེ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ།

ཡང་བར་བེད་གི་སྒྲིམ་ཆས་བྱེད་འདོད་པའི་མེད་པོ་ནམས་.....
 གྱིས་འདི་ལྟར་གྱིས་དང་ཕྱག་པོར་འགྱུར། རང་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད་
 པ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་གཏོང་བར་དོ་དམ་གང་དྲག་གྱིས། ཤ་མ་ཉི།
 ཆང་ནག་མ་འཐུང་། ཏུ་བ་མ་འཐེན། ཞོར་རྒྱན་མ་བཅའ།
 ཆེན་པོ་མ་བཟ། མཐུན་པར་འགྲོགས། ཞིང་པ་ཡིན་ན་ཞིང་ལས་
 ལེགས་པོ་གྱིས། འགྲོག་པ་ཡིན་ན་འཆོ་སྦྱང་ལེགས་པོ་གྱིས། ཤེས་
 ན་ཁེ་ཆོང་གྱིས། སྤང་པོན་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་སོང་། ཕྱག་པོའི་སྤྲ་
 ཕྱིར་རྒྱག་ སྤྲ་ཆོད་ཡོངས། སྤྲ་མ་བཞོས། གཞོན་པས་རི་ལས་
 དང་། ཆན་པས་ཡུལ་ལས་ལ་འབྱུངས། སྤྲ་མ་དང་བན་དེ་ཡོད་
 ན་རྒྱ་ལྗོངས་ཆེད་སར་སོང་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཆོལ། མགྲོན་པོ་ལྟ་བཞིན་
 བཀྱར་དང་དགའ། ཕྱི་ནས་བས་ལོར་སྟེར། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་གྱིས་
 དང་བསོད་ནམས་སྟེ། གཞན་གྱིས་ལས་ཀ་མ་བྱུང་ཏུས་མ་བོས་
 ཀྱང་སོང་ལ་ལས་གྲོགས་གྱིས་དང་དགའ་ནས། བྱིད་གྱིས་དེ་རིང་
 ང་བཟང་བྱས་དྲིན་ཅན་པོ་བེར་མར་སོགས་སྟེར། ཕྱི་ནས་གཡོར་
 སྟེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་མི་ཆོད་སྟེར་དགོས་བེར། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིག་
 ཆེད་ཀྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱིར་ཤོག ཁབ་བསགས་ནས་འབྱུགས།
 འབྱུགས་བསགས་ནས་གྱི་བྱེད་བྱུང་བལྟ་དགོས། སྤྲོད་རྟོལ་དུང་
 ཡིག་རིན་པོ་ཆེས། ལག་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ཁ་ལ་བཟ་བ་འདི། ཞྭ་གས་

ཏུས་སྐྱ་སར་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ལྷགས་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། ཅིག་
 རྟེན་ན་རེམ་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྐྱབ་མ་གཏོང་། མི་འགའ་རེས། ར་
 འཐུང་མ་དང་རྩ་འཐུང་མ། །ནམ་མཁའ་ལངས་ན་འདྲ་འདྲ་
 ཡིན། །བེར་བ་ལྟར། རྩ་ལོ་མ་པས་ཚེས་རེ་བཅའ་མ་བྱུང་བ་ན།
 ར་དང་བཟ་མ་བཟང་ངན་གང་ཟོས་འཐུང་ཡང་། མི་དེ་གཉིས་
 ལ་བྱུང་མེད་འདྲ་འདྲ་ཡིན། །ལྷག་པར་བས་སྐྱམ་ཅན་མང་པོ་
 ཟོས་ཟོས་ན་སྐབས་ཤིག་ཚོ་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་དུས་ཚོ་རང་ཐད་
 དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར། རོ་ཞིག་རྩལ་དུ་ཁྱུར་ནས་མ་
 ཐེག་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། དབྱུགས་འཛེང་ཟུ་ཤུ་བེར་
 ཡར་གྱི་ལ་མི་ཚོད་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད། རྟ་ལ་ཞོན་དུས་སྐྱ་ཚོ་ཅག་
 ཅག་བྱེད་ཅིང་། ཞོན་ནས་སང་ན་རྟ་ཚོ་རྟ་རོ་རོ་བྱེད། རྟ་གང་
 ཡིན་གྱིས་མི་འདྲོངས། བས་ཀྱི་ཚོད་མ་བེན་ན་ནད་མང་པོ་འོང་།
 སྐན་པས་སྐན་སྟེར་དགོས། ཤེ་ན་རོ་ཁྱུར་ན་མི་ཐེག་ བྱ་ཚོད་
 དང་བྱི་ཡིས་འཚོས་ན་མི་ཚར་འགའ་རེས་ད་དུང་མ་ཚར་འདུག་
 ཟེར། བས་བཟང་པོ་ཟོས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མེད། བ་མ་ཆེན་
 པོ་མ་ཟོས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད། དགོར་སྐྱབ་ཆེན་པོ་མི་འོང་། རྩག་
 དགོས་དུས་ཤིག་ལ་རྟ་བས་མཁྱེགས། འབྲོས་དགོས་དུས་ཤིག་ལ་
 དག་ཁའི་ཐར། ལུས་ཤིང་བལ་བྱ་སྒྲོ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་། ནད་དང་
 ངལ་དུབ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད། ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅུང་བཟད་ཅུང་

ཡང་སྒྲུང་བ་མ་སྟན། སྒྲིད་པའི་དུས་ཡིད། སྟུན་སྒྲུབ་པས། དུ་རུ་
 བྱོ་བ་མ་བྱས་པར། །ཞོད་རེ་བྱོ་བའི་ཟས་མི་སྟུང་། །ཁ་ཡིས་ཞིམ་
 བོ་བ་འདྲོད་ན། །ལག་པ་ལྷགས་འདྲའི་བསྟན་བྱབ་དགོས། །
 གསུངས། སྟུན་དབུས་སྟུགས་ཀྱི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་སྟེས་ཀྱིས་
 བུད་མེད་ལ་སྟུང་ཀྱིས་ཆེ་གང་བོ་བས་བཟའ་མ། ལོ་གཅིག་ལ་བས་
 ཟ་འདྲོད་དྲིས་པས། བུད་མེད་ན་རེ་ཆེ་གང་བོ་བས་བཟ་འདྲོད་
 སྟུགས་པས། དེ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ཕོ་འདི་ལ་བས་ཆེན་ཕོ་མ་བྱས་
 པར་མ་ཤི་བ་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཞེས། བྱིམ་ན་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཁེ་
 ཆོང་བྱས། བུད་མེད་ཀྱིས་སོ་ནམ་ལ་རེམ་པས། དེའི་བྱིར་ལོ་
 ནས་ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཆགས། ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་སྟུག་ཕོ་ཞིག་
 དུ་སོང་སྐད། སྟུག་ཕོར་གྱུར་ནས་སེར་སྒྲུབ་བྱས་ན། དབུལ་དུས་
 དང་བྱུང་པར་མེད་པས། མཆོད་སྟུན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་བྱུང་
 ཆོའི་མེད་ཕོ་འགའ་རེས། རང་གི་བྱིམ་ན་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་ཤ་ཉྱས་
 ཟས། ཆང་ཉྱས་ནས་འབུང་། ར་ཉྱས་ནས་བསྐྱེལ། དུ་བ་ཉྱས་
 ནས་འཐེན། གོས་རྒྱན་ཉྱས་ཏེ་བཏགས་ནས། རང་ཆོད་ལ་མི་
 དཔེ་ནི་བཅའ་བ་འདི་མི་བཟང་། ཤ་ཆང་གི་དོན་དུ་སྟུག་ཕོ་ཆོ་
 ཡང་ཡལ་བ་མང་། བྱིམ་ཆོད་ལ་དུད་འཐེན་མང་ན་ཡར་འོང་
 མེད། ཟ་འདྲེ་གང་བོ་ཐེའུ་རང་ཁ་ཞུགས་པ་ལས་བྱ། ཡང་
 འགའ་རེས། ཞིང་ལས་མི་བྱེད། སྟོ་སྟུགས་མི་འཆོ། ལ་ལ་ཉལ།

ལ་ལ་འབྲམས། ལ་ལ་གོ་ཁར་འཆོགས་ནས་བསྐྱད་ན། ཞིང་ལ་
 རྟོན་ཐོག་མི་འོང་། རྟོ་ཕྱགས་རྟོགས་འབྲག་ནས་འཆི། རྟོན་མ་
 རྟུང་གིས་གསོད། བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་ལ་མི་ཆ། ཁ་འཁོན་
 ལག་འཛིང་བྱེད་པ་འདི་མི་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས། རྟོ་བྱེ་
 རྟང་གཉིས་བྱིམ་ཕྱགས་ཐལ་བས་བཀང་། རྟུང་ཁ་ཁང་བའི་བྱ་ན་
 བྱིམ་ཕྱགས་རྟེང་བ་བ་རྟུ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཐུང་ལོག་གེར་བཞག
 ཐ་ན་རྟུ་ཆད་ཤིང་ཡང་མེད། མགོན་པོ་ཞིག་སླེབས་ན་མི་བསྟ།
 བྱིམ་ན་ཆ་བོས་གོང་འགབ་བྱས། སྒྲིག་རེ་རྟུང་རེའི་རྟུ་ནས་
 བསྐྱད། རྟུང་པོས་རྟུ་མོར་སྐྱང་མིག་བལྟས། རྟུ་མོས་རྟུང་པོ་
 ཁོག་ནས་སྟེང་འབྲས་བཏང་། མཆུ་གཙུ་རྟུ་གཉེར་སྟོག་ཤུབ་
 མང་། བྱ་ཡིས་རྟུང་མ་རྟུང་། རྟུང་མས་བཟངས་རྟུག་ཐོམ་རྟུག་
 བྱས། མགོན་པོས་ཨེ་ཆང་ཅི་ཡིན་དེ་མ་བྱེད་བེར། འགའ་རེས་
 བཟའ་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་སྟེ་བའི་རྟུ་ལམ་ཐོབས་མགོན་པོ་.....
 བྱེད་གྱིས་སོས་དལ་བྱས། ཁོང་གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་བེར། མགོན་
 པོའི་རྟུང་བ་སྟུན། ཁོ་ལ་ལས་དོན་གཡ་ཆེན་ཡོད་བེར། རྟུན་
 རྟུས་ལངས་ནས་འགོ། ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ལས་ངན་དེ་ཆང་གི་
 རོ་མི་རིག་དུ་རྟུག ཁོ་ད་ནངས་སོང་ཆེ་ཆ་བོས་བཟའ་སྒྲིག་གི་
 ཐུག་པ་བསྟོལ། རྟུག་རེ་རྟོགས་ཡོད་མོད་བེར། བྱིན་ཆད་བྱིམ་
 དེར་བོས་ཀྱང་མི་འགོ། ཡང་འགའ་རེས་འགྲུལ་པར་བྱི་ཡང་མི་

འགོག འགྲུལ་པ་དེས་ཁོ་དེ་ཆང་ལ་ཁ་སང་ཞིག་སྤང་བས་ང་
 བར་ཞོག བྱི་ཡང་མི་འགོག་པར་བཏང་བཞག་ཁ་ཐུར་དུ་འགོ་རྒྱ་
 ཆང་། བྱིན་ཆད་ཆོ་འདིར་འོང་ན་ཁ་ནང་དུ་ཐལ་ཡང་མ་རྒྱག་
 ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་གཅིག་རྟེན་ན་དེ་མ་ཐག་ཁ་ཞིམ་བྱས་
 གོན་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་གོན་པ་འདི་མེད་པོ་ཞིག་གི་བྱ་བ་མིན།
 བྱག་པོ་ཞིག་གི་བཅའ་ཚུལ་ཡིན། མེད་པོ་བྲ་དགའ་ན་བྲ་ཡུན་
 ཐུང་། བྱག་པོ་སེར་སྣ་ཆེན་རང་མཆུ་བཅིངས། ཟེར་བས་དེ་
 བྱས་ན་བྱི་རྒྱན་རྩ་བཅད་ལ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན། འགོ་ས་
 འདུག་ས་མི་རྟེན། སྤར་ཅི་ཡོད་བྲ་ཉེས་གོན་རྩོག་བྱས་གཟེད་བྱི་
 ནས་སོ་ནམ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ན། སྒོ་ཡི་རྒྱ་བྱིམ་གྱི་བྲས་
 ཟད་ཆེ་འདུག་མི་ཐུབ་པར་གཞན་གྱི་སྒོ་རུ་འགོ་དགོས། སྤང་
 ནས་ལྷག་དོམ་སྤངས་ན། བྱི་ནས་ཁེར་བྱག་ཁང་ཞིང་ཡན་ཆད་
 འཆར། ལྟོགས་འབྱུག་ཆེ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས། རྒྱས་བྱད་ཆེ་གང་ཡོད་
 འཇལ་དུ་འཆར། ཤོར་ན་བཟའ་ཆང་འཕྲོར། གཞན་གྱི་གཡོག་
 བྱས་སྤང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱངས། ཆོས་བཅའ་མི་དགོས་ཁ་ཡང་
 མི་སོས། བྱིད་ཆོས་སྟོས་དང་། བྱག་པོ་འི་ཤུལ་གྱི་བྱ་ངན་བྲིལ་
 མེད་འགའ་རེས་གང་ཡོད་བྲད། སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་ན་ཆ་ཤི་ཆད་
 མ་བྱད་ཀྱང་སྟོང་ཏྲང་དེ་སྤང་ལྷག་དོམ་ལེན་པ་མང་། འགའ་
 རེས་དེ་འི་ཆོད་མིན་དེ་ལ་ཅི་བྱད་བྲེར། དེས་ན་ཆོས་སྤྱབ་ཤེས་

དགོས་པ་ཕར་ཞོག འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཁ་གསལ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་
 དགོས། བྱིམ་ཚང་ཡ་རབས་ཚང་ལ་སྟོས། གན་པ་སློ་ལྟ་
 བསམ་དཀར་ལ་དྲིས་ལ་བགྱིས་དང་ལེ་རེ་བཞིན་རྗེ་བཟང་རྗེ་.....
 བཟང་དུ་སོང་། ལེ་འགའི་འཕྲོ་ནས་ཕྱག་པོར་གྱུར་ནས། ཚོས་
 བཅའ་ཞོར་ལ་སྦྱིད་ཀྱང་བརྒྱབ་ཚོག་པས། མེད་པོ་ཚོས་བྱེད་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ད་དགེ་བ་རྒྱུ་དུ་
 བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྟག་པར་སྦྱོ་.....
 བའི་བྱེད། སྟོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་བཤད། སྟོན་བྲམ་བེ་
 བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཚོས་སྟོན་དྲངས་
 པས། ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་ལོ་རྟོག་སྦྱོས། སྟོན་པ་རྒྱའི་
 མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཞིག་
 ཐུལ་བས་བསྐྱལ་བ་དགྲ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབས་འབྱོར་
 ཆེ་བར་གྱུར། སྦྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཡང་སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་མགོ་ལ་ནོར་
 དུ་མཐོན་ཀ་བྱུང་སྟེ། འོད་ཀྱིས་སེར་སྦྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བར་བྱུང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དགྲ་
 བཅོམ་པར་གྱུར། སྟོན་རྒྱན་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་དབྱལ་
 ཞིང་འཕོངས་པ་ཞིག་གིས་ཚོས་སྦྱ་བ་ཞིག་ལ། རང་གི་སྟོད་
 གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་གཉིས། གདུགས་གཅིག་ལྟམ་གཅིག་
 འགྲོན་བུ་སྤར་གང་ཐུལ་བས། བྱིམ་དུ་སྦྱོབས་པ་ན་ཁྱོན་པའི་

བྱང་ནས་གསེར་བུམ་པ་བརྟན་བྱང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ།
 ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་བྱས་པར་.....
 གསུངས། སྤོན་མི་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་གྲིས་གསོད་པ་ལ་སྤོན་
 པོ་ཞིག་གིས་བྱགས་བཙེ་བས་སྐྱབས་ནས། དཔེན་པར་ལམ་
 བསྐྱམ་རུ་བརྟག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་དེ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པའི་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 རུ་སྤྲོག་གི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། མཐར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཙམ་གྲིས་དགྲ་བཙོམ་ཐོབ། དགོ་སྤྱོད་གསེར་དབྱིག་
 ཅེས་བྱ་བ་སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་རུས་སུ་
 མི་དབུལ་པོ་ཞིག་རུ་གྱུར་ཆོ། རྡོང་ཅེ་གཉིས་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་
 གསེར་བུབ་ལ་ཡུལ་ཏེ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བརྟུ་
 ར་གཅིག་གི་བར་རུ། སྤངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 སྤོན་པ་ཤུག་བུབ་པ་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་རུས་སུ་ལག་ན་གསེར་གྱི་
 རྡོང་ཅེ་དང་བཙས་ཏེ་སྐྱེས་ནས། མཐར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བྱས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཐོབ། དགོ་སྤྱོད་ལྷའི་མེ་རྟོག་སྤོན་སངས་རྒྱས་
 གསེར་བུབ་གྱི་རུས་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་རུ་གྱུར་ནས། རྟོར་གཞན་
 མེད་པ་ལ། དད་པས་སྤང་དང་མེད་ཀྱིས་ཀའི་ལས་མེ་རྟོག་བརྟུས་
 བྱས། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཙས་པ་ལ་གཏོར་ནས་སྤོན་

ལམ་བཏབ་པས། བསྐྱལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 གཟུགས་བྱད་མངོས་ཤིང་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་།
 མཐར་ཐུབ་པ་དང་མཇལ་ནས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ། དགེ་སྤྲང་
 ལྷའི་རིན་ཆེན་གྱིས། སྤྲོ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་རྟེན་དཀར་
 སོ་སྤར་གང་གཏོར་ནས་སྤྲོ་ལམ་བཏབ་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁོར་དང་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཐོངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 དད་པའི་མཐུས་ཕྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་དགྲ་.....
 བཙམ་པ་ཐོབ། དགེ་སྤྲང་མ་དཀར་མོ་སྤྲོ་དབུལ་མོར་གྱུར་ཆོ།
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ལ། ལྷས་ལ་རས་གོས་བྲི་མ་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུད་ནས། ཐུལ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་། གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོངས་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་མཐུས། བཙམ་ལྷན་འདས་
 དང་མཇལ་ནས་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ། བྱན་མོ་ཀ་ཙང་ཀས།
 འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་རྩ་ལྷུང་བཟེད་གང་ཐུལ་ཞིང་ཆོས་ཁྱས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤི་ནས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་
 ལྷར་སྐྱེས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས། དགེ་སྤྲང་གསེར་ལྷ་སྤྲོ་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དབུལ་མོར་གྱུར་པ་ན།
 རྩ་བུམ་གསར་བ་རྩ་གཙང་མས་བཀང་སྟེ། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་
 གཅིག་ནང་དུ་བཅུག མེ་ལྷང་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་དེ་དགེ་

འདུན་ལ་ཕུལ་བས། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བཟང་གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་དད་པའི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་.....
 མངལ་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཀ་བི་ནས། སྤྲོན་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་བྱས་པས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟོབས་དང་མངའ་....
 ཐང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་བྱུང་། དད་པ་དང་སྤྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུས་དག་བཅོམ་ཐོབ། སྤྲོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས།
 བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་
 ས་སྟེམ་པ་གང་ཕུལ་བས། དེའི་འབྲས་བུ་འཇམ་གླིང་ལ་སྟོབས་
 གྱིས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་དུ་བྱུང་། བྲམ་
 ཟེ་མོ་བདེ་བྱེད་མས་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དབུལ་ཕོངས་པའི་ནོར་ཐོབ་
 པར་འདོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་གྱི་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བསྟེན་གནས་བསྐྱང་
 བས་སྤྲོན་པོའི་གནོད་པས་མ་ཚུགས་པར་སྤྲོན་པོས་གསེར་བུམ་
 པ་གསུམ་བྱིན་བདེན་པ་མཐོང་། བྱུང་མེད་དབུལ་མོ་གཉེན་
 དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཕུལ་
 བས། བསོད་ནམས་འདིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་
 རབ་གྱི་མར་མེ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུན་
 པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོན་ལམ་བཏབ། དེའི་ཆེ་

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་.....
 མཚན་ཡང་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་ཞེས་ལུང་བསྟན། སྟོན་སྤྱུ་ཞིག་
 གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་སེམས་དང་བས་སྤང་ཅི་ཡུལ་བས། ཤེ་
 ནས་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱོས་ཏེ། སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིས་གང་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་
 ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷུང་བཟེད་པོར་ན་དེ་མ་ཐག་སྤང་ཅིས་ཁེངས་
 ཏེ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འོངས་སྟོན་ཆོག་པ་བྱུང་། སྟོན་
 དད་པའི་མཐུས་དག་བཙམ་ཐོབ། བྱིམ་བདག་ངན་བྱི་ལེས།
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲོགས་དགེ་སྤྱོད་བཞིའི་
 འཆོ་བ་སྦྱར་བས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པའི་བཅུན་མོ། རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཁ་བས། འདོད་འབྱུང་
 རྣམ་བུ་འོད་འབར་སོགས་ལྟ་མའི་འོངས་སྟོན་བཟང་མི་ཤེས་པ་.....
 ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་མཐུས་དག་
 བཙམ་ཐོབ། སྟོན་མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་ཀྱི་
 མཚན་རྟོན་གྱི་སྤང་པོའི་གཟུགས་ཞིག་པ་བཙམ་ཤིང་སྤྱོད་རོས་....
 ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་འོངས་སྟོན་ཆེ་བ། གསེར་གྱི་སྤང་པོ་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པར་གྱུར། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་

པས་དག་བཅོམ་ཐོབ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བུར་ཤི་འཇིག་རྟེན་དུ་
 སྒྲོན་པའི་ཆེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྒྲན་མ་སྒྲར་གང་གཏོར་བས། འབྲུ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་
 དུ་ལྷུང་། གཅིག་དབུའི་གཙུག་དུ་ཆགས་པས། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་སྒྲིང་བཞི་དང་འདོད་ལྷ་རིགས་གཉིས་ལ་དབང་བ། སྒྲུར་བའི་
 འཁོར་ལས་བསྒྲུར་རྒྱལ་ང་ལས་རུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་
 ཚད་མེད་པ་ལྷུངས། དགེ་སྦྲོང་རིས་གཉིས་པས། སྒྲོན་སངས་
 རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་དོང་ཅེ་གཅིག་ལུལ་ཏེ་སྒྲླག་གཙོད་སྦྲོང་.....
 བའི་བསྐྱབ་པ་ལོད་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲླག་གི་བར་
 ཚད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལོངས་སྦྱུང་ཆེ་བ་
 ལྷུང་། སྒྲོན་དད་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དག་བཅོམ་
 ཐོབ། བུ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ལ་གོས་ལུལ་ཞིང་།
 དབུ་སྒྲ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་དྲི་བཟང་དང་ཏིལ་མར་.....
 གྱིས་བྱགས་པ་ལུལ་བས། ཤི་འཕོས་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོང་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་བུ་མོ་གསེར་མདོག་དུ་གྱུར་ནས། ལོངས་སྦྱུང་
 དང་དབང་ལྷུག་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། བསྒྲན་པ་ལ་
 ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། སྒྲོན་བ་སྒྲང་རྩི་མོ་ཞིག་གིས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོ་ཤ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏྲིག་
 གིས་གཏོར་ཏེ་ཆོས་ཞུས་པས། ཤི་འཕོས་ནས་ལྷར་སྐྱེས། བཅོམ་

ལྟན་འདས་ལས་ཚས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་། སྟན་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་པོ་གང་གྲར་ཐེབས་ཆོ། དང་བ་དང་
 ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཚས་.....
 གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཟས་བཅད་པས།
 ཤི་འཕོས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་རྩ་འོངས་ནས་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་.....
 ཚས་ཉན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་། ཡི་དྲུགས་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཀྱང་བསྐྱེད་བས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་
 མཛད་པས། ཡི་དྲུགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཆེའི་
 རུས་བྱས་ནས་ལྷར་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ནས་བདེན་པ་
 མཐོང་། ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་
 རུས། ཞིང་པ་ལྟ་བུར་ཞིང་ཚོ་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་སྟོང་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་ཆེ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚས་
 གསུངས་པས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕོས་
 རྣམས་ལྷར་སྐྱེས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་མཇལ་ནས་བདེན་པ་
 མཐོང་། མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སྤར་བྱ་གང་
 སྐྱེས་ཤི་བས། བུ་མོའི་མིང་བཏགས་པ་དེས། ཆོང་བྱས་ཉིན་
 གཅིག་ཀྱང་པ་ནི་བཞི་རྟེན་པ་མ་ལ་བྱིན། ཉིན་གཅིག་བརྒྱད།
 ཉིན་གཅིག་བརྒྱ་དྲུག ཡང་ཉིན་གཅིག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྟེན་

པ་མ་ལ་བྱིན་པས་ཆེ་དེར་བྱིའི་རྒྱ་མཚའི་སྤྱིང་དུ་སྤང་དུས།
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཐོང་ནས་དེར་སྤང་ལྟའི་བུ་མོ་
 གཟུགས་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། བདེ་བར་འོངས་
 སམ་ཚུར་བྱིན་ལ་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བུང་དང་གོས་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བ་འདི་དག་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དང་ལྟན་.....
 ཅིག་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་པས། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལ་བརྒྱ་
 སྤྱང་མང་པོར་བསྐད་ནས་བདེ་བ་བྱུངས། དེ་ནས་རྟག་དུ་ར་ར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཐོང་ནས་དེར་སྤང་བ་ན། སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་
 བཞི་པོ་དེ་བས་གཟུགས་མངོས་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཚག་མི་ཤེས་
 པ་ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། བདེ་བར་ཡོང་ངམ་སྐགས་སྤར་
 ལྟར་སྤྲུས་པས། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལ་བརྒྱ་སྤྱང་མང་པོར་
 བདེ་བ་བྱུངས། དེ་ནས་ཡང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་མཐོང་ནས་དེར་སྤང་བ་ན། སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 བས་གཟུགས་མངོས་པ་ཕར་བལྟས་གཤོང་ནས་མིག་ཚུར་མི་ལྟ་
 པ་བརྒྱ་དུག་བྱུང་སྟེ། སྤར་ལྟར་སྤྲུས། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ལ་
 བརྒྱ་སྤྱང་མང་པོར་བསྐད་ནས་བདེ་བ་བྱུངས། དེ་ནས་ཆངས་
 པའི་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤོར་བྱིན་པ་.....
 དང་། སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་བས་ཀྱང་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་
 གཟུགས་མངོས་ཤིང་སྤྲད་སྟན་སེམས་བཟང་བ་འདིག་རྟོན་ན་.....

འགྲན་ཟླ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་བྱང་སྟེ་.....
 བདེ་བར་ཡོང་ངམ། ཚུར་བྱོན་སོགས་སྒར་ལྷར་སྒྲས་པས། དེ་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བདེ་བ་ཚད་
 མེད་པ་མྱངས་གསུངས། སྟོན་འདས་པའི་རུས་ན་ཡུལ་ཕན་ཙ་
 ལི་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།
 དེ་ན་རུར་ས་ཆེན་པོ་ཁ་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་རུ་འཇིགས་པའི་
 གནས་ཤིག་ཡོད། གཞོན་སྒྱུན་དང་སྒྲིན་པོ་ཡང་མང་རུ་གནས་
 སོ། །ཡུལ་དེར་ཉེས་པ་བྱས་པ་བསད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཅིང་བ་
 ལས་བཅིངས་ནས་རུར་ས་དེར་བསྐྱུལ། སྒྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཟར་བརྒྱག་པས། དེ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས། སྐྱ་དང་
 ཁ་སྐྱ་བྲེགས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུ་ཞིག་མགུལ་རུ་བཏགས་པ་
 དང་། དེའི་རུབ་མོ་སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོ་མཚོན་ཆས་ལག་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 འཁོར་ལྷ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེ་དག་མི་དེས་
 མཐོང་ནས་སྐྱག་གོ། །སྒྲིན་མོ་གཡོག་ལྷ་སྟོང་དང་བཅས་པས།
 མི་དེ་མཐོང་ནས་ཟ་བར་བསམ་པས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུ་
 མཐོང་ནས། གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱག་བྱས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས།
 མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱོད་ནི་མ་དངངས་པར་བདེ་བར་བཞུགས།
 བྱོད་ལ་བདག་ཅག་གིས་གཞོན་པར་མི་བབྱིད་དོ། །སྐྱ་བྲེགས་ཆོས་
 གོས་བྱོན་པ་བྱོད་མཐོང་ནས། བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་

དུན་པར་གྱུར། བྱོད་ལ་ནམ་ཡང་གཞོན་པ་མི་བབྱེད་དོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་བྱེར་སྐད། སྔོན་སྤང་པ་
 ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་ལ་སེམས་དང་བས། འདི་ནམས་ལྟའི་
 བདུད་ཅིས་མཆོད་དུ་ཡོད་ན་ཨང་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་གསུངས།
 ཐ་ག་པ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་རས་
 གྱི་ཁ་ཆར་ལུལ་ཏེ། བདག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདྲེན་པ་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བྱོད་སངས་རྒྱས་ཆར་ཆར་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན། དགེ་སྦྱང་མ་ལྷ་བས་སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་
 གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྔོས་པ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་བབྱུང་བས། སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཤུབ་པས་ཅི་གསུངས་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་ལན་.....
 གཅིག་ལ་བྱིན་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་སྟོབ། སངས་རྒྱས་འོད་གསལ་གྱི་
 དུས་སུ་གཅིག་གིས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྔོན་པ་སྤངས་པ་ཤོར། འོན་
 ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱང་བས་སྐྱེས་ནེ་ཙྰར་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་མཐོང་
 བས་དད་པ་སྐྱེས། ཆོས་ལ་ཉན་ཆོས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟར་སྐྱེས།
 ལྟའི་རྟེན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་། སྔོན་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་སྐྱེས་གྱིས་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞིངས་ནས་བུམ་པ་མ་འགྲུབ་པའི་
 བར་དེར་ཆེའི་དུས་བྱས་པས། དམ་ཆོག་ལྟ་མོ་བུ་མོ་ཏར་སངས་

རྒྱལ། དེའི་བྱ་བ་ཞིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བུམ་པ་བཏགས་ནས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པས། བྱེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ལྷུ་བཅན་དང་། ཨོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ། སྤ་མི་ཁྱི་བཞེར་དང་
 བཞེར་གྱུར་ནས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཆར་
 དུ་བརྟུག རུ་ལི་པར་ཏས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལས་མི་
 ཤེས་ཀྱང་། རུ་ལི་ཁྱིམས་བསྐྱང་བས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར། སྟོན་
 མི་ཞིག་གིས་བས་སྐྱམ་ཅན་ཞིག་མི་ཡིས་རྟོས་སུ་བརྟུག་ནས་བློས་
 པས། སྐྱམ་རུང་བཟད་མི་ནང་དུ་སང་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་མི་ལྟ་མཆོད་
 སྐྱས་པས། མི་ལྟས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ་ལངས་སྦྱོང་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་རྩི་པོ་ཞིག་གིས་རི་ནས་ཉིན་གྱང་བྱོ་བློས་ནས་
 བྱོ་རུ་ལ་ཡོད་པ་གྲོག་ཆང་ཞིག་ལ་བཏབ་པས་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། ཡང་སྟོན་གནས་བཏན་རུ་ལི་ཁྱིམས་སྐྱབས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་པ་ཞིག་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས། འཇམ་
 དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བཏོན་པས་མཛོ་ནད་
 དྲག བྱེས་མཛོ་ནད་སྐྱགས་ནད་པ་གཞན་གྱིས་མགོར་མཆན་
 བརྗོད་བཏོན་པའི་ནད་པ་མང་པོ་སྐས་པ་བྱུང་། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྐྱངས་ཀྱི་དུས། ཤན་མོ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས། སྟོས་མང་པོ་ཉིས་ཏེ་མར་དང་སྐྱུར་ནས་མཆོད་
 རྟེན་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་བསྐྱས་པས། མི་སྐྱམ་རུ་ཅ་གཉིས་འོངས་

རྣམ་བསྐྱུས་གྲོགས་བྱས། བློ་མེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་གྲོགས་
 བྱས་པ་བཟང་། འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཕྱིད་
 ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གཟུགས་བྱད་ལྷགས་པ་དང་མཐུ་
 ཚལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟེ། མི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 དགའ་བཞིན་བསོད་ནམས་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་གང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་མཐོ་ཞིང་བཙན་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་དང་། བློ་
 མེད་ཀྱི་ཡང་རྟག་དུ་བདག་ཅག་གི་མར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་
 ཀྱང་འདིའི་བྱར་གྱུར་ནས། རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཐུར་དུ་སྐྱོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟེན་
 ལམ་བཟང་ཆོ། བློ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟེན་པས།
 དེ་དག་རྣམས་ཆེ་རབས་ལྡན་བརྒྱུ་བར་དུ་རིགས་མཐོ་ཞིང་.....
 གཟུགས་མངོས་སྟོབས་འབྱུར་ཆེ་བར་གྱུར། བློ་མེད་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་ལྡན་བརྒྱུ་བར་དུ་དེ་དག་གི་མ་བྱས། བྱིས་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་.....
 རྟགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་པར་གྱུར། སྟེན་རྒྱལ་པོ་བ་སི་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བུ་མོས། མར་མེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱང་འཕགས་
 པའི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིན་ནས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
 བྱུང་ཅན་འཁོར་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མར་
 མི་འབྲལ་དུ་བཅུག་པས། དགེ་སྦྱང་དེ་དང་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་

གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་.....
 ནས། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མར་མེ་ལུལ་བ། མ་འོངས་པ་ན་
 དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གཉིན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དུ་.....
 འགྱུར། བུ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་
 རྒྱས་དེས་ལུང་བསྟན། དགེ་སློང་དང་བུ་མོ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་པར་གཟུགས་བྱད་མཛེས་ཤིང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་....
 ཚད་མེད་པ་ཐུངས་པས། མཐར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་
 ཤྱུ་ཐུབ་པར་གྱུར། སྟོན་འབངས་ཀྱི་བུ་མོ་ཐེང་ལྷན་མ་སྐྱེད་
 མོས་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་འབྱ་བ་ལ་སོང་ནས། དེར་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་དད་པས་བསོད་སྟོམས་ལུལ་
 ནས་ཐུག་འཚལ་ཏེ། དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་གཞན་གྱི་བྱན་
 མོར་མེ་འགྱུར་བར་རྗེ་མོར་གྱུར་ཅིག་སྤྲས་པས། ཆེ་དེར་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་གྱུར། སྟོན་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་ལྷ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལན་ཅིག་སྤྲངས་པའི་མཐུས།
 ཤི་ནས་གཉིས་ཀ་ལྷ་གནས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ནམ་གྱི་
 ཆ་སྟོང་ལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་འོངས་ནས། ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་
 ཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ་
 ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། མཐར་ཐུ་ངན་ལས་འདས་རག་

བར་དུ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་པ་མཁུངས་གསུངས། སྟོན་
 བཅ་ཟེའི་ཕྱི་ཕྱི་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་ཐེང་
 བ་བརྒྱ་ཙུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། བརྗེ་ཏ་མང་པོར་སྐྱེ་
 བ་སྐྱངས་སྟིགས་དུས་འདིར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་.....
 ཙུང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ།
 དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བྱང་.....
 རུབ་སེམས་དཔའ་མཆན་འཇམ་དཔལ་སྐྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
 སྟོན་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་.....
 མཆར་བའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཡོད་དེས་པས། རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་ངོ་མཆར་བའི་རྟ་རྗེ་ཆེ་.....
 གཅིག་པོ་རྩུན་སྤྱ་ཙམ་མི་སྤྱ་བ་གཅིག་ཡོད་སྤྱས་པས། རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་པོས་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྤྱིད་རྟ་རྗེ་དེ་ལ་ཁོ་པོས་རྩུན་སྤྱ་རུ་.....
 འཇུག་ཐུབ་སྤྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་མི་ཐུབ་སྤྱས་ཆེ། རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་པོས་དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་འཇོག་ལ་རྩུན་སྤྱ་རུ་འཇུག་ཐུབ་མི་.....
 ཐུབ་བལྟ་སྤྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཆོག་སྤྱས་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སའི་
 ཐེང་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་གཞན་མ་དེས་བུ་མོ་མཛེས་མ་
 ཞིག་རྟ་རྗེ་ཡོད་སར་བཏང་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལྷན་ཅིག་དུ་.....
 བསྐྱད། རྩུན་སྤྱ་བའི་ཐབས་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རྟ་རྗེ་དེ་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡོད་སར་པོས་ནས་རྩུན་ཞེ་སྤྱས་ཐུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་

བྱས་དྲིས་པས། ཏྲ་རྩིས་རང་གིས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་
 སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ལོན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ཏྲ་རྩི་དེ་
 སློན་པོ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱིད་བྱངས། སློན་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་གིས། རང་གི་ནོར་རྩིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྲས་
 དང་སྤྲས་མོ་བཅུན་མོ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པར་བཏང་བས། དེ་ནམས་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་བྱང་། སྤྱི་ཆེ་མཆུག་ཏུ་སྤྲས་སྦྱིན་པར་བཏང་
 བའི་ནོར་བུ་ཡུམ་སྤྲས་སྤྲས་མོ་ནམས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕུལ་
 ལོངས་སྦྱིད་དཔག་མེད་བྱང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་
 མངའ་འོག་ཏུ་འདུས། རྒྱལ་སློན་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་བྱངས།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་་་
 ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཕྱར་དུ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། སློན་རྒྱལ་བུ་དྲི་
 མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་རང་གི་ནོར་རྩིས་ནོར་བུ་སྤྲས་དང་སྤྲས་མོ་་་་
 སྦྱིན་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱང་བྱིང་
 གི་སྦྱིན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལབ་ནས་ཀྱན་ཆོམ་པར་བྱས། འཆི་བ་
 མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྦྱིང་རྩི་བྱང་ཚུབ་གྱི་་་་་

སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་
 བཏང་བས། དེ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་མངོན་
 མཐོ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱལ་བུའི་སྒྲན་གྲགས་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་བྱབ་ཅིང་སྒྱུན་ཡང་ཕྱིར་འོང་། རྣོ་བུ་
 སྐྱས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཕུལ། ཟས་རྣོ་འོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཞིན་བབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་མངའ་འོག་རུ་འདུས།
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་རྒྱལ་བུ་མཐར་.....
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ཆས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཡག་རུས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་
 འདྲ་བས་མི་བཟང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གཅིག་ལ་བལྟས་
 པས་གཅིག་བཟང་། གང་གིས་གང་བཟང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱིང་ནས་གསེར་ཆེ་བ་ལོན་ནམ་རྒྱུང་བ་ལོན་
 ནམ་འཆིང་བ་བཞིན། ཆས་ཆེ་རྒྱུང་གང་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཆོད་ཀྱི་
 བན་ལོན་འབྱུང་། བྱིང་ཕྱག་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཆས་
 ཀྱིས། མེད་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས། ཆས་ངོ་ཤེས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས། མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས། ཆས་གང་བྱིང་ཀྱང་ངས་འདི་མི་རུས་
 སྒྲམ་ནས་དཔའ་མི་ཁྱམ་པར། སྤྱིང་སྦྱབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བྱིང་
 པ་དཔའ་པོ་གཡུལ་རུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགེ་

ལ་འབད་པ་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱན་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ངལ་མེད་པར་ལྟ་ཆོས་
 བྱེད་པ་ཞིང་པས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་དགེ་
 བ་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བསྔོ་སྔོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། བསྔོ་སྔོན་
 བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་དགེ་བ་གང་ཏུ་བསྔོ་
 བ། སྤྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྔོ་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བསྔོས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་.....
 འདོད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འབྲས་དཀར་པོའི་ལ་
 ལེགས་ན་ཡུང་སོགས་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དགེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྔོ་
 དགོས། དེ་རི་ལྟར་བསྔོ་ན། བདག་གིས་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་
 པས་སྔོན་ཆད་ཏུས་ད་ལྟ་བས་བསགས་ཆད། མ་འོངས་པ་ན་
 བསོག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཏུ། རང་ཉིད་རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་ལྟན་ཐོབ་བྱ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྔོའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་.....
 དྲག་པོས་ངག་འདོན་ཏུ། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་
 མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་
 དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལའང་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེར། །བདག་
 གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱད་ཐྱིར་རབ་ཏུ་
 བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྟོ་བའི་ཆོག་བཞི་གང་ཤེས་
 བཏོན་ནས་བསྟོ་དགོས། དཔེར་ན་མགར་བ་བཟང་པོས་གསེར་
 བཟང་པོ་ལ་གསེར་སྐྱ་ལེགས་པོ་བརྒྱུད་ན་ཀུན་གྱིས་སྟོ་བོར་.....
 བཞག བྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟར་རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་
 དག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྟབ་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་བྱས་ན་....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་
 རུལ་སྟོ་བོར་ལེན་ཅིང་བྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ།
 ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྟ་མིའི་རྟེན་ལ་སྟར་གྱི་དགེ་བའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་ཅི་ཅམ་ལོངས་སྟུང་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་.....
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་

ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིགས་ལྷང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་
 མི་འཇོད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡང་ས་བསྐྱེས་དགེ་བ་ཡང་། །
 བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །ཅེས་གསུངས། འོ་ན་
 སྐྱོན་ལམ་ངེ་ལྟར་འདེབས་དགོས་ཟེར་ན། བདག་གི་དགེ་བ་
 འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་.....
 མཐུས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ལྟར་
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཐོབ་ནས་ནི་བར་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 གནས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་འབྱེད་ནས། ཆེ་འདིའི་མ་མས་ཐོག་དངས་ཏེ་མར་
 གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་བསལ། ཟས་
 ལོར་ཡངས་སྤྱོད་གང་ལ་གང་འདོད་སྤུལ་ནས་བྱིན་ཏེ་གནས་.....
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་བཀོད། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་བསྐྱོར་བས་གཏན་བདེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བཅལ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན་པར་དུ། འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག
 དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་.....

ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སྤང་གསུམ་དང་། ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་
 འབྱུར་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་ན་
 ཤར་སྤྱོད་མཛོན་དགའ། རུབ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྤྱོད་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས། སྒྲོན་ལམ་ཆོག་པ་བཅད་
 འདོན་ན། བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ན་
 འཆིའི་ཆ་སྒྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་
 བར་ཤོག །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བའི་
 མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ནས། །སྒྲོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྐྱེ་བའི་ཆོག་རྣམས་
 བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་བར། །ངན་སྤང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །མཐོ་
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོས་བརྒྱན་པའི། །དལ་འབྱུར་ཚང་
 བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡང་ན་འོག་མིན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་
 པའི་ཞིང་། །མཛོན་དགའ་དཔལ་ལྡན་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། །
 ལས་རབ་རྒྱུགས་དང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་། །འོ་མཆོར་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གང་

ཤེས་ཐོན་དང་བཟང་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཆུག་ཏུ་
 སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་དང་གཟུངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་
 བརྗོད་ན་ལེགས། མཛད་བྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་
 གནས་ཀྱན་ལྷུར་གྲུབ་ཤོག ། བླ་ཀྱའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་
 དཔག་མེད། ཁྲི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས། བདེ་གསེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་
 བའི། བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག ལངས་
 རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་
 འཇུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་ལྷུར་
 འགྲུབ་ཤོག འདྲོམ་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལངས་
 རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་.....
 དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཏཱ་ལྷ། ཨོ་བཞུ་གི་ཡ་ཨ་པ་
 པོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་དཔེར་ན་བྱ་བཟང་

བོས་ཏྲ་བཟང་པོའི་ཁ་སྤུང་བཟང་པོས་བསྐྱར་ན་གང་འདོད་ཀྱི་
 གནས་སུ་སྤྱོན་པ་ལྟར། བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས། དགེ་བ་རྣམ་
 དག་བྱས་པའི་མཆུག་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་བཏབ་ན་སྦྱོན་ལམ་
 ཅི་བཏབ་ཟུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
 པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏུ། །འདུན་པའི་རྩ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་
 འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ད་མདོར་བསྟུ་
 བ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གི་སྒྲི་ནས། མཆོད་སྦྱོན་
 བྱག་བསྐྱོར། །ཁ་ཏོན་བཟུངས་བརྗོད། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་
 སྤྱོད་བྱས་ནས། མཆུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ན་སྦྱོ་
 བ་འདི་འམ་མ་འོངས་པའི་སྦྱོ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱོད་པ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །མངོས་
 སྦྱའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱགས་ཀྱང་འགོངས་བཞིན་ཏུ། །ལྷ་མི་ཡངས་ལ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཀྱང་། །བསྟུ་ན་སྤྱི་གསོད་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་
 འདུས། །སྤྱོད་པའི་དྲིན་གྱིས་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་ངས། །ནག་པོ་
 མི་དགེ་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་ཏུང་ཟད་ཤེས་པ་སྤྱོ་
 དམན་ལ། །གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་བྱས་ནས་བཤད་ཆར་སོང་། །མ་གྲན་
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་འཕྲོག་པའི། །མི་དགེ་བརྒྱ་ཡི་རེག་ཕྱང་

དུག་གི་ཚུ། | དུག་གསུམ་སྔོན་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 འདི། | ཀྱན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་འདུང་ཅི་བཞིན་མ་འབྱུང་། | འགྲོ་
 ཀྱན་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་སྐྱབ་བརྟེས་ཕྱིར། | བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 སེམས་གསེར་སྔོན་དུ། | རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བདུང་ཅི་སྒྲགས་པ་
 འདི། | ཀྱན་གྱིས་དུག་བཞིན་མ་འདོར་དོམས་མེད་འབྱུང་། |
 ཆོས་བཤད་ནང་གི་ལུང་འདྲེན་གཏམ་རྒྱུད་ལ། | ལྟག་ཆད་འགལ་
 འབྲུལ་ནོངས་པ་གང་བྱུང་བ། | གངས་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱུན་སྤར་བཤགས། | སྤར་ཡང་ཆོས་བཞིན་བཅོས་ན་ཐལ་མོ་
 སྒྱུར། | སྒྲོན་མེད་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་འདིས། | འགྲོ་ཀྱན་
 མི་ཤེས་ཕྱན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། | དགེ་སྤྱི་ལེགས་ཉེས་སྤང་
 དོར་གནས་རྣམས་ཀྱན། | མཐོང་ནས་སྤྱི་སྤངས་དགེ་བ་བསྐྱབ་
 པར་ཤོག |

ཅེས་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གཏོང་སྒྲོགས་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་བྱ་
 ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ། ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་
 སྤགས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱིས་སྤར་གཞན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཆོས་བཤད་གནང་བ་
 གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་དེ་ཀྱན་སྒྲོགས་གཅིག་རྒྱ་ཡི་གེར་བཀོད་ན་ཕྱི་རབས་
 རྗེས་འདྲུག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ། ཞེས་ལྟ་ཇས་དྲི་མེད་བཅས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་དོར། གཏམ་རྒྱུད་དང་ལུང་འདྲེན་ཕལ་ཆེར་གྱི་དཔེ་མ་འདྲོམས་ཀྱང་། དཔེར་ན། སྒྲོན་
 གཏོང་མཁན་གྱིས་སྔོན་ནང་ན་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁ་མར་གཡོན་ནས། སྔོན་དོ་ཡན་ཆད་སྒྲགས་
 ནས་རས་གོས་ས་ལ་བརྟལ་བའི་སྦྱིང་དུ་སྒྲགས་པ་ལྟར། བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ནས། སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཇོགས་པར་ཤོག་གཏེ་སྦྱིང་དུ་
 ཡི་གེར་ཐབ་པའོ། | འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་

དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཚུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གུར་ཅིག
ལས་མཁྲེལ། འུ་རྩྱ་ཇ་ཡུ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱི། འདི་ཕྱི་འི་སྐྱབས་གནས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །
ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་
ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མེ་ཏྲིག་ནང་ནས་བསྐྱ་དཀར་པོ་
ལྟར། །རྒྱལ་འདྲེན་སྟོང་གི་ནང་ནས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །སྐྱོན་
ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོས། །སྐྱོན་པོ་བ་ལང་རྩིས་ཀྱང་གོ་བའི་
ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་བསྐྱོན་ནས་བཤད་པ་ཡི། །ཆོས་བཤད་
གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་འདི། །སྐྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །པར་ཡིག་དབུ་མཛད་སྐལ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱིས་
བྲིས། །པར་ཤིང་ཁམས་རའི་སྐྱགས་འཆང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤངས། །
པར་དེ་དག་དབང་བསྐྱོན་འཛིན་བཟང་པོས་བརྒྱན། །པར་ཡོན་
སྐྱ་ནག་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱོན། །ཐུབ་བསྐྱོན་དཔག་བསམ་
སྐྱོན་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེ་འབྲས་བཟང་ལ་
སྐྱོད་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱོན་འཛད་མེད་པར་གྱི་ཚུ་རྒྱན་འདི། །ཨ་ཆུང་
གནམ་རྫོང་ཞེས་བྱའི་གནས་ན་ཡོད། །དགོ་འདིས་སངས་རྒྱས་
བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་

ཤོག། |འགྲོ་གྲུན་གནས་སྐབས་གྲུན་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག། |མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། |ཆོས་བཤད་འདི་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི། |རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་གྲུན་ནི་
 བས། |ཕན་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། |རྟག་ཏུ་ཆོས་
 ལ་སྦྱུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |ཅེས་པར་བྱང་གི་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི་
 དད་ཅན་པར་རྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་.....
 བའོ། |སཏྲ་མཆྱ་ལྟོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

